

DESAFÍOS DE
Bondad
Juveniles



UNIÓN ARGENTINA
MINISTERIO DE LA MUJER

Lindsay Sirotko
Lic. Psicopedagogía



1

Así soy yo:

Dibuja tu selfie:



Puedo:

Quiero:

Soy:

Tengo:



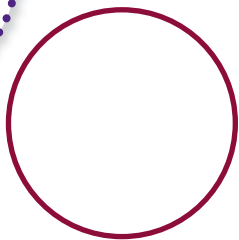
¡Prueba dar
Y VERAS QUE
GRANDE
TE SIENTES!
SIEMPRE QUE PUEAS
AYUDAR A ALGUIEN, HAZLO.



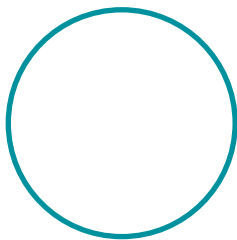
2

Mis emociones...

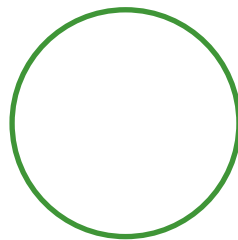
Dibuja cada emoción:



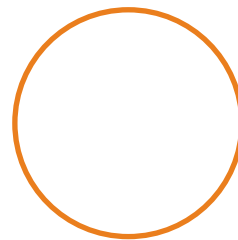
Enjojo



Tristeza



Miedo



Alegría

Cuando siento.....,
¿qué pienso? ¿Cómo se
pone mi cuerpo?

Cuando siento.....,
¿cómo puedo expresarlo?

Cuando siento.....,
¿qué me ayuda a estar mejor?



3

Lee los siguientes versículos: Jeremías 1:5; Mateo 28:20; Hebreos 4:16, Lucas 12:7.

Luego, expresa lo que más te haya gustado de forma artística (dibujo, poema, canción). ¡Comparte con tus amigos o en tus redes sociales!

Mis puntos fuertes

Basurero para tirar complejos y pensamientos negativos.

¡Prueba dar
Y VERAS QUE
GRANDE
TE SIENTES!

SIEMPRE QUE PUEDAS
AYUDAR A ALGUIEN, HAZLO.



4

¿Mensajes de AMOR?

“

Hacés más caso a tus amigos(as) que a mí.

”

“

¡Es por tu bien, ellos no te quieren como yo!

”

“

Hola bonita, ¿qué te pusiste? Ya sabes que no me gusta que los demás te vean.

”

“

¡Mandame una foto para que diga el ok!

”

“

¿Conectada a estas horas? Si no es conmigo, ¿con quién hablás?

”

“

No quería hacerte daño. ¡Sabés que lo hago porque te quiero!

”

“

Si me decís que no, acordate que tengo unas fotos que no querrás que los demás las vean.

”

¿Cómo definirías al “AMOR DEL BUENO?”.
¿Quién te brinda ese amor? Agradécele por estar en tu vida y pide a Dios que te ayude a ofrecer al mundo un amor que provenga de Él.

“Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna” Juan 3:16.



5

“Te veo rara, ¿qué te pasa? Si necesitas ayuda aquí estoy, si necesitas hablar, llámame cuando quieras”.

¿Les pasó alguna vez de notar que alguien cercano a ustedes está “diferente”?
¿Cómo se dieron cuenta? ¿Qué podemos hacer? (Esperar las respuestas).

Manifiestar apoyo y ponernos a disposición para ayudar en lo que necesite.

Pasar tiempo a solas con la persona para que tenga la oportunidad de hablar cuando se sienta segura.

Persistir sin ser invasivo, y si la charla surge, escuchar de forma empática, sin juzgar.

Jamás decir: “¿Cómo aguantas tanto?”

Escuchar sus “silencios”, su llanto, (acompañar el llanto no frenarlo), permanecer a su lado con paciencia.

Podemos hacer una tarjeta para regalarle a alguien. ¿Aceptas el desafío? Entonces, ¡manos a la obra!

Ser un amigo(a) de oración. Orar para que Dios le brinde fortaleza y sabiduría.

Podemos decir: ¿Cómo puedo ayudarte?



**¡Prueba dar
Y VERAS QUE
GRANDE
TE SIENTES!**
SIEMPRE QUE PUEDES
AYUDAR A ALGUIEN, HAZLO.

