

# REVISTA FAMILIA

ESPERANZA



Ministerio de  
la Familia



## Virginidad

Preservando el presente y el futuro

## Crisis en el matrimonio

La importancia del  
culto en familia

## Cuando el placer enloquece

Calendario del  
Ministerio de la Familia



por Erton Köhler

# Discipulado, un desafío para las familias

Es común que las personas repitan la idea de que la familia es la base de la sociedad. Y ese concepto no está errado. Pero ¿de qué clase de familia estamos hablando? El sentido común ha creado diferentes ideas y perfiles de familias, pero quiero destacar lo que la Biblia enseña acerca de este tema. Quiero hablar del discipulado como un desafío para las familias.

Si leemos cuidadosamente acerca de la trayectoria de la familia de Abrahán, desde su salida de Ur, en Caldea, percibiremos que existe una primera característica señalada: la comunión con Dios. Es imposible hablar de una familia fuerte sin hablar en

esta etapa bajo dos aspectos. El primero, relacionado con la comunión de cada uno de los integrantes (padre, madre e hijos) y, el segundo, relacionado con la comunión con Dios a través del culto familiar donde todos participan de la adoración.

Una familia caracterizada por un cristianismo consistente solo comienza en la comunión. La consagración produce mejores relaciones con los demás. Dentro de los Grupos pequeños, se desarrollan estas relaciones saludables, tanto para recibir apoyo, como para ofrecer ayuda a otras familias con desafíos.

Creo en familias que oran, estudian la Biblia, se relacionan con las

personas que están a su alrededor pero, además, que participan activamente de la misión. El resultado de una mayor proximidad con Cristo y el amor sincero por el prójimo llevarán a padres e hijos a testificar en toda y en cualquier situación.

Las familias que permanecen, buscan la felicidad y pasan sus valores a las nuevas generaciones, y fortalecen los vínculos de comunión, relaciones y misión. Esta es la base para transformar la sociedad y llevar esperanza a otras familias y, al mismo tiempo, encontrar fuerzas para vencer los desafíos de la vida.

Pr. Erton Köhler es presidente de la Iglesia Adventista del Séptimo Día para ocho países sudamericanos.



## SEMANA DE LA FAMILIA

### 4 al 11 de Mayo de 2013

#### ESPERANZA PARA LAS FAMILIAS DE LAS GRANDES CIUDADES





Ministerio de  
la *Familia*

Revista del Ministerio de la Familia  
De la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

Año 3 - Nº 3

#### Coordinación General

Marcos Bomfim

#### Editor

Felipe Lemos

#### Editores Asociados

Márcia Ebinger  
Carolyn Azo

#### Secretaria

Mariluz Bomfim

#### Producción Ejecutiva

Erton C. Köhler  
Marlon Lopes  
Magdiel Perez

#### Colaboradores

Ivan Canhadas  
Jair Garcia Góis  
Geovane Felix de Souza  
Donato Azevedo Filho  
Gilmar Filho Silveira  
Geraldo Magela de Oliveira Tostes  
Horacio Fabián Rizzo  
Eufracio Quispe Mena  
João Fagundes  
Jaime Chandía Gonzalez  
Juan Cancino Castillo  
Jeú Caetano Lima  
Salomón Arana Chávez  
Daniel Romero Marín  
Benjamin Contreras

#### Consejeros

Willie Oliver  
Elaine Oliver  
Bruno Alberto Raso

#### Proyecto Gráfico

Victor Trivelato

#### Impresión

Asociación Casa Editora Sudamericana

Tirada: 20 mil



Síguenos en Twitter  
[@MinistFamilia](https://twitter.com/MinistFamilia)

[www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)

Impreso en la Rep. Argentina

## CONTENIDO



# 14 VIRGINIDAD

Preservando el presente y  
el futuro

# 20 CULTO EN FAMILIA



# 8 CUANDO EL PLACER ENLOQUECE

- 6 ENTREVISTA
- 12 CURSO DE NOVIOS
- 26 CALENDARIO ANUAL DEL MINISTERIO DE LA FAMILIA
- 22 CRISIS EN EL MATRIMONIO



por Felipe Lemos

# Principios que marcan la diferencia

No se necesita ser profeta para saber que el mundo anda desorientado hoy en día. Hay mucha información, mucha opinión sobre todo lo que se pueda imaginar, pero poca responsabilidad y compromiso. A pesar de vivir en la época de las relaciones virtuales, las personas no se están volviendo más responsables y se comprometen todavía menos. Y todo esto tiene mucho que ver con la disminución o hasta la inexistencia de una cultura de valoración de principios.

Hay interesantes definiciones para la palabra principio. Pero una de ellas es la que tal vez mejor se refiera a la cuestión del Ministerio de la Familia. Entre algunas de las definiciones que el diccionario de la Real Academia Española da para la palabra “principio”, están: “Base, origen, razón fundamental sobre la cual se procede discurrendo en cualquier materia; causa, origen de algo; norma o idea fundamental que rige el pensamiento o la conducta”. Principio es algo que da fundamentación y, por lo tanto, no puede ser alterado ni relativizado. Es algo que permanece y que da sustento a una determinada organización o filosofía de vida.

Y la edición de este año de la revista *Familia Esperanza* tiene un enfoque bien definido: principios para la familia. Nuestra preocupación es que los líderes locales del Ministerio de la Familia y todos nuestros queridos lectores entiendan bien cómo ayudar a las personas en sus regiones a lidiar con cuestiones como casamiento, homosexualidad y virginidad. Por este motivo es que resolvemos

dar una visibilidad mayor a artículos en estas áreas y, para eso, contamos con la importantísima cooperación de gente como el periodista Michelson Borges, el Pr. Marcos Bomfim, los especialistas Joel Peña y Ana Escobedo, entre otros colaboradores.

Como siempre, no podemos dejar de abordar la necesidad del culto diario de la familia. Este tema nunca salió de nuestra agenda, pues la espiritualidad en el hogar es esencial. El artículo del Dr. Pozo es bien práctico y va a ayudar a nuestra comprensión. Otros artículos destacados abordan el tema de los hijos en varios aspectos que tratan de reverencia, vínculos y mucho más.

Además, hay ideas de libros y programas que serán desarrollados en el área de padres; en fin, deléitese con esta edición preparada especialmente para usted, que se preocupa por la salud espiritual, física y emocional de la familia.

Tenemos la certeza de que el paseo por las páginas de la revista que está saliendo del horno lo llevará hacia una comprensión cada vez mayor del papel que Dios tiene en la conducción de los hogares y en la relevancia de principios bien claros dentro de casa en la convivencia entre padre, madre e hijos. Vamos a aprovechar juntos cada enseñanza y orientación, con la certeza de que hay esperanza para nuestras familias.

---

Felipe Lemos es asesor de Comunicación de la División Sudamericana y editor de la revista *Familia Esperanza*.

# Énfasis del Ministerio de la Familia en 2013



por Marcos Bomfim

Todas las actividades del Ministerio de la Familia están, de algún modo, relacionadas con el proyecto de discipulado de la División Sudamericana, sintetizado en las palabras “Comunión, Relaciones y Misión”. Con los énfasis que aparecen abajo, el Ministerio de la Familia también es considerado una parte muy importante del proyecto de Evangelismo de las grandes ciudades.

## SEMANA DE LA FAMILIA

En la Iglesia o en Grupos pequeños, la Semana de la Familia debe motivar el Culto de la Familia, los proyectos Maná, Padres de Esperanza, Adoración en Familia y Cursos de Novios. Es una gran oportunidad evangelizadora, y atrae visitantes que son invitados por los miembros y medios de comunicación de la iglesia. Será grabada con anticipación, y estará disponible en el sitio y a través del Canal Ejecutivo.

## ADORACIÓN EN FAMILIA

En la Iglesia o en Grupos pequeños, este programa se extiende durante doce miércoles del segundo semestre (vea el calendario). Cada miembro o visitante podrá comprar el libro *Conducta sexual*, de Elena de White, y una guía con 12 estudios basados en capítulos del libro. Cada día, luego del estudio, el grupo mira un video de 10 minutos, con comentarios sobre el estudio y una motivación para el Culto de la Familia.

## ENCUENTRO DE PADRES (19 de marzo; 18 de junio; 3 de septiembre y 12 de noviembre)

Ocurre en la Iglesia, la Escuela Adventista y los Grupos pequeños, y está planeado para atraer visitas. Está constituido por [1] una exposición o entrevista en video sobre la paternidad, [2] una discusión en grupo y [3] oración intercesora por los hijos, lo que es la atracción principal. La exposición o entrevista estará disponible en el Canal Ejecutivo y también podrá ser bajada por el sitio. Sucede siempre antes de grandes eventos evangelizadores de la iglesia, para que pueda convertirse en un gran medio para atraer a personas interesadas en recibir las bendiciones de Dios.

## ENCUENTROS DE NOVIOS

Sucedan una vez por semestre en cada Asociación o Misión, en un lugar que será establecido por cada Campo. Es un servicio más que la Iglesia Adventista ofrece no solo a sus miembros que pretenden casarse, sino también para la comunidad.

# Familia con fuerza en la TV Nuevo Tiempo

por Felipe Lemos



Darleide, Sudaleif y Washington

**C**arismática y experimentada, la presentadora Darleide Alves tiene formación en Marketing y realizó estudios de Teología. Luego de haber pasado por el área educativa, resolvió actuar con mayor fuerza en la comunicación, donde se ha desempeñado durante los últimos 18 años, parte en Radio y parte en Televisión. Desde 2003, tiene participación en varios programas de la TV Nuevo Tiempo y hoy conduce semanalmente dos programas con fuerte énfasis en temas ligados a la familia que son el “Consultorio de la familia” (en vivo los lunes a las 21:00, Brasil) y “Sin tabúes” (en vivo los viernes a media noche sobre sexualidad, Brasil), con repeticiones en diferentes horarios. En esta edición de la revista *Familia Esperanza*, Darleide, casada con el periodista J. Washington y madre de la joven Sudaleif, habla de lo que ha visto y leído acerca de la reacción de los telespectadores e internautas que evidencian la necesidad de lidiar con los problemas familiares de una manera seria, abierta y espiritual en la televisión.

## Revista Familia Esperanza – Cuéntenos cómo comenzó el programa “Consultorio de familia”

**Darleide Alves** – En 2004, el nombre del programa era “Su casa, un hogar”. La producción probó algunos formatos, y el programa se consolidó y pasó a ser presentado por mí junto a la reconocida educadora brasilera Áurea Soares. La misma dinámica, incluyendo otros profesionales, siguió hasta 2010, cuando

se le puso un nuevo nombre y se le agregaron invitados, más tiempo y la participación de los telespectadores, por ser en vivo y en un buen horario. Ante la gran aceptación del público, se percibió la necesidad de atender las familias en el área de la sexualidad y, entonces, surge “Sin tabúes”. El prestigio de los programas se debe, principalmente, al nivel de excelencia de los psicólogos, los educadores, los pastores y demás colaboradores con quienes compartimos los resultados del cumplimiento de la misión.

## ¿Qué tipos de situaciones familiares se analizan con más frecuencia en sus programas de TV “Consultorio de familia” y “Sin tabúes”?

**Darleide Alves** – Relaciones entre los jóvenes, crisis conyugales, educación de los hijos y trastornos emocionales son temáticas muy comunes en el “Consultorio de familia”. Por otro lado, “Sin tabúes” tiene la función de hablar sobre sexo abiertamente, con la responsabilidad de rescatar la función y la santidad del sexo.

## ¿Qué tipos de resultados presentaron los programas desde que están al aire (me refiero, principalmente, a algo que los propios espectadores hayan dicho)?

**Darleide Alves** – No son pocas las personas que señalan que “Consultorio de familia” y “Sin tabúes” han generado cambios significativos en la conducción de las relaciones familiares, a partir del aprendizaje personal de

que “nada cambia si la persona no cambia primero.” Sin la pretensión de dar respuestas absolutas, sino de dar una idea de lo que se puede hacer para cambiar el pensamiento y la práctica de quien quiere construir relaciones saludables y duraderas.

Tenemos ejemplos prácticos de cambios como el de la chica que había desarrollado tricotilomanía (la manía de arrancarse los propios cabellos y comerlos). Cuando el psiquiatra dijo que la enfermedad podría ser curada con el control de la ansiedad que giraba en torno de una pena con los padres. Ella siguió la idea y hoy está muy bien.

Otro caso es el de la dama de 72 años que mira “Sin tabúes” para saber enseñar a los nietos cuestiones de sexualidad. Pero no puedo dejar de compartir la historia de una ama de casa que comenzó a mirar el Consultorio, invitó a sus vecinas y terminó en bautismos.

Estos son algunos testimonios que dan cuenta de cuán bien valorados son los programas por las personas.

### **En su opinión, ¿cuál es la importancia de la comunión diaria con Dios y del apego a sus principios para tener una familia bien estructurada?**

**Darleide Alves** – Antes de que el hombre se relacionara con una mujer, allá en Edén, se le dio a ese hombre la oportunidad de relacionarse con Dios. Solo entonces, se le dio una mujer y el don de formar una familia. Es innegable que las relaciones son frágiles por que es frágil o inexistente la vida espiritual.

Ninguna familia que ora junta, que presenta a Dios sus dificultades, necesidades y gratitud es víctima de desasosiegos fatales. Los matrimonios que oran juntos tienen la vida conyugal fortalecida. Se erigen barreras contra el adulterio, la indiferencia y la violencia. El Espíritu Santo es eficaz en mantener a la familia protegida. Mientras que muchos dicen “se terminó”, para los que creemos en el Altísimo como refugio se nos ofrece amor “derramado en nuestros corazones” (Rom. 5:5).

### **Relate un caso que ilustre esas necesidades y cómo, a través del programa, se pudo ayudar a determinada familia.**

**Darleide Alves** – Mientras aconsejaba a una mujer afligida en su relación conyugal y, después de varios intentos frustrados de restauración, propuse que ella creara la rutina de orar con el marido por la situación de los dos, con el cuidado de no aprovechar el momento para “pasar factura”, sino presentar a Dios las cosas buenas y las difíciles, y pedir sabiduría y paz entre los dos y amor.

Luego de explicarle el valor del vínculo y de la intimidad que tal actitud promueve, ella me dijo: “Tengo vergüenza de orar con él”. Eso me hizo entender que la falta de intimidad entre la pareja no es sexual, sino espiritual, y esto hace que el corazón se endurezca todavía más para amar la verdad.

Fue ahí que hizo un programa sobre el valor del culto en familia y, en otros programas, pasé a hablar de esta necesidad, hasta que una chica,

casada con un líder de iglesia, me contó personalmente sobre la diferencia que tal práctica promovió en su casa. Lo mismo se aplicó a sus hijos. En lugar de perder la paciencia y decir que su hijo era insoportable, pasó a sentarlo en su regazo y decir en oración que lo amaba, y pedir al Eterno que lo hiciese un niño obediente y feliz. Otra pareja también notó cambios cuando se pusieron de acuerdo en que, aun cuando el marido estuviese de viaje, llamaría para orar con la esposa y los hijos.

En otro programa, abordamos la homosexualidad, pero al final del programa no quedé satisfecha con el abordaje y pensé que no habíamos sido lo suficientemente claros. Pasados algunos meses, fui a gravar un programa especial sobre la influencia de la TV Nuevo Tiempo dentro de un presidio en Paraná, Brasil. Allí, un presidiario me contó, sin que yo lo esperara, que ese programa fue el responsable de darle motivos para creer que Dios lo ama independientemente de sus prácticas e hizo de él un nuevo hombre. En ese momento, entendí el valor de la dependencia de Dios para lidiar con temas tan sensibles y bendecir a personas libres o en prisión. Libres de las rejas o presas en sus culpas y angustias.

### **Conozca más sobre los programas presentados por Darleide Alves en la TV Nuevo Tiempo**

novotempo.com/consultorio y  
novotempo.com/semtabus  
facebook.com/darleidealvestv  
@ntsemtabus  
@consultoriont  
@darleidealves

# Cuando el placer enloquece

“Los sentidos llegan a tal confusión que la persona, en busca de placer, deja de interesarse por las consecuencias. ¡Es el placer que enloquece!”



por Marcos Bomfim

**D**ecir que es solo el placer lo que mueve una relación homosexual podría parecer demasiado simplista. Pero no hay dudas de que él desempeña un papel importante en este tipo de relación. Y, por tanto, si él es algo tan agradable, ¿cómo Dios podría estar en contra del placer homosexual (por lo menos para los que imaginan encontrar placer en esta clase de relación)? Algunos, sin condición de contestar las claras enseñanzas de la Biblia sobre el asunto, prefieren sencillamente asumir que, o Dios no existe o, si existe, ¿debe estar en contra del placer! De otro modo, ¿por qué entonces lo prohibiría?

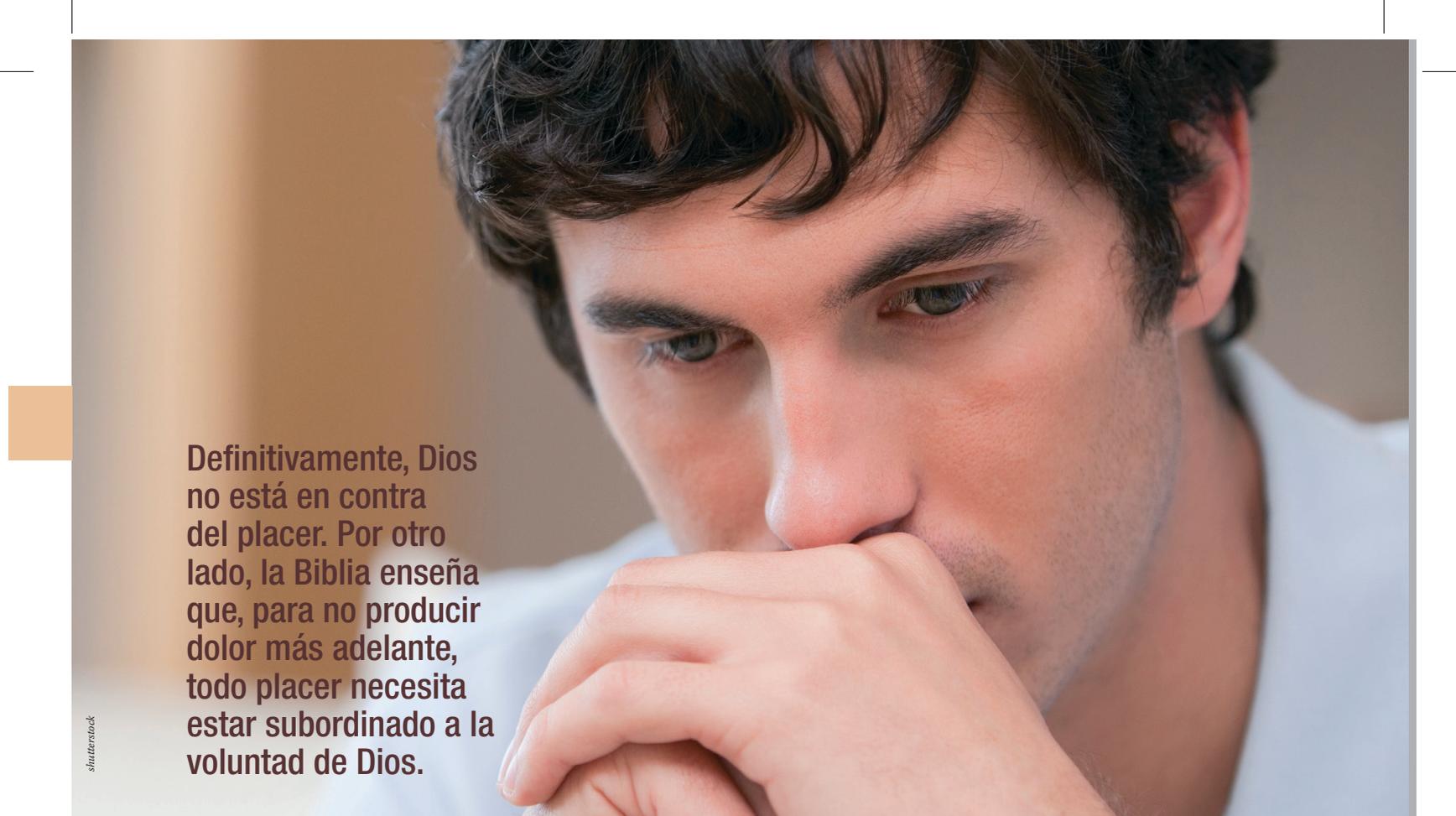
Pero Dios nunca dijo que es pecado sentir placer. Además, él no solo es el Creador de nuestra sexualidad (y del placer), sino también ordena que sea disfrutado dentro del matrimonio entre un hombre y una mujer (Gén. 2:24; 1 Cor. 7; Heb. 13:4). La Biblia, por otro lado, dice que no es el placer, y sí otra cosa, lo que debería ser nuestro supremo objeto de búsqueda: “Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas” (Mat. 6:33). Cuando la persona coloca el placer propio por sobre todas las demás cosas, incluso al Dios de la Biblia, además de herirse a sí misma y a los demás, va a estar negando el primero y el segundo mandamientos (Éxo. 20:3, 4).

Entonces, engañada por las sensaciones y perjudicada por las percepciones, hace del placer un dios que es seguido con fervor religioso, y que, a su vez, quita al Creador del trono, tomando posesión de su lugar y rigiendo desde allí toda la vida. Todo tiende

a subordinarse al dios-placer y es solo él quien determinará si una acción es buena, saludable, moral o éticamente aceptable, sin importar las consecuencias espirituales, físicas, morales o sociales. Este es el más puro hedonismo. En el libro de Proverbios, Salomón demuestra conocer muy bien este proceso cuando dice: “Y la prosperidad [el placer] de los necios los echará a perder; mas el que me oyere [a Dios], habitará con confianza y vivirá tranquilo, sin temor del mal” (Prov. 1:32, 33).

Definitivamente, Dios está a favor de los placeres verdaderos. Por otro lado, debido a nuestra incorregible distorsión de las percepciones (Prov. 16:25; Jer. 17:9), la Biblia enseña que, para no producir dolor más adelante, todo placer necesita estar subordinado a los criterios protectores del Creador de los verdaderos placeres. Pero si es escogido como principal criterio para las acciones, el placer se convierte en traicionero y letal, sin dejar nunca de seducir con la “impresión de prosperidad”. El que fuma o bebe por placer sabe –o sabrá– cuánto hay de verdad en esto. Algunas personas, por ejemplo, llegan al punto de desarrollar placer por el dolor, mientras que otros encuentran gratificación en la muerte. Atraídas por el placer, dan más valor a los sentidos propios que al Dios de la Biblia, apreciando lo que no es bueno, ni para ellas ni para los demás.

Recuerdo muy bien que, cuando fui pastor en la zona sur de San Pablo (según las estadísticas de la época, una de las regiones más peligrosas del mundo), un miembro de la iglesia me contó que, antes de



Definitivamente, Dios no está en contra del placer. Por otro lado, la Biblia enseña que, para no producir dolor más adelante, todo placer necesita estar subordinado a la voluntad de Dios.

### Algunos versículos de la Biblia sobre la homosexualidad: Levítico 20:13; Romanos 1:26, 27; 1 Corintios 6:9-11

conocer a Jesús, sentía verdadero placer en matar, algo que hacía regularmente. Según él, cuando pasaba un mes sin matar a alguien, quedaba tan presa del síndrome de abstinencia, que “sentía hasta temblar la mano, y entonces necesitaba salir y encontrar a alguien para matar”. La misma clase de placer engañoso y perjudicial también puede ocurrir en el plano sexual.

Quizás haya escuchado hablar de personas que, de alguna manera, terminan educando el cerebro para percibir el placer solo cuando está asociado al dolor (propio o de otra persona) o a algún tipo de transgresión. Para

ellas, el sexo natural, entre un hombre y una mujer casados, no pasa de algo simplón, ¡destituido de cualquier atracción! Los sentidos llegan a tal confusión, que la persona, en busca de placer, deja de interesarse por las consecuencias. ¡Es el placer que enloquece!

Sobre la homosexualidad, una óptima sugerencia de lectura es la de un libro que fue el resultado de análisis y discusiones de la iglesia sobre el tema. El título del libro es *Homosexuality, Marriage, and the Church: Biblical, Counseling, and Religious Liberty Issues* [Homosexualidad, matrimonio y la Iglesia: Temas bíblicos, de aconsejamiento y de Libertad Religiosa]. Se pueden obtener más informaciones en <http://universitypress.andrews.edu/catalog.php?key=213>.

La Biblia enseña que existen caminos que, para el hombre, pueden parecer buenos al principio, pero que pueden desembocar en caminos de muerte (Prov. 16:25). Por eso, el placer, por sí solo, no puede ser el criterio principal para que usted decida qué clase de gratificación sería apropiada, sea sexual o no. La pregunta que cada uno tiene que hacer, antes de tomar una decisión sobre cualquier

asunto, no es si eso va a producir placer, o si va a ser agradable, sino si con esa actitud estaré glorificando a Dios y cumpliendo su propósito divino para la vida. Entonces, sabio es quien, como David, so-

mete su placer a los criterios de Dios. “Me mostrarás la senda de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo; delicias a tu diestra para siempre” (Sal. 16:11).

Marcos Faiock Bomfim es líder del Ministerio de la Familia de la División Sudamericana.

# PROGRAMA ADORACIÓN EN FAMILIA

## Objetivos:

- Reavivar a las familias a través del estudio del Espíritu de Profecía
- Incentivar la formación del hábito de realizar el Culto en Familia.

## ¿Dónde?

- En la iglesia, durante 12 miércoles, de preferencia, de agosto a noviembre.\*

## Qué debe hacer:

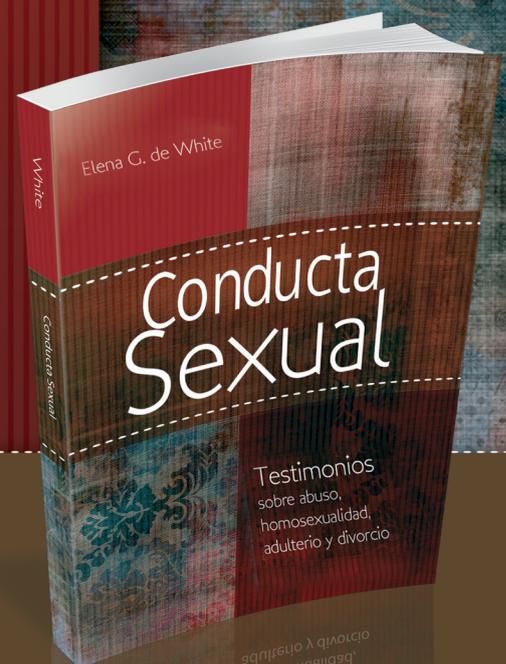
- Adquirir el libro *Conducta sexual* y la Guía de Estudios del libro.
- Traer amigos de la iglesia o vecinos para participar de este estudio.

## ¿Usted es líder?

- En el momento del sermón, siga la *Guía de Estudios*, o divida a la iglesia para que estudien en Grupos pequeños.
- *Lección* (15 minutos): pida que completen los espacios en blanco de la lección correspondiente al día, con las palabras encontradas en el libro *Conducta sexual*.
- *Video* (10 minutos): luego, mire con la iglesia el video con el comentario de la lección estudiada. Puede bajar este video del sitio del Ministerio de la Familia ([www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)) o mirarlo por el Canal Ejecutivo, conforme a la tabla de horarios también disponible en el sitio.

\* Todos los miércoles desde el 7 de agosto hasta el 13 de noviembre (con excepción de los últimos miércoles de cada mes, que tendrán programa del Ministerio de la Mujer).

Busque el reavivamiento estudiando el libro *Conducta sexual*, de Elena G. de White.



“Creed en Jehová vuestro Dios, y estaréis seguros; creed a sus profetas, y seréis prosperados” (2 Crón. 20:20).

# El presupuesto como herramienta para concretar sueños



por Marlon Lopes

**L**a elaboración de un presupuesto facilita su planificación, lo que permite que usted alcance sus objetivos financieros de manera más eficiente. ¿Qué tal, entonces, pensar en el presupuesto como si fuera una herramienta?

De la misma forma que la computadora le ayuda a ejecutar sus tareas diarias, el presupuesto lo ayuda a adoptar una vida financieramente más responsable.

Entre las ventajas de tener un presupuesto, por ejemplo, está que permite monitorear su situación financiera, ayuda a crear un cuadro visual de los egresos y hace que evite los gastos por impulso. Un presupuesto debe ser dividido en cuatro pasos:

## Calcule su renta

La mayoría de las personas comienza su presupuesto por el lado equivocado; es decir, por los gastos, cuando el punto de partida deberían ser los ingresos. Piense en esto: debe gastar de acuerdo con el dinero que tiene disponible, ¿no es cierto?

Se puede decir, entonces, que los ingresos (cuánto gana) definen su poder de consumo: sus gastos deben adaptarse a esa realidad. Incluya aquí su salario, el rendimiento por inversiones financieras, alquiler; entre otras fuentes que pueda estar recibiendo.

Recuerde: el valor que le interesa en el presupuesto es el salario líquido.

Solo coloque en la "lista" lo que efectivamente recibe. Una bonificación estimada o la posibilidad de recibir comisión por un servicio no deben ser considerados. De la misma manera, los límites de su cheque especial o de la tarjeta de crédito no entran en la definición de ingresos mensuales.

## Analice sus gastos

Ahora es el momento de enumerar los egresos. Debe anotar los gastos fijos; es decir, los que no acostumbran

variar (alquiler, sueldo de empleados domésticos, responsabilidades sociales y laborales, etc.).

Todavía en los gastos, incluya los gastos de educación, alimentación, cuenta de luz, agua, teléfono, etc.; y de vestimenta, calzado, placer, regalos, viajes, etc.

Analice bien los gastos invisibles que son los pequeños consumos diarios que la familia hace sin que nadie lo perciba, como la merienda de la escuela de su hijo, una bebida gaseosa y las revistas que usted compra y poco lee son algunos de los ejemplos.

## Calcule la diferencia

Después de haber creado su presupuesto, necesita registrar los datos de su renta y egresos reales. Esas informaciones lo ayudan a entender cualquier diferencia entre el valor que presupuestó y el que realmente gastó (egresos reales) en el mes o período.

## Acompañe recortes y metas

En el caso de que esté gastando menos o en línea con lo que gane, reflexione sobre la calidad de estos gastos.

Si está con un presupuesto equilibrado, pero no consigue ahorrar, recorte los gastos de manera que pueda ahorrar al menos el 10% de lo que recibe. Forme una reserva de emergencia equivalente a por lo menos seis meses de sus gastos corrientes.

Si está gastando más de lo que recibe, definitivamente necesita recortar gastos. Converse con su familia, pues todos deben estar involucrados en este esfuerzo. Aun cuando sea el responsable financiero de la familia, no es el único que gasta, de manera que todos deben estar comprometidos con este objetivo.

Que Dios lo ilumine en esta nueva fase de su vida.

Marlon de Souza Lopes es director financiero de la División Sudamericana.

# CURSO DE NOVIOS

**E**stá probado que la educación preconyugal reduce el divorcio en hasta el 30% y mejora la satisfacción conyugal.<sup>1</sup> Y es por invertir en el futuro de las familias que la Iglesia Adventista recomienda que el culto de casamiento sea realizado solo para parejas que ya participaron de algún Curso para Novios, o Curso de Preparación para el Casamiento.

## ¿Dónde puedo participar de estos cursos?

En los lugares determinados por el Ministerio de la Familia de su asociación o misión. El sitio del Ministerio de la Familia de la Iglesia Adventista en Sudamérica va a poner a disposición la información sobre el Curso para Novios más cercano a su casa.

## ¿Cómo hacer la inscripción?

Llame o envíe un correo electrónico al contacto provisto en el sitio o a su asociación/misión.

## ¿Quién puede participar?

Los cursos son totalmente abiertos, tanto a los miembros como a la comunidad y a los amigos de la iglesia. Los cupos serán completados por orden de inscripción.

Algunos de los temas estudiados en el curso pueden incluir:

- Espiritualidad
- Finanzas
- Organización de la ceremonia
- Comunicación
- Solución de conflictos
- Papeles de cada uno y contratos
- Amor
- Sexualidad
- Perdón

Para saber más detalles, consulte el sitio del Ministerio de la Familia y divúlguelo entre los novios de su iglesia o distrito:

[www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)



<sup>1</sup> Olson, David H. L., "The Couple Checkup/ David H. Olson, Amy Olson-Sigg, Peter J. Larson. Thomas Nelson, 2008, pág. 6.

# ¿Por qué estimular buenos hábitos alimentarios en los hijos?



por Ricardo Vargas

**E**ducar es un proceso largo y doloroso, principalmente cuando el asunto es la formación de hábitos alimentarios. Según las investigaciones, la formación del hábito alimentario comienza a los cuatro meses de vida intrauterina, cuando el feto engulle el líquido amniótico y ya consigue sentir el sabor del alimento ingerido por la madre.

Cuando Dios quiso erigir a Sansón como libertador de Israel, el ángel del Señor (Jue. 13:13) se presentó a la madre y le dio instrucciones sobre su alimentación durante el período gestacional y para el hijo después de nacido. Este hecho se repite en la historia de Juan el Bautista, llamado por Dios para anunciar la venida del Mesías.

“Las condiciones físicas de éstos, sus disposiciones y apetitos, sus aptitudes intelectuales y morales, se reproducen, en mayor o menor grado, en sus hijos” (*El ministerio de curación*, p. 287).

Es necesario enseñar al niño el camino en el que debe andar para que, aun cuando sea viejo, no se desvíe de él en la formación de hábitos alimenticios. Algunos puntos principales deben ser observados:

Hemos visto que el feto, con cuatro meses, siente el sabor y su paladar está siendo formado, pero después de nacidos, nuestras papilas se renuevan cada 21 días, adaptándose a los nuevos alimentos, texturas y sabores, lo que permite la formación de un nuevo hábito alimenticio en casi cualquier fase de nuestra vida.

A pesar de estar muy difundidos hoy, cada vez más investigaciones demuestran que los alimentos ricos en grasas y azúcar causan dependencia química de la misma forma que la cocaína y la heroína. Durante una investigación realizada con ratas de laboratorio, fue posible percibir que estas perdieron el dominio propio



sobre el consumo de alimentos y comenzaron a ganar peso rápidamente. En la Biblia, Dios nos orienta a no consumir grasa (Lev. 3:17), y en los escritos de Elena de White se nos aconseja a abandonar el azúcar (en libros como *Consejos sobre el régimen alimenticio*, p. 389).

Los estimulantes como la cafeína (café, bebidas gaseosas a base de cola y energéticos), teína (guaraná, mate, té verde, negro, blanco, rojo y amarillo) son sustancias que causan dependencia y necesitan ser eliminadas de la alimentación. Afectan el buen funcionamiento cerebral y perjudican el culto racional solicitado por Dios (Rom. 12:1).

El estudio del efecto de estos productos sobre el cerebro, que demostraría que causan hiperactividad y/o déficit de atención, todavía genera mucha discusión en los Estados Unidos y en Inglaterra. Pero debemos recordar que Dios nos recomienda usar una alimentación natural, y evitar productos artificiales, donde estos productos son encontrados.

“Las facultades espirituales, intelectuales y físicas se menoscaban por la influencia del alimento malsano” (*Consejos sobre el régimen alimentario*, p. 271). Cabe a cada uno tomar una firme decisión en obedecer los principios de salud orientados por Dios.

Ricardo Vargas es Nutricionista

# Virginidad

Preservando el presente y el futuro



por Michelson Borges

**A**l completar 30 años, la bella atleta norteamericana Lolo Jones sorprendió al mundo, no necesariamente por haber sido una de las finalistas en la carrera de 100 metros con obstáculos en las Olimpíadas de Londres. Lo que la hizo todavía más famosa fue la declaración hecha en una entrevista anterior a las competiciones. Jones dijo que todavía es virgen y que se “está guardando” para el futuro marido.

Ese tipo de fidelidad (al futuro esposo y a sus convicciones) y el coraje para declararla públicamente sorprendió tanto a los periodistas, que la condición de la joven atleta terminó llamando más la atención que la propia clasificación de ella para las semifinales. Tal es así, que el título de la noticia del periódico brasileño *O Globo* fue: “Virgen de 30 años [y no “atleta”, “corredora”, “campeona”, etc.], Lolo Jones, está en las semis de los 100 m con obstáculos”. Jones admitió: “Más difícil que estudiar para la facultad, más difícil que entrenar

para las Olimpiadas ha sido mantenerme virgen antes del casamiento. Varios chicos me dijeron que, si tenía relaciones sexuales, yo correría más rápido”.

“Chicos” que adoran jugar a seducir y que encaran a las mujeres como si fueran premios que deben ser conquistados, usando los más ridículos argumentos para tenerlas, a veces, por una sola noche; de esos no falta por ahí. Pero Jones percibió que no vale la pena entregarse a este tipo de canallas. Lo que en realidad compensa es esperar al que la tratará como una princesa, como mujer digna, en el marco de una relación de amor y respeto. Felicitaciones a Jones por la valentía de declarar algo que algunos han abordado con vergüenza, y por sorprender a la prensa al mostrar que todavía hay personas fieles y regidas por principios.

## ¿Un valor antiguo?

En 2010, compré la reimpresión de la revista *Realidad* de enero de 1967, que en esa época fue retenida por el gobierno militar. Degusté de a poco (como lo hacía en mis tiempos de facultad) los artículos bien escritos y en profundidad que caracterizaron a esa revista que dejó muchos recuerdos. La última página traía la sección “Brasil pregunta” y, en esa edición, la pregunta abordada era la siguiente: “La mujer, ¿debe ser virgen al casarse?” Me gustó la respuesta dada por la locutora radial Sarita Campos:

“Sería ideal para un hombre que su futura esposa fuera pura y virgen.

La pureza, por otro lado, puede existir independientemente de la virginidad. Hay chicas vírgenes que son frívolas, débiles, sin escrúpulos, pero que conservan la virginidad como garantía de casamiento. Hay chicas que, por inexperiencia, falta de vigilancia o exceso de amor y confianza perdieron la virginidad. Pero son chicas dignas, serias, excelentes para el casamiento. Recibo cartas de chicos desorientados que me preguntan si deben o no casarse con una chica que confesó haber perdido su virginidad. Y les aconsejo estudiar la fuerza de su carácter y casarse si llegan a la conclusión de que ella merece su amor. Creo que una chica debe conservarse virgen y pura, ilustrando su espíritu y protegiéndose contra los aprovechadores que las utilizan solo para su placer físico. Una novia debe hacerse respetar por el novio, la mujer por el hombre”.

Los consejos de Sarita continúan siendo oportunos y sabios, aun después de cuatro décadas. Yo solo agregaría lo siguiente: todo lo que ella escribió se aplica también a los hombres.

Pero los tiempos cambian y las costumbres también. Entonces, la virginidad, ¿no es un “valor antiguo”, resquicio del conservadurismo y del machismo del pasado? Creo que no, y lo voy a demostrar con el ejemplo de otra balzaquiiana.

Tiempo atrás, el periódico *The Guardian* publicó el relato de la británica Sophie Atherton. Ella cuenta que se mantuvo virgen hasta los 32 años; en parte por

causa de una enfermedad grave al comienzo de la vida adulta, en parte por elección, por tener otras prioridades. Sophie clasifica su decisión como una “rebeldía” y defiende las ventajas de esperar. Al pasar el comienzo de la vida adulta lejos de una relación, ella dice que aprendió a ser más independiente y paciente.

Lea a continuación algunos párrafos de la declaración de Sophie y note cómo ella menciona razones que dan sentido al consejo bíblico de esperar al casamiento para tener una vida sexual activa:

“Antes de alcanzar la mayoría de edad, yo estaba desesperada por perder mi virginidad, aun cuando fuera ilegal. Creía que desafiaba así la autoridad. ¿Quiénes son ellos para decirme cuándo estaba lista para mantener relaciones sexuales? Pero no pasó, aun cuando mi primer beso, a los 15 años, haya ido demasiado lejos. Al contrario, terminé haciendo algo mucho más rebelde y fuera de lo común: me mantuve virgen hasta los 32 años”.

“Como mi virginidad persistía, tuve la rara experiencia de desarrollarme y crecer sin la influencia de una pareja. No odio a los hombres; muy por el contrario, por haber pasado tanto tiempo sin un hombre pude apreciar mejor la compañía de ellos [...] Mientras que mis amigas lidiaban con este tipo de distracción, dediqué 20 años a hacer lo quería, viviendo en varias ciudades, cambiando por causa del trabajo”.

“Para una mujer, decir ‘no’ y tener sexo solo cuando ella realmente quiere es un acto básico, pero muy poderoso. Demuestra que ella es independiente y libre y, tal vez, cuanto más tiempo una mujer se mantiene virgen, más se respeta a sí misma y tiene más control sobre su propio cuerpo”.



“Gané mucho al atrasar el inicio de mi vida sexual. Tengo la certeza de que eso fue, en parte, responsable por mi fuerza de carácter y mi naturaleza decidida. Tengo que darle el crédito a mis padres por darme el fundamento de una autoestima casi indestructible”.

“Para una mujer, decir ‘no’ y tener sexo solo cuando ella realmente quiere es un acto básico, pero muy poderoso. Demuestra que ella es independiente y libre y, tal vez, cuanto más tiempo una mujer se mantiene virgen, más se respeta a sí misma y tiene más control sobre su propio cuerpo”.

“El legado de mi virginidad longeva va más allá de la independencia; creo que ella me dio una resistencia extra para lidiar con las dificultades de la vida y me enseñó a tener paciencia. Nuestra cultura puede ser la de “todo ahora”, pero yo aprendí a esperar. Y una de las mejores cosas fue en relación con el sexo en sí. Mientras que algunas mujeres de mi edad perdieron su interés, yo todavía encuentro todo tan excitante como la primera vez”.

¿Percibió las ventajas?

## VENTAJAS

- 1 Con la madurez, la persona tiene mejores condiciones de tomar decisiones sin ser influenciada por los medios de comunicación o por la presión de grupo.
- 2 La rebeldía natural de la adolescencia puede llevar a tomar decisiones poco felices.
- 3 Antes de iniciar una relación amorosa más seria, la persona se puede desarrollar en otras áreas importantes, como los estudios y la carrera.
- 4 Más madura, la persona puede relacionarse de manera positiva con el sexo opuesto y entender las diferencias naturales entre hombres y mujeres.
- 5 Decir “no” a aquello con lo que no concordamos refuerza nuestra autoestima y solidifica el carácter.
- 6 Mantener la virginidad y el control sobre el propio cuerpo refuerza el respeto propio.
- 7 Retrasar el debut sexual para el contexto matrimonial ayuda a mantener el interés sano en el sexo, pues no fue banalizado antes.
- 8 (Y este es por mi cuenta.) Aprender a esperar desarrolla la paciencia y la confianza en Dios, que suple nuestras necesidades.

## Virginidad y divorcio

Además de las ventajas presentes de esperar, también hay beneficios futuros. Una investigación realizada por la Universidad de Iowa mostró que las mujeres que pierden la virginidad muy temprano tienen mayor probabilidad de divorciarse, principalmente si fueron presionadas para tener sexo. Un estudio publicado en la edición de abril de la *Revista del Casamiento y de la Familia* entrevistó a 3.793 norteamericanas. Más del 30% de las mujeres que perdieron la virginidad mientras eran adolescentes se divorciaron después de cerca de cinco años de casadas. Casi la mitad de ellas se divorció con cerca de diez años de casadas. Pero entre las mujeres que esperaron hasta la edad adulta para perder la virginidad, solo el 15% se divorciaron luego de cinco años y el 27% luego de diez años.

La investigación también arrojó un número interesante: una de cada cuatro mujeres que comenzaron su vida sexual tempranamente quedó embarazada antes de casarse. Entre las que esperaron hasta la edad adulta para comenzar su vida sexual, ese número es de una cada diez. Entre todas las entrevistadas, el 1% perdió la virginidad con 13 años o menos, el 5% con 14 o 15 años, el 10% con 16 o 17. De entre ellas, el 42% dijo que sufrieron presión para tener sexo. Casi el 60% de las mujeres entrevistadas prefirieron esperar hasta los 18 años para relacionarse sexualmente. Entre ellas, el 22% dijeron que fueron presionadas.

## Arrepentimiento

A pesar de que la mayoría de los jóvenes entrevistados mira programas con contenido “liberal” y se dice relativista, en el fondo, posiblemente prestando atención (sin comprender directamente) a un deseo implantado por Dios en el corazón, se quieren casar vírgenes y creen que el casamiento debe ser para toda la vida. Las investigaciones también han demostrado que tener

Al 61% de los adolescentes les gustaría haberse casado vírgenes.  
 El 82% creía que el plan de Dios es que el casamiento dure toda la vida.  
 El 80% cita a los padres como fuente de fuerte influencia en sus pensamientos y acciones.  
 Pero, el 34% pasan menos de 15 minutos por semana discutiendo asuntos importantes con sus padres.  
 El 65% cree que la verdad es relativa.  
 El 69% mira MTV todas las semanas.

sexo antes del casamiento empeora la vida sexual después del casamiento, y que practicar sexo sin compromiso y romanticismo lleva frecuentemente a la depresión (especialmente en el caso de las mujeres).

Así, los que se preservan hasta el casamiento futuro están colaborando consigo mismos (y con el cónyuge) hacia delante: promoverán un casamiento de más complicidad (ambos descubrirán juntos los encantos del sexo) y mayor fidelidad (no habrá eventuales desconfianzas con respecto a las experiencias y las relaciones pasadas). El acto sexual es una experiencia muy íntima que involucra neurotransmisores poderosos como la oxitocina, la vasopresina y la dopamina. Ellos sirven para crear vínculos muy fuertes entre un hombre y una mujer. Por estar asociado a fuertes emociones, el sexo promueve el “archivamiento” de recuerdos y sensaciones. Y todo eso será trasladado a una nueva relación. ¿No es mejor llevar un “archivo vacío” al casamiento y llenarlo con los buenos recuerdos y las sensaciones vividas en el matrimonio, con el hombre o la mujer de su vida?

En un fórum de discusiones sobre sexualidad, una internauta escribió: “No caigas en el grave error de que se debe probar antes; no es necesario. Haz los cálculos, espera, tendrás unos treinta años de vida sexual luego del casamiento. Para qué correr el riesgo de ser infeliz. No solo yo, sino todas mis amigas se arrepintieron amargamente [de haber tenido relaciones sexuales]. Defiende tus sueños, tu felicidad y la continuidad de tu familia, que tarde o temprano es el sueño de toda mujer”.

Pero, si el error ya fue cometido, ¿qué hacer? Pablo, que manchó su pasado con actos pecaminosos y, después, pasó por la conversión, responde: “Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús” (Fil. 3:13, 14). Ese blanco puede ser un casamiento bendecido.

## Cuida tu presente

Otra rara figura pública que tuvo el coraje de declarar su virginidad fue la actriz Isabelle Drummond, de 17 años. En una entrevista a la revista *Who*, ella dijo que pretende tener sexo solo después del casamiento. “Eso es algo que quiero. Es un principio mío, un principio bíblico, de la iglesia”, dijo la adolescente, que es evangélica. Isabelle se hizo famosa al interpretar a Emilia en la película *Pirlimpimpim*, y dijo a la revista: “Soy muy tímida y sé que, cuando tenga que pasar, pasará. Tengo otros intereses ahora. Estoy trabajando y estudiando mucho”.

Felicitaciones también para Isabelle por no tener vergüenza, al igual que Jones y Sophie, de ir a contramano del mundo, en este aspecto, y por la valentía de manifestar su decisión. Y tú, ¿tienes coraje? ¿Aceptas el desafío?

No te olvides de que, con respecto a la experiencia sexual, hay por lo menos tres grupos de personas: vírgenes puras, vírgenes impuras y no vírgenes que fueron purificadas. El primer grupo es el ideal; son aquellas personas que valoran la

virginidad, que buscan mantener la mente y el cuerpo puros (y lo consiguen por medio de una relación íntima con Dios). El segundo grupo es el de aquellos que buscan preservar únicamente la virginidad genital motivados por ciertas preocupaciones (embarazo, por ejemplo), pero son física y mentalmente impuros. Practican de todo, menos la penetración genital, y se consideran hipócritamente “vírgenes”. Y está el tercer grupo, el de aquellas personas que cayeron en el pasado, pero que recibieron el perdón de Dios y fueron restauradas al estatus de “vírgenes espirituales”.

¿A qué grupo quieres pertenecer? ¿En cuál estás? La elección es únicamente tuya. Las consecuencias de esa decisión, también. Por eso, preserva el presente para quien lo merece y disfrútalo en el momento y en el contexto adecuados. Tu futuro te lo agradece.

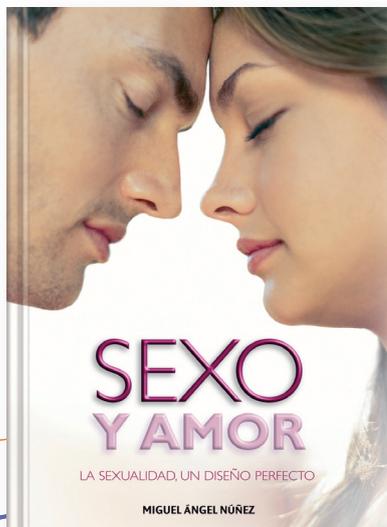
Michelson Borges es periodista, magíster en Teología y editor en la Casa Editora Brasileira.

# Sexo, amor e información.

Tres factores para que **los niños en edad escolar, o los jóvenes y los adultos**, comprendan plenamente las cuestiones de la sexualidad humana en forma pura y equilibrada.

### Sexo y amor La sexualidad, un diseño perfecto

Una excelente obra del doctor Miguel Ángel Núñez, quien es un experimentado consejero familiar que ha desarrollado su ministerio en muchos países de nuestra región.



### Algo está sucedendo Sexualidad

Una breve obra para que los niños en edad escolar comiencen a comprender las razones fisiológicas y psicológicas de los cambios físicos que están experimentando.

[www.aces.com.ar](http://www.aces.com.ar)

Pide hoy mismo estos materiales al coordinador

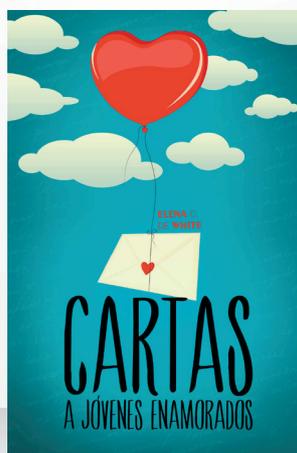
# 2013 ESTANTE DE LA FAMILIA



## Háblales de mí. Ideas para el culto familiar

María Alejandra Plescia Jauregui y Nelcy Sharp de Gutleber

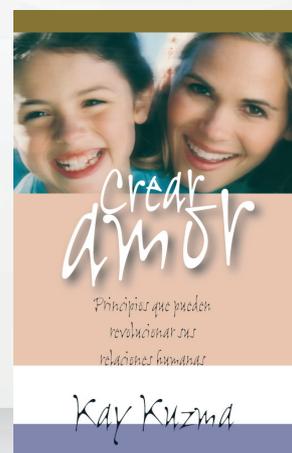
En este libro encontrarás una guía práctica que ayudará a la familia a tomarse el tiempo necesario para hacer el culto familiar de manera atractiva para nuestros hijos con el deseo de que logren ser cristianos triunfadores.



## Cartas a jóvenes enamorados

Elena G. de White

Mensajes dados por inspiración divina a jóvenes, a fin de ayudarlos a hacer elecciones correctas en su noviazgo y en su matrimonio. Sabiendo que el amor es un principio de acción.



## Crear amor. Principios que pueden revolucionar sus relaciones

Kay Kuzma

¿Se siente culpable porque no ama a todos? Este libro contiene los principios que está buscando y ofrece ayuda para restaurar las relaciones.



por Luis Alberto del Pozo Moras

# La importancia del culto en familia

**E**l Señor Jesús dijo a las personas que tuvieron el privilegio de escuchar el Sermón del Monte: “Mirad las aves del cielo” (Mat. 6:26). Las aves nunca comienzan sus labores del día sin alabar a Dios con sus trinos, entre las ramas de los árboles bajo el cielo azul. Tampoco se van a dormir sin hacer el culto vespertino.

No existe una experiencia más dulce y sublime en el hogar donde la voz de Dios es escuchada

temprano de mañana. Y no solo de mañana, sino también al anochecer, al final de las luchas del día. Es lindo repetir con el salmista: “En paz me acostaré, y asimismo dormiré; porque solo tú, Jehová, me haces vivir confiado” (Sal. 4:8). Si amanecemos y anohecemos con Dios, es muy probable que caminemos con él durante todo el día. Así, el culto en familia deja de ser una simple liturgia. Se trata de un estilo de vida, una forma de vida.

**Si amanecemos y anohecemos con Dios, es muy posible que caminemos con él durante todo el día.**

shutterstock

## Bendiciones del culto matutino

Muchos salmos son poemas o cánticos del amanecer: “Bueno es alabarte, oh Jehová, y cantar salmos a tu nombre, oh Altísimo; anunciar por la mañana tu misericordia, y tu fidelidad cada noche” (Sal. 91:1, 2). Y hay otras gemas preciosas en el libro de los Salmos, el verdadero himnario del pueblo de Dios.

El espíritu de alabanza, expresado en el culto, es una valiosa herencia para los hijos y los hijos de los hijos.

La misión de salvar a la familia para el reino de Dios es algo que compete a los padres. Que usted y su casa sean salvos es un imperativo divino señalado en el mensaje bíblico como un todo. Es verdad que la salvación es absolutamente individual, porque el hijo no

será salvo por el padre, ni este por el hijo. Pero también es verdad que la salvación no es individualista. Es una responsabilidad solidaria de los padres hacia los hijos.

Todos los padres necesitan estar comprometidos con la sagrada comisión de la salvación de su descendencia. Jesús madrugaba (Mar. 1:35) y, cada día, entregaba su agenda al Padre para que definiese lo que debía hacer.

Es mucho más probable que después de su intensa devoción personal, participase del culto matutino y vespertino de su familia. Sus hermanos, registra el libro de los Hechos, formaban parte del núcleo de la iglesia apostólica (Hech. 1:14). No se convirtieron al Señor mientras este vivía, sino después de su muerte y su resurrección.



Las bendiciones del amanecer son muy especiales. Es la hora del culto matutino. Las flores lucen lozanas. El rocío matutino se evapora, las aves cantan. Todo en la naturaleza nos hace recordar que hay un Señor y Dios a quien debemos implorar la bendición para el día. Y los ojos del Señor no duermen, sus oídos siempre están atentos para cuidar de nuestro caso, aun cuando parezca insignificante.

### **Bendiciones del culto vespertino**

Una de las bendiciones especiales del culto vespertino es el espíritu de perdón. “Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo” (Efe. 4:26). No se puede dejar sin resolución los problemas del día. No se debe ir a dormir enemistados. Es peligroso que dos enemigos se

acuesten juntos en la misma cama. Es mejor reconciliarse, aun cuando hayan peleado durante el día. Así, el culto vespertino se convierte en una oportunidad para pedir perdón. Esta es la mejor terapia para todos los males del espíritu. El que ofende tiene la oportunidad de pedir perdón, y el ofendido tiene la oportunidad de perdonar, incluso antes de que se le pida el perdón. Jesús, en la cruz, no esperó a que sus ofensores le pidan perdón, y clamó agonizante: “Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen” (Luc. 23:34). El amor y el perdón cubren multitud de pecados. Pero nunca serán multitud si tan solo pedimos el perdón cada día.

---

El Dr. Luis Alberto del Pozo Moras es pastor asociado de la Seventh-day Adventist White Memorial Church, Los Ángeles, Estados Unidos.



por Ana Escobedo

# Crisis en el matrimonio

Una crisis es considerada como: “Percepción de un evento o situación, con una dificultad intolerable, que excede los recursos y los mecanismos de lucha de una persona” (Gilliland y James 1988). Existen algunos matrimonios que, durante las crisis vitales o inesperadas, olvidan los votos matrimoniales y el pacto conyugal de confianza, fidelidad, permanencia y compañerismo que hicieron ante el altar. Para prevenir las crisis, o durante ellas, la pareja debe perseverar y luchar constantemente por su vida matrimonial.

En mi experiencia como psicoterapeuta, al analizar

casos resueltos y algunos por resolver, constaté que la mayoría de las parejas pasa por crisis debido a una comunicación inadecuada; en segundo lugar por casos de infidelidad y, finalmente, debido a problemas económicos, celos, insatisfacción sexual, educación de los hijos y por la rutina.

El matrimonio es un aprendizaje constante. Si bien incluso en un matrimonio consolidado pueden surgir divergencias en la convivencia, eso no quiere decir que el cónyuge sea solo

**Para prevenir las crisis, o durante ellas, la pareja debe perseverar e luchar constantemente por su vida matrimonial.**

## Crisis vitales

Entre las diferentes clases de crisis, se destacan las llamadas crisis vitales, que son aquellas que forman parte del ciclo de la vida: el período de recién casados, el comienzo de la educación de los hijos, los desafíos de tener hijos en la etapa preescolar y luego en la escolar, las crisis con los hijos adolescentes y jóvenes, las preocupaciones propias de los adultos, las preocupaciones de la mediana edad y la jubilación. Estas crisis, a pesar de formar parte del desarrollo natural de la persona, pueden producir desde la separación hasta el divorcio legal. En la medida de lo posible, es necesario buscar prevenir o sobreponerse a lo que vendrá, en cada edad o etapa de la vida.

Cuando ocurre una crisis matrimonial, hay ocasiones en que el problema se hace tan incontrolable, que es difícil saber cómo encararlo y por dónde comenzar. Es evidente que las relaciones en el matrimonio son complejas y que no existen fórmulas totalmente fijas para usar en este ámbito. Sin duda, en ciertas ocasiones, será necesario buscar ayuda profesional, pero nunca llegaremos a un puerto seguro si no comenzamos por lo primero: reconocer cuál es nuestra parte del problema y lo que podemos hacer para resolverlo.

La comunicación es un tema en que la pareja debe estar siempre atenta, dado que tiene que ver con la expresión de sentimientos y pensamientos. El deseo natural de expresar pensamientos y sentimientos hace necesaria la presencia de alguien muy íntimo, como el cónyuge. La comunicación es la fuente de intimidad. En verdad, los problemas de comunicación aumentan en nuestros días debido a la rutina, el cansancio, el estrés, la ansiedad y un enemigo cruel de la sociedad moderna: la falta de tiempo. En mi experiencia profesional escuché muchas veces la frase: "Nunca me invita a salir a solas". La excusa que frecuentemente presentan los maridos es: "No hay tiempo". Esto ha generado soledad, tristeza y desamparo en la vida de muchas esposas.

la prolongación de nuestros deseos, sino que se trata de complementarse mutuamente uno al otro, de proveerse felicidad y de conservar siempre el deseo de estar juntos. Sin embargo, este proceso no está exento de dificultades.

La vulnerabilidad o fragilidad ante las crisis dependerá de la personalidad, la herencia, las experiencias pasadas y la falta de habilidades para tomar decisiones. Estas características frecuentemente debilitan la posibilidad de enfrentar adecuadamente las crisis, en cualquiera de sus modalidades.

## Problemas en la comunicación

Por otro lado, no es raro que, en matrimonios con dificultades para enfrentar crisis, la comunicación esté contaminada con palabras destructoras que hieren el alma, así como golpes letales que causan dolor en el cuerpo. La comunicación destructiva trae aparejada la falta de respeto hacia la opinión del otro. La persona cree que siempre tiene la razón y no se pone en el lugar del otro para comprender lo que realmente ocurre. Detrás de una palabra destructiva está el veneno del orgullo que va minando la intimidad. Los lazos afectivos quebrantados y la soberbia de no saber reconocer la falta producen una lucha constante de ataque y defensa.

La falta de comunicación afectiva se convierte en una costumbre para muchas parejas. Hay casos donde la conexión emocional se está perdiendo y solo existe una comunicación superficial que se limita a información de los gastos o lo que se comerá al día siguiente, pero la comunicación profunda está siendo descuidada, al igual que el interés por el bienestar emocional del otro, y el contacto físico y afectivo. Imagine una pareja sentada ante una estufa a leña, recordando momentos especiales y mirando sus fotos; o una pareja sentada ante el mar, besándose y acariciándose. Esta es una escena hermosa. Pues bien, es posible que no se tenga una estufa a leña ni se viva junto al mar, pero hay mil maneras en que una pareja creativa pueda disfrutar de una intimidad verdadera. Es necesario huir de la rutina y evitar las excusas de siempre: “No tengo tiempo”; “No me interesa”; etc. Es triste constatar que otras actividades sean las prioridades de una pareja, mientras su relación conyugal se va muriendo con el cultivo de componentes superficiales que no llenan ni satisfacen.

Saber escuchar es parte de una comunicación

adecuada, saber escuchar contribuye al éxito. Todos deseamos ser escuchados, pero nos olvidamos de callar cuando es necesario. En la pareja, saber escuchar disminuye grandemente los resentimientos, las malas interpretaciones o los malos entendidos. Saber escuchar y no juzgar, ni criticar, ni interpretar el mensaje a mi manera, o escuchar solo lo que me conviene o lo que deseo escuchar. En verdad, este es un arte que todos podemos perfeccionar. En mis seminarios, siempre pregunto cuántas orejas y cuántas lenguas tenemos. La respuesta es obvia: dos orejas y una lengua. Eso significa que tengo que escuchar más y hablar menos. Si realmente supiésemos escuchar, nuestra vida sería más completa y serena.

Lamentablemente, en el mundo en que vivimos, es muy frecuente otra crisis: la de la infidelidad conyugal. Vivimos en un entorno social de tanta falta de lealtad, que parece que ser infiel se convirtió en algo

muy común y cotidiano.

La infidelidad altera negativamente toda la dinámica de la familia y será necesario recorrer un largo camino para poder reestructurarla.

Comparto el concepto de que la infidelidad es cruzar los límites con una tercera persona. Si la persona se permite dar información confidencial, si comparte sus emociones,

esto genera una intimidad muy poderosa. Como cónyuges, debemos preguntar cuáles fueron los modelos acerca de este asunto y tratar de manera abierta y sincera. La infidelidad causa mucha tristeza y depresión en el ser humano. Genera pensamientos irracionales, como: “Todos los hombres o mujeres son iguales”, “nadie me ama”, “el amor no es para mí”, etc.

Para muchos investigadores, la infidelidad no se trata de falta de amor hacia el compañero, si no de cruzar fronteras con un tercero. Los estudios afirman que el 85% de las parejas infieles terminan en otra

**Prov. 18:13 “Escuche antes de dar una respuesta”.**

**Prov. 25:11 “Sea cortés y respetuoso, hable en el momento adecuado sin herir”.**

**Prov. 17:27 “Sea claro y específico”.**

**Prov. 15:1 “Responda con suavidad ante cualquier ofensa”.**

**Prov. 15:28 “Piense antes de responder”.**

**Sant. 1:19 “Controle su ira o tenga dominio propio”.**

crisis que es el divorcio.

Es necesario reafirmar que el problema no está en la crisis propiamente dicha, sino en la percepción que se tiene de ella y en los recursos utilizados por la pareja para confrontar y combatirla. Cuando la pareja ve en la crisis una oportunidad de crecimiento personal y familiar, su visión será optimista; pero si la ve como una desgracia, esto generará una visión catastrófica. Cuando la situación trasciende los recursos usados por la persona, esta será realmente una crisis.

Filipenses 4:13 nos dice: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”. Esto indica que es posible mantener el control de la situación, aun en medio de una crisis. Una pareja no tiene que estar condenada al fracaso, por el contrario, es posible alcanzar el auge de un amor profundo, verdadero y abnegado.

Para alcanzar el objetivo de tener un matrimonio feliz, es necesaria una vida consagrada y dedicada a Dios. Él debe ocupar el primer lugar en nuestra vida, ser realmente el primero en nuestros afectos. Cuando el amor de Dios mora en el corazón de cada marido y mujer, ellos estarán en condiciones de enfrentar, victoriosamente, las crisis en su vida conyugal. La presencia de Cristo en el hogar convertirá a padres y cónyuges en personas íntegras, y con autoridad ante sus hijos y la sociedad. Entonces, este es el tiempo de poner a Cristo en el trono de nuestro hogar.

---

Ana Escobedo Ríos es docente en la Universidad Peruana Unión. Es psicóloga clínica y terapeuta familiar.



# Calendario del Ministerio de la Familia 2013

febrero **28-9** marzo

## 10 Días de Oración y Ayuno

- Únase al Ministerio de la Mujer y comprometa a su familia en la búsqueda del derramamiento del Espíritu Santo.

marzo **15-17**

## Encuentro de Matrimonios

- Fecha sugerente.
- Ventaja de esta fecha: las parejas visitantes pueden ser invitados a los eventos evangelizadores que suceden a continuación: Encuentro de Padres, Día del Amigo, Hogares de Esperanza y, después, el Evangelismo de Semana Santa.

marzo **19**

## Encuentro de Padres

- Invite a los padres de la comunidad y luego vuelva a invitarlos para el Día del Amigo, Hogares de Esperanza y Evangelismo de Semana Santa. Más orientaciones en el sitio [www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)

marzo **23**

## Hogares de Esperanza y Día del Amigo

- Lleve una familia amiga a la iglesia y después a almorzar a su casa. A continuación, invítelos a participar del Evangelismo Semana Santa.

marzo **24-31**

## Evangelismo Semana Santa

- Al comienzo del programa de cada día, separe un momento para orientaciones sobre la vida en familia y las relaciones.

abril **20**

## Impacto Esperanza

- Distribuya el territorio entre las familias de su iglesia para la entrega del libro *La gran esperanza* y del DVD "La última esperanza".

abril **26-28**

## Encuentro de Matrimonios/RCC

- Fecha sugerente. Ventajas de esta fecha: los matrimonios visitantes pueden ser invitados a la Semana de la Familia.

mayo **4**

## Padres de Esperanza

- Lanzamiento. Motive a los padres a traer a sus hijos juveniles y adolescentes a la Clase Bíblica que comenzará en este mismo fin de semana.

**Semana de la Familia**

- Busque orientaciones en el sitio acerca de cómo utilizar esta semana para dirigir a las familias visitantes a Dios y al bautismo. [www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)

**4-11** mayo**Padres de Esperanza**

- Comienza la Clase Bíblica de Padres de Esperanza. En arreglo con el Ministerio Joven, seleccione a la persona más capacitada para dirigir esta clase.

**5** mayo**Encuentro de Padres**

- Invite a los padres de su comunidad. Más orientaciones en el sitio: [www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)

**18** junio**Congreso en la Argentina**

- Jornadas Internacionales de Bienestar Emocional, Espiritualidad y Salud. Un abordaje bajo la perspectiva adventista de la vida saludable – Argentina. Informaciones: [www.uapar.edu/es/jbe\\_2013/](http://www.uapar.edu/es/jbe_2013/)

**5-9** agosto**Adoración en Familia**

- Inicio del programa. Estudie el libro *Conducta sexual* todos los miércoles... (con excepción de los últimos miércoles de cada mes, que tendrán un programa del Ministerio de la Mujer).

**7** agosto**Encuentro de Padres**

- Organice el programa e invite a los padres visitantes para el Evangelismo Vía Satélite de noviembre. Más orientaciones en el sitio: [www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)

**3** septiembre**Suscripción de literatura**

- Enfaticé la necesidad de adquirir literatura para la comunión personal y el culto en familia (Lecciones de la Escuela Sabática, Meditaciones diarias, etc.). Preste atención especial al Proyecto Maná de su Unión.

**octubre****Encuentro de Matrimonios/RCC**

- Fecha sugerente. Ventajas de esta fecha: las parejas visitantes pueden ser invitadas al Encuentro de Padres y al Evangelismo Vía Satélite, que comienza a continuación.

**8-10** noviembre**Encuentro de Padres**

- Ventajas de este fecha: ¡Cerca del Evangelismo Vía Satélite! Invite a los padres al Evangelismo Vía Satélite. Más orientaciones en el sitio: [www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)

**12** noviembre**Evangelismo Vía Satélite**

- Utilice la creatividad para invitar a las familias visitantes que participaron de los Encuentros de Padres y los Grupos pequeños, para que se sientan acogidas.

**16-23** noviembre

# MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA LOS HIJOS

¡Sí, ellos existen!



por Karyne Lira



**D**icen por ahí que los hijos no vienen con un manual de instrucciones. No estoy de acuerdo, en parte. De hecho, los niños no nacen con un manual anexo, como los automóviles, que vienen con su manual en la gaveta. A pesar de eso, los manuales existen, y pueden ser adquiridos incluso antes de planificar tener hijos. ¡Lo que no viene con los niños es la posibilidad de devolución o cambio!

Sé que padres y madres tienen dudas que van cambiando juntamente con el crecimiento de sus hijos. Por eso, opté por abordar aquí un tema básico y útil para los padres con hijos de diferentes edades: la búsqueda del conocimiento sobre educación.

Parafraseando Oseas 4:6, podemos decir que “las familias perecen por falta de conocimiento. Creo en las buenas intenciones de los padres al adoptar ciertas actitudes o al tomar decisiones en lo que se refiere a la educación de los hijos. Pero no es solo con buenas

intenciones que se educa a los niños. Si deseo ofrecer una buena educación a mis hijos, necesito primeramente conocer en qué consiste esta buena educación.

Entonces, vuelvo a la historia del manual de instrucciones. Dije que existen manuales (en plural). El principal de ellos, para las familias cristianas, es la Biblia. Y pregunto: ¿conoce lo que la Biblia enseña acerca de la educación de los hijos? Cuando tiene alguna duda acerca de cómo actuar con su hijo, ¿logra encontrar respuestas en la Palabra de Dios?

Para los adventistas, existen, además de la Biblia, otros manuales de lectura inspirada y obligatoria para quien es (o algún día será) padre/madre. Algunos de ellos son: *Conducción del niño*, *Consejos para los maestros* (que también incluye consejos para padres y estudiantes), *La educación*, *El hogar adventista* y *El ministerio de curación*. Es posible que haya oído nombrar estos libros, pero es fundamental que conozca también su contenido.

Existen, también, los manuales con fundamentación científica. Estos son los libros escritos por especialistas en el área de la psicología, la educación y el desarrollo infantil. Los estantes de las librerías están llenos de estos libros. Muchos de ellos son realmente buenos. Pero ¡atención! Toda lectura secular debe ser filtrada desde la perspectiva de lo que Dios nos ha orientado sobre este tema.

Algo importante que se debe resaltar aquí es que los niños no nacen con los problemas de comportamiento que presentan a lo largo de su desarrollo. Es el ambiente en que ellos viven y la educación que reciben lo que permite el desarrollo de la mayor parte de los comportamientos con los que los padres no saben lidiar.

Por la repetición de comportamientos adquiridos se forman los hábitos. Note qué interesante lo que Elena de White escribió acerca de esto: “No es mediante un acto que se forma el carácter, sino por una repetición de actos que se establecen los hábitos y se confirma el carácter” (*Mente, carácter y personalidad*, t. 2, p. 193). El carácter de adultos y niños también está relacionado con los comportamientos adquiridos.

“Padres y madres, obtened toda la ayuda que podáis del estudio de nuestros libros y publicaciones. [...] Sobre todo, tomad tiempo para leer la Biblia, el Libro de los libros” (*Consejos para los maestros*, p. 130).





shutterstock

Queridos, este es verdaderamente un llamado que la sierva del Señor nos hace.

Me gusta mucho trabajar con familias, aconsejar padres, desarrollar programas de modificación de comportamiento para los niños, pero me entristezco al atender a padres, algunos de ellos creyentes, y pensar que si tan solo dedicaran más tiempo al estudio de todo lo que Dios nos ha dejado revelado, necesitarían poco de mi ayuda.

Y hay mucho de verdad en que muchas veces tenemos dificultad en practicar las cosas que leemos. Cierta vez, al final de una conversación que tuve con padres adventistas en una tarde agradable de sábado, la persona que me invitó a hablar dijo: “Tengo certeza de que lo que oyeron hoy aquí no es ninguna novedad”. Pensé para mi misma que, si aquello no era una novedad y ellos continuaban teniendo ese problema, existía allí una gran inconsistencia entre la información y la puesta en práctica de esos conceptos.

Ninguna información sobre la educación es efectiva cuando no se transforma en acción. ¡Los manuales fueron hechos para ser seguidos! Y cuando tenemos dificultad en transformar la teoría en práctica, en aplicar conocimientos, necesitamos reconocer que carecemos de ayuda. La razón es porque algunos comportamientos están tan fijados en nosotros, que solamente con la información no logramos modificarlos. Para eso existe el poder de Dios a nuestra disposición y profesionales capacitados para ayudarnos.

Queridos, si el conocimiento no fuera importante, Dios no se hubiera preocupado por dejarnos tantas informaciones a nuestra disposición. ¿Tiene alguna duda? Pregunte. ¿Está en dificultades? Pida ayuda. El Señor tiene planes especiales para nuestros hijos, y tenemos la oportunidad de ser instrumentos de Dios en la realización de estos planes.

---

Karyne M. Lira Correia - Psicóloga, Magíster en Psicología, Consultora, Disertante y Editora de contenido para Internet.

# ENCUENTRO DE PADRES 2013

¡Invite a las familias del barrio para orar por sus hijos!

¿Dónde? En Grupos pequeños, iglesias y escuelas adventistas.

¿Cuándo? Siempre los martes a la noche: 19/mar; 18/jun; 3/sep; 12/nov.

¿Qué hacer? Mirar un breve video (15 min.) – disponible en DVD (en la Asociación o en Nuevo Tiempo), por el Canal Ejecutivo o para ser bajado del sitio de Internet.

¿Qué hacer luego del video?

**Análisis en grupo** (15 min.) – Baje del sitio ([www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)) el PowerPoint con las preguntas.

**Oración intercesora** (la parte más importante) – Anote el nombre de los hijos de los participantes y ore por ellos.

**Invitar a un programa evangelizador de la iglesia:** Grupos pequeños, clases bíblicas, estudios bíblicos o evangelismo.

## ¿Cómo empezó todo?

En 1868, cuatro mujeres de Lancaster, en los Estados Unidos, comenzaron reuniones semanales en la casa de María y Esteban Haskell para compartir temas sobre los hijos y orar por ellos. Comenzaron a invitar a vecinos y, cuando percibían que su influencia aumentaba, visitaban todo el barrio, y distribuían libros y folletos.

En 1870, cuando Esteban llegó a ser presidente de la Asociación de Nueva Inglaterra de la Iglesia Adventista, dividió la región en distritos y, en cada distrito, nombró a alguien para organizar estos grupos, llamados Sociedad Misionera de Tratados, modelo

que en 1873 fue tomado por Jaime White, presidente de la Asociación General de la Iglesia Adventista.

Este programa “constituyó la base del crecimiento explosivo de la iglesia en un período en que la adhesión aumentó de 3.500, en 1863, a 25.000, en 1888”, según Ricardo Gonzales, en “Pequeños Grupos na História do Adventismo” [Grupos pequeños en la historia del adventismo], artículo de *Pequeños Grupos – Aprofundando a Caminhada* [Grupos pequeños: profundizando la caminata], de Jolivê Chaves y Alberto R. Timm (organizadores), páginas 73 y 74.



Ministerio de  
la *Familia*





shutterstock

# LA COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA



por Joel Peña

Si bien parece una paradoja, la comunicación de las abejas y de muchos otros animales, en niveles muy complejos, es más eficiente que la que se da entre nosotros. El propósito de este artículo es brindar orientaciones para que la comunicación familiar sea efectiva.



## Qué significa comunicarse

Significa crear un impacto, dar a conocer, transmitir, dar y recibir información. La palabra comunicación viene del latín “communis”, que significa común. Por tanto, cuando nos comunicamos, estamos intentando establecer algo en común con otra persona o grupo de personas. En sentido básico, estamos intentando compartir. Pero ¿qué es eso? La respuesta es sencilla: nuestros pensamientos y sentimientos.

## Cómo nos comunicamos

Nuestras palabras tienen el poder de animar o desanimar a nuestros amados; pueden guiar nuestras comunicaciones en la dirección correcta o incorrecta. Pero ellas representan solo el 7% de todo nuestro mensaje transmitido, lo que significa que el 38% se realiza por medio del tono de la voz y el restante 55% queda por cuenta del lenguaje corporal.

Además de la importancia y la función que cumplen los medios ya mencionados, el acto de escuchar puede ser todavía más importante que el de hablar. Significa entender que los demás piensan y sienten. Esa acción exige habilidades tales como abstenerse de juzgar y el uso de la empatía para entender la experiencia, el sentimiento y el punto de vista de la otra persona.

## Estilos de comunicación

La comunicación en la familia es muy diferente a la comunicación formal. Ryan, y otros, dicen que hay cuatro estilos de comunicación familiar. Vale decir: comunicación clara y directa; comunicación clara e indirecta; comunicación enmascarada y directa; y comunicación enmascarada e indirecta.

Cada estilo tiene sus ventajas y desventajas; de esta manera, el comunicador es el que dice qué estilo usar, de acuerdo con la situación. Cualquiera sea el estilo de comunicación y el modo de hacerlo, existe acuerdo en un punto: la comunicación es el instrumento o factor esencial que une a la familia.

La comunicación abierta y honesta genera una atmósfera que permite compartir las diferencias, el amor y la admiración, y casi siempre ocurre en cada familia saludable. Esa comunicación no es clara y es indirecta lo que, normalmente, lleva a muchos problemas familiares, incluyendo el conflicto familiar excesivo, la solución eficaz de problemas, la pérdida de la intimidad y la unión emocional deficiente, alto riesgo de fracaso conyugal y más problemas de conducta entre los hijos. Dado que la comunicación eficiente es característica de una familia saludable, esta incluye a todos los miembros. No es buena práctica familiar conversar solo entre los adultos, dejando de lado a los miembros menores. Es importante recordar que la familia es un sistema en el que el todo es más importante que la suma de sus partes. La siguiente sección tiene como objetivo ilustrar el desarrollo de adultos e hijos menores en la comunicación.

## Sugerencias humanas para comunicarnos eficazmente

Dedique tiempo para escuchar y dialogar. Comunicarse o dejar de hacerlo no es asunto negociable. No deje de escuchar lo que sus hijos tienen para decir, sin importar cuán insignificante sea el tema, pues para ellos es de gran valor. Cuando sus hijos muestran entusiasmo por algo, conversen sobre ello. Construya, no mine su entusiasmo, creatividad o curiosidad. Demuestre interés y permita que ellos sepan que el interés y el diálogo forman parte de la vía de doble mano.

## No desaprobe siempre y evite el sarcasmo

Si algún miembro percibe que lo que dijo, hizo o le gusta es ignorado, pronto dejará de comunicarse. Toda persona, y de manera especial los niños, desea ser aceptada y no rechazada.

## Cumpla sus promesas

La forma más fácil de perder el respeto es prometer algo y no cumplirlo. Las personas perjudicadas, cualquiera sea su edad, pierden la fe ante esta situación. Por lo tanto, es esencial que su familia lo respete y lo vea como digno de confianza.

Es saludable no estar de acuerdo y cuestionar.

Permita que los miembros de la familia no estén de acuerdo con usted acerca de algún asunto. Admita que no sabe todo. Cuando los hijos entran en los años de la adolescencia, es normal que comiencen a explorar otros sistemas de valores; que cuestionen las respuestas y que pongan a prueba las teorías de los padres. Sin importar cuán detestable pueda parecer esto, permítalos que expresen sus sentimientos. Pero enfatice el respeto mutuo. Estoy seguro de que ellos sentirán la necesidad de corregirse.

## No tema decir “No”

La familia es un sistema con estructuras. Entre ellas, se encuentran los límites y las reglas. Cada miembro de la familia debe saber si está o no dentro de los límites y si se le permite o no determinar las

reglas. En este contexto, escoja cuidadosamente cuándo el “No” es la mejor respuesta. Trate y equilibre las reglas familiares con miras a atender las necesidades y las expectativas bien humanas. Busque que los hijos sepan que los adultos son humanos, consistentes, comprensivos y razonables con su “Sí” o su “No”.

## Estimule el desarrollo de la autoestima

Con regularidad, haga elogios, demuestre afecto. Esta actitud refuerza el sentimiento de pertenecer y de la estima propia. Un concepto bueno acerca de uno mismo hace que la persona sepa su valor, y eso permite sentirse bien con uno mismo y permite la capacidad de decir “No” ante las presiones de los pares.

## No sermonee ni reclame

La forma más segura de anular la comunicación entre padres e hijos y la transmisión de valores es dando un sermón. No ayuda echarles en cara constantemente los errores cometidos. Ellos también tienen derecho a equivocarse.

## Dedique tiempo a jugar

Además del beneficio de la distensión, que nosotros como adultos necesitamos, jugar con los hijos fortalece la relación con ellos. Participar de los intereses de los hijos prepara su ánimo para ser más sensibles a la influencia paterna, por medio de la comunicación.

Ore con su familia. Celebren el culto matutino y el vespertino

alrededor del “altar de la familia”. La familia que ora, no solo se mantiene unida, sino que al practicar la comunicación vertical se habilita para comunicarse horizontalmente.

## Sugerencias divinas para comunicarnos eficazmente

Escuche antes de dar una respuesta (Prov. 18:13); hable en el momento correcto y sin herir (Prov. 25:11); sea claro y específico (Prov. 17:27); responda con amabilidad ante cualquier ofensa (Prov. 15:1); busque el momento correcto para conversar (Prov. 15:23); piense antes de responder (Prov. 15:28); emita palabras positivas, alentadoras, motivantes y alegres (Col. 4:6); controle su ira (Efe. 4:26) y aprenda a escuchar, piense antes de hablar y desarrolle el dominio propio (Sant. 1:19).

Dr. Joel Peña C.: Director de la Unidad de Ciencias de la Familia de la Universidad Peruana Unión.

## Referencias

- Fitzpatrick, M. (2005). *Family communication patterns theory: Observations on its development and application*. *The Journal of Family Communications*, 4 (3&4), 167-179.
- Koesten, J., & Anderson, K. (2004). *Exploring the influences of family communication patterns, cognitive complexity, and interpersonal competence on adolescent risk behaviors*. *The Journal of Family Communication*, 4 (2), 99-121.
- Weigel, D. J., Bennett, K. K., Ballard-Reisch, D. S. (2006). *Roles and influence in marriages: Both spouses' perceptions contribute to marital commitment*. *Family & Consumer Sciences Research Journal*, 35, (2), 74-92.
- (Ryan, Epstein, Keitner, & Miller, (2005). *Evaluating and Treating Families: The McMaster Approach*.

# Nuestros hijos “leprosos”



por Regina Mary Silveira Nunes

**A**l hacer el año bíblico (lectura anual de la Biblia), me encontré varias veces con los capítulos 13 y 14 de Levítico, donde están las leyes acerca de la lepra y del leproso, en las más diversas situaciones.

Siempre imaginé cómo debe haber sido en aquellos días, cuando el conocimiento de la ciencia médica era bien limitado. Solos, abandonados, viviendo con otros con el mismo infortunio, lejos de la familia y de los amigos, sin condiciones de higiene y viendo el propio cuerpo ser consumido día a día por la lepra. Pero al ver consumido el propio cuerpo, pienso en cómo ellos se deben haber sentido consumidos por el recuerdo de sus hijos, su esposa/marido, y sus padres. A veces, los leprosos avistaban a sus seres queridos desde lejos, pero no podían disfrutar bien de ese momento, pues tenían que clamar en voz alta: “¡Inmundo! ¡Inmundo!” (Lev. 13:45). No es de admirarse que la lepra fuese tan temida.

## Los leprosos de hoy

La vida nos enseña lecciones muchas veces bastante duras, pero sé que en todo Dios tiene un propósito y muchas veces el sufrimiento nos hace personas más bondadosas, menos críticas y más amorosas.

Hace pocos días, meditando acerca de los leprosos y cómo era el trato que ellos recibían, vi que existe una gran semejanza entre el tratamiento dispensado a ellos y a nuestros hijos, que alguna vez pertenecieron al rebaño del Señor y que ahora se encuentran apartados del aprisco. Son vistos como “inmundos”, como personas con las que no se debe entablar ningún contacto, a fin de que se evite el “contagio”. No existe hacia ellos ni un solo acto de simpatía ni de aprecio. La actitud, en general, refleja el siguiente pensamiento: “Deben estar lejos de nuestro radio. A fin de cuentas, ellos conocen la verdad y entonces, ¿por

qué se apartan? Saben dónde se encuentran los miembros, saben el camino hacia la iglesia y, si quisieran volver, las puertas estarán abiertas, siempre ‘que se presenten primero al sacerdote’ (pasen por el rebautismo)”.

## El difícil camino de regreso

Pero basta con abrir los ojos y observar atentamente lo que sucede cuando los que se apartaron deciden hacer una visita a la iglesia. Son mirados con desconfianza, las personas reparan mucho en su vestimenta o si están usando joyas. Los saludos son fríos y las sonrisas demasiado forzadas. Pareciera que la presencia de estos “inmundos” incomoda “nuestra santidad”. Es difícil ver una sonrisa verdadera, la alegría por verlos de regreso. Salvo raras y honrosas excepciones de ancianitas piadosas que, probablemente, a través del sufrimiento, ¡aprendieron un poco más sobre el amor! Esos “leprosos” tiene la sensación de que ese no es su lugar; a fin de cuentas, no son bienvenidos. Los sentimientos que cargan de vacío y falta de amor cristiano son pasados por alto. Solo cuando se encuentran con otros “leprosos” ellos se sienten aceptados y amados.

¡Cuánto anhelo que Jesús se encontrase a la puerta de nuestras iglesias, recibiendo a “nuestros hijos leprosos”! Tengo la certeza de que su mirada amorosa y su abrazo cándido harían que ellos nunca más quieran salir de allí. Es imprescindible que el Espíritu Santo trabaje no solo en el corazón de nuestros hijos, sino también en nuestro corazón. Solo así, con actos de bondad y simpatía que brotan de un corazón unido al de Cristo, podremos atraer a las ovejas heridas y dolientes que están lejos del aprisco.

Regina Mary Silveira Nunes trabaja con libros didácticos en la Casa Editora Brasileira.

# ¿Por qué tener un Ministerio del Hombre en la iglesia?

En los veinte años de ministerio, en los que Dios me permitió servirlo, varias veces hermanos de iglesia me buscaron para contar sus problemas familiares. Siempre son las esposas las que, no solo buscan ayuda y aconsejamiento, sino que también llevan muchas veces a sus maridos a la fuerza a las sesiones. Los hombres “tenemos todo bajo control”. No obstante, reconozco que, como hombres, necesitamos adquirir algunas habilidades para ser buenos maridos y padres, especialmente si no tenemos un modelo apropiado de padre y marido en la familia en la que fuimos criados. El Ministerio del Hombre en la iglesia puede ayudar a muchos hombres a mejorar esas habilidades y, en muchos casos, motivarnos a ser mejores maridos y padres, al igual que mejores cristianos.

En este artículo, propongo tres motivos para que se organice un programa dirigido a los hombres de la iglesia local. Qué es el Ministerio del Hombre y cómo organizarlo es tema de discusión para otro momento.



por Danilo Cornejo





## Primera razón: falta del correcto liderazgo en el hogar

El apóstol Pablo, en su carta a los Efesios, afirma que “el marido es cabeza de la mujer” (Efe. 5:23), resaltando la cualidad de preeminencia que tiene en relación con su esposa y como líder de la familia. Podemos afirmar, entonces, que el liderazgo del hogar fue atribuido al hombre (Gén. 1:16), pero muchos no están cumpliendo esa función. Tal como lo afirma Erickson y Schaffer, “los estudios revelan que uno de los principales motivos de ruptura en las familias es la falta de un correcto liderazgo en el hogar, especialmente por parte de los esposos y padres”.<sup>1</sup> Es más, el Dr. James Dobson comenta: “He visto muchas complicaciones en los matrimonios donde el marido era pasivo, débil y sin condiciones de liderar”.<sup>2</sup> De esta manera, Dios exige de los hombres que son maridos y padres que asuman su responsabilidad. La sociedad espera que cumplamos con nuestro papel de líderes en nuestras familias y también la iglesia observa, expectante, si estamos desempeñando cabalmente nuestro compromiso.

## Segunda razón: la soledad en que el hombre actual se encuentra

Los estudios indican que el hombre moderno, incluyendo los cristianos y pastores, se encuentra preso en una red de desilusión con respecto a su masculinidad. Muchos hombres, actualmente, se sienten aislados. La mayoría de los que pasaron los treinta años no tienen amigos íntimos. Los hombres tienen colegas de trabajo, de juegos u otros. En el caso de que afirmen tener buenos amigos, estos con frecuencia son amigos de la infancia con quienes hablan o a quienes visitan pocas veces en el año.

Lamentablemente, para muchos años en nuestra cultura la amistad varonil es una reliquia del pasado. Un hombre habla por muchos cuando dice: “Hice un nuevo amigo en los últimos veinticinco años”. Esa alienación de los hombres en nuestra cultura es fruto del patrón de la sociedad que no estimula la verdadera amistad entre los hombres. Se nos enseñó a protegernos para mantener nuestro compañerismo adulto dentro de ciertos parámetros de “seguridad”. Una relación estrecha entre hombres que no son parientes, muchas veces, levanta sospechas insanas. La sociedad nos ha convencido de que la amistad como la de Jonatán y David es imposible.

En los seminarios para organizar el Ministerio del Hombre, siempre le pregunto a los presentes: “¿Cuántos de ustedes tienen amigos a quien pueden llamar por teléfono a las 2 de la madrugada para contarle un problema?” Y las respuestas que he obtenido son en la proporción de uno en diez.

<sup>1</sup> Dan Erickson & Dan Schaffer, *Effective Men's Ministry*, ed. Phil Downer (Grand Rapids, Michigan: Zondervan, 2001), p. 15.

<sup>2</sup> James Dobson, *Hablemos Con Franqueza* (Nashville TN: Editorial Caribe, 1993), p. 218.

<sup>3</sup> *Men's Ministry in the 21 Century*, ed. Bard Lewis (Loveland, CO: Group Publishing, Inc., 2004), p. 17.

## Tercera razón: problemas enfrentados por todo hombre

Sin duda alguna, en cada generación, el hombre ha enfrentado y enfrentará muchos desafíos, desde mi abuelo nacido a fines del siglo XIX hasta mi hijo, casado hace tres años, y que nació a fines del siglo XX.

Patrick M. Morley, en su libro *El hombre frente al espejo*, agrupa los seis grandes problemas que todo hombre, en algún momento de la vida, tiene que enfrentar. Ellos son:

- Problemas de identidad
- Problemas de relaciones
- Problemas financieros
- Problemas con el tiempo
- Problemas con el temperamento
- Problemas de integridad<sup>4</sup>

Hablando de las necesidades del hombre norteamericano, que también pueden ser del hombre latinoamericano, en el libro *Men's Ministry in the 21 Century*, se señala que, además de la soledad, el hombre actual está viciado por el sexo, dado que

*Encuentre el Manual del Ministerio del Hombre en la sección de materiales del sitio [www.adventistas.org](http://www.adventistas.org)*



dedica muchas horas en internet para buscar imágenes de mujeres “perfectas”. El hombre también está aislado, pues no aprendió a expresar de forma saludable sus emociones y a no canalizarlas solo a través de la ira. Finalmente, afirma que el hombre actual está buscando la espiritualidad, algo que tenga sentido en su vida al enfrentar los problemas.<sup>5</sup> Es allí donde el Ministerio del Hombre, bien organizado, puede ayudar a los que están enfrentando los problemas antes mencionados.

## Conclusión

Debo concluir diciendo que el Ministerio del Hombre en la iglesia no tiene el propósito de que los hombres se relacionen tal como las mujeres lo hacen. Por el contrario, está destinado a que asuman su masculinidad como líderes de familia, conforme a la cosmovisión bíblica. Tampoco es el objetivo del Ministerio enseñar a los hombres a convertirse en la clase de marido anhelado por sus esposas, sino a ser la clase de marido que Dios pretende que sean. El Ministerio del Hombre es un buen lugar donde los hombres pueden adquirir las habilidades para enfrentar los problemas y a asumir su responsabilidad personal en todas las áreas de su vida, entre ellas: su caminata con Dios; su relación con la esposa; su relación con los hijos; sus finanzas personales; su salud, etc. En Norteamérica y México, muchas iglesias ya están implementando este Ministerio, que ha sido de gran bendición. Anhelamos que, en nuestra querida Sudamérica, esto también ocurra.

Pr. Danilo Cornejo  
Asesor del Ministerio del Hombre  
Georgia Cumberland Conference

### Bibliografía

- Dobson, James. *Hablemos Con Franqueza*. Nashville TN: Editorial Caribe, 1993.  
*Men's Ministry in the 21 Century*. Edited by Bard Lewis. Loveland, CO: Group Publishing, Inc., 2004.  
Morley, Patrick M. *El Hombre Frente Al Espejo*. Miami, Florida: Editorial Vida, 2002.  
Schaffer, Dan Erickson & Dan. *Effective Men's Ministry, Edited by Phil Downer*. Grand Rapids, Michigan: Zondervan, 2001.

<sup>4</sup> Patrick M. Morley, *El Hombre Frente Al Espejo* (Miami, Florida: Editorial Vida, 2002), p. 7.

<sup>5</sup> *Men's Ministry in the 21 Century*, p. 17.

# SUCEDIÓ



## Simposio

Del 12 al 15 de julio de 2012 se realizó el I Simposio Sudamericano Familias de Esperanza en el auditorio de la Universidad Peruana Unión, en Lima, capital del Perú. Baje audios y PowerPoints de las principales exposiciones en <http://bit.ly/S7qc4I>.



## Semana de la Familia con decisión

En mayo de 2012, en Río de Janeiro, Leonardo y Priscila Araujo y sus hijos tomaron la decisión de ser bautizados luego de asistir a la Semana de la Familia. Ellos representan a un sinnúmero de otros casos de decisiones por Cristo tomadas durante la Semana de la Familia.



## Encuentro de Padres

Cerca de 70 mil Grupos pequeños en Sudamérica realizarán el Encuentro de Padres (en la foto, el equipo que grabó la versión 2013 en portugués, con el Pr. Jorge Mario de Oliveira). Con el apoyo del Pr. Everon Donato, líder de Ministerio Personal de la sede sudamericana adventista, los encuentros servirán, también, para atraer amigos de la Iglesia a los proyectos evangelizadores.



## Bendición para tres generaciones

En San Juan, Argentina, Blanca, su hija Ivana y su nieta Agostina entregan su vida públicamente a Cristo durante la Semana de la Familia.



## Ministerio de la Familia en Galápagos

En agosto, la famosa Isla de Galápagos, en Ecuador, el líder del Ministerio de la Familia, Pr. Juan Cancino, dirigió talleres de familia y encuentros de padres. El evento fue direccionado tanto a los miembros de iglesia como a la comunidad del Colegio Adventista de Loma Linda.



## Materiales en la Web

En el sitio del Ministerio de la Familia es posible bajar gratuitamente materiales como sermones, videos, seminarios, presentaciones en PowerPoint y audios en [www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)



## Reunión de Líderes del Ministerio de la Familia

Líderes del Ministerio de la Familia de las uniones de 8 países de Sudamérica se reunieron en Brasilia, del 21 al 26 de octubre de 2012, con la presencia del líder mundial, Pr. Willie Oliver. En esta ocasión, también grabaron los 12 comentarios en video para el programa "Adoración en Familia".



Síganos en Twitter  
@MinistFamilia

# NUEVO TIEMPO, SU FAMILIA EN PRIMER LUGAR!



**LUNES**  
18:00 URY  
17:00 ARG/CHL/PRY  
16:00 BOL  
15:00 ECU / PER



**MIÉRCOLES**  
18:30 URY  
17:30 ARG/CHL/PRY  
16:30 BOL  
15:30 ECU / PER



**DOMINGO**  
11:00 URY  
10:00 ARG/CHL/PRY  
09:00 BOL  
08:00 ECU / PER



**MARTES**  
16:00 URY  
15:00 ARG/CHL/PRY  
14:00 BOL  
13:00 ECU / PER



**LUNES**  
22:00 URY  
21:00 ARG/CHL/PRY  
20:00 BOL  
19:00 ECU / PER

Salud, psicología, familia y femineidad  
son algunos entre muchos temas  
presentes en nuestra programación.

.....

## Sintonice y vea Nuevo Tiempo!

