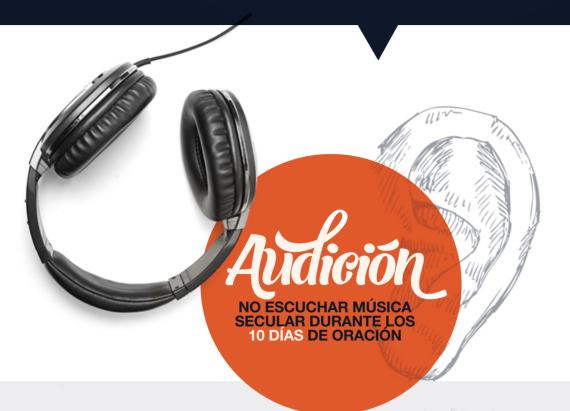


PARA PREPARAR NUESTRO CUERPO Y RECIBIR AL ESPÍRITU SANTO.





NO VER TELEVISIÓN

LEVANTARSE TEMPRANO (5:00)
CADA DÍA Y HACER EJERCICIO
PARA RESPIRAR AIRE PURO
DURANTE LOS 10 DÍAS
DE ORACIÓN

