

*Esta série de estudos é uma ferramenta valiosa para envolver os membros do Pequeno Grupo na pesquisa aplicativa da Bíblia. A idéia é levar os participantes a mergulharem no texto bíblico, trazendo para si as verdades ali contidas. Sobre tudo, anelamos que o maravilhoso Senhor, revelado na Página Sagrada, encontre lugar no coração de cada adorador.*

*“Porque, onde estiverem dois ou três reunidos em Meu Nome, aí estou Eu no meio deles.” MT. 18:20*





# LIVRO DE EFÊSIOS

SÉRIE DE ESTUDOS TRIMESTRAIS DE PG



# LIVRO DE EFÉSIOS

SÉRIE DE ESTUDOS TRIMESTRAIS DE PG





## Sumário

1. Bênçãos Espirituais I – Pr. Horacio Fernández
2. Bênçãos Espirituais II – Pr. Horacio Fernández
3. Os perdidos são salvos por amor – Pr. Edgardo Cascardo
4. O que a cruz nos tornou possível alcançar –Pr. Pablo Nazar
5. Um pastor exemplar – Pr. Iván Samojluk
6. Conhecimento superior – Pr. Rubén Rivero
7. Crescendo em Cristo – Pr. Edgardo Cascardo
8. Um novo nome – Pr. Pablo Naza
9. Manual do comportamento Cristão – Pr. Iván Samojluk
- 10.É possível ser feliz no casamento – Pr. Rubén Rivero
- 11.Ambiente saudável na família e no trabalho – Pr. Horacio Cayrus
- 12.Uma luta em que não há tecnologia – Pr. Horacio Cayrus
- 13.A completa armadura de Deus – Pr. Horacio Cayrus

## Expediente

Produção Executiva: Divisão Sul-Americana ( UA, UE, UP, UPN, UPS, UU, UCOB, UEB, UNB, UNeB, UNoB, USB)

Título: Livro de Efésios

Categoria: Pequenos Grupos

Série preparada: Pela União ArgentinaPessoal dos campos da UPS

Coordenação Geral: Pr. Jolivê Chaves (DSA)

Arte e Diagramação: Claudia Suzana R. Lima e Gláucia Meireles

Direito de Tradução e publicação: Divisão Sul-Americana



# Programa

As quatro etapas de um Pequeno Grupo relacional:

**1. Confraternização:** Recepção, colocando a conversa em dia e quebra gelo. \_\_\_\_\_



**2. Adoração:** Louvor, oração, meditação, testemunhos e estudo. \_\_\_\_\_



**3. Estudo comparado da Bíblia:** Ênfase na aplicação do texto à vida. \_\_\_\_\_



**4. Testemunho:** Planejamento evangelístico do grupo, oração intercessória, duplas. \_\_\_\_\_



## Ideais do Grupo

1. Nome do grupo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Nosso lema: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Nossa oração: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Hino oficial: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Nossa bandeira: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. Nosso texto bíblico: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





# *Apresentação*

A Igreja Adventista do Sétimo Dia em todo o território da América do Sul, tem buscado fazer com que os Pequenos Grupos se tornem realmente o estilo de vida de cada um de seus membros.

Sonhamos com uma igreja em que cada pessoa se sinta cuidada, amparada e tenha condição de se tornar um verdadeiro discípulo de Cristo, alguém maduro na fé e envolvido na missão de salvar pessoas para Jesus.

Anelamos ver nosso povo vivendo uma experiência de comunhão e missão no seu dia a dia. Homens e mulheres movidos pelo Espírito Santo, cujo caráter reflita a imagem de Deus através da frutificação e do serviço voluntário de acordo com os dons espirituais.

Sobretudo, queremos ganhar muito mais pessoas para Deus e que, ao chegarem a nossas congregações, elas encontrem um ambiente tão acolhedor e ao mesmo tempo capacitador que a apostasia seja bruscamente reduzida.

Diante de tantos desafios, entendemos a necessidade dos Pequenos Grupos, como a unidade básica de organização da igreja para o serviço e para o atendimento espiritual e relacional dos membros.

Parabéns a você que está participando deste Pequeno Grupo. Nos ajude a contagiar outros e avançar como um grande movimento.

Esta série de temas bíblicos é um instrumento valioso para o estudo aplicativo da Palavra de Deus. Deixe a Bíblia falar ao seu coração e compartilhe isto com os participantes de seu grupo.

Que o Bom Deus lhe abençoe ricamente nesta caminhada cujo final será o lar celestial.

Um abraço,

Pr. Jolivê Chaves

Ministério Pessoal DSA



**QUEBRANDO O GELO:** Os crentes se saúdam uns aos outros desejando mutuamente as bênçãos de Deus. Em sua opinião, em que tipo de bênçãos eles estão pensando quando expressam esses seus desejos?

### **INTRODUÇÃO:**

Pela carta do apóstolo Paulo aos Efésios, nos é possível conhecer quais são as maiores bênçãos que Deus deseja compartilhar com Seus filhos.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 1:3-14

### **DISCUSSÃO:**

#### **I. CONHECENDO O TEXTO**

Na passagem bíblica que lemos, pelo menos oito vezes são mencionadas as bênçãos que Deus “nos” dá.

Escolheu-nos, em Jesus, para sermos santos e irrepreensíveis perante Ele e em amor.

Predestinou-nos, por meio de Cristo Jesus para sermos adotados como filhos de Deus.

Fez-nos aceitos no Amado para a salvação e para reunir todas as coisas em Cristo.

Ele nos redimiu por Seu sangue.

Ele nos deu a conhecer o mistério da salvação.

Ele nos deu uma herança.

Ele nos selou com o Espírito Santo como garantia total.

**Discuta com o grupo:**

De acordo com tudo isso, como podemos entender as bênçãos que Deus nos oferece?

**Para pensar:** Deus nos concede bênçãos presentes para que sejamos salvos e felizes hoje, mas também nos assegura uma herança futura dando-nos o Espírito Santo como garantia.

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

**Discuta com o grupo:**

1. Como pode ser vista a atuação do Pai, do Filho e do Espírito Santo nesse texto da Bíblia?
2. Qual é a Pessoa da Divindade a quem é atribuída maior preponderância? Por quê?

**Para pensar:** O sacrifício de Jesus na cruz do Calvário tornou possível recebermos de Deus as bênçãos espirituais, presentes e futuras, que ele amorosamente nos oferece.

## III. APLICANDO O TEXTO

**Discuta com o grupo:**

1. De que maneira essas promessas e bênçãos fazem com que possamos viver melhor hoje?
2. O que eu poderia fazer para transmitir essas bênçãos a outras pessoas que não conhecem tudo o que Deus tem feito?

**Para pensar:** Por três vezes, esse texto de Efésios nos diz que Deus tem efetuado tudo isso “para louvor de Sua glória” e nos faz participantes das “riquezas de Sua graça”.

## CONCLUSÃO:

As melhores bênçãos que Deus nos oferece são as bênçãos espirituais. Elas satisfazem os anelos e necessidades atuais mais importantes dos seres humanos. Aceitemos a Jesus como nosso Salvador pessoal e desfrutemos hoje da alegria do perdão e da paz no coração.

**QUEBRANDO O GELO:** Em virtude das ricas bênçãos recebidas, os crentes se saúdam mutuamente pela manifestação de boas obras. Por meio de que atos pode-se manifestar o desejo de prosperidade?

### **INTRODUÇÃO:**

Continuando com as bênçãos espirituais que Deus oferece, nesta seção, o apóstolo destaca que a fé genuína é traduzida em atos de amor em favor dos irmãos.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 1:15-23

### **DISCUSSÃO:**

#### **I. CONHECENDO O TEXTO**

Em sua constante oração em favor dos crentes de Éfeso, o apóstolo Paulo pede que tenhamos uma atitude espiritual capaz de reconhecer o que Deus nos dá:

- Espírito de sabedoria e de revelação no conhecimento de Jesus.
- Luz para o nosso entendimento.

#### **Discuta com o grupo:**

1. Considerando o que o texto apresenta, como podemos obter o pleno conhecimento de Deus?

**Para pensar:** Deus deseja que conheçamos qual é o plano que Ele tem para a nossa vida. Por essa razão, deseja que cresçamos e que continuemos progredindo no estudo de Sua Santa Palavra.

#### **II. INTERPRETANDO O TEXTO**

##### **Discuta com o grupo:**

Com que propósito, ou “para que” Deus deseja que cresçamos no co-

nhecimento?

- Para que saibamos qual é a esperança.
- Quais são as riquezas de Sua herança.
- Qual é a grandeza de Seu poder.

**Para pensar:** O objetivo dessa esperança não é outro senão a eterna esperança. Paulo pede que compreendamos não só qual é essa esperança, mas também quais riquezas são entesouradas e quão grande e abarcante é essa herança eterna.

### III. APLICANDO O TEXTO

**Discuta com o grupo:**

1. Que tipo de poder é esse?

Um poder que opera, que atua, converte e transforma.

O mesmo poder que operou em Cristo, que O ressuscitou dos mortos e O fez assentar-Se à destra de Deus como Senhor sobre todas as coisas.

**Para pensar:** Foi precisamente “em favor dos que crêem” que Deus mostrou essa Sua força poderosa em Cristo, quando O ressuscitou dentre os mortos. Essa mesma força poderosa de Deus coloca-se em plena atividade cada vez que um pecador é regenerado e se converte espiritualmente, e que entrará também em plena atividade quando chegar o dia da ressurreição corporal de todos aqueles que dormiram em Cristo.

### CONCLUSÃO:

O conhecimento pleno de Deus é o meio e o fim de uma atitude motivada pela sabedoria e profunda compreensão daquilo que Deus comunica acerca das verdades reveladas por Ele mesmo. Permitamos que o Espírito Santo traduza o conhecimento pleno de Deus em conhecimento experimental por meio da nossa comunhão com Ele. Que dia-a-dia vivamos a eterna esperança da herança gloriosa que Deus oferece a cada crente.

# 3

## OS PERDIDOS SÃO SALVOS POR AMOR

**QUEBRANDO O GELO:** Nós, seres humanos, falamos muito do amor. Entretanto, por que amamos? Há uma explicação? Qual é ela?

### INTRODUÇÃO:

Temos um Deus que está disposto a salvar a todo aquele que aceita a Sua maravilhosa proposta de salvação através de Jesus. O que move Deus a realizar isso está resumido em uma só palavra: AMOR.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 2:1-10

### DISCUSSÃO:

#### I. CONHECENDO O TEXTO

Nele, é apresentada a nossa real condição humana:

- Mortos em delitos e pecados.
- Seguindo o curso do mundo.
- Vivendo de acordo com os planos de Satanás.
- Fazíamos o que comandavam os nossos desejos carnavais.

#### Discuta com o grupo:

1. Mesmo diante dessa condição, o que Deus faz?

**Para pensar:** Assim como Cristo voltou à vida dentre os mortos, o ser humano é vivificado e tirado de seu estado de morte espiritual. O propósito de Deus é elevar o homem a uma nova esfera na qual ele é dirigido por princípios divinos.

#### II. INTERPRETANDO O TEXTO

#### Discuta com o grupo:

1. Como entendemos a condição do homem quando está longe da graça de Deus?

2. Através de quem Deus expressa Seu amor que salva? Ele nos deu vida em Cristo, ressuscitou-nos juntamente com Ele e nos fez assentar nos lugares celestiais com Cristo.

**Para pensar:** Somos salvos pela graça concedida por Deus, por meio da fé nEle.

### III. APLICANDO O TEXTO

#### **Discuta com o grupo:**

1. Então, como posso ser salvo? Pela graça, somente em virtude do amor com que ele nos amou.
2. Qual é o meio: A fé.
3. De onde provém a fé: é um dom de Deus.
4. Que valor tem então nossas obras em nossa salvação?
5. Para quem é a glória.
6. Quais são as obras que Deus preparou de antemão para que andássemos nelas e qual seria o Seu propósito?

**Para pensar:** A salvação é um presente. A salvação não se alcança com esforços humanos. É graça de Deus. Então, qual é a participação do ser humano nela?

#### **CONCLUSÃO:**

Os perdidos são salvos por amor. A graça divina manifestou-se em toda a sua riqueza e glória, por meio de Jesus. Por Ele somos salvos quando O recebemos pela fé. Por Ele vivemos uma nova vida, plena de boas obras. As obras não nos salvam, mas mostram que somos salvos.



# 4

## O QUE A CRUZ NOS TORNOU POSSÍVEL ALCANÇAR

**QUEBRANDO O GELO:** De que coisas importantes você se lembra de haver alcançado em sua experiência de vida? Quais foram os benefícios alcançados? Como você se sentiu?

### INTRODUÇÃO:

Deus, por meio de Cristo Jesus, tornou possível que a humanidade, apesar de todas as suas diferenças étnico-culturais, possa ter a esperança da salvação. A carta aos Efésios mostra-nos a maior realização divina, o que o Céu nos tornou possível alcançar.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 2:11-22

### DISCUSSÃO:

#### I. CONHECENDO O TEXTO

Os versos bíblicos lidos apresentam pelo menos três aspectos importantes:

Houve um tempo em que nós, seres humanos, vivemos sem Cristo.

Jesus veio a este mundo e agora estamos em Cristo.

Todos temos a mesma cidadania.

#### Discuta com o grupo:

1. Por que a cruz do Calvário pode tornar possível a reconciliação da humanidade?
2. Até que ponto, na prática, é real o fato de que em Jesus não existem barreiras? Alguém tem uma experiência a compartilhar?

**Para pensar:** O historiador F. F. Bruce faz a seguinte observação: “Nenhuma cortina de ferro, barreira racial, distinção de classe, nem

fronteira nacional em nossos dias é mais absoluta do que foi a divisão entre os judeus e gentios na Antiguidade.” A seguir, ele continua dizendo que a transformação ocorrida, ao chegarem eles a ser verdadeiramente um em Cristo, foi “o maior triunfo do evangelho na era apostólica”.

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

### **Discuta com o grupo:**

As características de nossa vida sem Cristo: perdidos, sem cidadania, alheios ao pacto da salvação e às promessas de vida eterna, sem esperança e sem Deus.

1. É possível ter esperança sem Deus?
2. Características de nossa vida em Cristo: próximos uns dos outros, pacíficos, um só povo, uma nova pessoa.
3. Quais ordenanças humanas foram abolidas? Por quê?

## III. APLICANDO O TEXTO

### **Discuta com o grupo:**

Graças a Jesus, agora existe uma única cidadania para aqueles que nEle crêem.

1. O que chegamos a ser? Por quê?
2. Sobre quais novas ordenanças edificamos os membros da família de Deus? Edificamos sobre as Escrituras (apóstolos e profetas, e em Jesus Cristo).

**Para pensar:** Um interesse amável e genuíno para com as alegrias e tristezas de outros é uma virtude cristã fundamental. Na realidade, é a base sobre a qual descansam todas as relações corretas com o nosso próximo. Interessar-se pelo bem-estar de outros é o resultado prático da Lei de Deus no coração, uma espécie de amor que é o cumprimento da Lei (Mateus 22:39-40; Romanos 13:10). Não podemos ser seguidores do Mestre a menos que estejamos prontos e dispostos a nos alegrar “com os que se alegram” e a chorar “com os que choram” (Romanos 12:15).

### **CONCLUSÃO:**

A cruz de Cristo nos proporcionou muitas coisas. Uma das mais im-

portantes foi colocar todos os seres humanos em uma mesma condição (de perdidos), dar-lhes uma única possibilidade de salvação (em Jesus) e fazer dos crentes um só povo. Esses crentes formam uma comunidade que tem como base o amor de Deus e o amor ao próximo, sem levar em conta a cor da pele, raça, sua condição socioeconômica, etc.

**QUEBRANDO O GELO:** Os irmãos acham que é possível perder a liberdade sem haver cometido nenhum delito? Como? Por quê? Como acham que iria se sentir alguém que tivesse sido preso injustamente?.

### **INTRODUÇÃO:**

A Causa de Cristo foi para Paulo motivo de múltiplas dificuldades. Uma delas foi a prisão. Não obstante, mesmo na prisão, esse pastor exemplar continuou animando e fortalecendo as Igrejas que havia fundado ou ajudando a implantar outras. Suas palavras escritas sempre levaram segurança e conforto através do poder de Deus. É notável quão claras são suas idéias.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 3:1-13

### **DISCUSSÃO:**

#### **I. CONHECENDO O TEXTO**

1. O que Paulo quis realmente dizer aqui?

(O grupo vai lendo parte por parte de todo o texto.)

- Versos 1-5 – Foi-lhe revelado um mistério.
- Verso 6 – O conteúdo do mistério.
- Versos 7 e 8 – Detalhes do mistério.
- Verso 9 – a missão pessoal de Paulo.
- Versos 10-12 – A missão da Igreja.
- Verso 13 – Mensagem de ânimo.

#### **II. INTERPRETANDO O TEXTO**

**Discuta com o grupo:**

1. Paulo está preso por pregar a quem?

2. Nos versos 1 a 5, Paulo diz claramente que Lhe foi revelado um mistério, comunicado por profetas e apóstolos... e o mistério é que se deve pregar a todos... Em relação aos gentios, que três palavras Paulo usa ao detalhar esse mistério?
  3. Verso 6: Discutir o significado e as implicações de cada uma delas.
  4. Ler os versos 7-9 e comentar. Mesmo tendo certeza do ministério santo que tem a cumprir, Paulo manifesta alguma atitude de superioridade devido a isso?
  5. Qual é, segundo Paulo, a missão da Igreja? Versos 10-12.
- Qual é o conselho final: Verso 13.

**Para pensar:** “Quando Jó ouviu do redemoinho, a voz do Senhor, exclamou: ‘Por isso me abomino e me arrependo no pó e na cinza’ (Jó 42:6). Foi quando Isaías viu a glória do Senhor e ouviu os querubins a clamar – ‘Santo, santo, santo é o Senhor dos exércitos’ - que exclamou: ‘Ai de mim, que vou perecendo!’ (Is 6:3 e 5). Arrebatado ao terceiro Céu, Paulo ouviu coisas que não era possível ao homem proferir e fala de si mesmo como ‘o mínimo de todos os santos’ II Cor. 12:2-4; Ef 3:8. Foi o amado João, que se reclinou ao peito de Jesus, e Lhe contemplou a glória, que caiu como morto aos pés de um anjo (Ap 1:17).

“Não pode haver exaltação própria, jactanciosa pretensão à libertação do pecado, por parte dos que andam à sombra da cruz do Calvário. Sentem eles que foi seu pecado o causador da agonia que quebrantou o coração do Filho de Deus, e este pensamento os levará à humilhação própria. Os que mais perto vivem de Jesus, mais claramente discernem a fragilidade e pecaminosidade do ser humano, e sua única esperança está nos méritos de um Salvador crucificado e ressurgido.

“A santificação que ora adquire preeminência no mundo religioso, traz consigo o espírito de exaltação própria e o desrespeito pela lei de Deus, os quais a estigmatizam como estranha à religião da Escritura Sagrada. Seus defensores ensinam que a santificação é obra instantânea, pela qual, mediante a fé apenas, alcançam perfeita santidade. ‘Crede tão-somente’, dizem, ‘e a bênção será vossa’. Nenhum outro esforço, por parte do que recebe, se pressupõe necessário. Ao mesmo tempo negam a autoridade da lei de Deus,

insistindo em que estão livres da obrigação de guardar os mandamentos. Mas é possível aos homens ser santos, de acordo com a vontade e caráter de Deus, sem ficar em harmonia com os princípios que são a expressão de Sua natureza e vontade, e que mostram o que Lhe é agradável?” (O Grande Conflito, p. 471).

### **III. APLICANDO O TEXTO:**

#### **Discuta com o grupo:**

1. O que aprendemos da atitude de Paulo, mesmo estando preso?
2. Em que podemos imitar Paulo hoje?
3. Quem Deus utiliza agora para dar a conhecer esse mistério?
4. O que se entende pela expressão: “...segundo o eterno propósito que estabeleceu em Cristo Jesus, nosso Senhor”?

### **CONCLUSÃO:**

Pela fé em Cristo nós temos segurança, acesso seguro e certo. Nada pode desanimar o crente, nem mesmo a prisão. Está longe de ser motivo de tristeza e pesar, é um motivo de glória.

# 6

## CONHECIMENTO SUPERIOR

**QUEBRANDO O GELO:** De acordo com a compreensão de cada um, qual é a mais importante das ciências atuais? Que benefícios ela traz à sociedade?

### INTRODUÇÃO:

O desejo de obter conhecimento é próprio do ser humano. Vivemos em um mundo repleto de informações e de um conhecimento que se desenvolve cada vez mais. No entanto, mesmo assim, a condição humana parece não melhorar com isso. O autor da carta aos Efésios apresenta um conhecimento superior que é capaz de transformar vidas e tornar felizes aqueles que o possuem.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 3:14-21

### DISCUSSÃO:

#### I. CONHECENDO O TEXTO

Pela terceira vez nessa carta, Paulo utiliza a expressão “por esta Causa”. Sem dúvida, ele tem motivos e razões mais que suficientes para escrever e ajudar seus leitores a obterem um conhecimento superior.

Isso nos leva a pedir a Deus, a Fonte de tudo, que satisfaça essa necessidade “segundo as riquezas da Sua glória”. Pela sexta vez no decorrer da carta, Paulo utiliza essa expressão.

#### Discuta com o grupo:

Qual é o pedido, ou os pedidos dessa oração?

**Para pensar:** “O Espírito Santo toma posse de todo aquele que tem espírito voluntário, não para que essa pessoa dirija o Espírito Santo,

mas para que o Espírito Santo possa operar Seu milagre pela graça que é derramada sobre o instrumento humano” (E Recebereis Poder, p. 302).

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

### **Discuta com o grupo:**

Um pedido: Que Deus nos conceda o dom de sermos fortalecidos com poder. A que tipo de poder se refere? Quem é que opera por meio desse poder?

Qual é o resultado dessa poderosa obra do Espírito Santo: “... habite Cristo no vosso coração”?

Qual é o conhecimento “que excede a todo entendimento”? Que razões podemos dar que representem os mesmos pensamentos dessa carta?

**Para pensar:** “Jeová Emanuel - Aquele ‘em quem estão escondidos todos os tesouros da sabedoria e da ciência’, em quem habita ‘corporealmente toda a plenitude da divindade’ (Cl 2:3 e 9). Ser levado a sentir em correspondência com Ele, conhecê-Lo, possuí-Lo, à medida que o coração se abre mais e mais para receber-Lhe os atributos; conhecer-Lhe o amor e o poder, possuir as insondáveis riquezas de Cristo, compreender mais e mais ‘qual seja a largura, e o comprimento, e a altura, e a profundidade e conhecer o amor de Cristo, que excede todo entendimento, para que sejais cheios de toda a plenitude de Deus’ (Ef 3:18 e 19). ‘Esta é a herança dos servos do Senhor e a sua justiça que vem de Mim, diz o Senhor’. Is 54:17” (O Maior Discurso de Cristo, p. 34, 35).

## III. APLICANDO O TEXTO

### **Discuta com o grupo:**

Qual é a promessa que nos é feita? Pode Deus fazer mais do que pedimos ou pensamos?

Como podemos experimentar esse conhecimento superior em nossa vida?

**Para pensar:** “Pelo fato de Jesus ter decidido reter Sua humanidade, o Espírito onipresente permite que Cristo more em nosso coração



pela fé. Satanás não deseja que entendamos isso, porque quanto mais cheios do Espírito Santo estivermos, mais firmes estaremos no amor de Deus. Somos também capazes de compreender as quatro dimensões desse amor e, como resultado, teremos uma força superior sobre o inimigo” (Traduzido de: Bienvenido, Espíritu Santo, p. 310).

## **CONCLUSÃO:**

A Igreja glorifica a Deus por meio de Jesus Cristo, sempre e para sempre.

**QUEBRANDO O GELO:** O crescimento é necessário em todas as esferas da vida. Crescimento é vida. Crescer em um ambiente de amor e união é o ideal. É o sonho de cada homem e de cada mulher. A grande pergunta é: Como conseguir a forma de crescimento ideal?

### INTRODUÇÃO:

Nesta seção, o apóstolo apresenta os privilégios e deveres dos cristãos em virtude da graça recebida, bem como as responsabilidades mútuas que têm. A ênfase que ele dá está mais nos efeitos que nas causas.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 4:1-16

### DISCUSSÃO:

#### I. CONHECENDO O TEXTO

Nesta seção começa a parte prática de Efésios.

- Paulo exorta à unidade (1-6).
- Deus concede dons aos homens (7-11).
- Os dons são concedidos para a edificação de Sua Igreja (12, 13).
- Os dons são concedidos para o crescimento em Cristo (14-16).

#### Discuta com o grupo:

1. O que ocorre primeiro: Por sermos dignos é que somos chamados, ou é o chamado divino que nos torna dignos?

**Para pensar:** É o Espírito que proporciona a unidade. Entretanto, para “manter a unidade”, são suficientes os sete elementos mencionados nos versos 4-6?

#### II. INTERPRETANDO O TEXTO

### **Discuta com o grupo:**

1. Qual é o propósito imediato do dom?
2. O que está implícito na frase: "... para a edificação da Igreja"?
3. O que é necessário para haver crescimento e unidade?

**Para pensar:** "Se os dons concedidos pelo Céu não forem apreciados nem empregados como capital confiado por Deus, se forem enterrados na mundanidade, no egoísmo, diminuem esses poderes capazes de abençoar a humanidade; e não sendo o Deus do Céu buscado e glorificado como Fonte de todos esses preciosos dons, é Ele desonrado, e interromperá o suprimento. Para subirmos, para crescermos no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo, temos de pôr em uso, pelo esforço humano, nossas faculdades físicas e intelectuais" (Para Conhecê-Lo, MM 1965 – Review and Herald, 12 de abril de 1897).

### **III. APLICANDO O TEXTO:**

1. Como você pode colaborar para desenvolver a unidade em sua igreja?
2. Como os dons podem ser desenvolvidos?
3. Pode haver crescimento sem unidade?

#### **Para pensar:**

A cooperação mútua e contínua entre os membros traz firmeza e solidez.

### **CONCLUSÃO:**

Caminhar na vida cristã é mais que uma simples preocupação por apresentar vários atos externos. Depende de uma condição interna que dá origem à motivação, que por sua vez impulsiona os atos de conduta. É Deus que, por Seu amor, gera um espírito de unidade (de conhecimento e de atitudes), de serviço, crescimento e desenvolvimento.

**QUEBRANDO O GELO:** Há muitas pessoas que não estão contentes com sua aparência exterior e recorrem às várias formas de cirurgias estéticas para melhorar o seu visual. O que é que faz essas pessoas procurarem tais alternativas? Por que para elas isso é tão importante? Vamos ver qual é a opinião de vocês. Pode ser a favor ou contra esses casos.

### **INTRODUÇÃO:**

No mundo pagão dos dias de Paulo, ele via três coisas:

1. Corações petrificados pelo pecado.
2. Pessoas dominadas pelo pecado que as levava a perder a vergonha na vida.
3. Pessoas à mercê de seus desejos, o ponto de perder a sensibilidade para com os outros.

O conhecimento da salvação por meio de Jesus Cristo produziu uma grande mudança na vida dessas pessoas. O texto a ser estudado a seguir apresenta isso com clareza.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 4:17-32

### **DISCUSSÃO:**

#### **I. CONHECENDO O TEXTO**

Escolha uma das seguintes frases citadas pelo apóstolo Paulo e pense em seu conteúdo.

#### **Discuta com o grupo:**

1. "... na vaidade dos seus próprios pensamentos" (tendo a mente ocupada com coisas vazias).

2. "... pela dureza do seu coração" (têm o coração petrificado).
3. "...obscurecidos de entendimento".

**Para pensar:** Ter o "entendimento obscurecido significa não ter discernimento quanto aos valores morais; é ser incapaz de distinguir entre o que é bom e o que é mau. Assim como os joelhos dos camelos são insensíveis à dor, a pessoa perdeu toda a consciência em relação ao pecado, perdeu sua sensibilidade no que diz respeito às coisas morais e espirituais. Pode-se dizer que há um abandono, uma completa indulgência, e a pessoa já não sente mais a sua consciência culpada.

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

Dedicaremos atenção especial aos versos 25-32 do quarto capítulo de Efésios

### Discuta com o grupo:

1. Há mais de um tipo de mentira no mundo? Há a mentira que se diz de forma deliberada e outras que são sem querer?
2. Depois de termos lido juntos o texto, que aspectos mais chamam a sua atenção? Por quê? Dediquem algum tempo trocando opiniões.

**Para pensar:** As palavras "os quais", do verso 19, mostram que as instruções detalhadas a seguir têm sua origem nos princípios expostos nos versos 20-24. Depois de haver dado instruções gerais quanto a despojar-se do velho homem para se revestir do novo, Paulo apresenta seus ensinamentos através de temas ou questões mais específicas. A nova natureza, conferida por ocasião da conversão deve ser cultivada; a velha natureza deve ser subjugada.

## III. APLICANDO O TEXTO

As características da nova vida em Cristo são claras. Vivê-las deve ser o nosso maior compromisso, para que possamos desfrutar da experiência da salvação.

### Discuta com o grupo:

1. Qual dos ensinamentos desse texto parece ser mais difícil de praticar na vida diária? Por quê? Cada um pode partilhar sua experiência, se desejar.

2. A expressão “como também Deus, em Cristo, vos perdoou”, citada no verso 32, nos dá a esperança de viver cada um de seus aspectos. Qual é o princípio que permite que tudo tenha sua aplicação para a nossa vida?

3. É possível viver a vida de Deus? Como?

**Para pensar:** “Vossa parte é pôr a vossa vontade ao lado de Cristo. Ao submeterdes a vossa vontade à Sua, Ele imediatamente Se apossa de vós, e vos leva a querer e fazer a Sua vontade. Vossa natureza é posta sob o controle do Seu Espírito. Os vossos próprios pensamentos estão a Ele sujeitos. Se não podeis dominar os vossos impulsos e emoções, como desejais, podereis dominar a vontade, e assim se operará em vossa vida uma mudança completa. Ao submeterdes a vossa vontade a Cristo, vossa vida está escondida com Cristo em Deus. Ela é aliada do poder que está sobre todos os principados e potestades. Tendes uma força proveniente de Deus que vos mantém apegados à Sua força; e uma nova vida, mesmo a vida da fé, vos é possível ter” (O Cuidado de Deus, MM 1995, p. 59).

### **CONCLUSÃO:**

É possível viver a vida cristã de acordo com o plano de Deus graças ao poder transformador do Espírito Santo. Deus estende um amorável convite a cada um de nós aqui para nos “revestirmos do novo homem, criado segundo Deus”.

**QUEBRANDO O GELO:** Fazer coisas boas transforma a pessoa em uma pessoa boa? Por ser uma boa pessoa ela faz coisas boas?

### INTRODUÇÃO:

Efésios é uma das quatro cartas que Paulo escreveu quando esteve na prisão, em Roma. Ele escreveu à sua querida igreja, mas agora estava ausente. Era a oportunidade áurea para dar-lhes os melhores conselhos a respeito da vida cristã. Como pai espiritual, ele dá ênfase no fato de que viver como filhos da luz é o resultado ou o fruto de uma vida que está em harmonia com Deus. Devemos nos lembrar de que Éfeso era um centro de adoração à deusa Diana e, portanto, com costumes totalmente pagãos (Atos 19).

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 5:1-20

### DISCUSSÃO:

#### I. CONHECENDO O TEXTO

(O grupo deve ler, parte por parte, todo o texto.)

- Versos 1, 2 – O que move a vida cristã é o amor.
- Versos 3-7 – Lista dos traços de caráter daqueles que abandonam os “filhos da luz”.
- Verso 8 – O passado: trevas. Agora: luz.
- Versos 9-18 pp. – Como vivem os “filhos da luz”.
- Verso 18 up., até 20: Conselhos para uma vida vivida na luz.

**Para pensar:** “Paulo viu que ‘uma porta grande e eficaz’ se lhe abria, embora houvesse ‘muitos adversários’”. I Co 16:9. Éfeso não

era somente a mais magnificente, como também a mais corrupta das cidades da Ásia. A superstição e os prazeres sensuais mantinham domínio sobre sua fervilhante população. À sombra de seus templos encontravam guarida os criminosos de toda espécie, e floresciam os mais degradantes vícios. Éfeso era o centro popular da adoração de Diana. A fama do magnífico templo da “Diana dos Efésios” estendia-se através de toda a Ásia e do mundo. Seu insuperável esplendor tornava-o o orgulho não apenas da cidade, mas da nação” (Atos dos Apóstolos, p. 286).

## **II. INTERPRETANDO O TEXTO:**

### **Discuta com o grupo:**

1. Qual deve ser o motivo para se manter uma conduta reta? Versos 1, 2.
2. O que significa “trevas” e “luz” nos versos 7, 8, 11, 15?

Façam uma lista de pelo menos dez coisas que fazem parte das “trevas”, de acordo com os versos 3-7 e 10-18.

## **III. APLICANDO O TEXTO**

### **Discuta com o grupo:**

Depois da extensa lista explanada por Paulo, finalmente ele se detém e nos dá sete conselhos para vivermos uma vida em contato com Deus, e dessa forma tornar-nos “filhos da luz”.

Leiamos novamente os versos 18 up., até o verso 20. Devem ir lendo cada um dos conselhos e comentando como é possível colocá-los em prática hoje.

### **A Receita de Paulo**

“Enchei-vos do Espírito.”

“Falando entre vós com salmos”.

“Com hinos e cânticos espirituais”.

“Entoando e louvando de coração ao Senhor”.

“Dando sempre graças por tudo a nosso Deus e Pai”.

Uma vida de louvor é uma forma de prevenção às influências do inimi-



go. “Deus não participará de um coração dividido. Se o mundo absorve nossa atenção, não pode Ele reinar supremo. Se isto diminui nossa devoção a Deus, é então idolatria aos Seus olhos. Deus não justificará o transgressor nesse aspecto. ... Se nosso coração está sintonizado no louvor ao nosso Criador, não só em salmos e hinos e cânticos espirituais, mas em nossa vida também, então viveremos em comunhão com o Céu” (The Youth’s Instructor, 31 de dezembro de 1896 / Para Conhecê-Lo, MM 1965, p. 322).

### **CONCLUSÃO:**

Quando o amor de Cristo encontra uma resposta em nosso coração, ocorrem mudanças em nossa conduta, em nossos costumes, em nossas reações, em nossa maneira de pensar, etc. Se nos mantivermos conectados com Deus, haverá grandes vitórias. Vivermos independentes dEle só traz fracassos.

**QUEBRANDO O GELO:** Pela sua experiência e pelo que se pode ver na sociedade hoje, quais são os casamentos mais saudáveis e felizes?

## INTRODUÇÃO:

Certamente, a estrutura e a dinâmica entre os cônjuges passou por diversas mudanças no decorrer do tempo, de acordo com as diversas culturas. Atualmente, um relacionamento com base na igualdade de gêneros surge como a forma ideal. Paulo, porém, fala de um relacionamento de sujeição no matrimônio, em aparente contradição com o que hoje nos parece mais saudável.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 5:21-33

## DISCUSSÃO:

### I. CONHECENDO O TEXTO

A sujeição da qual Paulo fala é prerrogativa da mulher. Dentro de uma relação de igualdade, não de inferioridade, a mulher se submete voluntariamente.

É necessário conhecer o contexto. O apóstolo levanta esse tema para os novos crentes, na maioria gregos. Na cultura grega, a mulher não tinha os mesmos direitos. Eram como os bens dos quais os homens poderiam dispor.

### Discuta com o grupo:

1. O que significa submeter-se? Como entender esse conselho de Paulo em um mundo em que os homens e as mulheres lutam para ver quem é o melhor?

**Para pensar:** “Deus pede que a esposa conserve o Seu temor e a Sua glória sempre diante de si. Total submissão só a nosso Senhor

Jesus Cristo, que a comprou como propriedade Sua, pelo infinito preço de Sua vida. Deus lhe deu uma consciência, que ela não pode violar impunemente. Sua individualidade não pode ser submersa na do marido, pois ela é propriedade de Cristo. É um erro imaginar que com cega devoção deve ela fazer tudo exatamente como seu marido manda, quando ela sabe que em assim procedendo atrairia danos sobre o seu corpo e espírito, [...] e sua submissão ao marido deve estar na base da indicação de Deus: ‘Como ao Senhor’” (Ef 5:22).

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

### Discuta com o grupo:

1. Paulo menciona que o homem é a cabeça da mulher. Ser cabeça implica em domínio?
2. Com qual relação ele exemplifica e traça um paralelismo?

**Para pensar:** “A expressão “cabeça”, no Ocidente, chegou a ser considerada como um símbolo de domínio. Mas não é isso que o apóstolo Paulo está querendo dizer; ele está destacando a unidade indivisível que existe em Cristo, que é quem dá a vida à Igreja; sua ênfase não está na autoridade, mas na entrega mútua. A Igreja se submete a Jesus Cristo pelo amor que Sua ação redentora desperta em prol dela, assim como Cristo Se submete à Igreja, ao oferecer-lhe Sua própria vida. Submissão mútua é o que quer expressar, não despotismo” (Amores que Matam, p. 123).

## III. APLICANDO O TEXTO

### Discuta com o grupo:

1. Com base nesses conceitos paulinos, como deveria ser o relacionamento entre os cônjuges cristãos?
2. No âmbito pessoal, o que me impede de estar unido a Cristo como aconselha o apóstolo Paulo?

**Para pensar:** “A exortação de Paulo à submissão é o resultado natural de uma vida de comunhão com Cristo. É a maneira de viver de pessoas cuja mentalidade foi mudada por Cristo. “Sejam submissas a seus próprios maridos como ao Senhor”, é o conselho. O Senhor não pisa em ninguém, o Senhor não humilha ninguém. Ele respeita,

valoriza, ama, Se entrega pela pessoa amada e finalmente conquistada e espera em silêncio” (A Sós com Jesus, p. 39).

### **CONCLUSÃO:**

“Em Seu grande amor, Cristo a Si mesmo Se entregou por nós. Ele Se deu por nós a fim de satisfazer as necessidades da alma que se esforça e luta. Devemos entregar-nos a Ele. Quando essa entrega é completa, Cristo pode terminar a obra que Ele iniciou por nós pela entrega de Si mesmo. Pode trazer-nos então completa restauração” (O Cuidado de Deus, MM 1965, p. 261).

**QUEBRANDO O GELO:** De acordo com a realidade atual, como cada um de vocês considera o atual estado das relações humanas? Como vê o relacionamento dos filhos com os pais e vice-versa? Qual a sua opinião a respeito? Como considera as relações atuais entre empregador e empregado nos dias de hoje? Por quê?

## **INTRODUÇÃO:**

As relações humanas estão se tornando cada vez mais difíceis. A natureza egoísta do ser humano faz com que, por interesses estritamente pessoais, inclusive as relações filiais, que são as mais próximas, estejam se deteriorando visivelmente. Por exemplo, há filhos que esperam com ansiedade a morte de seus pais para que possam receber logo a sua herança, empregadores que submetem seus operários a trabalhos que vão além de suas forças e além do tempo estipulado pelas leis do país. Tudo isso gera um ambiente de muita tensão, tanto na família como no trabalho. Que conselhos há na Palavra de Deus para esses casos? Seria possível as relações entre pais e filhos se tornarem melhores? Empregadores e empregados poderiam progredir no trabalho sem que haja exploração de natureza alguma? Veremos a seguir os conselhos do apóstolo Paulo no que diz respeito a essas relações.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 6:1-9

## **DISCUSSÃO:**

### **I. CONHECENDO O TEXTO**

#### **Discuta com o grupo:**

Os filhos devem obediência, respeito e amor aos pais. Isso dentro dos princípios divinos, pois o próprio 5º Mandamento da Lei de Deus é bem claro.

Os pais têm uma importantíssima responsabilidade na formação do

caráter de seus filhos.

1. É possível haver filhos obedientes se os pais não lhes ensinaram obediência e respeito? A quem então devemos atribuir a maior responsabilidade? Por quê?

Os servos (empregados) devem trabalhar responsavelmente, fazendo sua tarefa para agradar e servir a Deus. Qual a sua opinião sobre isso? Explique suas respostas.

2. Os amos (empregadores) devem ter uma atitude correta em relação a seus servos (empregados). Por que isso pode gerar um ambiente de trabalho saudável e produtivo?

**Para pensar:** A obediência dos filhos é razoável e justa. A criança, ao nascer, é o mais indefeso de todos os seres, e durante anos depende completamente do amor, da ternura e cuidado dos pais. Não pode haver uma vida familiar normal e bem ordenada sem a obediência dos filhos, pois a criança não tem capacidade para julgar as razões de determinadas formas de conduta.

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

O texto bíblico afirma que os filhos devem obedecer a seus pais, e há orientações claras para isso.

A atitude dos pais para com seus filhos é fundamental no que diz respeito às suas relações mútuas. De alguma maneira, eles são os formadores de seus filhos.

A atitude dos servos, de submissão e trabalho, chama a atenção. No entanto, há razões para isso. O trabalho foi ordenado por Deus e devem responder a Deus em primeiro lugar.

Os senhores (empregadores) devem fazer o mesmo e favorecer o ambiente de trabalho de seus empregados, para que se torne mais adequado.

Dessa maneira, as relações humanas poderão ser melhores. Os conselhos divinos são práticos e muito concretos. Colocá-los em prática assegurará o êxito nas relações familiares e no trabalho.

### **Discuta com o grupo:**

1. Como entendemos a expressão “obedecei no Senhor a vossos pais”? Quais são as bênçãos prometidas para os filhos que agem cor-

retamente para com seus pais? Por que acham que Deus aprecia muito essa atitude? O que significa: “criai-os na disciplina e admoestação do Senhor”? Que tipo formação, então, Deus propõe aos pais?

**Para pensar:** A atual decadência da autoridade dos pais origina-se, às vezes, nas exigências injustas, irritantes, abusivas, ou mesmo brutais que eles impõem aos filhos, especialmente aos que são mais desobedientes. É comum achar que as crianças “perturbam a paz” do lar e são um incômodo. As exigências caprichosas e inconseqüentes de alguns pais são também a causa de muitos ressentimentos por parte dos filhos. É possível conseguir uma obediência exterior por meios violentos, mas será à custa da honra e do respeito.

### III. APLICANDO O TEXTO

#### **Discuta com o grupo:**

Em que circunstâncias os filhos não deveriam obedecer aos pais? Dê razões para as suas respostas.

1. Que conselhos poderíamos dar a um empregador para que possa promover um ambiente de trabalho favorável, livre de ameaças ou restrições desnecessárias?
2. Considerando a realidade atual, onde manter o emprego é imprescindível? O que diríamos aos empregados que não estão sendo bem tratados? Poderíamos recomendar que recorram aos sindicatos? Considerem as respostas e suas implicações.

**Para pensar:** Ameaçar implica em atemorizar e usar da violência, mas aquele que procede de acordo com o Evangelho, segue o caminho do amor. As ameaças são quase sempre o começo da crueldade e, portanto, devem ser completamente eliminadas. É muito importante todo administrador exercer sua autoridade com amor, em vez de empregar o poder e a força.

#### **CONCLUSÃO:**

Os conselhos bíblicos nos asseguram que, se forem cumpridas as condições estabelecidas por Deus, as relações familiares e de trabalho serão de tal forma benéficas, que os envolvidos nessas relações poderão desfrutar de bem-estar permanente.

**QUEBRANDO O GELO:** A ascensão da maldade no mundo vem acompanhada de um poder de destruição cada vez maior, graças à tecnologia. Os seres humanos se vêem cada vez mais indefesos diante da alarmante escalada da violência, expressa em roubos e crimes de toda a espécie. Como você imagina uma sociedade em que todos os seus habitantes estejam armados e respondam à agressão com mais agressão? Compartilhem opiniões e soluções alternativas.

## **INTRODUÇÃO:**

É verdade que a atual situação está bastante complexa. No entanto, a luta maior do ser humano tem a ver com o que acabamos de considerar. A carta aos Efésios apresenta a situação da maior luta que as pessoas enfrentam, especialmente os cristãos.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 6:10-12

## **DISCUSSÃO:**

### **I. CONHECENDO O TEXTO**

O poder e a força para enfrentar as dificuldades da vida estão em Deus. Deus Se propõe armar-nos para combater o inimigo, o diabo, e suas artimanhas.

A luta é desigual porque se trata de poderes superiores aos do ser humano.

### **Discuta com o grupo:**

1. Por quais razões podemos considerar essa violenta luta espiritual mais complexa que uma luta tecnológica armada?
2. Quão consciente está o ser humano dessa luta espiritual? Dependendo das respostas, quais são as razões para entendermos as coisas



dessa forma?

**Para pensar:** É muito mais fácil enfrentar um inimigo declarado que aquele que se oculta por trás de um engano. A armadura de Deus foi idealizada para defender-nos especialmente contra esse tipo de ataques cheios de astúcia, que de outra forma destruiriam o soldado cristão.

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

A força e o poder procedem tão somente de Deus. Ele é a nossa força para enfrentarmos todas as lutas da vida.

As armas de Deus devem ser plenamente utilizadas. A utilização parcial pode nos levar à derrota.

O diabo e suas hostes de maldade são o inimigo que devemos resistir.

### Discuta com o grupo

1. O que aconteceria se decidíssemos ignorar essa batalha espiritual? Partilhem suas idéias e reflexões.
2. De acordo com o texto, por que devemos recorrer ao Senhor? Qual seria o resultado da luta se decidíssemos enfrentá-la por nossas próprias forças?

**Para pensar:** “Lutam em toda pessoa, com veemência, dois poderes em disputa pela vitória. A incredulidade arregimenta suas forças, dirigida por Satanás, a fim de separar-nos da Fonte de nossa resistência. A fé ordena suas forças comandadas por Cristo, o Autor e Consumador de nossa fé. Hora após hora, em face do universo celestial, vai o conflito em prosseguimento. Esta é uma luta mão a mão, e a grande questão é: Quem vencerá? Essa questão, cada um tem de decidir por si mesmo. Todos têm de tomar parte nessa peleja, combatendo de um ou de outro lado. Não há libertação do conflito. ... Somos insistentemente advertidos a preparar-nos para essa luta. ‘Sede fortalecidos no Senhor e na força do Seu poder. Revestí-vos de toda a armadura de Deus, para poderdes ficar firmes contra as ciladas do diabo.’ Efésios 6:10 e 11. E repete-se a advertência: ‘Portanto, tomai toda a armadura de Deus, para que possais resistir no dia mau e, depois de terdes vencido tudo, permanecer inabaláveis. (Efésios 6:13)’” (The Youth’s Instructor 10/01/1901 – Filhos e Filhas de Deus, p. 328).

### III. APLICANDO O TEXTO

A existência de poderes superiores aos humanos colocam o cristão em uma situação de aparente desvantagem.

A única alternativa de êxito é aceitar toda a ajuda de Deus.

#### **Discuta com o grupo:**

1. Até que ponto estamos totalmente conscientes dessa luta espiritual? Pode alguém partilhar alguma experiência que venha ajudar a todos a compreender a verdadeira natureza desse conflito que temos?
2. Na prática, que riscos enfrentamos por não utilizar a ajuda de Deus disponível a nós? Por quê?
3. Embora tenhamos lutas, dificuldades e/ou problemas com outras pessoas, por que, em última análise, isso acaba sendo uma luta contra os poderes do mal?

**Para pensar:** “Fomos comprados com o precioso sangue de Cristo, como de um Cordeiro sem mancha. Que preço este, incomparável, infinito! Mas embora Cristo nos haja comprado, e nos convide para ir a Ele, ainda o mundo oferece suas atrações, e luta pelo predomínio. Nesse conflito, qual triunfará - o amor de Deus, ou o amor do mundo? Satanás e seus anjos estão de vigia em toda entrada para o coração humano, procurando forçar as pessoas a aceitar as más sugestões. O inimigo oferece suborno para ganhar-nos para o mundo, como as apresentou a Cristo no deserto da tentação. A menos que confiemos em um poder fora e acima de nós mesmos, o inimigo conseguirá consumir nossa ruína. Olhando a Jesus, porém, considerando-Lhe a vida e o caráter, e desejando fervorosamente ser-Lhe semelhantes, nossa mente se equilibrará na devida direção, para podermos vencer o egoísmo, e escolher uma orientação reta. Olhando a Jesus, ouviremos uma voz dizer: ‘Este é o caminho; andai nele’ (Isaías 30:21). ... Ganhando a Cristo, conseguimos tudo. Jesus diz que será em nós “uma fonte a jorrar para a vida eterna (João 4:14)” (The Youth’s Instructor, 27/10/1892 – Filhos e Filhas de Deus, p. 159).

### **CONCLUSÃO:**

Mesmo que, como filhos de Deus, estejamos em luta desigual, que su-

peram as nossas forças, nosso Pai de amor coloca à nossa disposição uma armadura suficientemente eficaz para dar-nos a vitória. Precisamos estar conscientes disso e decidir utilizar todos os meios providos por Ele para a nossa segurança.

**QUEBRANDO O GELO:** Há em nossa sociedade um estado de insegurança e de violência que faz com que muitos temam por sua integridade material e física. Vocês se lembram de algum episódio pessoal, ou mesmo ocorrido com outra pessoa, em que a impotência diante do agressor foi total? Que sentimentos produz esse estado de coisas? Vocês acham que, dadas as condições da sociedade hoje, as pessoas deveriam ter algum tipo de elementos de autodefesa? Partilhem suas idéias e opiniões.

## **INTRODUÇÃO:**

Deus provê uma série de elementos para a maior luta, para a qual não há tecnologia suficiente, a ser enfrentada pelo cristão neste mundo em que vivemos. Tudo o que nos rodeia e chega à nossa mente ou ao nosso corpo por meio de nossos sentidos pode, definitivamente, nos corromper e também nos prejudicar. As conseqüências desses danos podem ser irreversíveis, a menos que estejamos dispostos a utilizar os recursos que a providência coloca à nossa disposição.

**TEXTO PARA ESTUDO:** Efésios 6:13-20

## **DISCUSSÃO:**

### **I. CONHECENDO O TEXTO**

Deus coloca à nossa disposição uma armadura completa, com o propósito de fazer-nos suportar o combate contra forças sobre-humanas, que lutam por destruir nossa vida espiritual e o nosso desejo de permanecer firmes ao lado do Senhor.

Temos à nossa disposição variados elementos que, juntos, constituem-se nas melhores armas que temos para nos defender e para vencer essa luta espiritual.

São pelo menos sete os elementos a nós oferecidos gratuita e generosamente.

### **Discuta com o grupo:**

1. Façamos uma lista dos sete elementos da armadura. Parece estar faltando algum? Qual é? Por quê?

**Para pensar:** “É essencial ter inteligente conhecimento da verdade; pois como poderíamos, de outro modo, enfrentar seus adversários? A Bíblia precisa ser estudada, não somente pelas doutrinas que ela ensina, mas pelas lições práticas que encerra. Nunca devem ser surpreendidos, nunca ser achados sem sua armadura” (Filhos e Filhas de Deus, p. 279).

## **II. INTERPRETANDO O TEXTO:**

Paulo apresenta claramente a necessidade de utilizar todos os recursos ao nosso alcance para obtermos a vitória em nossa vida espiritual.

### **Discuta com o grupo:**

1. Por que pensam que a verdade foi citada como o primeiro elemento da armadura provida por Deus? Em sua opinião, o que é a verdade? Sugestão: Jesus disse que Ele é a verdade (João 14:6); que a Bíblia é a verdade (João 17:17); e o salmista diz que a Lei de Deus é a verdade (Salmo 119:142).

2. A que tipo de justiça podemos nos referir, ao falarmos sobre uma couraça de proteção?

3. Por que pensam que a fé é como um escudo? O que a fé é capaz de fazer? Por quê?

4. Por que a salvação é tão importante, a tal ponto de ser considerada como um capacete protetor?

5. Por que parece tão apropriada a figura da espada para se referir à Palavra de Deus?

6. Quão importante é a oração nessa luta espiritual? Por quê?

7. Finalmente, por que partilhar aos outros o evangelho é para nós um elemento a mais de proteção?

**Para pensar:** “Se há um tempo no qual os homens necessitam man-

ter mais especial comunhão com Deus, é quando são chamados a assumir responsabilidades particulares. Quando vamos à batalha, é perigoso deixar nossas armas de lado. Ao contrário, é aí então que necessitamos ser revestidos de toda a armadura de Deus. Cada uma de suas peças torna-se essencial” (5 TS, p. 305-espanhol).

### III. APLICANDO O TEXTO

Tomar toda a armadura de Deus garantirá o êxito nessa batalha desigual contra as forças espirituais mais poderosas que as humanas.

#### **Discuta com o grupo:**

Em um momento de emergência espiritual, qual de todos os elementos à nossa disposição pode ser prescindível? Partilhem as razões e suas opiniões.

1. Qual seria a melhor decisão a tomar hoje para estarmos preparados quando a luta chegar?

**Para pensar:** “Vigiai e orai, para que não entreis em tentação; o espírito, na verdade, está pronto, mas a carne é fraca” (Mateus 26:41).

#### **CONCLUSÃO:**

Sempre se diz: “É melhor prevenir do que remediar.” Nossa luta é diária e constante, nosso preparo para a defesa e o ataque devem ser feitos. Adquiramos hábitos diários e permanentes que nos fortaleçam no Senhor, diante de cada prova ou tentação, e assim seremos vitoriosos por Seu poder, graça e amor.