

“ESTA SERIE DE ESTUDIOS ES UNA HERRAMIENTA VALIOSA PARA INTEGRAR A LOS MIEMBROS DEL GRUPO PEQUEÑO EN LA INVESTIGACIÓN APLICATIVA DE LA BIBLIA.

LA IDEA ES CONDUCIR A LOS PARTICIPANTES A ESCUDRIÑAR EL TEXTO BÍBLICO, INCORPORANDO LAS VERDADES CONTENIDAS EN ÉL.

SOBRE TODO, ANHELAMOS QUE EL MARAVILLOSO SEÑOR, REVELADO EN LAS PÁGINAS SAGRADAS, ENCUENTRE LUGAR EN EL CORAZÓN DE CADA ADORADOR.

“PORQUE ESTÁN DOS O TRES CONGREGADOS EN MI NOMBRE, ALLÍ ESTOY YO EN MEDIO DE ELLOS” – MATEO 18:20



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

SERIE DE ESTUDIOS PARA
GRUPOS PEQUEÑOS



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

SERIE DE ESTUDIOS PARA
GRUPOS PEQUEÑOS



Expediente

Producción Ejecutiva: División Sudamericana (UA, UB, UCh, UE, UP, UPN, UPS, UU, UCB, UCOB, ULB, UNB, UNeB, UNoB, USB, USeB)

Título: DISCIPLINAS ESPIRITUALES

Categoría: Grupos Pequeños

Serie preparada por la Unión Central Brasileña

Coordinación General: Pr. Everon Donato (DSA)

Diagramación y Diseño: Elder Alcantara

Derecho de traducción y publicación reservada: División Sudamericana

Índice

1. DISCIPLINA EN LA COMUNIÓN
2. DISCIPLINA, UN ESTILO DE VIDA
3. DISCIPLINA EN LA MEDITACIÓN
4. DISCIPLINA EN LA SOLITUD
5. DISCIPLINA EN LA SOLIDARIDAD
6. DISCIPLINA EN EL SERVICIO CRISTIANO
7. DISCIPLINA EN LA CONFESIÓN
8. DISCIPLINA EN LA SENCILLEZ
9. DISCIPLINA ESPIRITUAL EN LA ORACIÓN
10. DISCIPLINA ESPIRITUAL EN LA VIGILIA
11. DISCIPLINA DEL ESTUDIO
12. DISCIPLINA DEL AYUNO
13. DISCIPLINA EN EL TIEMPO

Programa

Las cuatro etapas de un grupo pequeño:



Confraternización: Recepción, colocando la conversación al día y rompiendo el hielo.



Adoración: Cánticos, oración, meditación, testimonios y estudio.



Estudio comparado de la Biblia: Énfasis en la aplicación del texto para la vida.



Testimonio: Planificación evangelizadora del grupo. Oración intercesora.

Ideales del Grupo

1. Nombre del grupo: _____
2. Nuestro lema: _____
3. Nuestra oración: _____
4. Himno oficial: _____
5. Nuestra bandera: _____
6. Nuestro texto bíblico: _____

APRESENTACIÓN

Los grupos pequeños son una estructura indispensable para el crecimiento armonioso de la iglesia. Forma parte de una comunidad relacional, no es apenas un privilegio, sino una necesidad para que los cristianos experimenten los valores del reino. Los grupos pequeños son esenciales para el pastoreo, discipular a los nuevos convertidos, capacitar a los líderes y desarrollar sus dones espirituales.

Esta serie de lecciones fue preparada para que cada participante de los grupos pequeños disfrute de temas variados a través de un lenguaje relacional. El contenido de este material está destinado a ayudar a los miembros de la iglesia de América del Sur a crecer en tres áreas esenciales de la vida de un discípulo: comunión, relacionamiento y misión.

Nuestro deseo es que este material conduzca a una vida de gozo en Cristo, promoviendo reflexiones profundas y los cambios necesarios para experimentar el verdadero discipulado.

¡Éxito!

Pr. Everon Donato
Ministerio Personal - DSA



01

DISCIPLINA EN LA COMUNIÓN

ROMPIENDO EL HIELO

¿Ya imaginó estar una semana sin comunicarse con alguien; sin teléfono, celular, e-mail y sin redes sociales? ¿Cómo sería?

INTRODUCCIÓN:

Vivimos en la era de la comunicación. Hay más de 1.6 billones de personas conectadas en el planeta, según International Data Corporation (IDC). Pero es impresionante notar que las relaciones cada vez están más frágiles, hay un individualismo creciente que está afectando la comunión entre las personas.

La comunión entre los cristianos y Dios está cada vez más frágil debido al ajetreo de la vida. Las personas están más interesadas en satisfacer sus deseos que fortalecer su espiritualidad. La Palabra de Dios dice: “Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas” (Mateo 6:33).

TEXTO PARA ESTUDIO: Juan 15:1-9

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Qué es comunión según la Biblia? ¿Cuál es la diferencia entre comunicación y comunión?

Para pensar: El texto nos enseña que no basta estar conectado a Cristo, necesitamos producir frutos. La comunión con el Salvador tiene por objetivo comunicar la gracia al pecador, fortalecer la naturaleza espiritual y la relación entre los hermanos. “Pero si andamos en luz, como Él está en luz, tenemos comunión unos con otros y la sangre de Jesucristo, su Hijo, nos limpia de todo pecado” (1 Juan 1:7).

Muchos dicen que son cristianos, pero infelizmente, viven lejos de la verdad. “Si decimos que tenemos comunión con Él y andamos en tinieblas, mentimos y no practicamos la verdad” (1 Juan 1:6).

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Por qué Jesús eligió la vid para ilustrar la relación del creyente con Dios? Ver Juan 5:30.

Para pensar: En vez de escoger un árbol fuerte y frondoso, como el roble, Jesús eligió la vid. La vid necesita de apoyo para crecer, fortalecerse y dar frutos. Así como Jesús

dependía del Padre para cumplir su misión, nosotros dependemos de Jesús para nuestra salvación. “[...] porque separados de mí nada podéis hacer” (Juan 15:5).

2. ¿Cuáles serían los frutos de una comunión con Cristo?

Para pensar: “Se regocijaban en la dulzura de la comunión con los santos. Eran compasivos, considerados, abnegados, dispuestos a hacer cualquier sacrificio por la causa de la verdad. En su asociación diaria, revelaban el amor que Cristo les había enseñado. Por medio de palabras y hechos desinteresados, se esforzaban por despertar ese sentimiento en otros corazones” (*Hechos de los apóstoles*, p. 437).

3. ¿Usted está de acuerdo que el verdadero cristiano debe tener disciplina en la comunión con Dios y con su prójimo? Hable de las características de una persona que tiene disciplina en la comunión.

III. APLICANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Qué acciones pretende adoptar para ejercer disciplina en la comunión?

2. ¿Qué espera como resultado de esta comunión?

Para pensar: “Para el obrero consagrado es una maravillosa fuente de consuelo el saber que aun Cristo durante su vida terrenal buscaba a su Padre diariamente en procura de nuevas provisiones de gracia necesaria; y de esta comunión con Dios salía para fortalecer y bendecir a otros” (*Hechos de los apóstoles*, p. 45). Si permanecemos en Cristo a través de una comunión disciplinada, seremos bendecidos y bendeciremos a quienes nos rodean.

02

DISCIPLINA, UN ESTILO DE VIDA

ROMPIENDO EL HIELO:

¿Recuerda alguna vez que hizo una promesa de cambiar su estilo de vida? Quizás quiso cambiar su alimentación o matricularse en la academia, o tal vez prometió que bebería más agua y

dormiría más temprano. ¿Pudo cumplir su promesa o la decisión de comenzar la dieta ese lunes o se fue al espacio? ¿O tal vez pagó meses de academia sin aparecer nunca por allí? Si no le es vergonzoso, hable sobre sus tentativas no cumplidas. Ahora piense en los cambios que usted ya hizo en su estilo de vida. ¿Hay algún mal hábito que no pudo dejar? ¿Existe algún hábito saludable que usted logró desarrollar? ¿Cuáles fueron los beneficios que le trajo el cambio? Comente con el grupo.

INTRODUCCIÓN:

La Biblia es un compendio moderno sobre salud. Encontramos en ella diferentes textos relacionados al estilo de vida. Veamos algunos:

“Comer mucha miel no es bueno [...]” (Proverbios 25:27).

“ [...] Ninguna grasa de buey ni de cordero ni de cabra comeréis” (Levítico 7:23).

“Venid vosotros aparte, a un lugar desierto, y descansad un poco” (Marcos 6:31).

“¡Bienaventurada tú, tierra, cuando tu rey es hijo de nobles y tus príncipes comen a su hora para reponer sus fuerzas y no para beber!” (Eclesiastés 10:17).

Desde luego, Dios se preocupa por la salud y calidad de vida de sus hijos. Es su voluntad que preservemos la vida que Él nos ha concedido

y que tengamos una vida abundante. Sin embargo, tener salud no es obra de la casualidad. El bienestar y la calidad de vida dependen de la práctica disciplinada y perseverante de un buen estilo de vida. Es lo que hacemos o dejamos de hacer en el día a día, lo que determina nuestra salud.

TEXTO PARA ESTUDIO: Daniel 1:1-9

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. Imagine que recibió una invitación del presidente de Brasil para participar de una gran cena de gala en Brasilia. Pero al llegar, se sorprende con alimentos y bebidas que no concuerdan con los principios de salud ¿Cuál sería su reacción?

Ahora lea Daniel 1:8 nuevamente, sustituya la palabra de Daniel por su nombre. Ejemplo: Yo, María propuse en mi corazón no contaminarme con la porción de la comida del presidente... ¿Se puede imaginar ejerciendo esa disciplina? ¿Usted cree que es posible ser como Daniel? Comente con el grupo.

Para pensar: Daniel era un joven que había sido llevado cautivo de Jerusalén a Babilonia. Según los historiadores, el trayecto era aproximadamente 1.600 km y probablemente el recorrido se hizo a pie en dos meses de viaje. Cuando llegó allá, Daniel tenía menos de 20 años, estaba lejos de sus padres y en compañía de miles de otros jóvenes que no se preocupaban en mantener el estilo de vida saludable.

¿Por qué Daniel resolvió no contaminarse con los finos potajes del rey? ¿Con quién y desde cuando él había aprendido la importancia de la disciplina en el estilo de vida? ¿Había algo más allá de la salud física en juego?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. En su opinión, ¿Cómo consiguió Daniel mantener su disciplina y fidelidad? Lea Daniel 6:13 y Gálatas 5:22,23. ¿Cuál fue la actitud de Dios ante su decisión? Lea nuevamente Daniel 1:9.

Para pensar: Piense en las últimas veces que usted se propuso cambiar algún hábito de salud y no lo logró. ¿Qué le faltó para vencer? ¿Busca diariamente la ayuda de Dios a través de la oración de fe? ¿Cree realmente que es posible cambiar y tener disciplina?

Discuta en grupo: ¿Cuáles son los obstáculos que nos impiden llevar una vida saludable hoy? ¿Conquistar la disciplina del estilo de vida, depende de nosotros, de Dios o de los dos juntos? Lea Apocalipsis 3:20.

III. APLICANDO EL TEXTO

Para pensar: Actualmente, mantener la disciplina en el estilo de vida es un desafío. Sin embargo encontramos en el libro de Daniel, la clave de la victoria. Cualquier cambio de hábitos para que sea duradero debe ser hecho con mucha oración. “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” (Filipenses 4:13) En Cristo podemos ser nuevas criaturas y vivir un estilo de vida saludable de manera constante. Esta disciplina, como cualquier otra competencia, se aprende y puede ser entrenada a partir de la decisión y de la persistencia de cada uno de nosotros.

Discuta en grupo:

1. ¿Qué acción práctica desea adoptar para tener disciplina en el estilo de vida?

Para hacerlo solo: Analice sus hábitos de salud y elija dos que le estén perjudicando y que usted desea cambiar, y dos buenos hábitos que le gustaría adoptar. ¡Sea realista y sincero con usted mismo! Escríbalos en el cuadro siguiente:

Hábitos malos que desea cambiar	Hábitos buenos que desea adoptar

En este momento, tome una decisión de cambiarlos y presente su necesidad a Dios en oración. Él es fiel y le ayudará a vencer. Cuando usted haya incorporado estos nuevos hábitos en su vida, repita el ejercicio hasta que alcance la disciplina en el estilo de vida.

03

DISCIPLINA EN LA MEDITACIÓN

ROMPIENDO EL HIELO

¿Qué viene a su mente cuando oye la palabra meditación? ¿Usted cree que ese ejercicio es una práctica sana que le proporciona algún beneficio? ¿O cree que es sólo una técnica utilizada en las sectas orientales donde la persona aprende a vaciar su mente, sentarse en posición Lotus (piernas cruzadas) y encontrar equilibrio para el cuerpo y la mente?

Discuta en grupo:

1. ¿Cuáles son las prácticas de meditaciones más comunes? En la opinión del grupo, ¿de qué manera se puede hacer? ¿Existe algún momento más oportuno para realizarla? ¿Hay alguien del grupo que practica la meditación?

INTRODUCCIÓN:

Meditar: Su definición nos dice que es el acto o efecto de: contemplar, pensar, considerar, estudiar, reflexionar, planificar. Note que el concepto dice: “Acto” o “Efecto”, que implica “Acción” y “Reacción”, es una actitud de la cual se obtiene un resultado.

La meditación bíblica es entonces el acto voluntario de reflexionar sobre la Palabra de Dios, la Biblia, y exponerse a ella para recibir sus beneficios.

TEXTOS PARA ESTUDIO: Salmo 119:15-16; Salmo 19:14

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Es posible meditar, mirar y alegrarse al estudiar los textos bíblicos?
2. ¿Qué beneficio encuentran en el texto de abajo?

Salmo 119:15-16 “En tus mandamientos meditaré; consideraré tus caminos, me regocijaré en tus estatutos; no me olvidaré de tus palabras.

Para pensar: Dios, en su soberana voluntad, tiene muchas formas de hablar con el hombre, y una de ellas es a través de su Palabra revelada, la Biblia. En este tipo de comunicación, la meditación bíblica es un instrumento de gran importancia porque es un modo de:

- Buscar cura, alivio, restauración y dirección en la Palabra de Dios.
- Buscar la voluntad de Dios.
- Involucrarnos en sus propósitos.
- Conocer sus promesas.
- Generar comunión con el Espíritu Santo.
- Aprender acerca de Dios y de su reino.
- Crecer espiritualmente, saber quiénes somos y cuál es nuestra misión en este reino.

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Usted reconoce los beneficios e identifica un crecimiento espiritual en su vida de comunión con Dios a través de la meditación?

Para pensar: La meditación bíblica no debe ser realizada de cualquier forma, porque las cosas pertenecientes al reino de Dios deben hacerse con decencia y con orden, según el relato bíblico de 1ª Corintios 14:40.

Salmo 19:14 dice: “¡Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, Jehová, roca mía y redentor mío!”

Para pensar: ¿Usted se alegra al pensar en el encuentro que tendrá con el Señor cuando Él vuelva a este mundo para rescatar a los que perseveraron? ¿Se considera en el grupo que aguarda a Jesús? ¿Qué hace para encontrarse con Dios antes de su venida?

Amós 4:12 dice: “Por eso, Israel, haré lo mismo contigo; y porque te he de hacer esto, prepárate, Israel para venir al encuentro de tu Dios”. El Señor desea que su pueblo se prepare para tener un encuentro con Él todos los días.

Después que Dios creó al hombre venía diariamente, al terminar el

día, a encontrarse con su creación. Podemos imaginar qué placenteros serían esos encuentros: El hombre y Dios en una conversación diaria, compartiendo grandes descubrimientos, pequeñas experiencias, simplemente, relacionándose. Pero un día esa interacción se rompió, y sin duda, Adán debe haber cargado a lo largo de sus 930 años la nostalgia de aquellos momentos tan especiales. Muchas veces debe haber sentido un inmenso vacío al mirar las puestas de sol.

Sin embargo, para nosotros nació el “Sol de justicia” la resplandeciente “Estrella de la mañana” y a través de Jesucristo, nuevamente, podemos encontrarnos todos los días con nuestro Creador. Y la meditación en la Biblia es un recurso que podemos utilizar para tener ese encuentro.

III. APLICANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Qué acciones de las sugeridas a continuación, pueden ayudarlo a organizarse mejor para desarrollar el hábito de la meditación?

- Mantener un cuaderno de notas sobre la meditación del día.
- Tratar, si es posible, de meditar en el mismo horario todos los días.
- Tener un lugar apropiado para la meditación, cómodo y en silencio.
- Examinar las anotaciones, tomar nota de las promesas alcanzadas.
- Considerar la meditación como el momento de un encuentro marcado con Dios.

Para pensar: Salmo 1:1-3 dice: “Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado, sino que en la ley de Jehová está su delicia y en su Ley medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo y su hoja no cae, y todo lo que hace prosperará”.

No hagamos esperar a Dios, ni lo entristezcamos por nuestra ausencia, comparezcamos puntualmente. Por medio de la meditación en el texto bíblico compartamos con Él nuestro día y renovemos con alegría nuestra vida ante su presencia maravillosa.

04

DISCIPLINA EN LA SOLITUD

ROMPIENDO EL HIELO

¿Usted cree que el hombre del siglo XXI puede desconectarse completamente de los medios de comunicación y las redes sociales? Imagine cómo sería pasar las 24 horas sin ningún contacto con otro ser humano y sin acceso a ningún medio de comunicación.

INTRODUCCIÓN

Solitud es el aislamiento o reclusión voluntaria, diferente de la soledad que en su esencia es el estado emocional del individuo que desea fervientemente una compañía y no la tiene. Un individuo puede estar cercado de amigos en medio de un salón de fiestas muy animado y aún así estar consumido por la soledad. Podemos recordar como estado de solitud al período en que Jesús se aisló para reflexionar.

TEXTOS PARA ESTUDIO: Mateo 4:1; 14:23 y 26:36; Lucas 6:12

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Por qué Jesús buscaba solitud, según la Biblia? ¿Cuál es la diferencia entre solitud y soledad?

Para pensar: Estos versículos nos muestran la actitud de Jesús antes o después de los momentos importantes en su ministerio. Aprendemos que la solitud es una actitud con un propósito específico, no solamente de aislamiento, sino que siempre que Jesús se retiraba a un lugar reservado, era con un objetivo, el de desarrollar una comunión estrecha con el Padre.

En los días de Jesús, así como también en nuestros días, había muchos “ruidos” que le impedían mantener una comunión estrecha con el cielo. Sin embargo, estos versículos nos presentan algo interesante: Jesús buscó solitud al inicio de su ministerio: 40 días de ayuno y

DISCIPLINAS ESPIRITUALES

oración. También se retiró antes de llamar a sus principales discípulos, y después de atender a una gran multitud y ser aclamado como el que podría atender las necesidades inmediatas del pueblo. En la soledad buscó comunión con su Padre e intercedió por sus discípulos con el fin de que entendiesen su obra y ministerio. Jesús encontraba en la soledad respuestas, e incluso el silencio del Padre (Mateo 26:36-46) Y usted, ¿qué respuestas busca? ¿Será que ellas no le están esperando en los momentos de soledad? El profeta Elías encontró la respuesta en una ocasión como esta. (1º Reyes 19:11-13)

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. Según los textos de 1º Reyes 19:11-13 ¿Quién pidió al profeta que busque soledad? Vea también Mateo 4:1 ¿Qué nos enseña este episodio?

Para pensar: “Cuando Jesús fue llevado al desierto para ser tentado, fue llevado por el Espíritu de Dios. Él no invitó a la tentación. Fue al desierto para estar solo, para contemplar su misión y su obra” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 89).

2. ¿Por qué era tan importante para Jesús estar en soledad en el inicio de su ministerio? Considere también el ministerio de Juan el Bautista (Mateo 3:1-2).

Para pensar: “Debemos orar también en el círculo de nuestra familia; y sobre todo no descuidar la oración privada, porque ella es la vida del alma. Es imposible que el alma florezca cuando se descuida la oración. La sola oración pública o con la familia no es suficiente. En medio de la soledad, abrid vuestra alma al ojo penetrante de Dios” (*El camino a Cristo*, p. 98).

3. ¿Usted conoce a alguien que ha desarrollado el hábito de soledad en la vida? Cuente algo sobre lo que admira en esa persona.

III. APLICANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Qué desea hacer para desarrollar el hábito de soledad? Comparta con el grupo.

Para pensar: La soledad no es estar solo, pero sí, ponerse ante la presencia de Dios, solamente Él llena el vacío de nuestro corazón. Lea Eclesiastés 3:11.

05

DISCIPLINA EN LA SOLIDARIEDAD

ROMPIENDO EL HIELO

Como cristianos, nuestra responsabilidad para con el prójimo ¿se resume sólo al ámbito espiritual, o también tenemos responsabilidad social? ¿Cuál fue su última acción solidaria hacia su prójimo? ¿Qué representó esta acción para la persona que fue ayudada y para usted que la ayudó?

INTRODUCCIÓN

La Biblia nos muestra claramente que tenemos responsabilidades sociales que están divididas en cuatro aspectos:

1. Responsabilidad para consigo mismo. El modo apropiado de amarse a sí mismo y proveer las necesidades básicas para su propia existencia. La Biblia nos muestra la preocupación de Pablo en no ser carga de nadie, por eso trabajaba día y noche (2 Tes. 3:7,8). De este modo, una de las cosas más importantes que cada hombre puede hacer por el bien de los demás, es ganarse su propio sustento para la vida.
2. Responsabilidad para con su familia. La responsabilidad incluye proveer para los miembros de la familia que no son capaces de proveerse a sí mismos (huérfanos, viudas, niños, dependientes) (1ª Timoteo 5:8).
3. Responsabilidad para con sus hermanos creyentes: La Biblia es clara en cuanto a la responsabilidad social por los hermanos en la fe. (Santiago 2:15, 16).
4. Responsabilidad para con todos los hombres: Isaías 1:17; Salmo 41:1; Proverbios 21:13.

TEXTO PARA ESTUDIO: Lucas 10:29

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. Basado en la respuesta de Jesús a través de la parábola del buen Samaritano, ¿quién es nuestro prójimo? Lea la parábola (Lucas 10:25-37).

Para pensar: La Biblia enseña que la persona debe amar a su prójimo, es decir, a todos los hombres. Esto implica que la persona debe amar de tal manera que beneficie al mayor número de personas posibles, no solamente a sus familiares, amigos y vecinos inmediatos. Esto es lo mismo que lo expresado por el principio jerárquico de que el amor por muchas personas es más valioso que el amor a uno solo. Cuando el amor es distribuido de esta manera entre el mayor número posible de personas, la norma del amor está siendo una ética social constructiva, influyendo en las personas a hacer el bien al prójimo.

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Cuáles son los beneficios que recibo al ejercitar la benevolencia social?

Para pensar: Cuando ayudamos al prójimo debemos entender que:

(1) La benevolencia social está implícita en la obediencia a los Mandamientos de Dios. (Juan 22:36-39).

(2) Lo que se hace a favor de los necesitados, se hace para Cristo. (Mateo 25:34-45).

Para pensar: “Los que tienen compasión por los infortunados, los ciegos, los cojos, los afligidos, las viudas, los huérfanos y los necesitados son representados por Cristo como observadores de los mandamientos que tendrán vida eterna” (*El ministerio de la bondad*, p. 219).

III. APLICANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Qué acción práctica usted desea adoptar para ejercer la benevolencia social?

Para pensar: “A Jehová presta el que da al pobre; el bien que ha hecho se lo devolverá” (Proverbios 19:17).

06

DISCIPLINA EN EL SERVICIO CRISTIANO

ROMPIENDO EL HIELO

El entusiasmo con el que hablamos de asuntos que son de nuestro interés, refleja lo que está en nuestro corazón: los hijos, los nietos, un equipo de fútbol, un automóvil, una cartera etc. ¿Cuál es nuestro entusiasmo al dar testimonio de lo que Jesús hizo por nosotros? ¿Cuánto interés tenemos en que los demás conozcan a Jesús? ¿Cuál es la importancia que damos a la salvación de los demás?

INTRODUCCIÓN

La mayor preocupación de Dios no está en nuestra condición social, si somos ricos o pobres, cultos o incultos, no está en nuestra preparación académica, sino en saber cuál es nuestro interés en anunciar las buenas nuevas de salvación a las personas que están perdidas y sin esperanza. En el evangelio de Juan, capítulo 3, versículo 16, nos revela el gran amor de Dios por los perdidos y el buen precio que pagó para poder rescatarnos de las tinieblas a su luz admirable. En este estudio analizaremos si la responsabilidad de anunciar a Cristo es un don de algún grupo específico de personas, o una responsabilidad de todo creyente.

TEXTO PARA ESTUDIO: 1ª Pedro 2:9

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. Pedro nos dice que somos linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios. Qué maravilla, ¿verdad? Pero este pueblo, esta nación fue elegida para algo. ¿Para qué nos llamó Dios de las tinieblas a su luz admirable?

Para pensar: Como iglesia remanente, tenemos el privilegio de tener en nuestro medio el espíritu de profecía a través de la Sra. Elena G. de White. El espíritu de profecía es un instrumento de Dios para ayudarnos a tener una visión clara de la Biblia y de su real significado para nosotros. En el libro *El ministerio de la bondad*, página 59 dice: “Muchos suponen que el espíritu misionero y las cualidades para el trabajo misionero constituyen un don especial que se otorga a los ministros y a unos pocos miembros de la iglesia, y que todos los demás han de ser meros espectadores. Nunca ha habido mayor error. Todo verdadero cristiano ha de poseer un espíritu misionero, porque el ser cristiano es ser como Cristo”.

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿La tarea de “anunciar” pronunciada por Pedro se realiza a través de actividades internas en la iglesia, como por ejemplo: cantar, predicar o dirigir algún departamento?

Para pensar: En Mateo 5:14, Jesús nos dice que somos la “luz del mundo”. Debemos brillar donde hay tinieblas, es decir, en medio del mundo, entre las personas de la comunidad. Jesús no nos pide que brillamos dentro de la iglesia, porque allí no están las tinieblas.

2. Basado en la declaración del Espíritu de Profecía, ¿ser misionero es un “don” o una responsabilidad de todo creyente?

Para pensar: El primer sentimiento de una persona verdaderamente convertida es el de querer llevar las buenas nuevas de salvación a otras personas. Esta tarea maravillosa no es sólo la responsabilidad, sino también el privilegio de todos los creyentes. El gran evangelista Spurgeon dijo: “Un cristiano es o un misionero o una farsa”.

III. APLICANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Con qué frecuencia usted ha proclamado a Jesús a las personas que aún no lo conocen?

Para pensar: Experimente ser un instrumento poderoso en las manos de Dios para la salvación de las personas y descubra la verdadera alegría de ser cristiano.

07

DISCIPLINA EN LA CONFESIÓN

ROMPIENDO EL HIELO

Cuando una persona hace algo malo contra usted y le pide perdón, se humilla, se arrepiente, ¿Cómo maneja esta situación? (justicia para otros). Ahora, cuando usted comete errores contra alguien, convirtiéndose en el ofensor ¿Cómo prefiere ser tratado? (Misericordia para mí). ¿Cómo es su comportamiento cuando usted depende del perdón? Otra pregunta importante, ¿Cómo nos trata Dios cuando nos equivocamos? ¿Dios cambia su trato hacia nosotros después que lo ofendemos?

INTRODUCCIÓN

El pecado nos ha dejado con muchas tendencias que no son buenas. La peor de ellas es el orgullo, es decir, tenemos dificultad de confesar y perdonar. Todos los días de nuestra vida, tendremos que relacionarnos con personas y con ello vendrán algunos problemas de conducta, ideas divergentes, opiniones contrarias a las de nosotros, etc. En el tiempo de Jesús, el perdón tenía un límite, y la confesión ni siempre era aceptada, pues el plazo era seleccionado por reglas humanas.

Mateo 18:21. “Entonces se le acercó Pedro y le dijo: Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete?”.

¿Por qué debemos confesar nuestros errores? ¿Buscamos todos los tipos de argumentos para no tener que exponernos? ¿Tenemos miedo de que la gente sepa quiénes realmente somos? Nuestro carácter es un secreto y no nos gusta contar detalles. Pero nuestro Dios todo lo ve y todo lo sabe.

1ª Juan 1:9. “Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad”.

Debemos confesar porque hicimos lo que no deberíamos hacer. Si no confesamos, no seremos perdonados. Quién no fue perdonado

tendrá que aceptar todas las consecuencias de su pecado. ¿Y cuál es la paga del pecado? Romanos 6:23 “Porque la paga del pecado es muerte [...]”.

Dios no quiere complicar nuestra vida. Su objetivo es facilitarla al máximo posible, nuestra parte está en reconocer y pedir, tenemos que confesar. Romanos 8:1 dice: “Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu”. Estar en Cristo es utilizar la disciplina de la confesión.

TEXTO PARA ESTUDIO: Salmo 51:1-2

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

El hecho triste del pecado de David está relatado en 2 Samuel 11:1-27. David vio una ventaja en hacer lo que no debía hacer. Él tuvo muchas oportunidades de arrepentirse y confesar, pero no lo hizo. Pensaba que nunca lo descubrirían. Hubo personas que fueron perjudicadas por causa de su actitud. Se le concedió el tiempo necesario para que se arrepintiera y confesara. David adulteró y planificó la muerte del esposo de Betsabé, David fue intrascendente. Sólo cuando el profeta Natán vino a él personalmente y le contó una parábola (2 Samuel 12), vio la gravedad y la cobardía de sus actos. La confesión no puede ser algo que voy a decidir, cuando mejor me convenga. La confesión debe ser tan rápida como sea posible. La demora puede ser fatal. Cuanto más tardía sea la confesión, más difícil será ejercitarla.

Para pensar: Tanto David como todos los involucrados resultaron perjudicados. Los padres y los hijos pueden afectar toda la estructura familiar cuando viven en pecado secreto. La familia es un cuerpo, y cuando pensamos que el pecado puede ser una opción sin riesgos, sólo tendremos perjuicios.

Un pastor muy experimentado dijo en un discurso: Lejos de Jesús el pecado tiene sentido. Es cierto, porque cuando nos alejamos de Jesús, lo que antes nos parecía malo, ahora llega a ser un estilo de vida. Cuando comenzamos a justificar nuestros errores, quedamos insensibles a la voz del Espíritu Santo. Podemos elegir lo que

queremos, pero no podemos elegir las consecuencias de nuestras decisiones. Satanás nos ciega cuando nos equivocamos, creemos que el error compensa, que es sólo un asunto de saber hacer, es decir, ser experto, no dejar rastro alguno. Por último, podemos ser los mejores artistas del pecado, pero en el escenario de este mundo, tenemos un universo que nos observa. Por eso, el recurso que Dios nos ofrece es confesar y abandonar nuestros pecados. La confesión da liberación, trae paz, armonía, mientras que si no hay confesión, sólo vendrá malestar, desconfianza, peleas, celos, vergüenza, deshonra, separaciones, tragedias, etc.

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta en grupo;

1. En su opinión, ¿David podría obtener perdón aun sin confesar?

Para pensar: Este relato bíblico nos muestra que tendremos que afrontar la responsabilidad de todos nuestros actos. Nuestras elecciones son serias y nos comprometen. Todo lo que Dios nos indica debe ser obedecido. Todos los días de nuestra corta vida tendremos que decidir a quién servir. Todas las orientaciones de la Palabra de Dios, por ejemplo, nos ofrecen advertencias amigables y amorosas. La obediencia trae seguridad y felicidad. Pero cuando erramos no debemos continuar en el error. Dios siempre nos ayuda a evitar el error e incluso después que lo cometimos Él no nos abandona. Las consecuencias vendrán, aun después de la confesión. Pero el que confiesa podrá soportar con la esperanza de que todo pasará, y Dios nos transformará. Un día no pecaremos más y no necesitaremos confesar.

III. APLICAR EL TEXTO

Discuta en grupo:

¿Cuándo nuestros pecados son tan malos, tan bajos, tan tristes, tan faltos de coraje, y nos parece que no vale la pena confesar? No importa lo que hayamos hecho, Dios puede y quiere perdonarnos. El recurso está disponible aquí y ahora, esto es la confesión. Debemos pedir a Dios que saque de nosotros el gusto por el pecado. Debemos obedecer como una prueba de amor a Él y no por miedo a las consecuencias. David es un ejemplo de una persona que confesó su pecado. Él era el rey, debía ser un ejemplo. Venció a un gigante, pero no venció al mayor de los gigantes: el orgullo. Sin embargo,

después que Dios tocó su corazón, se arrepintió y confesó su pecado. Escribió el Salmo 51 después de este acto horrible. A pesar de su confesión tuvo terribles consecuencias. ¿Cuáles son los mayores motivos que nos impiden confesar un pecado? ¿Por qué tenemos miedo de decir la verdad? ¿Podemos vivir con una consciencia sin paz? ¿Vale la pena engañar, hacer trampa, mentir, perjudicar etc., pensando que todo terminará bien? (Lea Salmo 73:17).

La confesión es una disciplina importante para nuestro crecimiento espiritual. Podemos comenzar aquí y ahora.

Proverbios 28:13. “El que oculta sus pecados no prosperará, pero el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia”.

1ª Juan 1:9. “Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad”.

Dios puede perdonar y usted debe confesar. ¿Quién debe tener la iniciativa? La confesión abre las puertas para el perdón. Alabado sea el nombre de Dios. Amén.

08

DISCIPLINA EN SIMPLICIDADE

ROMPIENDO EL HIELO

¿Qué es lo que más admira en las personas? Cuando usted llega a un lugar desconocido y lo tratan bien, ¿qué es lo que más le llama la atención? o ¿qué lo deja más a gusto en un ambiente desconocido? ¿Cuál es el impacto de la sencillez de las personas en ambientes que le traen preocupación?

INTRODUCCIÓN

El apóstol Pablo era un hombre muy culto y conocía a varias personas famosas de su época. Frecuentaba diversos ambientes, conocía a mucha gente importante. También hablaba varios idiomas, como el griego, hebreo, latín y arameo. Su vocabulario era muy rico. Cuando Dios lo llamó a ser cristiano tuvo que cambiar muchas cosas en su vida. Poseía un bagaje intelectual y filosófico muy grande, parecía que no tenía mucho por aprender. Pero no fue así, su vida cambió 180 grados. Pablo poseía una gran inteligencia, pero le faltaba mucha sabiduría y sencillez.

Proverbios 8:5. “Ingenuos, aprended discreción; y vosotros, necios, entrad en cordura”.

La sencillez es una disciplina que el apóstol Pablo tuvo que aprender para después enseñar. Debido a su cultura elevada, trataba de hacer sus predicaciones y enseñanzas lo más simples posible. Tuvo grandes dificultades.

Salmo 116:6. “Jehová guarda a los sencillos; estaba yo postrado, y me salvó”.

Cuando Pablo escuchaba a los apóstoles que conocieron y convivieron con Jesús, quedaba impresionado; ellos contaban la manera cómo Jesús había vivido. Tenía mucho interés en continuar su ministerio utilizando los mismos métodos. Se dio cuenta que Jesús trataba bien a la gente, nadie volvía igual después de un encuentro con Él. Cristo es el mayor ejemplo de la sencillez más pura y desinteresada.

TEXTO PARA ESTUDIO: 2 Corintios 11:3

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Qué significa sencillez en Cristo? ¿Cómo podemos practicar actualmente esta cualidad cristiana?

Para pensar: Vivimos en una sociedad muy exigente. Todos los segmentos nos cobran calidad, velocidad, beneficio, etc., pero aun en medio de tantas cargas emocionales e incursiones, debemos tener cuidado de no ser fríos e indiferentes con la gente. Debemos ser sabios en nuestras relaciones familiares, estudiantiles, de trabajo, etc., pongamos a las personas por encima de todo. Debemos hacer de la sencillez una técnica de las relaciones, pues las personas se sentirán mejor y producirán más. Ahora, un lugar de presión, cobranza, competencia deslealtad, síndromes de persecución, dará lugar a la inestabilidad. Pocas personas están preparadas para convivir en lugares fríos, pero aun así, no soportarán por mucho tiempo. Sencillez no significa abandonar las metas, romper proyectos, ni mucho menos una especie de negligencia o cobardía. Por el contrario, la disciplina de la sencillez puede fortalecer el grupo, habrá transparencia, aumento de confianza y también revelará el carácter y las intenciones de las personas más cercanas. La sencillez aumenta la identificación y producción. Tendremos más respeto unos por otros, una convivencia saludable y pacífica.

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. En su opinión, ¿Cómo enseñaba Jesús el asunto de la sencillez? Mateo 10:16.

Para pensar: La disciplina de la sencillez es una técnica de relaciones. Jesús instruía a sus discípulos a utilizarla en el ministerio y en sus vidas cotidianas. Sencillez es hablar y predicar con autoridad, sin ofender al oyente. Es exponer con educación y opinión firme, sin jamás traicionar los principios del reino de Dios. Es hablar la verdad con propiedad y contenido convincente. La sencillez en la vida cristiana debe manifestarse como un comportamiento ético y respetuoso. La sencillez atrae a las personas, llama la atención. Toda persona sencilla generalmente es más humilde y sincera. Al

presentar los principios del reino de Jesús debemos seguir sus enseñanzas. Ellas deben traer esperanza al oyente. No debemos impedir, alterar ni eliminar las orientaciones de la Palabra de Dios, sino que la sencillez siempre debe ser sincera y nunca intencional. No todas las personas simples practican la sencillez.

III. APLICANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Cómo podemos hacer de la sencillez nuestro estilo en la vida cotidiana?

Para pensar: A veces, en nuestra vida somos mal interpretados por tener actitudes que llaman la atención de las personas. Todo verdadero cristiano debe ser una persona sencilla. Cristo, nuestro modelo, nos enseñó que el evangelio eterno es sencillo, pero firme y justo. Practiquemos esos principios en nuestro hogar, escuela, trabajo, iglesia, o donde estemos. Que nuestra marca más conocida y expuesta sea la sencillez.

Nuestro Dios es muy poderoso, infinito y eterno. Siempre nos trata con mucha sencillez. Todo lo que necesitamos para vivir lo recibimos diariamente de sus manos. Necesitamos dejar de complicar nuestra vida y la de los demás. Debemos mejorar nuestra relación con Dios, para que nuestra conducta sea un reflejo evidente de la verdadera sencillez. Pablo, después de conocer muchas cosas, llegó a la siguiente conclusión:

Filipenses 3:8. “Ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor a Él lo he perdido todo y lo tengo por basura, para ganar a Cristo”.

Para Pablo, Cristo estaba por encima de todo. Conocer a Jesús es saber vivir por encima de cualquier propuesta. El amor de Cristo nos constriñe y su sencillez nos circunda. La sencillez causará más éxito de lo que podemos imaginar. Que Dios nos ayude a vivir esta disciplina importante, una característica celestial. Amén.

09

DISCIPLINA EN LA ORACIÓN

ROMPIENDO EL HIELO

¿Cuántos de ustedes ya oraron por más de 10 minutos? ¿Cuántos aquí en el grupo oraron y tuvieron la respuesta a su oración inmediatamente? ¿Alguien en el grupo sintió deseos de orar, pero no oró en voz audible, ni cerró los ojos para evitar que alguien lo critique o lo interprete mal? ¿Cuál debe ser nuestro objetivo principal cuando oramos a Dios? ¿Qué debemos buscar cuando oramos?

INTRODUCCIÓN

Hay varios pasajes en la Biblia que incentivan la oración. La oración puede ser para beneficiar a los demás (incluso a nuestros enemigos) o por nosotros mismos. Puede realizarse con el objetivo de pedir o de agradecer y alabar. Pero por sobre todo, debe utilizarse como herramienta diaria para transformar nuestro carácter y fortalecer nuestra fe.

TEXTO PARA ESTUDIO: Lucas 22:40-46 y Daniel 6:10

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. En el primer texto, un ángel fue enviado para confortar a Jesús en su momento de prueba más grande y aun después de eso, Él continuó orando con más intensidad (versículos 43, 44). ¿Qué podemos aprender de esto? ¿Qué deseaba Jesús que hicieran los discípulos para confortarlo?

2. En el segundo texto, incluso bajo amenaza de muerte, el profeta Daniel continuó orando tres veces al día. ¿Será que Daniel creía que orar era importante? Para que alguien ora como Daniel tres veces al día, aún bajo amenazas de muerte, tendría que tener determinación y ser disciplinado, ¿o cualquier persona puede hacer lo que hizo Daniel?

Para pensar: Parece que Jesús quería que sus discípulos presenciaran ese momento de agonía y la manera como Él lo afrontaba (además, claro está, deseaba el consuelo de sus discípulos en esa hora). Jesús oró para que Dios hiciera su voluntad, pero no ocultó su angustia ante la inmensa responsabilidad de morir por la raza humana. Fue necesario que viniera un ángel del cielo para consolar al Maestro, pues sus discípulos no estaban preparados para ello.

En la historia del pueblo de Dios existen muchos testimonios fieles de personas que perdieron la vida por predicar el evangelio o por vivir sus principios. Pero que una persona sea condenada a muerte simplemente por orar, es un fanatismo exagerado. ¿Qué piensan de esa idea? ¡No, amigos, afirmativamente, no! Daniel prefirió morir en vez de dejar de orar, porque sabía que la oración es más que una doctrina, más que una convicción, es un estilo de vida, es la certeza de la comunicación abierta con el mejor amigo del universo. Imagínese, que alguien lo amenaza de muerte por comunicarse con su familia. Mucho más que eso es nuestra comunicación con el Rey del universo. Desde pequeño Daniel recibió la instrucción de una vida de oración; y esta disciplina debe ser practicada en cada hogar cristiano:

“Por la mañana, los primeros pensamientos del cristiano deben fijarse en Dios. Los trabajos mundanales y el interés propio deben ser secundarios. Debe enseñarse a los niños a respetar y reverenciar la hora de oración [...]. Es el deber de los padres creyentes levantar así, mañana y tarde, por ferviente oración y fe perseverante, una valla en derredor de sus hijos. Deben instruirlos con paciencia, enseñándoles bondadosa e incansablemente a vivir de tal manera que agraden a Dios” (*Conducción del niño*, p. 491).

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. Jesús incentivó a sus discípulos a orar para que no cayeran en tentación (versículos 40, 46). ¿Qué tipo de oración debía ser ésta?
2. Daniel oró incluso bajo amenaza de muerte. ¿La oración es algo superficial en la vida del cristiano o es un principio no negociable?

Para pensar: En el contexto de Jesús, la palabra *tentación* utilizada aquí, puede ser traducida como “pecado” o incluso referirse a un tiempo de dura prueba. En este texto, Cristo parece estar preparando

a sus discípulos para las pruebas y persecución que pasarían más adelante debido a su predicación sobre su muerte y resurrección.

Jesús se valió del brazo poderoso de la oración en los momentos más difíciles de su vida, porque estaba seguro que al orar hablaba con aquel que podía socorrerlo y consolarlo.

Jesús y Daniel oraron con tanta perseverancia y convicción en los momentos difíciles porque ya habían incorporado en sus vidas el hábito de la oración.

III. APLICANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

Las pruebas no *transforman* a nadie en un verdadero cristiano; las pruebas *revelan* a los verdaderos cristianos. El cristiano verdadero sigue a Cristo ¿Usted está tras él en lo que se refiere a la oración?

Para pensar: En la Biblia leemos sobre la necesidad de orar para recibir el Espíritu Santo (Lucas 11:13), orar por nuestros perseguidores (Mateo 5:44), orar sin cesar (1 Tesalonicenses 5:17) y en todo lugar (1 Timoteo 2:8). Pero Jesús menciona un objetivo más amplio en el texto de estudio: orar para no pecar, para no ser sacudidos cuando pasemos por momentos de tribulación en nuestro caminar cristiano. Él desea ver nuestra victoria aquí y sabe que sólo será posible por medio de la oración diaria. Todos los días estamos expuestos a tentaciones, persecuciones y sufrimientos. Solamente si obedecemos el consejo de Jesús de orar, estaremos protegidos en estos últimos días de la historia de este mundo. Debemos orar sin cesar, entregar la vida a Dios y permitir que Él haga lo mejor en nosotros y por nosotros. Nuestra oración debe ser tan intensa que destruya nuestra dependencia propia y nos haga depender de Aquel que sabe lo que es mejor para cada uno de nosotros. Oremos.

10

DISCIPLINA EN LA VIGILIA

ROMPIENDO EL HIELO

¿Cuántos aquí en el grupo pasaron algún tiempo insistiendo en hablar con alguien que parecía no querer recibirlos para conversar? ¿Cuántas veces o cuánto tiempo dedicó e insistió hasta que la persona lo reciba? ¿Cuál fue el mayor período de tiempo que usted dedicó a estudiar para un examen? ¿Pasó toda una noche estudiando? ¿Cuál fue el resultado? Comenten unos con otros sobre la insistencia y perseverancia que necesitaron ejercitar para tener éxito.

INTRODUCCIÓN

Jesús amaba a sus discípulos y durante los tres años y medio que estuvo con ellos aquí en la tierra les enseñó con palabras y por su ejemplo lo que es muy importante en la vida de un cristiano, como lo es la preparación para la vida por la eternidad. En medio de los muchos temas importantes de la vida de un seguidor de Jesús está la disciplina espiritual de la vigilia. Veamos el énfasis de Cristo hacia sus discípulos con relación a esta disciplina espiritual:

Marcos 14:38. “Velad y orad para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil”.

En el Antiguo Testamento, la palabra hebrea usada para vigilar es: *natsar*, que significa guardar, cuidar, mantener, vigilar. Aparece por lo menos 60 veces en el Antiguo Testamento. En el Nuevo Testamento la palabra griega usada para vigilar es: *gregóreo*. ¿Sabía usted que el nombre Gregorio significa, el que vigila, cuida y guarda?

Conociendo el significado de la palabra vigilar, ¿qué imagina que Jesús quiso decir a sus discípulos cuando les pidió que vigilaran? (Comenten en grupos).

1. ¿Alguien en el grupo mencionó que vigilar significa guardar la fe y no abandonar los caminos de Jesús?

2. Jesús les pidió a los discípulos que vigilaran y oraran porque ese era un momento crítico en sus vidas. A partir de entonces se quedarían sin el Maestro, serían perseguidos y la fe de todos sería probada.

TEXTO PARA ESTUDIO: Hechos 1:12-14 (Cada persona debe leer un versículo del texto).

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. ¿Qué hicieron los discípulos después de la ascensión de Jesús al cielo? ¿Habían aprendido lo que significaba velar y orar? ¿Por cuánto tiempo permanecieron los discípulos en oración en ese lugar?

Para pensar: Jesús les había dicho a sus discípulos que deberían permanecer en vigilia espiritual, pero ellos no atendieron la petición del Maestro. Ahora, después de la ascensión de Jesús, estaban todos reunidos en el mismo lugar. Según se sabe, permanecieron allí por diez días en oración. Estaban en vigilia espiritual, en comunión con Dios y unos con otros. Como resultado, Dios les envió el poder del Espíritu Santo el día de Pentecostés.

Estar en vigilia como iglesia de Dios es muy importante. Más aún, si estamos unánimes en un propósito, es decir, todos en el mismo lugar, al mismo tiempo, con el mismo propósito, orando por el reavivamiento, la reforma y por el poder del Espíritu Santo.

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. En su opinión, ¿Por qué, sólo cuando los discípulos comenzaron a reunirse en vigilia espiritual, fue derramado el Espíritu Santo y sucedieron muchos milagros y hubo unidad verdadera entre ellos? Hechos 2:1-2; 42-47 (Compare con Hechos 1:12-14).

Para pensar: Todos los grandes movimientos de reavivamiento y cumplimiento de la misión fueron marcados por intensos momentos de vigilia y oración. En el Pentecostés, cuando la iglesia apostólica recibió el poder del Espíritu Santo, muchos milagros sucedieron, y por la fuerte predicación de la Palabra de Dios llevaron al bautismo a cerca de tres mil personas, antes, ellos pasaron diez

días en vigilia y oración. Al comienzo del movimiento adventista, nuestros pioneros de fe pasaban noches enteras estudiando la Biblia y orando: momentos de vigilia. En busca de más comprensión de la Palabra de Dios y del poder del Espíritu Santo.

2. Lea Hechos 12:12. ¿Qué sucedió con Pedro? ¿A quién envió Dios para liberarlo? ¿Qué hacía la iglesia por Pedro mientras él estaba preso?

Para pensar: El mundo será convencido de sus pecados, también, a través de la fuerte y valiente predicación del evangelio, pero, el primer paso que debemos tomar, es aferrarnos del brazo poderoso del Señor por medio de la oración. No sólo minutos de oración, sino horas de oración. Recuerde que una vigilia representaba para los judíos un período de tres horas. Entonces, cuando hablamos de vigilia espiritual, significa que podemos pasar un período de, por lo menos, tres horas con Dios en comunión, estudiando su Palabra, orando y alabando, en una iglesia, en un grupo pequeño, o a solas con Dios.

3. ¿Alguien en el grupo experimentó pasar momentos de, por lo menos, una hora con Dios, en oración, estudiando la Biblia, leyendo un buen libro espiritual, alabando a Dios y conversando con un amigo(a) sobre las cosas de Dios? Comente con el grupo lo que usted sintió como resultado de esta experiencia.

III. APLICANDO EL TEXTO

Discuta en grupo:

1. Teniendo en vista la importancia de la vigilia espiritual, ¿qué actitudes prácticas se pueden tomar en relación a este asunto, tanto en grupo como individualmente?

Para pensar: Seguramente sucederán grandes maravillas como resultado de esta búsqueda del poder de Dios. Dios mismo lo dice en Jeremías 29:13-14 (que alguien lea el texto). Recuerden que no es suficiente pensar que es un tema interesante, es necesario que lo practiquemos. Reserven un tiempo, puede ser una vez por mes a solas, una vez por trimestre como grupo pequeño o iglesia, etc.

11

DISCIPLINA EN EL ESTUDIO

ROMPIENDO EL HIELO

Muchas personas nacen con una fuerte inclinación por el estudio, por eso, aprenden con mayor facilidad y tienen mayor disposición de leer y escribir. Por esta razón hay personas que mantienen una fuerte disciplina en el estudio. Sin embargo, otras no son tan disponibles así; por lo tanto, el interés de ellas es más limitado, no tienen mucha voluntad de estudiar; comienzan a leer determinadas cosas y pronto pierden el interés y suspenden el estudio.

Acompañe ahora un informe resumido sobre la disciplina de estudio de un gran hombre, John Wesley: tenía una agenda repleta: Lunes y martes: Estudio de Griego, Historia Romana y Literatura. Miércoles: Estudio de Lógica y Ética. Jueves: Hebreo y Árabe. Viernes: Metafísica y Filosofía Natural. Sábados: Composición de Oratoria y Poesía. Domingos: Estudio de la Divinidad (Teología). Aparte de todo esto estudiaba francés, se perfeccionó en matemáticas y aún conducía experiencias en otología. Preparaba en promedio, tres sermones por día, y durante 54 años, elaboró 44.000 mensajes. Durante toda su vida viajó a lomo de caballos 320.000 Km., unos 8.000 por año. Publicó 1 comentario de 4 tomos sobre la Biblia, 1 diccionario de inglés, 5 tomos de filosofía, 4 tomos sobre historia de la iglesia, escribió libros de gramática inglesa, hebrea, griega y francesa; 3 tomos de medicina; 6 tomos de música clásica y un periódico, en total unas 50 publicaciones en el transcurso de su vida.

Este hombre estudioso fue el responsable directo por la salvación de miles de personas en toda Inglaterra a través de un poderoso reavivamiento. ¿Cómo se compararía con él en lo que concierne a la disciplina del estudio? ¿Cómo se sentiría al compararse? ¿Cree que puede crecer en este ámbito?

INTRODUCCIÓN

Usted tiene varios motivos para establecer la disciplina del estudio: aumenta el conocimiento y la cultura, aclara las dudas, orienta, trae

informaciones, etc. Pero la Biblia, además de estas razones citadas, posee motivos inigualables para desarrollar la disciplina de su estudio, pues es uno de los dos libros más antiguos del mundo, el más difundido y vendido, y también el fundamento de las tres religiones más grandes del mundo (judaísmo, cristianismo e islamismo, el Corán está basado en la Biblia), pero la razón fundamental para aplicar a través de ella la disciplina del estudio, radica en que la Biblia es la Palabra de Dios y por su intermedio oímos su voz.

TEXTO PARA ESTUDIO: Juan 15:5-7 y 8:31, 32

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

En Juan 15:5 Jesús se compara a sí mismo con la vid, y a nosotros, nos compara con las ramas, para resaltar la importancia de permanecer en Él. En el mismo versículo dice que esta permanencia en Él produce muchos “frutos”, es decir, muchos resultados positivos. Lo contrario está publicado en el versículo 6, pues Él es la vid verdadera y solamente vinculados a Él tendremos vida. En el versículo 7, Jesús dice que la mejor manera de permanecer vinculados a Él es si su Palabra está en nosotros. Y en Juan 8:31 Jesús afirma que sólo podremos ser de Él (discípulos de Él) si sus palabras permanecen en nosotros.

Para pensar: La esencia de la palabra “permanecer” sugiere una disciplina en el estudio de la Biblia “y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres” (Juan 8:32). Este es un asunto entre usted y Dios. En Mateo 6:18 dice: “[...] tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará en público”.

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Para pensar: El propósito fundamental de la analogía de la rama y la vid es describir una relación permanente entre Cristo y el creyente, de donde este último extrae los nutrientes necesarios para una vida espiritual productiva. Pero, para eso, la Biblia debe ser la base de un estudio diario y permanente, sin dejar de lado otras literaturas que edifican la vida cristiana.

Al practicar la disciplina del estudio basado en la Biblia (permaneciendo en Cristo), Cristo dice que habrá una abundante producción

de frutos. Veamos en la Biblia algunos frutos que produciremos si permanecemos en Cristo:

Discuta con el grupo:

1. ¿Cuál es el fruto prometido en 2ª Corintios 5:17?

Hay esperanza para cada persona, esperanza para cualquier persona que desea una transformación. En la disciplina del estudio de la Biblia, el pecador puede familiarizarse con Jesús, que es la verdad y tiene poder creador, redentor y restaurador para hacer de él una criatura nueva.

2. De acuerdo con Hebreos 4:16, ¿cuáles son los frutos que produce en nosotros la Palabra de Dios?

No hay duda, la Palabra de Dios puede cambiar nuestra vida. Las Escrituras hacen brillar una luz abundante que disipan la oscuridad espiritual y manifiestan el poder transformador de un Dios amoroso.

3. ¿Qué principio espiritual es necesario para que la Biblia tenga efecto en nosotros? Santiago 1:22.

Un espíritu humilde y un corazón abierto a la guía del Espíritu Santo son decisivos en el estudio de la Palabra de Dios. Debemos apasionarnos por Jesús a través del estudio de la Biblia, deseando aplicar sus enseñanzas a nuestra vida, de esta manera, Dios nos dará una fe transformadora que bendecirá todo lo que hacemos.

III. APLICANDO EL TEXTO

Discuta con el grupo:

Sabiendo que uno de los frutos de nuestra disciplina de estudiar la Palabra de Dios es un cambio de vida, elija un área específica de su vida que ya fue cambiada.

1. ¿Qué área es? ¿Aún puede haber progreso en esta misma área si es que usted se disciplina en el estudio de la Palabra de Dios?

Si hasta aquí le faltó confianza en el poder de Dios, comience ahora mismo, abra la Palabra con un corazón humilde y concéntrese, implorando al Padre que le revele su voluntad y le dé poder para seguirlo.

2. ¿En qué aspectos la Biblia es una fuerza motivadora en su vida?

“Cuando el corazón se pone en armonía con la Palabra, en el interior brotará una nueva vida; resplandecerá una nueva luz sobre cada línea de la Palabra, y llegará a ser la voz de Dios para su alma” (*Semejante a Jesús*, p. 106).

Elija a una persona de su grupo y decidan ayudarse mutuamente esta semana en el estudio diario de la Biblia, y a lo largo de la semana trate de compartir las bendiciones que obtuvo a través del estudio de la Palabra; y por teléfono, correo electrónico o incluso personalmente, los dos intercambien experiencias. ¡Anímense mutuamente!

CONCLUSIÓN

Antes de fijar la hora de estudio necesitará evaluar algunas cosas: el lugar, el momento, la claridad y el silencio son tan importantes y fundamentales, y su rendimiento dependerá de ello. Para que pueda estudiar mejor y el estudio resulte provechoso deberá ser regular, ejercer disciplina y crear el hábito de estudio.

12

DISCIPLINA EN EL AYUNO

ROMPIENDO EL HIELO

Varias religiones del mundo practican el ayuno.

Islamismo. El ayuno es uno de los cinco pilares de la religión. Es obligatorio realizarlo una vez al año, en el noveno mes del calendario islámico, Ramadán. La comida, líquidos, sexo y alcohol están prohibidos desde el amanecer hasta la puesta de sol, la alimentación es moderada en la noche y acompañada de oraciones.

Judaísmo. El ayuno principal se realiza en el Yom Kipur, o día del perdón con abstinencia de líquidos, alimento, sexo y cigarrillo, desde el amanecer hasta la puesta del sol. Es un día de total transparencia, en él la persona evalúa su vida, o su desempeño en el año que terminó.

Budismo. El ayuno ya existía en la India pre budista, integraba la práctica de la mortificación para alcanzar la purificación corporal y espiritual. La práctica aún se conserva, incluso en las escuelas del Japón.

Catolicismo. La Iglesia Católica siempre tuvo una disciplina penitencial, que incluye el ayuno. Es una forma de renuncia a la satisfacción del alimento, en homenaje a Dios, a Jesús y en solidaridad a los que pasan hambre. Es también una forma de purificación y crecimiento espiritual. Se realiza el miércoles de cenizas y en el viernes santo. Los fieles eligen su forma de ayunar, pero la iglesia orienta la privación total o la reducción de una de las comidas principales.

Y la Biblia, ¿qué dice sobre el ayuno? ¿Cuál es su importancia hoy en día? ¿Cuál es el verdadero significado del ayuno?

TEXTO PARA ESTUDIO: Mateo 6:16-18

DISCIPLINAS ESPIRITUALES

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Para pensar: Hay maneras y motivos equivocados de realizar el ayuno (versículo 16 “Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa”) En su tiempo, Jesús os exhortó a seguir las pautas correctas del ayuno.

El ayuno es una práctica necesaria, pues Jesús mismo lo recomendó, y orientó como hacerlo (versículo 17 “Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro”).

No se debe pensar que es una buena oportunidad para mostrar a los demás una imagen piadosa de sí mismo. (versículo 18 “Para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará en público”).

Discuta con el grupo:

1. ¿Hay recompensa para quién ayuna? ¿Qué recompensa es ésa?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

El texto que acabamos de leer es parte del famoso discurso de Cristo, llamado el Sermón del Monte, donde el Maestro presenta varias de sus enseñanzas, involucrando asuntos prácticos de la vida cristiana, tales como: el testimonio cristiano, la necesidad de obedecer los mandamientos, el amor al prójimo, la pureza, la oración, la práctica de la justicia y otros asuntos como el ayuno.

Al observar los temas mencionados arriba podemos ver que el ayuno es parte de un conjunto de enseñanzas de Jesús de vital importancia para los que buscan un crecimiento espiritual constante a través de una relación íntima con Dios.

Para pensar: El mismo Cristo practicaba la disciplina del ayuno (Mateo 4:2) y por eso enseñaba que debía ser parte de la vida del cristiano consagrado (Mateo 6:16). La iglesia del Nuevo Testamento practicaba el ayuno (Hechos 13:2-3; 14:23; 27:33).

El motivo del ayuno no debe ser recibir un favor de Dios: Dios no es un ser de permutas. En realidad, Él no lo necesita. No es por ayunar que Él le dará mérito y lo recompensará. Dios no hace intercambios; Él actúa por gracia. Hoy en día muchos ayunan con la

intención de alcanzar un objetivo, ayunan para que Dios cambie una situación (penitencia), o para que dé una respuesta. Y si sucede, no es por intercambio. El ayuno cambia, pero no es Dios quien cambia, sino usted.

Cuando ayunamos, no debemos aparentar preocupación, tristeza o semblante decaído (Mateo 6:16), al contrario, debemos demostrar alegría y apariencia de bienestar (17, 18).

El ayuno según la Biblia consiste en la abstención de alimentos por motivos espirituales. Aunque el ayuno aparece frecuentemente vinculado a la oración, él por sí sólo debe ser considerado como una práctica de provecho espiritual. En realidad, el ayuno bíblico puede ser llamado “oración sin palabras”.

III. APLICANDO EL TEXTO

Para pensar: Teóricamente hablando, el ayuno es abstención voluntaria de alimentos o líquidos, total o parcial. Pero el ayuno que Jesús orientó es más que eso. Este ayuno tiene un propósito mayor. La abstención voluntaria de alimentos o líquidos, total o parcial, tiene como propósito enseñarnos a mantener una dependencia total de Dios, que nos posibilite encontrar en Él nuestra fuente verdadera de sustento y vida (Mateo 4:4; Lucas 12:33). El alimento es secundario. Tenemos una comida para comer que el mundo no conoce (Juan 4:32, 34) porque la vida es mucho más que el alimento (Lucas 12:33).

Cuando ayunamos, tenemos una idea más clara de la verdad divina y una mayor comprensión de las Escrituras. El ayuno es la búsqueda de Dios y su acción transformadora. Es negarse a sí mismo y buscar algo diferente, algo que mejore nuestra forma de ser. Por lo tanto, ayunar es acercarse a Dios de manera voluntaria y humilde.

El ayuno no tiene poder: Muchos ayunan para tener supuestos “*poderes divinos*” para ser más santos, para tener una aureola en la cabeza, etc. El ayuno no es para eso. Con el ayuno se busca estar en comunión más íntima con Dios. En esta aproximación, el que ayuna, recibe la mayor de todas las recompensas, que es una creciente dependencia de Dios.

Elija cuándo hacerlo y de cuántas comidas se abstendrá; intensifique sus momentos de oración con Dios. Pero recuerde, la dependencia de Dios y el hacer su voluntad debe ser el objetivo de su ayuno.

13

DISCIPLINA EN EL TIEMPO

ROMPIENDO EL HIELO

Hoy la tecnología nos ofrece varios elementos que facilitan nuestra vida, como el automóvil, la lavadora, la secadora, los celulares, el avión, Banco de 24 horas, Internet entre otros medios creados para ofrecer bienestar y acortar las distancias entre las personas, pero a pesar de todo eso, aún sentimos que falta tiempo para el esparcimiento, el descanso y la familia.

INTRODUCCIÓN

Hoy en día, la lucha entre el tener y el hacer vuelven la vida exhaustiva, pues vendemos nuestro tiempo sin darnos cuenta de que, con el tiempo, también se va nuestra salud, felicidad y el bienestar de aquellos que amamos. Utilizamos los bienes materiales para justificar nuestra ausencia, y limitamos los momentos de descanso y esparcimiento sólo a unos pocos eventos que ocurren los fines de semana y que nos hacen anhelar los feriados prolongados.

TEXTO PARA ESTUDIO: Eclesiastés 3:1-14

DEBATE

I. CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta con el grupo:

1. ¿Qué dice la Biblia sobre el uso del tiempo? Si hay tiempo para todo, ¿por qué no tenemos tiempo para la familia, el esparcimiento, la comunión y el descanso?

Para pensar: Estos versículos invitan a una reflexión sobre el uso y práctica que hacemos del tiempo. Aprendimos que hay tiempo y propósito para todo lo que se hace, sin embargo, la manera cómo administramos el uso del tiempo dará lugar a la satisfacción o a la

decepción. En todo momento Dios está presente y busca oportunidades para ayudarnos a tomar la mejor ventaja de la vida.

Divertirse regularmente es uno de los cinco factores centrales para una vida feliz. Las personas que dedican algún tiempo a divertirse tienen 20% más de posibilidades de estar felices y 35% más de sentirse bien con su edad y con su etapa de vida". (David Niven, *"Os 100 Segredos das perssoas felizes"*, p. 84).

"Dedicad parte de vuestras horas libres a vuestros hijos; asociaos con ellos en sus trabajos y deportes, y conquistad su confianza. Cultivad su amistad" (*El hogar cristiano*, p. 171).

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta con el grupo

1. En su opinión, ¿falta tiempo o una planificación para usar mejor el tiempo? De acuerdo con el texto, ¿qué puede hacer usted para aprovechar mejor el tiempo en el trabajo, con las personas y en las horas libres?

Para pensar: El tiempo.

La vida es el deber que traemos a casa.

Cuando se da cuenta, ya son las 6.00 p.m. (Terminó el día),

Cuando se da cuenta, ya es viernes (Terminó la semana),

Cuando se da cuenta, ya es Navidad (Terminó el año),

Cuando se da cuenta, perdió el amor de su vida... ¡Ya pasaron 50 años!

Si me dieran un día más, otra oportunidad, no volvería a mirar el reloj.

Aseguraría el amor que está frente a mí y le diría que lo amo...

Y más aún, no dejaría de hacer algo que me gusta, debido a la falta de tiempo.

No dejaría de tener gente a mi lado, sólo por miedo de ser feliz.

La única falta que tendría, sería la de este tiempo, que infelizmente, nunca más volverá.

Mario Quintana

2. ¿Cómo aprovechar mejor el tiempo que tenemos, de modo que estemos satisfechos al final de cada día?

Para pensar:

Conté mis años y descubrí

Que tendré menos tiempo para vivir del que ya tuve hasta ahora...

Tengo mucho más pasado que futuro...

Me siento como el niño que recibió una vasija de cerezas...

Las primeras, las chupó sin mucho agrado...

Pero, al darse cuenta que habían pocas, carcomió hasta la pepita...

Quiero vivir al lado de gente humana... muy humana...

Que no huya de su mortalidad.

Y caminar cerca de cosas y personas de verdad...

Rubem Alves.

3. ¿Recuerda los días de su infancia donde todo lo que importaba era ser feliz, con juegos, amigos, almuerzos en familia, zambullidas en el río? ¿Usted, todavía juega? ¿Se encuentra con amigos y dedica tiempo a la distracción? ¿Toma tiempo para estar sólo? ¿Dedica tiempo a su familia?

III. APLICANDO EL TEXTO

Discuta con el grupo:

1. ¿Qué actitudes desea adoptar para ejercer un mejor uso del tiempo?

Para pensar: “Malgastar el tiempo y despreciar nuestra inteligencia resulta pecaminoso. Perdemos todo momento que dedicamos a nuestros intereses egoístas. Si supiéramos apreciar cada momento y dedicarlo a cosas buenas, tendríamos tiempo para hacer todo lo que necesitamos hacer para nosotros mismos o para los demás. Al desembolsar dinero, al hacer uso del tiempo, de las fuerzas y oportunidades, mire todo cristiano a Dios y pídale que le dirija” (*El ministerio de curación*, p. 159).

