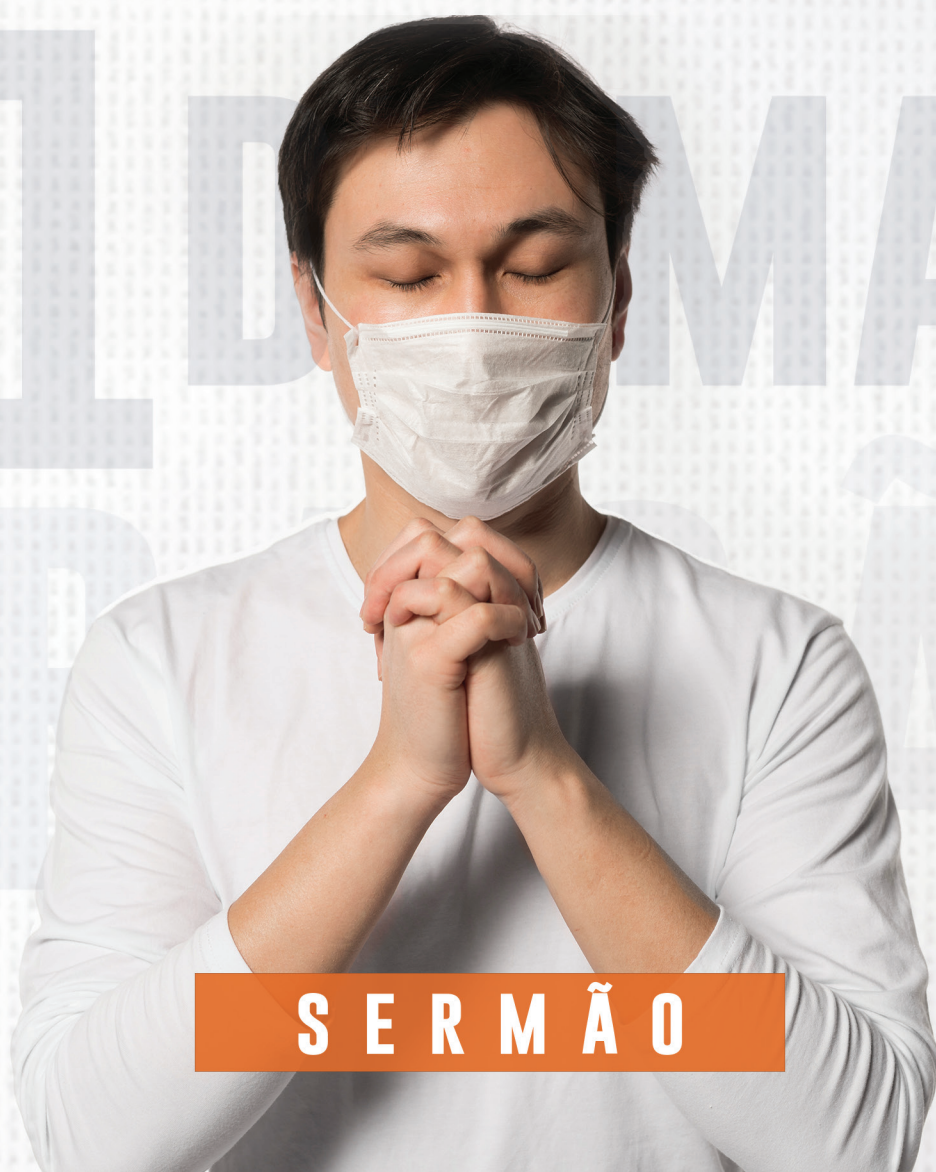




SÁBADO DE JEJUM E ORAÇÃO

Consagração e Restauração

01 DE MAIO



S E R M ã O

PROGRAMA SUGESTIVO

- Preludio musical
- Entrada plataforma
 - Doxologia
- Oração de invocação
 - Dízimos e ofertas
 - Hino inicial
- Oração intercessora
 - Adoração infantil
 - Sermão
 - Bênção final
- Hino de despedida

RESPIRE

INTENSA E PROFUNDAMENTE

Thiarlles Boeker - UNoB



TEXTO-BASE

*“Tendo-se levantado alta madrugada, saiu, foi para um lugar deserto e ali orava.”
Marcos 1:35*

INTRODUÇÃO

Você conhece alguém que vive com pressa? É possível que tenha em mente uma pessoa com muitas atividades, compromissos e responsabilidades, e talvez até diga: “esta pessoa sou eu!” Vivemos em um mundo acelerado, onde a internet é uma das coisas, por exemplo, que nos acostuma com processos mais ágeis. Houve um tempo em que enviávamos cartas e dias eram aguardados para que a mensagem chegasse ao seu destino, e outros dias mais para que a resposta chegasse. Talvez alguns de nós nem saibam mais o que são correios, carta ou selos. Hoje mandamos mensagens instantâneas de celulares e, se demoram segundos para sair de nosso aparelho para o destinatário, ficamos inquietos.

Este império do imediato reflete uma vida cada vez mais corrida. É possível que muitos já tenham sentido a impressão de que no passar do tempo, os anos parecem ficar cada vez mais curtos. Para quem já experimentou essa percepção, vale fazer uma pausa e se perguntar: “quem mudou: eu ou o tempo?” Claro, sabemos que o tempo é exatamente o mesmo e que a mudança está em nós. Muitas coisas foram inseridas em nossa vida e ocupam parte significativa da agenda diária. Já esqueceu seu celular em casa? Parece que um pedaço da vida ficou e creio que a maioria de nós voltou para buscá-lo. Este pequeno instrumento tem o seu valor e utilidade, e não é nosso objetivo dizer que não deve ser utilizado, entretanto, a falta de equilíbrio para esse ou outros detratores do tempo podem nos roubar o essencial.

Este assunto abre portas para muitas conversas, mas vamos focar em um aspecto essencial da vida espiritual, ou seja, vamos falar da “respiração da alma” (Mensagens aos Jovens, p. 249). Sobre esta figura de linguagem a respeito da oração a serva do Senhor nos diz:

“A oração é a respiração da alma. É o segredo do poder espiritual. Nenhum outro meio de graça a pode substituir, e a saúde da alma ser conservada. A oração põe a alma em imediato contato com a Fonte da vida, e fortalece os nervos e músculos da vida religiosa. Negligenciai o exercício da oração, ou a ela vos dediqueis de quando em quando, com intermitências, segundo pareça conveniente, e perdereis vossa firmeza em Deus. As faculdades espirituais perdem sua vitalidade, a experiência religiosa carece de saúde e vigor.” (MJ, 249 e 250)

Diante disso, me permita compartilhar três dicas práticas sobre oração. Certamente não são as únicas existentes, mas podem ser um bom começo para uma contínua jornada de fortalecimento espiritual.

DESENVOLVIMENTO

Vamos para a Bíblia e através de um pequeno trecho das escrituras receber grandes e profundas lições da vida de nosso Mestre.

32 À tarde, ao cair do sol, trouxeram a Jesus todos os enfermos e endemoninhados.

33 Toda a cidade estava reunida à porta.

34 E ele curou muitos doentes de toda sorte de enfermidades; também expeliu muitos demônios, não lhes permitindo que falassem, porque sabiam quem ele era.

35 Tendo-se levantado alta madrugada, saiu, foi para um lugar deserto e ali orava.

36 Procuravam-no diligentemente Simão e os que com ele estavam.

37 Tendo-o encontrado, lhe disseram: Todos te buscam.

38 Jesus, porém, lhes disse: Vamos a outros lugares, às povoações vizinhas, a fim de que eu pregue também ali, pois para isso é que eu vim.

(Marcos 1:32-38)

1. Simplesmente ore

Uma rápida e simples conclusão está em: se Jesus buscava sustento através de “continua comunhão, em Seu serviço para o Céu” (JM, 20), quem sou eu para me arriscar a cada dia sem a presença de Deus? A oração é uma das principais ferramentas, e nosso Salvador utilizou este recurso de forma abundante.

O texto claramente evidencia que orar era algo essencial para Cristo. Os versos 32 a 34 evidenciam que o dia anterior de Jesus foi extremamente cansativo. “Enquanto o último enfermo não foi curado, Jesus não cessou de trabalhar.” (DTN, 175). O verso 38 mostra que a agenda de Jesus para o dia seguinte permanecia lotada, e sua atitude diante de uma vida cheia de ocupações revela que nada nesta vida deve roubar a respiração da alma.

“As maiores vitórias da igreja de Cristo, ou do cristão em particular, não são as que são ganhas pelo talento ou educação, pela riqueza ou favor dos homens. São as vitórias ganhas na sala de audiência de Deus, quando uma fé cheia de ardor e agonia lança mão do braço forte da oração” (PP, 203).

Um dos maiores privilégios desta vida está em ser chamado de cristão, ou seja, aquele que segue a Cristo. O nosso maior exemplo deixou claro, a oração é indispensável, então a primeira dica é esta, simplesmente ore.

2. Elimine as distrações

As orações podem ser feitas em muitos lugares. Algumas vezes ela ocorrerá dentro de um ônibus, antes das refeições, em programas da igreja etc. Mas estas orações não substituem nosso encontro com Deus no “quarto secreto” (Mt 6:6). Vivemos em um mundo cheio de distrações, muitas notificações e problemas que carecem de nossa atenção. Se não nos policiarmos, uma devoção pode ser interrompida por questões diversas.

A busca de Jesus por um lugar deserto significa exatamente a ação de criar um ambiente sem distrações. Um lugar propício para fazer contato com o céu. Vejo alguns buscando o monte, na tentativa de reproduzir momentos bíblicos como este, o que não é um problema, vejo como algo bonito e admirável, entretanto, estes lugares eram e podem ser procurados essencialmente pelo ambiente que entregam. Um cantinho em seu lar pode se tornar este ponto de encontro com o céu.

“Na oração secreta a alma está livre das influências do ambiente, livre da agitação. Calmamente, mas com fervor, busca a Deus. Suave e permanente será a influência que emana dAquele que vê o secreto, e cujo ouvido está aberto para ouvir a prece que vem do coração. Pela fé calma e singela a alma entretém comunhão com Deus e absorve raios de luz divina que a devem fortalecer e sustentar no conflito contra Satanás. Deus é nossa fortaleza.” (CC, 98).

Caso ainda não tenha feito, determine hoje qual será o seu quarto secreto. Tenho certeza de que viverá os melhores momentos de sua vida com o nosso Deus.

3. Em primeiro lugar

A vida nos oferece muitas responsabilidades e devemos honrar com nossos compromissos, mas, um dia jamais deveria começar sem a presença de Deus em nossa vida. Mesmo que isso signifique levantar-se mais cedo, ou seja, alta madrugada. Se a agenda do dia seguinte contempla muitos desafios, saiba que estes podem ser facilmente encarados se em nosso coração levarmos a abençoada presença de Deus.

Buscar a Deus em primeiro lugar não mudará primariamente os desafios propostos pelo dia, mas antes disso o coração de quem vai enfrentá-los. Quando tentamos resolver

os problemas sem a presença de Deus, experimentamos frequentemente a frustração e fracasso (Sl 127:1-2).

“Numa vida toda dedicada ao bem dos outros, o Salvador achou necessário afastar-Se dos lugares movimentados e da multidão que O acompanhava, dia a dia. Precisava retirar-Se de uma vida de incessante atividade e contato com as necessidades humanas, para buscar sossego e ininterrupta comunhão com o Pai. Como uma pessoa identificada conosco, participante de nossas necessidades e fraquezas, dependia inteiramente de Deus, e no lugar oculto de oração buscava força divina, a fim de poder sair fortalecido para o dever e provação. Num mundo de pecado, Jesus suportou lutas e torturas de alma. Em comunhão com Deus, podia aliviar as dores que O esmagavam. Ali encontrava conforto e alegria.” (RC, 110 – 14 de abril)

Aqueles que participam desta experiência podem testemunhar do poder de Deus, mas se você ainda não tem esta prática, hoje é o dia para se começar uma vida diferente. Não estamos falando da ausência plena de problemas, mas da capacidade de superar, vencer e seguir adiante, rumo a vitória completa que Deus tem para todos nós através de Cristo Jesus.

CONCLUSÃO

A vida aqui propõe constantes desafios à nossa relação com o Céu, pois o causador da triste realidade que vivemos neste mundo de pecado não quer que nos aproximemos de nosso Salvador. O inimigo não quer que você experimente o poder da oração, não deseja que você mantenha este contato íntimo com Deus. A antiga serpente pode zombar de nossos sonhos e planos, pode tentar ridicularizar todos os nossos esforços para uma mudança de vida em Cristo Jesus, mas ele treme quando dobramos os joelhos e clamamos ao Senhor.

Se preciso for, levante-se mais cedo, faça jejum de celular, TV ou de qualquer outro detrator do tempo. Que sua vida cristã respire intensa e profundamente, ou seja, ore sem cessar!

Bênçãos para você!



Igreja Adventista
do Sétimo Dia®

UNIÃO NOROESTE BRASILEIRA