

CURTA O ACAMPAMENTO DE VERÃO COM SEGURANÇA



Adventist Risk
Management®

SUL-AMERICANA



Ministério Jovem



Curta o acampamento de verão com segurança!

Enquanto estamos contando os dias para o maior acampamento da Igreja Adventista no Brasil, nós queremos lembrá-lo da importância de ter um

#acampamentoseguro!

A ARM Sul-Americana e o Ministério Jovem da Divisão Sul-Americana estão trabalhando juntos para ajudar você na prevenção de acidentes que podem acontecer durante a viagem ou no acampamento que a sua igreja está promovendo.

Contamos com o seu apoio para orientar os membros da sua igreja.

Confira as nossas dicas de segurança!

2 minutos de segurança

Ao iniciar as atividades do dia, separe 2 minutos para passar algumas informações sobre segurança no acampamento para todo o grupo, priorizando as particularidades da cada local.

Por exemplo:

- Cuidado com as escadas
- Cuidado com o piso escorregadio
- Cuidado com o rio, lago e piscina

Atenção: Tenha sempre na equipe de organização do acampamento um profissional da área de saúde para realizar atendimentos em eventuais acidentes.

E não se esqueça do kit básico de primeiros socorros.



Segurança no rio

- Evite brincadeiras como simulações de afogamentos ou forçar a cabeça de um amigo para dentro da água.
- Oriente as crianças sobre os perigos e não deixe que elas entrem na água sozinhas.
- Antes de entrar na água, fique atento às informações sobre profundidade e correnteza no local.
- Não salte de pedras ou galhos de árvores para dentro da água.
- Se não souber nadar, não se afaste da margem e evite atravessar de uma margem à outra.
- Mesmo sabendo nadar, evite tomar banho em rios caudalosos.

Piscina

- É indispensável a presença de um adulto quando crianças estiverem na piscina.
- Evite correr e pular em volta da piscina, pois geralmente a borda da piscina fica molhada e escorregadia.
- Boias de braço infláveis não substituem coletes salva-vidas e podem dar a falsa sensação de segurança.
- Nunca se aproxime dos ralos instalados nas piscinas, nem tente obstruir a passagem de água.
- Instale e disponibilize boias salva-vidas em locais visíveis, ao redor de piscinas, lagos e rios.
- Evite brincadeiras como simulações de afogamentos ou forçar a cabeça de um amigo para dentro da água.



Mar

Observe as bandeiras ou consulte os salva-vidas sobre as condições do mar. Cores identificam a situação de perigo nas águas:



Bandeira vermelha – Mar impróprio para banho



Bandeira amarela – Banho com restrições, muitos buracos e repuxo



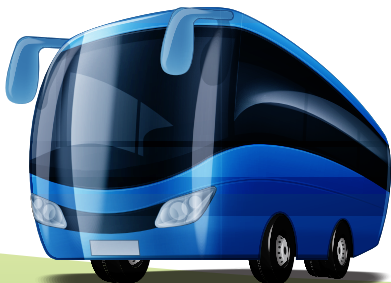
Bandeira verde – Sem riscos, mas com cuidado

- Tome banho perto das guaritas dos salva-vidas e se informe do horário em que eles estão nas guaritas.
- Não se afaste da margem do mar. O ideal é que a água não passe da altura da cintura.
- Sempre entre no mar acompanhado.
- Não fique perto de pedras e costeiras, é escorregadio e você pode se ferir ou ser surpreendido por uma onda forte.

Segurança no ônibus

Antes de fechar o contrato de serviço de ônibus, verifique se a documentação do veículo e do motorista estão em dia e se a empresa é regulamentada e de confiança. Não decida somente pelo preço, leve em conta a qualidade, a segurança, a assistência que a empresa fornecerá e, principalmente, as condições do veículo a ser utilizado na viagem.

- Dentro do ônibus, não coloque os braços ou corpo para fora.
- Use o cinto de segurança. Apesar de muitas pessoas esquecerem, ele é obrigatório também no transporte coletivo rodoviário.





Caso de afogamento

Nomeie alguém responsável e capacitado para supervisionar as atividades com água, especialmente quando houver crianças.

Se não houver salva-vidas, jogue para a pessoa que está se afogando qualquer tipo de material flutuante. Pode ser uma prancha ou uma boia, mas vale também pedaços de isopor (como tampas ou caixas), bolas ou mesmo garrafas plásticas de refrigerante. Esses objetos ajudam a pessoa a se manter acima da superfície da água até ser resgatada.

Atenção: Depois das refeições, espere pelo menos duas horas para entrar na água, para não ocorrer desconforto gástrico ou maiores complicações.



Segurança nos esportes

- Cordialidade e paciência são essenciais para evitar acidentes.
- Utilize, o máximo possível, de equipamentos que protejam contra acidentes.
- Lembre-se que você está se divertindo!



Segurança nas atividades ao ar livre



Use protetor solar em todas atividades, todos os dias.



Beba muita água - Ande sempre com uma garrafinha ou providencie acesso à água (bebedouros).



Promova sessões de alongamento antes de iniciar as atividades.



Use repelente.

Vistoria no local

Antes de começar a praticar os exercícios faça uma vistoria no local. Veja se não há buracos, irregularidades no piso ou qualquer outro problema que possa causar quedas e lesões.

Arvorismo, rapel e esportes radicais

Tenha sempre uma equipe e equipamentos especializados para a prática dessas atividades.



Fogos de artifícios

Somente adquira fogos de artifícios em locais devidamente autorizados para a comercialização desses produtos.

Nunca solte fogos em ambientes fechados, e quando o fizer em ambientes abertos, atente para sua segurança e de outros.

Muito cuidado também com as fogueiras e jamais realmente o fogo com álcool, ou jogue objetos na fogueira.



Segurança na cozinha!

Confira com a sua equipe algumas dicas de como prevenir acidentes para ter a sua cozinha mais segura:

Escorregões, tropeços, quedas e distensões

- Não deixe caixas e outros itens no chão, em lugares onde alguém possa tropeçar.
- Não tenha fios elétricos cruzando o piso.
- Mantenha o ambiente organizado e os corredores livres.
- Guarde objetos mais pesados na altura da cintura para evitar movimentos de esticar ou abaixar que possam causar distensões.
- Peça ajuda quando for lidar com objetos pesados ou difíceis de manobrar.

**Mantenha a criança longe da
cozinha e do fogão.**

Cortes

- Não use facas para abrir latas ou para outros propósitos indevidos.
- Se uma faca cair, afaste-se e deixe-a cair. Não tente segurá-la na queda.
- Nunca recolha vidro quebrado com as mãos. Varra os fragmentos com uma vassoura e depois recolha com uma pá.
- Ponha o vidro quebrado no lixo de maneira protegida, para que outros não se machuquem ao manuseá-lo. Você pode usar uma “caixinha” de leite.

Queimaduras

- Não deixe cabos de panelas voltados para fora do fogão, onde pessoas podem bater neles ou enroscar a roupa. Vire os cabos para o lado, mas não na direção de outros queimadores acesos.
- Remova tampas de panelas com cuidado, de modo que o vapor quente não saia em sua direção.
- Cuidado com panelas com óleo ou água quente, elas podem causar graves acidentes.

Eletricidade

- Cuidado com extensões ou tomadas sobrecarregadas, isso pode causar um curto circuito.
- Assegure-se de que as tomadas elétricas na cozinha têm proteção de interruptor de circuito.
- Remova equipamentos com fios danificados.

Fogo

- Nunca deixe alimentos sem supervisão quando estiverem sendo preparados no fogão.
- Tenha um extintor de incêndio (tipo ABC) de fácil acesso na cozinha.

EXTINTOR DE INCÊNDIO



- Se o conteúdo de uma panela pegar fogo, desligue o queimador e tampe a panela com cuidado para que o calor e as chamas não venham em direção ao seu corpo. Uma toalha molhada também pode ser usada.
- Não jogue água sobre a panela em chamas nem tente movê-la até que ela esfrie.

O nosso desejo é que você entenda os riscos que podem ser numerosos na cozinha e estabeleça controles para evitar lesões ou outras perdas.



The logo for ARM Sul-Americana is displayed in a stylized font. The letters 'ARM' are in a bold, blue, sans-serif font, while 'Sul-Americana' is in a similar blue font but with a white outline. The entire logo is set against a light blue background with white clouds at the top.

ARM Sul-Americana

A Adventist Risk Management Sul-Americana oferece recomendações e soluções para minimizar os riscos das atividades da Igreja Adventista do Sétimo Dia.

Você já fez a contratação do seguro do seu acampamento de verão?

O **Seguro de Excursões** proporciona cobertura contra acidentes pessoais que podem vir a ocorrer com os participantes durante o percurso até o acampamento e durante o evento.

Informações necessárias para a contratação:

- Nome completo;
- Data de nascimento;
- CPF (no caso de crianças, o CPF do responsável legal deve ser usado).

O **Seguro de Eventos** proporciona cobertura para casos de acidentes pessoais que podem vir a ocorrer com os participantes durante o evento.

Informações necessárias para a contratação:

- Nome da entidade contratante.
- Informações do responsável.
- Data de início e término, local do evento e quantidade de segurados.

Para contratar, acesse o site:
www.armseguroeventos.com.



Para mais informações,
consulte os manuais de usuário.



Checklist



☐ Extintor tipo ABC



☐ Boia de segurança



☐ Kit de primeiros socorros



☐ Profissional da área de saúde

CURTA O ACAMPAMENTO DE VERÃO COM SEGURANÇA

O nosso desejo é que a sua igreja tenha
um acampamento tranquilo, agradável e seguro!



www.armsulamericana.com



[facebook/armsulamericana](https://facebook.com/armsulamericana)



[@armsulamericana](https://instagram.com/armsulamericana)

Tire fotos e compartilhe conosco!
Use a hashtag **#acampamentoseguro**



Você tem 60 segundos
para encontrar 10
situações de perigo

armsulamericana.com/spydanger

Baixe o aplicativo



Somente para tablet




Adventist Risk
Management®
SUL-AMERICANA


Ministério Jovem