



MINISTÉRIO DA
MULHER

DOM 2020

**PROGRAMA
SUGESTIVOS PARA AS
10 HORAS DE JEJUM E
ORAÇÃO**

08/02/2010



PROGRAMA

08/02/2020

MINI VIGÍLIA
ESCOLA SABATINA
CULTO
ALMOÇO FRUGAL

6H00 - 08H00
09H00 - 10H30
10H30 - 12H00
12H00 - 14H00

O MINISTÉRIO DE ORAÇÃO
VISITA AOS AMIGOS
TESTEMUNHO E INTERCESSÃO
SANTA CEIA

14H00 - 15H00
15H00 - 16H30
16H30 - 17H15
17H15 - 18H00

SURPRESAS AOS AMIGOS

22H00



10 HORAS DE JEJUM E ORAÇÃO

08/02/2020

Sugestão para Mini-vigília sábado
madrugada

AMANHECER COM DEUS

Sugestão para a Mini vigília de Oração

AMANHECER COM DEUS

08/02/202

Obs: Os itens em rosa para que seja lido por alguém.

1. Palavras para a Abertura: 5'

Você precisa de cura para sua mente ou corpo? Você se sente incapaz, pois enfrenta muitos problemas; se é o seu trabalho ou algo de natureza financeira? Você está em casa dividido? Você se sente sozinho? Você precisa de algo mais na vida ou uma vida com mais significado? Deseja encontrar soluções para tantos problemas? Você sente que precisa de mais energia? Talvez você esteja se perguntando: "Como vou obter essa ajuda? Onde está Deus".

"Sua ajuda não demorará; Deus é poderoso e eterno. Você tem uma chave muito importante: oração." E a oração trará a você a assistência que você deseja. Estamos aqui na abertura do programa para as 10 horas de jejum e oração. Permita que a fascinante experiência da oração seja uma realidade em sua vida.

No mundo agitado em que vivemos com tantas responsabilidades, quase não temos tempo para parar. Louvado seja Deus, pois pertencemos a um povo que valoriza esses momentos especiais em que você e Deus param para ouvir um ao outro no meio de tantas lutas na vida. Faça destas "10 horas de jejum e oração", um dia diferente, apenas para você e Deus. Aproveite ao máximo esse tempo juntos.

2. Momentos de Louvor: 5' Hinos e músicas de sua escolha

3. Reflexões sobre a oração seguida de um momento de oração: 5'

' Oração é viver uma amizade; é uma comunhão interpessoal. É um relacionamento amoroso. Quem são os amigos? Deus e eu. Deus e todos nós. Cada indivíduo ora de maneira pessoal, para que o Espírito Santo possa operar em cada coração e se finaliza com uma oração audível.

4. Música Especial: 5' Pode ser instrumental, grupo, quarteto, solos, etc.

5. Momentos de reflexão: 20'

O PODER DA ORAÇÃO

Nos dias em que vivemos, muitas vezes perdemos algo de grande importância - nossa comunicação com Deus por meio do poder da oração, muito embora este recurso e nosso Deus estejam disponíveis 24 h por dias. Talvez você seja um profissional ou uma dona de casa preocupada em concluir suas atividades. Além disso, pode ser eu os demais compromissos com filhos, amigos e igreja o envolvam muito tempo!

AMANHECER COM DEUS

Mesmo que sua vida seja assim, separe um tempo para se envolver com nosso Divino Mestre. Ele tem muitas bênçãos para lhe oferecer. Tudo que você precisa fazer é pedir, porque Ele tem poder.

Salmos 86: 1-7 "Ouve, ó Senhor, e responde-me, porque sou pobre e necessitado. Guarda minha vida, pois sou dedicado a você. Você é meu Deus; salve seu servo que confia em você. Tende piedade de mim, ó Senhor, porque eu te chamo o dia inteiro. Traga alegria ao seu servo, pois a você, Senhor, eu levanto minha alma. Tu és perdoador e bom, ó Senhor, abundante em amor a todos que te chamam. Ouça minha oração, ó Senhor; ouça meu clamor por misericórdia. No dia da minha angústia chamarei você, pois você me responderá. "(NVI).

A. **Existe poder na oração:**

Existe poder na oração que vem do mais humilde pecador. Há poder na súplica que vem das profundezas de nossa alma. Deus ouve todos os que vêm a Ele em contrição. - Existem duas maneiras pelas quais encontramos respostas no poder da oração:

** A primeira é quando sentimos a necessidade de algo que seria bom para nossa vida e depois buscamos orientação do céu; solicitamos sinceramente algo de Deus e Ele responde. Como é maravilhoso sentir a resposta favorável de Deus às nossas preocupações! Nós pulamos de alegria, cantando: "Deus é tão bom." Ele respondeu à minha oração.*

Quando precisamos muito de algum objeto que nos seja útil, necessitamos procurar, buscar, do contrário ele não chegará a nós. Podemos, por exemplo falar com Deus a respeito de algo que perdemos? Certamente que sim. Por que não falaríamos com Deus sobre isso se Ele entende nossas necessidades? Se é algo que é para o nosso bem, Ele nos ajudará a adquirir o que precisamos. vejamos um exemplo:

Se desejarmos ser um bom atleta, precisamos praticar, treinar, aprender, disciplinar nossos hábitos e lutar para alcançar o objetivo proposto. Deus não interferirá naquilo que o ser humano tem a capacidade de fazer ou obter por meio de seus próprios esforços. Ele nos ajudará a obter essas coisas por nossa conta própria, pois somos dotados de capacidade e inteligência para subir os degraus da vida. Nossa inteligência nos permite decidir onde e como buscar soluções para nossos problemas. No entanto, temos nossos limites e buscar Deus se torna uma necessidade para superar a deficiência. Deus valoriza o indivíduo que faz um esforço, que luta para vencer. Não há recompensa maior do que receber uma resposta de Deus para atender nossas ansiedades. E sim, isso é razão para grande alegria.

AMANHECER COM DEUS

Há algo que precisamos de Deus completamente, e isso tem haver com o perdão de nossos pecados. Nossa parte é necessária em reconhecer o pecado, confessar humildemente a falta e suplicar perdão. Perdão que só pode ser concedido por Ele, Há poder na oração de um pecador arrependido. Deus está sempre atendendo ao pior pecador que fôr, e ensiná-lo a procurá-Lo em verdade e retidão.

**A segunda maneira de apreciar o poder da oração é a resposta de Deus a um pedido que não foi proferido, um pedido que está profundamente dentro de nosso ser.*

Deus conhece nossas necessidades. Quantas vezes você recebeu uma bênção por algo com o qual não estava preocupado? No entanto, Deus sabia que isso era necessário para sua vida. Em Sua grandeza, Ele colocou a resposta à oração não proferida em seu caminho, porque Ele sabe que amanhã você precisará disso, mesmo que não entenda hoje.

B - Testemunho: (pode ser outro testemunho também)

Meu nome é Meibel Guedes, e tive várias infecções nos rins e fiz vários exames para descobrir a causa dessas infecções. Que surpresa quando, a primeira urografia mostrou que eu tinha apenas um rim e que esse rim tinha hidronefrose e, uma grande parte dele, já estava afetada. Necessitava realizar uma cirurgia e esta foi feita realizada para corrigir a uretra. Fiquei muito doente após esta cirurgia. O rim ficou paralisado; os drenos não funcionaram. Eu estava muito fraca. O cirurgião foi chamado e a equipe médica decidiu que eu deveria passar por outra cirurgia. Minha família e os membros da minha igreja se uniram em oração. No dia marcado, os médicos já estavam na sala de cirurgia, a maca estava no meu quarto para que eu pudesse ser levada ao centro cirúrgico e, de repente, os drenos e o rim começaram a responder. Não havia mais necessidade de outra cirurgia. Deus havia realizado um milagre a meu favor. Isso aconteceu há algum tempo e Deus me manteve viva. Eu aprendi a ser totalmente dependente Dele. Vivo uma vida normal, realizando com alegria o trabalho que o Senhor coloca em minhas mãos.

Meibel fez o que cabia a ela, o que deveria ser feito, procurou os recursos possíveis e Deus completou a bênção clamada. Deus pode fazer milagres acontecerem em sua vida. Talvez aqui haja alguém que possa testemunhar do que Deus fez em sua vida..... . *(Encontre, antecipadamente, um testemunho a respeito de uma oração respondida e permita que essa pessoa fale sobre sua experiência.*

C. Conclusão “Confie no Senhor com todo o seu coração e não se apóie no seu próprio entendimento; em todos os seus caminhos o reconheça, e Ele fará seus caminhos retos.” (Provérbios 3: 5, 6 - NVI)

AMANHECER COM DEUS

6. Momentos de louvor: 5'

7. Pensamento e oração: 10'

"A oração é abrir do coração para Deus como a um amigo. Não que seja necessário para dar a conhecer a Deus o que somos, mas para nos permitir recebê-Lo. A oração não traz Deus até nós, mas nos leva até Ele." (CC, pág.93.)

Grupos de três pessoas orando em do programa em favor dos afastados.

8. Momentos de reflexão espiritual: 15' Jejum e Oração

Estamos neste sábado vivendo as 10 horas de Jejum e Oração e seria muito importante termos uma noção maior e melhor dos benefícios desta prática.

Quando buscamos a Deus com jejum e oração, não mudamos a mente de Deus, mas a nossa. O jejum nos faz mais aptos para receber, do que faz Deus mais pronto a conceder. Temos exemplos vívidos do poder que advém do jejum, na vida de homens como: Moisés que jejuou 40 dias (Êxodos 34:28),

Esdras – 3 dias (Esdras 10:6),

Elias – 40 dias (1 Reis 19:8),

Daniel – 21 dias (Daniel 10:3),

Paulo – 3 dias (Atos 9:9),

Cristo – 40 dias (Lucas 4:2).

9 - Testemunho:

Quando estas pessoas passavam dias sem se alimentar, ou noites gastas em oração, voltavam desses períodos mais fortalecidos do que antes, mais dispostos do que se tivessem gasto estas horas dormindo. Eles foram verdadeiramente sustentados pela companhia do Senhor. Embora vivendo num mundo envolvido num grande conflito, Deus tem colocado à nossa disposição, meios poderosos com os quais podemos ser mais do que vencedores. Um destes meios, é o jejum. Esta prática nos coloca em íntimo contato com o Deus onipotente, a ponto de ligar nossa mão finita à mão infinita. Contudo, há vários pontos sobre o jejum que devemos considerar, para que tenhamos uma visão completa e coerente sobre esta importante prática do viver cristão. Primeiramente, devemos compreender quais são os objetivos do jejum. De acordo com a orientação e exemplos conhecidos da Palavra

de Deus, descobrimos os seguintes objetivos: *(faça 1 cartão para cada item e distribuía entre as pessoas para que leiam no momento indicado)*

AMANHECER COM DEUS

1º Ter a mente desimpedida da sobrecarga que o processo digestivo exige, para facilitar a comunhão, a meditação e a reflexão com Deus.

2º Mostrar a Deus e provar para nós mesmos, que aquilo que pedimos, ou as vitórias que almejamos, são realmente de suma importância para nós. Muitas vezes não sabemos exatamente o que queremos, e num período de jejum, nossa mente se abre, ouvimos o nosso próprio coração e a voz de Deus, que nos convence da necessidade ou não, daquilo que desejamos.

3º Separar um momento especial que nos desligue do trivial e secular, e nos coloque numa atmosfera mais intensamente espiritual.

4º Adquirir mais disciplina e controle sobre nossos desejos e nossa vontade. Quando dominamos nosso apetite, assumimos um domínio saudável sobre nossa vontade, colocando-a em submissão à vontade divina.

5º Conceder ao sistema digestivo uma pausa para descanso. Muitas enfermidades podem ser evitadas e até curadas, com um período saudável de abstenção de alimentos.

6º Acima de tudo, nos colocar num íntimo e intensivo contato com Deus. Quando perturbado pela tentação, quando em necessidade de vencer um pecado acariciado, ou um hábito por anos arraigado, quando diante de uma grande provação, ou uma importante decisão, nada poderá ser mais efetivo em nossa vida do que estar bem perto de Jesus através do jejum e oração.

Agora, quanto à duração do jejum, não podemos estabelecer o mesmo tempo para todas as pessoas, pois o mesmo depende da constituição e do estado físico de cada um. Existem então alguns fatores que devemos levar em consideração, antes de estabelecermos um período de jejum que seja mais adequado com a nossa realidade.

1º O estado de saúde. Para que o jejum tenha o efeito desejado, a pessoa tem que estar bem fisicamente, pois caso contrário vai debilitar tanto a pessoa, que ela não terá disposição para comungar com Deus.

2º A constituição física. Nem todos podem suportar um jejum de 24 horas, devido sua estrutura física. Uma pessoa muito magra, desnutrida, ou mal desenvolvida não pode passar por um período longo sem se alimentar.

AMANHECER COM DEUS

Levando tudo isto em consideração, podemos então estabelecer os motivos e a duração do jejum, obedecendo os critérios acima mencionados. Sendo assim, a duração do jejum pode ser de 24, 12, ou até de 6 horas, e pode ser também de total abstenção de alimentos sólidos ou líquidos, como pode também ser de abstenção parcial tanto de líquidos quanto de sólidos. Certas pessoas podem ficar em total abstenção e mesmo assim não perder sua disposição mental e física. Outros já não conseguem ter a concentração e disposição necessárias, devido o despreparo do seu corpo ou a fraqueza que o jejum total pode provocar nelas. Neste caso, ela pode tanto diminuir o tempo do jejum, como pode se alimentar com algo bem leve como, frutas, sucos ou algum tipo de alimento que não sobrecarregue o organismo e ao mesmo tempo alimente, ainda que levemente.

“Pode não ser requerida a completa abstinência de alimento, mas devem comer parcamente, do alimento mais simples”. (CSRA 188-9)

Outro ponto a considerar é o costume da pessoa em relação ao jejum. Se a pessoa nunca jejuou, ela pode começar com um jejum de tempo reduzido, ou de abstenção parcial, e paulatinamente ir estendendo a duração e a abstenção de alimentos, de acordo com a sua realidade, até chegar à compreensão do seu limite.

Devemos sempre nos lembrar que a forma e a duração do jejum, só podem ser estabelecidos pela própria pessoa, sem jamais ser legislado e imposto por outros. Também não é preciso que seja anunciado publicamente por palavras, nem por um rosto abatido e triste, pois esta é uma experiência particular entre Deus e o adorador. Sendo assim, o jejum deve trazer alegria, confiança e entusiasmo na vida daquele que participa desta experiência maravilhosa com seu Criador (Mateus 6:16-18)

10. Testemunho 10'

Busque um testemunho que alguém que obteve respostas de Deus após ter se dedicado a um período especial de jejum e oração.

11. Música especial 5'

Pode ser instrumental, grupo, quarteto, solos, etc .. 12. Momento de oração 10'

12. Momento de oração 10'

Divididos em dois, as pessoas vão compartilhar uma benção que necessitam alcançar, talvez neste dia ou nos próximos dias.

13. Louvor de uma música: 5'

AMANHECER COM DEUS

14. **Desafio: Jejum dos Sentidos e Detox**

Não poderíamos perder a oportunidade neste sábado de propor um jejum diferente e uma semana diferenciada a vocês. Estamos falando do jejum dos sentidos e um programa de alimentação para desintoxicar o organismo. Essa pode ser uma experiência maravilhosa e transformadora. O caminho para que você assuma o controle das emoções e dê adeus a ansiedade, depressão e pânico, além de ter a mente clara para compreender a vontade Deus para a sua vida e os melhores benefícios para a sua vida.

- 1) **Audição** – não ouça rádio e músicas seculares. Procure ir à natureza para ouvir o seu som.
- 2) **Visão** – não assista TV (exceto conteúdos espirituais), não leia revistas e evite sites seculares. Estude a Bíblia.
- 3) **Paladar** – não coma carnes (de qualquer tipo), doces, leite e seus derivados, além de frituras. Use frutas, verduras, nozes, castanhas, grãos e cereais. Pratique as boas regras de saúde. Mantenha intervalos de 5 horas entre as refeições e não coma após às 19 horas.
- 4) **Olfato** – respire ar puro logo pela manhã. Ao longo do dia respire profundamente.
- 5) **Tato** – faça caminhadas em locais de muito verde e, se possível, ande de pés descalços.

Vantagens do Jejum Espiritual dos Cinco Sentidos na área espiritual e seus benefícios em outras áreas:

1. Espiritual:

- Melhora a comunicação com Deus;
- Aguça as sensibilidades espirituais;
- Aumenta a capacidade de concentração e compreensão da Bíblia;
- Proporciona uma experiência mais completa com o Criador.

2. Mental:

- Proporciona que sua mente fique mais clara;
- Oportuniza a higiene mental;
- Fortalece a estrutura física do cérebro.

3. Emocional:

- Facilita a reorganização emocional;
- Melhora o senso de valor próprio;
- Diminuem o estresse e a ansiedade;
- Auxilia na superação de vícios;
- Ajuda na prevenção e/ou tratamento da depressão;
- Aumenta a serenidade e, com isso, a paciência e o domínio próprio.

AMANHECER COM DEUS

4. Física:

- Ajuda a superar os maus hábitos de saúde;– Auxilia na reeducação alimentar;– Aumenta o bem-estar físico geral;
- Auxilia no tratamento de enfermidades psicossomáticas.

5. Financeira:

- Facilita a tomada de decisões;
- Auxilia no controle do consumismo;
- Melhora na disposição para o trabalho.

“Portanto, irmãos, rogo-lhes pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus; este é o culto racional de vocês. Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” Romanos 12:1,2

Nesta manhã, trouxemos aqui alguns sucos e sopas especiais para ajudar neste processo e incentivar para que ele aconteça em sua vida. Use estas receitas mais no período da manhã e da noite.

Nesta semana evite carnes, açúcar, doces, bolos e sobremesas, produtos industrializados, leite de vaca e derivados, alimentos ricos em glúten, como pão branco, macarrão branco, dando preferência aos integrais, frutas e legumes e leguminosas. Certamente você se sentirá melhor, com a mente mais lúcida. Mantenha sua dieta espiritual, Bíblia, Lição da ES, Leitura do Espírito de Profecia regado a oração.

¹Fonte: Alcance o Poder – Guia Prático de Intimidade com Deus, pág. 78, de Manassés Queiroz <https://leandroquadros.com.br/como-e-por-que-fazer-jejum/>



10 HORAS DE JEJUM E ORAÇÃO

08/02/2020

Sugestão para a Escola Sabatina

PROGRAMA ESCOLA SABATINA

LIÇÃO 6 DA ARROGÂNCIA À DESTRUICÃ08 DE FEVEREIRO

Sugestões estraidas e ampliadas no material da Escola Sabatina

- Combine com a direção da Escola Sabatina para organizar com eles este momento para que também seja muito especial.
- Convidem a igreja para um momento de pequena vigília de oração e sucos especiais a serem oferecidos pela manhã das 6h30 as 8h30. Neste momento podem utilizar o programa sugestivo que temos Amanhecer com Deus.
- Decorem a igreja de maneira bonita e agradáveis sem luxo, mas que permita as pessoas perceberem que o sábado é especial. Podem colocar painéis decorativos com frases especiais de oração.
- Criem um espaço à frente com uma cadeira vazia, um buquê de flores sobre o acento, uma mesinha ao lado com um abajur em cima. A cadeira indica o espaço vago que alguém deixou na igreja por ter saído dela. As flores, a esperança do recomeço. O abajur ligado a tomada, nossa conexão com Deus por meio da oração e jejum.
- A recepção neste dia deve estar a tempo, como sempre, mas poderia oferecer algo para os que chegarem a tempo.

1. **Preparo:** Música orquestrada
2. **Abertura e Boas Vindas** (9H – 9H15)

Bom dia! Que bom que você escolheu vir à Casa de Deus! É um privilégio ter a sua presença. Gostaria de lhe dizer que você é muito especial para nós, mas acima de tudo para Deus! (Sugerimos para esse momento que você prepare com antecedência um papel ou projete no telão a fórmula:

JEJUM + ORAÇÃO = ENERGIA OU PODER e um abajur que possa ser ligado à tomada).

Pode parecer estranho, mas vocês sabiam que ficar sem comer por um determinado período, ou seja, jejuar é algo bom? Existem vários casos na Bíblia de pessoas que jejuaram quando precisavam de uma resposta especial de Deus.

Quando Jesus esteve na Terra, Ele precisou passar por tudo o que nós passamos. Ele nasceu como um bebê. Ele foi criança, aprendeu a ler e a escrever. Ele foi à igreja...mas, quando Se tornou adulto, Jesus tinha um trabalho especial para realizar. Como veio para nos salvar, Ele teria que passar pela morte. Jesus sabia que essa seria uma tarefa difícil e que Ele só conseguiria ir até o fim, se estivesse totalmente ligado a Deus, o Pai. É mais ou menos como este abajur. *(mostrar um abajur – ligar e desligar, se possível)*. Ele só funciona, se estiver ligado à tomada.

PROGRAMA ESCOLA SABATINA

Esse fio conduz a energia e faz o abajur funcionar. Jesus precisava estar tão ligado ao Pai, como este abajur à tomada.

E sabem como Jesus recebia a energia que só Deus podia dar? Orando e jejuando. Desde o início de Seu ministério, Jesus dedicava tempo à oração e ao jejum. Deus Se comunicava com Jesus e Lhe dava as orientações para o que Ele ia fazer naquele dia.

JEJUM + ORAÇÃO = ENERGIA OU PODER.

Todas as pessoas que realizaram grandes coisas para Deus, usavam essa fórmula na vida delas. Que nós também aprendamos a buscar energia na fonte certa!

3. **Hino Inicial:** “Humilde Oração” – nº 597

4. **Oração** (ajoelhados)

5. **Informativo das Missões:**

Hoje vamos conhecer a emocionante história de conversão de Vincenzo Mazza. Ele era contra os adventistas e depois se tornou um líder da Igreja Adventista na Itália e até estudou a Bíblia com o presidente daquele país. Assistamos esse maravilhoso relato e ofertemos com amor.

O DVD “Adventist Mission” contém várias histórias curtas. Escolha uma delas e promova as missões mundiais. Este vídeo não substitui o Informativo Missionário. Ele serve apenas como um apoio. Caso não tenha, solicite ao pastor de sua igreja ou faça download diretamente do site: www.adventistmission.org. Você pode baixá-lo também no blog www.daniellocutor.com.br

6. **ESTUDO E PASTOREIO:**

Introdução da Lição: Ao remover o domínio de Belsazar, Deus prenunciou o que Ele fará contra os inimigos de Seu povo nos últimos dias. Os eventos narrados em Daniel 5 ocorreram em 539 a.C., na noite em que Babilônia caiu diante do exército medopersa. Nessa ocasião, ocorreu a transição do ouro para a prata, predita em Daniel 2.

Mais uma vez ficou evidente que Deus governa os assuntos do mundo. Revisemos este assunto, nas Unidades de Ação. Pastoreio: Dediquemos um tempinho hoje, durante o Pastoreio para orarmos pelo total envolvimento de membros nestes 10 dias de Oração. Teremos 15 minutos para o pastoreio após a lição.

Encerramento

Qual foi o mais flagrante pecado de Belsazar na noite da queda de Babilônia? Ainda mais grave do que oferecer uma festa hedonista, seu pior pecado foi a maneira pela qual ele tratou os utensílios do templo de Deus. Contudo, a raiz das suas falhas se encontrava na sua rejeição em andar na luz que o Senhor lhe revelou.

PROGRAMA ESCOLA SABATINA

7. Mensagem musical:

8. Momento especial de oração:

Iniciamos nesta manhã falando sobre o significado deste abajur ligado a tomado para poder iluminar. Agora, queremos mencionar a razão desta cadeira vazia com flores. É comum em algumas reuniões, a prática de dedicar uma bonita cadeira vazia para Jesus. O objetivo é o de levar as pessoas a se lembrarem que o Senhor ali está no meio delas.

Hoje temos uma cadeira vazia, porém com um outro objetivo. Ela está aqui para nos lembrar alguém, que já esteve sentado em algum lugar dos bancos de nossa igreja, mas que já não estão mais conosco. Isso é triste, muito triste. É como se esta cadeira se transformasse em um momento lembrando amigos que caíram no campo de batalha espiritual.

Existem no mundo, vários monumentos construídos em homenagem a soldados que morreram em combate e, em datas especiais, estes lugares recebem coroa de flores como homenagem a estes combatentes de guerra.

Embora esta cadeira possa ser associada a estes monumentos que lembram soldados feridos, as flores aqui colocadas sobre ela, possuem um outro significado. Elas não estão para prestar homenagem a estas pessoas porque se foram, mas estão aqui para serem um sinal de boas vindas a cada um destes soldados que retornarem.

O desejo que Deus é que aliançemos estas pessoas, por meio da oração, da intercessão e da amizade. Por isso desejamos neste momento dedicar um tempo para juntos orarmos por estas ovelhas do Senhor, para que sejam alcançadas e retornem para o braços do Senhor e para o convívio da Igreja.

9. Momento de Oração:

Convite para oração individual, cada um orando pelo amigos por quem ficou responsável.

10. Hino Final: "Luz bendita, luz gloriosa"; Nº 227.

11. Oração Final.



10 HORAS DE JEJUM E ORAÇÃO

08/02/2020

Sugestão para o Culto

CULTO

1. Leitura da Bíblia
2. Hino de Louvor - Hino Tema Primeiro Deus
3. Oração de Intercessão
4. Provai e Vede
5. Ofertas
6. Adoração Infantil
7. Música
8. Testemunho - História de alguém que foi resgatado, (Vídeo)
9. Sermão
 - Objetivos das 10 horas de Jejum e oração
 - Tema
 - Plano da programação da tarde
 - Apelo e convite para oração pelos ex-adventistas e pelas visitas que acontecerão a tarde.
10. Momento de oração especial
11. Louvor Final
12. Oração Final

13. Mais uma vez lembrar do almoço frugal e do programa da tarde. Este almoço poderia oferecer além de frutas, algum tipo de caldo ou sopinha.

Decoração:

- Reservar dois a três bancos na igreja, *(isso irá variar de acordo com o tamanho da igreja e da quantidade de pessoas quem se está intercedendo)*.
- Estes bancos teriam uma fita os demarcando como reservados criando impacto ao dar a idéia da quantidade de pessoas que não estão mais conosco. No momento do apelo, a ideia é que cada um daqueles que está intercedendo pudesse chegar a frente com uma pequena plaquinha a mão contendo o nome de quem esta intercedendo e formalizar o compromisso como intercessor dizendo:

" Estou em oração por e em nome de Jesus, espero que por meio de minhas orações, amizade e discipulado, ele possa retornar à igreja até dia, para honra e glória de Deus.

(Cada intercessor teria uma plaquinha em papel onde ele mesmo escreveria o nome destas pessoa para então dar continuação o momento a seguir).

Após o membro falar, ele cola o cartão com o nome dessa pessoa em algum lugar destes bancos da igreja que foram separado, como uma forma de visualizar concretamente a esperança de que esta pessoa realmente estará ali.



10 HORAS DE JEJUM E ORAÇÃO

08/02/2020

Sugestão para o Sábado a Tarde

Programa da tarde

1. **Almoço Frugal, sucos e sopas**
2. **Retorno a Igreja 14h00**
3. **Louvor** - 3 músicas
4. **Boas vindas:**

Este sábado tem se tornado uma marca para nossa igreja. Já estamos alguns anos vivendo e falando sobre oração. Este sábado também é marcado pela busca do poder em nossa vida pessoal, poder para a igreja, pela busca de milagres e este ano em especial pelo resgate de afastados e busca dos perdidos.

O poder do cristão está associado a sua confiança em Deus, a fé que ele deposita na Palavra, nas promessas do Senhor e na intimidade que aprendeu a desenvolver com o Rei do Universo por meio da oração.

A oração abre as janelas do Céu. A oração dá autorização para o Senhor agir em nossa vida, muito mais do que tem agido. A oração nos eleva ao Céu. Por meio dela podemos expressar tudo o que necessitamos viver ou observar grandes milagres. A oração de fé, move montanhas, derruba barreiras do medo, do preconceito, da mágoa, do ressentimento.

As igrejas de forma geral, independentemente da denominação, perdem muitos fiéis, e isso não é diferente com a nossa igreja. Os motivos são diversos para que isso aconteça, por isso estamos, desde o 4o trimestre de 2019, envolvidos em intercessão por pessoas que aqui não estão mais conosco.

Nesta tarde desejamos fortalecer a nossa fé por meio das promessas de Deus e das orações para que possamos ver milagres neste ano.

5. **Oração:**

6. **Interação:**

Convide as pessoas para que de duas em duas, discutam as frases abaixo:

- Você já viveu uma ocasião em sua vida na qual esteve por deixar a igreja? Como você se sentiu? O que o (a) ajudou a resolver esses sentimentos?
- Relembre uma experiência de seu passado em que você ficou profundamente magoado (a) devido a uma situação difícil e de como gostaria que alguém demonstrasse cuidado e preocupação. Comente o que teria sido mais significativo para você naquela ocasião.

7. **Pequena reflexão:** (há powerpoint)

Todos nós já ouvimos e nos emocionamos com a parábola da ovelha perdida. Esta parábola nos diz que a pessoa perdida é importante para Deus. Certamente você conhece alguém que um dia aceitou a Jesus, frequentou a igreja, mas, como a ovelha da parábola, abandonou o convívio ou esfriou na fé.

Programa da tarde

Não importa o motivo, se ela deixou propositalmente, se ficou sobrecarregada com os problemas pessoais ou se simplesmente perdeu o hábito de ir à igreja, o que importa para Deus – e que também deveria ser importante para nós – é que ela já não está mais no aprisco do Senhor. Como somos uma família, precisamos demonstrar que nos importamos com esta pessoa através de cuidado amoroso que envolve o ir em busca, para que ela volte ao convívio da Casa do Pai.

Estudos mostram que as pessoas sem amigos na igreja tendem a abandonar a congregação. Muitas param de frequentar a igreja porque não encontraram um lugar amigável ou foram feridos pela falta de cuidado. A falta de amigos é um grande problema porque eles nos ajudam a saber que somos aceitos e estimados.

Deus também usa os amigos, para expressar o Seu amor e cuidado de maneira mais concreta e para que não nos tornemos pessoas exclusivistas ou egoístas. É verdade que nossa amizade com Deus, construída através da nossa comunhão com Ele, é o principal recurso para não desistirmos da fé, porém ter uma Amigo de Fé, alguém que nos discipule, comprometido com uma amizade sincera dando apoio espiritual, é um recurso do Céu onde cada um salva um para não correr o risco de ser a próxima ovelha a abandonar o aprisco.

Deus nos chama para seguirmos o Seu exemplo e sair em busca da ovelha, não sozinhos, mas com o Bom Pastor.

- Algumas vezes é necessário apenas um contato para que a pessoa afastada saiba que sua falta está sendo sentida e assim volte para a igreja.
- A maioria que se afastou, necessita de tempo para curar as feridas, para ter certeza de que a igreja se importa com elas, para crescerem no relacionamento com Deus e com os outros membros. Geralmente, quanto maior foi o tempo que a pessoa ficou distante da igreja, mais tempo levará o seu retorno.
- Muitas pessoas não sentem que deixaram a Deus; sentem que apenas deixaram a igreja. Então a abordagem pode ser diferenciada.
- Nossa missão é amar e aceita-la incondicionalmente. Não devemos discutir sobre as doutrinas e normas da igreja ou sobre qualquer coisa.
- Nunca devemos trair a confidências dela. O que ela falar não pode ser contato a ninguém.

Programa da tarde

- Se a pessoa estiver com raiva da igreja ou de alguém da igreja, não nos preocupemos em defender ninguém. Deixemos que ela desabafe sua raiva e não tenhamos a atitude de fingir que a ofensa não aconteceu, nem sugerir que ela está exagerando. Apenas ouviremos de maneira gentil dizendo que lamentamos o que aconteceu.
- Vamos mantê-la informada sobre os eventos da igreja.
- Tentaremos solucionar problemas que dificultam a sua assistência à igreja oferecendo: - Alguém que cuide dos filhos em casa ou no lar;
 - Transporte ou marcando um horário para ir juntos.
 - Assistência a algum doente sob seu cuidado que a impede de ir à igreja.
 - Jamais falaremos dos problemas de outras pessoas.

8. **Momento de intercessão:** Trabalhar em grupos de 4 a 5 pessoas.

Daremos neste momento, cada uma destas pessoas para Deus por meio da oração. Nossa tarefa é amá-la e a do Espírito Santo o de convencer.

9. **Música ou Louvor:**

10. **O que a Palavra de Deus diz:**

Em duplas pedir para ler os textos abaixo e listar que atitudes são necessárias para o resgate de uma pessoa.

Mateus 7:7, 8

Tiago 1:19

Gálatas 6:2 e Romanos 12: 9-13

I João 3:18

I Pedro 3:15

Hebreus 10:25 e Romanos 10:17

Lucas 15:8-10

Reflexão final:

Você sente falta dos membros que se foram? O que fez até agora por algum deles? Por que?

Como tem oferecido amizade genuína e amor àqueles que não frequentam mais a igreja?

11. **Oração final e saída para as visitas 15h00**

Programa da tarde

12. **Retorno: 16h45**
13. **Louvor:**
14. **Oração:**
15. **Testemunhos das visitas realizadas**
16. **Santa Ceia**
17. **Hino e oração final**

Sugerimos que possam combinar grupo de jovens para realizar louvor surpresa (serenata).
na casa de alguns dos afastados.



MINISTÉRIO DA
MULHER

DOM 2020

**PROGRAMA
SUGESTIVO PARA AS
10 HORAS DE JEJUM E
ORAÇÃO**

08/02/2020