

RETIRO ESPIRITUAL

Minha Vida NA PRESENÇA DE DEUS



RETIRO ESPIRITUAL

Minha Vida
NA PRESENÇA
DE DEUS

Ministério da Mulher e AFAM
Divisão Sul-Americana



Direitos de tradução e publicação reservados à
CONFEDERAÇÃO DAS UNIÕES BRASILEIRAS DA IASD
Setor de Grandes Áreas Sul, Quadra 611,
Conjunto D, Parte C, Asa Sul, DF
CEP: 70200-710- Brasília, DF
TEL: (61) 3701-1818
www.portaladventista.org

Elaboração: Sônia Rigoli Santos
Colaboração: Denise Lopes
Revisão: Departamento de Tradução da Divisão Sul-Americana
Coordenação: Ministério da Mulher da Divisão Sul-Americana
Diagramação e capa: Marcos Aurélio Gulate de Castro
Foto da capa: Lightstock
Impressão e acabamento: Casa Publicadora Brasileira

IMPRESSO NO BRASIL
Printed in Brazil
2019



APRESENTAÇÃO

MINHA VIDA NA PRESENÇA DE DEUS

Estar diante da presença de Deus, além de ser um privilégio, é, sem dúvidas, uma necessidade de todo ser humano que se reconhece pecador, porque estar mais do próximo do Senhor é, conseqüentemente, estar mais distante do mal. Essa é uma prerrogativa essencial para os que desejam estar no Céu!

É certo, porém, que esse é um desafio à raça caída, não é mesmo? Por isso, precisamos de ferramentas e estratégias que nos ajudem a manter o foco e contribuam para o estreitamento dessa relação de suma importância à vida espiritual, e este material, referente ao Retiro Espiritual Individual, pode ser uma delas.

Aproveite esta oportunidade, envolva as mulheres de sua igreja, convide-as para um encontro mais pessoal e próximo a Cristo, mostre os benefícios de estar na presença do Senhor, buscar Seu poder e desfrutar de Sua divina presença.

Ore, leia o material, perceba sua riqueza espiritual, planeje suas ações com antecedência, prepare o que for necessário e proporcione momentos especiais àquelas que Deus colocou em seu ministério. Será uma bênção!

Desejo que a presença do Pai esteja constantemente em sua vida também.

Atenciosamente,
Marli Peyerl
Ministério da Mulher – DSA





CONTEÚDO

1. Minha vida na presença de Deus	7
2. Minha vida na presença de Deus no passado.....	9
3. Minha vida na presença de Deus no presente	16
4. Minha vida na presença de Deus no no futuro	43
5. Músicas.....	49
6. Sugestões para o programa “Eu, Mulher”	53
7. Resolução de toda mulher	62







Minha vida na presença de Deus

*“Voltaram os apóstolos à presença de Jesus e Lhe relataram tudo quanto haviam feito e ensinado. E Ele lhes disse: Vinde repousar um pouco, à parte, num lugar deserto.”
(Marcos 6:30, 31).*

Esse mesmo convite, feito por Jesus aos Seus discípulos no passado, é estendido a você hoje ao participar deste retiro espiritual, a fim de que obtenha descanso físico e crescimento espiritual. Você descobrirá a importância de ficar sozinha na presença de Deus para falar-Lhe, mas, principalmente, para escutar o que Ele tem a Lhe ensinar.

A vida de Jesus também não era fácil, e Ele experimentava alívio quando podia visitar a casa de Lázaro, Maria e Marta. Porém, Ele encontrava verdadeiro lenitivo quando comungava com Seu Pai Celeste (ver *O Desejado de Todas as Nações*, p. 225).

Talvez você esteja vivendo algo semelhante, enfrentando oposição no trabalho, na igreja ou até mesmo em seu lar. Mesmo que essa não seja sua realidade, certamente você receberá muitas bênçãos ao estar em Sua santa presença neste dia.



Neste retiro espiritual, “Minha vida na presença de Deus”, você terá momentos sozinha onde poderá cantar, conversar em voz alta com o Pai, meditar em silêncio absoluto, analisar tudo ao seu redor (natureza, pessoas, circunstâncias, etc.), movimentar o corpo (caminhando, com expressão corporal, etc.) e até aplicar o raciocínio lógico. Não tenha pressa e aproveite para desligar-se completamente da rotina. Você terá a oportunidade de refletir sobre:

- Sua vida como mulher, esposa, mãe, filha e profissional.
- Seu lar e o que ele significa para você e seus familiares e amigos.
- O que Deus deseja para você como mulher.

Leia cada texto sugerido, reflita e escreva o que lhe é pedido a fim de alcançar os objetivos deste material.





Minha vida na presença de Deus no passado

“Nada temos que temer quanto ao futuro, a menos que nos esqueçamos da maneira que o Senhor nos conduziu no passado.” (Mensagens Escolhidas, v. 3, p. 162).

O ESPELHO DE UMA EXPERIÊNCIA BÍBLICA

Maria e Marta eram mulheres como as outras, cada uma com sua personalidade e seu jeito de ser. Marta, provavelmente, era a mais velha dos irmãos. Era proativa, pois, sempre que seu nome é mencionado, ela está em ação.

Na cena narrada em Lucas 10:38-42, ela aparece como a anfitriã simpática, a mulher afobada, sobrecarregada, estressada, distraída nas obrigações e tão mal-humorada a ponto de se tornar deselegante pedindo a Jesus que interfira em seu relacionamento familiar, obrigando sua irmã a



ajudá-la. Seu descontentamento havia crescido tanto, que pretendeu acusar Jesus de não Se importar com ela ao dizer: “Senhor, não te importas de que minha irmã tenha deixado que eu fique a servir sozinha?” (v. 40).

A resposta de Jesus – “Marta! Marta! Andas inquieta e te preocupas com muitas coisas. Entretanto, pouco é necessário ou mesmo uma só coisa,” (v. 41, 42) – demonstra que Ele é paciente, que sempre nos compreende e que nunca está ocupado demais para atender às necessidades de uma só pessoa.

Sempre que passamos por desordens emocionais, isso se torna um obstáculo à intimidade com as pessoas e até mesmo com Deus. Mas, assim como no caso de Marta, mesmo que nos sintamos incompreendidas, sem importância, tendo nossas necessidades ignoradas, desanimadas e até duvidando do amor e do interesse de Jesus por nós, Ele não despreza nossa preocupação, não nos ignora, não Se zanga, mas demonstra compreensão.

É possível que corramos tanto de um lado para o outro que falte tempo para nós mesmas, para atender aos nossos pais, ao nosso esposo ou aos nossos filhos e que nem tenhamos tempo para amar a Jesus. Hoje aprenderemos que a verdadeira solução quando estamos cansadas e estressadas é estar aos Seus pés. Isso é “o pouco” ou a “uma só coisa”, de que precisamos, que nos devolverá o equilíbrio, o autocontrole, o domínio próprio e a compreensão do plano de Deus para nossa vida.

Que tal ler Lucas 10:38-42 e reescrevê-lo de acordo com sua realidade hoje, colocando seu próprio nome nesse diálogo?



O ESPELHO DE EXPERIÊNCIA DOS MEUS ANTEPASSADOS

Vivendo em uma sociedade patriarcal, onde as mulheres não tinham quase nenhum valor, esperava-se que alcançassem as bênçãos de Deus e o favor dos homens através de boas obras. É possível que Marta, sendo a mais velha, se sentisse ainda mais pressionada ao ter sobre si a responsabilidade de liderar o lar, mesmo sendo esta a responsabilidade de seu irmão, Lázaro. Por isso ela se cobrava tanto. Não podia cometer erros, não podia falhar.

Acrescente a esse quadro o fato de que a hospitalidade era muito importante naquela sociedade. Além disso, não havia supermercados, açougues e outros estabelecimentos onde se pudesse comprar parte dos alimentos. Era, portanto, sua obrigação ajudar no plantio, colheita, armazenamento, etc. Pense na frustração ao perceber que não podia contar com a ajuda da irmã que, diferentemente dela, era mais contemplativa, lenta e quem sabe, sem muita iniciativa.



Trazendo para sua realidade esse relato, pense em sua vida:

- 1. Como foram seu lar, sua educação, o contexto e as pessoas que influenciaram em sua formação?**

- 2. O que você viu, ouviu, presenciou e aprendeu no contexto de sua família, tanto dos pais quanto dos avós?**

- 3. E quanto a sua vida na escola e na comunidade?**

Tudo isso contribuiu a ponto de fazer a pessoa que você é hoje, incluindo a maneira como pensa, interpreta os fatos e se posiciona diante da vida.

Baseado no que você viu, ouviu, aprendeu e viveu, escreva o que você vê no espelho de seu passado sobre cada um dos aspectos abaixo. Assinale aqueles em que



you have more suffered influence from your mother and grandfather and this repeating the same attitudes and concepts, good or bad.

1. Your personality (your way of being):

2. Your role as a wife:

3. Your role as a mother:



4. Seu papel de filha:

5. Você como profissional:

6. Você como amiga:



7. Como você vê Deus?

8. Como você expressa sua religião na igreja, no lar e na sociedade?





Minha vida na presença de Deus no presente

O CÍRCULO DE ORAÇÃO E PROMESSAS

Leia cada texto silenciosamente e pense no que eles significam. Eles vão ajudar em suas respostas. Não interrompa a meditação ou oração de alguém que estiver próximo e também não deixe que ninguém a interrompa. Pense em sua vida e converse com Jesus sobre seus sentimentos.

Nos textos abaixo, seguidamente, você encontrará espaços em branco para que complete, fazendo uma reflexão sobre cada estação de sua vida. Não deixe de preencher seus sonhos futuros. Eles são as metas que você estabelecerá com Deus e pelas quais lutará a partir de agora.



O PLANO DE DEUS PARA SUA AUTOESTIMA

Escolha até dois textos e leia: Salmo 139:14-16; Salmo 147:4; Mateus 10:30; 1 Pedro 1:18-20.

“O Senhor fica decepcionado quando Seu povo se estima como de pouco valor. Deseja que Sua escolhida herança se avalie segundo o preço que Ele lhe deu. Deus a queria, do contrário não enviaria Seu Filho em tão dispendiosa missão de a redimir. Tem para eles uma utilidade, e agrada-Se muito quando Lhe fazem os maiores pedidos, a fim de que Lhe glorifiquem o nome. Podem esperar grandes coisas, se têm fé em Suas promessas.” (*O Desejado de Todas as Nações*, p. 472).

MINHA REALIDADE:

1) Quanto as pessoas me valorizam? Como eu me avalio?

2) Quanto Deus me valoriza?



O PLANO DE DEUS PARA SUA ATITUDE DIANTE DA VIDA

Escolha até dois textos e leia: Provérbios 17:22; Filipenses 3:1 (primeira parte); 4:4, 6; Colossenses 3:15 (última parte); 1 Tessalonicenses 5:16, 18.

“Coisa alguma tende mais a promover a saúde do corpo e da alma do que um espírito de gratidão e louvor. É um positivo dever resistir à melancolia, às ideias e sentimentos de descontentamento — dever tão grande como é orar. Se nos destinamos ao Céu, como poderemos ir qual bando de lamentadores, gemendo e queixando-nos por todo o caminho da casa de nosso Pai?

“É uma lei da natureza que nossas ideias e sentimentos sejam animados e fortalecidos ao lhes darmos expressão. Ao passo que as palavras exprimem pensamentos, é também verdade que estes seguem aquelas. Se exprimíssemos mais a nossa fé, mais nos regozijássemos nas bênçãos que sabemos possuir — a grande misericórdia e o amor de Deus — teríamos mais fé e maior alegria. Língua alguma pode traduzir, nenhuma mente conceber a bênção que resulta de apreciar a bondade e o amor de Deus.” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 251).

MINHA REALIDADE:

1. **Como as pessoas avaliam minhas atitudes? Como eu me avalio nessa questão? Sou feliz, positiva, animada?**



2. Quanto sou agradecida aos outros e a Deus?

O PLANO DE DEUS EM RELAÇÃO ÀS SUAS PALAVRAS

Escolha até dois textos e leia: Provérbios 25:11; Provérbios 12:18; Mateus 12:37; Colossenses 4:6; 1 Timóteo 3:11; 1 Timóteo 5:13.

“Não devemos ser mexeriqueiros, bisbilhoteiros ou boateiros; não devemos dar falso testemunho. Somos proibidos por Deus de empenhar-nos em conversas frívolas e insensatas, em gracejos e pilhérias, ou proferir palavras ociosas. Temos de prestar contas a Deus do que dizemos. Seremos levados a juízo por nossas palavras precipitadas, que não fazem bem para quem fala ou para quem ouve. Falemos todos, portanto, palavras que sejam boas para edificação. Lembrai-vos de que sois valiosos para Deus. Não

permitais que vossa experiência cristã se componha de conversas baixas e insensatas ou de princípios errôneos” (*Fundamentos da Educação Cristã*, p. 458).

MINHA REALIDADE:

1. Há algum hábito de linguagem que absorvi do ambiente em que fui criada que não é aprovado por Deus?

2. Como as pessoas avaliam minhas palavras e a maneira como me comunico? Como me avalio nessa questão?



O PLANO DE DEUS PARA SUA MENTE E SEUS PENSAMENTOS

“Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o coração, porque dele procedem as fontes da vida” (Provérbios 4:23).

Escolha até dois textos e leia: Provérbios 4:23; Salmo 101:3; Mateus 6:22, 23; Mateus 15:19, 20; Filipenses 4:8.

“Os leitores de contos frívolos e excitantes tornam-se inaptos para os deveres da vida prática. Vivem em um mundo irreal. [...]. Quer em casa quer fora de casa, achavam-se inquietas, sonhadoras, incapazes de conversar a não ser sobre os assuntos mais triviais. Pensamentos e conversas religiosas eram inteiramente alheios ao seu espírito. Cultivando o apetite pelas histórias sensacionais, perverte-se o gosto da mente, e o espírito não se satisfaz a menos que seja nutrido com tal alimento prejudicial. Não posso imaginar expressão mais apropriada para designar os que condescendem com tal leitura, do que a de ébrios mentais. Hábitos intemperantes na leitura têm sobre o cérebro um efeito idêntico àquele que os hábitos de intemperança no comer e no beber exercem sobre o corpo.” (*Mente, Caráter e Personalidade*, v. 1, p. 111, 112).



MINHA REALIDADE:

1. Há algum hábito de leitura ou lazer, como filmes, programas de TV, etc, que absorvi do ambiente em que fui criada ou que faço agora que não contribui para a formação de um bom caráter ou que prejudica meus relacionamentos familiares, meu trabalho ou estudos? Qual?

2. Como as pessoas do meu círculo mais íntimo avaliam aquilo que vejo, assisto ou leio? Como eu avalio meus hábitos?

3. Como Deus avalia esses meus hábitos?



O PLANO DE DEUS PARA O AMBIENTE DO SEU LAR

Leia até dois textos: Provérbios 31:24; Provérbios 31:13, 15, 19, 21, 22; Tito 2:5.

“Mantenha-se animada e alegre. Em vez de passar todos os momentos num costurar sem fim [*este era um hábito da época, mas hoje temos outros hábitos*], faça do serão [*período da noite*] um aprazível período social, uma reunião de família depois dos deveres do dia. Muito homem seria assim levado a preferir o convívio de seu lar, em vez de o clube e os bares. Muito menino seria guardado contra a rua e o bar da esquina. Muita menina seria salva de associações frívolas, que não levam a bom caminho. A influência do lar seria, tanto para os pais como para os filhos, aquilo que era o desígnio de Deus que fosse: uma bênção que se estendesse por toda a vida” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 294).

“Há em algumas famílias demasiado rigor na arrumação. [...] Nas residências de alguns a quem muito estimamos, há rígida precisão no arranjo do mobiliário e acessórios, que torna o lar tão desagradável como seria a falta de ordem. A penosa arrumação que envolve toda a casa torna impossível encontrar aí o repouso que se espera num verdadeiro lar.” (*O Lar Adventista*, p. 152).

MINHA REALIDADE:

1. Como era o ambiente e a ordem de meu lar na infância? Como é meu lar hoje quanto à organização e limpeza? Por quê?

2. As pessoas que me visitam sentem-se bem? Minha família sente-se bem? Por quê?

3. Para mim, meu lar é o melhor lugar do mundo, o lugar onde posso me sentir confortável?



O PLANO DE DEUS PARA SEU VESTUÁRIO

*Leia até dois textos: 1 Timóteo 2:9, 10, 15; Tito 2:5;
1 Pedro 3:3, 4.*

“Nossas roupas não devem ser caras — não com ‘ouro, ou pérolas, ou vestidos preciosos’. O dinheiro é algo concedido por Deus. Não é nosso para gastar na satisfação do orgulho ou ambição. Nas mãos dos filhos de Deus é alimento para o faminto e roupa para o nu. É uma defesa para o oprimido, um meio de restituir a saúde ao doente, ou de pregar o evangelho aos pobres.

“Nossa roupa, embora modesta e simples, deve ser de boa qualidade, de cores apropriadas e adequadas ao uso. Deve ser escolhida mais pela durabilidade do que pela aparência. Deve proporcionar calor e proteção adequada” (*Mensagens aos Jovens*, p. 351, 352).

MINHA REALIDADE:

1. Como era vista a questão do vestuário no meu ambiente durante a infância e a adolescência? Minha roupa era limpa, com graça e simplicidade?

2. Preciso de elogio constante das pessoas quanto ao meu vestuário? Observo o vestuário das pessoas e as julgo pelo que vejo? Por quê?



O PLANO DE DEUS PARA SEU PAPEL NO LAR

Leia até dois textos: Isaías 49:15; Isaías 66:13.

“A mãe é a rainha do lar. Ela tem em seu poder o modelar o caráter dos filhos, para que estejam capacitados para a vida mais alta, imortal. Um anjo não desejaria missão mais elevada; pois em fazendo sua obra ela está realizando serviço para Deus” (*Conselhos Para a Igreja*, p. 146).

“O Senhor não a chamou a negligenciar seu lar, esposo e filhos. Ele jamais procede desta maneira, e nunca o fará. Você tem diante de si um pequeno pedaço de terreno a ser cultivado, e Deus a responsabilizará pela obra que confiou às suas mãos. Por intermédio de fervorosa prece e estudo, você chegará a ser sábia no lar, conhecendo os diferentes temperamentos de seus filhos e observando cuidadosamente a conduta deles. Você terá assim no lar uma pequena escola, da qual será a professora. Se você buscar sabedoria do Senhor a fim de compreender os Seus caminhos e guardá-los, Ele a conduzirá, não para longe do lar, mas de volta ao mesmo!” (*Testemunhos Sobre Conduta Sexual, Adultério e Divórcio*, p. 41).

MINHA REALIDADE:

- 1. Como era vista a questão do trabalho da mulher e mãe em sua casa? Sua mãe trabalhava fora do lar?**



2. Você estudou e batalhou muito para se formar e sonhava em exercer sua carreira depois de casada?

3. O que você e seu esposo combinaram antes do casamento sobre a opção de não trabalhar quando tivessem filhos?



4. Se você tem filhos pequenos, realmente precisa ter um emprego para poder dar a eles o necessário?

O PLANO DE DEUS PARA O RELACIONAMENTO COM SEUS FILHOS

*“[...] a fim de instruírem [...] a amarem [...] a seus filhos.”
(Tito 2:4).*

Leia: Malaquias 4:5, 6; Salmo 127:3.

“A influência da mãe nunca cessa. É sempre ativa, seja para o bem, seja para o mal; e se ela espera que sua obra resista ao teste do juízo, deve pôr em Deus sua confiança e trabalhar tendo em vista a Sua glória. Seu primeiro dever é para com os filhos, buscando moldar-lhes o caráter a fim de que sejam felizes nesta vida e tenham garantida a vida futura, imortal. Não deve deixar-se influenciar pelo que a Sra. Fulana faz, nem pelo que observa a Sra. A ou B com referência ao seu modo excêntrico de ser, diferente das demais pessoas no vestuário ou no arranjo da casa, tendo em vista o conforto antes que ostentação, ou em sua maneira de tratar com os filhos.



“Deus deu às mães, na educação dos filhos, uma responsabilidade que supera a tudo o mais.” (*Beneficência Social*, p. 158).

“A mãe deve cultivar disposição alegre, contente e feliz. Todo esforço nesse sentido será abundantemente recompensado, tanto na boa condição física como no caráter de seus filhos. O espírito satisfeito promoverá a felicidade de sua família, melhorando em alto grau a saúde dela própria.” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 374).

“O lar deve ser para as crianças o mais atrativo lugar do mundo, e sua maior atração deve ser a presença da mãe. As crianças têm natureza sensível e amável. Facilmente se consegue agradá-las, e facilmente também se pode torná-las infelizes. Mediante uma disciplina suave, em palavras e atos, as mães podem unir os filhos ao seu coração.

“Não se permita, porém, que elas sejam negligenciadas. Sobrecarregadas de muitos cuidados, as mães sentem que não podem às vezes dedicar tempo para instruir seus pequenos, e dispensar-lhes amor e simpatia. Lembrem-se elas, no entanto, de que, se os filhos não encontram nos pais e no lar aquilo que lhes satisfaz o desejo que experimentam de afeto e companheirismo, voltam-se para outras fontes, onde tanto a mente como o caráter podem perigar.” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 388, 389).

MINHA REALIDADE:

1. **Você foi criada sozinha em casa ou numa creche ou escolinha sem a presença de sua mãe? Como você se sentia?**



- 2. Você conheceu alguma mãe que estava sempre próxima de seus filhos? Você sonhava cuidar de filhos antes de se casar ou durante a gravidez?**

- 3. Como é seu relacionamento com seus filhos? Eles se sentem amados e felizes? Sentem-se seguros sob seus cuidados? Vocês brincam e se divertem juntos? Você é amorosa e atenciosa com eles sempre? Por quê?**



4. Sou eu quem os educa impondo limites? Quando tem algum problema, cada um deles me procura? Cada um deles sente que eu sou sua amiga? Por quê?

O PLANO DE DEUS PARA SUA POSTURA COM O SEXO OPOSTO

“Da mesma sorte, quanto a mulheres, é necessário que sejam elas respeitáveis.” (1 Timóteo 3:11).

Leia: 1 Tessalonicenses 5:22; 1 Timóteo 5:13.

“Nossas irmãs devem estimular a verdadeira mansidão; não devem elas ser atrevidas, tagarelas, audaciosas, mas modestas e despreziosas, tardias para falar. Podem cultivar a cortesia. Ser bondosas, ternas, piedosas, perdoadoras e humildes, seria próprio e agradável a Deus. Se assumirem esta posição, não serão cumuladas com atenções indevidas da parte de cavalheiros na igreja ou fora. Notarão todos que há um sagrado círculo de pureza ao redor dessas mulheres tementes a Deus que as protege de quaisquer liberdades injustificáveis”(*Conselhos Sobre Saúde*, p. 570).



MINHA REALIDADE:

1. **Você foi criada em um ambiente onde havia muitos rapazes e homens? Como era seu relacionamento com o sexo oposto?**

2. **Sou uma pessoa bastante sociável e mantenho muitas amizades com pessoas do sexo oposto?**



O PLANO DE DEUS PARA SUA PUREZA

Leia até dois textos: Oséias 4:11; 1 Coríntios 6:18-20; Efésios 5:3, 4; 1 Tessalonicenses 4:3-8; 2 Timóteo 3:6.

“A abundante iniquidade não se limita apenas aos incrédulos e zombadores. Quem dera que assim fosse, mas não é! Muitos homens e mulheres que professam a religião de Cristo são culpados. Mesmo alguns que professam estar esperando Seu aparecimento não estão mais preparados para esse acontecimento do que o próprio Satanás. Não se estão purificando de toda poluição. Têm por tanto tempo servido a sua concupiscência, que lhes é natural pensar impuramente e ter corruptas imaginações. É tão impossível fazer com que sua mente demore nas coisas puras e santas, como seria desviar o curso do Niágara, e fazer com que suas águas jorrassem para cima. ... Todo cristão devia aprender a conter suas paixões e a deixar-se controlar pelo princípio. A menos que faça isto, é indigno do nome de cristão.

“O sentimentalismo doentio prevalece. Homens casados recebem atenção de mulheres casadas ou solteiras; e as mulheres parecem enfeitiçadas e perdem a razão e o discernimento espiritual e o bom senso; fazem precisamente o que a Palavra de Deus condena, justamente o que os testemunhos do Espírito de Deus desaprovam. Advertências e reprovações estão perante eles em linhas claras, e, contudo, seguem o mesmo caminho que outros trilharam antes deles. É como se estivessem empenhados numa apaixonante partida de jogo. Satanás leva-os a se arruinarem, a pôr em perigo a causa de Deus, ‘a crucificarem de novo o Filho de Deus e a expô-Lo a franco vexame.’ Hebreus 6:6” (*O Lar Adventista*, p. 328).



MINHA REALIDADE:

1. **Você foi criada em um lar cristão? Em sua infância, adolescência ou juventude, recebeu alguma influência que maculou sua pureza mental ou física? Como?**

2. **Sinto-me atraída por algum tipo de novela, literatura, filme ou sites da internet que tendem para a imoralidade sexual ou pornografia? Por quê?**



O PLANO DE DEUS PARA O RELACIONAMENTO COM SEU ESPOSO

*Leia até dois textos: Cantares 6:3; Efésios 5:22;
1 Coríntios 7:4.*

“Não raro se faz a pergunta: ‘Não deve a esposa ter vontade própria?’ A Bíblia claramente afirma que o marido é a cabeça da família. ‘Mulheres, sujeitai-vos a vosso marido.’ Efésios 5:22. Se esta injunção terminasse aqui, poderiam dizer que a posição da esposa não é nada invejável; é uma posição difícil e árdua em muitos casos, e seria melhor que houvesse menos casamentos. Muitos maridos ficam nas palavras: ‘Mulheres, sujeitai-vos a vosso marido’, mas leiamos a conclusão da mesma injunção: ‘Como ao Senhor.’ Efésios 5:22.

“Quando os maridos exigem completa sujeição de suas esposas, declarando que a mulher não tem voz ativa ou vontade na família, mas deve mostrar inteira submissão, estão colocando suas esposas numa posição contrária à Escritura. Interpretando desta forma a Escritura, violam o desígnio do casamento. Esta interpretação é utilizada simplesmente para que possam exercer governo arbitrário, que não é sua prerrogativa. Mas lemos em continuação: ‘Maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a Si mesmo se entregou por ela.’ Efésios 5:25” (*O Lar Adventista*, p. 115, 116).

MINHA REALIDADE:

1. Em seu lar e no lar de seus familiares e amigos, quem ditava as ordens? O pai ou a mãe? Você achava que devia ser assim mesmo ou pensava em agir de maneira diferente?

2. Estudos mostram que quando a mãe é de personalidade fraca e sofre abusos por parte do esposo, há maior tendência de a filha não querer se identificar com ela, havendo a possibilidade de tornar-se lésbica. Outros estudos mostram que filhos que tem uma mãe autoritária, que manda no esposo, e um pai ausente, aumentam as chances de se tornarem homossexuais. Qual tem sido a sua postura em casa? Há certa concorrência pela autoridade entre você e seu esposo?



O PLANO DE DEUS PARA SEUS SENTIMENTOS

Leia: Provérbios 5:19; Cantares 4:10.

“Não procureis obrigar o outro a proceder como desejais. Não podereis fazer isso e ao mesmo tempo conservar o amor mútuo. Manifestações de vontade própria destroem a paz e a felicidade do lar. Não permitais que vossa vida conjugal seja de contenda. Se o permitirdes, sereis ambos infelizes. Sede bondosos nas palavras e delicados no trato, renunciando a vossos próprios desejos. Vigiai bem as vossas palavras; pois exercem influência poderosa para o bem ou para o mal. Não permitais aspereza alguma da voz. Trazei para vossa vida conjugal a fragrância da semelhança de Cristo.

“Dê cada um amor, em vez de exigí-lo. Cultive aquilo que tem em si de mais nobre, e esteja pronto a reconhecer as boas qualidades do outro. É um admirável estímulo e satisfação saber alguém que é estimado. A simpatia e o respeito animam na luta em busca da perfeição, e o próprio amor cresce à medida que estimula a propósitos mais nobres” (*O Lar Adventista*, p. 107).

MINHA REALIDADE:

- 1. Seus pais demonstravam carinho um pelo outro? Havia troca de palavras carinhosas, abraços e beijos? Você conheceu algum casal apaixonado que exerceu influência em sua vida e decisões amorosas?**



- 2. Quando me apaixonei, imaginei meu casamento como sendo cheio de amor? Meu lar é o que planejei? Por quê?**

- 3. Seu esposo é seu melhor amigo ou vocês só conversam sobre os filhos e o trabalho?**



O PLANO DE DEUS PARA O PERDÃO

“Assim também meu Pai celeste vos fará, se do íntimo não perdoardes cada um a seu irmão” (Mateus 18:35).

*Leia: Mateus 6:14, 15; Mateus 18:35; Marcos 11: 25, 26;
Efésios 4:26; Hebreus 12:14.*

“Quando chegamos a pedir misericórdia e bênçãos de Deus, devemos fazê-lo tendo no coração um espírito de amor e perdão. Como poderemos orar: ‘Perdoa-nos as nossas dívidas, *assim* como nós perdoamos aos nossos devedores’ (Mateus 6:12), e não obstante alimentar um espírito de irreconciliação? Se esperamos que nossas orações sejam atendidas, devemos perdoar aos outros do mesmo modo e na mesma medida em que esperamos ser perdoados” (*Caminho a Cristo*, p. 97).

“Não deve pensar que, a menos que os que nos prejudicaram, confessem o mal, estamos justificados ao privá-los de nosso perdão. É dever deles, sem dúvida, humilhar o coração pelo arrependimento e confissão; cumpre-nos, porém, ter espírito de compaixão para com os que pecaram contra nós, quer confessem quer não suas faltas. Não importa quão cruelmente nos tenham ferido, não devemos acariciar nossos ressentimentos, simpatizando com nós mesmos pelos males que nos são causados; mas, como esperamos nos sejam perdoadas nossas ofensas contra Deus, cumpre-nos perdoar a todos os que nos têm feito mal.” (*O Maior Discurso de Cristo*, p. 113).



MINHA REALIDADE:

1. Em meu lar, meus pais se perdoavam quando havia algum desentendimento? Eles me ensinaram a perdoar? Eu perdoava rapidamente quando brigava com meus irmãos nas brincadeiras? Por quê?

2. Tenho facilidade em perdoar? Existe alguma coisa que eu tenha feito e de que jamais tenha me perdoado? Se Deus me perdoa sempre e já me perdoou por tudo o que fiz, não seria minha vez de me perdoar?



3. Em meus relacionamentos, especialmente com meus pais, meu esposo e meus filhos, tenho pedido perdão quando erro? Quando perdoo, volto à questão na próxima briga ou desentendimento? Por quê?

Observação: Perdoar não significa aceitar o mal quando este trouxe um profundo sofrimento incapaz de ser minimizado ou revertido, mas é deixar de pensar no ofensor para ser libertar da mágoa que prejudica mais você do que ele.





Minha vida na presença de Deus no futuro

“O que ouvimos e aprendemos, o que nos contaram nossos pais, não o encobriremos a Seus filhos; contaremos à vindoura geração [...]. Ele [...] ordenou a nossos pais que os transmitissem a seus filhos, a fim de que a nova geração os conhecesse, filhos que ainda hão de nascer se levantassem e por sua vez os referissem aos seus descendentes; para que pusessem em Deus a sua confiança e não se esquecessem dos feitos de Deus”(Salmo 78:3-7).

Essa pode ser a parte mais difícil do retiro espiritual, pois chegou sua vez de falar. Agora, Deus vai ouvir você. Após descobrir qual é o plano de Deus para sua vida, e as mudanças que precisam ser feitas, falta apenas uma coisa: tomar decisões.

O apóstolo Paulo precisou se perdoar, pois em sua mente, provavelmente, vinha sempre o fato de que fora um perseguidor, torturador e assassino dos fiéis cristãos. Por isso, sua decisão foi: “[...] uma coisa faço: esquecen-



do-me das coisas que atrás ficam e avançando para as que diante de mim estão, prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.” (Fp 3:13, 14). Portanto:

- Perdoe-se pelas coisas que você fez, falou ou viveu até aqui. Não se permita caminhar acorrentada ou olhando para trás. É hora de romper com o passado e caminhar com passos firmes para o futuro.
- A caminhada terá seus desafios especialmente quando você tiver bons e novos propósitos. E, exatamente por isso, pode ser que você demore a alcançar seus alvos. Pode ser que você venha a cair muitas vezes, mas há uma promessa que você deve lembrar-se sempre: “Tudo posso naquele que me fortalece.” (Fp 4:13).
- A vitória virá, pois Aquele que prometeu pode todas as coisas e muito mais do que você sonhou ou imaginou. “E o meu Deus, segundo a sua riqueza em glória, há de suprir, em Cristo Jesus, cada uma de vossas necessidades.” (Fp 4:19).

O mundo passa por uma guerra espiritual que só terminará com a volta de Jesus. Permita que o Espírito Santo inunde sua vida e lhe traga o reavivamento pessoal cada dia, ao buscar “uma só coisa”, “a boa parte”, ao passar um tempo aos pés de Jesus.

Marta ouviu a repreensão de Jesus e aceitou-a sem questionar. Isso fez a diferença em sua vida. Ela foi transformada. Isso é visível na próxima cena em que os três irmãos aparecem, em João 11, quando Marta demonstra mais fé em Jesus do que Maria. Marta continuou com sua personalidade prática e proativa, mas agora amenizada, suavizada pela presença do Espírito Santo, ao contemplar Jesus. Se Marta pôde ser transformada pela contemplação, você também pode e será!

Anote cada um de seus sonhos aqui. E ao fazê-lo, ore por eles já agradecendo a Deus pelo que Ele fará em você e por você.



ESPERANÇA, SONHOS E PLANOS

1. **Que mudanças necessito fazer em minha vida na questão de minha autoestima? O que posso fazer em relação a isso?**

2. **Como Deus tem avaliado minhas atitudes mentais? Que mudanças necessito fazer nessa questão? O que posso fazer em relação a isso?**

3. **Que mudanças necessito fazer em minha vida na questão de minhas palavras? O que posso fazer em relação a isso?**



- 4. Como Deus avalia esses meus hábitos? Diante do conhecimento da vontade de Deus, que mudanças necessito fazer em minha vida?**

- 5. Minha casa é um lugar onde Jesus e os anjos são hóspedes constantes, ou preciso fazer algumas mudanças? O que posso fazer em relação a isso?**

- 6. Meu vestuário fala bem de meu cristianismo em casa, no trabalho, em viagens e na igreja, ou preciso fazer algumas mudanças?**



7. Sabendo do que Deus espera de mim como mãe, existem algumas adaptações ou mudanças que se fazem necessárias? Quais precisam ser feitas?

8. Sabendo que Deus espera que toda mulher aja com prudência e recato, preciso fazer algumas alterações na forma como me relaciono com pessoas do sexo oposto? Quais?

9. Lembrando que minha mente é templo do Espírito Santo, o único lugar por onde o Espírito Santo Se comunica comigo, que mudanças preciso fazer para crescer em pureza?



10. Ciente do papel para o qual Deus criou homens e mulheres diferentes e diante da verdadeira guerra dos sexos criada pela sociedade, qual deve ser sua postura no relacionamento com seu esposo? Deus está lhe pedindo alguma mudança em seu relacionamento com ele? Quais?

11. Que mudanças devo fazer para demonstrar a meu esposo todo o amor que sinto por ele para exemplificar para meus filhos como deve ser um lar? Como farei isso?

12. O que devo fazer para ter um coração mais perdoador? O que posso fazer em relação a isso?





Músicas

1. Maior quer tudo – Ministério de Louvor
2. Calma, Mansa, Serena
3. Tal qual estou
4. Deus do Impossível – Iveline
5. Deus Responde – Arautos do Rei
6. Calma, Mansa, Serena – Instrumental.

1. MAIOR QUE TUDO:

Maior que forças, maior que reis,
Que a natureza, e tudo que se fez.
Maior que coisas que o homem inventar;
No princípio Deus estava lá.
Maior que reinos e posições,
Que as maravilhas de todas as nações.
Maior que bens e o ouro que existir,
Seu amor não pode se medir.

Coro:

Mas na cruz, por amor de mim,
Morreu Jesus, sozinho até o fim.



Mesmo assim, em humilhação,
Morrendo só pensando em mim;
Foi maior.

Maior que forças, maior que reis,
Que a natureza, e tudo que se fez.
Maior que coisas que o homem inventar;
No princípio Deus estava lá.

Maior que reinos e posições,
Que as maravilhas de todas as nações.
Maior que bens e o ouro que existir,
Seu amor não pode se medir.
Mas na cruz, por amor de mim,
Morreu Jesus, sozinho até o fim.
Mesmo assim, em humilhação,
Morrendo só pensando em mim;
Foi maior.

Mas na cruz, por amor de mim,
Morreu Jesus, sozinho até o fim.
Mesmo assim, em humilhação,
Morrendo só pensando em mim;
Foi maior.

Mesmo assim, em humilhação,
Morrendo só pensando em mim;
Foi maior.

2. CALMA, MANSA, SERENA

Calma, mansa, serena, tranquila é a voz do meu Salvador
Calma, mansa, serena, tranquila é a voz que me chama
co' amor



Devo atender ao convite amável e sim,
responder ao chamado incansável pois,
Calma, mansa, serena, tranquila é a voz do querido Jesus.
E Sua voz não vai estar no forte vento,
No terremoto ou no fogo intenso,
Mas na tranquila brisa a sussurrar
Eu sei que ali a voz de Deus está.

3. TAL QUAL ESTOU

Tal qual estou, eu venho a Ti,
Aceita-me, ó Salvador!
Confiante sou em Teu amor;
Ó Salvador, me achego a Ti!
Tal qual estou, eu venho a Ti,
Perdão me podes conceder,
E minhas faltas esquecer;
Ó Salvador, me achego a Ti!
Tal qual estou, eu venho a Ti,
E Tu minh'alma limparás,
Com Teu amor me envolverás;
Ó Salvador, me achego a Ti.

4. DEUS DO IMPOSSÍVEL

O meu Deus é o Deus do impossível
Jeová Jiré o grande El Shadai
Que abriu o Mar Vermelho
E ao seu povo fez passar
Que da rocha água limpa fez brotar

O meu Deus é o Deus do impossível
Que liberta encarcerados das prisões
Faz da estéril mãe de filhos



Restaura a alma do ferido
E dilata o amor nos corações

Que dá vista aos cegos
E aos surdos faz ouvir
Faz a tempestade se acalmar
Andou por sobre o mar
E aos mudos fez falar
Paralíticos e coxos fez andar

O meu Deus é o Deus do impossível
É o mesmo hoje e sempre há de ser
O meu Deus é o Deus do impossível
E fará o impossível por você
Ele fará o impossível por você

5. DEUS RESPONDE

Deus ouve, Deus responde, é tão doce Sua voz.
Deus cuida, Deus atende, Suas mãos tocam em nós.
Ele guia nossos passos, nos envolvemos em Seus braços.
Deus ouve, Deus responde, Deus cuida de nós.
Deus para pra ouvir a nossa oração.
As preces com fé enternecem Seu coração.
Ele ouve os clamores e não nega seus favores,
Deus nos ama e nos dá o que é melhor.
Deus ouve, Deus responde, é tão doce Sua voz.
Deus cuida, Deus atende, Suas mãos tocam em nós
Ele guia nossos passos, nos envolve em Seus braços.
Deus ouve, Deus responde, Deus cuida de nós.





Sugestões para o programa “Eu, Mulher”

9:00 – BOAS-VINDAS

1. Receber as mulheres em um ambiente bem acolhedor, feminino e se possível com painéis de silhuetas de mulheres.
2. Apresentar o objetivo do programa utilizando as considerações do capítulo , *“A minha vida na presença de Deus”*.
3. Após o louvor, faz-se uma oração.
4. Fazer o programa da Escola Sabatina resumido.

9:45 – RECADO DO CÉU

1. Colocar uma música bem suave para a entrada de três anjos, dois com trombetas e um com um rolo na mão, no qual pode ser lido o seguinte:



Anjo 1 - *“Bom dia, querida filha de Deus!*

Hoje estou aqui, como um representante das cortes celestes, para dizer a você, que o Senhor a tem muito próxima de Seu coração.

Venho aqui para reforçar que o Pai tem muito carinho por você e que o Seu amor por você não tem limites.

Anjo 2 -*Venho aqui para dizer que o Senhor a vê de uma maneira distinta como ninguém a percebe ou entende. Venho aqui para fortalecer sua fé de que a presença de Deus a seu lado é constante.*

Filha, Ele está a seu lado quando você está na cozinha de sua casa, pensando no que cozinhar. Então, não tenha receio de pedir que Ele multiplique o alimento material.

Anjo 3 -*Ele está ao seu lado, quando você se sente indigna por ter feito algo errado, ou mesmo por ter apenas pensado ou tido sentimentos que não foram os melhores. Então, não tenha vergonha de reconhecer suas faltas. Humilhe-se e peça perdão. Ele honra as mulheres de coração contrito e lhes assegura paz, salvação e discernimento para as coisas espirituais.*

Anjo 2 - *Ele está a seu lado quando, sentindo que foi perdoada ou curada de sua enfermidade espiritual, física ou emocional, sai impulsionada para trabalhar por Jesus.*

Filha, o Senhor está ao seu lado quando por qualquer motivo brota do seu coração um pranto de tristeza. Quando a dor for forte, não esqueça que Ele quer enxugar suas lágrimas e fazer renascer a esperança e desenhar novos sonhos para você.

Anjo 1 - *Venho neste dia para lhe dizer que não importa a doença, Ele está a seu lado. Então, clame, peça pela cura. Ele curou muitas mulheres de muitas enfermidades e pode curar você também.*

Anjo 3 -*Ele está a seu lado desejoso de sentir o toque de sua fé em obter respostas a questionamentos que por acaso perturbam sua mente. Deseja ver o toque da fé para realizar grandes coisas em favor dos que necessitam, quando você ainda nem sabe como*



começar. Ele sente o toque da fé que crê nas promessas e em Seu nome, quando você se dispõe a usar suas habilidades e dons unindo-se à igreja nos esforços de proclamar o evangelho.

Anjo 2 - *O Senhor está a seu lado, quando você vê a necessidade ou sofrimento do próximo, como seu marido, filhos, pais, vizinhos, amigos ou desconhecidos, e deixa tudo de lado para atender, confortar, orientar, socorrer, enfim, deixa tudo para amar.*

Anjo 1 - *Venho aqui para lhe afirmar que o Pai não tem preferidas. Ele a ama justamente por você ser como é. Por favor, acredite que Ele ama cada uma de suas singularidades.*

Anjo 3 - *Venho aqui para lhe dizer que Deus está tremendamente interessado em sua vida como administradora do lar. Ele está ao seu lado disposto a ajudar para que você tenha discernimento e decida por aquilo que realmente é importante. Ele deseja alinhar sua vida para que você possa cumprir sua missão.*

Anjo 1 - *Filha, Ele está a seu lado quando você precisa de orientação para a educação dos filhos, para ter a palavra certa e ser o exemplo vivo daquilo que eles precisam aprender. Ele está ao seu lado para ajudá-la a ser a companheira, a verdadeira parceira de seu marido.*

Anjo 2 - *Ele está a seu lado quando você precisa decidir coisas simples, mas importantes para você, como a roupa que vai comprar, o detalhe para a decoração de sua casa, quanto gastar aqui e ali, e quanto poupar.*

Anjo 3 - *Venho aqui lhe dizer que Ele está a seu lado quando você O busca para conhecer Sua Palavra. Assim como Jesus revelou Sua identidade primeiramente a uma mulher, Ele também deseja revelar os segredos de Sua Palavra para você. Deus ama receber sua adoração, seu louvor, suas orações, suas ofertas. Ama ouvir seus pontos de vista e ver como você procura ser justa e ao mesmo tempo terna. Ele ama ver você compartilhando o evangelho e como, simplesmente, está disposta a crer sem ter todas as respostas.*



Anjo 1 - Finalmente, venho aqui lhe dizer que o Pai enviará neste dia Seu Espírito de maneira especial para você compreender a Sua vontade e ter o poder para cumprir.

Apenas tenha seu coração aberto. Não tenha dúvidas. O Senhor está aqui! Ele está aí a seu lado (apontando para uma cadeira próxima).

9:50 – SEMINÁRIO 1

Este seminário foca os aspectos mais importantes da vida da mulher, com exceção da saúde física. O objetivo é perceber o papel da mulher sob a visão de Deus. O seminário apresenta alguns textos bíblicos, mas não do Espírito de Profecia, porque no livreto de estudo individual, as mulheres lerão muitos textos dados por Deus a Ellen White sobre cada um dos aspectos abordados.

Lanche: Sirva alimentos saborosos, mas simples, para que ninguém fique sobrecarregado fisicamente impedindo a acuidade mental. Prefira sucos, frutas e sanduíches. Se preferir, cada participante também poderá trazer seu lanche.

10:40 – MOMENTO DO CADERNO:

Você pode trabalhar este material como os demais retiros, nos quais cada pessoa escolhe um local e individualmente estuda seu caderno. Porém, pode desenvolver algo diferente como segue abaixo:

- Ao retornarem do lanche, seja criativa em fazer algo para depois poder dividir as mulheres em quatro grupos.
- Inicie com o capítulo: *“A presença de Deus em meu passado”*. Aqui, o conteúdo é dirigido por uma pessoa a todas as mulheres. Ela explica e conduz as questões



reflexivas desta parte, para que sejam respondidas individualmente. Tenha uma música ambiente para este momento reflexivo.

- Quando ela termina este conteúdo, orienta a divisão dos grupos que agora se dirigiram, cada uma, para um espaço específico do auditório ou outro ambiente, para que, num sistema de rodízio, todas passem pelas partes que integram “A Presença de Deus em meu presente”.

Você terá quatro pessoas para coordenar e dirigir os momentos desta parte. Cada coordenadora falará brevemente sobre os temas que lhe couberam coordenar e orientará os momentos de reflexão. Os textos bíblicos e do Espírito de Profecia podem ser lidos audivelmente para que todas as pessoas do grupo ouçam.

- **Coordenadora 1:**

- a) O plano de Deus para sua estima;
- b) O plano de Deus para sua atitude diante da vida;
- c) O plano de Deus para suas palavras;
- d) O plano de Deus para a mente e os pensamentos.

- **Coordenadora 2:**

- a) O plano de Deus para o ambiente de seu lar;
- b) O plano de Deus para seu vestuário;
- c) O plano de Deus para seu papel no lar;
- d) O plano de Deus para o relacionamento com seus filhos.



- **Coordenadora 3:**
 - a) O plano de Deus para sua postura com o sexo oposto;
 - b) O plano de Deus para sua pureza;
 - c) O plano de Deus para o relacionamento com seu esposo;
 - d) O plano de Deus para seus sentimentos;
 - e) O perdão.
- Você determina quanto tempo cada grupo ficará com cada coordenador. No tempo combinado os grupos trocam de lugar e assim passam por todas as áreas.
- Terminada essa parte, que se torna mais dinâmica, cada participante agora deverá encontrar um lugar para sozinha estudar e tomar suas decisões quanto a **Sua vida futura diante de Deus**.
- Quando terminam ou quando chega o tempo determinado para a conclusão desta parte, todas devem retornar para estar juntas e participar do Momento do Oásis e do encerramento.

16:10 – OÁSIS

Este é um momento especial de oração e intercessão pelas mulheres presentes para que o Espírito Santo possa atuar em suas vidas.

1. Explicar o que significa cada letra da palavra OÁSIS.
2. Explicar que a oração será iniciada por você à frente e continuada por cada pessoa individualmente e em silêncio.
3. Após um tempo, uma música especial será tocada conforme a sequência.



O – OCUPAR A MENTE COM A PRESENÇA DE DEUS – Comece a oração onde você, líder, coloca todas diante de Deus para ouvir Sua voz e pede para que consigam silenciar seu coração para isso.

🎵 Música: **Ouvindo a voz de Deus** – Arautos do Rei.

A – ADORAR E AGRADECER – Inicie novamente a oração adorando e agradecendo por algo e incentivando as mulheres a agradecer a Deus de forma particular.

🎵 Música: **Maior que tudo** – Ministério de Louvor.

S – Suplicar perdão e santificação – Novamente, inicie a oração clamando por perdão e santificação (após, cada pessoa segue com sua oração em particular).

🎵 Música: **Tal Qual Estou** – *Hinário Adventista*.

I – Interceder – Neste momento, a oração é em favor de alguma pessoa em particular (após, cada pessoa segue com sua oração em particular).

🎵 Música: **Deus do impossível** – Iveline.

S – Silenciar para ouvir a voz de Deus – Agora, conduza para o encerramento da oração, colocando mais uma vez cada mulher diante do trono de Deus e com o ouvido atento para ouvir ao Senhor.

🎵 Música: **Calma, Mansa e Serena** – Arautos do Rei (apenas orquestrada; enquanto isso, você lê algumas promessas bíblicas).



16:30 – RESOLUÇÃO

1. Após o momento OÁSIS, faz-se a última parte do PowerPoint – Pode-se também mencionar a transformação de Marta.
2. Na sequência, as mulheres, individualmente, escreverão seus sonhos e o que farão para conquistá-los nas diversas áreas que foram trabalhadas durante o dia.
3. Conduzir o preenchimento nas páginas 29 e 30.
4. Neste momento, ter um fundo musical tranquilo.
5. Após esse momento, troca-se a música, a mesma do início do programa, para a entrada dos anjos.
6. Os anjos entram trazendo as resoluções que podem estar dentro de uma cesta. O mesmo anjo que leu a carta inicial deverá falar o seguinte:

O dia está terminando. Deus estava aqui o tempo todo. Não sei se você esteve atenta e disposta a ouvir a voz de Deus para compreender a vontade dEle para você. Mas sei que o Espírito Santo esteve ativo, procurando, por meio de pessoas, mas especialmente por meio da Palavra de Deus, do Espírito de Profecia e das músicas cantadas, alcançar você. Ele não vai abandoná-la. Estará com você sempre. Esteja atenta.

Agora é hora de você tomar decisões, sendo que a mais sublime é a de andar na presença do Senhor vivendo conforme a Sua vontade.

Você receberá a “Resolução de toda mulher” (anjos distribuem a todas, enquanto os textos abaixo são lidos):



“Cada mulher tem valor inestimável aos olhos do Pai celestial. Você tem um valor inestimável diante de Deus. Ele a criou para ficar ao lado do homem, igual em valor diante de Deus, e associada com ele na obra que lhe foi indicada” (Filhas de Deus, p. 4).

“Mulheres de firme princípio e decidido caráter são necessárias, mulheres que creem estarmos sem dúvida vivendo nos últimos dias, e que temos a última solene mensagem de advertência para ser dada ao mundo. Devem sentir que estão empenhadas numa importante obra ao espalharem os raios de luz que o Céu tem derramado sobre elas” (Beneficência Social, p. 149).

Diante disso, convido todas as que entenderam que são especiais para Deus e que desejam viver dia a dia com Ele e em conformidade com Sua vontade a se colocarem em pé.”

7. Neste momento, o anjo sai, e entra a líder do programa.
8. Os demais anjos se espalham pelo palco ou pelo auditório. O momento é solene e pede uma música. Os anjos dão o senso do compromisso sério que as mulheres deverão fazer.
9. Todas as mulheres, com o papel em mãos, lerão a resolução com a condução da líder. Esta lerá sempre a primeira parte da frase, e as mulheres lerão o restante com ela.
10. Quando terminarem, assinarão a resolução.
11. Após assinar, elas receberão o porta-retratos para colocar o papel assinado.
12. Encerra-se cantando e com a oração final.





Resolução de toda mulher



Eu solenemente decido, diante de Deus, aceitar minha situação atual e viver com um espírito de contentamento.

Eu buscarei a justiça, amarei a misericórdia e terei compaixão pelos outros.

Eu defenderei o modelo de feminilidade estabelecido por Deus e o ensinarei aos outros.

Eu celebrarei as singularidades que Deus me concedeu e as diferenças que Ele concedeu aos outros.

EU VIVEREI como uma mulher responsável perante Deus e serei fielmente comprometida com Sua Palavra.

EU FAREI meu melhor para priorizar os papéis que Deus confiou a mim.

EU NÃO TOLERAREI as influências malignas em mim ou em minha casa, mesmo da maneira mais justificável, mas abraçarei uma vida de pureza.

EU CULTIVAREI um lar pacífico, no qual a presença de Deus seja sentida.

Eu serei fiel a meu marido e o honrarei com minha conduta, buscando ser a companheira idônea para ajudá-lo a alcançar o potencial que Deus lhe concedeu.

EU ENSINAREI meus filhos a amar a Deus, a respeitar as autoridades e a viver responsavelmente.

EU PERDOAREI aqueles que me ofenderam e me reconciliarei com aqueles que ofendi.

EU SEREI pronta a ouvir e tardia para falar, e estimarei os outros tanto quanto a mim mesma.

EU PERDOAREI aqueles que me ofenderam e me reconciliarei com aqueles que ofendi.

EU TOMAREI as decisões de hoje pensando em seu impacto no amanhã, e considerarei as opções do presente à luz das futuras gerações.

EU TRABALHAREI corajosamente com a força que Deus me concede para tomar a presente decisão pelo resto de minha vida e para Sua glória.



ANOTAÇÕES

[illegible]