




Igreja Adventista
do Sétimo Dia®



A photograph of a person's hands holding an open book, with a red geometric overlay at the bottom. The person is wearing a light-colored sweater. The book is open, and the hands are resting on the pages. The background is blurred, showing a window and some indoor plants. The red overlay is a low-poly, geometric shape that covers the bottom half of the image.

ADORAÇÃO

SÉRIE DE ESTUDOS PARA
PEQUENOS GRUPOS

ADORAÇÃO

SÉRIE DE ESTUDOS PARA
PEQUENOS GRUPOS

EXPEDIENTE

Produção executiva: Diretores de MIPES da Divisão Sul Americana

Título: “Adoração”

Categoria: Pequenos Grupos

Série preparada por: Pr. Fabian Marcos- UU

Coordenação geral: Pr. Everon Donato- Diretor de MIPES DSA

Diagramação e desenho: Claudia Suzana R. Lima e Gustavo Leighton

Direito de tradução: Divisão Sul Americana

I ÍNDICE

| | | |
|-----|----------------------------------|----|
| 1. | Os Mandamentos de Deus | 07 |
| 2. | Conhecendo os Mandamentos | 09 |
| 3. | Deus em Primeiro Lugar | 11 |
| 4. | Adorar Somente a Deus | 14 |
| 5. | Seja reverente | 17 |
| 6. | Honre e Santifique a Deus | 19 |
| 7. | Respeito a Autoridade | 22 |
| 8. | Respeito a Vida | 24 |
| 9. | Ser Puro | 26 |
| 10. | Ser Honesto | 28 |
| 11. | Ser Verdadeiro | 30 |
| 12. | Feliz com o que Tenho | 32 |
| 13. | Eles ainda estão em vigor? | 34 |

I PROGRAMA

As quatro etapas de um pequeno grupo relacional:

- **Confraternização:** recepção, colocando a conversa em dia e quebra-gelo.
- **Adoração:** louvor, oração, meditação, testemunhos e estudo.
- **Estudo comparado da Bíblia:** ênfase na aplicação do texto à vida pessoal.
- **Testemunho:** planejamento evangelístico do grupo, oração intercessora, duplas missionárias.

IDEAIS DO GRUPO

1. Nome do grupo: _____
2. Nosso lema: _____
3. Nossa oração: _____
4. Hino oficial: _____
5. Nossa bandeira: _____
6. Nosso texto bíblico: _____

I APRESENTAÇÃO

Os pequenos grupos são uma estrutura indispensável para o crescimento harmônico da igreja. Fazer parte de uma comunidade relacional não é apenas um privilégio, mas uma necessidade para que os cristãos vivenciem os valores do Reino. Os PGs são essenciais para o pastoreio, discipulado dos novos conversos, formação de líderes e desenvolvimento dos dons espirituais.

Esta série de lições foi preparada para que cada participante dos pequenos grupos desfrute de temas variados, por meio de uma linguagem relacional. O conteúdo deste material pretende ajudar os membros da igreja na América do Sul a crescerem em três áreas essenciais da vida de um discípulo: comunhão, relacionamento e missão.

Nosso desejo é que este material contribua para uma vida de alegria em Cristo, promovendo profundas reflexões e também as mudanças necessárias para o verdadeiro discipulado.

Sucesso!

Pr. Everon Donato – Diretor Ministério Pessoal DSA



OS MANDAMENTOS DE DEUS

1

QUEBRA-GELO

Dinâmica

Mostre o vídeo de um acidente automobilístico provocado pelo descumprimento de alguma norma de trânsito.

Em sua opinião, por que os mandamentos ou as leis são importantes?

Quais são as normas que menos lhe agradam? Quais você aceita sem problemas?

INTRODUÇÃO

Quando falamos de mandamentos, sempre pensamos em algo obrigatório, uma imposição. Portanto, temos certa aversão a leis ou normas.

Em toda convivência pacífica e ordenada, é importante que haja regras e mandamentos. São elas que permitem manter limites que garantem os direitos e deveres de todo cidadão.

TEXTO PARA ESTUDO: Salmo 119:100

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Sou mais prudente que os idosos, porque guardo os teus preceitos.”

II. INTERPRETANDO O TEXTO

O salmista apresenta aqui o resultado de uma vida de obediência aos mandamentos de Deus. Para ele, os mandamentos lhe deram sabedoria e entendimento extras para conduzir sua vida de forma correta.

Discuta com o grupo:

Seria possível praticar qualquer esporte se não houvesse regulamentos?

Em sua opinião, por que Deus precisou dar Seus mandamentos?

III. APLICANDO O TEXTO

Você se recorda de alguma vez que obedecer a um mandamento ou lei fez com que você evitasse problemas?

Davi entendeu que sua vida era especial porque havia conhecido e guardado os mandamentos de Deus.

Você conhece e vive os mandamentos que Deus deixou para o nosso bem?

CONCLUSÃO

Tudo o que Deus faz é para o nosso bem. Assim como o pai tem que dizer não ao filho para cuidar dele e protegê-lo, Deus também nos adverte de muitos problemas e inconvenientes com Seus mandamentos.

DECISÃO

A cada dia, dedicarei tempo para conhecer melhor a Palavra de Deus e assim poder conhecer e amar Seus mandamentos.

CONHECENDO OS MANDAMENTOS

2

QUEBRA-GELO

Dinâmica

Se possível, obtenha uma cópia do código civil de seu país ou mostre-o pela internet.

Você conhece todo o código civil de seu país?

Quantas leis ele tem?

INTRODUÇÃO

Deus deu a Seu povo muitas leis que incluíam temas sobre vida civil, justiça, saúde e cerimônias religiosas. Porém, de forma especial e diferenciada, Ele lhes deu os Dez Mandamentos para que sempre se lembrassem e vivessem de acordo com eles.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:1-17

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

1. Não terás outros deuses diante de mim (Êx 20:3).
2. Não farás para ti imagem de escultura [...] Não as adorarás, nem lhes darás culto (Êx 20:4-6).
3. Não tomarás o nome do SENHOR, teu Deus, em vão (Êx 20:7).
4. Lembra-te do dia de sábado, para o santificar (Êx 20:8-11).
5. Honra teu pai e tua mãe (Êx 20:12).
6. Não matarás (Êx 20:13).
7. Não adulterarás (Êx 20:14).

8. Não furtarás (Êx 20:15).
9. Não dirás falso testemunho contra o teu próximo (Êx 20:16).
10. Não cobiçarás (Êx 20:17).

II. INTERPRETANDO O TEXTO

Os mandamentos podem ser divididos em dois grupos: os primeiros quatro falam de nosso relacionamento com Deus; os seis últimos, de nosso relacionamento com nossos semelhantes.

Discuta com o grupo:

Em sua opinião, por que os mandamentos foram dados na forma de proibição?

O que é mais fácil lembrar, de uma lista com tudo o que podemos fazer ou de uma lista com o que não nos convém?

III. APLICANDO O TEXTO

O propósito de Deus era resumir de tal forma Sua lei a fim de que fosse facilmente lembrada. Nesses mandamentos estão contidos os aspectos mais importantes do plano de Deus para nossa vida.

Mateus 22:37-40 – Jesus resumiu os mandamentos em apenas duas sentenças: “Amar a Deus” e “Amar o nosso próximo”.

CONCLUSÃO

Em Seu grande amor, Deus nos deixou esses mandamentos como um muro de proteção contra o pecado e suas consequências.

Assim como eles protegeram o povo de Israel enquanto eles os guardaram, eles também podem nos proteger agora.

Nas próximas lições, analisaremos cada mandamento para termos melhor compreensão de seu alcance e significado.

DECISÃO

Aceito que Deus nos deixou Seus mandamentos para que possamos conhecê-Lo melhor e viver de acordo com Seus propósitos.

DEUS EM PRIMEIRO LUGAR

3

QUEBRA-GELO

Dinâmica:

Em cinco pedaços de papel, escreva cinco coisas que você considera como as mais importantes na sua vida. Então, coloque-as em ordem de importância.

Que atividades ou objetos são mais importantes para você?

A quais dedicamos mais tempo em nosso dia?

INTRODUÇÃO

Os Dez Mandamentos, longe de ser uma lista de proibições que nos incomodam, são um verdadeiro presente de Deus. Embora a maioria das sentenças na lista dos Dez Mandamentos estejam escritas na forma de proibições, são verdadeiros convites positivos para agir como Jesus quer.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:1-3

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Então, falou Deus todas estas palavras: Eu sou o SENHOR, teu Deus, que te tirei da terra do Egito, da casa da servidão. Não terás outros deuses diante de mim.”

O texto apresenta Deus pedindo exclusividade ao Seu povo.

II. INTERPRETANDO O TEXTO

À primeira vista, Deus parece ser intolerante ou intransigente. Mas, na verdade, Deus começa “marcando o território”, apresentando-se como o único e exclusivo Deus.

Isso é importante, porque nos tempos em que a lei foi promulgada, havia muitos povos com muitos deuses. Agora é diferente?

Discuta com o grupo:

O que Deus está pedindo é lealdade. Poderíamos proferir esse mandamento positivamente da seguinte maneira: Seja leal a Deus.

A lealdade implica amor, respeito e fé.

Deuteronômio 6:4, 5 também apresenta Deus pedindo lealdade e amor acima de todas as coisas.

Em Mateus 6:33, Jesus também mostrou a importância de colocar Deus acima de tudo.

O que acontece quando Deus não é o primeiro e mais importante para nós?

III. APLICANDO O TEXTO

Em nossos dias, quais são as formas distintas de não ser leal a Deus?

Ateísmo, agnosticismo, idolatria, superstição, dúvidas, etc.

A fé consiste em crer em Deus e no que Ele é. Somente através dEle podemos ter a esperança da salvação.

Há alguma forma de ser leal a Deus sem colocá-Lo em primeiro lugar?

Alguns exemplos de como podemos deixar de ser leais a Deus: indiferença, ingratidão, orgulho, preguiça espiritual, etc.

CONCLUSÃO

O primeiro mandamento nos pede para pôr Deus acima de todas as coisas, porque se assim não for, Ele sempre ficará de lado. Deste modo, Deus garante que pode influir em nós para operar mudanças em nossa vida que levem à salvação.

À medida que aceitamos o primeiro mandamento e concedemos a Deus Seu lugar em nossa vida, Ele Se revelará a nós de forma pessoal. Essa é a única forma possível de conhecer a Deus.

DECISÃO

Há uma pergunta muito simples, mas de suma importância: Estou disposto a conceder a Deus Seu devido lugar? Estou disposto a Lhe dar a primazia em tudo? É disso que o mandamento trata.

ADORAR SOMENTE A DEUS

4

QUEBRA-GELO

Que coisas ou pessoas podem ser objeto de adoração hoje?

Hoje temos problemas com as imagens?

INTRODUÇÃO

Um antigo ditado diz: “Somos o que comemos”. Além disso, poderíamos dizer que nos parecemos com o que contemplamos. Da mesma forma, nossa visão de mundo é formada por aquilo que adoramos. O modo de entender a origem e o destino do mundo e de nossa vida tem a ver com nossa crença e forma de adoração.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:4-6

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Não farás para ti imagem de escultura, nem semelhança alguma do que há em cima nos céus, nem embaixo na terra, nem nas águas debaixo da terra. Não as adorarás, nem lhes darás culto; porque eu sou o SENHOR, teu Deus, Deus zeloso, que visito a iniquidade dos pais nos filhos até à terceira e quarta geração daqueles que me aborrecem e faço misericórdia até mil gerações daqueles que me amam e guardam os meus mandamentos.”

O texto apresenta Deus dizendo que não devemos fazer imagens nem adorá-las.

II. INTERPRETANDO O TEXTO

Todos os seres humanos, através dos séculos ou milênios, adoraram ou reverenciaram alguém ou algo. Muitas vezes eram pessoas, como nos impérios grego e romano, mas, na maioria das vezes, astros, eventos climáticos ou locais geográficos eram adorados. A adoração faz parte do ser humano.

Deus pede adoração exclusiva e proíbe outra forma de adoração. Ele deixa claro que nota os que O adoram e também os que não O adoram.

A adoração de imagens, a exaltação do criado acima do Criador, remove as barreiras e dá espaço à maldade natural do coração humano.

Discuta com o grupo:

Hoje muitas pessoas adoram a Deus de diferentes formas. Será que Deus aceita qualquer tipo de adoração? Apresente algum caso bíblico para fundamentar sua resposta.

Ex.: Gênesis 4:1-7; Êxodo 32.

A verdadeira adoração implica obediência e entrega completa a Deus.

Por que o segundo mandamento proíbe a fabricação de ídolos ou imagens para representar Deus?

Porque diminuimos a imagem de Deus e O reduzimos a um objeto. Uma pobre imagem mental de Deus é o pecado fundamental que o segundo mandamento quer nos ajudar a evitar.

III. APLICANDO O TEXTO

Como Jesus definiu a verdadeira adoração quando esteve na Terra? João 4:23, 24.

Quais podem ser algumas distorções que nos levam a não adorarmos a Deus como Ele ordena? Em nossos dias, quais são as imagens que podem ocupar o lugar de Deus?

Alguns exemplos de como podemos adorar ídolos ou fazer imagens para nós podem ser: atores de cinema, cantores, esportistas, etc. Muitas vezes, eles são chamados de ídolos e distraem nossa atenção de Deus.

Algumas perguntas para refletir: Este vídeo, este esporte, esta amizade, este trabalho, esta forma de vestir, esta música... Como essas coisas afetam meu relacionamento com Deus?

Muitas vezes, até mesmo a igreja ou os chamados de santos podem distrair nossa adoração do verdadeiro Deus, quando se interpõem na função de mediador que somente corresponde a Jesus.

CONCLUSÃO

O segundo mandamento nos convida a uma adoração a Deus completa e sem intermediários.

O segundo mandamento é o complemento perfeito do primeiro. Aquele que tomou a decisão de pôr Deus no centro de sua existência não permitirá que nada criado ocupe o lugar que corresponde ao Criador. E não ficará confuso quanto à verdadeira adoração, porque se afastará de tudo o que diminui a importância de Deus em sua vida.

DECISÃO

Tomemos hoje a decisão de escolher corretamente nossa adoração. Que essa adoração seja sem reservas e somente a Deus.

SEJA REVERENTE

5

QUEBRA-GELO

Com que frequência você usa o nome de Deus em suas conversas diárias?

Qual é a forma correta de usar o nome de Deus?

INTRODUÇÃO

Muitas vezes, encontramos pessoas que falam muito facilmente o nome de Deus, mas em sua vida não demonstram que O conhecem ou servem.

É muito fácil invocar no nome de Deus, mas precisamos saber a forma correta de fazê-lo.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:7

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Não tomarás o nome do SENHOR, teu Deus, em vão, porque o SENHOR não terá por inocente o que tomar o seu nome em vão.”

O texto apresenta Deus proibindo o uso de Seu nome levianamente.

II. INTERPRETANDO O TEXTO

Esse mandamento complementa os dois anteriores. Se dermos exclusividade a Deus e O adorarmos sem reservas, então o uso que fazemos de Seu nome será adequado.

Usar o nome de Deus em vão significa usá-lo sem sentido, fora do contexto, em situações nas quais Deus não é honrado.

Discuta com o grupo:

É correto jurar em nome de Deus? Apresente alguma citação bíblica como comprovação. Exemplo: Mateus 5:34.

O uso que fazemos do nome de Deus tem que ser para honrá-Lo e torná-Lo conhecido.

III. APLICANDO O TEXTO

De que formas podemos estar usando em vão o nome de Deus?

Ex.: Jurando falsamente; dizendo que Deus disse algo sem que Ele o tenha dito; atribuindo-Lhe coisas incorretas; invocando a Deus para coisas pecaminosas ou inadequadas.

Quais podem ser algumas distorções que fazem com que não adoremos a Deus como Ele determina?

O nome de Deus é utilizado com muita facilidade, inclusive para piadas e brincadeiras. Precisamos estar cientes de que ao assim agirmos estamos sendo irreverentes e mostramos um conceito equivocado de nosso Deus.

CONCLUSÃO

O terceiro mandamento nos convida a ser reverentes em nossa forma de nos relacionarmos uns com os outros e de apresentarmos Deus a elas.

Tomar o nome de Deus em vão é chamar-se de filho ou filha de Deus e, no entanto, continuar vivendo a vida de antes. É receber esse segundo nome sem experimentar uma mudança real. Equivale a receber o nome de uma família sem realmente pertencer a ela.

DECISÃO

Decido representar o nome de Deus corretamente em minha fala e também em minhas ações.

HONRE E SANTIFIQUE A DEUS

6

QUEBRA-GELO

Dinâmica:

Leve uma cédula verdadeira e uma fotocópia dela. Apresente as duas e pergunte qual eles escolhem. Por que vocês escolheram essa? Como sabiam qual era a verdadeira?

Deus define um momento para recordar Sua obra criadora e redentora?

INTRODUÇÃO

O quarto mandamento é o centro de muitas controvérsias. É o mandamento mais longo e mais explicado. Não obstante, foi descartado e esquecido por muitos que mudaram seu significado ao mudar o dia estabelecido por Deus.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:8-11

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Lembra-te do dia de sábado, para o santificar. Seis dias trabalharás e farás toda a tua obra. Mas o sétimo dia é o sábado do SENHOR, teu Deus; não farás nenhum trabalho, nem tu, nem o teu filho, nem a tua filha, nem o teu servo, nem a tua serva, nem o teu animal, nem o forasteiro das tuas portas para dentro; porque, em seis dias, fez o SENHOR os céus e a terra, o mar e tudo o que neles há e, ao sétimo dia, descansou; por isso, o SENHOR abençoou o dia de sábado e o santificou.”

Este mandamento apresenta Deus estabelecendo o sábado como um dia especial para adorá-Lo.

II. INTERPRETANDO O TEXTO

O mandamento começa dizendo: “Lembra-te”, ou seja, algo que Deus já havia estabelecido. Ele foi estabelecido na criação (Gn 2:2, 3).

Então, Ele estabelece a forma como devemos dedicar esse dia a Deus e especifica claramente que não seja realizado qualquer trabalho nesse dia.

Finalmente, Ele estabelece o motivo por que é importante guardá-lo. Porque é uma lembrança da obra criadora de Deus e porque Ele o abençoou e santificou.

Discuta com o grupo

O dia de repouso foi estabelecido só para os judeus?

Exemplos:

Gênesis 2:2, 3 – Antes do povo judeu.

Ezequiel 20:12, 20 – Para todos os povos.

Lucas 4:16 – Jesus guardava o sábado.

Isaías 66:22, 23 – Ele será guardado na nova terra.

O sábado nos convida a permanecermos unidos ao nosso Deus e a adorá-Lo de todo o coração.

III. APLICANDO O TEXTO

Ao desconsiderarmos esse mandamento, será que estamos desonrando a Deus?

Continuando na sequência dos mandamentos, podemos ver que Deus requer ser Único em nossa vida; Ele nos pede para não pormos nada que se interponha diante dEle; pede reverência e respeito por Seu nome e então nos pede um dia especial para Ele.

Para santificar o dia de repouso, Deus disse para não fazermos coisa alguma nesse dia. O que podemos fazer então?

Mateus 12:12 – Fazer o bem. Ajudar outros a conhecerem a Deus, visitar enfermos, etc.

Em toda religião falsa, e inclusive nas interpretações equivocadas

do cristianismo, a adoração consiste em fazer algo. Mas na religião verdadeira, a ensinada na Bíblia, a adoração é exclusiva, deixando de lado nossas lutas, nossos próprios esforços e trabalho, e repousando com serena confiança no que Deus fez por nós.

CONCLUSÃO

O quarto mandamento nos convida a honrar e santificar a Deus guardando Seu dia santo.

A observância do sábado foi desde o princípio, é agora e sempre será uma celebração da obra de Deus, e não da nossa. Repousamos para assinalar que aceitamos essa realidade, que confiamos na perfeita provisão que Deus fez para nosso bem-estar e felicidade.

Sempre que guardamos o sábado, estamos reconhecendo a Deus como Criador e Mantenedor e também como Senhor de nossa vida.

DECISÃO

Decido respeitar o tempo designado por Deus para me encontrar com Ele a cada semana.

RESPEITO À AUTORIDADE

7

QUEBRA-GELO

Você se lembra da última vez que expressou palavras carinhosas e reconhecimento aos seus pais ou às autoridades com quem você se relaciona?

INTRODUÇÃO

O trato com as pessoas costuma ser um desafio para cada um de nós, especialmente com as pessoas com quem nos relacionamos a cada dia.

A relação com nossos pais, sem dúvida, marcará todas as relações que tivermos em nossa vida.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:12

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Honra teu pai e tua mãe, para que se prolonguem os teus dias na terra que o SENHOR, teu Deus, te dá.”

Esse mandamento introduz a importância da relação com os que nos rodeiam. Assim como o primeiro mandamento nos leva a honrar e reconhecer a Deus como o mais importante e único, o quinto mandamento começa nos lembrando de que as relações entre os seres humanos começam por nossa família.

II. INTERPRETANDO O TEXTO

Embora não tenhamos podido escolher nossos pais nem possamos mudá-los, a atitude que assumimos com eles definitivamente depende de nós.

A honra tem a ver com respeito, reconhecimento e aceitação.

Discuta com o grupo:

A forma como nossos filhos nos tratam tem a ver com a educação que lhes proporcionamos como pais?

Efésios 6:1-4 faz uma aplicação interessante do mandamento quanto à importância da forma de criar os filhos.

III. APLICANDO O TEXTO

Honrar nossos pais significa representá-los dignamente sendo bons e colaborar com eles em seus esforços para nos ajudar a alcançar o sucesso na vida.

CONCLUSÃO

O quinto mandamento nos convida não apenas a honrar a Deus, mas também a honrar e respeitar nossos pais.

O que sentimos por nossos pais, ou nossa atitude para com eles, a reação profunda evocada em nós quando nos lembramos deles, afetará nossa forma de nos relacionarmos com toda autoridade e, em grande medida, com todos os outros seres humanos. E é muito provável que afete também nossa relação com Deus.

DECISÃO

Com a ajuda de Deus, buscarei honrar e respeitar meus pais, filhos e autoridades.

RESPEITO À VIDA

8

QUEBRA-GELO

O que você sente quando vê alguém maltratando um animal?

Você seria capaz de tirar a vida de alguém?

INTRODUÇÃO

Depois de pedir que respeitemos a autoridade, Deus pede que respeitemos a vida. Esse é um princípio que se soma ao reconhecimento de Deus como Criador e Mantenedor de todas as coisas.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:13

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Não matarás.”

II. INTERPRETANDO O TEXTO

Não há muita elaboração nesse texto. Ele simplesmente diz: “Não matarás”. Mas o que significa não matar?

Há muitas formas de matar, mas por trás dessa ordem é importante saber que Deus nos convida a preservar a vida.

Discuta com o grupo:

Além de matar alguém literalmente, de que outras formas podemos “matar”?

Com palavras, com a indiferença, com o esquecimento, com o ódio, com a falta de perdão, etc.

Também temos que considerar outras formas de matar, como o aborto, o apoio à guerra, as calúnias e difamação, os vícios, o descuido com a saúde, a eutanásia, etc.

III. APLICANDO O TEXTO

É importante notar que tudo o que tem vida deve ser cuidado e respeitado. Isso inclui toda a natureza criada por Deus.

Em Lucas 6:27, 28, Jesus apresenta uma receita para evitar esse mal.

CONCLUSÃO

O sexto mandamento nos convida a respeitar a vida em todas as suas formas.

Quando realmente reconhecermos que somos pecadores perdoados pela graça infinita de Deus, nossa arrogância contra os que nos ofenderam desaparecerá e começaremos a nos ver como companheiros de viagem, como gente que, assim como nós, luta contra o poder de uma natureza caída. Então, o verdadeiro perdão poderá começar a fluir. Não há outra forma.

DECISÃO

Ao compreender melhor o valor da vida, proponho-me a defender e respeitar a vida, cuidando das pessoas e da natureza.

I SER PURO

9

QUEBRA-GELO

O que lhe vem a mente quando você ouve a palavra sexo?

INTRODUÇÃO

Para muitas pessoas em nossa sociedade, o sexo é algo mau, pecaminoso e sujo. Para outros, o sexo é a única coisa importante, da forma que for e com quem for. Esses dois extremos ocorrem devido ao abandono do plano de Deus para a sexualidade humana.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:14

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Não adulterarás.”

II. INTERPRETANDO O TEXTO

Como o mandamento anterior, a sentença é específica: “Não adulterarás”.

Também é importante ressaltar que o adultério não é apenas o ato carnal fora do casamento. Ele implica todo tipo de conduta que leva à infidelidade.

Discuta com o grupo:

A sexualidade foi criada por Deus para a procriação e a felicidade completa do ser humano.

Gênesis 2:22-24. A união do homem com a mulher os transforma em uma só carne. Essa união íntima vai além do meramente carnal, porque também inclui o fator emocional.

O apóstolo Paulo aplica esse texto em 1 Coríntios 6:16, ressaltando a importância da união conjugal e o perigo do adultério.

O que Jesus quis dizer em Mateus 5:27, 28?

Tudo começa a ser gerado na mente até que finalmente se perde o controle dos atos.

III. APLICANDO O TEXTO

Em seu plano para a felicidade humana, Deus estabeleceu a relação conjugal como a base da sociedade. Mas, infelizmente, o inimigo conseguiu distorcer o plano original de Deus, mergulhando o ser humano na degradação.

Quais são as principais consequências do adultério?

Perda da confiança, abandono, doenças, problemas mentais, etc.

Na Bíblia, muitas vezes Deus utiliza a expressão adultério para exemplificar como Seu povo O abandonou.

Alguns textos nos dão a receita para nos prevenirmos contra o adultério (Filipenses 4:8; Isaías 26:3; Salmo 25:15).

Mesmo se cairmos, Deus é capaz de nos restaurar quando decidimos abandonar o pecado (João 8:11).

CONCLUSÃO

O sétimo mandamento nos convida a respeitar o presente de Deus, que é o casamento e a família.

O salmista tomou uma decisão que se encontra no Salmo 101:3: “Não porei coisa injusta diante dos meus olhos; aborreço o proceder dos que se desviam; nada disto se me pegará”.

DECISÃO

Tomo a decisão de afastar de minha vista e de minha mente qualquer coisa que possa me levar a me separar de Deus e ser infiel a meu cônjuge.

| SER HONESTO

10

QUEBRA-GELO

Quem já foi roubado ou assaltado? Como você se sentiu (você se sentiram)?

Se eu lhes perguntasse se já roubaram alguém, o que responderiam?

INTRODUÇÃO

Nenhum de nós deseja ser considerado ladrão. Porém, muitas vezes, não nos damos conta do alcance do mandamento e podemos estar incorrendo na violação desse mandamento.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:15

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Não furtarás.”

II. INTERPRETANDO O TEXTO

O texto apenas menciona que não devemos furtar. Porém, da mesma forma que ocorre com os outros mandamentos, somos convidados a respeitar a propriedade dos demais assim como cuidamos da nossa.

Também há muitas formas de roubar.

Discuta com o grupo:

Quais podem ser algumas formas de roubar?

Apropriar-se do alheio, plágio, cópia ilegal, manipulação da informação, ocultar a verdade, calúnia, desperdício de tempo ou de materiais, fraude, sequestro, ócio, cobrança excessiva, negligência, jogos de azar, dano à propriedade alheia, etc.

No Salmo 128:2, o salmista enfatiza a importância de obter o que precisamos por meio do trabalho.

III. APLICANDO O TEXTO

Quais podem ser as consequências de uma conduta desonesta?

A desonestidade destrói o sentimento de satisfação pessoal e a autoestima, degrada o caráter, prejudica nosso relacionamento com as pessoas, etc.

Receita contra a desonestidade: benevolência e generosidade (Efésios 4:28).

CONCLUSÃO

O oitavo mandamento nos convida a respeitar o que pertence aos outros e a compartilhar o que possuímos com aqueles que não têm.

DECISÃO

Tomo a decisão de respeitar o que pertence a Deus e aos outros e de compartilhar o que tenho com os necessitados.

| SER VERDADEIRO

11

QUEBRA-GELO

Qual é o valor de sua integridade pessoal? Há mentiras brancas?

INTRODUÇÃO

Não gostamos quando as pessoas falam mal de nós. Até mesmo a lei penaliza o falso testemunho e a difamação de alguém.

O nono mandamento nos adverte contra esse problema e nos chama a amar e difundir apenas a verdade.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:16

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Não dirás falso testemunho contra o teu próximo.”

II. INTERPRETANDO O TEXTO

O texto apenas apresenta o problema de falar mal dos outros. Assim como acontece com os outros mandamentos, veremos que esse é um chamado para falar bem dos que nos rodeiam e para respeitá-los.

Discuta com o grupo:

Provérbios 12:22 acentua a diferença entre aquele que mente e o que fala a verdade.

O livro de Apocalipse declara que ninguém que pratica “abominação e mentira” terá parte com Deus na vida eterna (Apocalipse 21:27).

III. APLICANDO O TEXTO

Quais são as consequências do falso testemunho?

A mentira destrói a liberdade e a dignidade de nossas vítimas; destrói também a liberdade daquele que a pronuncia; destrói a confiança; destrói o sentido de autoestima no mentiroso; destrói nosso relacionamento com Deus.

CONCLUSÃO

“Não dirás falso testemunho” significa que devemos amar ativamente a verdade.

DECISÃO

Tomo a decisão de falar somente a verdade, toda a verdade e nada mais que a verdade.

FELIZ COM O QUE TENHO

12

QUEBRA-GELO

Você gostaria de ter mais dinheiro? O que faria se tivesse mais?

INTRODUÇÃO

A cobiça é um dos grandes flagelos deste mundo. Na verdade, o pecado surgiu devido à cobiça de Lúcifer, de seu desejo por ser e ter mais do que tinha.

O décimo mandamento nos adverte quanto ao problema de querer o que pertence aos outros.

TEXTO PARA ESTUDO: Êxodo 20:17

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Não cobiçarás a casa do teu próximo. Não cobiçarás a mulher do teu próximo, nem o seu servo, nem a sua serva, nem o seu boi, nem o seu jumento, nem coisa alguma que pertença ao teu próximo.”

II. INTERPRETANDO O TEXTO

Esse mandamento está mais explicado. Não se limita apenas a dizer “não cobiçarás”. Antes, faz uma lista do que não devemos cobiçar. Essa lista inclui as posses e também as pessoas, os animais e, finalmente, tudo.

Discuta com o grupo:

Jesus disse: “Tende cuidado e guardai-vos de toda e qualquer avareza; porque a vida de um homem não consiste na abundância dos bens que ele possui” (Lucas 12:15).

Qual é o maior perigo da cobiça?

O apóstolo Paulo observa que a cobiça é uma forma de idolatria (Colossenses 3:5).

III. APLICANDO O TEXTO

Quais são as consequências de ser cobiçoso?

Leva ao egoísmo, coloca-nos no centro de tudo, sempre querendo mais e melhores coisas, e fomenta o orgulho, a inveja, etc.

A cobiça dá mais importância às “coisas” que às pessoas e suas necessidades. Está acima dos valores eternos e espirituais.

CONCLUSÃO

O décimo mandamento não se refere apenas a certos atos específicos de conduta, mas a valores e atitudes.

Filipenses 2:5-8 descreve o modelo a ser imitado: o exemplo de Jesus.

DECISÃO

Tomo a decisão de estar contente com o que tenho e de não desejar o que pertence aos outros.

ELES AINDA ESTÃO EM VIGOR?

13

QUEBRA-GELO

Dinâmica

Mostre alguma cédula ou moeda antiga que já não tem valor. Pergunte: Podemos utilizar esta moeda? Por quê?

INTRODUÇÃO

Muitas coisas em nosso mundo perdem seu valor de acordo com a época em que são utilizadas. Porém, muitas outras não apenas não perdem o valor, mas se tornam mais valiosas à medida que o tempo passa.

TEXTO PARA ESTUDO: Romanos 7:7-12

DISCUSSÃO

I. CONHECENDO O TEXTO

“Que diremos, pois? É a lei pecado? De modo nenhum! Mas eu não teria conhecido o pecado, senão por intermédio da lei; pois não teria eu conhecido a cobiça, se a lei não dissera: Não cobiçarás. Mas o pecado, tomando ocasião pelo mandamento, despertou em mim toda sorte de concupiscência; porque, sem lei, está morto o pecado. Outrora, sem a lei, eu vivia; mas, sobrevindo o preceito, reviveu o pecado, e eu morri. E o mandamento que me fora para vida, verifiquei que este mesmo se me tornou para morte. Porque o pecado, prevalecendo-se do mandamento, pelo mesmo mandamento, me enganou e me matou. Por conseguinte, a lei é santa; e o mandamento, santo, e justo, e bom”.

II. INTERPRETANDO O TEXTO

O apóstolo Paulo apresenta um raciocínio para entender o papel da lei quanto à salvação. Nesse raciocínio, ele chega a conclusão de que a lei nos mostra o pecado e nos mostra nossa condição, mas não nos salva.

Ele conclui seu argumento afirmando que a lei é santa, justa e boa. Portanto, sua compreensão é que, mesmo depois da morte de Jesus, a lei continua vigente.

Discuta com o grupo:

Muitos cristãos entendem que, com a morte de Jesus, os mandamentos não são mais válidos, porque Cristo já operou nossa salvação e já não mais há condenação.

Em alguma parte da Bíblia é dito que a guarda da lei nos confere a salvação?

Guardar os mandamentos não me salva.

Então como obtemos a salvação?

João 3:16; Romanos 6:23.

III. APLICANDO O TEXTO

Se Jesus é o único que me salva, por que preciso guardar os mandamentos?

O apóstolo João registra as seguintes palavras de Jesus: “Se me amais, guardareis os meus mandamentos” (João 14:15).

Outro texto interessante se encontra em 1 João 2:4.

Precisamos entender que os mandamentos são a norma de vida daquele que aceita Jesus como seu Salvador e quer viver uma vida de acordo com a Sua vontade.

A religião não é uma lista de regras, mas um relacionamento pessoal com nosso Redentor. Não é centrada em nós e em nossa conduta, mas em Deus e Seu grande amor.

CONCLUSÃO

Na Bíblia, há muitas referências que apresentam a importância dos mandamentos de Deus e dos benefícios de guardá-los.

Devemos entender que eles não são uma escada que devemos subir penosamente, esperando algum dia subir o suficiente para entrar no Céu. São princípios sagrados dados para nos ajudar a evitar inúmeros sofrimentos e erros. Sob esse plano está, efetivamente, a “lei da liberdade” (Tiago 2:12).

DECISÃO

Sem dúvida, os Dez Mandamentos constituem uma lista espetacular de virtudes. Então, por que não tratá-los como um manual de superação pessoal e trabalhar sobre o assunto até alcançar um perfeito cumprimento e obediência a eles, com a ajuda de Deus?

NOTAS

[illegible]

NOTAS

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. At the bottom of the page, there is a decorative border consisting of overlapping, semi-transparent geometric shapes in shades of gray, creating a modern, abstract look. The overall design is clean and minimalist, suitable for writing or drawing.

NOTAS

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. At the bottom of the page, there is a decorative graphic consisting of overlapping, semi-transparent geometric shapes in shades of gray, creating a modern, abstract design.

NOTAS

[illegible]