

MEXA-SE!

Umas das melhores coisas que podemos fazer juntos é praticar uma atividade física. Jogar bola, fazer caminhada, pedalar, praticar manobras no skate. Tudo isso ajuda muito na nossa saúde. Portanto, mexa-se!

—GO!

O ESPORTE não é bom apenas para a Saúde. Ele também é ótimo para desenvolver as amizades e evitar práticas nocivas como o BULLYING, uso de DROGAS, e prática de CRIMES. Por isso, foque nas coisas positivas e verdadeiramente valiosas da vida e seja mais feliz!



AMIGOS DA SAÚDE



Assim como o exercício físico, a alimentação também ajuda muito na boa saúde. Vale muito a pena conversar sobre as coisas que prejudicam nosso organismo para saber o que evitar. As drogas, por exemplo, é outra coisa que você deve passar longe, bem como aquelas amizades que não são nada positivas. Então, valorize os amigos e familiares que se preocupam de verdade com você!

“Embora ainda ficasse constantemente acorrentado a um soldado, tinha liberdade para receber seus amigos e trabalhar para o avanço da causa de Cristo. Atos dos Apóstolos, pág. 252.”

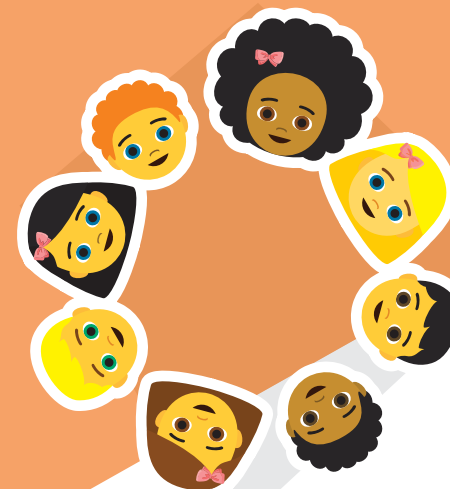
COMPROMISSO

Eu, _____
me comprometo a cuidar bem dos meus relacionamentos, influenciando-os para Jesus; e também cuidar dos amigos de meu corpo, sabendo que ele é o templo de Deus.

Data __/__/__

Assinatura

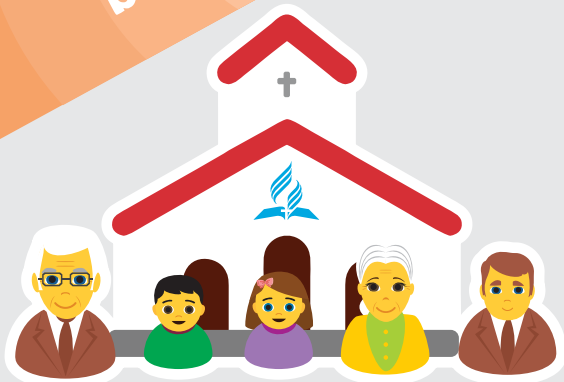
(Soul+)
Faço parte!



Você e seus Amigos



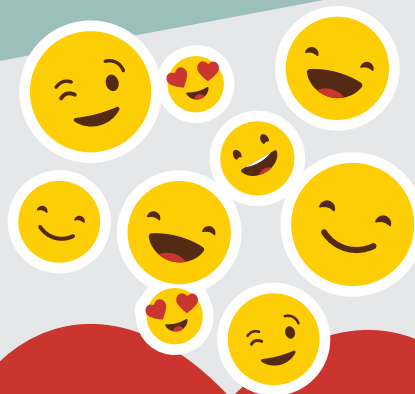
Jesus
me ajuda a ser um
bom Amigo



“Ora, assim como o corpo é uma unidade, embora tenha muitos membros, e todos os membros, mesmo sendo muitos, formam um só corpo, assim também com respeito a Cristo.” I Coríntios 12:12

A igreja é formada por pessoas que acreditam nos mesmos ensinamentos bíblicos. Então é ali que você vai encontrar a galera que tem um estilo de vida bem parecido com o seu. Claro que cada um tem seu jeito, sua personalidade, e também seus defeitos e limitações.

Mas cada um fazendo o seu melhor e ajudando nas dificuldades do outro a comunidade da igreja sai ganhando com isso. Por isso, aprenda a cuidar dos seus relacionamentos!



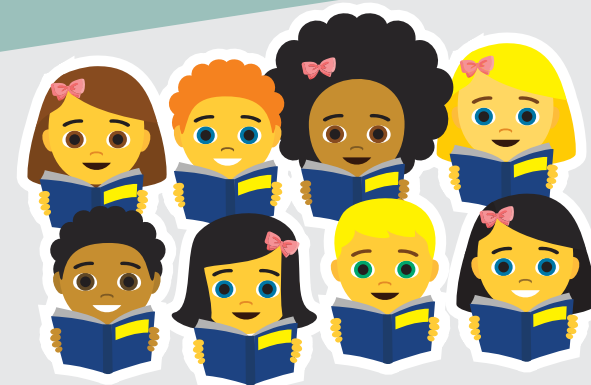
“Dentro da família da igreja é como sua família de sangue: todos podem e devem se amar, mesmo que em alguns assuntos existam divergências.”



Quando a gente fala de relacionamentos temos que pensar na família, nos amigos da igreja e também nos amigos que não são da igreja. Você sabia que sua amizade com esses pode fazer a diferença na vida deles? Isso mesmo! Por isso seja um amigo de verdade e leve-os para Jesus!

A ESCOLA SABATINA

Uma das coisas mais importantes da nossa igreja é a Escola Sabatina. Eu sei que você sabe o que é. Mas não é de mais lembrar que o estudo em classe da Lição é algo que ajuda muito no nosso aprendizado.



Por isso, tenha sempre sua Lição da Escola Sabatina, estude todos os dias e participe do estudo da Lição aos sábados, na igreja. Se possível, aproveite e faça uma assinatura da lição para um amigo seu que não conhece Jesus ainda. E convide-o pra estudar e ir à igreja com você a cada sábado!

