



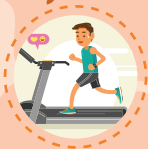
Viva!

ROMPIENDO
EL *S*ILENCIO

Tips para ser Feliz

Cuida de tu salud:

Haz ejercicios,
aliméntate bien y
bebe suficiente
agua.



No renuncies a
tus sueños.
Haz planes para
el futuro.



No pruebes
drogas o
bebidas
alcohólicas.



No ocultes
nada a tus
padres.

Habla con un
adulto si estás
sufriendo de
bullying.



Demuestra
amor.



Se
agradecido.



Valora lo que
tienes.
Eres especial.



Sé amigo
de Dios.



¡presta Atención!

...Si el
comportamiento
de tu amigo
cambia de un
momento a otro.



...Si tu amigo
pierde el interés
por las actividades
que antes el
prefería.



...todo esto puede
indicar un
problema. Por eso
¡Sé amigo! Intenta
ayudar.



...Si tu amigo
no quiere jugar
y quiere estar
solo.



Accese: www.rompiendoelsilencio.org/