



AL EXTREMO



GRUPOS PEQUEÑOS DE ADOLESCENTES



AL EXTREMO



GRUPOS PEQUEÑOS DE ADOLESCENTES

FICHA TÉCNICA

COORDINACIÓN GENERAL

Glaucia Korkischko MC MA - DSA

COORDINACIÓN ADMINISTRATIVA UCOB

Pr. Aljofran L. Brandão

Pr. Matheus Tavares

Pr. Gilnei Abreu

COORDINACIÓN DEL PROYECTO

Profª Eleni Wordell

EJECUCIÓN DEL PROYECTO

Caroline Oliveira

AUTOR

Pr. Jorge Mário de Oliveira

ADAPTACIÓN DEL MATERIAL

Caroline Oliveira

Denison Cavalcanti

Henilson Erthal

Rita de Cássia Lima Ramos

REVISIÓN

Mariazinha Coelho da Silva

TAPA Y DIAGRAMACIÓN

Kassandra Vargas

ADAPTACIÓN Y DIAGRAMACIÓN

Tiago Wordell

PRESENTACIÓN

Este es un material escrito por el Pr. Jorge Mário de Oliveira, utilizado en 2011 por la DSA. Y debido a su valioso contenido, fue adaptado para la generación actual. Nuestra gratitud a la UCOB, al Pr. Jorge Mário y al equipo responsable por rescatarlo. Su contenido será una gran contribución para el crecimiento espiritual de nuestros queridos adolescentes.

Las lecciones fueron reestructuradas y cada estudio se compone de cuatro secciones:

- 1. Comienza la conversación:** destinada a lanzar el tema em estudio, dando el "tono" de la conversación y explicando el propósito de la lección. Generalmente, se inicia con una pequeña ilustración, hecho real o texto bíblico, en versión contemporánea y una propuesta de discusión.
- 2. Mesa redonda:** Tiene como objetivo incentivar la discusión del tema. Contiene preguntas para una charla, textos bíblicos para ampliar el asunto y un consejo inspirado por Dios a Elena de White. Con eso queremos incentivar a nuestros adolescentes a conocer y tener más interés en leer los libros del Espíritu de Profecía.

En esa parte también estarán disponibles algunos links de investigación para poder consultarlos durante la semana para mayor reflexión sobre el asunto o hasta para ser utilizado durante el encuentro. Para ser todavía más eficaz, puede enviarse por WhatsApp la semana anterior para conversarlo con el tema en la reunión.

En cuanto a los links de apoyo:

Este es el link principal: www.adventistas.org/es/adolescentes.

Encuentre el material Grupos Pequeños Al Extremo y tendrá los LINKS de cada tema semanal.

- 3. Una charla afinada:** Un momento importante para cerrar el tema propuesto. Usted profesor/a tiene el papel fundamental de conducir al grupo a una opinión correcta y coherente sobre el asunto.
- 4. El desafío de la Semana:** Una propuesta de actividad práctica para que realice el grupo o en parejas.



Para tener todavía más eficiencia, el desafío de la semana podría ser:

- Comunicado a los padres para acompañar a sus hijos en este proceso.
- Recordarlo durante la semana en los medios sociales que los adolescentes tengan acceso, sea en grupo de WhatsApp o hasta en una página de Facebook donde podrán compartir sus experiencias.
- “Controlado” en la próxima reunión, preguntar a cada uno cómo se sintió al cumplir la tarea, teniendo así un feedback [retorno] de todos. Es importante y necesario incentivarlos, aunque no hayan realizado el desafío, para que así se sientan motivados a realizar el próximo.

Para los versículos bíblicos citados en los temas se usó la versión nueva reina-valera 2000

Los temas abordados son de la vida diaria del adolescente. Fe, espiritualidad, relación con otros. Vivir por Jesús hace que se viva *Al extremo*.

Glaucia Konkischko
Ministerio del Adolescente
División Sudamericana

ÍNDICE

ÁREA ESPIRITUAL

Lección 1 - ¿QUÉ ES FE?	7
Lección 2 - LA FE QUE SALVA	9
Lección 3 - ALIMENTARSE DIARIAMENTE	11
Lección 4 - SIM BATERÍA	14
Lección 5 - LA VIEJA NUEVA	16
Lección 6 - ¿QUIÉN SOY YO?	18
Lección 7 - LA COPA	20
Lección 8 - RESTAURACIÓN	22
Lección 9 - MONITOREO	25
Lección 10 - EL PERDÓN	27
Lección 11 - SER BENDECIDO	29
Lección 12 - PODRÍA HABER SIDO	31
Lección 13 - EL CAMINO CORRECTO	33
Lección 14 - LA LUZ	35
Lección 15 - SERPIENTES	37
Lección 16 - EL PRECIO DEL AMOR	39
Lección 17 - SEÑALES	41

ÁREA MENTAL

Lección 18 - NOTICIAS	43
Lección 19 - LA AMBICIÓN	45
Lección 20 - TENER O SER	47
Lección 21 - LA PELEA	49
Lección 22 - EL MIEDO	51
Lección 23 - LAS BROMAS	53
Lección 24 - LA SIEMBRA Y LA COSECHA	55
Lección 25 - ¿ZAPATOS CAMBIADOS?	57

ÁREA SOCIAL

Lección 26 - CONECTADO	59
Lección 27 - MUNDO VIRTUAL	61
Lección 28 - SAPOS HERVIDOS	63
Lección 29 - LA DUDA	65
Lección 30 - MARÍA VA CON LAS OTRAS	67
Lección 31 - AMIGOS	69
Lección 32 - HACER SIN SABER	71

ÁREA FÍSICA

Lección 33 - EL HÉROE DE LOS HÉROES	73
Lección 34 - HÁBITOS	75
Lección 35 - SER PURO	77
Lección 36 - VENENO EN LA OLLA	79

¿QUÉ ES FE?



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

¿Ustedes creerían si les dijeran que el último modelo de Ferrari surgió después de una explosión de la fábrica en Italia? Hubo una tragedia y las piezas que estaban en las diversas secciones se unieron unas a las otras, y así surgió el modelo más fantástico de la marca. ¿Eso tiene sentido? Y si yo les dijera que después de varios meses de trabajo, el equipo de ingenieros de la empresa logró crear ese modelo. ¿Crearían que todo surgió por casualidad? Exigiría una fe muy grande, ¿no es cierto?

Quién va a un restaurante cree que los alimentos fueron bien elaborados. Tiene fe que los cocineros son higiénicos y que la comida es fresca, y no reaprovechada de la semana anterior. ¿Será que eso también es fe? ¿Si perdiera la "confianza" (fe) volvería a comer allí?

"Por la fe Noé, cuando fue advertido por Dios de cosas que aún no se veían, con santa reverencia construyó el arca para salvar a su familia. Por su fe condenó al mundo, y llegó a ser heredero de la justicia que viene por la fe" (Hebreos 11:7).¹

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿Qué actividades de cada día necesitan de fe? Den ejemplos.
- Piensen un poco en la historia del diluvio. La Biblia narra en Génesis la historia de Noé y la construcción de un barco, para esperar una lluvia; aún en una época cuando todavía ninguna gota había caído del cielo. ¿Creen que Noé tuvo fe? ¿Por qué creen que confió en lo que Dios dijo? (Sí, porque él conocía al Señor, por eso, creer en lo que Dios decía, por más improbable que fuera era la actitud correcta que debía tomar).
- Citen otros dos personajes de la Biblia que tuvieron que ejercer fe en Dios. Conversen con un amigo sobre esta respuesta y díganle el porqué de su elección.
- ¿A quién conocen que es un ejemplo de una vida de fe? Justifiquen la respuesta.



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean *Hebreos 11:1*. De acuerdo con ese texto, ¿qué es fe? ("La fe es estar seguros de lo que esperamos, y ciertos de lo que no vemos").
- ¿Cuánta fe es necesaria para creer que Dios existe?
- ¿Cómo creer que todo lo que está escrito en la Biblia es real, y lo que Dios prometió realmente sucederá?
- ¿Se consideran una persona de fe? ¿Cómo hacer para obtener todavía más fe? Lean en Romanos 10:17. (*"Así, la fe viene por el oír, el oír de la Palabra de Cristo"*).

¹ La versión de la Biblia que se usará en estos estudios será la Versión Nueva Reina-Valera 2000, salvo indicación específica).



¡MIREN EL CONSEJO!

La fe en Dios y en la Palabra solo se aumenta cuando tenemos una convivencia, una amistad y una relación profunda con él.

"La única defensa contra el mal consiste en que Cristo more en el corazón por la fe en su justicia. A menos que estemos vitalmente relacionados con Dios, no podremos resistir los efectos profanos del amor propio, de la complacencia propia y de la tentación a pecar" (Eventos de los últimos días, p. 65).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Alguno puede decir que fe es cosa de creyente. ¿Será? El padre de Fernando es ateo y evolucionista. ¿Tiene fe? ¿Qué creen? ¿Quién tiene más fe: una persona que cree que Dios creó el universo, o el que cree que todo surgió por casualidad? (Ambos tienen fe. Uno en Dios como agente creador y el otro en que todas las cosas surgieron por casualidad. Uno que Dios lo creó, el otro que Dios no lo creó).

Muchos dicen tener fe, pero no todos la experimentan de verdad. Y como vemos en la Biblia, solo podemos tener fe conviviendo diariamente con Cristo, aprendiendo con él.

¿Qué relación tienen con Jesús? ¿Son verdaderos amigos de Cristo?



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Evalúen su fe durante la semana. Si existiera un termómetro de la fe, ¿cómo estaría la fe de ustedes? Revisen también cómo está la caminata y la relación con Cristo. Si es necesario pidan más fe al Señor. Con seguridad él les responderá.

¿Qué les parece si encuentran un compañero que los ayude en esta caminata? Miren a su alrededor y elijan un amigo con quien pueden contar y juntos pidan al Señor que les dé más fe. Fe para creer que él sabe lo que es mejor para ustedes; fe para creer que todo lo que Dios prometió se cumplirá. Fe para ir hasta Jesús cada día y saber que cuando dependen de él, él puede hacer transformaciones en sus vidas. Hagan la prueba.

NOTAS



LA FE QUE SALVA



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

En Austria, el 23 de agosto de 2006, Natascha Kampusch de 18 años fue encontrada vagando por las calles de Viena, después de escapar del escondite subterráneo donde un desequilibrado, Wolfgang Priklopilson² la mantuvo en cautiverio por ocho años. La joven austríaca fue secuestrada a los diez años de edad, el 2 de marzo de 1998, camino a la escuela.

Historias como esta son muy comunes. Personas son secuestradas diariamente y no todas terminan con un final feliz. Muchos de esos secuestros son relámpagos. Pero en todos está el principio del pago del rescate. A la persona o a algún otro se le exige pagar por la libertad del secuestrado.

“Porque por gracia habéis sido salvos por la fe. Y esto no proviene de vosotros, sino que es el don de Dios” (Efesios 2:8).

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿Alguna vez necesitaron que alguien los salvara? Cuéntenos cómo fue o la historia de algún conocido que tuvo la necesidad de ser rescatado. Pien- sen en una zapatilla de marca y una común. ¿Cuál es la diferencia entre las dos? (La marca). ¿Qué valor le da a un producto una etiqueta de marca? (Ninguno. Pero al mismo tiempo es lo que hace la diferencia).
- ¿Qué valor tiene una persona que acepta a Jesús para el reino de los cie- los? Y para este mundo, ¿cuál es el valor de una persona?
- ¿Cómo pueden confiar en Jesús al punto de aceptarlo como Salvador? ¿Qué tipo de fe necesitan tener?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean Oseas 3:1-3. ¿Por qué Oseas tuvo que comprar a su mujer para vivir con ella otra vez? *(Aunque Dios le ordenó que hiciera eso, la orden de Dios era que él la amara. Por lo tanto, Oseas compró a su mujer por amor).*
- Lean Juan 3:16 ¿Quién pagó el precio por nuestro secuestro? *(La Biblia dice que Satanás secuestró esta Tierra. Hizo que todas las personas pecaran y naturalmente se alejaran de Dios. Pero Jesús pagó el precio que exigía la ley. Él tomó nuestro lugar, vivió nuestra vida y murió nuestra muerte).*
- Ahora lean Efesios 2:8, 9; y Hebreos 11:6 ¿Cuál es el papel de la fe? ¿Qué salva a una persona, la fe o Jesús? *(La fe es el medio por el cual una persona acepta la salvación que Jesús le ofrece. Entonces, la fe por sí sola no tiene ningún valor. Necesitamos tener fe en Jesús y aceptar la salvación que él ofrece. Entonces, Jesús nos salva por su gracia).*

2. <https://istoe.com.br/relembre-os-casos-mais-famosos-de-sequestros/el-18/04/2018>.

- d. Él nos compró en un mercado de esclavos. La fe es el medio por el cual una persona puede recibir la salvación, pero quien salva es Jesús.
- e. Lean Juan 6:37. ¿Podemos confiar en Jesús? ¿Cuál es la garantía de que él nos salva? (*"Todo lo que el Padre me da, vendrá a mí. Y al que viene a mí, nunca lo echo fuera". Jesús es digno de confianza. Todo lo que dijo se cumple, él no miente*).



¡MIREN EL CONSEJO!

Nunca debemos olvidar que nuestra fe no nos salva. Quien nos salva es Jesús, cuando tenemos fe en él. La fe es la mano que se extiende a Jesús para recibir la salvación que él ofrece por gracia.

¿Cómo se justificará el hombre con Dios? ¿Cómo se hará justo el pecador? Sólo por intermedio de Cristo podemos ser puestos en armonía con Dios [...] (*El camino a Cristo*, p. 23).

"[...] pues a los pecadores es a quienes Cristo vino a salvar. No tenemos que reconciliar a Dios con nosotros, sino que—¡oh maravilloso amor!—Dios estaba en Cristo, reconciliando consigo mismo al mundo" (*El camino a Cristo*, p. 35).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

El planeta Tierra y sus habitantes fueron secuestrados hace más de 6.000 años. El rescate único ya fue pagado. Pronto será la liberación final. Por medio del sacrificio de Cristo, nuestra liberación está garantizada. Él nos amó demasiado, por eso se entregó para morir en nuestro lugar.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Durante la semana, junto con su compañero, encuentren a un amigo que todavía no asiste al GP y cuéntenle que Jesús nos ama tanto al punto de entregarse por nosotros. Qué tal si lo invitan a mirar la película sobre la vida de Jesús en la casa de ustedes.

Si todavía no tienen un compañero aquí en el GP, no pierdan tiempo. Encuentren un amigo para que mutuamente se ayuden a aumentar la relación diaria con Jesús y a fortalecerse.

NOTAS



ALIMENTARSE DIARIAMENTE



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Los hijos de Israel salieron de Egipto. Dios, el Soberano los liberó de la esclavitud, les prometió la tierra que mana leche y miel. Esas son metáforas que significaban abundancia y prosperidad. Pero ellos dudaron de Dios y no confiaron en su Palabra.

Entonces, tuvieron que vagar durante 40 años por el desierto, andando de un lado a otro, como cucarachas tontas. En ese período todos los adultos que habían salido de Egipto con 20 años o más, murieron; y una nueva generación heredó la Tierra Prometida.

Pero, a pesar de la dureza de sus corazones, el Señor los amó y los sostuvo en el desierto. Todos los días caía el maná. Como no caía en sábado, el viernes el Señor les daba el doble.

Dios es bueno y su misericordia dura para siempre. Alabado sea el nombre del Señor. El pan es una bendición, es un alimento universal y existe en todas las culturas. Puede variar su formato, su textura, los ingredientes, pero es pan. En la oración del Padrenuestro Jesús nos enseñó a pedir por nuestro pan cotidiano.

¡Dad gracias al Señor, porque es bueno, porque su amor es para siempre! (Salmo 136:1).

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿Ustedes creen que Dios tenía la obligación de sustentar a los israelitas en el desierto por 40 años?
- ¿Por qué el pueblo reclamaba tanto del maná?
- ¿Si hubieran estado allá, les hubiese gustado comer la misma comida durante 40 años? ¿Se hubieran quejado? ¿Y si Dios les hubiera dicho: "Está bien, entonces van a comer en el primer restaurante que encuentren"?
- ¿Dios todavía nos sustenta hoy? ¿Cómo lo hace?
- ¿Nos quejamos y le reclamamos a Dios la forma que usa para sustentar-nos? ¿Por qué?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Lean Lucas 4:3, 4. Ese es el relato de la primera tentación que Jesús tuvo que soportar en el desierto.

Imaginen la escena. Jesús está cuarenta días sin comer. Probablemente haya pedido a Dios que le enviara pan a lo largo de ese período. Entonces llega Satanás, disfrazado, por supuesto.



Él debe haber dicho: *“Hola, soy un mensajero del cielo. Vine aquí para traer un mensaje de Dios para su hijo. ¿Pero tú eres realmente hijo de Dios? Yo pensaba que encontraría una figura con el rostro de la divinidad. Tal vez, sentado en un trono, con vestimenta rica, pero tú pareces un mendigo. Yo no puedo entregar el mensaje del Cielo a alguien que no sea el Hijo de Dios. Tienes que darme una prueba de quien eres. Entonces, si eres divino, será fácil para ti transformar estas piedras en panes, ¿o no?”*

- a. ¿Jesús podría haber transformado esas piedras en panes?
- b. ¿Por qué no lo hizo? (En primer lugar, Jesús no necesitaba probar nada a nadie, pues él tenía conciencia de su identidad. En segundo lugar, Jesús estaba en el desierto en total dependencia de Dios. Su sustento vendría de él, no de sí mismo, aunque pudiera hacerlo).
- c. ¿Qué seguridad tenemos, cuando somos tentados, de saber que también somos hijos amados de Dios?
- d. ¿Dejar de trabajar y esperar las bendiciones es una forma de hacer lo que Jesús hizo cuando esperó que su Padre supliera sus necesidades?
- e. ¿En qué sentido debemos ser totalmente dependientes de Dios?
- f. Mencionen supuestas situaciones en las cuales podemos intentar resolver nuestros problemas solos. ¿Qué puede suceder en consecuencia de esto?

La Biblia es el pan del Cielo. ¿Entendieron por qué Satanás hace de todo para que no estudiemos la Biblia? Ahora, presten atención a este detalle: Así como el pan físico se digiere y después tenemos que comer otra vez, el estudio de la Biblia también necesita ser diario.



¡MIREN EL CONSEJO!

“Aprenda la juventud a hacer de la Palabra de Dios el alimento de su mente y alma. Hágase de la cruz de Cristo la ciencia de toda educación, el centro de toda enseñanza y estudio. Entre en la experiencia diaria de la vida práctica. Así el Salvador vendrá a ser para el joven, su compañero y amigo de cada día. Todo pensamiento será llevado cautivo a la obediencia de Cristo. Con el apóstol Pablo podrá decir entonces el joven: ‘Lejos esté de mí gloriarme, sino en la cruz de nuestro Señor Jesucristo, por el cual el mundo me es crucificado a mí, y yo al mundo’ Gálatas 6:14” (El ministerio de curación, p. 365).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Cuando ustedes vayan al supermercado o a la feria, observen la cantidad de alimentos disponibles. ¡Vean qué variedad! Entonces agradezcan a Dios porque a pesar de la dureza del corazón humano, él es bueno y tiene misericordia de nosotros. Levanten la cabeza y dejen de quejarse y reclamar. Y por favor, no olviden de alimentarse del pan del Cielo todos los días de su vida. Este pan es Jesús y está disponible en la Biblia. Si ustedes se alimentan de él, tendrán vida eterna. ¿No es realmente bueno?

SIN BATERÍA



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Tome un imán y muestre la capacidad que tiene de atraer piezas de metal. En seguida, muestre un clavo. Es de metal, pero no tiene la capacidad de atraer a ningún otro metal. Entonces, ponga el clavo sobre el imán y déjelo allí por algunos minutos, hasta usarlo otra vez en el momento de la charla.

El primer celular fue desarrollado por Ericsson, en 1956 y denominado Ericsson MTA (Mobile Telephony A), pesaba cerca de 40 kilos y tenía el propósito de ser instalado en el porta equipaje de los autos. La empresa americana Motorola comenzó a desarrollar su modelo de celular, y el día 3 de abril de 1973, en Nueva York, presentó el modelo Motorola Dynatac 8000X. El aparato tenía 25 cm de largo y 7 de ancho, además de pesar cerca de un kilo. En Brasil, el primer celular fue lanzado en 1990, en Río de Janeiro, y en seguida en Salvador³. El celular es un aparato fantástico, y para que funcione bien, uno de los cuidados que se debe tener es observar la carga de la batería.

“Toda palabra de Dios es limpia, el Señor es escudo a los que esperan en él” (Proverbios 30:5).

MESA REDONDA



CHARLA

- Compartan con nosotros una situación en la que estaban jugando en el celular o viendo algo en Internet o hasta en una lección, y tuvieron que interrumpir porque la batería perdió toda la carga.
- ¿Cuál fue el sentimiento que tuvieron cuando sucedió eso?
- ¿Cómo resolvieron la situación?
(Ahora, tome el clavo que dejó sobre el imán. Pruebe la capacidad que tiene de atraer a otros metales. Se sorprenderá de que, por el hecho de haber quedado un tiempo en contacto con el campo magnético del imán, también quedó imantado).
- Imaginen que el imán es la Biblia. De acuerdo con lo que vimos en esta experiencia, ¿qué puede suceder con la persona que estudia la Palabra de Dios?
- ¿Qué relación hay con la batería de un celular? (Espiritualmente somos polvo, una batería sin carga, una vela sin luz, una linterna sin pila, una pila sin energía, un clavo sin imantación. Pero cuando entramos en contacto con la Biblia, sus explicaciones sobre Dios y todo lo que él representa, somos transformados en seres espiritualmente cargados).
- ¿Cuánto tiempo dura la carga de una batería de celular? ¿Cuánto tiempo dura la carga espiritual de alguien que estudia la Biblia?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean el Salmo 119:105 y 130. Si se compara a la Biblia con una lámpara y con la luz, entonces tiene energía. ¿De dónde viene? (El versículo 130 afirma que la luz viene de la explicación de la Palabra de Dios, la Biblia. Observen que la Biblia no es luz por ser luz, sino llega a ser luz para la persona que la recibe y acepta sus explicaciones).
- Lean el Salmo 1:2. De acuerdo con ese texto, ¿qué hace que una persona se sienta feliz (bienaventurada)? (Medita en la Ley [Palabra de Dios/Torá (pentateuco)] de día y de noche). ¿Qué significa la palabra meditar? (Meditar no es quedar pensando en la nada, sino reflexionar en alguna idea. Quien medita piensa en algo).
- El salmista guardó la Palabra de Dios en su corazón, o sea, en su mente. ¿Cómo puede hacer lo mismo un adolescente en el mundo en que vive?
- Lean Salmo 119:11. ¿Con qué objetivo dice el salmista que guardó la Palabra de Dios en el corazón? (con el propósito de no pecar contra el Señor. Él la internalizó en su vida, y eso le ayudaba a no pecar).



¡MIREN EL CONSEJO!

“Sería bueno que cada día dedicásemos una hora de reflexión a la contemplación de la vida de Cristo. Debiéramos tomarla punto por punto, y dejar que la imaginación se poseione de cada escena, especialmente de las finales. Y mientras nos espaciemos así en su gran sacrificio por nosotros, nuestra confianza en él será más constante, se reavivará nuestro amor, y quedaremos más imbuidos de su Espíritu. Si queremos ser salvos al fin, debemos aprender la lección de penitencia y humillación al pie de la cruz” (El Deseado de todas las gentes, p. 63).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

De todo lo que ya conocieron de la Biblia, ¿qué haría o qué dejaría de hacer un adolescente que estudia la Palabra de Dios? Mencionen por lo menos cinco cosas diferentes. Ahora, analicen los beneficios de vivir así. ¿Es mejor o peor? ¿En qué aspectos sería mejor y en qué aspectos peor? ¿Qué pesa más? Y qué decir de un adolescente que no estudia la Biblia, ¿es fuerte o débil? ¿Espiritualmente sano o enfermo?

No tenemos energía espiritual en nosotros mismos. Dependemos completamente de Dios. Necesitamos la Biblia y no sirve de nada dormir con ella debajo de la almohada o dejarla abierta en el Salmo 91. El poder de la Biblia está en el conocimiento que se adquiere al estudiarla todos los días, sí todos los días.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Durante la semana entre los amigos, los compañeros que eligieron para apoyarse mutuamente, se comprometerán a tomar más en serio el estudio de la Biblia. Si ya lo hacen, continúen fortaleciéndose. Si todavía no tienen el hábito de estudiar la Palabra de Dios, ¿qué les parece si juntos definen un horario para que los dos estudien, sigan el “reavivados por su Palabra”, compartan lo que cada uno aprendió? Así serán adolescentes con baterías cargadas o como un clavo imantado.



LA VIEJA NUEVA



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Use algunos diarios y revistas viejas, cuánto más antiguos, mejor. Elija un texto cualquiera y léalo delante del grupo. Analice por cuánto tiempo tienen validez las informaciones de un diario y de una revista de chismes.

¿Alguna vez leyeron una revista vieja creyendo que el asunto que estaban leyendo era sobre un hecho nuevo? ¿Cuál fue la reacción? ¿Cómo se sintieron? Y de un libro, ¿cuál es la validez de su contenido? De un libro didáctico de química, por ejemplo. ¿Sabían que existen miles de libros que no sirven para nada a no ser para piezas de museo o para reciclaje? Muchas declaraciones quedan anticuadas, dejan de tener significado. ¿Quieren ver? Hace 40 años, los libros de química decían que el átomo era la partícula más pequeña del universo. También declaraban que el átomo era indivisible. Hoy, la ciencia sabe que existen partículas menores que los átomos. Y también se sabe que pueden subdividirse en varias partículas. La ropa que usamos hoy no la vamos a querer usar de aquí a diez años. ¿Y la Biblia? ¿Qué sucede con ella?

"La hierba se seca, la flor se cae; pero la Palabra de nuestro Dios permanece para siempre" (Isaías 40:8).

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿La Biblia tiene validez? Justifiquen la respuesta.
- ¿Cuál es la utilidad de lo que está escrito en la Biblia para ustedes? ¿Sienten que la Biblia es actual?
- ¿Cómo aprender a vivir lo que está escrito en la Biblia?
- Si una persona nunca lee la Biblia, sino que la deja abierta en la cabecera de su cama, ¿le traerá algún beneficio espiritual? Justifiquen la respuesta.
- ¿Cómo podemos conseguir beneficio espiritual de la Palabra de Dios? Había un joven que quería aprender inglés. Se matriculó en una escuela especial y comenzó a asistir a las clases. Solo que tenía mucha pereza de estudiar. Un día, tuvo una idea que consideró brillante. Comenzó a poner los libros debajo de su almohada. Dormía con la seguridad de que, como tenía los libros de inglés debajo de su cabeza mientras dormía, aprendería inglés sin estudiar. ¿Ustedes creen que funciona? ¿Dormir sobre el libro de matemática ayudará al alumno a sacarse una buena nota en la prueba?
- ¿Qué nos enseña eso sobre la Biblia, el libro más leído y vendido del mundo? ¿Cómo continuar ignorantes de las cosas espirituales?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean 2 Timoteo 3:14-17. ¿En dónde está el poder de la Palabra de Dios? (En su contenido, en lo que enseña). ¿En qué se basaba el conocimiento de Timoteo? ¿Qué hizo este conocimiento por él? ¿Qué puede hacer la Biblia por una persona?

- b. Lean 1 Pedro 3:15. ¿Cómo una persona podrá responder las preguntas de alguien que le pide las razones de su fe? (Solo lo podrá hacer si la persona estudia la Biblia. Es lo que hacía Timoteo con la ayuda de su madre y su abuela). Cualquiera adolescente puede conocer la Biblia y ser capaz de dar a sus amigos una explicación de su fe.
- c. Se cuenta la historia de un niño a quien un oficial del ejército de su país le presentó un desafío. Había una revolución interna y era prohibido circular libremente por las calles. El niño intentó pasar por una de esas barreras, y se lo impidieron. En su argumentación dijo que era cristiano. Entonces, el oficial le dijo: "Ya que dices que eres cristiano, dime los Diez Mandamientos". Como los había estudiado y memorizado, el niño sabía la Ley de Dios. La había guardado en su corazón y en la hora de necesidad supo usar su conocimiento.
- d. Lean el Salmo 119:9. ¿Qué hace en mi vida el conocimiento de la Palabra de Dios? ("¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu Palabra". De nada vale memorizar partes de la Biblia, necesitamos vivirla, poner en práctica lo que leemos. La Biblia cambia nuestra vida, nos transforma, nos cambia de pecadores y nos hace personas puras).



¡MIREN EL CONSEJO!

"La Palabra de Dios, estudiada cuidadosamente y obedecida, es la única cosa que hará al hombre puro y lo mantendrá puro" (Testimonios para los ministros y obreros evangélicos, p. 335).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Si sentimos dolor es porque algo anda mal. Un ruido en el motor del auto puede significar que el motor está con problemas. Así también sucede con el seguidor de Jesús que no estudia la Biblia. Algo puede andar mal en él. Y si todavía no lo está, en poco tiempo lo estará.

¿Qué pueden hacer ustedes para estudiar más la Biblia? ¿Qué deben dejar a un lado para poner en su lugar el estudio de la Palabra de Dios?



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

¿Ya tienes un amigo para caminar con Jesús? Si no lo tienes, esta semana es la oportunidad. Conversa con tu amigo sobre lo que lo estorba o impide leer y estudiar su Biblia. ¿Qué les parece si oran para pedirle a Dios que los ayude a leer y estudiar más la Biblia?

NOTAS



LECCIÓN 6

¿QUIÉN SOY YO?



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

¿Quién soy yo? Esta es una pregunta que mucha gente se hace. ¿Y quieren saber una cosa? Hay personas a quienes se les pasa la vida y no encuentran la respuesta. ¿Cuál es la verdad sobre quiénes somos?

Satanás siempre quiso evitar que supiéramos quienes somos: durante mucho tiempo leer la Biblia era prohibido, esa fue una de sus estrategias. Si no leemos la Biblia no podemos saber quiénes somos. Con la reforma protestante, la lectura de la Biblia llegó al alcance de todos, y Satanás tuvo que cambiar sus planes. ¿Saben lo que hace ahora? Él piensa así: "La gente va a leer la Biblia, habrá Biblias a montones, pero no sabrán quiénes son". ¿Cómo puede ser, si la Biblia nos da la respuesta, que leamos la Biblia y no encontremos nuestra identidad?

Para facilitar el plan malvado de Satanás, un científico llamado Charles Darwin en 1859 lanzó un libro llamado "El origen de las especies". En este libro sacó a Dios como Creador de todo lo que existe, inclusive el hombre. Pero, ¿qué tiene que ver esto con la pregunta quién soy yo? En el mismo período cuando el libro de Darwin fue lanzado, un grupo de cristianos dio origen a la Iglesia Adventista del Séptimo Día, comenzó a predicar un mensaje que está registrado en Apocalipsis 14:7, que dice:

"Adorad al que hizo el cielo y la tierra, el mar y las fuentes de las aguas".

Y ahí está la respuesta a nuestra pregunta: si Dios es el Creador de todo, entonces "¿quién soy?". Soy un hijo de Dios, amado por él de una manera realmente increíble.

MESA REDONDA



CHARLA

- Piensen en alguien en desesperación, sin luz, sin esperanza. Cuando vivimos situaciones dramáticas en la vida es muy bueno tener a quien recurrir, ¿no es así? Esto es todavía más reconfortante, si ese alguien fuera nuestro Padre. Para quién cree en la Teoría de la Evolución, no existe Padre, solo queda la desesperación y la muerte. ¿Cómo queda el corazón que piensa de esa manera?
- Para quien cree en el registro de bíblico de la creación, existe un Padre que se preocupa con los detalles de nuestra vida, hay esperanza y vida. ¿Por qué hace la diferencia saber que somos hijos del Padre celestial?
- ¿Cómo la creencia en la evolución o en la creación puede afectar directamente nuestra salvación?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Para expresar el inmenso e intenso amor que Dios siente por nosotros, usó como referencia la relación entre padre e hijo.

"¡Mirad qué amor nos ha dado el Padre, que seamos llamados hijos de Dios!" (1 Juan 3:1 pp). ¡Y lo somos!

- a. Piensen en una ocasión en que fue muy bueno para ustedes saber que tienen sus padres.
- b. ¿Cuán importante es para ustedes saber que el ser más poderoso del universo los llama hijos?
- c. ¿Qué sentimiento cultivan al saber que Dios podría haber elegido cualquier otro tipo de ser para llamar hijos, pero los eligió a ustedes?



¡MIREN EL CONSEJO!

"El que tiene contados los cabellos de vuestra cabeza no es indiferente a las necesidades de sus hijos" (El camino a Cristo, p. 100).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Un día, mi hijo tuvo varicela, vino hasta mí a la madrugada y me despertó diciendo que estaba con miedo. Con sueño, le dije que esa no era una hora para sentir miedo. Entonces me dijo que solo volvería a acostarse si yo le daba un abrazo. Todavía medio "tonto", me levanté y al tocarlo noté que estaba con una fiebre muy alta. Corrí para atenderlo y lo puse debajo de la ducha fría. Me quedé despierto el resto de la noche. Me quedo pensando qué tranquilizante fue para mi hijo saber que tenía un padre.

Muchas personas, por no creer que su identidad está unida al Creador, cuando se ven en problemas, entran en la más absoluta desesperación, porque no tienen a quién recurrir, no tienen un Padre. Pero nosotros que sabemos quiénes somos, podemos descansar aunque estemos "en el valle de sombra o de muerte", como dice el salmista David. Al final, el valle no es de la muerte, es solo sombra de ella, porque nuestro Padre está con nosotros.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Cuenten al mayor número de amigos posible que su Padre celestial cuida de cada detalle de sus vidas. Díganles la diferencia que hace esto para ustedes.

NOTAS



LA COPA



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

¿Ustedes sabían que existen muchas películas, libros y animaciones que presentan en su título la palabra cáliz o copa? En la Edad Media, se estableció que la copa que usó Jesús en la última cena se llamaría Santo Grial. Esa palabra viene del latín gradalis o gratalis, y significa vaso. En las películas y series, los héroes y los malos pasan por muchas aventuras para encontrarlo. Entre idas y venidas, buscan el objeto valioso. En la ficción se describe como algo precioso, carísimo, pero al final de las narraciones, el gran descubrimiento: representaba lo opuesto de lo que se buscaba. Claro que esas leyendas que incluyen el Grial y su búsqueda no tienen base bíblica.

En la Palabra de Dios, el cáliz o copa se relaciona con momentos de despedida, sufrimiento o aflicción. Pero también representa el nuevo pacto, la nueva alianza.

¿Ustedes ya pasaron por situaciones de las cuales les gustaría huir? ¿Por esos momentos que deseamos que "la tierra se abra" para que podamos desaparecer? ¿Qué circunstancias hacen que ustedes se sientan así? Citen algún incidente por el cual pasaron en donde tomaron el cáliz amargo.

"Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción. Pero tened buen ánimo, yo vencí al mundo" (Juan 16:33).

MESA REDONDA



CHARLA

En el momento de la última cena con los discípulos, Jesús ofreció a sus amigos el jugo de uva no fermentado. En ese evento, él habló sobre el nuevo pacto. Jesús ofreció una nueva experiencia, la gracia, la salvación. El Maestro pasó por momentos que se describen como "de sabor amargo". Tuvo que beber la copa del dolor y de la tristeza en nuestro lugar. Jesús nos libró de esa etapa tan difícil, dando su vida por nosotros. Ahora esperamos el gusto dulce y suave del nuevo cáliz.

- ¿Qué significa para ustedes "una copa amarga"?
- ¿Alguien puede cambiar la "copa" particular con otra persona? ¿Sería correcto?
- ¿Cómo podemos amenizar el gusto amargo que vivimos en las aflicciones?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean los versículos de Mateo 26:39. ¿Qué se dice sobre los sentimientos de Cristo ante el sufrimiento que vendría? (*"Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa. Sin embargo, no sea como yo quiero, sino como quieras tú"*).
- Somos hijos de un Dios amoroso. Entonces, ¿por qué pasamos por tantas aflicciones?
- ¿Jesús necesitaba pasar por el sufrimiento? ¿Por qué? ¿Quién causó el gusto amargo de la copa de Jesús?

d. Vamos a leer Mateo 20:20-23. ¿Qué respuesta le dio Jesús a la madre de Santiago y Juan? ¿Por qué ustedes creen que ella dijo esto? (*La madre de los dos discípulos Santiago y Juan pidió en favor de sus hijos. Ellos no tuvieron ese valor. El resultado de ese diálogo con Jesús nos confirma que cada uno de nosotros deberá llevar su copa*).

¡MIREN EL CONSEJO!

Muchas veces nos gustaría apartarnos de las dificultades, del dolor y de la pérdida. Todavía no podemos, pero hay alguien que nos cuida *“Con ternura y simpatía, los ángeles han presenciado la angustia de ellos y han escuchado sus oraciones. aguardan la orden de su jefe para arrancarlos del peligro. Pero tienen que esperar un poco más. El pueblo de Dios tiene que beber de la copa y ser bautizado con el bautismo. La misma dilación que es tan penosa para ellos, es la mejor respuesta a sus oraciones”* (*La verdad acerca de los ángeles*, p. 279).

UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes

UNA CHARLA AFINADA

Jesús tomó nuestro lugar en la lucha contra el mal. El precio era infinitamente alto, era el valor de su vida. Ninguno de nosotros podría pagar un precio tan elevado. Jesús se presenta y cancela nuestras deudas con su sufrimiento y la propia vida, y además, bebió de la copa amarga para que tuviéramos la oportunidad de disfrutar de la victoria. ¡Alégrese! Está preparando una fiesta. ¿Qué les parece si invitan a más amigos para ese evento en la casa del Rey?

EL DESAFÍO DE LA SEMANA

En esta semana conversen con sus amigos y familiares sobre las dificultades que están pasando. Si lo necesitan busquen ayuda.

Sean amigables, pacientes, escuchen, abracen, y no se olviden de que el Señor está con ustedes.

NOTAS



RESTAURACIÓN



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Lleve algo que no esté funcionando. Tal vez un reloj, una radio antigua; algo que pueda desarmar y volver a armar.

¿Es fácil arreglar alguna cosa descompuesta? ¿Ya se les arruinó algún objeto valioso? Los aparatos celulares son los campeones en recibir reparaciones en las familias brasileñas. El objeto que da más ganancias a los comerciantes autorizados es la pantalla. La rotura del *display* cuesta en torno a veinte reales, hasta setecientos reales, en muchos casos es más caro que muchos aparatos.

El mal funcionamiento de softwares⁴ es el segundo mal en las casas de arreglos. Muchas veces los usuarios bajan los aplicativos que dañan el funcionamiento del aparato. El costo para arreglar ese defecto queda, en algunos casos, un tercio del valor del celular.⁵

María Magdalena había estropeado su vida. Los fariseos la consideraban sin arreglo. La única alternativa para ellos era apedrearla hasta darle muerte. Al fin de cuentas, había sido sorprendida en adulterio. Pero Jesús la miró y vio posibilidades de restauración. Es más, él siempre ve. En ese momento el Maestro de los maestros restauró la dignidad de la mujer; le concedió perdón, y en seguida, le dijo que podía irse, pero que no pecara más. Y ella se fue y cambió su vida. Jesús la restauró.

"Ella contestó: 'Ninguno, Señor'. Entonces Jesús le dijo: 'Ni yo te condeno. Vete, y desde ahora no peques más'" (Juan 8:11).

MESA REDONDA



CHARLA

- a. El agua estropea un reloj común. Demasiada sal o poca, malogra la comida. El agua en lugar de aceite deteriora el motor del auto. ¿Y qué puede estropear la vida de una persona? ¿Y la de un adolescente cristiano?
- b. ¿Existe algún tipo de restauración que Cristo no logre hacer?
- c. Si la respuesta a la última pregunta es "NO", indica que Jesús puede resolver todos los problemas y restaurar las vidas; entonces, ¿por qué las personas mueren con cáncer? ¿Por qué él no las cura? (Nos faltan datos suficientes para que podamos entender todos los porqués. Por eso, necesitamos confiar en Dios. Él restauró la vida de María Magdalena y ofrece restaurar la nuestra también, nos dice: "Venid a mí". Pero no todos quieren aceptar. Si ustedes quieren, no tengan miedo, confíen en Jesús, aunque las cosas no estén siendo restauradas).

4. Software – conjunto de instruções que controlam o funcionamento de um computador.

5. Dados do site <https://tecnologia.uol.com.br/noticias/redacao/2012/10/01/assistencias-tecnicas-de-celulares-listam-problemas-mais-comuns-e-precos-de-consertos.htm> (em 05/06/2018).

Juanito era un niño pobre que vivía en una favela. Un día, jugando con el cometa/barrilete entró en un matorral y terminó en un pozo hondo y angosto. No demoró mucho en llegar un camión de bomberos. También vino un auto con tres policías. Entre ocho militares trabajaron casi cinco horas para salvar al niño.

- a. ¿Vale la pena el esfuerzo para sacar a un niño pobre de adentro de un pozo?
- b. Si ustedes tuvieran una etiqueta de precio, ¿cuánto valdrían?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- a. ¿Cómo restauró Jesús a María Magdalena? Lean Juan 8:3-11 y descubran cuál fue el gatillo para restaurar la vida de esa mujer. (Jesús le perdonó todas sus equivocaciones. El pecado es lo único capaz de estropear la vida de cualquier persona).
- b. ¿Existe un límite para que Jesús me restaure? Descúbralo en Mateo 18:21, 22 (Sí, el perdón de Cristo es la mayor de las restauraciones, Jesús le aconsejó a Pedro que perdonara 490 veces, cuando los judíos aconsejaban perdonar a una persona pocas veces).
- c. ¿Hay alguna restauración que Jesús reusa hacer? Cotejen la respuesta con Isaías 55:7. (Si nos apartamos del pecado y de nuestros malos caminos, el Señor es amplio en perdonar).
- d. ¿Qué invitación hace Jesús a quien está con la vida arruinada? Lean Mateo 11:28-30. ("Venid a mí todos los que estáis fatigados y cargados, y yo os haré descansar". Este es Jesús).



¡MIREN EL CONSEJO!

"Nadie tiene por qué entregarse al desaliento ni a la desesperación. Puede Satanás presentarse a ti, insinuándote desapiadadamente: 'Tu caso es desesperado. No tienes redención'. Hay sin embargo esperanza en Cristo para ti. Dios no nos exige que vencamos con nuestras propias fuerzas. Nos invita a que nos pongamos muy junto a él. Cualesquiera que sean las dificultades que nos abrumen y que opriman alma y cuerpo Dios aguarda para libertarnos" (El ministerio de curación, p. 192).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Ustedes son pecadores y seguramente van a cometer muchos errores. Habrá errores inocentes, algunos cuyas consecuencias son pequeñas. Pero si por acaso se equivocan al punto de sufrir consecuencias terribles, no tengan duda busquen a Jesús. Preséntele lo que esté arruinado y él lo restaurará, él es especialista en corazones quebrantados y en vidas destrozadas; va a restaurar y colocar todo en su lugar. A veces, puede demorar un poco, hay cosas que necesitan tiempo. Por eso, tienen que confiar. Creer y esperar son dos palabras que forman parte de ese juego de amor. El precio para poder hacerlo, Jesús ya lo pagó cuando murió en la Cruz para salvarnos. Y la única condición que él exige es: "Vengan a mí". El resto lo hará él.



MONITOREO



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

El padre de Mateo fue a renovar la documentación del auto. Se puso nervioso cuando le dijeron que había una multa por exceso de velocidad. Para terminar el trámite de los documentos, debía pagar la multa. Trató de argumentar diciendo que desconocía los hechos, y que esa multa no era de su auto. Argumentó hasta que la empleada que lo atendía entró en el sistema e imprimió una foto. Era exactamente la foto de la chapa de su auto. Y allí estaba el día y la hora cuando había transitado por ese lugar a alta velocidad. Era inútil seguir argumentando. Agradeció y salió medio avergonzado, y fue a pagar la multa, que no era una suma pequeña.

Entonces observó que en la ventanilla de al lado, había un hombre que decía que la multa no era de él. Examinaron la fotografía y en efecto, notaron que quien había extraído la multa del sistema confundió la letra B con el número 3. La foto lo absolvió de la multa. Eso es legal porque contra registros no existen argumentos, condenan o absuelven.

“Lo que dijisteis en tinieblas, será oído en plena luz; y lo que hablasteis al oído en las habitaciones más escondidas, será pregonado en las azoteas” (Lucas 12:3).

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿A ustedes les gustan las fotografías? ¿Cuáles son las fotos y poses favoritas?
- ¿Cuántos selfies tienen en su cámara?
- ¿Ya tuvieron la oportunidad de hacer pequeños videos con cámaras digitales?
- ¿Cómo se sienten al saber que todo lo que hacemos queda registrado en el Cielo?
- ¿Ustedes tienen miedo del juicio de Dios? ¿Cómo luchan con ese sentimiento?
- ¿Sienten miedo al pensar que sus vidas están siendo registradas? ¿Ya pensaron que esos registros podrán justificarlos ante el universo?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean Lucas 12:2, 3. ¿Qué dice Jesús aquí? ¿Cómo se sienten con esa afirmación? *(Esta es una declaración impresionante. Jesús dice que un día todo se descubrirá. Eso implica un registro y es exactamente lo que hacen los ángeles de Dios, monitorean la vida de cada persona).*
- ¿Qué juzgará el Señor? La respuesta está en Eclesiastés 12:14. *(todos serán recompensados o condenados de acuerdo con las decisiones y actitudes de su vida).*



- c. Si yo tengo a Jesucristo como mi amigo íntimo, ¿necesito tener miedo del “monitoreo” que se está realizando? Lean la respuesta en Juan 5:24 (“Os aseguro: El que oye mi Palabra, y cree al que me envió, tiene vida eterna; y no será condenado, sino que pasó de muerte a vida”. Solo serán condenados los que no hicieron una entrega completa de la vida a Dios).



¡MIREN EL CONSEJO!

“A todos los que se hayan arrepentido verdaderamente de su pecado, y que hayan aceptado con fe la sangre de Cristo como su sacrificio expiatorio, se les ha inscrito el perdón frente a sus nombres en los libros del cielo; como llegaron a ser partícipes de la justicia de Cristo y su carácter está en armonía con la ley de Dios, sus pecados serán borrados, y ellos mismos serán juzgados dignos de la vida eterna” (El conflicto de los siglos, p. 475).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

¿Cómo se sienten en relación al juicio de Dios? ¿Sienten miedo al pensar que su vida está siendo monitoreada?

Recuerden de que ser monitoreado o no, no depende de ustedes. Su vida será monitoreada, ya sea que lo acepten o no. ¿Pensaron que esos registros podrán justificarlos ante el universo? Claro, porque así como algunos serán condenados por ellos, otros serán absueltos. Como en el caso de la multa del hombre que estaba siendo atendido en la ventanilla al lado de padre de Mateo. Si no hubiera sido por la foto de la chapa del auto que quedó registrada, ¿cómo podría probar que no era su auto?



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Necesitan aceptar a Jesús como su Salvador personal. En la hora del juicio, él los defenderá y los absolverá, porque basado en los registros, mostrará al universo que ustedes lo aceptaron como Salvador. Él puede justificarlos, por eso vivan en él y con él. Hagan de él su amigo en cada momento. Y aunque tengan razones para avergonzarse de los registros de su vida, Jesús asumió su culpa y pagó por la deuda que ustedes tenían con la ley. Ese es Jesús, hoy es el día de la salvación.

Acéptenlo y los ángeles registrarán ese hecho. Vivan con él y los ángeles monitorearán esa realidad. En el juicio las informaciones preciosas los beneficiarán. ¿Qué están esperando? Agradezcan a Dios por ese control y sirvanlo de corazón.

NOTAS



EL PERDÓN



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Andrea y Carina eran amigas, vivían en la misma cuadra y estudiaban en la misma clase. Donde una iba, la otra también, eran inseparables. Hasta que un día Andrea ofendió a Carina. Estaban en una ronda de colegas y Andrea dijo algo que no debía haber dicho. Carina salió llorando y la amistad quedó afectada. Andrea no tenía valor de pedir perdón, creía que Carina no le daba oportunidad. Donde estaba una, la otra no se quedaba; cuando una llegaba, la otra salía. Era para no creerlo, Carina creía que Andrea debía pedirle perdón, que tenía que arrodillarse y humillarse, así como la había humillado a ella.

"Soportaos y perdonaos unos a otros, si alguno tuviera queja del otro. De la manera que Cristo los perdonó, así también perdonaos mutuamente vosotros" (Colosenses 3:13).

MESA REDONDA



CHARLA

- Cuenten una situación en la que ofendieron o hirieron a una persona querida.
- ¿Cómo se sintieron? ¿Cómo reaccionó la persona ofendida?
- ¿Cómo continuó la relación entre ustedes?
- ¿Es fácil o difícil pedir perdón? ¿Por qué?
- ¿Quién debe tomar la iniciativa de la reconciliación, la persona que ofendió o la que fue ofendida?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- ¿Qué consejo nos presenta la Biblia para que vivamos bien? Lean Colosenses 3:13. *(Este texto de la Palabra de Dios nos habla de soportarnos unos a otros. ¡Es un consejo fantástico! Para vivir bien, necesitamos soportarnos, lo interesante es que dice: "Unos a otros").*
- Lean Mateo 6:12. ¿Qué es más fácil: pedir perdón u ofrecer perdón? De acuerdo con el texto bíblico, ¿cuál debe ser nuestra posición? *(Aquí Jesús dice que debemos presentar a Dios el argumento de que así como hemos perdonado, que él nos perdone también. Eso quiere decir que debemos tener hacia otros el mismo espíritu que nos gustaría que Dios tuviera con nosotros).*
- Si yo tengo a Jesucristo como mi amigo íntimo, ¿necesito temer el "monitoreo" que se realiza? Lean la respuesta en Juan 5:24. *(Quien tiene a Cristo como su Salvador personal no necesita temer el juicio de Dios. El que oye y practica la Palabra de Jesús no entra en juicio, sino pasa de muerte a vida, e sea, solo serán condenados los que no hicieron una entrega completa de la vida a Dios).*





¡MIREN EL CONSEJO!

“A todos los que se hayan arrepentido verdaderamente de su pecado, y que hayan aceptado con fe la sangre de Cristo como su sacrificio expiatorio, se les ha inscrito el perdón frente a sus nombres en los libros del cielo; como llegaron a ser partícipes de la justicia de Cristo y su carácter está en armonía con la ley de Dios, sus pecados serán borrados, y ellos mismos serán juzgados dignos de la vida eterna” (El conflicto de los siglos, p. 475).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Con mucha frecuencia, las orientaciones de Dios son totalmente diferentes de lo que como seres humanos nos imaginamos.

Por la lógica, quien ofende es quien debe pedir perdón, pero en la mente de Dios, el ofendido es el que debe tomar la iniciativa de ofrecer el perdón. Andrea ofendió a Carina, entonces, ¿qué debería hacer Carina?

En esta vida logramos hacer algunas cosas solo si el poder de la gracia de Dios está actuando en nosotros. Dios es sabio y sabe cuán difícil es pedir perdón, sabe que no nos gusta humillarnos y enfrentar la situación de pedir perdón.

Entonces, el Señor nos sugiere que hagamos lo que él hizo: ofreció perdón a quienes lo ofendieron y humillaron. Es más fácil que pedir perdón y motiva a la parte culpada a humillarse y pedir perdón. Ese es el plan de Dios.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Pidan a Jesús que les dé la capacidad de perdonar antes que el ofensor pida perdón. Su vida será más feliz. Ustedes se librarán de muchos disgustos y lavarán su alma con la gracia del perdón. Vale la pena hacer lo que Dios sugiere. Él no obliga, solo sugiere que perdonemos así como él nos perdonó.

NOTAS



SER BENDECIDOS



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Isaac, hijo de Abraham tuvo dos hijos con su mujer Rebeca. El mayor se llamaba Esaú y el menor, Jacob. En realidad eran hermanos mellizos, pero Esaú nació primero, por eso lo consideraban mayor. Tenían una constitución física bien diferente. Esaú era un hombre peludo y Jacob, lampiño. También eran diferentes en sus gustos y preferencias, uno era aventurero y cazador, mientras al otro le gustaba más estar en la casa.

El padre prefería a Esaú, y Jacob era el preferido de su madre. Cuando nacieron, Dios había dicho que el menor, Jacob, sería quien recibiría el estatus de primogénito (el que tenía derecho a la mayor parte de la herencia y el liderazgo espiritual de la familia).

En un momento oportuno, el padre llamó a Esaú y le pidió que le preparara una comida sabrosa; después, lo bendeciría con la bendición de la primogenitura. Isaac ya no veía y estaba por dar a Esaú lo que Dios había dicho que debería dar a Jacob. Cuando Rebeca lo supo, ideó un plan para que su hijo preferido recibiera esa bendición. Madre e hijo engañaron a Isaac, y este bendijo al hijo menor como si fuera el mayor.

Si Isaac hubiera hecho lo que Dios le había dicho que debía hacer, no hubiera sido engañado. Por supuesto que un error no justifica el otro, pero siempre perdemos cuando seguimos lo que nuestra mente sugiere, en vez de seguir la orden de Dios. Cuando Esaú llegó, Isaac tembló al darse cuenta que había dado la bendición a un usurpador. Pero lo que impresiona en esa historia es el clamor de Esaú.

"Y Esaú respondió: '¿No tienes más que una sola bendición, padre mío?' Y Esaú alzó la voz, y lloró" (Génesis 27:38).

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿Qué entienden ustedes por bendición?
- ¿Cuál es el antónimo (lo contrario) de bendición?
- ¿Cuáles son algunas bendiciones que recibimos, las que solo valorizamos cuando las perdemos?
- ¿Por qué tenemos la tendencia de menospreciar las bendiciones que Dios nos concede?
- ¿Las bendiciones de Dios fueron solo para la época bíblica? ¿Cuáles son las bendiciones que ustedes reciben todos los días?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean 1 Pedro 3:8-12. En estos versículos aparecen varias cosas que como hijos de Dios debemos hacer para recibir bendiciones especiales de Dios. Citen algunas y discutan sobre ellas.



- b. ¿Qué sugerencias tenemos en Hebreos 12:14-17 para tener una vida bendecida y feliz?



¡MIREN EL CONSEJO!

"La inmortalidad prometida al hombre a condición de que obedeciera, se había perdido por la transgresión. Adán no podía transmitir a su posteridad lo que ya no poseía; y no habría quedado esperanza para la raza caída, si Dios, por el sacrificio de su Hijo, no hubiese puesto la inmortalidad a su alcance. Como "la muerte así pasó a todos los hombres, pues que todos pecaron", Cristo "sacó a la luz la vida y la inmortalidad por el evangelio". Romanos 5:12; 2 Timoteo 1:10. Y solo por Cristo puede obtenerse la inmortalidad. Jesús dijo: "El que cree en el Hijo, tiene vida eterna, más el que es incrédulo al Hijo, no verá la vida". Juan 3:36. Todo hombre puede adquirir un bien tan inestimable si consiente en someterse a las condiciones necesarias. Todos "los que perseverando en bien hacer, buscan gloria y honra e inmortalidad", recibirán "la vida eterna". Romanos 2:7" (El conflicto de los siglos, p. 523).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Existen bendiciones que en su misericordia Dios da a todas las personas. Jesús habló sobre esto cuando dijo que Dios envía el sol y la lluvia sobre buenos y malos (Mateo 5:45) Pero también existen las bendiciones individuales. Son las que se conceden a una persona en determinadas ocasiones.

Los que trabajan reciben bendiciones que los que no trabajan no reciben. Los que economizan y administran bien sus recursos, reciben bendiciones que los que gastan todo lo que ganan, no reciben. Estas son bendiciones naturales que vienen como resultado de condiciones que las personas cumplen.

Observen lo que les sucede a los que leen la Biblia. Reciben bendiciones que los que no leen no reciben. Otro ejemplo son las bendiciones que Dios tiene reservadas para sus hijos a la hora de la puesta de sol del viernes, al comenzar cada sábado. Los que están reunidos ofreciendo un culto a Dios reciben esas bendiciones, los que no lo hacen no las reciben. El que llega temprano a la iglesia, recibe bendiciones que no recibe el que llega tarde. Todos son hijos de Dios, pero a algunos, Dios concede bendiciones que no concede a otros; porque unos quieren y otros no quieren.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

¿Ustedes perdieron algunas bendiciones por no cumplir las condiciones para recibirlas? Si les ocurrió, ¿qué les parece si cumplen esos requisitos? Si les resulta difícil y no lo logran, pídanle a Jesús y él los capacitará.

NOTAS

PODRÍA HABER SIDO



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Eran hijos de buenas familias, tenían todo bueno y de lo mejor. Eran tres amigos inseparables, estudiaron toda su vida en los mejores colegios. Viajaban en los feriados y en las vacaciones, iban a lugares maravillosos. Los padres les proporcionaban una vida tranquila y los amigos no faltaban. Estaban con el futuro trazado en un mapa de éxito. Participaban de grupos de jóvenes en la iglesia, sus familias eran ejemplares. ¿Pero entonces, que pasó, qué salió mal? De repente, cierto día de madrugada, la policía llegó a la casa de los tres, el mismo día, en el mismo horario, con la misma acusación. Los amigos que tenían un futuro brillante, que podrían elegir la profesión de sus sueños, con posibilidades de crecimiento y éxito social, ahora estaban presos. Se involucraron en el tráfico de drogas.

¿Conocen a alguien que tenía todo para ser una persona importante, destacada, pero echó todo a perder? Comenten.

¿Y si fueran ustedes? ¿Cómo se sentirían si de repente por diversos motivos perdieran todas sus oportunidades?

"Así, el que piensa estar firme, mire que no caiga. No os ha venido ninguna tentación, sino humana. Pero Dios es fiel, y no os dejará ser tentados más de lo que podáis resistir" (1 Corintios 10:12, 13).

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿Conocen la historia de algún personaje de la Biblia que podría haber sido exitoso y no lo fue?

Dios había planeado una vida de éxito para Sansón. El Señor deseaba ponerlo como vencedor sobre los filisteos. Estaba todo trazado, infelizmente Sansón cayó entrampado en la conversación de Dalila. Seducido y engañado arruinó su futuro.

- ¿Cuál fue el motivo de la caída de Sansón?
- ¿Qué hubiera sucedido si él no se hubiese enredado con las mujeres filisteas? Dios tiene sueños para sus hijos. Dios tiene sueños para ustedes, tengan cuidado, cuenten con él.



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean Jueces 16:18-21. El relato bíblico muestra la caída de un personaje conocido por su fuerza, era alguien invencible. ¿Existen personas cerca de ustedes que "se creen" invencibles? Comenten. ¿Ustedes sabían que muchos relatos de personas que se apartaron de Dios por los más diversos motivos impregnan las páginas de la Biblia?
- Lean 2 Timoteo 4:9, 10. ¿Por qué Pablo le pide ayuda a Timoteo? (En esta parte de la carta, Pablo le pide ayuda a Timoteo. Su amigo Demas lo había abandonado en medio del camino, estaba en pie, pero cayó. Pablo dice



que Demas "se apasionó" por el mundo. Demas era alguien que podría haber sido).

- c. ¿Sabían que no solo los jóvenes caen? El rey Belsazar, que podría haber tenido un gran futuro también tuvo dificultades. ¿Qué sucedió con él? Lean Daniel 5:22-30. Dios tiene sueños para sus hijos.
- d. ¿Pueden imaginar el sueño que Dios tiene guardado para ustedes?
- e. ¿Cuáles son sus sueños personales? Comenten.
- f. Sus padres siempre piensan lo mejor para sus hijos. ¿Cuál sería la reacción de ellos si ustedes "cayeran"? Expliquen.



¡MIREN EL CONSEJO!

Para que su futuro sea de éxito delante de Dios y de la sociedad, cuiden de "permanecer en pie". ¡Sean perseverantes! ¡Sean esforzados! Pidan ayuda a Dios y a su familia.

"Los que anhelan éxito deben ser animosos y optimistas. Deben cultivar no sólo las virtudes pasivas, sino también las activas. Han de dar la blanda respuesta que aplaca la ira, pero también han de tener valor heroico para resistir al mal" (El ministerio de curación, p. 397).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Ustedes son parte del plan de Dios, él quiere su felicidad. La oportunidad de SER está en sus manos. Los sueños que ustedes guardan en el corazón son parte del sueño de Dios, traten de estar de su lado. En esos momentos cuando sientan que están por flaquear o que son atraídos lejos, tómense de la mano del Creador. Su familia, su iglesia y la escuela pueden ayudarlos. No permitan que nada los aparte del éxito con Dios. Ustedes son demasiado valiosos para no SER, y para no ser rotulados con "podría haber sido, pero..."



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Muchas personas ofrecen lo más fácil. Muchos amigos invitan al error. Muchos engaños están servidos en bandeja de plata. En esta semana estén atentos a lo que puede apartarlos de Dios. Hagan un análisis de sus gustos, sus deseos y sus sueños y encaminen todo con el mapa que Dios trazó para ustedes.

NOTAS



EL CAMINO CORRECTO



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Imaginen un viaje que está planeado hace mucho tiempo. ¡Finalmente llega el día! Solo falta que todos entren en el auto y tomen la ruta. La animación es completa, al fin de cuentas el padre, la madre y los hijos están eufóricos. El camino es largo y los niños duermen. De repente, el padre los despierta y les dice que ese trayecto no le es familiar. Cuando oscureció, tomó un camino equivocado, todos están perdidos. Tienen que volver atrás y ver en cuál de las bifurcaciones se perdieron, y pedir ayuda. Necesitan preguntar a los habitantes de la región, buscar fuerzas y continuar. Pero, el viaje está solo comenzando. El GPS parece haber enloquecido.

¿Ustedes pasaron por una situación parecida? Expliquen el sentimiento de frustración en este caso. ¿Qué harían ustedes?

“Andad en todo camino que el Señor vuestro Dios os mandó, para que viváis y os vaya bien [...]”. (Deuteronomio 5:33).

MESA REDONDA



CHARLA

Existen personas sensibles que oyen el llamado del Espíritu Santo y notan los detalles del camino, como las situaciones de las que deben desviarse. Así como el buen conductor, vuelven en busca de la dirección correcta. Dios es nuestro guía y nos orienta si debemos seguir a la derecha o a la izquierda.

- Cuenten una situación en la que tuvieron que volver atrás en alguna decisión.
- ¿Conocen a alguien que tuvo que volver al punto de partida para entender el trayecto?
¿Ustedes perdieron la dirección de Dios acerca de qué camino seguir?
¿Cómo, en qué situación?
El ser humano es extremadamente orgulloso. No siempre admite estar equivocado o que está tomando la dirección contraria.
- ¿Es necesario “romperse la cara” para entender el camino que se debe seguir?
- ¿Todos los caminos llevan al cielo? Expliquen.



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Existe un camino que hay que seguir para llegar al destino deseado. Al imaginar una ruta, buscar la forma más fácil no siempre es correcto.

- Lean Hechos 4:12 ¿Cuál es el único camino que nos guiará al cielo?
- ¿Qué hacer para volver al camino correcto?
- ¿Qué voz escuchar para orientar los pasos?
- ¿Podemos volver en cualquier momento? ¿Todos serán amparados y dirigidos nuevamente por Dios?



LA LUZ



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Uno de los mayores desafíos que Luis siempre enfrentó fue superar el miedo a la oscuridad. Ya tenía 14 años y todavía se le ponía la piel de gallina cuando faltaba la luz o sus amigos querían jugar afuera de la casa de noche. Hasta los juegos sencillos, que demandaban apartarse de la claridad, le molestaban. Y lo que era peor, Luis no le contaba su problema a nadie, se moría de miedo pensando que se reirían de él. Por mucho tiempo sufrió solo. Un día, su amiga Patricia, notó su inquietud. Pati era una niña sensible, ella entendió y conversó con Luis, y también les explicó a los amigos la dificultad del colega, entonces Luis compartió sus temores. Patricia fue como una luz en la historia de su amigo.

¿Y ustedes cómo se sienten en lugares oscuros? ¿Pasaron por alguna situación difícil en esas circunstancias? ¿Conocen a alguien que tiembla de miedo en la oscuridad? ¿Por qué la noche favorece la criminalidad? ¿Por qué las personas tienen miedo de lugares oscuros?

"[...] pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable" (1 Pedro 2:9).

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿Se dan cuenta de la importancia de la luz en este mundo? En las fiestas de fin de año, las lámparas son un espectáculo especial, las ciudades derrochan claridad. Las personas salen de sus casas, porque se sienten más seguras. La luz atrae al ser humano.
- ¿Cómo se sienten ustedes en lugares de la ciudad donde la iluminación es escasa o casi nula?
- Jesús dice que donde hay luz, no hay tinieblas. El Maestro afirmó que si están a su lado, jamás andarán en oscuridad. ¿De qué oscuridad está hablando? ¿Cómo acercarse a la luz de Jesús?
- ¿Ustedes se sienten atraídos por la luz de Dios?
- ¿Las tinieblas les causan miedo o curiosidad? Expliquen.

¡Qué bueno es saber que Jesús es la luz de este mundo! Ahora ustedes pueden sentir más seguridad, pues la luz de Dios vino a iluminar la oscuridad introducida por el pecado.



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean Juan 3:19-21. Según el texto, ¿qué eligieron los hombres? ¿Por qué? ¿Cómo la gente huye de la luz? Expliquen.
- ¿Ustedes pueden ser luz? ¿Cómo?
- ¿La lámpara tiene luz propia? ¿Cómo funciona? ¿Y el ser humano tiene luz propia? ¿Cómo puede reflejar la luz de Jesús?

Así como la lámpara no tiene luz propia, ustedes pueden reflejar la luz que viene de Dios. Si están cerca de él podrán reflejar esa luz a los que los rodean.



- d. ¿Qué dice Malaquías 4:2 sobre Jesús? (Presenta a Jesús como el Sol de justicia).
- e. Ahora lean Mateo 5:14-16. ¿Cuál es la función de los hijos de Dios? (Ustedes son la luz del mundo).
¡Qué gran responsabilidad es modificar la oscuridad! Cuando la luz de Dios brilla en las personas, estas hacen cosas buenas, y los que están alrededor notan que son diferentes de los que están en tinieblas.
- f. ¿Cómo pueden hacer brillar su luz?
- g. ¿Cómo ser la lámpara en un ambiente oscuro? ¿A qué oscuridad nos referimos?
- h. ¿Qué función deben cumplir después de saber su papel en este contexto? Expliquen.



¡MIREN EL CONSEJO!

“Todos debieran ser ahora luces ardientes y brillantes; sin embargo, muchos no mantienen sus lámparas alimentadas con el aceite de la gracia, aderezadas y ardiendo, de manera que la luz pueda brillar hoy” (Consejos para los maestros, p. 402).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

La oscuridad se está apoderando del mundo. Jesús dijo en Juan 9:5 “Mientras estoy en el mundo, soy la luz del mundo”. Hoy necesitamos reflejar esa luz a todos, en cualquier lugar y de la mejor manera posible. ¿Qué les parece ser luz? ¡Acérquense a Jesús! Así resplandecerán e iluminarán a los que están a su lado.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Durante esta semana demuestren el amor de Dios, hagan su parte. Ahora son la luz que representa a Jesús. No olviden de leer la Biblia, ella representa esa misión. Recuerden el versículo del Salmo 119:105 “Lámpara es para mis pies tu Palabra, una luz en mi camino”. Conversen con sus familiares y amigos sobre la importancia de ser diferentes; ser luz y representar a Jesús. ¡Vamos a iluminar a las personas que se apartaron del Maestro, las tinieblas no vencerán nunca!

NOTAS



SERPIENTES



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

En un blog de noticias "increíbles" se relató una historia realmente increíble. Una mujer, dueña de una serpiente pitón, una especie gigante, quedó preocupada. Su "mascota" estaba por varios días sin comer. La serpiente estaba muy bien cuidada y dormía con la dueña en la misma cama. También le llamó la atención que la serpiente comenzó a dormir enrollada a su cuerpo, para acompañar el sueño de la dueña. Preocupada con la falta de apetito de la serpiente, llevó al animal al veterinario. Después de los exámenes, el veterinario dijo algo que la dejó perpleja. El comportamiento de la serpiente no era por falta de apetito. Muy por el contrario, todo indicaba que el animal estaba preparándose para su próxima comida. En ese caso, el plato principal sería la mujer. Mientras se enrollaba al cuerpo de la dueña, medía el tamaño de su presa. Al enrollarse en ella, no comía, para dejar espacio en su estómago. La mujer escapó por poco de ser la cena de su mascota.

¿Ustedes tienen un animal como mascota? Comenten cuáles son las mascotas más extrañas que adoptan las personas. ¿Podemos confiar en una serpiente? ¿Ustedes habían escuchado antes relatos como este? Comenten con el grupo.

"Pero yo en tu constante amor confío. Mi corazón se alegra en tu salvación" (Salmo 13:5).

MESA REDONDA

CHARLA

La Biblia nos presenta el relato de una serpiente que también tenía intenciones perversas. Lean Génesis 3:1-7. ¿Ustedes pueden notar aquí la seducción de Satanás y la desobediencia de Adán y Eva? Ella conversó con la serpiente como si fueran grandes amigas. Confió en un ser que quería destruir los planes de Dios. No resistió al llamado y la actuación de la serpiente.

- Imagínense estar en el lugar de Eva, en el paraíso, un lugar perfecto. Y de repente, una serpiente comienza a hablar mansamente con ustedes. ¿qué harían?
- ¿Conversarían o se alejarían? ¿Escucharían su propuesta?
- ¿Qué voces tomaron el lugar del habla de la serpiente para hacerla desobedecer a Dios? ¿Qué dijeron esas voces? Comenten.
- Eva se sintió impresionada. ¿Ustedes también estarían impresionados? ¿Por qué? Igual que Eva, las personas no se apartan del mal y el resultado ha sido devastador.





¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Dios dejó bien claro cómo debemos actuar. Las formas para seguir sus caminos están descritas en su Palabra. Lean Jeremías 17:5 y descubran cuáles son. (Dios dice que será maldito el que confía en otro hombre, en vez de confiar en el Señor). La mujer, dueña de la pitón, casi se transformó en su presa y cena. Eva se apartó de Dios, escuchó la voz de la serpiente y confió en lo que Satanás le dijo.
- ¿Existen todavía "serpientes" esparcidas por ahí? Expliquen.
- Mencionen tres trampas que están preparadas para destruir a los jóvenes y adolescentes. ¿Ustedes conocen a alguien que cayó en las trampas del enemigo de Dios? Comenten.
- ¿En quién es más fácil creer, en la Biblia o en las "serpiente seductoras" que hablan cortésmente? ¿Por qué?
- Ahora lean Jeremías 17:7. ¿Cuál es la promesa de Dios en esos versículos? ¿Cómo confiar en él? ¿Cómo tener fe en Dios? Expliquen.

Recuerden: Adán y Eva se apartaron de Dios, después tuvieron miedo. Esa secuencia de hechos aparta la felicidad. No se escondan de Dios.



¡MIREN EL CONSEJO!

Ustedes son preciosos para Dios. En el conflicto cósmico que domina el mundo "[...] Satanás se esfuerza constantemente por mantener la atención apartada del Salvador, a fin de impedir la unión y comunión del alma con Cristo. Valiéndose de los placeres del mundo, los cuidados, perplejidades y tristezas de la vida, así como de nuestras propias faltas e imperfecciones, o de las ajenas, procura desviar nuestra atención hacia todas estas cosas, o hacia algunas de ellas" (El camino a Cristo, p. 71).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

"Cuando Dios le dijo a Adán y Eva cómo vivir en el jardín del Edén, fue generoso. Cuidó de todos los detalles. De todos los frutos, solo el de un árbol no podrían comer. La obediencia era la única exigencia para una vida feliz. Satanás usó la persuasión para influenciar a Eva, y hoy no es diferente. Escuchen la voz del Señor. Librense de las invitaciones que intentan apartarlos de él, aparecen "envueltas" de manera fantástica. No se dejen engañar o seducir por voces, colores y actitudes de las cuales puedan arrepentirse. Coloquen su confianza en las manos del Señor. Escuchen la voz de Dios, él habla con ustedes, y lo que él dice siempre vale la pena escuchar y obedecer.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Esta semana ayuden a sus amigos a oír la voz de Dios. Muéstrenles cuántas voces intentan silenciar su mensaje: las redes sociales, los juegos, las actividades cotidianas, las conversaciones fuera de contexto. Recuerden dedicar tiempo para oír la voz de Dios. Demuestren a todos que debemos confiar en Dios.



EL PRECIO DEL AMOR

COMIENZA LA CONVERSACIÓN

El amor no existe. Esa fue una expresión que me impactó. No por ella en sí, sino por lo que viene después. Amor es solo una palabra con cuatro letras, hasta que alguien le dé un significado. Existen millones de significados para esta palabra. La gente suele elegir el significado que más se asemeja a su experiencia con el amor. Para algunos es la sensación húmeda del beso de la madre en el rostro infantil; para otros, una flor recibida en la hora más merecida; otros además clasifican al amor como un abrazo, afecto o gesto de cariño. De todas las definiciones que ya vi, elegí una que resume bien lo que estamos diciendo: amor es tiempo. Un punto en común de cualquier definición para la palabra amor es la capacidad humana de pagar el precio por algo que considere importante. Amor es más que un sentimiento, es una acción que involucra negarse a sí mismo en favor de alguien. Por eso, lo que una persona entiende por amor, puede ser algo opuesto para otra persona. Pues depende de la experiencia o significado que alguien algún día le proporcionó.

"[...] y no tengo amor, nada soy" (1 Corintios 13:2, ú.p.).

MESA REDONDA

CHARLA

Si lo que somos depende de lo que entendemos que es el amor, conversen con sus amigos sobre uno de estos puntos:

- En la opinión de ustedes, ¿existe amor de gracia? Justifiquen su respuesta.
- Para ustedes, ¿cuál es la diferencia entre amor verdadero y amor falso?
- ¿La mamá de ustedes prefiere oír que le digan que la aman o que laven la loza? ¿Por qué piensan así?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Lean 1 Corintios 13:4-7.

Pablo define al amor con una colección de acciones. Esto demuestra que el amor es más una práctica que algo teórico; más acción que sentimiento. Yo diría que son acciones movidas por nuestros sentimientos:

- En la lista que Pablo hace sobre el amor, elijan una cualidad que ustedes más esperan de las personas y justifiquen.
- ¿Alguna vez alguien reconoció en ustedes una de esas cualidades? ¿Cómo fue recibir el elogio?
- ¿Qué creen que hace a una persona ser inolvidable?

Es interesante que Jesús resume la vida en la expresión: amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a sí mismo. Podemos decir que son tres amores



interrelacionados. Uno no existe sin el otro o sin provocar la existencia del otro. Solo alguien que ama a Dios puede amarse a sí mismo de manera plena y sin egoísmo. La prueba de que nos amamos a nosotros mismos, sin las prácticas de egoísmo, es amando a otros. Pero amar a otros sin amar a Dios es una forma destructiva de amor, porque corre el riesgo de olvidarse de Dios (idolatría) o de sacrificar su vida (egoísmo). Es un gran desafío amar como Dios ama, y eso no se logra de la noche a la mañana. Uno no amanece diciendo: "hoy voy a amar a alguien" y sale corriendo en busca de una persona a quien amar. Es el fruto de una respuesta al amor de otro. Aprendemos a amar, porque alguien nos amó primero. Alguien nos dio el significado de lo que es amor. Lo más interesante es que revela que alguien pagó el precio. Si ustedes leen Juan 3:16 y lo comparan con 1 Juan 3:16 descubrirán que el primer versículo es más fácil de recordar y el segundo más difícil de vivir. Jesús nos enseñó en la cruz que todo amor tiene un precio. Devolvemos el amor cuando entendemos cuánto costó.



¡MIREN EL CONSEJO!

"El precio pagado por nuestra redención, el sacrificio infinito que hizo nuestro Padre Celestial al entregar a su Hijo para que muriese por nosotros, debe darnos un concepto elevado de lo que podemos llegar a ser por intermedio de Cristo. Al considerar el inspirado apóstol Juan la "altura," la "profundidad" y la "anchura" del amor del Padre hacia la raza que perecía, se llena de alabanzas y reverencia, y no pudiendo encontrar lenguaje adecuado con que expresar la grandeza y ternura de ese amor, exhorta al mundo a contemplarlo" (El camino a Cristo, p. 15).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

¿Qué entienden ustedes de la expresión de Juan al decir que nosotros amamos porque Dios nos amó primero? Conversen con los amigos sobre el origen del amor y cómo podemos demostrar el costo de amar, hasta a quien no merece nuestra atención. Para ustedes, ¿cuál sería el mayor acto de amor que un ser humano podría demostrar a alguien?



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

¡Claro que el desafío de esta semana tiene que ser especial! Confieso que es solo para los fuertes. Investiguen en su iglesia qué piensan las personas sobre el amor. Después, inviten a algunos a que los acompañen y vayan juntos con el grupo pequeño a ayudar a algún necesitado. Demuestren que el amor es más que palabras, es acción.

NOTAS



SEÑALES



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Imaginen que están listos para salir de su casa. Es verano, los días son calurosos y húmedos. Después de tomar un baño frío, se ponen una ropa compatible con el clima de afuera, anticipándose a la sensación de sudor al caminar por la calle o viajar en un ómnibus lleno de gente. Cuando están por salir escuchan la televisión de la sala cerca de la puerta, donde están transmitiendo el informativo del día y presentan la previsión del tiempo. Para su sorpresa, anuncian de que al final del día, llegará un frente frío. El periodista aconseja a la población a llevar un abrigo, porque la temperatura llegará a 5° C al atardecer. Ustedes fruncen la frente y dicen: “lo dudo”. Las señales del tiempo no permiten una previsión así. La lógica indica que por ser verano, los chaparrones pueden tomarnos por sorpresa, pero un frío tan brusco en pocas horas y en una región tropical, ini pensarlo!

¿Se dan cuenta de que algunas señales las notamos naturalmente? La vida está repleta de señales y podemos extraer muchas lecciones para nuestra vida espiritual.

“Cuando brotan, sabéis por vosotros que el verano se acerca. Así también, cuando veáis que estas cosas suceden entended que el reino de Dios está cerca” (Lucas 21:30, 31).

MESA REDONDA



CHARLA

Pensando en las diversas formas de señales, desde carteles de tránsito hasta anuncios de la naturaleza en cuanto al clima, conversen sobre algunos de los siguientes temas:

- Describan qué tipo de señales presenta nuestro cuerpo para demostrar que vamos a enfermarnos o no. ¿Pueden hacer una comparación con la vida cristiana?
- Opinen sobre la fiscalización de la policía al controlar la velocidad de los autos con radares móviles, sin avisar a los conductores que se los está controlando para ver si siguen las orientaciones de las señales del camino. ¿Es justo multar a alguien cuando es sorprendido con exceso de velocidad, si no hay un cartel para avisar que se está controlando la velocidad? ¿Los carteles que indican la velocidad permitida son un aviso suficiente? ¿Por qué?
- Piensen en situaciones en que las personas se salvaron por obedecer las señales o los carteles de indicación de peligro. ¿De qué manera en nuestra vida espiritual ocurre algo semejante?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Lean Lucas 21:25-28; Mateo 24:7-14.

Jesús se preocupó en dejar “carteles de aviso” en varias áreas de la vida, indicándonos a todos cómo estaría el planeta antes de su regreso a la Tierra.



- a. Identifiquen las señales en la naturaleza. ¿Cuáles podemos notar?
- b. Otras señales está relacionadas con las emociones y sentimientos humanos. ¿Notaron algo en la vida diaria que indica ese cumplimiento, como la advertencia "el amor se enfriará"?
- c. ¿Qué tipo de sentimiento necesito tener para darme cuenta de esas señales? ¿Ustedes creen que todo el mundo siente lo mismo, al acompañar las señales que se cumplen? ¿Por qué?

Millares de personas viven sin notar las señales. Y a pesar de que las ven, salen de su casa sin un abrigo de protección, porque no creen en la previsión del tiempo hecha por Dios. Pensando en esa comparación, yo veo que muchas veces nos sentimos tentados a dudar del regreso de Jesús. En los días de los apóstoles ya decían que el Maestro estaba demorando su regreso y que no cumpliría su promesa. Entonces, algunas personas comenzaron a enseñar que Jesús no volvería de modo visible, sino espiritualmente, pues no confiaban en la promesa. El secreto de las señales está en su confiabilidad. Podemos confiar en Jesús, porque él siempre cumple lo que promete. Vino a este mundo a morir por nosotros y enfatizó que las señales que indicaban su primera venida, se cumplieron. Lo mismo sucede ahora. Todas las señales indican su regreso, vean lo que Elena de White afirmó en el texto que sigue:



¡MIREN EL CONSEJO!

"Cristo está aguardando con deseo anhelante la manifestación de sí mismo en su iglesia. Cuando el carácter de Cristo se reproduzca perfectamente en su pueblo, entonces vendrá a buscar a los suyos. Es privilegio de todo cristiano, no solamente esperar la venida de nuestro Señor, sino también apresurarla. Si todos los que profesan su nombre estuviesen llevando frutos para su gloria, ¡cuán prestamente se sembrarían en todo el mundo las semillas del Evangelio! ¡Con cuánta presteza maduraría la última gran mies, y vendría Cristo!" (Consejos para los maestros, p. 308).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Pensando en cuán fácil es distraernos en la vida diaria, así como mucha gente ya recibió una multa por no prestar atención a las señales de aviso en el tránsito, conversen sobre la importancia de prestar atención a las señales que nos indican que estamos cerca del regreso de Jesús. ¿Cómo ayudarían a un amigo o amiga que eligió vivir ignorando las señales?



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Preparen una lista de señales del regreso de Jesús y conversen con otro chico sobre el asunto. Comparen la misma reacción con la de un adulto. Piensen en qué actitud necesitan tener cada día en relación a las señales del regreso de Jesús.

NOTAS

NOTICIAS



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

¿Se dieron cuenta que los hechos y noticias suceden en la sala de nuestra casa? Sí, hoy nadie logra salir ileso. Los periodistas recorren el mundo detrás de una "primicia de reportaje" para que todos la vean. Observen estos titulares:

Un avión cae en el mar. Secuestran a un niño. Grave accidente con un ómnibus. Un asalto termina en muerte. Desvíos de fondos afectan salud y educación.

¿Notaron que de las noticias mencionadas la mayoría absoluta se refiere a tragedias, dolor, sufrimiento y corrupción? Porque atraen a la audiencia. Piensen conmigo: ¿Cuáles fueron las últimas noticias que impactaron los medios? ¿Las recordamos? ¿De qué tratan? Y en la vida personal, ¿cuáles fueron las últimas "noticias" que ustedes recibieron? Necesitamos entender que las buenas nuevas deben ser divulgadas. Sí, es necesario "dar el mensaje al mundo".

"Pero, ¿cómo invocarán a aquel en quien no han creído? ¿Y cómo creerán en aquel de quien no han oído? ¿Y cómo oirán sin haber quien les predique? (Romanos 10:14).

MESA REDONDA



CHARLA

¿Ustedes sabían que la palabra evangelio significa "buenas nuevas" o "buenas noticias"? Eso mismo, las noticias buenas están "anunciadas" en la Palabra de Dios. Al registrar sus palabras, los evangelistas se transformaron en periodistas especializados. Ellos dejaron registrados todos los acontecimientos que necesitamos saber para entender la salvación. Y más, en las noticias que escribieron tenemos la mejor de todas. La que no encontramos en noticieros y revistas de gran circulación: Jesús vino a este mundo, vivió nuestra vida y murió nuestra muerte. Imaginen el titular: **"TENEMOS UN SALVADOR"**.

- ¿Qué noticia ya esparcieron?
- ¿Cómo ha sido su papel de "reportero y periodista" de las buenas noticias?
- ¿Ustedes evitan esparcir noticias malas? ¿Cómo pueden lograrlo?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Las noticias de los diarios de ayer no valen para hoy. Es necesario renovarlas, por eso los periodistas corren tanto para ser ellos los que den "las primicias".

- Lean Hechos 1:11 ¿Qué novedad contaron los ángeles? "Este mismo Jesús, que ha sido llevado de vosotros al cielo, VOLVERÁ del mismo modo en que lo habéis visto ir al cielo".
- ¿Ustedes creen que Jesús volverá? ¿Por qué?
- ¿Por qué regresará Jesús? ¿Esa noticia es buena o mala? Si él lo prometió, ¿por qué está demorando?
- ¿Cómo será ese acontecimiento?
- Lean Lucas 2:8-20 ¿Qué buena noticia dieron los ángeles? (El ángel hizo el papel de reportero y trajo la "noticia calentita". Imaginen

el tono y la postura solemne: "Os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador que es Cristo, el Señor". Y como buen periodista celestial les menciona pruebas para que no tengan dudas: "Y esto os servirá de señal. Hallaréis al niño envuelto en pañales, acostado en un pesebre". O sea, mencionó el hecho, el lugar y la prueba. Ese es un mensaje de alegría y de esperanza. Fue divulgado y llegó hasta nosotros.

- f. ¿Por qué esa noticia es importante para mí?
- g. ¿Todos deben conocerla? ¿Cuál es mi parte en la divulgación?
- h. ¿Esto me debe dejar preocupado o no? ¿Por qué?



¡MIREN EL CONSEJO!

Infelizmente las noticias buenas no representan audiencia en los medios de comunicación. Lo que vende son tristezas, crímenes, secuestros, tragedias, muertes y corrupción. Las revistas, diarios y sitios exploran el dolor y el sensacionalismo. Producen miedo, inseguridad y sufrimiento. Nosotros somos los nuevos reporteros y periodistas "contratados por Dios" y recibimos informaciones preciosas que debemos divulgar, pues "Al hacer esta obra obtenemos mayor bendición que si trabajáramos únicamente en nuestro provecho. Es al trabajar para difundir las buenas nuevas de la salvación como somos llevados más cerca del Salvador" (El ministerio de curación, p. 70).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Ustedes son portadores de informaciones sobre hechos preciosos, de buenas nuevas. Todavía hay muchas personas que ignoran las noticias de la salvación. Y hoy, cuando ustedes oigan rumores de tragedias, muertes y sufrimientos, recuerden: JESÚS VOLVERÁ PRONTO. Es su promesa, el titular del diario del cielo es ese. ¿Qué les parece si lo divulgan a todo el mundo? Miren a su alrededor, hablen fuerte sobre eso. Formen una red de informaciones, de uno a otro, divulgando a los cuatro vientos las buenas nuevas del Salvador.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Durante esta semana reflexionen sobre las noticias que les llegan. ¿Les traen esperanza o ustedes entraron en contacto con informaciones destructivas y que los apartan de Dios y del evangelio, de las buenas nuevas, de las buenas noticias? ¿Qué les parece hacer una selección de lo que vale la pena dar a la audiencia y gastar el precioso tiempo? ¡Difundan la salvación! Sean reporteros de esta noticia extraordinaria, es el momento de anunciar el noticiero de Dios. ¡En tiempo real, aquí y ahora!

NOTAS



LA AMBICIÓN



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Pablo tenía un celular desde hacía un año. No era nuevo, pero estaba funcionando muy bien. Al regresar a las clases notó que sus amigos habían conseguido aparatos nuevos. El de él ya quedaba desactualizado, mientras los colegas mostraban las innovaciones en sus "juguetes" nuevos, los ojos de Pablo brillaban. ¡No podía ser, solo él no había conseguido un nuevo modelo! Su padre le había explicado que las cosas estaban difíciles, pero Pablo quería ser igual a sus amigos. No podía quedarse atrás, quería mucho un celular de nueva generación. Estaba dispuesto a hacer cualquier cosa para conseguirlo. Y la oportunidad llegó, una colega descuidada dejó el aparato en la cartera. Parecía tan fácil, solo estirar el brazo y colocarlo en el bolsillo, llevarlo a casa, decir que era suyo. Cuando se levantó para tomar el aparato, la dueña volvió. El susto fue tremendo, Pablo casi fue sorprendido con algo que no era suyo, ¡se había salvado!

¿Ustedes saben qué es ambición? ¿Conocen a alguien ambicioso? ¿Cómo actúa una persona ambiciosa? ¿Ya sintieron el deseo de tener algo que no podía ser de ustedes?

"Porque donde hay envidia y rivalidad, hay perturbación y toda obra perversa"
(Santiago 3:16).

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿Ustedes notaron que algunas personas son capaces de hacer cualquier cosa para conseguir lo que desean? ¿Cómo se sienten al estar cerca de alguien así?
- Algunos deseos son imposibles de concretar. ¿Un joven puede codiciar más de lo que realmente puede tener? ¿Eso representa un peligro? Expliquen.
- La envidia y la codicia son sustantivos peligrosos. ¿Esas palabras mueven muchos corazones que están cerca de ustedes?
- ¿Qué hace que los ojos de un adolescente brillen? ¿La ropa? ¿Los celulares? ¿Las marcas famosas? Den ejemplos.
- ¿Las personas codician solo bienes materiales? ¿Conocen a alguien que codicia la vida de otra persona? ¿Qué cosa en la "vida" de otro puede provocar la envidia de alguien? Expliquen.



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean 2 Reyes 5:20-27. El texto relata un momento de codicia de parte de Giezi, el siervo de Eliseo. El siervo fue inmediatamente castigado. ¿Qué quería tener Giezi? ¿Por qué desobedeció a Eliseo?
- El siervo mintió, ¿para qué uso la mentira? Al leer el final del relato, ¿la codicia y la mentira de Giezi, valieron la pena? Expliquen.
- Ahora lean Mateo 26:14-16. ¿Qué sentimientos tuvo Judas como motivación para traicionar a Jesús?



- d. ¿Ustedes creen que en los días de hoy las personas son capaces de "vender" a sus amigos? ¿Cuánto vale un amigo?
- e. ¿Qué quería Judas cuando cambió a Jesús por 30 monedas? Expliquen. Frente a la ambición las personas se vuelven ciegas y sin amor. Judas se arrepintió cuando ya era tarde, y el final que tuvo fue terrible.



¡MIREN EL CONSEJO!

La ambición y la envidia nacieron en el corazón de Lucifer, él quiso tomar el lugar de Dios. Al caer en pecado esos sentimientos surgieron en el corazón del ser humano. Aprender a controlar esos deseos por lo ajeno es algo que debemos pedir diariamente al Espíritu Santo. Jesús tuvo que soportar una situación en la que fue víctima de una conspiración envidiosa. Y las cosas no cambiaron mucho.

“¿Cuál es la condición del mundo hoy? ¿No está la fe en la Biblia tan efectivamente destruida por la “alta crítica” y la especulación moderna como lo fue por la tradición y el rabinismo en los días de Cristo? ¿No tienen tan dominados los corazones de los hombres ahora como en aquel tiempo la codicia, la ambición y el amor del placer?” (El ministerio de curación, p. 101).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

El décimo mandamiento es bien claro cuando nos dice que no debemos codiciar. No desear lo ajeno. Noten que el problema no está en querer tener, sino en querer tener lo que es del otro. Ese sentimiento mueve negativamente a las personas. Y los resultados pueden ser terribles. Tanto Giezi, como Judas tuvieron un fin trágicamente trazado. Dios puede conceder todos los deseos de sus corazones. Infelizmente el mundo está impregnado del deseo desenfrenado de consumir. Pidan ayuda a Dios, busquen ser conscientes de sus límites. Eso no es vergüenza, es victoria. Vivir dentro de las posibilidades es la mejor forma de vivir.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Esta semana hagan un análisis personal de sus deseos inmediatos. ¿Qué quieren? ¿Existen posibilidades de adquirir eso que quieren? Reflexionen sobre la verdadera posibilidad de realizar esos deseos. Conversen con sus padres sobre la situación financiera de la familia. Oren a Dios. Observen a sus amigos y colegas, miren a su familia. Agradezcan a Dios por TODO lo que tienen. La gratitud hace milagros en cualquier corazón. Demuestren alegría por lo que tienen, y ayuden a sus amigos a ser agradecidos.

NOTAS



TENER O SER

**COMIENZA LA CONVERSACIÓN**

Theo era hijo de una familia rica. Tenía todo lo que una persona podría desear. Pero era un "tipo" insoportable. Casi no tenía amigos. Las personas se apartaban de él porque era muy insoportable. Se consideraba superior a los demás. Era arrogante y se creía el mejor del mundo.

Beto era de familia pobre, vivía en una comunidad controlada por el tráfico, pero vivía su vida sin importarle lo que sucedía en el cerro. Era hijo único y su casa solo tenía un cuarto. La cama de los padres estaba separada de la de él por una cortina. Pero a pesar de la pobreza, Beto era muy feliz, vivía sonriendo. Tenía muchos amigos, a todos les gustaba estar con él porque era simpático y buena persona.

MESA REDONDA**CHARLA**

- ¿Se dieron cuenta de la diferencia entre "tener" y "ser"? ¿Cuál de ellos tiene que ver con gente y cuál tiene que ver con cosas?
- ¿Por qué tantas personas están tan preocupadas en "tener"?
- ¿Por qué "tener" pasó a ser el factor que atribuye valor a las personas en este mundo?
- ¿Por qué "ser" es algo tan olvidado hoy? ¿El consumismo tiene que ver con eso?

**¿QUÉ DICE LA BIBLIA?**

Lean *Marcos 8:35-37*. Este texto afirma que una persona puede tener todo, al punto de tener todo el mundo, pero perder la vida eterna, de nada habrá valido lo que tuvo.

- ¿Por qué para Dios "ser" es más importante que "tener"?
- ¿Dar valor al "ser" quiere decir que Dios no quiere que sus hijos tengan?
- ¿Es posible "ser" y "tener"? Dé ejemplos de personas así.
- Encuentre ejemplos de personas que "tenían" mucho, pero se olvidaron de "ser".
- ¿En el Cielo tendremos personas que "son" y "no tienen" y personas que "son" y "tienen", y personas que "no son" y "tienen"?

Dios está más interesado en nuestro carácter que en nuestras cosas. Aunque no haya problema con las cosas, necesitan estar en su debido lugar. En una casa, el fundamento no se ve, pero es lo que sostiene el edificio. Los vidrios, las paredes de colores, el piso bien asentado, los accesorios de buen gusto, todo es excelente, pero lo invisible es lo que más cuenta (el fundamento). Así también nuestro carácter, aunque es invisible, tiene un valor infinitamente mayor que las cosas visibles que tenemos.



LA PELEA



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Imaginen la escena: Los gritos eran ensordecedores, niños y niñas se amontonaban empujándose alrededor de una pareja digna de la brutalidad de las artes marciales. Algunos gritaban y corrían hacia ellos: "¡Pega, dale pega!" La directora del colegio llega casi sin respirar, y dice con firmeza: "¡Dejen de pelear!" Todos parecen congelarse. Fueron sorprendidos "con la mano en la masa". Tanto los dos peleadores como el grupo bochinchero. Bien, ¿la consecuencia? Fue difícil para los hijos explicar ante los padres esa pequeña demostración de guerra. Situaciones como esas separan amigos y contagian odio.

Y ustedes, ¿cómo reaccionarían al presenciar una escena como esa? ¿A quién apoyarían? Ahora vamos más al fondo de la historia: ¿Ustedes ya pelearon así con alguien? ¿Ya fueron uno de los "gladiadores"? ¿Cómo comenzaron las cosas a salirse de control? ¿Qué les hizo hervir la sangre y perder el equilibrio?

Cuando alguien pierde el control y entra en la lucha, deja de ser libre y pasa a tener culpa. Así de sencillo.

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿Alguna vez tuvieron ganas de pelear con alguien y se contuvieron? Comenten lo que sintieron.
- Recuerden algunos personajes "peleadores" que encontramos en la Biblia.
- ¿Es posible que dos personas peleen sin necesidad?
- ¿Conocen personas que pelean simplemente porque les "gusta" pelear? ¿Puede ser?
- ¿Existen peleas de las que no podemos salir? Mencionen ejemplos que hayan presenciado o que puede suceder entre (*hermanos, amigos, colegas de la escuela, etc.*).



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- ¿Qué dice Mateo 5:9? ¿Cuál debe ser la característica de los que quieren ser felices? ("Bienaventurados (felices) los pacificadores porque ellos serán llamados hijos de Dios")
- Lean Ezequiel 28:12-17 e Isaías 14:13-14. ¿Cuáles eran las características de Lucifer?
- ¿Qué consecuencias tuvo por esa posición delante de Dios?
- ¿De todos los privilegios, posición y poder, Lucifer necesitaba de esa lucha para ser feliz? ¿Cuál fue la mayor pérdida de Lucifer en esa disputa?





¡MIREN EL CONSEJO!

"En mi hogar debo buscar la paz diariamente y seguir en pos de ella... Y aunque el cuerpo sufre, y el sistema nervioso está debilitado, no debemos pensar que estamos en libertad de hablar de mal humor o pensar que no estamos recibiendo toda la atención que deberíamos tener. Cuando damos lugar a la impaciencia, expulsamos del corazón al Espíritu de Dios, y damos lugar a los atributos de Satanás. (Mensajes selectos, t. 2, p. 270).

"Nuestros afectos mutuos surgen de una común relación con Dios. Somos una familia y nos amamos los unos a los otros como él nos amó. Cuando se compara este afecto verdadero, santificado y disciplinado, con la cortesía ampulosa del mundo, las expresiones carentes de significado de la amistad efusiva son como paja de la era" (Hijos e hijas de Dios, MM, p. 103).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Jesús es el gran ejemplo que debemos seguir. La inspiración para buenas relaciones y amistades está en él. Cuanto más temprano buscamos su modo pacificador de ver a los demás, de convivir con todos, más fácil y agradable será nuestra relación con los que nos rodean. Jesús evitaba discusiones inútiles, peleas innecesarias, tristeza entre amigos. Oren a Dios y pídanle sabiduría. Sean de la paz y no de la guerra, al fin estaremos todos en el cielo, y hasta allá caminemos juntos.

¿Cómo tienen el corazón? ¿Será que entraron en alguna discusión o pelea y eso les molesta? ¿Qué les parece si resuelven pronto sus diferencias? Pedir disculpas y perdonar son acciones maravillosas, nos producen alivio y sentimos alegría. Oren a Dios, imploren, busquen la amistad. ¿Les gustaría ser más felices?



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Durante esta semana traten de observar sus reacciones frente a las provocaciones. Cambiar de postura puede ser difícil si están acostumbrados a pelear, pero no es imposible. En el caso que sean "pacificadores", conversen con sus amigos que les gusta pelear. Muéstrenles cuán importante es estar bien y de buen ánimo con todos.

Hagan una limpieza del corazón y miren como está la amistad con Jesús. ¿Cómo están las relaciones con su mejor amigo? ¿Están juntos y se apoyan mutuamente?

NOTAS



EL MIEDO



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Ustedes deben recordar a los chicos que quedaron encerrados en una caverna en Tailandia, tenían entre 11 y 16 años y formaban parte de un equipo de fútbol. Resolvieron entrar en la caverna para celebrar el aniversario de uno de ellos. Las lluvias en la región hicieron que los niños quedaran atrapados sin poder salir. Estaban juntos, pero en la oscuridad, sintieron miedo. Esa historia tiene a alguien que hizo la diferencia: el técnico del equipo. ¡Estaba con los chicos! Y su presencia hizo una gran diferencia.

¿Cómo se llaman los miedos que no podemos controlar? ¿Qué es una fobia? ¿Pueden explicar esa sensación? ¿Tienen miedo a la altura, a lugares cerrados, oscuridad, ruidos nocturnos, tormentas? ¿Qué otros miedos?

"Busqué al Señor, y él me respondió, y me libró de todos mis temores" (Salmo 34:4).

MESA REDONDA



CHARLA

Lean *Mateo 14:22-30*. Andar en un barco con amigos es algo muy agradable. Ahora imaginen cómo fue para los discípulos estar en un barco con Jesús. El relato de uno de esos paseos habla sobre el miedo. Los discípulos están en medio del lago, la noche es oscura, Jesús no está con ellos. La historia bíblica relata que Jesús caminó sobre el agua. ¿Se imaginan algo así? ¿Se animarían a pisar fuera del barco? Ellos se sintieron atemorizados, les parecía que veían un fantasma. ¿Cómo reaccionarían en una situación como esa, con desesperación o serían valientes? ¿Qué les dijo Jesús? ¿Cómo reaccionaron a las palabras de Jesús?

- Ahora mencionen otros personajes de la Biblia que sintieron miedo. Pregunten a sus amigos a cuáles recuerdan.
- ¿Conocen a alguien muy valiente? ¿Y ustedes cómo se consideran?
- ¿En qué circunstancias el miedo puede ser positivo? Expliquen.



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

¿Sabían que el miedo surgió en el Edén? Después que Adán y Eva pecaron, descubrieron ese sentimiento.

- ¿Qué le dijo Adán al Señor en Génesis 3:10? ¿Cuál fue su reacción al miedo? ("Oí tu andar por el jardín, y tuve miedo, porque estaba desnudo. Y me escondí". ¿Notaron que el miedo hace que las personas huyan y se escondan?)
- ¿Hablar con Dios ayuda a vencer el miedo? ¿Ustedes hablan con Dios?
- ¿Creen que Dios entiende sus miedos? ¿En la Biblia puedo encontrar orientaciones para ser valiente? Lean Salmo 34:4.





¡MIREN EL CONSEJO!

El miedo que ustedes sienten, la sensación de que el corazón está acelerado, la mano sudando frío, el reflejo de huir son reacciones comunes en este mundo de pecado. El miedo surgió junto con la desobediencia. No olviden que los discípulos también tuvieron ese sentimiento de temor. Los hijos de Dios nunca están solos. Salomón es un gran ejemplo de alguien que sintió miedo. "Durante mucho tiempo le había acosado el temor de la ruina absoluta que experimentaría si no podía apartarse de su locura; pero discernió finalmente un rayo de esperanza en el mensaje que se le había dado. Dios no le había cortado por completo, sino que estaba dispuesto a librarle de una servidumbre más cruel que la tumba, servidumbre de la cual él mismo no podía librarse" (Profetas y reyes, p. 56).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

¡El miedo puede surgir en cualquier momento! Algunas personas tienen el control de sus temores, otras no. Sea cual fuera la situación que están pasando, entreguen sus inseguridades en las manos del Señor. En la caverna de Tailandia, los chicos quedaron en la oscuridad, sin comer y sin esperanza. Muchos dijeron que no tuvieron miedo porque estaban juntos. Otros cuentan que no sintieron miedo porque el entrenador los acompañó. La vida es como un barco, cuando sientan miedo, recuerden que Jesús es el capitán. En la caverna del miedo él es el entrenador. Confíen, él calma sus corazones. Pidan ayuda, clamen a él, ¡siempre vale la pena!



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Esta semana anoten cuáles son sus mayores miedos, piensen también en las inseguridades. Conversen con sus amigos sobre ese tema, traten de ayudar a los que no pueden dominar sus miedos. Ayúdenlos a confiar. Al final de cuentas, el salmista ya lo dijo: "En el día que temo, yo en ti confío" (Salmo 56:3). ¿Qué tal si confían?

NOTAS



LAS BROMAS



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Él era como un payaso juguetón. Le gustaba engañar a las personas. Se divertía a costa de la desesperación de otros. Fingía que se estaba muriendo ahogado, gritaba por ayuda, pero cuando las personas venían a socorrerlo, se reía de ellas y salía de la escena divirtiéndose con ganas. Algunos quedaban irritados, a otros no les importaba. Hasta que un día, la mentira se hizo realidad y nadie creyó cuando gritó pidiendo auxilio. Murió ahogado, como víctima de su propia maldad.

"Sino que vuestro 'sí' sea 'sí', y vuestro 'no' sea 'no'. Lo que pasa de esto, procede del maligno" (Mateo 5:37).

MESA REDONDA



CHARLA

Hay muchas personas que les gusta jugar usando sus "mentiritas". ¿Será que debemos tomar tan en serio ese asunto si el nombre que le damos a ese juego es "broma"?

Vamos a conversar un poco sobre eso.

- ¿Realmente son malas las mentiritas blancas? ¿No deberían ser tomadas solo como un juego o broma?
Discutan sobre eso.
- ¿Cómo podemos entender el dicho popular "El que juega con fuego se quema"?
- ¿En qué situación usaron mentiras blancas o escucharon a alguien usando este artificio?
- ¿La palabra de la persona que miente, aunque "bromeando" pierde crédito? Justifiquen su pensamiento.



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

1) Lean *Proverbios 26:18, 19*.

- ¿Por qué la Biblia nos advierte en Proverbios, el libro de la sabiduría, sobre bromas de mal gusto de forma tan dura, comparándolos a un arma mortal?
- ¿Las "mentiritas" pueden ser un punto de partida para las mentiras grandes?
- ¿Cuáles son las implicaciones de los "jueguitos" mentirosos para una vida segura con buenas relaciones y espiritualidad saludable?

2) Lean *Proverbios 17:27, 28*.

- ¿Qué puede ayudarles a tener sabiduría?
- ¿Cómo la experiencia de Salomón nos enseña sobre tomar en serio las actividades que tenemos como responsabilidad?
- ¿Cuál es el límite entre una broma saludable y la responsabilidad por nuestras actitudes?





¡MIREN EL CONSEJO!

“En la medida en que alguien esté dispuesto a sacar ventajas para sí de las desventajas de otro, su alma se vuelve insensible a la influencia del Espíritu de Dios. La ganancia obtenida a un costo tal es una terrible pérdida. Es mejor pasar necesidad que mentir; mejor pasar hambre que estafar; mejor morir que pecar” (Ser semejantes a Jesús, p. 160).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

La Palabra de Dios compara a la persona que engaña a su prójimo y después se justifica, diciendo que solo fue un juego o una broma, a un loco que tira brasas y flechas mortales. Un loco que no sabe lo que hace. Ahora imaginen brasas y flechas en las manos de una persona que no sabe lo que hace.

Cuando leemos Mateo 7:24-27, notamos que ser un insensato o una persona sabia dependerá totalmente de la forma cómo reaccionamos a las situaciones convencionales diarias. Escuchar los consejos de los padres puede ayudar a un adolescente cristiano a edificar su casa sobre un fundamento rocoso, y tomar en serio los desafíos de cada día.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Decidan ser sabios al elegir sus juegos para no lastimar a las personas que aman. ¿Qué tal pedir perdón a alguien que ofendieron por una broma innecesaria?

NOTAS



LA SIEMBRA Y LA COSECHA



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

¿Quién plantó alguna vez porotos en un vaso con algodón para una tarea de la escuela? Para un niño es interesante poner en un algodón húmedo los granos de porotos aparentemente "muertos", y de repente verlos germinar. ¡El resto ya lo saben!

Si nos entusiasma plantar, más interesante es cosechar, en todo en la vida. Economizamos (plantamos) para cambiar de auto (cosecha), estudiamos (plantamos) para aprender y como consecuencia sacar buenas notas (cosecha). Y por ahí va.

Es dulce el saber de la cosecha, cuando plantamos una buena semilla. Pero, vean el alerta rojo: hay un refrán popular que es así "Quien siembra vientos, recoge tempestades".

"Siembra maldad y cosecharás desgracia; con el palo que pegues, serás golpeado" (Proverbios 22:8, TLA).

MESA REDONDA



CHARLA

¿Vamos a intentar aplicar esa idea que terminamos de construir ahora, desde el punto de vista de la vida cristiana?

- ¿Qué sería la siembra en la vida cristiana?
- ¿Cuándo sembramos y cuándo cosechamos?
- ¿Leer la Biblia es un tipo de siembra? ¿Ir a la iglesia? ¿Visitar enfermos en el hospital?
- ¿Nunca copiar en una prueba es un tipo de siembra que tiene que ver con la vida cristiana?
- ¿Qué otros tipos de buena siembra podríamos enumerar? ¿Qué beneficios les dan a ustedes y a las personas a su alrededor?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Lean *Gálatas 6:7-10*.

- ¿Qué revela Dios sobre la ley de la cosecha?

Lean también *Mateo 13:24-30*.

- ¿Qué tipo de semilla sembró el hombre de la parábola?
- ¿Qué sucedió durante la noche?
- ¿Quién lo hizo?
- ¿Cuándo apareció la obra del enemigo?
- ¿Cuál fue la reacción del hombre cuando supo lo que había sucedido en su campo?



¡MIREN EL CONSEJO!

"Por medio de la parábola del sembrador, Cristo ilustra las cosas del reino de los cielos, y la obra que el gran Labrador hace por su pueblo. A semejanza de uno que siembra en el campo, él vino a esparcir los granos celestiales de la verdad. Y su misma enseñanza en parábolas era la simiente con la cual fueron sembradas



las más preciosas verdades de su gracia. A causa de su simplicidad, la parábola del sembrador no ha sido valorada como debiera haber sido. De la semilla natural echada en el terreno, Cristo desea guiar nuestras mentes a la semilla del Evangelio, cuya siembra produce el retorno de los hombres a su lealtad a Dios. Aquel que dio la parábola de la semillita es el Soberano del cielo, y las mismas leyes que gobiernan la siembra de la semilla terrenal, rigen la siembra de la simiente de verdad" (Palabras de vida del gran Maestro, p. 16).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

La vida se rige por leyes naturales, y una de ellas es la ley de la siembra y de la cosecha. Esta es una ley rígida. Hasta cierto punto, dura demasiado con quien la desobedece. Dice que todo lo que se planta, se recoge. También declara que la cosecha será proporcional a lo que se planta. El que planta poco; recoge poco, el que planta mucho, cosechará mucho.

Juan vivía en el campo. Allí tenía de todo lo que necesitaba para mantener a su familia. Trabajaba mucho, y tenía la satisfacción de poner a la mesa alimentos muy saludables. Él plantaba lechuga, tomate, repollo, berro, perejil, remolacha, zanahoria y muchas otras cosas. Cada una a su debido tiempo. Siempre tenía novedades fresquitas para comer.

En un campo vecino vivía José. Él y su familia eran muy pobres, vivían pasando necesidades. No parecía que vivían en el campo, pues una vez por semana iban a la ciudad para comprar provisiones. Traían del mercado todas las verduras que consumían. Y todavía se quejaban del precio. Todo lo que hacían era criar animales para faenarlos.

¿Cuál es la diferencia entre Juan y José?



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

¿Qué tipo de siembra decidirán hacer a lo largo de esta semana, teniendo en vista una buena cosecha?

NOTAS



¿ZAPATOS CAMBIADOS?



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Era una joven linda, la más linda de la iglesia donde asistía. Había sido una conquistadora entusiasta. Amaba y servía a Dios de corazón, leía la Biblia. Es más, llegaba a ser buena con la Biblia, porque ganaba casi todos los concursos. Le gustaba participar de las actividades de la iglesia. Era amada y querida por todos, tenía muchos amigos. De verdad, era el tipo de persona a quien se podía dar la nota diez.

Pero un día ella se enamoró de un joven que no era de la iglesia. Sus padres y todos los amigos, sin excepción, le dijeron que saliera de la emboscada. Él bebía y le gustaba danzar. Festejar con amigos era lo que más le gustaba hacer. Hasta se olvidaba de ella por varios días. Pero ella no escuchó los consejos de nadie. Prefirió seguir lo que le decía su corazón. Creía que él iba a cambiar. Cuando se casaran, se cansaría de esa vida y sería el hombre de sus sueños, pensaba. Se casó con él, pero lo que sucedió fue que se calzó el zapato izquierdo en el pie derecho, y el zapato derecho en el pie izquierdo.

Por años intentó llevar la vida andando torcido, sufriendo con los resultados de su mala elección. Perdió el brillo de sus ojos y el encanto por la vida también desapareció. Aquella jovencita linda se transformó en una mujer visiblemente sufrida y prematuramente envejecida. Ahora lloraba sola por la leche que imprudentemente había derramado.

MESA REDONDA



CHARLA

Enfrentamos muchos problemas por los “zapatos cambiados” que calzamos a lo largo de nuestra vida. A eso lo llamamos malas elecciones, contrarias a la voluntad de Dios.

Todavía usando la analogía de los zapatos, vamos a reflexionar un poco en las siguientes cuestiones:

- ¿Ustedes experimentaron andar con los zapatos intercambiados?
- ¿Qué tipos de “zapatos cambiados” ya se calzaron y qué consecuencias tuvieron que enfrentar?
- ¿Ustedes conocen amigos que “cambiaron los zapatos”? ¿Qué problemas se presentan como consecuencia de hacerlo?
- ¿Qué decir acerca del uso de drogas lícitas o ilícitas, comportamiento sexual inadecuado o elección de malos amigos?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Lean 2 Samuel 14:25, 26; 13:28, 29 y 18:9-17.

Absalón era uno de los hijos de David, la Biblia dice que era muy hermoso. No había ningún defecto en él, pero se calzó los “zapatos cambiados”.



- a. Presente una cadena de eventos en los que Absalón usó los “zapatos cambiados”, llevándolo a la destrucción. (Ordenó a sus hombres que mataran a su medio hermano Amnón. Por ese acto tuvo que huir de Jerusalén. Fue a Gesur, ciudad donde reinaba su abuelo paterno. Se quedó allí durante tres años. Después de volver a Jerusalén, conspiró contra su propio padre, David. Quería ocupar el trono y por eso no demoró mucho en iniciar una rebelión declarada. El fin de esa historia fue su muerte trágica, cuando se le enredó la cabeza en las ramas de un árbol grande. Joab, comandante de los ejércitos de David, le tiró una flecha que terminó prematuramente con su vida).

Lean *Proverbios 3:1-8*, Estas palabras las escribió el sabio Salomón, quien es un ejemplo de alguien que comenzó bien, eligió vivir por caminos errados, pero se arrepintió y enderezó su vida. En estos versículos inspirados por el Espíritu Santo, nos da algunos consejos para vivir bien. Lean el texto y respondan las preguntas.

- b. ¿Qué significa no olvidarse de la Ley?
c. ¿Cómo puede guardar la Ley de Dios en el corazón un adolescente cristiano?
d. ¿Qué recibirá la persona que no abandona el amor y la fidelidad?
e. ¿Qué recibirá el que confía en el Señor reconociéndolo en todos sus caminos?



¡MIREN EL CONSEJO!

“Cada uno de nosotros está elaborando su futuro. Todos los que desean la vida que se mide con la vida de Dios, han de tomar una firme posición en contra de la depravación que disemina su enfermedad por todo el mundo. Deben rechazar el error y elegir la justicia; han de resistir con valentía la tentación en todos los aspectos. Deben triunfar ante las pequeñas tentaciones, así se fortalecerán para superar tentaciones mayores. (El Cristo triunfante, p. 177).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

La comparación que se hace con “zapatos cambiados” funciona como una ley. Los zapatos están hechos para calzarlos en los pies determinados. Cuando cambiamos los pies, quedan torcidos. Tanto los zapatos como los pies. Y si la persona insiste en continuar usando los zapatos cambiados, tendrá serias lesiones en las rodillas y la columna. En la vida también es así. Errar puede ser humano, pero insistir en el error es ser insensato.

Absalón tenía todo para ser feliz y no lo fue. Invirtió el orden de las cosas y le salió mal. El rey Salomón también hizo lo mismo (conocemos bien su historia). La diferencia entre ambos es que Absalón no se arrepintió de sus malas elecciones, mientras que Salomón cambió de vida después de una seria reflexión. Entonces, basado en su propia experiencia, escribió que vale la pena hacer la voluntad de Dios. Lean la Biblia, busquen conocerla cada vez más, porque conociendo la Palabra de Dios, lo conocerán, y conociéndolo tendrán vida eterna.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Verifiquen si sus zapatos están cambiados, y si es así, decidan invertirlos inmediatamente con la ayuda de Dios.

CONECTADO



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Es impresionante como todos están conectados todo el tiempo. ¿Se dieron cuenta? Las personas cambian de lo real a lo virtual. Algunos ni perciben lo que sucede a su lado, pero saben cosas que suceden en el universo que está dentro de la computadora o del celular.

Imaginen la escena: todos están juntos en el sofá de la sala. Padre, madre, hijo e hija. Cada uno con su interés personal en las redes. Cada uno en un universo diferente, distante, solitario. Juntos, pero separados. ¡Simplemente (des) conectados!

¿Y ustedes? ¿Son del tipo "conectado a las redes sociales y sitios todo el tiempo"? ¿Les dan atención a las personas o prefieren la soledad para estar conectados? ¿Ya sintieron un "enorme aburrimiento al estar en algún lugar donde no existía red "wi-fi" disponible y tuvieron que quedar "off-line"? Expliquen. ¿Y su familia como enfrenta esa situación?

Existen personas que son dependientes del mundo virtual, especialmente del celular. Es la famosa nomofobia, o sea, cuando la persona no logra administrar su tiempo y no consigue establecer límites entre lo real y lo virtual.

"¡Señor, tú eres mi Dios! De madrugada te busco. Mi alma tiene sed de ti, mi cuerpo te anhela, como tierra seca, agotada y sin agua" (Salmo 63:1).

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿Qué hacen ustedes para conectarse con Cristo?
- ¿Cómo logran tener tiempo?
- Entre las redes sociales y las cosas del Cielo, ¿cuáles ganan más de su precioso tiempo? Justifiquen su respuesta.
- ¿Les resulta difícil conectarse con las cosas del Cielo? Expliquen el proceso de conexión con Dios.
Todos ya saben que sin redes disponibles, cables o Internet 4G no existe conexión. Y sin conexión la navegación es imposible.
- ¿Cómo pueden conectarse diariamente con Jesús los adolescentes cristianos? ¿La disponibilidad de red puede ser una excusa? Expliquen. ¿Pueden estar conectados a las redes sociales y a Jesús al mismo tiempo? ¿Cómo?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean Apocalipsis 7:13-17. En estos versículos Jesús presenta las personas que estuvieron conectadas a él. Y continuaron unidas a él, independientemente de lo que les sucedió, independientemente del desafío por el cual tuvieron que pasar. Se menciona que las ropas están blancas porque fueron lavadas por la sangre del Cordero.



- b. ¿Pensaron en cómo será tener los pecados perdonados por Jesús? ¿Cómo lo hará?
- c. ¿Cuánto tiempo es necesario para que un adolescente se conecte con el Maestro?
- d. *Lean Juan 15:5* ¿Qué hacer para continuar conectados? ¿Es fácil? Expliquen.
- e. ¿Qué dificulta la conexión?
- f. ¿Cuál es el consejo de Cristo para nosotros? *Lean Colosenses 3:1-2*.



¡MIREN EL CONSEJO!

Ustedes ya deben haber leído o escuchado la expresión: "Dime con quién andas, y te diré quién eres". Qué les parece si la actualizamos así: "Cuéntame con quién o con qué estás conectado y te diré quién eres". Conéctense a Cristo porque "A no ser que tengamos una conexión vital con Dios, no podremos resistir los efectos no consagrados del amor propio, la complacencia propia y la tentación a pecar. Para recibir la ayuda de Cristo, tenemos que darnos cuenta de nuestra necesidad" (Testimonios para la iglesia, t. 8, p. 330).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Debe quedarles claro en su mente y corazón cuán importante es estar unido a las cosas del Cielo. Por más atractivas que sean las páginas de las redes sociales, los sitios disponibles a cualquier hora y lugar, conectarse con Dios debe ser la prioridad. Hagan buenas elecciones.

¿Cómo pueden dedicar tiempo para conectarse con Dios?

¿Quién hace que la conexión con Dios quede desactivada? Expliquen.

Dediquen tiempo a leer la Biblia, a orar, a hablar con Dios. Hay un canal directo con él: de corazón a corazón. Basta decir "Señor, aquí estoy".



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Durante la semana traten de disminuir sus conexiones con las redes sociales. Conversen con quien esté a su lado. Mírenlo a los ojos, escúchenlo, estén de acuerdo o no. Inviten a sus familiares a dar un paseo, sin llevar los celulares. ¡Aprovechen las redes sociales para difundir el regreso de Jesús! Hablen acerca de él, dejen un mensaje a sus amigos virtuales. Ayuden a las personas a conectarse con Jesús.

NOTAS



EL MUNDO VIRTUAL



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

El día cuando vi a mi hija de solo dos años con mi celular en sus manos fue divertido. Era un celular antiguo, todavía sin la pantalla touch, y con el teclado de plástico. Ella hacía movimientos con el dedito hacia arriba y hacia abajo intentando "rodar" la imagen que no aparecía. Finalmente, después de tantos intentos, desistió y dijo algo así: "se rompió". Y eso que ya sucedió hace unos cinco años. La mayoría de los niños de hoy ya crece en medio de la revolución tecnológica. Tanto que muchos los llaman "pulgarcitos", refiriéndose a los pulgares como la parte más importante del cuerpo. Cuando hablamos del mundo virtual, pronto viene a la mente lo referente a la tecnología. Hasta existe un lance llamado "realidad aumentada", o sea, juegos que simulan el mundo real en calidad casi idéntica. Era eso lo que yo también tenía en mente hasta que descubrí otra idea. En los tiempos de los filósofos griegos, virtual no era sinónimo de algo irreal o producción tecnológica. La idea era esta: la semilla es un árbol virtual. O sea, todavía no alcanzó su forma final. Tiene la potencia o posibilidad de que algún día llegue a ser árbol.

Cuando pienso en la vida, veo el mismo paralelo. Algunos piensan que la vida espiritual es ese mundo virtual, pero no en el sentido de que podría llevarlo a ser igual a Jesús (como la semilla llega a ser árbol), sino en el sentido de que no podemos ser igual al mundo virtual. Peor aún, algunos hasta dicen que la vida espiritual no existe. Yo creo en lo siguiente: así como la tecnología produce un mundo que no vemos, pero termina definiéndonos, tener comunión con Dios produce una vida espiritual que las personas no ven, pero termina definiéndonos.

"[...] Cosas que ojo no vio ni oído oyó, ni han subido en corazón humano, son las que Dios ha preparado para los que lo aman" (1 Corintios 2:9).

MESA REDONDA

CHARLA

Pensando en el hecho de que la mayoría de las personas no logra vivir sin tecnología, y al mismo tiempo esa tecnología es capaz de proveernos una vislumbre de mundos que no conocemos, conversen sobre los siguientes temas:

- ¿Hay cosas que el ser humano todavía no imaginó? ¿Cómo serían? ¿Qué opinan ustedes?
- ¿Creen que el exceso de tecnología puede apartarnos de Dios? ¿Cómo puede suceder?
- ¿Piensan que se puede usar la tecnología para estar más cerca de Dios? ¿Cómo?





¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Leán el *Salmo 115:4-8*. El salmista hace un comparación irónica con los dioses de madera y piedra considerándolos irreales. Después de leer el texto conversen sobre uno de estos temas:

- ¿Qué tipo de cosa podemos estar transformando en ídolo y modelando nuestra vida?
- ¿Cómo reaccionarían si alguien les dijera que viven una vida irreal por seguir a Jesús?
- ¿Qué ídolos actuales están apartando a las personas de Dios?

Una de las cosas más profundas sobre el impacto de la tecnología en nuestros días, es que mucha gente está dejando de vivir el mundo real para vivir en el mundo virtual. Pocas personas miran a los ojos. Estamos siempre apurados y perdemos la capacidad de reflexionar y meditar. El mayor peligro de todo esto es que fuimos creados para ser la imagen de Dios, pero si vivimos cada vez más en mundos opuestos, será difícil asemejarnos a Jesús. Necesitamos volver a vivir una vida más natural, pasar más tiempo en medio de la naturaleza. Leer libros impresos y menos digitales, hacer conexiones con personas sin usar tecnologías. No estoy en contra de todo eso, pero si dedicamos más tiempo a vivir una vida más auténtica y real, conseguiremos aprovechar toda la tecnología para hacer cosas mayores.



¡MIREN EL CONSEJO!

"Ponedle en medio de las bellezas de la naturaleza, donde pueda ver crecer las flores y oír cantar a los pajarillos, y su corazón prorrumpirá en cantos que armonicen con los de las aves. Su cuerpo y su mente obtendrán alivio. La inteligencia se le despertará, la imaginación se le avivará, y su mente quedará preparada para apreciar la belleza de la Palabra de Dios" (El ministerio de curación, p. 204).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

La vida es más que estar todo el día con el celular o con la televisión. Podemos estar perdiendo grandes oportunidades, amistades y momentos. Y si la vida se hace de momentos, podemos estar perdiendo la vida. La vida de comunión con Dios también es así, define cómo vivimos y tratamos a las personas a nuestro alrededor. Converse con amigos sobre cómo la tecnología puede apartarnos de Dios y de los amigos.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Tal vez este sea el desafío más corto de escribir y realizar. ¿Qué tal una semana sin tecnología?

NOTAS



SAPOS HERVIDOS



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Lleve algo que recuerde la piel de un sapo. Tal vez una mezcla de maicena y agua, que queda firme pero viscoso⁶. Si vive en una región donde consigue el animal, será oportuno llevarlo.

¿Cuál es la sensación de tocar algo viscoso? Ahora imaginen un animal semejante a esta pasta de maicena. ¿Alguno ya sostuvo un sapo en sus manos? ¿Son animales calientes o fríos; lisos o ásperos? ¿Cómo reaccionan al tener un sapo cerca? ¿Se acercan más o se apartan corriendo?

Son animales anfibios, o sea, viven parte de su vida en el agua y otra parte en tierra firme. Son importantes para el equilibrio ecológico, porque hacen un control natural de insectos. Un sapo adulto puede comer 300 escarabajos en un día. Se dice que si echamos un sapo en una olla con agua hirviendo, al tocar el agua dará un salto hacia fuera. Pero si lo colocamos dentro de la olla con agua fría y se calienta de a poco, quedará quieto hasta morir cocinado. El sapo se acostumbra con la temperatura y muere víctima de su propia insensatez.

“No seguirás a los muchos para mal hacer, ni responderás en litigio inclinándote a los más, para hacer agravios” (Éxodo 23:2).

MESA REDONDA



CHARLA

Juliana tenía 13 años cuando su mamá se dio cuenta que sucedía algo equivocado con ella. Su ropa comenzó a ser diferente. Su manera de hablar no era la misma. Su cabello ahora tenía dos colores bien fuertes. Masticaba chicles todo el día y siempre estaba con los auriculares en los oídos.

- Cuenten de alguien que conocen que cambió su comportamiento para agradar a los amigos. ¿Qué sucedió con la “Juli de mamá”?
- ¿Ustedes creen que es común que eso suceda con los adolescentes o solo sucede de vez en cuando, con personas de personalidad débil como la de Juliana?
- Cuenten sobre alguien que conocen que cambió el comportamiento para agradar a los amigos.
- ¿Ustedes ya sufrieron alguna presión de los amigos o de los colegas de la escuela?
- ¿Cómo se sintieron después de haber pasado por esa presión? ¿Ustedes cedieron o vencieron?
- ¿Cuál es el secreto para vencer la presión que el grupo ejerce en ustedes?
- ¿Cuáles son las presiones que se presentan en la escuela, el barrio o la región donde viven?

6. Ponga agua en un recipiente y agregue la maicena; la mezcla quedará espesa, pero todavía líquida. Encuentre el punto: ni muy blanda ni muy espesa. Intente hacer una bolita, como si estuviera haciendo un bombón. Cuando se toca rápidamente la superficie del líquido, su superficie se comporta como un sólido y cuando se la toca lento, se comporta como un líquido. (<http://magiadafisica.blogspot.com.br/2009/10/amido-de-milho.html>).





¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Los cristianos que vivían en Roma sufrían una presión grande de la cultura pagana y promiscua de la ciudad. Pablo les dejó un consejo en Romanos 12:1,2. ¿Cuál fue? ¿Cómo pueden aplicar este consejo a sus vidas? (No deberían conformarse con el mundo, sino pasar por una transformación completa de la mente. Solo así lograrían saber cuál es la voluntad de Dios para ellos).
- Lean Daniel 1:8-21. ¿Cuál fue la decisión de Daniel y sus tres amigos? ¿Cómo puede ayudarles su historia a mantenerse firmes y no conformarse con el estilo de vida que no condice con un amigo de Cristo? (Ellos no se comprometieron con la cultura. Se mantuvieron firmes y vencieron la presión con el poder y la gracia de Dios).
- ¿Por qué puede parecer tan difícil ir en contramano de lo que "todos hacen"? Jesús nos da la respuesta. Lean Juan 15:18, 19. (No somos de este mundo, somos de Cristo. Por eso, el mundo nos odia y nos pone en situaciones y contextos que nos hacen sentir mal si no hacemos lo que todos hacen).



¡MIREN EL CONSEJO!

"Si quieren tener una influencia verdadera y salvadora, vivan de acuerdo con su profesión, muestren su fe mediante sus obras justas, y hagan notar bien la distinción entre el cristiano y el mundo. Vi que las palabras, el vestido y las acciones deberían hablar en favor de Dios. Entonces se esparcirá una influencia santa sobre todos, y todos se percatarían de que ellos han estado con Jesús. [...] Si alguien desea ejercer influencia en favor de la verdad, practíquela en su vida e imite así al humilde Modelo" (Mensajes para los jóvenes, p. 88).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Somos seres fáciles de condicionar. Esto quiere decir que nos acostumbramos rápidamente con las cosas. Y este es un peligro que ustedes también corren. Especialmente en la adolescencia, una etapa cuando es importante sentirse aceptado por el grupo.

No se acostumbren con hábitos y costumbres equivocados porque serán absorbidos por la cultura en la cual están inmersos. No permitan que lleguen a ser como el sapo que muere cocinado por no saltar del agua.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

¿De qué costumbre o hábito les resulta difícil especialmente a ustedes desprenderse? ¿Existe algo que les gusta mucho, que sus amigos hacen o dejan de hacer y ustedes saben que no está de acuerdo con la voluntad de Dios? ¿Sintieron la presión de hacer algo o de ser lo que no deben ser? ¿Qué tal si esta semana se comprometen con Cristo y oran específicamente por este asunto? Además, escriban en su celular o en algún cuadernito de anotaciones qué hábito, actitud o presión necesitan vencer en Cristo, para ser adolescentes cada vez más amigos de Jesús.

LA DUDA



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

“Quedarse con dudas” es una expresión muy común. Generalmente la utilizamos cuando necesitamos decidir entre dos cosas buenas o huir de dos cosas malas. Tener dudas de que alguna cosa sucede. El problema es “quedar” con dudas. ¿Notaron que cuanto más tiempo quedamos con dudas, más complicadas se hacen las cosas? Nos ponemos nerviosos, el estómago comienza a doler, la cabeza se calienta y generalmente elegimos mal. Hay algunos que defienden la idea de que debemos decidir rápido justamente para huir de esa trampa. El problema es que el apresuramiento también puede ser una trampa. ¿Cómo armonizar todo esto? Debemos entender bien el poder de la duda. Puede ser un arma poderosa para el bien o para el mal. El secreto está en la medida correcta, pues así como una persona que cree en todo sin preguntar puede tener serios problemas. Una persona que duda de todo puede perder muchas cosas buenas en esta vida, hasta la salvación. La verdad es que Satanás sabe del poder de la duda, y ha usado esta arma desde la rebelión en el Cielo. ¿No creen ustedes que él está usando la misma estrategia hoy? Por eso, vale la pena conversar sobre el asunto.

[...] porque el que duda es semejante a la ola del mar, que es movida por el viento” (Santiago 1:6).

MESA REDONDA



CHARLA

Piensen en los momentos de indecisión que ustedes experimentaron: sea a la hora de elegir una ropa o cuando tuvieron que confiar en alguien. Conversen sobre unos de estos puntos:

- En su opinión, ¿cuál es la diferencia entre el que demora en elegir ropa para vestirse y quien no confía en los amigos?
- ¿Ustedes creen que es más doloroso quedar con la duda o hacer una elección equivocada? Expliquen el motivo.
- ¿Cuál es la relación entre dudar y creer? ¿Se pueden tener los dos al mismo tiempo? ¿Por qué?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Leán *Lucas 7:18-23*. Algunas personas consideradas de “muchacha fe” también tuvieron sus momentos de duda; eso es normal. Noten que el énfasis de nuestra conversación de hoy es “quedarse con dudas”. Después de leer el texto, elijan una o dos preguntas para conversar:

- ¿Qué fue lo que provocó dudas en Juan el Bautista?
- ¿Qué estrategia usó para intentar terminar con la duda? Pónganse en su lugar, ¿qué otra cosa harían para no quedarse con dudas?
- Imaginen a Juan el Bautista recibiendo la respuesta de Jesús. ¿Cómo creen que reaccionó? ¿Por qué?



La duda es un arma muy peligrosa, comienza con pequeñas preguntas o descontentamientos. En la medida exacta logra producir grandes cosas. Gran parte de la tecnología que poseemos es el resultado de preguntar, de luchar contra el conformismo y de dudar si las cosas debían continuar siendo iguales.

En todos esos casos, las personas que no se quedan paradas frente a las dudas, corren detrás de la solución. Juan el Bautista no se quedó en la prisión lamentando que Jesús no había ido a sacarlo. Solo confió que él estaba dirigiendo todo. Por eso trató de constatar y fortalecer su fe en lo que creía. Pero, cuando permitimos que la duda quede en el corazón, comenzamos a destruir nuestra confianza por dentro. Ese es el mayor peligro de la duda. La serpiente engañó a Eva con la misma estrategia, y solo tuvo que hacer una pregunta. Las dudas nacen de preguntas bien elaboradas. Por eso, necesitamos aprender identificar las trampas de Satanás que pueden venir disfrazadas de preguntas del tipo: "Eso no tiene nada que ver", ¿ya vieron a fulano? Si él lo hace, ¿por qué ustedes no lo hacen?". O también "¿ustedes todavía confían en ese libro viejo?" La estrategia del mal siempre fue la misma: colocar en duda la credibilidad del bien. Por eso es necesario estar bien atentos.



¡MIREN EL CONSEJO!

"Dios nunca nos exige que creamos sin darnos suficiente evidencia sobre la cual fundar nuestra fe. Su existencia, su carácter, la veracidad de su Palabra, todas estas cosas están establecidas por abundantes testimonios que apelan a nuestra razón. Sin embargo, Dios no ha quitado toda posibilidad de dudar. Nuestra fe debe reposar sobre evidencias, no sobre demostraciones. Los que quieran dudar tendrán oportunidad de hacerlo, al paso que los que realmente deseen conocer la verdad encontrarán abundante evidencia sobre la cual basar su fe" (El camino a Cristo, p. 105).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Noten como la duda puede colocar a una persona en una situación peligrosa. Al mismo tiempo que creer de modo ciego también puede perjudicar. Conversemos sobre cómo podemos afirmar nuestra fe en Jesús y cuáles son las formas más peligrosas de quedar en la duda sobre Dios. ¿Cómo podemos defendernos de la duda?



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

¿Qué tal hacer una ronda de amigos e intercambiar ideas con una persona de más experiencia sobre el asunto? ¿Y si ustedes llevan esa conversación a una plaza o lugar público e invitan a otras personas que pasan cerca a reflexionar sobre las dudas?

NOTAS



MARÍA VA CON LAS OTRAS



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Cris no sabía qué decisión tomar, estaba en una encrucijada. En el fondo de su corazón, sabía qué camino debería seguir, pero la mayoría elegía el camino contrario. Le resultaba muy difícil seguir a contramano. Entonces dio media vuelta y caminó en la misma dirección que los demás. Todo le pareció más fácil, nadie le contestaba, nadie la contrariaba. Todos la apoyaban y ella apoyaba a todos.

Fue así hasta que un día ella comenzó a vomitar. Con frecuencia sentía náuseas, y para su decepción descubrió que estaba embarazada, y no sabía quién era el padre. Todo sucedió en un baile funk.

MESA REDONDA



CHARLA

¿Notaron que vivimos en una sociedad con valores invertidos, donde la multitud termina eligiendo el lado equivocado?

- ¿Cuál fue el problema real de Cris?
- ¿Cuándo comenzó a descender?
- ¿Qué significó para ella el baile funk?
- ¿Qué opinan del dicho: "La voz del pueblo es la voz de Dios"?
- Citen características por las cuales vemos que la sociedad está con los valores invertidos.



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Lean *Hechos 19:23-34*. La predicación de Pablo en la ciudad de Éfeso incomodó a un hombre llamado Demetrio. Era platero y fabricaba imágenes de la diosa Diana, la más importante de la ciudad. Demetrio acusó a Pablo de desacreditar su negocio y el culto a la gran diosa de los efesios. Hubo un tumulto y una multitud comenzó a gritar. Sin embargo, muchos ni sabían por qué estaban allí y por qué gritaban, solo estaban siguiendo a la mayoría.

La escena de Éfeso se repite con mucha frecuencia. Muchos avanzan sin saber hacia dónde van.

- ¿Por qué muchos adolescentes siguen la moda (Un corte de cabello, modelo de ropa, manera de hablar, por ejemplo)?
- ¿Por qué la imitación llama tanto la atención de la gente?
- ¿Por qué seguir a la mayoría llega a ser peligroso?
- ¿Ustedes ya vivieron algo parecido, siguiendo la onda del pueblo?

Lean *Isaías 5:20*. El profeta lanza un "ay" sobre los que invierten los valores. A los que llaman al bien mal y al mal bien.



- a. Citen algunos ejemplos de "males" que la mayoría ve como buenos hoy.
- b. Si miramos al final de la historia, cuando Jesús vuelva, ¿cómo debemos encarar aquí y ahora los caminos que debemos elegir?
- c. ¿Qué tipo de oposiciones podemos enfrentar al negarnos seguir a la mayoría?



¡MIREN EL CONSEJO!

"Los que anden en la senda de la obediencia encontrarán muchos obstáculos. Pueden ligarlos al mundo influencias poderosas y sutiles; pero el Señor puede inutilizar todo agente que obre para derrotar a sus escogidos; en su fuerza pueden ellos vencer toda tentación y toda dificultad" (Profetas y Reyes, p. 357).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Dios tiene leyes para proteger la vida, y la integridad moral y espiritual de las personas. Como son impopulares, la mayoría prefiere ir con la mayoría. Es más fácil, itodo el mundo lo hace! Entonces, todo el mundo calma la culpa de todo el mundo y aparentemente, todo está bien.

Solo que no es bien así. Nosotros no somos nuestro propio juez. Si lo fuéramos, entonces podríamos tranquilizarnos. Pero Dios es nuestro Juez, y también el Creador y Mantenedor de la vida. A Dios tenemos que rendir cuenta. Por eso, es necesario parar y pensar por qué estamos yendo en la dirección que seguimos.

Ustedes no necesitan ser una "Maria vai com as outras" [María va con las otras] Es una expresión popular en Brasil que significa una persona sin voluntad propia, que hace lo que ve hacer y se deja influenciar fácilmente.

Pueden y deben ser ustedes mismos. Busquen tener convicciones personales fundadas en la Biblia. Sigán hacia adelante y dejen que la multitud reclame, solo hace ruido. En el fondo, admira a quien tiene el valor de enfrentarla. Un día, cuando Jesús regrese, arreglará las cuentas con la mayoría. Sigán adelante por fe, aunque haya mucha gente que hace el recorrido en sentido contrario.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Pidan sabiduría a Dios para llamar al bien, bien y al mal, mal. Para identificar, clarificar y colocar cada cosa en su lugar. Permanezcan firmes del lado de lo correcto, de lo verdadero, aunque todos digan que lo correcto está equivocado. ¡Sigán hacia adelante por la gracia de Dios!

NOTAS



A M I G O S



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Sandra era una niña muy sociable, por donde iba hacía amistades. Había nacido en un hogar adventista donde aprendió a amar y servir a Jesús, desde pequeña. Pero la influencia de un grupo de “amigos” comenzó a ser muy fuerte sobre sus decisiones. Lentamente se fue apartando de Dios, lo primero que hizo fue dejar de leer la Biblia. Los nuevos amigos ocuparon el centro de sus atenciones. No hablaba otra cosa sino solo de ellos. Un sábado de noche estaba en un bar conversando y tomando cerveza. Después de medianoche, el líder del grupo les dijo que era la hora, y Sandra quiso saber ¿hora de qué? Parecía que todos lo sabían, pero nadie dijo nada. Solo le dijeron “ven con nosotros, ¿no eres nuestra amiga?” Y ella “inocentemente” entró en el auto. En realidad, ella no sabía que iban a hacer. En determinado lugar el auto se detuvo y fueron a asaltar una casa. Cuando parecía que todo había salido bien, el propietario se despertó y comenzó a tirar. Sandra recibió un tiro en la espalda. Cayó desmayada y quedó sola en medio de la calle, porque todos sus “amigos” huyeron.

Ese fue el último día que Sangra caminó con sus propias piernas. El tiro le alcanzó la médula ósea y quedó parapléjica.

MESA REDONDA



CHARLA

- ¿Por qué Sandra terminó involucrándose con ese grupo de amigos?
- ¿Cómo se podía haber dado cuenta de la influencia negativa de esos “amigos” sobre sus decisiones?
- ¿Qué consejo le hubieran dado a Sandra para que no fuera con esos amigos?
- ¿Cómo puede llegar una persona al punto de perder su individualidad y permitir que otros le digan lo que debe hacer?
- Hagan una lista con características negativas de esos “amigos”. Encuentren también positivas, si hubiera.



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Lean el *Salmo 1:1*. Identifiquemos los personajes:

- ¿Cuáles son las características de los amigos impíos o los que no siguen la voluntad de Dios? (Son personas persistentemente perversas, dan consejos contrarios a los principios divinos).
- ¿Qué tipo de amigo está en la categoría de los pecadores?
- ¿Qué tipo de amigo está en la categoría de los escarnecedores?
- ¿Cómo los verbos andar, detenerse, y sentarse nos hacen entender que cuando más caminamos en dirección a las falsas amistades, más lejos de Dios estamos?

Ahora lean el Salmo 1:2. Pasamos del aspecto negativo, en el versículo 1 al positivo, en el versículo 2.



HACER SIN SABER



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Ricardo notó que a Gabriela, una colega de clase, no le estaba yendo bien en Matemática. Como él tiene facilidad en el área, decidió ayudarla. Todas las tardes se encontraban en la biblioteca del colegio y estudiaban juntos. Lo hacía sin ningún interés, solo por la satisfacción de ayudar.

En las siguientes pruebas bimestrales Gabriela obtuvo notas buenas. Un día, cuando estaba en el supermercado, Ricardo se encontró con la madre de Gabriela, quien le agradeció por lo que estaba haciendo por su hija, y rápidamente le contó cosas que Ricardo no imaginaba. La familia enfrentaba dificultades serias, él no tenía idea de lo que significaba su actitud en estudiar con la chica, hasta que supo lo que no sabía y conoció lo que no conocía.

Creía que simplemente estaba estudiando Matemática, pero en realidad su gesto estaba siendo más amplio. Descubrió el valor real de sus acciones, de su gesto voluntario que hacía la diferencia. Ricardo hacía y no sabía lo que hacía.

MESA REDONDA

CHARLA

- ¿Qué buena acción hicieron a alguien sin saber que lo estaban haciendo?
- ¿Cómo lo descubrieron?
- ¿Cómo se sintieron?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Lean *Mateo 25:34-40*.

En esta parábola existen muchas lecciones, pero una de ellas en especial es muy interesante. Los salvados reciben el elogio de Jesús. Les dice que cuando tuvo hambre, le dieron de comer. Que cuando tuvo sed, le ofrecieron agua, etc. Solo que se sorprenden y le preguntan: "Señor, ¿cuándo hicimos eso?" Para ellos "hacerlo" fue algo natural, espontáneo, nada premeditado, simplemente lo "hacían".

- ¿Qué vale más, palabras o hechos? ¿Por qué?
- ¿Los justos de la parábola eran personas buenas? ¿Estaban más concentrados en hablar o en hacer?
- ¿Qué pueden decir de las personas que son buenas sin saber que lo son? ¿Son mejores que las que dicen que son buenas o que hacen algo bueno solo para demostrar su "bondad"?

Generalmente creemos que una persona buena sabe que está siendo buena. Pero, en la parábola de Jesús, los justos hacen el bien, sin saber que lo están haciendo. Simplemente, son buenos porque son buenos. Sus actitudes son acciones que forman parte de su manera de ser. Así funciona la vida de un seguidor de Jesús. No es bueno para ser cristiano, es bueno porque es cristiano. Así de sencillo.



- d. ¿Ustedes ayudan a sus padres? ¿Cuáles son sus motivaciones? ¿Están interesados en recibir algo o ayudan porque les gusta ayudar?
- e. ¿Y en el colegio, participan de las actividades porque les gusta o porque se sienten obligados?
- f. Piensen en dos ejemplos de actividades que hacen porque les gusta y en otras dos que hacen solo por obligación.
- g. ¿Cuál es la diferencia en hacer las cosas por placer o por obligación?



¡MIREN EL CONSEJO!

"En la obra de limpiar y purificar nuestras propias vidas, nuestro profundo deseo de asegurar nuestra elección y vocación nos inspirará con un sentimiento de ternura hacia los necesitados. La misma energía y cuidadosa atención que una vez manifestamos por los asuntos mundanales la pondremos al servicio de Aquel a quien debemos todo. Haremos como Cristo hizo, aprovechando toda oportunidad para trabajar por los que sin nuestra ayuda se perderán en su ignorancia. Extenderemos a otros una mano ayudadora. Entonces, con cánticos, alabanzas y acción de gracias nos regocijaremos con Dios y los ángeles del cielo cuando veamos a personas enfermas por el pecado que son levantadas y ayudadas; al ver a los engañados y desorientados sentarse a los pies de Jesús para aprender de él. Al hacer esta obra, recibiendo de Dios y devolviéndole aquello que, confiando en nosotros, nos prestó para usarlo para gloria de su nombre, entonces su bendición descansará sobre nosotros. Que el pobre, el desanimado y los enfermos por el pecado sepan que en guardar los mandamientos de Dios "hay gran remuneración". Con nuestra propia experiencia mostremos a otros que la bendición y el servicio van juntos" (Testimonios para la iglesia, t. 6, p. 306).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Normalmente no nos gusta hacer algunas cosas: Estudiar, arreglar la cama, lustrar los zapatos, cuidar del hermano menor, limpiar la suciedad del perro, ayudar a personas necesitadas, en fin, la lista puede variar, pero existe.

Ustedes pueden aprender a ser diferentes, trabajar con su mente de tal manera que las actividades consideradas aburridas o desagradables, pueden llegar a ser agradables. Traten de hacerlas porque son buenos.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Pidan a Jesús que ponga en ustedes un corazón nuevo, con una nueva actitud. Y los que él considere justos le oirán decir así: *¡Venid, benditos de mi Padre! Heredad el reino preparado para vosotros desde la fundación del mundo" (Mateo 25:34).*

NOTAS

EL HÉROE DE LOS HÉROES



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Mamoudu Gassama⁷, un inmigrante clandestino, subió a una fachada en Francia, para salvar a un niño colgado de una cornisa. Para los padres del niño y para muchos franceses, se transformó en un héroe nacional, al punto de recibir la ciudadanía francesa después del acto heroico.

Pedro era apasionado por Superman. Tiene toda la ropa y demás elementos relacionados con él. Con frecuencia fantaseaba y andaba por la casa usando la capa y diciendo que era capaz de volar. Un día, cuando niño, subió al armario de la ropa y saltó. Menos mal que había una cama debajo.

Rodrigo, a su vez era fanático del hombre araña. Subía muros, escalaba cercos intentando imitar a su héroe. Un día saltó de una losa de hormigón diciendo que era su personaje favorito. El resultado fue un brazo, una pierna y dos costillas rotas. Cris también tiene su heroína e imita su peinado, la ropa y los gestos.

MESA REDONDA

CHARLA

El cine y la televisión crean superhéroes todo el tiempo, y hace bastante tiempo. Algunos llegan a ser irracionales o absurdos.

- ¿Por qué será que las personas buscan identificarse con un superhéroe creado por los medios de comunicación?
- ¿Será que eso tiene que ver con el hecho de no tener un buen modelo humano cerca?
- ¿Por qué el mundo carece de héroes bien reales?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Lean *Mateo 16:13-17*.

Había muchas ideas contradictorias acerca de Jesús. Unos creían que era Juan el Bautista, otros que era Elías. Un día Jesús les preguntó a sus discípulos qué pensaban de él y Pedro respondió: "tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente". Jesús elogió a Pedro por su respuesta correcta.

- ¿Quién es Jesús para ustedes? ¿Un personaje histórico? ¿Un buen hombre? ¿El Salvador personal? ¿Dios encarnado que murió para darles salvación?
- ¿Cómo el hecho de que Jesús nunca usó una espada, no luchó ni agredió a nadie, o por haber muerto en una cruz sin reaccionar lo transformó en un personaje del cual dudaban acerca de su papel como héroe?
- ¿Jesús es un verdadero superhéroe?
- ¿Por qué es importante responder a esa pregunta?
- ¿Cuáles son las consecuencias de dar la respuesta correcta o equivocada a esta pregunta?

7. https://brasil.elpais.com/brasil/2018/05/27/internacional/1527448125_011331.html





¡MIREN EL CONSEJO!

Vean como el concepto de héroe en nuestra mente necesita ser drásticamente modificado:

Jesús "Era puro, santo e inmaculado, y sin embargo fue tratado como un criminal. El adorable Redentor descendió desde la más elevada excelsitud. Paso a paso se humilló hasta morir, ¡y qué muerte! Era la más vergonzosa, la más cruel: la muerte en la cruz como malhechor. No murió como héroe a los ojos del mundo, cargado de honores, como mueren los hombres en las batallas. Murió como un criminal condenado, suspendido entre los cielos y la tierra: murió una penosa muerte de vergüenza, expuesto a los vituperios e injurias de una multitud degradada, criminal y licenciosa... Toda esta humillación de la Majestad del cielo fue por el hombre culpable y condenado. Él bajó más y más en su humillación, para poder levantar al hombre de su contaminación moral. Todo lo hizo por nosotros" (A fin de conocerlo, p. 69).

Un héroe de verdad no es el que mata, sino el que se entrega para morir por amor a otros.



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Cuando leemos *Juan 3:16* y *1 Juan 5:12* descubrimos que los que hicieron de Jesús el héroe de su vida, un día recibirán la vida eterna. Sí, porque Jesús murió, pero resucitó. Y no es todo, subió al cielo de donde vendrá como Rey de reyes y Señor de señores. Todos los demás héroes en verdad no son héroes, son falsos héroes, para engañar a los que no les gusta pensar.

Ustedes pueden tener una visión correcta sobre Jesús, pueden hacer de él el héroe de su vida. Él puede ser la inspiración que ustedes necesitan cada día para avanzar en las luchas y en los desafíos de la existencia. Jesús quiere ser su héroe particular, él sabe cómo hacerlo, pero quiere exclusividad. No tengan miedo, entreguen su vida a él, cuánto más temprano mejor. Olvídense de los falsos héroes que no tienen nada para ofrecerles. Al contrario, Jesús ofrece vida y vida eterna.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Decidan si vale la pena hacer de Jesús el gran héroe y modelo de su vida. No pierdan tiempo.

NOTAS



LOS HÁBITOS



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

¿Ustedes podrían describir cinco cosas que hacen todos los días? Cuando pienso que somos lo que hacemos diariamente, veo la importancia de los hábitos que formamos. Pueden estar seguros de que sus amigos los recuerdan por lo que hacen repetidamente. Se podría decir que el cerebro economiza energía por los hábitos. Es como si actuáramos en piloto automático sin necesidad de pensar. El problema es cuando el hábito no es bueno. Eso ya sería un vicio, podrían estar pensando. Y creo que es así. Los hábitos se forman por las rutinas que creamos. Los vicios son hábitos nocivos para nosotros o para quien está a nuestro lado. Algunos hábitos inocentes pueden hasta producir sonrisas. Como la persona que tiene la costumbre de dejar la toalla mojada sobre la cama y cuando se va a acostar nota que la sábana está helada. El día que se case puede generar una discusión seria, dependiendo de qué lado la persona dejó la toalla mojada. (Lo sé, debe estar pensando alguno "eso sucedió conmigo..."; confieso, sé de qué estoy hablando). Lo mismo puede suceder por el simple hábito de soltar una mala palabra cuando se está solo. ¿Se imaginan la vergüenza que la persona puede pasar si se le escapa en público? De cualquier forma, los hábitos nos definen, y por eso necesitamos estar atentos a las rutinas que practicamos. ¿Qué piensa Dios sobre eso?

"No os preocupéis por vuestra vida [...] Mateo 6:25 pp).

MESA REDONDA



CHARLA

A Dios le importa la manera cómo vivimos. Nuestras rutinas revelan lo que es importante para nosotros. A veces nos olvidamos de que una de las rutinas de Dios es cuidar de nosotros.

- Para ustedes, ¿cómo vive una persona sin noción de los hábitos que posee?
- ¿Cuál es la importancia de desarrollar hábitos buenos?
- ¿La manera cómo vivimos puede afectar a otras personas? ¿Cómo nuestros hábitos pueden afectar la vida de otros?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Lean *2 Timoteo 3:1-5*. Noten que Pablo describe los hábitos de muchas personas que abandonaron a Dios, y si ustedes prestan atención, se parece mucho a lo que sucede en nuestros días. Elijan una o dos opciones de abajo para discutir con los amigos.

- ¿Cuál de los hábitos que Pablo describe ustedes consideran el más peligroso? ¿Por qué?
- ¿Ustedes creen que es más fácil cambiar un hábito malo o crear un hábito bueno? Expliquen la razón.
- ¿Por qué consideran ustedes que Pablo aconsejó evitar relacionarnos con gente así?



Sé que algunas personas tienen una facilidad mayor para formar rutinas y hábitos. Otras son menos metódicas y prefieren no preocuparse por eso. El problema es que muchas veces formamos hábitos sin pensar. Más importante que hacer todos los días lo mismo es tratar de estar atentos a las influencias que nos inducen a actuar de manera repetitiva. De todos los hábitos de vida el más importante, hasta incluso que cepillarse los dientes, es comenzar el día con Dios. Esta es una rutina que no podemos descuidar. Tal vez, no sea necesario estudiar la Biblia de la misma forma todos los días. Si ustedes tienen dificultad con las rutinas, de vez en cuando varíen la traducción de la Biblia o el lugar donde prefieren estudiar. Eso puede ayudar a no dejar que la rutina se transforme en un mero formalismo. Lo importante es hacer de Dios lo primero en su vida cada mañana.



¡MIREN EL CONSEJO!

"Nuestro crecimiento en la gracia, nuestro gozo, nuestra utilidad, todo depende de nuestra unión con Cristo. Sólo estando en comunión con él diariamente y permaneciendo en él cada hora es como hemos de crecer en la gracia. Él no es solamente el autor de nuestra fe sino también su consumidor. Ocupa el primer lugar, el último y todo otro lugar. Estará con nosotros, no sólo al principio y al fin de nuestra carrera, sino en cada paso del camino" (El camino a Cristo, p. 69).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Piensen en los hábitos más importantes de su vida. Algunos afectan su vida académica o profesional. Otros afectan las relaciones. Pero todos los hábitos de alguna forma afectan nuestra vida espiritual. ¿Cuál es la relación entre los hábitos y la vida espiritual? ¿Qué hábitos de su vida los ayudan más a tener comunión con Jesús?



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Aprendí que todo lo que se puede medir se puede mejorar. Por eso los desafío a medir sus hábitos. Anoten su rutina durante unos tres o cuatro días. Después comparen un día con otro para identificar sus hábitos, o sea, las rutinas que se repiten. En seguida compartan con un amigo qué desafío desean establecer para sí mismos. Pidan a ese amigo que los ayude a comprometerse y en mantenerlo informado de su progreso.

NOTAS



SER PURO



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

El 71% de la superficie de nuestro Planeta está cubierta de agua, desde los océanos hasta los lagos de las montañas y las lagunas en las selvas. Con el pasar del tiempo, los nombres y las fronteras de estos reservorios cambiaron. La isla de Bora-Bora, en la Polinesia Francesa, tiene una de las aguas más puras. Uno de los lugares que más atraen a los turistas de todo el Planeta, con agua purísima de color turquesa.

Cuando se trata de vida sexual, la pureza es un asunto tabú entre los jóvenes cristianos. Según una encuesta del IBGE⁸, el 27,5% de los alumnos de 9º año de la Enseñanza Fundamental de las escuelas (más de 700 mil adolescentes) ya afirmaron haber tenido relación sexual. Para una gran parte de ellos, la pureza sexual no era un asunto que les interesaba o no era importante.

“¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu Palabra” (Salmo 119:9).

MESA REDONDA



CHARLA

Para ganar dinero muchos empresarios engañan a sus consumidores con productos que no son exactamente lo que están vendiendo. Ellos logran pervertir el producto original.

- ¿Cómo definen ustedes la palabra “pureza”?
- ¿Un poquito menos puro no puede ser considerado todavía como puro?
¿Por qué?
- ¿Cuáles serían las consecuencias de tomar agua casi pura o abastecer un vehículo con combustible casi puro?



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Leán Lucas 11:34-35. Tenemos cinco sentidos. Uno de ellos es la visión. Los ojos son considerados como las ventanas del alma. Jesús dijo que si nuestros ojos son buenos, todo nuestro cuerpo también lo será. Tenemos que cuidar lo que vemos.

- ¿Qué entienden ustedes de la frase: “El que vive revolviendo basura, tendrá olor a basura”? ¿Qué puede significar en el contexto de la pureza sexual?
- ¿Puede un adolescente cristiano mantenerse puro en una sociedad contaminada por la impureza?
- ¿Por qué un joven cristiano debe mantenerse puro, inclusive sexualmente?

En la adolescencia el cuerpo hierve de hormonas. Algunos creen que no son responsables por la promiscuidad sexual de los jóvenes. Simplemente no se puede aguantar la presión. Solo que el mismo Dios que creó nuestro sistema hormonal, también creó nuestro cerebro con la capacidad de pensar, hacer elecciones y tomar decisiones racionales. Entonces, se espera que un adolescente que conoce a Jesús tenga esa capacidad. Si no actúa de esa forma, corre el riesgo de casarse con la

8. <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2013-agencia-de-noticias/releases/9501-pense-2015-55-5-dos-estudantes-ja-consumiram-bebida-alcoolica-e-9-0-experimentaram-drogas-ilicitas.html>



persona equivocada o tener un hijo antes de tiempo. Nunca perdemos cuando aprendemos a esperar y a confiar en Dios.

Lean también Eclesiastés 3:1-8 y Colosenses 3:1, 2. Aquí están dos secretos:

El primero es saber que existe un tiempo para todas las cosas. Cuando se invierte el proceso natural de la vida, sale "el tiro por la culata". Un paso a la vez, es la mejor opción.

Lo segundo es buscar y pensar en las cosas de lo alto. Quién busca encuentra, quien intenta logra. Quien busca el reino de Dios encuentra la pureza. Y esa pureza le dará felicidad. ¡Y qué bueno es ser feliz! Cuando se recoge el fruto en el tiempo oportuno, su gusto es diferente del que fue recogido verde.



¡MIREN EL CONSEJO!

"Tome el estudiante la Biblia por su guía, permanezca firme en los principios, y entonces podrá aspirar a alcanzar cualquier altura. Todas las filosofías de la naturaleza humana han venido a parar en confusión y vergüenza, siempre que no han reconocido a Dios como el todo en todo. Pero la preciosa fe inspirada por Dios comunica fuerza y nobleza de carácter. Al espaciarse en su bondad, su misericordia y su amor, la percepción de la verdad será cada vez más clara; el deseo de la pureza de corazón y de la claridad de pensamiento será también más elevado y santo. Al morar el alma en la atmósfera pura del pensamiento santo, se transforma por su comunión con Dios mediante el estudio de su Palabra. La verdad es tan amplia, de tanto alcance, tan profunda y tan ancha, que el hombre se anonada. El corazón se entenece y se rinde a la humildad, la bondad y el amor" (El ministerio de curación, p. 370).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Jesús no le pediría pureza a un adolescente cristiano si no tuviera la capacidad de mantenerse puro. José es uno de los muchos ejemplos registrados en la Biblia. Él conservó su pureza en medio de un ambiente impuro. Y Dios lo bendijo. Si él se hubiera contaminado con la esposa de Potifar, la historia de su vida sería otra. Cuántos adolescentes arruinaron su vida por no saber esperar. Cuántos niños nacen antes de tiempo porque sus padres, dos adolescentes "jugaron" a algo que no debían.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Pidan a Dios que los ayude a ser vencedores. A controlar sus hormonas y no que ellas los controlen. Participen de muchas actividades. Eviten la ociosidad y apártense de todo lo que contamina sus mentes y sus corazones. Muchos vivieron esa realidad y testifican que Dios cumple su Palabra. ¡Vale la pena!

NOTAS

VENENO EN LA OLLA



COMIENZA LA CONVERSACIÓN

Ese domingo el almuerzo sería en la casa de Débora. Angélica y Lucas estaban animadísimos. La mamá de Débora hacía comidas muy sabrosas. Al salir del Club fueron directo al almuerzo, tenían mucho hambre. Mientras caminaban intentaban “adivinar” cuál sería el menú. Cuando llegaron se encontraron con la sorpresa: frutos del mar. Angélica y Lucas rechazaron con firmeza. Débora y la mamá no entendieron el rechazo, pero los amigos les explicaron que algunos alimentos no debemos consumirlos por indicación divina.

¿Ustedes pasaron por situaciones semejantes? Comenten.

¿Cómo reaccionan las personas cuando ustedes rechazan consumir determinados alimentos? ¿Cuáles son los consejos bíblicos sobre el consumo de los alimentos? ¿Los conocen? Expliquen.

“Las palabras agradables son como panal de miel, endulzan el ánimo y medicinan el cuerpo” (Proverbios 16:24).

MESA REDONDA



CHARLA

Lean *2 Reyes 4:38-41*. En este pasaje podemos notar que el pueblo estaba inquieto. Faltaba alimento en todas partes, y por lo visto comieron lo que se les ofreció. Seguramente se trataba de una planta tóxica.

- ¿Ustedes sufrieron alguna intoxicación alimentaria? ¿Cómo se sintieron?
- ¿Qué hicieron para mejorar? ¿Cómo se sienten cuando el alimento que tiene la función de construir, les hace mal? Justifiquen la respuesta.

El profeta Eliseo recibió la instrucción de Dios que ayudó a resolver el problema. Todos salieron de la situación alimentados.

- ¿Qué cuidados debe tener el joven cristiano en relación a las invitaciones a comer?
- ¿Cuál debe ser la posición ante las personas que hacen las invitaciones? ¿Cómo dar un buen testimonio? Explique.



¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

Dios permitió que todos los seres humanos disfrutaran del libre albedrío. Las elecciones son decisiones personales, pero Dios nos dio orientaciones para ayudarnos en el momento de hacer las elecciones.

Lean *1 Corintios 10:31*. El consejo de Pablo es el siguiente: “[...] o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios”.

- ¿Qué son esas otras cosas? Den ejemplos.
En el texto bíblico se presenta el principio de la vida cristiana. Piensen bien y respondan:
- ¿Los alimentos que consumen son un factor de honra y gloria a Dios?
- ¿Hacen de su alimentación un proceso de adoración al Señor?



d. ¿Existen cambios que necesitan implantar? Expliquen.



¡MIREN EL CONSEJO!

El ser humano necesita alimentarse correctamente para tener una vida saludable. Algunos errores y exageraciones pueden comprometer nuestra salud física y espiritual. Por eso,

“Nadie piense que puede actuar como le agrada con relación al régimen alimenticio. Antes bien, a todos los que se sientan a la mesa con vosotros, debe resultarles evidente que seguís los principios en materia de alimentación, así como en todos los demás asuntos, a fin de que la gloria de Dios sea revelada. No podéis permitirlos actuar de otra suerte, porque tenéis un carácter que formar para la vida futura inmortal” (Consejos sobre el régimen alimenticio, p. 39).



UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: www.adventistas.org/es/adolescentes



UNA CHARLA AFINADA

Ustedes son de gran valor delante de Dios. Sean cuidadosos con lo que consumen. Eviten comer cosas que podrán transformarse en “veneno” dentro de su organismo. Su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, y por lo tanto, tienen el deber de tratarlo con cuidado. Si hacen buenas elecciones, su vida será más alegre y placentera. Algunas personas exageran y descuidan las instrucciones de Dios. Que ustedes sean adolescentes que demuestren amor, honra y gloria a Dios, en todo lo que hagan.



EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Esta semana revisen sus hábitos, no solo los alimentarios. Traten de hacer cambios y ayuden a sus familiares a modificar algunos puntos que pueden perjudicar la salud de todos. ¿Qué les parece si consumen más alimentos naturales y se apartan de los industrializados? Demostremos a Dios que merece ser honrado en todos los aspectos de nuestra vida.

NOTAS

