

WHATSAPP DE DEUS 5.0

#TMJ



WHATSAPP
DE DEUS *5.0*
#TMJ



Coordenação Geral

Gláucia Clara Korkischko e Pr. Josanan Alves

Coordenação Editorial

Sueli Ferreira de Oliveira

Editoração

Sueli Ferreira de Oliveira e Anne Lizie Hirle

Editor de Arte

Thiago Lobo

Capa

Vitor Mello

Imagem de capa

Ivana Cajina; Oliver Ragfelt | Unsplash

Projeto Gráfico

Milena Ribeiro

Ilustrações Internas

Adobe Stock

APRESENTAÇÃO



Olá, pessoal!

Juntos outra vez! É bom demais estar com você para estudar a revista *WhatsApp de Deus!* A ideia é buscar a Deus todas as manhãs e continuar o restante do dia com nosso maior e melhor companheiro.

Este material foi preparado especialmente para ajudar você a entender a importância de **resgatar pessoas**. Já aconteceu de você estar perdido e ser resgatado por alguém? Você sabia que existem muitos colegas que estão ao seu lado e precisam de resgate? São pessoas rodeadas de “amigos”, mas que na verdade estão perdidas e solitárias.

A proposta deste ano é você fazer parte da equipe de resgate e ser um agente importante nessa missão. Ah, e também sentir-se o tempo todo abraçado por Jesus.

Agradecemos muito as reflexões de cada dia escritas pela professora Fabíola Guedes, líder do Ministério do Adolescente da União Sudeste Brasileira. Ela tem um jeito simples e agradável de se comunicar. Aproveite estas páginas recheadas de inspiração bíblica. Fique atento às dicas de cada dia e se esforce para cumprir os desafios.

#FIKDIK DA TIA ELLEN: “Dando-nos o privilégio de estudar a Sua Palavra, o Senhor pôs diante de nós um lauto banquete.” *Conselhos aos Professores, Pais e Estudantes*, p. 207.

Meu desejo é que você se alimente da Palavra de Deus a cada dia e também compartilhe tudo com seus amigos.

Gláucia Clara Korkischko

Ministério do Adolescente / Divisão Sul-Americana

SUMÁRIO



01

PG 06

BEM OU MAL?

02

PG 08

É SÉRIO?!

03

PG 10

IMAGINE SÓ...

04

PG 12

MISSÃO RESGATE

05

PG 14

E EU COM ISSO?

06

PG 16

MAIS QUE AMIGOS

07

PG 18

É ÓBVIO!

08

PG 20

#TMJ

09

PG 22

“SEJE MENAS”

10

PG 24

10/10

1



BEM OU MAL?

©luismlinero | Adobe Stock

“Se alguém pensa mal de você, não fique bravo com ele, pois você é pior do que ele pensa.” Charles H. Spurgeon

Essa frase de Spurgeon é muito forte! Já pensou se as pessoas soubessem de verdade tudo o que o outro pensa, tudo o que o outro faz? Seria devastador, um verdadeiro caos!

Sabe o que é pior? A maioria das pessoas não quer que seja assim. Quer fazer tudo certinho, mas talvez a gente seja como Paulo, o apóstolo da Bíblia que escreveu: “Não faço o bem que quero, mas justamente o mal que não quero fazer é que eu faço” (Rm 7:19, *NTH*). Que triste!

Por que isso acontece? A Bíblia explica que “não há ninguém que faça o bem, não há nem um sequer” (Rm 3:12).

Ufa! Que alívio! Agora, sim, estou bem, porque se eu peço é porque todo mundo peca, e pronto.

6

Será que é assim mesmo? Vamos pesquisar melhor?

Primeiro, precisamos saber o que a Bíblia diz a respeito de pecado: “O pecado é a transgressão [violação] da Lei” (1Jo 3:4). *Mas qual é a lei?* O próprio Jesus explicou: “Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma, de todo o seu entendimento e de todas as suas forças. [...] Ame o seu próximo como a si mesmo” (Mc 12:30, 31).

Então pecado seria não amar integralmente a Deus nem ao próximo. Agora sim... Mas eu ainda não entendi por que eu faço o mal que eu não queria fazer.

Simples, a Bíblia também fala que é porque “todos pecaram e estão destituídos [sem] da glória de Deus” (Rm 3:23). Sendo assim, você age segundo “a natureza humana”, mas os que “vivem de acordo com o Espírito de Deus têm a sua mente controlada pelo Espírito” (Rm 8:5, NTLH).

CONECTADO

Hoje é dia de orar por você mesmo. Peça a Deus para ajudá-lo a focar Nele. Que tal pedir por sua família também? Afinal, ter todo mundo com você ao lado de Deus é bem melhor!



#FIKDIK DA TIA ELLEN:

“O verdadeiro conhecimento de si próprio induz a uma humildade que abrirá o caminho para que o Senhor desenvolva o espírito, molde e discipline o caráter.”
Conselhos aos Pais, Professores e Estudantes, p. 419.



Agora está ficando mais claro! É Deus quem vai me ajudar a não fazer o mal que eu quero fazer. Mas como funciona isso?

Vamos continuar essa pesquisa amanhã, combinado?



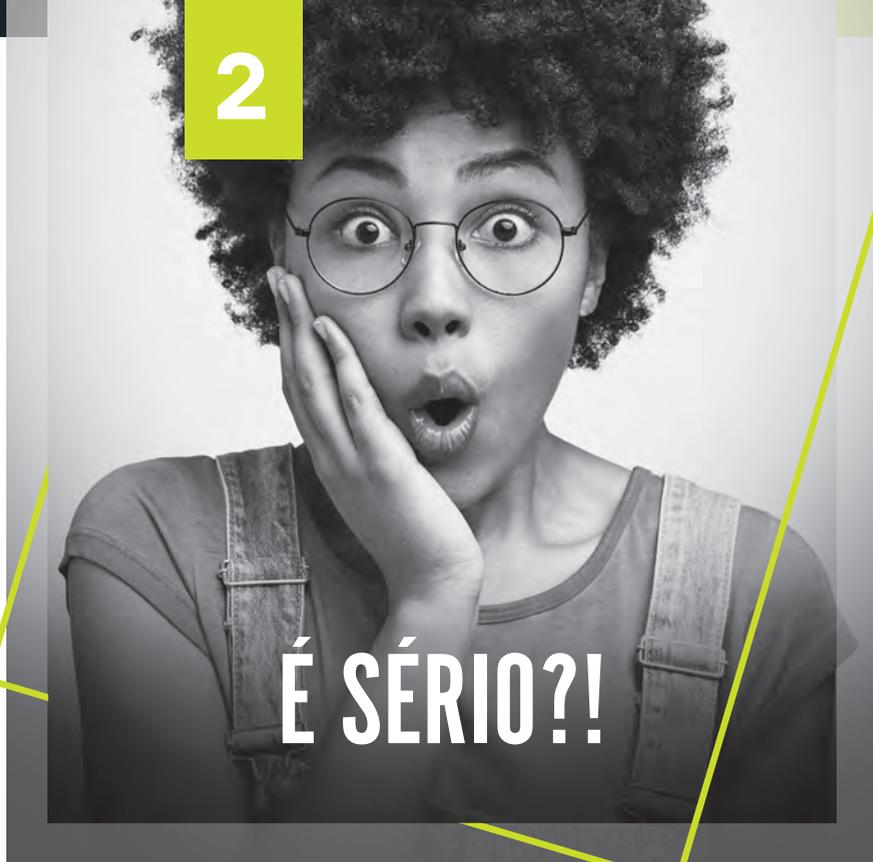
Escolha cinco amigos de oração.

DESAFIO DO DIA

FOCO NA MISSÃO

Mande uma mensagem para os cinco amigos que você escolheu dizendo que estará orando por eles nestes 10 dias. Convide-os a estudar com você o WhatsApp de Deus.





©Wayhome Studio | Adobe Stock



Imagine só! De repente, Deus fala com você: “Faça uma casa para Mim aí perto da sua. Eu quero morar com você.”

Isso é sério? É comigo?

Foi assim que Deus falou com Moisés:

“Estou indo morar com vocês. Preparem-se...”



Depois que Adão e Eva deram “perda total” no mundo, Deus tinha que fazer algo pra socorrer Seus filhos que estavam sequestrados por aqui. Foi quando Deus falou: “E farão um santuário para Mim, e Eu habitarei no meio deles” (Êx 25:8).

Quando entramos em um local escuro, nem sabemos bem onde pisar e como andar da forma correta. O homem estava assim, quando Deus veio morar entre Seu povo. Quando Deus pediu que Moisés construísse um santuário, foi como se Ele tivesse acendido as luzes do Seu plano de salvação.

Aquele santuário era semelhante ao que existe no Céu. Cada parte dele tinha um objetivo e algo relacionado à nossa salvação. Porém, o local mais importante de todos era o Santíssimo, onde o

próprio Deus ficava. Quando Jesus ressuscitou, foi trabalhar no Santuário Celeste, nos defendendo como advogado e, a partir de 1844, passou a julgar cada uma das pessoas que já existiram.

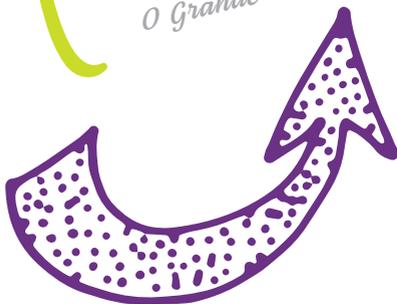
PRA GENTE LEMBRAR:

Quando Adão e Eva pecaram, todos os seus filhos receberam um vírus mortal como herança genética. Esse vírus se chama pecado. Para exterminar por completo esse vírus, precisávamos de um herói que não tivesse sido contaminado. Por isso, Deus enviou Jesus, Seu filho, com Seu sangue sem contaminação, para entregar a vida em favor da nossa salvação. Mas essa solução não foi usada imediatamente. Até que Seu Filho viesse, Deus deixou rituais para que o ser humano não se esquecesse da promessa. Primeiro, o pai de família tinha que matar um cordeiro que representava Cristo e oferecê-lo em sacrifício. Depois, Deus pediu que o povo construísse uma casa (um santuário) para Ele, onde essa ação aconteceria.



#FIKDIK DA TIA ELLEN:

“O santuário no Céu é o próprio centro da obra de Cristo em favor dos homens. Diz respeito a toda alma que vive sobre a Terra. Patenteia-nos o plano da redenção, transportando-nos mesmo até ao final do tempo, e revelando o desfecho triunfante da controvérsia entre a justiça e o pecado. É da máxima importância que todos investiguem acuradamente estes assuntos, e possam dar resposta a qualquer que lhes peça a razão da esperança que neles há.”
O Grande Conflito, p. 488.



CONECTADO



Sabe aquele seu amigo que faz tempo que não vem à igreja? Que se afastou por alguma razão? Então, hoje é dia de orar por ele.



Continue orando pelos outros cinco amigos e hoje mande um bilhete de oração para aquele que está afastado.

DESAFIO DO DIA

FOCO NA MISSÃO

Pergunte a seus amigos se existe algo que eles queiram pedir que você acrescente a respeito deles quando orar.



IMAGINE SÓ...

©Darren Baker | Adobe Stock

Você já experimentou ler a Bíblia e imaginar as cenas com detalhes? Leia o texto que está em destaque. Ele é um dos mais conhecidos da Bíblia. Você já parou para pensar em como isso aconteceu no Céu? Imagine.

Houve uma grande reunião no Céu. Todos os anjos e outras pessoas de outros mundos foram convidados. O clima era tenso, porque o homem tinha pecado. Assim como não havia o mal até que Lúcifer apresentasse o mal em seu coração, nenhum dos filhos de Deus havia caído em pecado antes, mas agora o ser humano estava em pecado, e isso significava morte pra sempre. Todos conversavam entre si, tentando descobrir como Deus resolveria o problema.

“Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o Seu Filho unigênito, para que todo o que Nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna” (Jo 3:16, ARA).



#FIKDIK DA TIA ELLEN:

*“A história do grande conflito entre o bem e o mal, desde o tempo em que a princípio se iniciou no Céu até o final da rebelião e extirpação total do pecado, é também uma demonstração do inutável amor de Deus.”
Patriarcas e Profetas, p. 8.*

De repente, ouviu-se a voz do Eterno, que esclareceu ao Universo aquela situação de crise e declarou que havia um plano estabelecido antes da fundação do mundo: Seu Filho iria resgatar a raça perdida entregando a própria vida. Claro que Deus teve que explicar o que era morte, porque isso também não era natural.

Os anjos se espantaram! Eles se perguntavam como seu Comandante iria nascer menor do que eles em estatura para salvar a vida de pessoas que não confiaram no Pai. Vários anjos se apresentaram para substituir a Jesus, mas, embora houvesse gratidão por causa do amor deles, Deus respondeu que somente Seu Filho poderia pagar esse preço.

Então, Jesus nasceu sem honras e glórias, escondido em meio a uma perseguição. Os puros de coração que pesquisavam a Bíblia da época logo puderam reconhecê-Lo, mas foram muito poucos.

Durante a vida, Jesus enfrentou muitos desafios. Por mais de três anos, Ele foi seguido, amado, admirado, mas também

perseguido e rejeitado. Ao fim de Sua vida, foi traído, negado, sentiu-se tão sozinho que se angustiou. Foi maltratado e, por fim, morto de forma assustadoramente cruel.

Os anjos novamente se espantaram! Tudo escureceu. O véu do templo (a casa de Deus) se rasgou. Porque Jesus disse: “Está consumado” (Jo 19:30). Jesus foi o último cordeiro a ser morto.

Tudo isso foi por você, e por todos os que ainda precisam conhecer essa linda história de amor incondicional. Você já aceitou o amor de Deus em sua vida? O que você tem feito justifica todo o sofrimento Dele?

CONECTADO



Ore por todos os membros da igreja e por seus líderes para que eles se liguem mais a Deus.



Faça uma visita à pessoa por quem você orou ontem e está afastada de Deus. Ore por ela e entregue-lhe um livro missionário ou outra publicação cristã.

DESAFIO DO DIA

FOCO NA MISSÃO

Continue orando e envie um novo bilhete de oração para os outros amigos por quem você tem orado.





©Romolo Tavani | Adobe Stock

O *ki! Ok! Ok! Já sei! Jesus veio morrer por mim e por toda a humanidade. Mas, tenho uma dúvida: isso fez com que todos ficassem purificados? Mais uma coisinha: me explique por que ainda existe o mal. Como funciona isso?*

Então, Jesus veio e fez a parte Dele que foi entregar a vida por amor de nós. Agora, precisamos entregar nossa vida a Ele por meio do batismo. Isso seria como um compromisso mais sério, entende? É como se você deixasse bem claro para todo mundo que agora você é de Deus.

Bem, lemos na Bíblia que, quando estávamos em pecado, éramos inimigos de Deus, mas a morte de Jesus nos reaproximou Dele. Quando aceitamos a Jesus como nosso Salvador, nós nos tornamos amigos de Deus novamente (Rm 5:8-10). Na verdade, é até mais do que isso; agora somos chamados filhos de Deus (Jo 1:12).

Preste atenção a isto: o pecado não afasta Deus de você, porque Ele o ama mais do que tudo o que há. Não importa onde você



#FIKDIK DA TIA ELLEN:

“Os olhos do Senhor fixam-se em cada um dos membros de Seu povo; Ele tem um plano para cada um.” Conselhos para a Igreja, p. 79.

esteja ou por onde tenha andado, Ele o ama. Contudo, o pecado afasta você de Deus. Quer entender isso melhor?

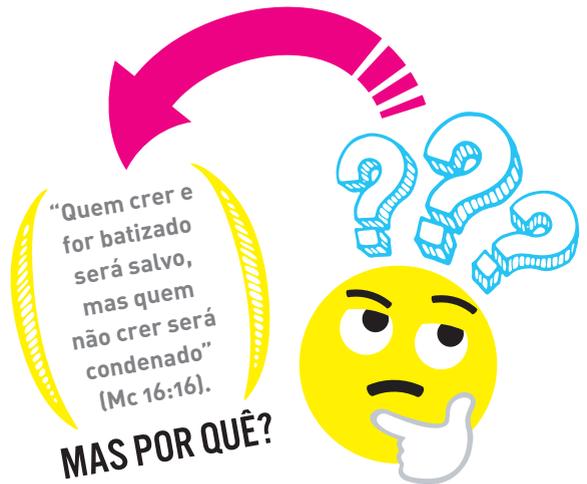
É assim: Deus quer cuidar de você, protegê-lo e vê-lo feliz. Por isso, por meio da Bíblia, Ele mostra a você qual é o melhor caminho a seguir. Você é livre para seguir a Deus ou não, mas deve saber que, se preferir ficar longe Dele, isso deixará Deus muito triste e você terá que enfrentar as consequências dessa má escolha. A boa notícia é que, se você se arrepender e chamar por Ele, não importa quão longe tenha ido, Ele vai buscá-lo onde estiver.

Sabe por que o mal ainda existe? Porque as pessoas não permitem que Deus faça uma transformação em seu coração. E elas se entregam cada vez

CONECTADO



Não é porque você já visitou seu amigo que não irá orar hoje por ele. Continue orando e se comunicando com ele. Ah! Você se lembra dos cinco amigos? Eles dependem da sua oração.



“Quem crer e for batizado será salvo, mas quem não crer será condenado” (Mc 16:16).

MAS POR QUÊ?

mais ao inimigo. Além disso, estamos em território do inimigo, e Ele quer acabar com o máximo de vidas, porque seu prazer é ver Deus sofrer.

Jesus já morreu por nós, mas a purificação do pecado só acontece quando nós nos arrependemos, pedimos perdão, caminhamos com Ele e nos entregamos a Ele. Em uma das vezes, isso deve ser feito publicamente, com o batismo; nas outras vezes, será entre você e Deus.



Envie uma mensagem ou um vídeo de incentivo e esperança por WhatsApp para a pessoa que você visitou ontem.

DESAFIO DO DIA

FOCO NA MISSÃO

Telefone para um dos seus cinco amigos de oração, mande um verso bíblico ou simplesmente converse informalmente com ele.





Você já perdeu alguma coisa e ficou procurando desesperadamente porque precisava muito daquilo? No último Campori Sul-Americano, um desbravador estava muito triste porque tinha perdido seu documento de identidade. Ele estava arrasado, com medo de não poder voltar à Bolívia por causa disso.

Sabe o que é pior? Aquele documento nem sabia que seu proprietário estava sofrendo tanto, nem que estava sendo procurado. Talvez você pergunte, como no *shrug face* acima: “O que eu tenho a ver com isso? Nada a ver essa ilustração!” Mas na Bíblia encontramos a história de uma mulher que perdeu uma moeda recebida como herança e Jesus fez uma aplicação espiritual usando isso.

Deus também chora por Seus filhos que não O conhecem, que não têm esperança, que não sabem do Seu amor. Eles não sabem que estão perdidos, assim como aquele documento e a moeda.

Deus espera que encontremos esses Seus filhos.

Olha só o que Jesus disse: “Assim como Me enviaste ao mundo, Eu os enviei ao mundo” (Jo 17:18).



Você sabia que, enquanto você fala sobre Deus para as outras pessoas, ou distribui um livro, ou algum outro material a respeito de Deus, Ele mesmo está presente? Sabia que os anjos também estão ao seu lado para ajudar você a usar as palavras certas nas horas certas?

Preste atenção: não basta ser cristão; nossa alegria por encontrar a Cristo deve ser tão grande que a gente queira contar pra todo mundo. Quando a gente começa a ler mais a Bíblia, estudando e refletindo em suas palavras, ela começa a fazer parte da nossa fala. Por isso, a gente quer contar aos outros o que a gente entende. Lembre-se disto: uma das melhores formas



#FIKDIK DA TIA ELLEN:

“Os anjos celestiais têm esperado longamente que os agentes humanos - os membros da igreja - com eles cooperem na grande obra a ser feita. Eles continuam esperando por nós.” *Conselhos para a Igreja, p. 71.*

de andar mais perto de Deus é fazer o trabalho que Ele nos pediu. Vá e fale sobre o amor de Deus para todos com quem encontrar. Você escolhe a estratégia: use a internet, ajude pessoas na rua, arrecade e distribua alimentos, seja os braços do Senhor e vá acompanhado por Seus próprios ajudadores, os anjos.

CONECTADO



Hoje é o dia de orar pelas pessoas que já receberam estudos bíblicos, mas ainda não tomaram sua decisão por Cristo. Você conhece alguém assim? Se sim, coloque o nome dessa pessoa em suas orações; se não, ore por todos os que estão nessa situação.



Se você conhece alguém que precisa tomar uma decisão ao lado de Deus, mande um vídeo de incentivo e esperança em seu WhatsApp.

DESAFIO DO DIA

FOCO NA MISSÃO

Mande um vídeo sobre Deus ou sobre a Bíblia para todos os seus amigos. Escreva seu verso bíblico preferido e entregue a pessoas que você crê que precisam de uma palavra de conforto hoje. Pode ser um amigo, um professor, a atendente da cantina, o diretor da escola, o monitor, algum vizinho, alguém com quem você possa compartilhar o amor de Deus.





MAIS QUE AMIGOS

0

que você faria se seu melhor amigo tivesse abandonado a igreja?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Abandonaria a igreja com ele. | <input type="checkbox"/> Nada, porque cada um tem sua opinião das coisas, e ele tem o direito de escolher. |
| <input type="checkbox"/> Conversaria com ele para que voltasse. | <input type="checkbox"/> Nenhuma das alternativas. |

É triste ver pessoas indo pelo caminho errado, mas mais triste ainda é não fazer nada para ajudar! Pense nestas duas histórias reais, mas sem nomes para poupar as pessoas:

- 1 ▶ Ela era uma menina linda. Mas, infelizmente, na adolescência, confundiu o que era importante na vida. Não quis estudar, não quis ficar na igreja, porque se sentia sufocada. O tempo passou e ela foi vista recentemente por pessoas que a conheciam quando era adolescente. Sua beleza tinha acabado. A vida a tinha machucado muito, e – a pior parte – ela não caminhava mais de cabeça erguida.

2 ▶ Ele resolveu se arriscar por caminhos errados. Envolveu-se com pessoas complicadas. Mas felizmente alguém o abraçou e o trouxe de volta, demonstrando sua amizade e cuidado. Esse alguém nunca o abandonou. Hoje, o amigo que um dia se desviou dos caminhos do Senhor está formado e trabalha para Deus.

Veja o que encontramos na Bíblia: "Portanto, animem e ajudem uns aos outros, como vocês têm feito até agora" (1Ts 5:11).

Quando vemos alguém se afastar de Deus, não devemos buscá-lo porque ele tem que ficar na igreja, mas porque andar com Deus é o caminho mais seguro contra as feridas e machucados da vida. Quando Deus nos deixou Sua Lei, não foi porque queria nosso mal, mas porque queria que ficássemos bem e vivêssemos felizes. E, com tudo isso, acredite: estar com Deus não significa que o mundo não vai machucar você.

Fala sério! Então por que é importante andar com Ele ou ficar na igreja?



#FIKDIK DA TIA ELLEN:

"Uma vida semelhante à de Cristo é o mais poderoso argumento que pode ser apresentado em favor do cristianismo." Testemunhos Para a Igreja, v. 9, p. 21.

CONECTADO



Ore por pessoas que, por meio da Novo Tempo, já tiveram conhecimento de Jesus, mas ainda não entregaram a vida a Ele.

Porque andar com Deus significa não se expor para ser machucado. Nós sofremos o mal que há no mundo, porque ainda não estamos em casa. Quando estamos com Deus, temos proteção e esperança de que tudo vai passar, temos o poder de um Deus que pode todas as coisas.

Sabe aquele seu amigo que anda perdido por aí? Demonstre-lhe amor. Vá atrás dele, insista sabiamente que ele volte para Deus. Chame-o para uma programação na igreja, mande um verso bíblico para ele, escolha um vídeo ou uma série no Feliz7play e envie-lhe o link. Lembre-se: cada pessoa tem uma luta pessoal; não o julgue, dizendo que ele não está nem aí ou que não quer estar com Deus. Apenas ame-o, abrace-o, procure salvá-lo. Esse é o nosso papel! Deixe Deus agir e fazer o trabalho Dele através de você.



Escolha um amigo por quem ainda não esteja orando e envie um verso bíblico para o WhatsApp dele.

DESAFIO DO DIA

FOCO NA MISSÃO

Compartilhe o livro missionário, físico ou virtual, com os cinco amigos.





É

óbvio que o que é **óbvio** para você não é necessariamente **óbvio** para o outro. E **obviamente** você precisa ensinar o **óbvio** que o outro não conhece.

Então, se ligue nisto: não é todo mundo que conhece Jesus e a Bíblia como você. Nem todos sabem o que é oração.

Não é porque você vive onde todo mundo fala de Jesus que não exista um monte de gente que não faz a mínima ideia de como é ter Deus como melhor amigo.

Não é todo mundo que sabe que dá pra ser feliz sem “encher a cara”. Ninguém precisa correr para a bebida alcoólica porque está triste. Se você não falar, muitos vão achar que a vida é assim, porque as séries, as músicas e os filmes contam que o que cura dor no coração é bar e bebida, mas nós sabemos que quem sara o coração é Deus.

Certa vez, Deus apareceu em sonho ao profeta Isaías e falou: “Quem enviarei? Quem irá por nós?” Embora o profeta se achasse



#FIKDIK DA TIA ELLEN:

*“Seu dever não pode ser passado a outro. Ninguém pode realizar sua obra senão vocês mesmos. Caso retenham a luz que receberam, alguém deve ser deixado em trevas por causa de sua negligência.”
Testemunhos Para a Igreja, v. 5, p. 464.*

sem capacidade alguma para fazer o que Deus pedia, ele respondeu: “Eis-me aqui. Envia-me!” (Is 6:8). Por quase 30 anos, Deus usou Isaías para falar de Seu amor, e hoje lemos sua história na Bíblia porque ele aceitou pregar.

É preciso ter um amor tão grande por Jesus, como Ele também sentiu por nós, que nos impulse a contar isso aos outros.

Dá vergonha falar disso. Sou tímido e inseguro. Dá medo de “pagar mico” ou de receber um “não”.

Mas, se você não falar, quem vai salvar essas pessoas que estão perto de você? Faça sua parte e deixe Deus fazer a Dele.

Falar de Deus para nossos amigos é demonstrar amor. Talvez eles não entendam logo de cara, mas, quando continuarem a conhecer a Deus, vão



entender e poder decidir entre andar com Ele ou não. A escolha é deles, mas a missão é sua. Não fique aí parado esperando dar o *game over*. Lembre-se de que não haverá vitória se você não estiver jogando.

CONECTADO



Hoje, ore por pessoas que já fizeram parte do Clube de Desbravadores ou do Clube de Aventureiros, mas que estejam afastadas da igreja neste momento. Ore também por seus cinco amigos especiais e aquele para quem você mandou um verso bíblico ontem.



Peça a Deus que coloque alguém em seu caminho hoje para que você possa fazer a diferença na vida dele.

DESAFIO DO DIA

FOCO NA MISSÃO

Escolha alguma peça de roupa que você possa doar a alguém que precise mais do que você.





TMJ

©soupstock | Adobe Stock

Lembre-se: toda conquista tem um preço. Se não tem, não é conquista e não trará a satisfação da vitória.

Quem começa a correr sabe: nem tudo é lindo na corrida! Primeiro, a pessoa vai devagar, com intervalinhos. Muitas vezes, sente dores porque erra o jeito de pisar ou não se alonga. No dia em que está descansada, pode querer correr muito, mas, no outro dia, não consegue correr nada porque exagerou no dia anterior. Coisas parecidas acontecem na vida com Deus. A gente conhece a Jesus e se empolga, quer fazer tudo, mas, de repente, a gente se machuca e desanima; e até acha que não vai conseguir se reanimar.

Em alguns casos, quem está começando a correr conta com uma ajuda de um treinador ou de alguém que já corre há algum tempo. É daí que normalmente vem orientação, estímulo para não desistir, companhia na corrida e nos exercícios de fortalecimento



#FIKDIK DA TIA ELLEN:

"Todos têm seu lugar no plano eterno do Céu. Todos devem colaborar com Cristo para a salvação de almas. Tão certo como nos está preparado um lugar nas mansões celestes, há também um lugar designado aqui na Terra, onde devemos trabalhar para Deus." Parábolas de Jesus, p. 172.

da perna, por exemplo. Haverá dias em que o novo "maratonista" até pensará que corrida não é pra ele, mas seu treinador ou seu amigo o reanimará.

Na vida cristã, precisamos desses amigos. Na Bíblia está escrito: "É melhor ter companhia do que estar sozinho... Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se!... Um homem sozinho pode ser vencido, mas dois conseguem defender-se. Um cordão de três dobras não se rompe com facilidade" (Ec 4:9-12).

Às vezes vemos alguém desistindo de Deus, e há até amigos que já saíram da igreja. Talvez isso aconteça por terem "corrido" errado ou, quem sabe, até pensado que a igreja não fosse pra eles, que não conseguem seguir as orientações que a Bíblia dá. Mas você, como

bom amigo, pode ajudá-los a pensar diferente. Aliás, se vocês estiverem juntos, vai ser até mais fácil pra você conseguir vencer e ficar firme com Cristo. Correr junto é bem melhor do que sozinho, afinal, um ajuda o outro.

Se você vir alguém deixando Jesus, não humilhe, nem critique, mas abraçe, aconselhe, visite, insista, mostre que sente a falta dele, chame para as reuniões, para o PG (Ah! Não tem ainda um Pequeno Grupo aí na sua igreja ou cidade? Crie o seu!). Enfim, envolva seu amigo na verdadeira alegria que é ser de Cristo.

CONECTADO



Ore por pessoas que já estudaram na Educação Adventista e hoje estão afastadas de Deus. Ore também pelos seis amigos de oração e por aquela pessoa que foi abençoada ontem com uma peça de roupa.



Prepare-se e aconselhe um amigo usando algum verso bíblico ou uma experiência pessoal de vitória em Deus.

DESAFIO DO DIA

FOCO NA MISSÃO

Separe o lanche de hoje para doar a alguém do colégio que esteja sem lanche e não seja necessariamente seu amigo.





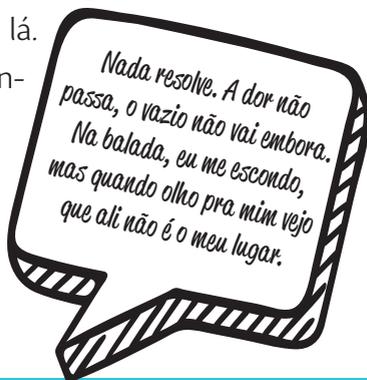
“SEJE MENAS”

©koldunova_anna | Adobe Stock



T

alvez essas sejam frases que você imagina que ouviria caso tentasse falar com aquele amigo que estava na igreja e hoje já não está mais lá. Mas talvez o que ele esteja sentido seja mais próximo disto...





Não sei se consigo ficar do jeito que preciso na igreja. Preciso de ajuda. Pra mim, parece ser tão difícil, mas morro de saudade dos amigos, das músicas, dos sermões... Acho que estou mesmo sentindo falta de Deus.

Infelizmente, a gente julga tão rápido as pessoas. É só ter uma brechinha que lá estamos nós fazendo um julgamento. O problema é que a gente não consegue sentir a dor do outro. A frase dita por Jesus para a mulher encontrada em adulterio seria dificilmente compreendida também por nós na atualidade. Muitos jogam pedras em formato de palavras e exposições públicas de suas opiniões a respeito dos pecados públicos de outros. “Seje menas” e não julgue os outros.

Quantos precisavam apenas ouvir de nossa boca: “Eu também não



O que eu fui fazer? Como pude ser tão fraco? Como fui me enganar assim? Como é que eu saí disso? Ah, se alguém se importasse... se alguém me ajudasse sem me julgar.



A igreja tinha um monte de gente me julgando, mas aqui não é melhor do que lá. Ah! Se eu não tivesse tanta vergonha de voltar...



condeno você. Vá e não peque mais” (Jo 8:11, NTLH). Você pode ser o som da voz de Jesus para aqueles que infelizmente estão em pecado e precisam entender o perdão.

CONECTADO



Algumas mães sofrem por verem seus filhos distantes de Deus. Ore pelos filhos delas e também por elas, para que sejam sábias e pacientes para trazer de volta seus amados; e pelo time de amigos por quem já está orando.



#FIKDIK DA TIA ELLEN:

“O Senhor não rejeita com facilidade a Seus filhos que erram. Lida pacientemente com eles. Seus anjos atendem a toda alma crente e confiante. Pois bem, quando ler estas palavras, creia que o Senhor a aceita assim como está, errante e pecaminosa. Ele sabe que você não pode apagar um só pecado; errante e o Seu precioso sangue, derramado pelo pecador, torna aquele que se acha perturbado, preocupado e perplexo, um filho de Deus.”
Mensagens Escolhidas, v. 3, p. 325.



Faça um bolo (peça ajuda, se for necessário) e separe um pedaço para entregar a um de seus vizinhos como presente de Feliz Sábado.

DESAFIO DO DIA

FOCO NA MISSÃO

Ofereça estudos bíblicos para três dos amigos por quem você tem orado nesta semana. Sua oração e suas palavras diárias já podem ter preparado o coração deles para aceitarem ao seu convite: estudar mais a Bíblia.



10



©Sergey Nivens | Adobe Stock

Nada nem ninguém é mais 10/10 do que isso. Isso aí que você pensou também não é tão 10/10 assim... 10/10 mesmo é encontrar Jesus frente a frente, olhar em Seus olhos, agradecer Seu amor e cuidado por você e por mim. Também é andar por ruas de ouro, ver a árvore da vida, viver pra sempre e ficar lindo e perfeito (assim todos também seremos 10/10), não chorar mais, reencontrar gente querida que já morreu, ver o mal ser eliminado para sempre.

Um grande pregador chamado Billy Graham disse: “Eu li a última página da Bíblia. Tudo vai acabar bem.” Realmente, lemos na Bíblia que “olho nenhum viu, ouvido nenhum ouviu, mente nenhuma imaginou o que Deus preparou para aqueles que O amam” (1Co 2:9), e vemos um pouco disso



na última página da Bíblia. Então, acredite, o melhor ainda está por vir.

Deus promete uma terra linda e perfeita, promete curar suas feridas, promete felicidade eterna. Não olhe para este mundo nem se engane com ele. Olhe para o sacrifício de Cristo.

Jesus vem para nos buscar. Precisamos estar prontos. Ele disse que, para Sua volta,

“este evangelho do Reino será pregado em todo o mundo” e só “então virá o fim” (Mt 24:14).



#FIKDIK DA TIA ELLEN:

“Falemos das coisas celestiais. Falemos de Jesus [...] Oh, preparemo-nos para encontrar com nosso Senhor em paz! Os que estiverem preparados receberão em breve uma incorruptível coroa de vida, e habitarão para sempre no reino de Deus, com Cristo, com os anjos, e com os que foram redimidos pelo precioso sangue de Cristo.” Visões do Céu, p. 56.

Por isso, precisamos esperar Sua volta contando a todos sobre as boas notícias da salvação em Cristo.

Que nosso sonho seja abraçar Jesus no Céu e viver para sempre com Ele! Que nada nos afaste desse sonho ou nos impeça de cumprir a missão que Ele nos deixou.

CONECTADO



Infelizmente, a igreja já teve líderes que, por algum motivo, também se afastaram de Cristo. Hoje é dia de orar por eles, e por seus seis amigos.

Entregue cinco livros missionários para amigos. Escolha um vídeo bem bonito falando sobre Jesus e envie a quantos amigos forem necessários.

DESAFIO DO DIA

FOCO NA MISSÃO

Escolha uma fruta ou outro alimento para você doar a alguém em seu trajeto de hoje. Outra ideia é preparar, em família, algum alimento especial e saudável para doar a alguém necessitado, desejando-lhe “Feliz Sábado”.



**JORNADINHA
PRIMEIRO DEUS**



NESTE ano, nossa jornada será diferente. Construiremos juntos o texto de cada dia. Participe, faça comentários e publique suas ideias. Cada dia será um novo desafio.

A proposta é não somente “consumir” o que os outros publicam, mas também gerar conteúdos para outros consumirem; ou até pra guardar para você mesmo. A ideia é que a Bíblia não seja apenas lida, mas aplicada na vida real. Queremos ver seus compartilhamentos, vídeos, áudios, tudo com a *#whatsappdeDeus5*.

Para começar, vamos esclarecer alguns pontos, especialmente para você que é novato por aqui. A Jornada PRIMEIRO DEUS é baseada em textos bíblicos que lemos todos os dias. Cada texto desta revista é uma aplicação de um trecho bíblico para algo da nossa vida ou uma reflexão.

Em alguns momentos, você será convidado a escrever, fazer um áudio, postar um vídeo e, quem sabe, até desenhar. Vai depender de suas habilidades e das orientações para cada dia. Faça tudo sempre com a orientação do Espírito Santo e conforme o que a Bíblia diz a respeito, ok? Evite postar as próprias opiniões, pois “o coração é mais enganoso que qualquer outra coisa”. Lembre-se disso!

Deus pede um culto racional, e com certeza você não quer mais saber de “papinho de criança”. Em lugar disso, quer conteúdo mais sólido. Então, além de ler esta Jornada, você poderá fazer algo mais e queremos muito publicar seus textos e materiais que você produzir. Por isso, assine abaixo de cada uma de suas publicações. Caso prefira escrever, desenhar, filmar apenas para si mesmo e não publicar, fique à vontade. Mesmo assim, não deixe de participar com a gente nesta Jornada Bíblica. Deve haver um monte de ideias fervendo em sua mente, prontas para ir para o papel, o celular ou aonde preferir.

Vamos juntos! Afinal, **#TMJ**  é nosso lema.

SUMÁRIO



APRESENTAÇÃO

PG 27

01

PG 30

LOUCOS!

02

PG 32

BULLYING, NÃO!

03

PG 34

ALEGRIA

04

PG 36

CONFIANÇA

05

PG 38

FORÇA E CORAGEM

06

PG 40

SEM PALAVRAS

07

PG 42

SUCESSO

08

PG 44

INABALÁVEL

09

PG 46

10

PG 48

COMO ASSIM?

11

PG 50

12

PG 52

QUE TUDO!

13

PG 54

CONFIE NELE

14

PG 56

DIRETAMENTE DE DEUS

15

PG 58

ARRASOU!

16

PG 60

FORÇA NA FRAQUEZA

17

PG 62

CHORAR, EU?

18

PG 64

EU AGRADEÇO!

19

PG 66

SEGUIDOR

20

PG 68

(CONTINUA...)

1

LOUCOS!

▶ **ENTÃO,** no tempo de Davi já tinha gente louca que dizia que Deus não existe?

Sim, essa história de dizer que Deus não existe é tão velha que até já cansou. Quem lê a Bíblia e compara historicamente, vê claramente a existência de Deus, mas o tolo (não estamos xingando ninguém; isso está na Bíblia. Só repetimos aqui!) diz: “Ah, eu sou inteligente e descobri que não há Deus!”

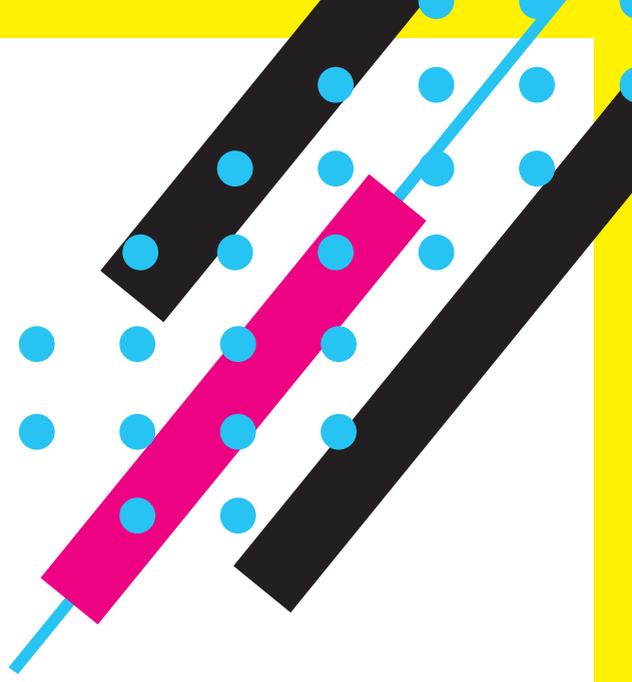
Fala sério! Vá enganar outro. De cara, já vamos estudar o dilúvio. O pessoal riu, zombou e depois se afogou quando o dilúvio chegou. Hoje, já existem pesquisas científicas que apontam para o dilúvio mundial. Mas ainda há outro exemplo: a estátua do rei Nabucodonosor. Ela era a representação dos reinos que dominariam o mundo depois daquele rei. A descrição da estátua era: cabeça de ouro (Babilônia no período em que Nabucodonosor estava vivendo), peito e braços de prata (medo-pérsia), ventre e coxas de bronze (Grécia), pernas de ferro (Roma), pés em ferro e barro (divisão dos reinos de Roma). E adivinha!? Tudo o que foi profetizado se cumpriu. Como saber de tudo isso se não por revelação de um Deus que sabe o fim desde o princípio?

“

DIZ O TOLO EM SEU CORAÇÃO: 'DEUS NÃO EXISTE'. CORROMPERAM-SE E COMETERAM ATOS DETESTÁVEIS; NÃO HÁ NINGUÉM QUE FAÇA O BEM.” SALMO 14:1

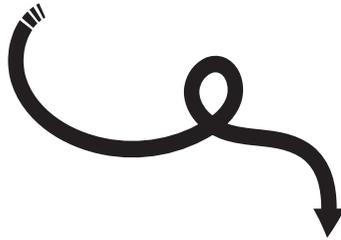
O homem pode falar loucuras, mas a verdade está na Bíblia. Ela não muda, não erra, não mente nem engana. Ela é preservada por Deus e é Nele que deve estar a nossa confiança.

Agora, o que *significa dizer* que “não há ninguém que faça o bem”? Como assim? **Na verdade, sem Deus, não somos capazes de ser bons.** Só Deus, por meio de Sua graça, nos transforma e, aos poucos, vai nos moldando para fazermos tudo conforme a Sua vontade.



OLHA SÓ!

“Muitos se enganam acerca do estado de seu coração. Não entendem que o coração natural é enganoso mais que todas as coisas, e perverso. Envolvem-se em sua própria justiça, e satisfazem-se com alcançar sua própria norma humana de caráter; mas quão fatalmente fracassam quando não alcançam a norma divina, e por si mesmos não podem satisfazer as reivindicações de Deus!”
Mensagens Escolhidas, v. 1, p. 320.



Até quem acha que faz o bem, muitas vezes, faz isso com o coração pensando em mostrar para os outros ou ganhar algo em troca. Em Deus, somos capazes de ser genuinamente bons; sem Ele, isso é bem difícil!

AGORA É A SUA VEZ:



Como você reescreveria o verso bíblico de hoje com suas palavras? Escreva e compartilhe.

QUER SABER +

<http://www.criacionismo.org.br/scb/index.php/criacionismo-menu-st>



BULLYING, NÃO!

“

*QUEM, SENHOR,
HABITARÁ NO TEU
TABERNÁCULO?
QUEM HÁ DE MORAR
NO TEU SANTO
MONTE? O QUE [...]
NÃO DIFAMA COM
SUA LÍNGUA, NEM FAZ
MAL AO PRÓXIMO,
NEM LANÇA INJÚRIA
CONTRA O SEU
VIZINHO.”*
SALMO 15:1-3, ARA

▶ **VAMOS** ser sinceros: o verso bíblico de hoje é totalmente sobre bullying. Você percebeu? Pra Deus, isso é muito sério. Veja só o que está escrito: só tem o direito de morar com Deus quem não pratica essas ações ruins. Vamos analisar o texto por partes:

“Não difama” – Mas o que é difamar? O Novo Dicionário Aurélio tem a resposta: tirar a boa fama ou o crédito; desacreditar publicamente. Isso pode ser cara a cara, na internet ou em qualquer outro lugar. Não se deve falar mal de ninguém, mesmo que ele esteja errado. Se tiver que falar algo, fale com a própria pessoa ou com alguém que poderá ajudá-la. Nunca fale dos outros para ninguém.

“Nem faz mal ao próximo” – Fazer mal ao próximo pode se referir a algo físico, como bater, ferir, empurrar, esconder objetos dos outros; pode ser algo moral, como mentir, contar segredos, deformar imagens, compartilhar informações sigilosas; ou ser algo emocional, como ameaçar, excluir do grupo, olhar com maldade, impedimento de que a pessoa



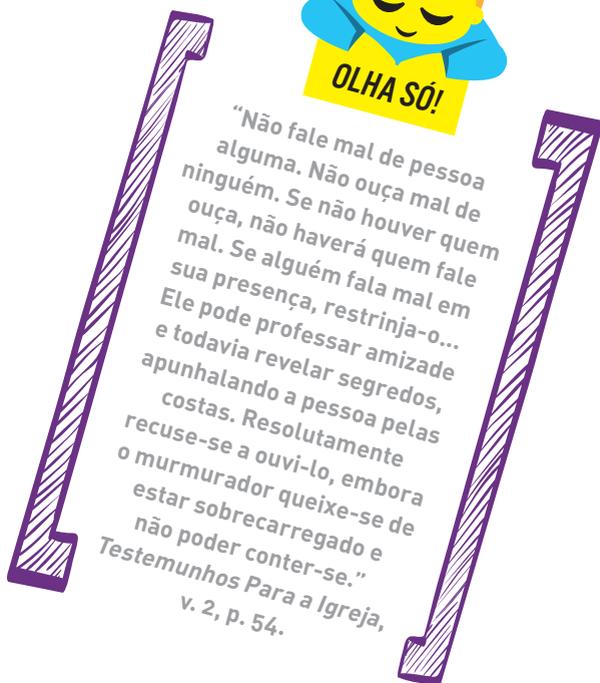


receba algum benefício. E a lista é bem mais longa, mas a gente sabe quando está fazendo o mal a alguém. Não importa se você não gosta da pessoa, se ela também já lhe fez mal, você será julgado por seus atos. Então, **faça sempre o bem.**

“Nem lança injúria contra o seu vizinho” – Agora pegou um monte de gente, porque às vezes a gente não chega a fazer maldade, mas está no grupo dos que espalham boatos. Isso também é maldade. A Bíblia é clara, não podemos agir assim. O mal é mau, não importa a cor que você use para pintá-lo ou a justificativa que você dê para praticá-lo. Se alguém faz o mal a você, que ele não o motive a agir da mesma forma e



perder a salvação. E seu papel, é claro, também é alertar seus amigos sobre o mal que eles cometem.



AGORA É A SUA VEZ:



O salmo de hoje é o 15. Abra sua Bíblia no texto que analisamos. Escolha uma cor para pintar esse capítulo e depois escreva por que escolheu essa cor. Compartilhe tudo isso nas redes sociais usando a **#WhatsappdeDeus5** ou mostre para os amigos o que você fez, ou guarde só pra você, se preferir. O importante é pintar e saber o porquê.

ALEGRIA



QUANTA

gente procura a alegria, e ela está bem à disposição! Existem pessoas pensando que seriam mais felizes se tivessem roupas de marca, viajassem para a Europa ou para a Disney. Há também aqueles que buscam a felicidade nas drogas, nas bebidas alcoólicas, nos vídeos engraçados ou nos pornográficos, na masturbação ou no sexo livre. Sabe o que é pior? Eles tentam vender essa felicidade barata pra você, mas é claro que você não deve comprar.

A felicidade está à sua disposição. Basta aceitá-la! Deus oferece essa felicidade verdadeira (Jo 15:11) e, por meio da Bíblia, deixa a dica para ser mais feliz:

Pense em coisas boas: Se você ficar um tempão pensando em coisas ruins, seu corpo e seu rosto irão se transformando, e você ficará pra baixo. Quando pensamentos ruins surgirem, mude o foco para ideias ou momentos felizes; ore, cante um louvor, pense em coisas para agradecer a Deus. Pode acreditar, isso funciona!

Fale coisas boas: Da mesma forma como a boca fala do que o coração está cheio, a gente age

“

*POR ISSO O MEU
CORAÇÃO ESTÁ FELIZ
E ALEGRE, E EU, UM
SER MORTAL, ME
SINTO BEM SEGURO.”
SALMO 16:9, NTLH*



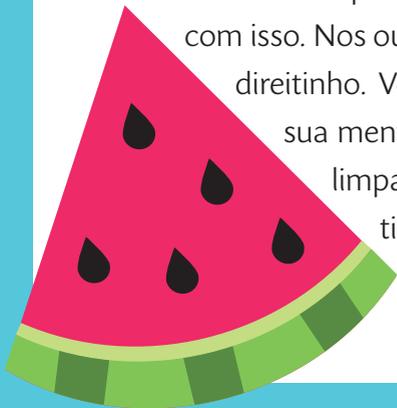
conforme o que fala. Se você fala algo sobre si mesmo, acaba agindo da forma como se define. “E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura” (2Co 5:17, ARA). Aja como uma nova pessoa em Cristo.

Durma no mínimo 8 horas por dia: A falta de sono torna seu dia acinzentado, chato e irritante. Faça o teste. Dormir mais funciona mesmo. **Largue o celular e vá dormir!**



Pratique um esporte ou alguma atividade física e o sangue vai circular no seu cérebro, deixando-o mais inteligente e mais feliz. Dê uma olhadinha no site do boxe **QUER SABER+**, e nem é da igreja, caso você tenha algum preconceito, ou não acredite no que Deus ensina.

Alimente-se com comida de verdade, não com fake foods: Alimento é o que realmente sustenta você. Deixe os junk foods de lado, ou escolha apenas um dia no mês para se “lambuzar” com isso. Nos outros dias, coma direitinho. Você vai ver que sua mente vai ficar mais limpa, e você se sentirá mais feliz e animado.



“A vida é o que dela fazemos, e encontraremos o que buscamos. Se olharmos as tristezas e perplexidades, se estamos de mau humor de molde a ampliar pequenas dificuldades, encontraremos quantidades delas para nos absorver os pensamentos e a conversação. Mas se olharmos o lado brilhante das coisas, encontraremos o suficiente para nos fazer alegres e felizes. Se dermos sorrisos, eles nos serão devolvidos; se falarmos palavras prazerosas e alegres, assim nos falarão.”
O Lar Adventista, p. 430.

QUER SABER+

<http://www.bbc.com/portuguese/geral-39299792>



AGORA É A SUA VEZ:



Se fosse escrever o texto de hoje, que verso bíblico você teria usado? O que teria escrito sobre ele. Faça um pequeno resumo e escreva-o em seu caderno ou sua agenda, ou compartilhe-o com seus amigos por WhatsApp.

4

CONFIANÇA

“

*QUANTO A MIM, FEITA A JUSTIÇA, VEREI A TUA FACE; QUANDO DESPERTAR FICAREI SATISFEITO AO VER A TUA SEMELHANÇA.”
SALMO 17:15*

▶ **QUE** privilégio teremos quando acordarmos transformados e perfeitos! Nesse salmo, Davi conversa com Deus dizendo que está sendo perseguido, que há pessoas querendo o seu mal. Às vezes, pessoas más nos perseguem mesmo. Por exemplo, imagine alguém sendo perseguido por um professor por causa de sua fé. É horrível! Tomara que você não esteja passando por isso! O mais interessante é ver duas características do autor desse salmo:

Mesmo enfrentando dificuldades, ele procurou a solução dos seus problemas no lugar certo.

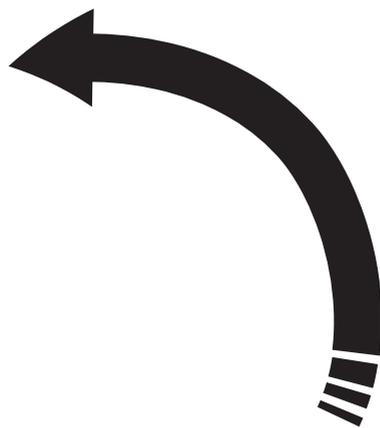
Em Deus, ele buscou refúgio e proteção.

Ele estava tão seguro de que estava andando nos caminhos do Senhor e fazendo o que era correto, que expressou estar tranquilo, apesar das perseguições, porque ele estava na presença de Deus; e isso o deixava satisfeito.





Em Deus, encontramos alegria, mas isso não significa que não passaremos por problemas ou aflições. Deus é o grande Pai Amado e protetor, e Davi sabia disso. Você também precisa saber disso e, **sempre que estiver em apuros, procure a Deus e confie.** Ele o ajudará a alcançar a vitória no tempo certo, que é o tempo Dele.



OLHA SÓ!

“Tendo em vista as realidades eternas, cultivaremos habitualmente pensamentos da presença de Deus. Isto será um escudo contra a incursão do inimigo; dará força e certeza, e elevará a alma acima do temor. Respirando a atmosfera celeste, não absorveremos o ar viciado do mundo.”
Eventos Finais, p. 284.

AGORA É A SUA VEZ:



Escreva duas dicas ou informações importantes que podem fazer a diferença na vida espiritual de alguém. Adote essas dicas em sua vida e convide um amigo a fazer o mesmo.

FORÇA E CORAGEM

“

▶ **AGORA** você escolhe. É isso mesmo! Hoje, o verso bíblico fica por sua conta. O texto está aqui, mas quem vai definir o melhor verso bíblico para ele é VOCÊ. Compartilhe sua escolha usando a *#whatsappdeDeus5*.

O verso mais escolhido participará de um sorteio. Já pensou ser premiado?

Às vezes, a gente se sente tão pequeno, tão fraco e sem força que parece que não vai conseguir fazer tudo o que Deus pede, não é mesmo? A gente sente medo, vergonha e se acha incapaz. Isso é terrível!

A ideia do texto de hoje é nos trazer força. Sabe por quê? Porque somos incapazes mesmo, tímidos, com vergonha e bem fraquinhos! Como somos frágeis...

Mas Deus é forte, poderoso, cheio de força; e é na força Dele que faremos tudo o que Ele nos mandar e venceremos. Paulo, o apóstolo de Deus, falou que o Senhor lhe disse assim: “A Minha graça te basta, porque o poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, mais me gloriarei nas

SALMO 18:_____

SEM PALAVRAS

“

OS CÉUS DECLARAM A GLÓRIA DE DEUS; O FIRMAMENTO PROCLAMA A OBRA DAS SUAS MÃOS. UM DIA FALA DISSO A OUTRO DIA; UMA NOITE O REVELA A OUTRA NOITE. SEM DISCURSO NEM PALAVRAS, NÃO SE OUVE A SUA VOZ. MAS A SUA VOZ RESSOA POR TODA A TERRA, E AS SUAS PALAVRAS, ATÉ OS CONFINS DO MUNDO.”
SALMO 19:1-4

▶ **QUANDO** Yuri Gagarin orbitou a Terra, num grande feito, como o primeiro homem a fazer isso, afirmou: **“Estive no Céu e não vi Deus.”** De fato, a Bíblia diz: “Ninguém viu o Pai, a não ser Aquele que vem de Deus; somente Ele [Jesus] viu ao Pai” (Jo 6:46).

Então obviamente Yuri não veria Deus, a não ser que ele acreditasse

nas obras feitas por Ele. Mas é bom lembrar a história dos cientistas que pisaram na Lua (parece que foram bem mais longe que o Gagarin, não é?). Eles estavam na Lua, quando de repente, sobre o horizonte da lua rosa, apareceu uma linda imagem azul da Terra (a mesma contemplada pelo russo). Ao verem a beleza da criação, resolveram declamar, juntos, um verso bíblico que representava tudo o



que se passava em sua mente naquele momento: **“No princípio criou Deus os céus e a terra” (Gn 1:1).**

Onde você mora há facilidade para ver as maravilhas da natureza? Você já parou para observá-las? Se não, tire um tempo para isso. Observe formigas, abelhas, o Sol, a Lua, assista a vídeos sobre o Universo, os pequenos animais, as estruturas moleculares... e raciocine: Como seria possível tanta organização e minúcia? A natureza é tão impressionante que muitos cientistas, mesmo os incrédulos, já passaram a crer na Teoria do Design Inteligente; outros se tornaram criacionistas. É praticamente impossível olhar cientificamente com imparcialidade para a natureza e não ver nela a presença de um Deus que criou com detalhes cada pedaço dela, e Ele criou a você e a mim. No mínimo, esse olhar admirado deixará alguém sem palavras.



OLHA SÓ!

“O coração aberto é impressionado com o amor e a glória de Deus manifestados nas obras de Suas mãos. O ouvido atento ouve e compreende as comunicações de Deus pelos objetos da natureza. Os verdejantes campos, as árvores altaneiras, os botões e as flores, a nuvem que passa, a chuva, o rumorejante regato, as glórias do firmamento, tudo nos fala ao coração, convidando-nos a familiarizar-nos com Aquele que os criou a todos.”
Caminho a Cristo, p. 85.

AGORA É A SUA VEZ:



Escolha uma canção conhecida e faça uma paródia (coloque outra letra nela), falando das coisas maravilhosas que Deus criou. Compartilhe sua composição com amigos e, se quiser, publique com a [#whatsappdeDeus5](#).

QUER SABER 

Design Inteligente: <https://www.youtube.com/watch?v=LLoxvwdZMDk>



7

SUCESSO

“

*ALGUNS CONFIAM EM CARROS E OUTROS EM CAVALOS, MAS NÓS CONFIAMOS NO NOME DO SENHOR, NOSSO DEUS. ELES VACILAM E CAEM, MAS NÓS NOS ERGUEMOS E ESTAMOS FIRMES.”
SALMO 20:7, 8*



TENSO!

Sim, hoje o assunto é beeeem tenso. Quer ver?

ENEM.

Talvez nem todos estejam pensando nisso, mas muitos já estão. Os que ainda não passaram por isso passarão, então, vamos conversar.

O ENEM pode ser considerado a melhor forma de alcançar nossos sonhos.

Afinal, muitos querem fazer faculdade, mas elas são caras; e o ENEM é o caminho seguro para aquele que quer ter essas conquistas.

Ok! O verso bíblico de hoje, aliás, todo o capítulo 20 de Salmos, trata da vitória na guerra; mas podemos traduzir isso para a vida. A vitória no ENEM depende do Senhor, entende?

Então você quer dizer que é só orar e esperar, que Senhor vai entregar notas poderosas nas minhas mãos? Ah, entendi!





Você não entendeu nada! O texto fala de confiar, mas você tem que partir pra guerra, ler, estudar, e muito, muito mesmo, mas você já sabia disso.

Porém, contudo, todavia, entretanto... preste atenção a outro detalhe: ao entregar sua vitória no ENEM ao Senhor, não se esqueça de ser correto, estudar, fazer seu melhor, e seguir os oito remédios que Ele deixou. Sim, oito remédios, que são estes: dormir pelo menos 8 horas por dia, comer alimento saudável, tomar sol, sair pra fazer uma caminhada ou corridinha pra se exercitar, ter tempo com Deus, beber água o suficiente, sair do quarto ou da sala para respirar ar puro, enfim, ter equilíbrio na vida.

Tudo na vida requer dedicação e esforço. Deus pode entregar a você seu sonho, mas Ele também deixou

uma fórmula já testada e aprovada por Daniel e seus amigos (Dn 1:20). Vamos ser sinceros, essa história não é contada à toa na Bíblia. Tudo isso aconteceu porque eles seguiram as orientações de Deus; então, sem mancada! Não demore e siga essas orientações. Seja esperto e alcance a vitória.



"O corpo deve ser cuidado com desvelo, e nisso o Senhor requer a cooperação do agente humano. Deve o homem tornar-se hábil quanto ao tratamento e uso do cérebro, dos ossos e músculos. A melhor experiência que podemos alcançar é conhecer-nos a nós mesmos." Mensagens Escolhidas, v. 2, p. 289.

AGORA É A SUA VEZ:



Se você tivesse que fazer uma propaganda dos 8 remédios naturais, como ela seria? Crie um *slogan* ou uma frase de impacto para promover um desses itens. Escreva em seu caderno ou publique com a *#whatsappdeDeus5*.

QUER SABER +

<https://www.adventistas.org/pt/saude/8-remedios-naturais/>



INABALÁVEL

“

*O REI CONFIA NO SENHOR: POR CAUSA DA FIDELIDADE DO ALTÍSSIMO ELE NÃO SERÁ ABALADO.”
SALMO 21:7*

▶ **QUEM** não quer ser inabalável? A gente quer ser forte, resistir a todo o mal, não errar, não pecar, não cair, não se machucar... E a gente consegue! SQN!

Nosso problema é que sempre tentamos com nossas forças. Aí, dá tudo errado, a gente se chateia, volta, pede perdão e começa tudo de novo. Dali a pouco, quebra a cara de novo.

Não adianta! Toda vez que a gente colocar Deus de lado e tentar seguir em frente, toda vez que tentar fazer as coisas por conta própria, vai dar errado. Mesmo aquelas coisas boas que até parecem ser da vontade de Deus darão errado se Ele for posto de lado.

Deus é bondoso! E o que nos torna inabaláveis é Seu amor e Sua misericórdia.

Sabe por que é importante falar disso pra você? Porque você, como muita gente faz, certamente fica tentando vencer suas tentações sozinho. E, como não consegue, acha que é Deus que não pode ajudar, que não pode mudar seu coração,

que é Ele que não tem força para essa transformação acontecer. Mas a verdade é que, sozinho, ninguém tem força para isso. **Quando atribui a Deus a força que você não tem, quando começa a achar que é Ele que não consegue mudar, você está menosprezando a capacidade de Deus.**

Escute a voz de quem luta com e como você: nossa única esperança está em buscar a força nas mãos do Senhor. Por isso, ore sempre, ouça a voz do Espírito Santo e obedeça. Fuja dos lugares que o fazem cair, fuja dos pensamentos que o fazem pecar, saia dos grupos que só enviam bobagens. Se for difícil, peça ajuda a Deus, insista com Ele, peça-Lhe muito e muitas vezes – não porque Deus quer que você peça insistentemente, mas porque você precisa se lembrar de que necessita de Deus constantemente.

Assim, tenha certeza, você será inabalável!

E lembre-se: se, em algum momento, você cair, Deus ainda o espera de braços abertos para torná-lo inabalável.



OLHA SÓ!

“Como embaixadora de Cristo eu vos rogo, a vós que professais a verdade presente, que vos ressintais de pronto de qualquer aproximação da impureza, e abandoneis a companhia dos que respiram sugestões impuras. Odiai com mais intenso ódio esses pecados corruptores. Fugi dos que, mesmo em conversa, querem fazer a mente seguir semelhante rumo; **pois do que há em abundância no coração, disso fala a boca**”. Mateus 12:34”
Conselhos Sobre Saúde, p. 625.

AGORA É A SUA VEZ:



Reescreva o verso bíblico encontrado em “Olha só” ou escolha outro verso de sua preferência e reescreva-o com uma linguagem atual.

Escreva seu título aqui

“

*MEU DEUS, MEU DEUS! POR QUE ME ABANDONASTE? POR QUE ESTÁS TÃO LONGE DE SALVAR-ME, TÃO LONGE DOS MEUS GRITOS DE ANGÚSTIA?”
SALMO 22:1*

▶ **ESSE** Salmo é muito interessante e importante, sabia? Pesquisando, entendemos muitas coisas a respeito dele.

Na primeira parte, vemos uma pessoa que fala com Deus, mas que parece não ser ouvida por Ele. A pessoa insiste, mas Deus não responde. Esse é considerado um salmo profético, já que Jesus usa o primeiro verso estando na cruz, quando Ele foi provocado a duvidar de Deus, ao Lhe perguntarem por que Ele não O libertava (v. 8), por que permitia que repartissem Suas vestes (v. 18), perfuraram-Lhe as mãos e os pés (v. 16), entre outras atrocidades.

Na segunda parte do salmo, que começa no verso 22, vemos a comemoração da vitória. Nessa parte, também há alusões à vitória de Cristo na cruz.

E o que isso tem que ver com você? Pense.



COMO ASSIM?

▶ **ESSE** é um dos salmos mais conhecidos da Bíblia. Muitos o memorizam inteiro. Mas você já parou para pensar em suas palavras?

Se nada me faltará, porque me falta um iPhone, um computador melhor, um par de tênis da moda, uma casa para morar, a comida, que é o básico, meu pai ou minha mãe? Parece estranho não é mesmo?

E se ler os versos 4 e 5, será mais estranho ainda. Se nada nos falta, por que estaríamos no vale da sombra da morte? E mais, por que teríamos inimigos? É, se observarmos superficialmente, parece estranho, mas vamos por partes...

Quando você lê “nada me faltará”, não significa que Deus vai mimar você e lhe dar tudo o que pedir. Mas, quando estiver com Deus, você se sentirá completo, preenchido e nada lhe fará falta. Em Salmo 16:5, lemos: “Senhor, Tu és a minha porção [...]; és Tu que garantes o meu futuro.” Tudo está em Deus, e a vida perfeita será no Céu. **Se temos o Senhor, nada mais importa.** Podemos perder tudo, até a própria vida, mas nada estará faltando, entende?

“

*O SENHOR É O MEU PASTOR: NADA ME FALTARÁ.”
SALMO 23:1, NTLH*



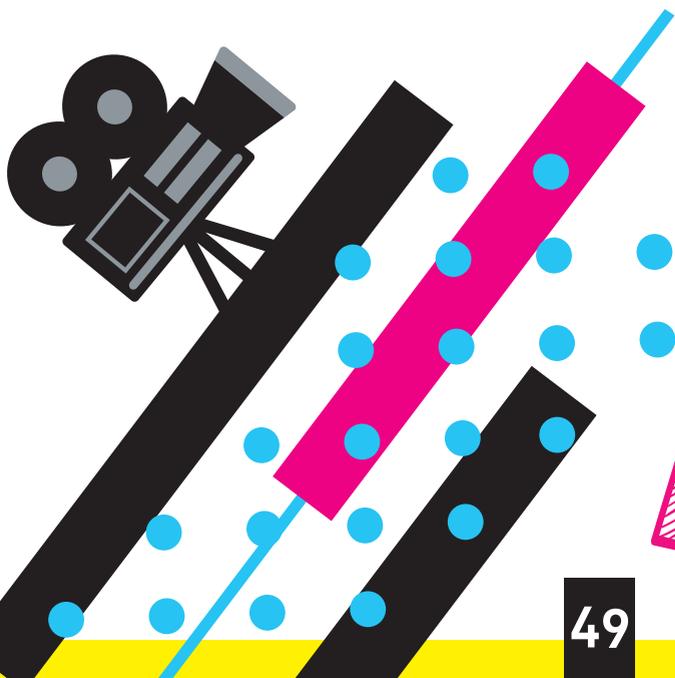
Quando Deus está em seu coração, Ele preenche aquele espaço vazio.

Não quer dizer que não teremos dor ou nunca mais ficaremos tristes, mas, quando doer, você poderá conversar com Ele. “Nada me faltará” não está relacionado a coisas que acabam, nem a objetos que quebram ou estragam; é mais profundo. Está relacionado ao coração, à segurança e à certeza que tudo isso aqui vai passar, mas, se o Senhor for seu pastor, o futuro estará mais do que garantido.

AGORA É A SUA VEZ:



Hoje, reescreva, faça um vídeo ou um áudio com o verso bíblico principal (ou escolha outro, se preferir) em uma versão atualizada e aplicada a sua vida. Não esqueça de colocar a [#whatsappdeDeus5](#).



“Porque somos o dom de Seu Pai, e o galardão de Sua obra, Jesus nos ama. Ama-nos como filhos Seus. Leitor, Ele te ama. O próprio Céu não pode conceder nada maior, nada melhor. Portanto, confia.”
O Desejado de Todas as Nações, p. 341.

Que título você daria para o texto de hoje?

▶▶ SE você já foi a São Paulo e passou perto do Rio Tietê, pôde sentir de perto a consequência da sujeira e da impureza. Mas, acredite, o Rio Tietê não é o pior. O Rio Citarum ganhou essa má fama, sendo conhecido como o rio mais poluído do mundo, passando à frente do Tietê e até do Ganges. As mais de 500 fábricas ao redor deste rio asiático tornam suas águas completamente impuras. Realmente, parece não haver solução para tanta sujeira.

E quando o coração é poluído com o pecado, você acha que existe uma maneira de torná-lo puro novamente? Ou trata-se mais uma vez de um caso perdido?

AGORA É A SUA VEZ:



Observe os dois textos bíblicos de hoje. Há uma relação profunda entre eles. Em sua opinião, que relação é essa? O que você entende a respeito deles? O segredo é: ore, peça o batismo do Espírito Santo, para ter a mente aberta. Só assim poderá escrever sobre o assunto.

“

QUEM PODERÁ
SUBIR O MONTE
DO SENHOR? QUEM
PODERÁ ENTRAR NO
SEU SANTO LUGAR?
AQUELE QUE TEM AS
MÃOS LIMPAS E O
CORAÇÃO PURO, QUE
NÃO RECORRE AOS
ÍDOLOS NEM JURA
POR DEUSES FALSOS.”
SALMO 24:3, 4

“ESCONDE O
ROSTO DOS MEUS
PECADOS E APAGA
TODAS AS MINHAS
INIQUIDADES.
CRIA EM MIM UM
CORAÇÃO PURO,
Ó DEUS, E RENOVA
DENTRO DE MIM UM
ESPÍRITO ESTÁVEL.
NÃO ME EXPULSES
DA TUA PRESENÇA,
NEM TIRES DE MIM O
TEU SANTO ESPÍRITO.
DEVOLVE-ME
A ALEGRIA DA
TUA SALVAÇÃO E
SUSTENTA-ME COM
UM ESPÍRITO PRONTO
A OBEDECER.”
SALMO 51:9-12

QUE TUDO!

▶ **JÁ** imaginou se você pudesse saber o futuro? Que tudo!

Imagine prever um acidente e não se acidentar, prever o número do sorteio da loteria e ganhar, prever o que vai ser moda no ano que vem e lançar hoje, saber qual vai ser o lanche de amanhã... Ah! Disso você sabe! Descobrir quem vai ser o ganhador do campeonato, saber... saber de tudo que vai acontecer para que você pudesse mudar o próprio futuro ainda no presente!

Pensando bem, se você soubesse o que o futuro lhe reserva, agiria melhor? Porque a gente sabe que,

se comer demais e não se exercitar, vai engordar e ficar doente, mas, mesmo assim, alguns de nós (alguém, não a gente, é claro!) comem um monte de porcarias!

A gente sabe que internet demais diminui nossa capacidade de reflexão, mas continua *on-line*; sabe que se não estudar não tira nota na prova, mesmo assim, não estuda. Isso é quase

“

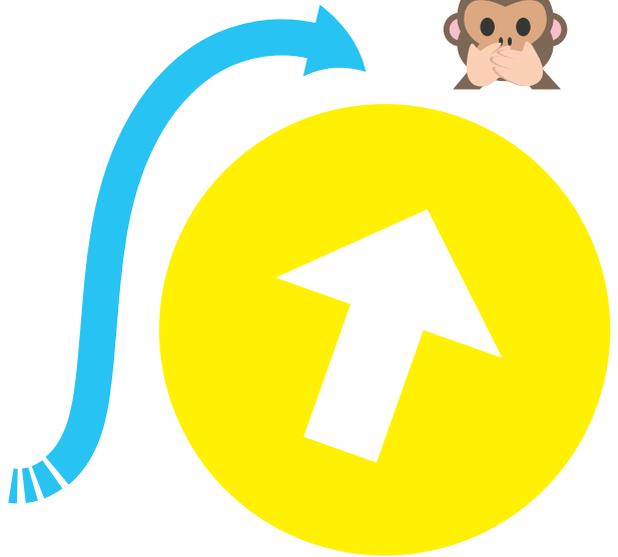
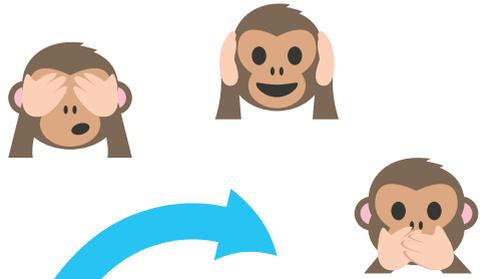
*MOSTRA-ME,
SENHOR, OS
TEUS CAMINHOS,
ENSINA-ME AS TUAS
VEREDAS.”
SALMO 25:4*



como prever o futuro, porque você pode até saber se passará de ano ou não, caso se prepare ou não para a prova.

A gente sabe que Jesus vai voltar, e que vai levar a gente pra morar com Ele, e que viver no Céu é bem melhor do que ganhar na loteria. Mesmo assim, muita gente aposta na Mega Sena, mas não deposita fé no Céu. A questão é que Jesus vai voltar, estejamos preparados ou não.

Sabendo disso, você pode mudar o fim da história da sua vida: para o bem ou para o mal. **A escolha é sua,** as consequências são certas, o futuro já foi previsto e você pode conhecer mais estudando Daniel e o Apocalipse.



AGORA É A SUA VEZ:



Vamos traçar um plano para o futuro? O que você gostaria de estar fazendo daqui a 10 anos se Jesus não voltar até lá? E se Ele voltar? Escreva em seu caderno e desafie um amigo a fazer o mesmo. Conversem sobre o futuro de cada um.

CONFIE NELE

▶ **E VOCÊ,** o que diz? Gosta de estar na presença do Senhor?

Como é seu relacionamento com Ele?

Você tem orado?

Tem lido Sua palavra para ouvir o que Ele fala para você?

Quanto tempo tem passado pertinho Dele?

Você tem ido à igreja, aquele lugar especial para se encontrar com Deus?

O capítulo de hoje mostra uma pessoa que não tem medo de ser julgado pelo Senhor, porque acredita que tem seguido as orientações que Ele tem lhe dado. Ele tem essa segurança exatamente porque, como diz o verso acima, ele ama estar com Deus. E você? Teria medo de ser julgado por Deus? Sinistro? Que nada! Mas existe muita gente com medo de até ler Apocalipse, porque teme ser julgado e não aprovado por Deus.

Então, se ligue nisto! Por que ter medo, se a graça de Deus nos salva, e Ele vai nos transformando dia a dia? Ele muda nossa vida à medida em que ouvimos a voz do Espírito Santo e lemos

“

*EU AMO, SENHOR,
O LUGAR DA TUA
HABITAÇÃO, ONDE A
TUA GLÓRIA HABITA.”
SALMO 26:8*



Sua palavra. Por isso, não há o que temer. A bondade de Deus está diante do salmista e, como ele conhece a verdade de Deus e anda nela, não tem medo.

Para quem começa a andar com Deus, essa vontade de conhecê-Lo ainda mais vai crescendo. E geralmente a pessoa gosta disso, mas o segredo está na continuidade. Se ficar vacilando, essa mesma pessoa pode voltar a ser como era antes, achando uma chatice ler a Bíblia e dizendo não ter tempo para orar.

Gostar de louvar a Deus e estar em Sua presença é uma construção diária. Ah, e é para todo mundo, inclusive para você. Tire tempo para isso. No início, a gente se esforça para andar com Deus; depois, vai ficando mais fácil, mas sempre aparece um montão de coisas pra fazer a gente desanimar. Seja persistente, esse é o segredo!



OLHA SÓ!

“Deus com justiça condena a todo que não torne Cristo seu Salvador pessoal; mas perdoa a toda alma que a Ele se achega, com fé, e a habilita a fazer as obras de Deus e, pela fé ser um com Cristo.”
Mensagens Escolhidas,
v. 1, p. 375.

AGORA É A SUA VEZ:



Dos textos do capítulo 26 de Salmos, qual chamou mais a sua atenção? Por quê? Escreva nas linhas abaixo:

DIRETAMENTE DE DEUS

▶ **QUANDO** entendo que Deus ilumina meu caminho e que é Ele quem me dará a salvação, não preciso mais ter medo de nada. Afinal, Ele é forte e compartilha Sua vitória comigo.

“Quando homens maus avançarem contra mim para destruir-me, eles, meus inimigos e meus adversários, é que tropeçarão e cairão.” Salmo 27:2

Não importa o mal que vem das pessoas que estão perto de mim, não importa se suas palavras me machucam, porque eu confio que o Senhor fará justiça em minha vida.

“Uma coisa pedi ao Senhor, é o que procuro: que eu possa viver na casa do Senhor todos os dias da minha vida, para contemplar a bondade do Senhor e buscar Sua orientação no Seu templo.” Salmo 27:4

Esse é o meu desejo de todos os dias, que Jesus me dê o privilégio de morar na casa Dele para sempre.

“Ainda que me abandonem pai e mãe, o Senhor me acolherá.” Salmo 27:10

Posso me sentir sozinho, tão sozinho que até me sinta abandonado por meus pais, as pessoas mais importantes da minha vida, mas ainda que isso aconteça o Senhor vai cuidar de mim.

“

*O SENHOR É A MINHA
LUZ E A MINHA
SALVAÇÃO; DE QUEM
TEREI TEMOR? O
SENHOR É O MEU
FORTE REFÚGIO; DE
QUEM TEREI MEDO?”
SALMO 27:1*



AGORA É A SUA VEZ:



Que tal fazer seu comentário a respeito de um verso do Salmo 27?

Há um lugarzinho especial para isso aqui:

Esperamos que, neste ano, a cada dia, você faça uma reflexão própria sobre o que lê na Bíblia. Queremos que escolha um texto bíblico que tenha lido e o transforme em algo significativo para você. A ideia é passar o dia pensando nesse texto bíblico ou compartilhá-lo com um amigo.

A Bíblia não deve ser uma tarefa a ser cumprida, mas precisa ser uma companheira diária, um meio de conversa com Deus.

Você pode se apresentar a Deus hoje e dizer: O que o Senhor quer me dizer com esta leitura, com este texto, com este capítulo ou verso bíblico? Qual é Sua mensagem para mim hoje?

Ele certamente vai falar ao seu coração. Aproveite para registrar em seu caderno “Momentos com Deus”, em um vídeo ou áudio.

Os textos destas páginas são para mostrar como é fácil se comunicar com Deus, algo que vai fazer você se sentir muito bem e mais confiante. Experimente!



“Ao meditarmos nas perfeições do Salvador, havemos de desejar ser transformados por completo, e renovados na imagem de Sua pureza. A alma terá fome e sede de tornar-se semelhante Àquele a quem adoramos. Quanto mais nossos pensamentos se demorarem em Cristo, tanto mais falaremos Dele aos outros e O representaremos perante o mundo.”
Caminho a Cristo, p. 89.

ARRASOU!

▶ **HÁ** um personagem incrível na Bíblia. Ok... há vários personagens bíblicos incríveis, mas hoje vamos considerar Elias. Para Deus, ele também deve ser especial. Afinal, ele já está no Céu!

O verso bíblico de hoje nos faz pensar nele, sabe por quê?

Elias era um homem de fé e oração. Ele foi a Sarepta e, lá, ficou na casa de uma viúva. Todos os dias, Deus dava alimento para ele, para a viúva e o filho dela. Mas um dia o filho da viúva ficou doente. A doença foi se agravando até que o menino morreu (1Rs 17:17).

Na Bíblia, não há registro de que Elias estivesse orando antes de o menino morrer, mas podemos entender que estava, porque ele comia todos os dias naquela casa, e o menino adoeceu e foi piorando. Isso demonstra que demorou algum tempo até a morte do menino. Elias deve ter orado por ele enquanto ainda estava doente. E, depois que o menino morreu, ele não parou de orar; na verdade, orou insistentemente ao Senhor.

“

*BENDITO SEJA
O SENHOR, POIS
OUVIU AS MINHAS
SÚPLICAS.”
SALMO 28:6*





Ele sabia que o Senhor poderia ressuscitar a criança, se essa fosse a vontade de Deus. Vamos falar a verdade, se Deus não quisesse, o menino não seria ressuscitado, mas o papel de Elias era orar, e foi o que ele fez. **Ele persistiu em oração e o garoto RESSUSCITOU.**

Depois, no Monte Carmelo, ele orava e não chovia, e Elias continuou orando. Por seis vezes, seu ajudante foi ver se tinha algum sinal de chuva, até que Deus fizesse chover.

Precisamos aprender a insistir mais em oração, pedir muitas vezes, pedir mesmo quando a gente não acredita muito. O segredo do sucesso na oração é a persistência.



AGORA É A SUA VEZ:

Escolha um verso e resuma-o em apenas uma palavra. Por exemplo, para o que escolhemos para hoje, podemos usar a palavra "oração". Depois, publique-o nas redes sociais. Não se esqueça de colocar a nossa #whatsappdeDeus5, viu?

FORÇA NA FRAQUEZA

“

*ATRIBUAM AO SENHOR A GLÓRIA QUE O SEU NOME MERECE; ADOREM O SENHOR NO ESPLendor DO SEU SANTUÁRIO.”
SALMO 29:2*

▶ ENTENDER o poder de Deus é tão importante para nossa vida quanto beber água, e aceitar Deus no coração é como se alimentar. Quando entende o poder de Deus, você confia Nele o suficiente para colocar a vida em Suas mãos.

O capítulo 29 de Salmos é sobre a voz poderosa de Deus. Vemos esse poder na Criação, por exemplo. Agora, se somente a voz já tem tanto poder, imagine todo o poder de Deus. Mas vamos destacar outro aspecto desse salmo, o do verso escolhido para hoje.

Deus é poderoso e precisamos atribuir esse poder a Ele em nossa vida. Ou seja, **devemos dar crédito a quem realmente tem crédito.**

Você pode até ser tentado a se achar o máximo, mas deve se lembrar do que o apóstolo Paulo escreveu: “O meu poder se aperfeiçoa na fraqueza” (2Co 12:9). Reconhecer nossa incapacidade e dar glórias a Deus pelos dons que Ele nos dá é o mínimo que podemos oferecer a um Deus tão generosos.

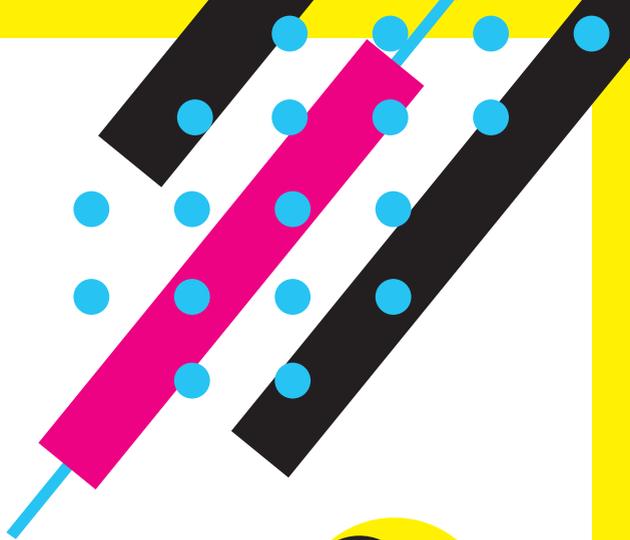
#FICAADICA



Ah! Falando nisso, **você já sabe qual é o seu dom:** cantar, tocar um instrumento lidar com sonoplastia, gravar vídeos, pregar, dar estudos bíblicos, recepcionar, apoiar em tudo que precisarem, organizar as coisas,



ajudar a quem precisa, cuidar de crianças, explicar a Bíblia para adolescentes, jovens ou adultos, escrever, desenhar, gerenciar redes sociais (muita gente precisa disso, sabia?)? Qual é seu dom? Identifique-o e comece a servir. Você vai se sentir muito bem e valorizado por Deus (talvez não pelas pessoas, mas isso não tem problema), porque Deus vai usar você cada dia mais. Acredite!



OLHA SÓ!

“Se Satanás pode de tal modo empanar e enganar a mente humana que leve os mortais a pensar que haja em si mesmos um poder inerente para realizar grandes e benéficas obras, eles deixam de confiar em que Deus faça por eles aquilo que eles acreditam ter em si mesmos poder para efetuar. Não reconhecem um poder superior. Não dão a Deus a glória que Ele reivindica, e que é devida a Sua grande e eminente majestade. É assim alcançado o objetivo de Satanás, e ele exulta porque os caídos homens presunçosamente se exaltam.”
Mente, Caráter e Personalidade, v. 2, p. 722.

AGORA É A SUA VEZ:



Pense em suas habilidades e dons. O que você poderia fazer para falar do amor de Deus a alguém? Compartilhe suas ideias com um amigo, alguém da igreja ou outra pessoa que possa ajudá-lo.

CHORAR, EU?

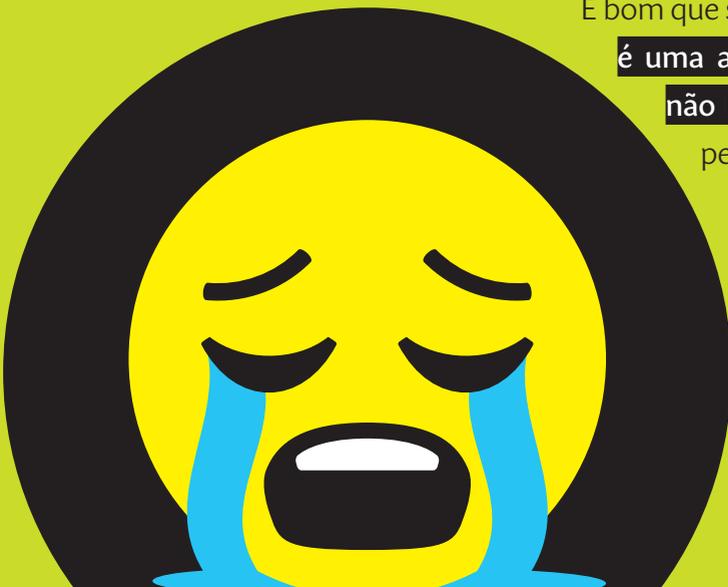
“

*“POIS A SUA IRA SÓ DURA UM INSTANTE, MAS O SEU FAVOR DURA A VIDA TODA. O CHORO PODE PERSISTIR UMA NOITE, MAS DE MANHÃ IRROMPE A ALEGRIA.”
SALMO 30:5*

▶ **DURANTE** uma palestra, uma jovem ouviu sobre a alegria de estar na presença do Senhor. Ela ficou intrigada e procurou a palestrante para desabafar: “Conheci a Cristo há algum tempo, e não sinto essa alegria. Muitas vezes, fico triste. Meus pais não são cristãos. Estou aqui e já passei por algumas coisas ruins. Será que não estou andando corretamente com Deus? O que há de errado comigo?”

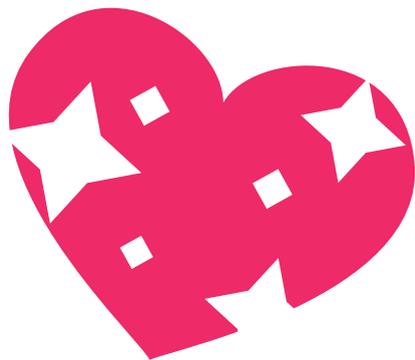
É bom que se entenda algo: **estar com Deus é uma alegria diferente. Estar com Ele não livrará você de ficar triste,** ser perseguido, ser até morto, o que ainda acontece em alguns países.

Mas a alegria vem da confiança de que se está fazendo a coisa certa, da certeza de que vai valer a pena todo o esforço. ➔



A alegria vem de olhar para a vida, o sofrimento e a dor, mas ter esperança de que isso não é o fim. O mundo pode cair, mas tudo vai ficar bem.

Quem está com Deus fica doente, pode ser curado ou não, mas isso não é o mais importante, porque a verdadeira alegria é ser Dele. No Salmo 30, o poeta está pedindo para ouvir a voz de Deus. Ele implora, mas reconhece que vai passar, como você lê no verso destacado hoje. Naquela época, acreditava-se que era o Senhor que fazia o mal; por isso, escrevia-se sobre a ira do Senhor. Mas Deus não faz o mal. Ele apenas permite que Seu povo escolha não andar com Ele e, assim, o povo deixa de ter a proteção oferecida por Ele. Além disso, precisamos nos lembrar da história de Jó, que mostra alguém sendo provado para mostrar ao Universo que realmente era fiel.



Deus é amor, esperança, perdão e alegria no coração. Ele deve ser o motivo de nossa alegria, mesmo que o mundo esteja caindo ao redor.



“Considerai as questões sob uma luz alegre, procurando afastar as sombras que, se acariciadas, acabariam por envolver a alma. Cultivai simpatia por outros. Deixai que a alegria, bondade e amor inuntem o lar. Isto aumentará o amor pelos exercícios religiosos, e os deveres grandes e pequenos serão cumpridos com o coração leve.”
O Lar Adventista, p. 433.

AGORA É A SUA VEZ:



O que achou do texto de hoje? O que você destaca dele?

Se fosse dar uma cor ao texto de hoje, que cor seria essa? Por quê?



EU AGRADEÇO!

“

MISERICÓRDIA,
SENHOR! ESTOU
EM DESESPERO!
A TRISTEZA ME
CONSUME A VISTA,
O VIGOR E O
APETITE.”
SALMO 31:9

▶ **VOCÊ** já se sentiu assim: **triste, angustiado, meio doente?** Parece que o que você está sentindo não tem solução e nunca vai acabar. A situação que se apresenta é tão difícil que você seria capaz de pagar caro para sair dela, ou não pagar nada, porque você nem quer sair de casa, do quarto ou da cama.

É normal termos dias tristes, de desânimo, até dias que nos sentimos frustrados, mas não é normal que esses dias se prolonguem por muito tempo.

Por isso, quando você estiver assim por um tempo maior, precisa procurar ajuda de um psicólogo. E não há nada de errado nisso, viu? Todo mundo pode precisar de um especialista um dia.





Um psicólogo o ajudará a cuidar de suas dores mais profundas, as da mente. Talvez você precise até usar algum remédio, o que também não tem nada demais. Nesse caso, o psicólogo vai encaminhá-lo a um psiquiatra, que também o ajudará muito.

Deus deu sabedoria aos médicos para curar nossas feridas, tanto do corpo quanto da mente.

Mas, para todos os dias maus, com ou sem médico, peça ajuda ao Senhor.

Ao falar com Deus, tente se lembrar das coisas boas que Ele já fez ou faz em sua vida, e agradeça. Essa é uma ótima estratégia para não ficar muito tempo para baixo. Outra coisa interessante é um passeio pela natureza, num parque; mas, se não for possível, dar uma volta na rua da sua casa já vai ajudar. Observe as nuvens, o Sol, a Lua, e agradeça tudo isso a Deus.



OLHA SÓ!

*"O espírito satisfeito promoverá a felicidade de sua família, melhorando em alto grau a saúde dela própria."
A Ciência do Bom Viver, p. 374.*

AGORA É A SUA VEZ:

Escreva 25 coisas pelas quais você é grato. Se for difícil se lembrar dessa quantidade de coisas, ore a Deus e peça-Lhe que o ajude a abrir os olhos para enxergar as alegrias, bênçãos e belezas da vida.

SEGUIDOR

▶ **ESTÁ** na hora de se tornar um seguidor de Cristo, mais enfático, alguém com conhecimento profundo, que vem do próprio Deus e de Sua palavra.

Bem, estamos chegando ao fim dos nossos 20 dias estudando e escrevendo juntos.



A Bíblia não é para ser estudada por apenas 20 dias.

É claro que você sabe muito bem disso, não é mesmo? Nos dias anteriores, pudemos ver textos bíblicos e perceber que a Bíblia é um livro atual, que pode ser aplicado em nosso dia a dia. Por isso, hoje vamos dar continuidade a esse estudo de maneira diferente.

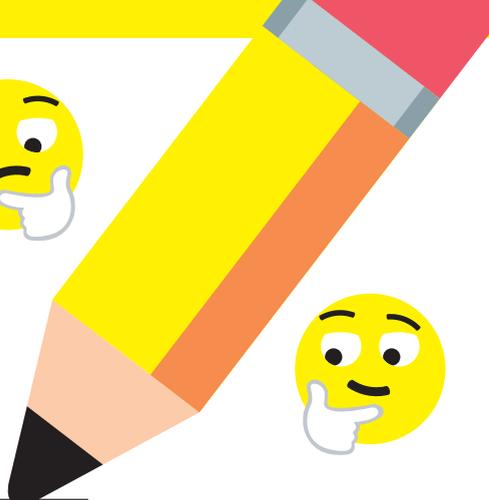
Faça o seguinte: ←

Passo 1: Ore pedindo a ajuda de Deus para compreender o que você lerá.

Passo 2: Agora, reserve dois minutos para ler o Salmo 32.

“

*“EU O INSTRUIREI
E O ENSINAREI NO
CAMINHO QUE VOCÊ
DEVE SEGUIR; EU O
ACONSELHAREI E
CUIDAREI DE VOCÊ.”
SALMO 32:8*



Passo 3: Escolha os versos que mais impressionaram você e pinte-os com lápis de cor ou marque-os com caneta.

Passo 4: Faça perguntas a respeito do texto: O que Deus quer me dizer com esses textos? Qual é a mensagem de Deus para mim hoje? Como posso apresentar a outros a mensagem que Deus me mostrou por meio desse texto bíblico?

Passo 5: Agora, registre o que Deus lhe mostrou. O registro pode ser feito por desenho próprio, imagens de internet, “textão”, textinho, frase, palavra, vídeo, áudio, enfim, a criatividade é o limite.



Ah! Tem mais um detalhe: você pode publicar, compartilhando esse conteúdo, ou pode ser discreto (respeitamos a privacidade por aqui!). O que importa é que você registre. Isso ajudará a firmar o conteúdo em seu coração e em sua mente. Você vai perceber a palavra de Deus clareando sua mente.



OLHA SÓ!

“Deus não manda aos jovens terem menores aspirações. Os elementos de caráter que tornam um homem bem-sucedido e honrado entre os homens – o desejo irreprimitível de algum bem maior, a vontade indomável, o esforço tenaz, a incansável perseverança – não devem ser esmagados.”
Patriarcas e Profetas, p. 443.

AGORA É A SUA VEZ:

Tire algum tempo para ler algum livro da *Série Conflito*, da Casa Publicadora Brasileira. Isso ajudará a clarear sua mente sobre muitos aspectos da Bíblia.

(CONTINUA...)**“**

“O SENHOR DEUS OLHA DO CÉU E VÊ TODA A HUMANIDADE. DO LUGAR ONDE MORA, ELE OBSERVA TODOS OS QUE VIVEM NA TERRA. É DEUS QUEM FORMA A MENTE DELES E QUEM SABE TUDO O QUE FAZEM.” SALMO 33:13-15



CHEGAMOS ao último dia desta Jornada Espiritual. No percurso, você recebeu desafios, mas, mais do que isso, recebeu um grande presente por passar esses dias mais perto de Jesus.

Porém, não são somente esses dias que você passará ao lado de Jesus **(é óbvio!)**, mas todos os dias que virão. Então, ficam algumas dicas para que você possa continuar com seu compromisso:

(1)

Deixe sua Bíblia ao lado da cama, com uma caneta. Assim, ao acordar e ao deitar, você poderá ler o capítulo do dia e algum verso preferido, convidando Deus para acompanhar suas realizações e seus sonhos.

**(2)**

Comemore o novo dia dando em você mesmo um grande abraço. Leia e depois destaque o que achou significativo, sublinhe, faça setas e publique nas redes sociais. Você pode criar, tirar foto de sua Bíblia, desenhar ou usar algo pronto e apenas compartilhar. Seja criativo!



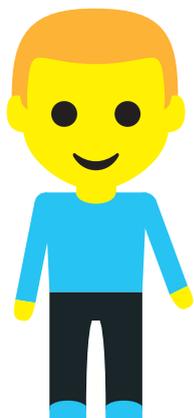
(3)

Escreva em seu caderno da escola um verso bíblico que você tenha escolhido para a meditação do dia.



(4)

Tente lembrar um louvor sobre o tema do dia. Cante e, se quiser, compartilhe em seu story essa música. Isso vai ajudá-lo a ficar perto de Deus.



Se tiver outras ideias ou ações que lhe fazem se sentir pertinho de Deus, coloque em prática.

É isso! Viu como é fácil, simples e rápido? Assim, você começa o dia cheio de poder para enfrentar todos os desafios.

Esta Jornada continua! Então, não esqueça da nossa [#whatsappdeDeus5](#) nas suas postagens...



Aquele abraço!





WHATSAPP DE DEUS 5.0
#TMJ

▶ ACOMPANHAMENTO DE MUDANÇA DE HÁBITO

NOVO HÁBITO: Ler a Bíblia diariamente _____

Por que desenvolver esse hábito? _____

GATILHO: Bíblia ao lado da cama

RECOMPENSA: _____

DATA DE INÍCIO: ____ / ____ / ____

WHATSAPP DE DEUS 5.0
#TMJ

▶ ACOMPANHAMENTO DE MUDANÇA DE HÁBITO

NOVO HÁBITO: Ler a Bíblia diariamente _____

Por que desenvolver esse hábito? _____

GATILHO: Bíblia ao lado da cama

RECOMPENSA: _____

DATA DE INÍCIO: ____ / ____ / ____



Igreja Adventista
do Sétimo Dia®