



Iglesia Adventista®  
del Séptimo Día





# **PROMESAS DE AMOR**

**SERIE DE ESTUDIOS PARA  
GRUPOS PEQUEÑOS**

# PROMESAS DE AMOR

SERIE DE ESTUDIOS PARA  
GRUPOS PEQUEÑOS

## EXPEDIENTE

**Producción ejecutiva:** Directores de MIPES de la División Sudamericana

**Título:** “Promesas de Amor”

**Categoría:** Grupos Pequeños

**Serie preparada:** Pr. Ruben Montero- UPs

**Coordinación general:** Pr. Everon Donato- Director de MIPES DSA

**Diagramación y diseño:** Claudia Suzana R. Lima y Gustavo Leighton

**Revisión:** Leny Lima Vidal y Fanny Apaza

**Derecho de traducción:** Divisão Sudamericana

# I ÍNDICE

1.	Una persona de influencia positiva .....	07
2.	Tentación .....	11
3.	Las necesidades .....	14
4.	El desánimo .....	17
5.	Una promesa de amor .....	21
6.	Los pies secos en medio del mar .....	24
7.	Él sabe lo que tiene que hacer .....	27
8.	Volvió a vivir .....	30
9.	Una nueva piel .....	33
10.	Ven fuera .....	37
11.	Venciendo la enfermedad con Dios .....	40
12.	La depresión .....	43
13.	La lucha contra el pecado .....	47

# I PROGRAMA

Las cuatro etapas de un grupo pequeño:

- **Confraternización:** Recepción. Conversar sobre las actividades del día para “romper el hielo”.
- **Adoración:** Cánticos, oración, meditación, testimonios y estudio.
- **Estudio comparado de la Biblia:** Énfasis en la aplicación del texto para la vida.
- **Testimonio:** Planificación evangelizadora del grupo. Oración intercesora.

## IDEALES DEL GRUPO

1. Nombre del grupo: \_\_\_\_\_
2. Nuestro lema: \_\_\_\_\_
3. Nuestra oración: \_\_\_\_\_
4. Himno oficial: \_\_\_\_\_
5. Nuestra bandera: \_\_\_\_\_
6. Nuestro texto bíblico: \_\_\_\_\_

# I PRESENTACIÓN

Los grupos pequeños son una estructura indispensable para el crecimiento armonioso de la iglesia. Formar parte de una comunidad relacional no es sólo un privilegio, sino una necesidad para que los cristianos vivan los valores del Reino. Los grupos pequeños son esenciales para el pastoreo, el discipulado de los nuevos convertidos, la formación de líderes y el desarrollo de los dones espirituales.

Esta serie de lecciones ha sido preparada para que cada participante de los grupos pequeños disfrute de temas variados, a través de un lenguaje relacional. El contenido de este material propone ayudar a los miembros de la iglesia en América del Sur a crecer en tres áreas esenciales de la vida de un discípulo: comunión, relación y misión.

Nuestro deseo es que este material contribuya para una vida alegre con Cristo, promoviendo profundas reflexiones y también los cambios necesarios para el verdadero discipulado.

¡Éxito!

Pr. Everon Donato – Director Ministerio Personal DSA





# UNA PERSONA DE INFLUENCIA POSITIVA

1

*“Y se fue Abram, como Jehová le dijo...Luego se pasó de allí...; y edificó allí altar a Jehová, e invocó el nombre de Jehová”*

## PARA ROMPER EL HIELO

Mencione al menos tres personas que han tenido una influencia positiva muy importante en su vida. Explique brevemente de qué manera y en qué aspectos de su vida influyeron.

## INTRODUCCIÓN

Muchas personas, con su vida y ejemplo, han influido positivamente sobre la humanidad. Leonardo da Vinci influyó en la pintura mundial con su cuadro “La Mona Lisa”. Isaac Newton influyó decisivamente en la ciencia al dar a conocer la ley de la gravedad universal. Podemos mencionar cientos y miles de hombres y mujeres cuya influencia de bien podemos sentir hasta hoy. En el aspecto espiritual, la Biblia presenta la historia de grandes personajes cuya influencia fue notable entre sus contemporáneos y aun la podemos percibir entre las generaciones actuales. Abraham, por ejemplo, sigue siendo un hombre de gran influencia en el mundo cristiano, pues es considerado el amigo de Dios y el padre de la fe.

### **Para Pensar:**

Si aprendo a vivir de acuerdo a la voluntad de Dios y en plena lealtad a los principios de la Palabra de Dios, el Señor podrá usarme para ser una influencia positiva y de bendición en el lugar en que me encuentre.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Génesis 12:4-8

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

#### A. INFLUENCIA

1. La influencia es definida como el poder de una persona para determinar o alterar la forma de pensar o de actuar de alguien.
2. El escritor Stephen Covey asegura que “Cualquier persona que haya ejercido una profunda influencia en otras personas, en instituciones o en la sociedad, cualquier padre que haya tenido una influencia intergeneracional, quienquiera que verdaderamente haya hecho un cambio para bien o para mal: todos han tenido en común tres atributos: visión, disciplina y pasión. Yo diría que estos tres atributos han gobernado el mundo desde el principio. Representan el liderazgo eficaz.”
3. Todos ejercemos un cierto tipo de influencia hacia quienes nos rodean. La gran pregunta es si la influencia que ejercemos es para el bien o para el mal.

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. Abraham, una persona obediente (Génesis 12:4)
  - Dios le ordenó que dejara su tierra y él obedeció. (V. 1, 4)
  - Dios dice que el obedecer es mejor que los sacrificios. (1 Samuel 15:22)
  - Dios le ordenó que sacrificara a su hijo Isaac y él obedeció. (Génesis 22:1-3)
  - Dios no permitió que matara a su hijo porque obedeció. (Génesis 22:12)
  - Dios quiere que yo le obedezca, que me aparte de todo aquello que a Él no le agrada: pleitos, celos, envidias, chismes, alcoholismo, brujería.

### III. APLICANDO EL TEXTO

Juan Wesley predicaba de dos a cuatro veces diariamente, y viajaba a caballo unos 6.000 kilómetros al año predicando el evangelio. Para el año de su muerte, ocurrida el año 1790, era el director de 511 predicadores y 120.000 miembros. Puedo decirse de él, que probablemente ningún otro hombre en el siglo XVIII influyó sobre tantas mentes y corazones en toda Inglaterra. La vida de este hombre enseña que para ejercer una influencia espiritual positiva, tenemos que ser personas espirituales.

#### 1. Abraham, una persona espiritual (Gén. 12:7, 8)

- Abraham oía la voz de Dios porque era espiritual.
- Ser espiritual es amar a Dios por encima de amigos, parientes, familiares, esposo, esposa, hijos.
- Ser espiritual es apartar tiempo para estar a solas con Dios. (Altar)
- Ser espiritual es depender de Dios, tomarlo en cuenta en todas las decisiones pequeñas y grandes de nuestra vida.
- Una persona espiritual ora, lee la Biblia, asiste a la iglesia y testifica.
- Una persona espiritual ora por su familia, por su país, por el mundo entero.
- Una persona espiritual nunca fracasará.
- Ej. David y Goliat; Daniel en el foso, los tres hebreos en el horno.

#### ***Discusión en grupo:***

¿Qué lecciones de la vida de Abraham han influenciado en tu vida personal y familiar?

¿Qué te gustaría que digan de ti las personas que te conocieron cuando ya no estés más con ellos?

#### ***Para Pensar:***

Hoy es un día especial para que entregue su vida a Jesús. Él quiere perdonar sus pecados y convertirlo en una persona de influencia, ¡Venga hoy a Jesús!

“Las apremiantes necesidades de un mundo arruinado nos obligan a emplear en su favor nuestros talentos—dinero e influencia—para hacer conocer la verdad a los hombres y mujeres que sin ella perecerían. Al responder a sus pedidos con nuestros actos de beneficencia, somos transformados a la imagen de Aquel que se hizo pobre para enriquecernos. Al dispensar a otros, los bendecimos; así es como atesoramos riquezas verdaderas” 9TI 203.

# I TENTACIÓN

2

*“Cuando alguno es tentado, no diga que es tentado por Dios; porque Dios no tienta a nadie, ni puede ser tentado por el mal”.*

## PARA ROMPER EL HIELO

¿Qué cree que es la tentación? ¿Qué diferencias encuentra entre la tentación y el pecado? ¿Cuál ha sido su mayor victoria frente a alguna tentación?.

## INTRODUCCIÓN

Carlos era un niño de 10 años. Su madre hizo una torta de chocolate y le ordenó que no la tocara. Era la torta preferida de Carlos. Él jugaba en la calle frente a la casa y no estaba ni un poco interesado en la torta. Pero sintió sed, entró a la cocina para tomar agua. Su madre había salido y estaba solo. En ese momento vio la torta y fue tentado a comer un pedazo.

### ***Para Pensar:***

Todos nosotros somos libres para elegir. Usted va a una tienda y ve un producto. Usted elige comprarlo o no. Va a un shopping y decide si toma un helado o no. La decisión es suya y ella depende de la voluntad. El mal necesita hacer que sintamos ganas. Tiene que poner en marcha nuestro deseo. Por eso es que necesita tentarnos.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Santiago 1:13-15

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

1. ¿Qué es la tentación?
2. ¿Por qué Satanás necesita tentarnos?
3. ¿Quién es el tentador? ¿Representa el bien o el mal?
4. ¿Cuál es la fuerza de nuestra voluntad? ¿Hasta dónde pueden llevarnos nuestros deseos?
5. ¿Qué es lo que Jesús dice que deberíamos pedir a Dios en oración? Está en la oración del Padre Nuestro (Mateo 6:13). ¿Qué es caer en tentación?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. El texto es claro al decir que somos tentados por nuestra propia codicia. Codicia es un deseo intenso.
2. Ganas incontrolables que nos dominan al punto de llevarnos a practicar el mal. O sea, a pecar.
3. Fue eso lo que el diablo hizo con Jesús en el monte de la tentación. Jesús estaba con hambre. Hacia 40 días que no comía.
4. El tentador trató de despertar en Él, el deseo de comer, lo que para el Maestro sería fácil, pues podía transformar piedras en pan. Pero Jesús resistió a la sugerencia satánica (Mateo 4: 1-4). Prefirió confiar en la palabra de Dios.
5. ¿Por qué, a veces, cedemos a la tentación? De acuerdo con 1 Pedro 5:8-9 es porque no vigilamos como deberíamos. Nos falta sobriedad, es decir, llevar el asunto en serio. Porque realmente es muy serio. Y porque no resistimos con fe, acabamos cediendo.

### III. APLICANDO EL TEXTO

Había en el ejército un grupo de jóvenes cristianos que convinieron en dar su testimonio por medio de una vida intachable, lo cual era sumamente difícil hacer en las circunstancias en que se encontraban. Establecieron una regla sencilla para la ayuda mutua de los miembros de su grupo. Acordaron que, en caso de que alguno de ellos viera a un compañero a punto de caer en alguna tentación o hablar una palabra incorrecta, silbaría el toque de “¡En guardia!” de manera que fuera oído. Así también, por medio de su Santa Palabra y del Espíritu Santo, el Señor nos dice: “Velad y orad.”

1. La paga del pecado es la muerte (Romanos 6:23). En última instancia, Satanás quiere llevarnos a la muerte eterna.
2. Por eso nos tienta para que pequemos. ¿Qué dijo Jesús en Mateo 26:41? ¿Qué significa vigilar? ¿Y qué tipo de oración debemos hacer para no caer en tentación?
3. La tentación es real. Por lo tanto, necesitamos de Dios para vencerla. Y el secreto está en Santiago 4:7-10.

#### ***Discusión en grupo:***

¿Qué es sujetarse a Dios?

Además de sujetarnos a Dios ¿qué debemos hacer? Descubra otras ideas que el texto brinda para que seamos capaces de vencer la tentación.

#### ***Para Pensar:***

Complete los secretos para una victoria real sobre la tentación y el mal, leyendo Efesios 6: 11-18.

# I LAS NECESIDADES

3

*“Jehová es mi pastor; nada me faltará”*

## PARA ROMPER EL HIELO

¿Cuál ha sido su reacción cuando ve a alguien pasando por algún tipo de necesidad y usted tiene condiciones de ayudar?

¿Cómo se sintió cuando, delante de una necesidad, alguien le extendió la mano?

“La vida es un columpio, podemos subir o bajar en cualquier momento.”  
D.T.M.

## INTRODUCCIÓN

David, el segundo rey de Israel, tuvo una vida de altos y bajos. Pasó por muchas situaciones en las cuales necesitó de ayuda y, en otras, pudo aliviar el fardo de muchas personas. La belleza de la vida de David fue tener inspiración en todos los momentos de su existencia y escribir testimonios de la acción poderosa de Dios. Debemos diferenciar necesidades reales, de las necesidades irreales. Necesidades urgentes, con necesidades que pueden esperar, o sea las básicas y las superfluas. Las necesidades ilusorias, fantasiosas, en fin, cual sea el criterio para evaluarlos.

### ***Para Pensar:***

El Salmo 23, el salmo más conocido por los cristianos, afirma que Dios está presente en la vida del creyente. Cada versículo busca garantizar la estabilidad emocional, espiritual y seguridad material de los que confían



en el Señor. Cada versículo trae alivio a las necesidades que tenemos. David habla de una experiencia personal que tuvo con Dios y testifica del cuidado y protección que recibimos cuando el Señor es nuestro Pastor. Las necesidades pueden ser oportunidades para conocernos mejor a nosotros mismos y a también a los otros.

En el Señor, todas nuestras necesidades pueden ser suplidas.

Crea que si el Señor estuvo con usted ayer, ciertamente estará hoy.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Filipenses 4:19

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

1. ¿Qué significa que alguien tiene necesidades reales? Lucas 15:14
2. ¿Debemos o no orar antes de ayudar a alguien?
3. ¿Podemos seguir nuestros impulsos y actuar por lo que vemos? Hechos 20:34

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. ¿Cuáles son los tipos de necesidades de las personas?

Ejemplo: alimentación, habitación, educación, religión, necesidades emocionales.

2. ¿Por dónde debemos empezar? Si Dios garantiza lo necesario, ¿esto significa que el creyente no pasa por necesidades?

### III. APLICANDO EL TEXTO

Una joven filipina quedó viuda con seis niños que sostener. Vivía con muchas privaciones y afanes: se levantaba a las cuatro de la mañana todos los días, cocinaba, lavaba, planchaba, preparaba la comida que los niños llevaban a la escuela, y a los más pequeños los atendía en todas sus necesidades. Después se iba a trabajar al campo a fin de ganar suficiente arroz y maíz para alimentar a su familia. Muchas veces,

mientras los niños dormían por la noche, ella pensaba en la forma en que podría lograr que el dinero le alcanzara para pagar la colegiatura de alguno de sus niños, o para suplir alguna otra necesidad.

Un día, el pastor de la iglesia pidió que todos los miembros de ésta diezmaran. Parecía imposible que la viuda pudiera hacerlo; y, sin embargo, ella fue la primera en llevar su ofrenda de ocho dólares, que era más de la mitad de lo que había ofrecido el miembro más rico de la iglesia.

1. El que confía en Dios sabe si tiene todo pero no tiene a Dios, en realidad no tiene nada; pero si le falta todo pero tiene a Dios, en realidad no le falta nada.
2. Debemos saber diferenciar entre lo que pensamos que son nuestras necesidades y lo que realmente necesitamos.

### ***Discusión en grupo:***

1. ¿Qué necesita cambiar en su vida para que Dios sea su Pastor?
2. Cuando usted tenga que pasar por alguna necesidad (o quizás la está pasando hoy), ¿cuál será el versículo que más lo alentará?

### ***Para Pensar:***

Somos parte de un rebaño; nuestras necesidades son diarias. Dios cuida de los pájaros, tiene contados nuestros cabellos, sabe el nombre de todas las estrellas, las galaxias insondables. La bendición de ayer debe ser conmemorada para siempre y nuevas provisiones serán hechas en nuestro favor.

David en toda su vida supo lo que es sufrir. Se arrepintió, se sostuvo firme en Dios.

El versículo 4 habla del valle de sombra y de muerte, o sea que lo peor puede suceder (o ya le sucedió), porque todos somos vulnerables, pero aun en esta situación Dios estará con nosotros y promete consolarnos.

El Salmo 23 es una declaración de David, de que vivir con Dios le dio resultado. Este es el Salmo más conocido del mundo, por eso necesitamos conocer al Dios de este Salmo. Confíe, él puede conducirlo muy bien.

# I EL DESÁNIMO

4

*“¿Por qué te abates, oh alma mías, Y por qué te turbas dentro de mí?  
Espera en Dios; porque aún he de alabarle, Salvación mía y Dios mío”*

## PARA ROMPER EL HIELO

¿En alguna ocasión, se sintió desanimado en la fe? ¿Qué pensamientos tenía? ¿Qué sentimientos experimentaba? ¿Qué fue lo que más le ayudó a salir de esa situación de desánimo espiritual?

## INTRODUCCIÓN

Existen muchas más personas desanimadas e incluso depresivas de lo que imaginamos. Este problema afecta a personas de todas las edades: adolescentes, jóvenes y ancianos. El desánimo no elige la edad. Todos nosotros somos afligidos por el villano llamado desánimo.

Cuenta una fábula que cierto hombre estaba pasando hambre por falta de alimento. Un vecino, sabiendo de su situación, le llevó una bolsa de arroz. Cuando el vecino llegó con el arroz él preguntó si estaba limpio o con cáscara, entonces respondió que estaba con cáscara. El hambriento, desanimado, decidió morir de hambre.

Los teólogos y predicadores medievales daban mucha importancia a lo que ellos llamaban los Siete Pecados Mortales. Eran el orgullo, envidia, ira, avaricia, glotonería, sensualidad y desánimo. En la antigua lista de los siete pecados capitales, el desánimo era llamado “pereza”.

***Para Pensar:***

Somos como vasos de barro, pues la Biblia dice que el hombre fue hecho del polvo de la tierra. Tenemos una naturaleza carnal, un cuerpo frágil, débil y mortal. Pero la Biblia dice que a pesar de ser vasos de barro, somos para la excelencia del poder de Dios. (2 Corintios 4:7). Podemos revelar al mundo el poder de Dios cuando aprendemos a esperar en Él por medio de una vida dependiente de su poder. ¡Los problemas deben aumentar nuestra capacidad de creer, depender y esperar en el Todopoderoso!.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Salmo 42:1-11

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

1. ¿Cuáles son las fuentes actuales de desánimo y perturbación?
2. ¿Dónde encontró el salmista la solución para su desánimo?
3. ¿Cuál debe ser nuestro mayor anhelo, de acuerdo con los dos primeros versículos del texto bíblico?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. El desánimo oscurece la fe y contamina nuestras fuerzas. Ocasiona desesperación y depresión, de forma que incluso es difícil ver a Dios.
2. Somos atacados de muchas maneras, pero nunca debemos perder la esperanza.
3. La naturaleza humana puede tener sus días de desánimo, las emociones pueden ser sombrías, grises, densas. Pero cuando deseamos y decidimos buscar a Dios, independientemente de las circunstancias, Él viene a nuestro encuentro y nos libera de todo sentimiento sombrío. (Jeremías 29:13).

### III. APLICANDO EL TEXTO

Un joven marino estaba en su primera batalla, y cuando vino una lluvia de balas del enemigo, casi se desmayó. Uno de los oficiales superiores comprendió su terror y estrechando su mano, le dijo con cariño: “¡Valor mi muchacho, estarás bien dentro de unos momentos; yo tuve la misma experiencia en mi primera batalla!” El joven vivió y llegó a ser un oficial de honor, y dijo con frecuencia que las palabras dichas por su superior fueron como si un ángel hubiera venido y puesto vida nueva en él. Desde ese momento fue más valiente que los demás. Esto es lo que hizo Cristo con Pablo, y es lo que hará para todos los desalentados y desanimados, que confían en él.

1. En comunión constante con Dios, podemos afirmar lo mismo que el apóstol Pablo: “Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas”. 2 Corintios 4:16-18.
2. “¡Nunca os permitáis hablar de una manera descorazonada y desesperada! Si lo hacéis perderéis mucho. Mirando las apariencias, y quejándoos cuando vienen las dificultades y premuras, revelaréis una fe enferma y débil. Hablad y obrad como si vuestra fe fuera invencible. El Señor es rico en recursos, el mundo le pertenece. Mirad al cielo con fe. Mirad a Aquel que posee poder y eficiencia”. EGW, *Palabras de vida del gran Maestro*, p.s. 112 y 113.

#### **Discusión en grupo:**

1. ¿Es bíblica la doctrina que enseña que el cristiano está libre del sufrimiento y del desánimo? Salmo 42: 3.
2. ¿Vivir de recuerdos puede traer solución para el desánimo? ¿Cómo podemos superar el desánimo? Salmo 42:4-5.
3. ¿Qué acción práctica usted pretende adoptar para enfrentar y vencer el desánimo cada día?

***Para Pensar:***

Aunque a veces escuchemos “¿Dónde está tu Dios?”, debemos recordar siempre que “si el enemigo logra que los abatidos aparten sus ojos de Jesús, se miren a sí mismos y fijen sus pensamientos en su indignidad, en vez de fijarlos en los méritos, el amor y la gran misericordia de Jesús, él lo despojará del escudo de la fe; y ellos quedarán expuestos a violentas tentaciones. Los débiles deben, por lo tanto mirar a Jesús y creer en él; haciendo esto ejercen la fe”. EGW, *Testimonios Selectos*, p. 125.

“Sentimientos de desasosiego, de nostalgia o de soledad pueden ser para vuestro bien. Vuestro Padre celestial intenta enseñaros a encontrar en él la amistad, el amor y el consuelo que satisfarán vuestras esperanzas y deseos más sinceros... Vuestra única seguridad y felicidad está en hacer de Cristo vuestro constante consejero”. EGW, *Mente carácter personalidad* p. 127).

# UNA PROMESA DE AMOR

5

*“Como lo había dicho, el Señor visitó a Sara, e hizo por ella como había hablado”*

## PARA ROMPER EL HIELO

Un viejo dicho popular asegura que un niño olvida el castigo pero nunca olvida una promesa. Siendo niño ¿alguna vez alguien le hizo una promesa y no la cumplió? ¿Qué tipo de promesa le hicieron? ¿Cómo se sintió?

## INTRODUCCIÓN

Sabemos que a los que aman a Dios todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. (Rom. 8: 28). La esperanza del cristiano no está basada en el arenoso fundamento de los sentimientos. Los que obran por principio contemplarán la gloria de Dios más allá de las sombras, y confiarán en la segura palabra de su promesa. No se les disuadirá de honrar a Dios, no importa cuán tenebroso parezca el camino. La adversidad y las pruebas solamente les proporcionarán la oportunidad de mostrar la sinceridad de su fe y amor. (Elena de White. A FIN DE CONOCERLE: Confianza en Tiempos de Prueba, 260).

### **Para Pensar:**

El texto nos quiere enseñar que al igual que Abrahán en las revelaciones previas, Sara no podría creer ahora que la promesa formulada jamás pudiera convertirse en realidad. Había oído su reiteración durante veinticinco años, pero para ella los días se habían prolongado más allá de toda posibilidad de cumplimiento, y una tras otra cada una de las visiones de Abrahán aparentemente habían fracasado. Como resultado de la revelación previa (cap. 17), la duda de Abrahán se había convertido en fe, y en esta ocasión no hay ninguna evidencia de duda de su parte, según lo señala Pablo categóricamente (Rom. 4: 19, 20).

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Génesis 18:10-15; 21:1-7

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Qué es lo que más le llama la atención del texto?

¿Es válido hacer promesas según la Biblia?

En su opinión ¿Por qué cree que Sara dudó de la promesa de Dios?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. En ocasión de las revelaciones divinas previas, Abrahán se había reído.
2. Ahora se rio Sara, probablemente expresando amargura por su suerte e incredulidad de que las circunstancias cambiaran alguna vez.
3. Mediante una risa medio sarcástica y medio anhelante, dio expresión al pensamiento: “¡Esto es demasiado bueno para ser verdad!” (Ver Eze. 12: 22-28).
4. ¿Por qué a veces resulta tan difícil creer en las promesas de Dios?
5. ¿Qué relación hay entre conocer a Dios y creer en sus promesas?

### III. APLICANDO EL TEXTO

Un maestro cristiano quiso enseñar de manera más viva y práctica la verdad referida, y saber que la salvación es un don divino que se recibe por la fe. Para este fin sacó de su bolsillo el reloj y lo ofreció “sin dinero y sin precio” al mayor de sus discípulos, diciéndole: “El reloj será tuyo si lo quieres aceptar.” Mas el jovencito no pudo creer que fuese verdad ese ofrecimiento. Se quedó sentado sonriendo, sin alargar la mano para recibir el reloj. Vista la incredulidad de éste, el maestro ofreció el reloj al discípulo inmediato, diciéndole: “El reloj es tuyo si lo aceptas.” Este pensaba que el maestro se burlaba de él y que los compañeros se reirían si alargaba la mano. Así es que, por no tener confianza en las palabras del maestro, se quedó sentado y también se quedó sin el reloj. Y así continuó el maestro ofreciendo su reloj a casi todos los alumnos; pero



ninguno tenía fe en su promesa para recibirlo. Pero al fin, lo ofreció al más pequeño de la clase. Este, sí, extendió la mano, tomó el reloj, dio gracias al maestro y se lo metió en el bolsillo. Todos se rieron de la sencillez del pequeño pensando que el maestro sólo lo había engañado. Pero dijo el maestro: “Me alegro mucho porque tú, a lo menos, tuviste fe en mis palabras. El reloj es realmente tuyo para siempre. Cuídalo y dale cuerda cada noche.” Cuando los otros comprendieron que mediante esa fe sencilla el pequeño compañero había recibido de veras el reloj, sintieron pena, mucha pena por no haber creído ellos también. Pues pensaba cada cual: ¡Si yo hubiese tenido fe en el maestro, sería dueño hoy de un bonito reloj de plata; pero por mi incredulidad perdí la oportunidad!

1. ¿Por qué Sara tenía dificultades para creer en la promesa de Dios?
2. ¿Cómo cree que Sara se sentiría después de ver el cumplimiento de esta extraordinaria promesa? ¿Cómo se sentiría usted?
3. ¿Qué seguridad le da el cumplimiento de esta promesa en su vida?
4. ¿Cree en la promesa de que Cristo vendrá por segunda vez?

### ***Discusión en grupo:***

¿Cuál es la promesa más extraordinaria de la Palabra de Dios para usted?

¿Cuán dispuestas están las personas a creer en esta promesa?

¿Cuán dispuesto está usted para creer en esta promesa?

### ***Para Pensar:***

“Con tan preciosas promesas bíblicas delante de vosotros, ¿podéis dar lugar a la duda? ¿Podéis creer que cuando el pobre pecador desea volver, desea abandonar sus pecados, el Señor le impide decididamente que venga arrepentido a sus pies? ¡Fuera con tales pensamientos! Nada puede destruir más vuestra propia alma que tener tal concepto de vuestro Padre celestial. El aborrece el pecado, pero ama al pecador... Cuando leáis las promesas, recordad que son la expresión de un amor y una piedad inefables. El gran corazón de amor infinito se siente atraído hacia el pecador por una compasión ilimitada... Él quiere restituir su imagen moral en el hombre. Acercaos a él con confesión y arrepentimiento y él se acercará a vosotros con misericordia y perdón”. (EGW, *El camino a Cristo*, p. 55-58).

# LOS PIES SECOS EN MEDIO DEL MAR

6

*“Y Moisés extendió su mano sobre el mar. Y el Señor retiró el mar mediante un recio viento oriental toda aquella noche. Y el mar se secó, y las aguas quedaron divididas. Entonces los israelitas entraron en medio del mar seco”.*

## PARA ROMPER EL HIELO

¿Alguna vez se encontró en un problema que parecía un callejón sin salida? ¿Cómo se sintió? ¿Qué es lo primero que hizo?

## INTRODUCCIÓN

Aquí tenemos la historia maravillosa de la división del Mar Rojo delante de los hijos de Israel. Esto causó el terror de los cananeos (Josué 2:9-10), así como la alabanza y el triunfo de los israelitas (Sal 106:9). El paso de Israel a través del mar Rojo, era el inicio de la liberación y triunfo de Israel en futuras vicisitudes (Isa. 11:15).

### **Para Pensar:**

“Entonces Moisés extendió su mano sobre el mar, y Jehová hizo que este se retirase con un fuerte viento del oriente que sopló toda aquella noche e hizo que el mar se secara, quedando las aguas divididas. Teniendo las aguas como muro a su derecha y a su izquierda” (Éxodo 14:21,22). Éxodo 15:8: “Por el soplo de tu aliento se amontonaron las aguas; se juntaron las corrientes como en un montón; los abismos se cuajaron\* (congelaron) en medio del mar”. La palabra hebrea para cuajaron es qafhá, que significa “congelado” “quieto”, “cuajado”, “variado”, “oscuro” Job 37:10: “Por el soplo de Dios se forma el hielo, y las anchas aguas se congelan”.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Éxodo 14:19-31

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Qué es lo que más te llama la atención de la historia? ¿Cómo entendemos que los hijos de Israel entraron por en medio del mar, en seco, teniendo las aguas como muro a su derecha e izquierda (v. 21)?

¿Qué aspecto del poder de Dios nos presenta esta parte de la historia (v. 14:21,22)?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. Fue un ejemplo del poder infinito de Dios en la naturaleza, al dividir el mar. Solo el sopro de Dios bastó para dividir el mar y congelar sus aguas como muros.
2. Fue un ejemplo del maravilloso favor que Dios hizo a Israel. Fue a través del mar hasta la orilla opuesta. “Fueron por en medio del mar en seco, teniendo las aguas por muro a su derecha y a su izquierda” (v. 29).
3. De esta manera, los egipcios no podían atacarles por los lados, pues el agua les protegía por los flancos. El único modo de llegar hasta ellos era siguiéndolos.
4. Es posible que Moisés y Aarón entrasen los primeros por esta senda nunca antes pisada por pies humanos, tras ellos todo el pueblo de Israel; y esta marcha por entre dos muros de agua (congelados) les haría menos temible la marcha que después iban a emprender a través del desierto.

### III. APLICANDO EL TEXTO

Pizarro, en sus primeros intentos para conquistar el Perú, unas veces tuvo el problema de que todos sus seguidores querían desertar. Por lo mismo en una ocasión sacó su espada y trazó con ella una línea de oeste a este. Luego, volviéndose hacia el sur, dijo: “Amigos y camaradas: en este lado están los afanes, el hambre, la desnudez, la tempestad destructora y la muerte. Allí está Perú con todas sus riquezas; aquí

Panamá y su pobreza. Escoja cada hombre lo que corresponde a un valiente castellano; por mi parte, voy hacia el sur.” Diciendo esto cruzó la línea. Sus soldados le siguieron uno tras otro. Esta fue la crisis de la suerte de Pizarro. En la vida de los hombres hay momentos que, según sean aprovechados o desechados, deciden su destino futuro.

1. El pueblo de Dios se hallaba en la encrucijada, o seguía en la montaña o empezaba a caminar por el sendero que Dios abrió en el mar.
2. Los que siguen a Dios por el fondo del mar no pueden temer seguirle por donde quiera que Él los conduzca.
3. Esto fue registrado en la Palabra de Dios, para animar a los hijos de Dios de todos los tiempos a confiar en Él en medio de los mayores apuros.
4. El pueblo de Israel actual se hace partícipe, por así decirlo, de esta marcha, con los pies firmes y seguros en las promesas de protección y dirección divina (Sal. 66:5-7).

### ***Discusión en grupo:***

¿Está dispuesto a confiar en Dios, aun en medio de las mayores pruebas?

### ***Para Pensar:***

“Hay ocasiones en que la vida cristiana parece rodeada de peligros y el deber parece difícil de cumplir. La imaginación se figura que le espera una ruina inminente al frente, y detrás, la esclavitud y la muerte. Sin embargo, la voz de Dios habla claramente por sobre todos los desalientos y dice: “¡Marchad!” Debemos obedecer a esta orden, fuere cual fuere el resultado, aun cuando nuestros ojos no puedan penetrar las tinieblas y sintamos las frías olas a nuestros pies.

Los hebreos estaban cansados y aterrorizados; sin embargo, si se hubiesen echado atrás cuando Moisés les ordenó que avanzaran y se hubiesen negado a acercarse más al mar Rojo, nunca habría abierto Dios el camino para ellos. Al descender al agua, mostraron que tenían fe en la palabra de Dios, según la expresara Moisés. Hicieron cuanto estaba en su poder, y luego el Poderoso de Israel cumplió su parte y dividió las aguas a fin de abrir una senda para sus pies” (EGW, *Testimonios para la Iglesia*, tomo 4, p. 30).

# ÉL SABE LO QUE TIENE QUE HACER

7

*“¿Dónde compraremos pan para esta gente? Pero decía esto para probarlo, porque él sabía lo que estaba por hacer”.*

## PARA ROMPER EL HIELO

Pida a una o dos personas o todas, pero brevemente, que compartan una situación en su vida en la cual no sabían qué hacer.

## INTRODUCCIÓN

Hace mucho tiempo, Jesús había predicado toda la mañana y se había juntado una gran multitud. Ya era muy tarde, casi noche. La multitud no había probado alimento. Consideremos el calor del sol en Palestina por la mañana y el frío al atardecer. Era una situación complicada. Nadie sabía qué hacer. Fue allí cuando Jesús desafió a sus discípulos. Ante esta historia la actitud de 3 personas se destacan. Pero Jesús destaca más trayendo solución al problema de muchos. Es que Jesús siempre sabe lo que tiene que hacer; Él es el especialista resolviendo problemas. No importa si es hambre, o si es dinero, o si es salud, Dios siempre sabe lo que hay que hacer.

### ***Para Pensar:***

Quizás en este momento se encuentre agobiado por los problemas personales, laborales, etc. Descubrir cómo resolver un problema se puede volver muy difícil si no está en condiciones de ordenar sus ideas, cambiar de actitud y decidirse a hacer todo lo posible para solucionarlo. Incluso haciendo todo esto, hay cierto tipo de problemas que parecen ser imposibles de solucionar. Siempre es grato saber que podemos acudir a alguien que siempre sabe qué hacer.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Juan 6:1-13

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

1. ¿Por qué la gente seguía a Jesús? Juan 6:1-2
2. ¿Qué importante pregunta le hizo Jesús a Felipe? Y, ¿por qué? Y, ¿para qué?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. ¿Cuál fue la reacción de Felipe frente al pedido de Jesús? ¿Felipe nunca vio un milagro de Jesús? Recalque la incredulidad de Felipe.
2. ¿Cuál fue la reacción de Andrés frente al pedido de Jesús? Destaque la iniciativa de Andrés de buscar y conseguir una solución frente a las circunstancias.
3. ¿Cuál fue la reacción del muchacho frente al pedido de Jesús? Destaque el desprendimiento del muchacho. El muchacho pudo no haber manifestado que tenía un refrigerio. El muchacho pudo haberlo manifestado pero no estaba obligado a compartirlo.
4. Compare las reacciones de los dos discípulos y el muchacho.

### III. APLICANDO EL TEXTO

Una vez un artista estaba pintando la bóveda de un templo, y con frecuencia daba unos pasos hacia atrás en el andamio, para contemplar su obra. Se encontraba tan absorto contemplando su trabajo, que no se había dado cuenta de que iba a caer en el pavimento que estaba a gran distancia del andamio.

Otro pintor, hermano de aquel, viéndolo en peligro y comprendiendo que una palabra podría apresurar su caída, arrojó una brocha sobre el cuadro que contemplaba el artista que estaba en peligro. Este pintor, sorprendido y enojado, violentamente se dirigió hacia adelante: así se salvó de una caída que hubiera sido mortal. Así también como el hermano de este pintor supo qué hacer en el instante preciso en que su hermano necesitaba ayuda, nuestro buen Dios siempre sabe qué hacer

para solucionar problemas que al ser humano le parecen imposibles de solucionar.

1. ¿Por qué nos desesperamos en situaciones difíciles? ¿Olvidamos que Jesús sí sabe lo que tiene que hacer y cómo hacerlo?
2. Aparte de Jesús y la multitud, ¿con qué personaje de la historia se identifica más? ¿Con Felipe, Andrés o el muchacho?
3. ¿Ya se dio cuenta de que lo poco que pueda dar, si es con desprendimiento y generosidad, puede ser parte de un milagro para una multitud?.

***Discusión en grupo:***

Frecuentemente, el ser humano cree que sabe cómo resolver sus problemas sin necesidad de acudir a Dios. ¿Cuáles son los resultados de esa actitud?

¿De qué maneras Dios nos ayuda en la solución de nuestros problemas?

***Para Pensar:***

“No comunique sus problemas a nadie, que puede no tener más sabiduría que usted mismo. Lleve sus problemas a Dios, que escucha, y responde la oración” (EGW Carta 119, 1900).

# VOLVIÓ A VIVIR

8

*“Al entrar, ella se echó a sus pies y se inclinó a tierra. Después, tomó a su hijo, y salió” 2 Reyes 4:37*

## PARA ROMPER EL HIELO

En el capítulo 11 de hebreos se encuentra el poderoso testimonio de hombres y mujeres de fe. El apóstol menciona “que por fe conquistaron reinos, hicieron justicia, alcanzaron promesas...apagaron fuegos impetuosos, evitaron filo de espada, sacaron fuerzas de debilidad...Las mujeres recibieron sus muertos mediante resurrección” (11:33-35). Es interesante notar que lograron grandes cosas e incluso recibieron sus muertos mediante resurrección. El Señor ha prometido que en su Segunda Venida resucitará a todos sus hijos fieles que ahora descansan en la tumba (Isa. 26:19; Juan 5:28, 29; 1 Cor. 15:52).

## INTRODUCCIÓN

Muchas personas, con su vida y ejemplo, han influido positivamente sobre la humanidad. Leonardo da Vinci influyó en la pintura mundial con su cuadro “La Mona Lisa”. Isaac Newton influyó decisivamente en la ciencia al dar a conocer la ley de la gravedad universal. Podemos mencionar cientos y miles de hombres y mujeres cuya influencia de bien podemos sentir hasta hoy. En el aspecto espiritual, la Biblia presenta la historia de grandes personajes cuya influencia fue notable entre sus contemporáneos y aun la podemos percibir entre las generaciones actuales. Abraham, por ejemplo, sigue siendo un hombre de gran influencia en el mundo cristiano, pues es considerado el amigo de Dios y el padre de la fe.

### **Para Pensar:**

1. En primer lugar, nótese en estos versículos como los siervos de Dios actúan buscando en primer lugar a su Señor en oración. Ellos



prefieren en silencio comunicarse con Dios y evitan un espectacular despliegue de poder. Esto se puede comparar con lo que hizo Elías con el hijo de la viuda (1 Reyes 17:17-23), y lo que hizo Pedro con el cuerpo de Tabita (Hechos 9:39,40).

2. El medio que usó Eliseo para resucitar al niño se debió, posiblemente, a que imitó la acción de Elías (1 Reyes 17:21). Pero nótese que su acto no fue lo que dio vida al niño, sino que “mediante Cristo, quien dio la vida en el principio, el niño fue resucitado. Este fue un milagro, un acto que solo Dios podía realizar” (CBA, tomo 2, p. 868).

**TEXTO PARA ESTUDIO:** 2 Reyes 4:32-37; 13:20,21

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Qué parte del texto atrae más su atención? ¿Cómo actuó el profeta de Dios? ¿Cuán importante es creer en Dios y sus profetas? En su opinión ¿La oración tiene poder? ¿En qué momento de su vida ha sentido de una manera clara el poder de la oración?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. Una vida de oración es una vida de poder. Los profetas del Señor lo demostraron. Es el caso de Eliseo, cuya oración fue respondida de un modo extraordinario por Dios.
2. En cambio, Giezi fue y tocó con el báculo al niño pero no se levantó (2 Reyes 4:31).
3. “Quizás había en la vida de Giezi alguna debilidad que impedía que el Señor lo usara como instrumento para realizar sus portentosas maravillas” (CBA, tomo 2 p. 868).

### III. APLICANDO EL TEXTO

En la Segunda Guerra Mundial, un aviador salió de su base a fin de atacar en determinado sitio. Ya lejos de la tierra, notó que una rata

roía las cuerdas del paracaídas. El aviador en vez de volver a tierra, conocedor como era de la poca resistencia de las ratas a las alturas, elevó su aparato, hasta que la rata murió a consecuencia de la altitud. Así pasa con nosotros, si las ratas del pecado están cortando los hilos de nuestra comunión con Dios, esto implica que volamos bajo, muy bajo, tan bajo que el ambiente es propicio para las actividades pecaminosas. Pero si volamos a considerable altura, como cosa muy natural, las ratas del pecado dejarán de perjudicarnos porque estallarán a causa de la altura. Mantener una vida de oración es la manera de caminar en las alturas espirituales.

1. ¿A cuál de los dos personajes se parece más mi vida espiritual? ¿A Eliseo o a Giezi?
2. ¿Cuáles son los mayores impedimentos para una vida de oración saludable?
3. ¿Qué debo hacer para ordenar mi vida de tal manera que pueda permanecer en las alturas de mi comunión con Dios?

### ***Discusión en grupo:***

¿Qué papel juega la fe? Observen lo que dijo aquella mujer. Leer 2 Reyes 4:30

¿Cómo está su vida de comunión y fidelidad? ¿Está listo para gozar de la vida que solo Dios da?

### ***Para Pensar:***

Jesús pronto aparecerá sobre las nubes de los cielos y así como el niño volvió a vivir, también los hijos fieles que están en la tumba volverán a vivir. “Con un mensaje de esperanza infinita Jesús consuela nuestro pesar por los que fallecieron: “De la mano del sepulcro los redimiré, librarelos de la muerte. Oh muerte, yo seré tu muerte; y seré tu destrucción, oh sepulcro”. (Oseas 13: 14). (EGW, Profetas y Reyes, p. 181).

La fe de aquella mujer fue recompensada. Nuestro Dios le devolvió su hijo. De la misma manera, en ocasión de la segunda venida, los hijos fieles de Dios serán recompensados, allí la muerte perderá su aguijón y el sepulcro será despojado de su victoria. “Entonces devolverá el Señor a sus siervos los hijos que les fueron arrebatados por la muerte” (EGW, *Profetas y Reyes*, p. 180). Leer Jeremías 31:15-17.

# UNA NUEVA PIEL

9

*“¡Señor, si tú quieres, puedes limpiarme! Jesús extendió su mano, lo tocó, y le dijo: “¡Así lo quiero! ¡Sé limpio!” Y al instante quedó limpio de su lepra” (v. 2,3)*

## PARA ROMPER EL HIELO

¿Sabía usted que, por causa del debilitamiento de la capa de ozono, la mala alimentación y el estrés están aumentando las enfermedades a la piel como: dermatitis perioral, fitofotodermatitis, onicomycosis, rosácea, hidrosadenitis, tiña, verrugas virales, psoriasis, vitiligo, herpes, pigmentación y cáncer a la piel? ¿Qué tipo de cuidados se están tomando actualmente para prevenir este tipo de males? ¿Qué tipo de cuidados está tomando usted?

## INTRODUCCIÓN

En 1885, los fallecimientos por la verruga peruana o fiebre de la Oroya alcanzaron el 68 por ciento. Este raro mal tenía una fase final con erupciones cutáneas de color violeta, rojo y nodular en la boca, piel, juntamente con fuertes dolores óseos. Un joven alumno del sexto año de medicina se presentó como voluntario para dejarse inyectar una secreción de una paciente de 14 años enferma del mal de la verruga peruana.

El 27 de agosto de 1885, Daniel Alcides Carrión se inoculó y registró en forma científica y rigurosa todo el mal que experimentaba, dejando una invaluable herencia médica reconocida mundialmente. El mártir de la medicina peruana fallece el 05 de octubre del mismo año inmolando su vida a favor de la humanidad. En su honor a la verruga peruana o fiebre de la Oroya también se la llama “Enfermedad de Carrión”.

**Para Pensar:**

La lepra de la época bíblica era considerada como el “azote de Dios”, esta enfermedad de la piel era, y sigue siendo, terrible, dolorosa, contagiosa, repugnante. Los enfermos de lepra eran separados de su comunidad, perdían todas sus posesiones y posiciones, eran los marginados, su sola presencia era repulsiva. Se consideraba que por causa de su pecado Dios los castigaba con la lepra. El predicador Spurgeon describió cómo es esta enfermedad en los siguientes términos: “pierden el cabello de la cabeza y de las cejas; las uñas se aflojan, se pudren y se caen; los nudillos de los dedos de las manos y de los pies se secan y se desprenden lentamente. Las encías se contraen y los dientes se caen. La nariz, los ojos, la lengua y el paladar se consumen lentamente”.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Mateo 8: 1-4

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Una persona con una enfermedad de la piel, por leve que sea esta, sentirá que alguna vez es rechazada o marginada? ¿Cómo influye en su autoestima el rechazo experimentado? Con el relato del texto de estudio: ¿Rechazarías a un leproso que te da la mano?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. El leproso, sabiendo que no podía conversar con nadie porque era despreciable e inmundó. ¿Por qué buscó a Jesús? (v. 2)
2. ¿Acaso este leproso judío era tan osado como para provocar que otro judío osado hiciera todo lo contrario que la ley indicaba? (v. 3)
3. ¿Cómo interpreta que Jesús halla “extendido su mano” para tocar al leproso?
4. Esta milagrosa historia confirma una cosa: el leproso era enfermo pero no insensato, porque buscaba ser sano.
5. Su carácter firme y decidido lo impulsó a buscar a Jesús, el defensor de los pobres y enfermos como él, porque no era feliz.

6. La enfermedad física que afectaba sus nervios, músculos y huesos no había afectado la sensibilidad de su alma, porque percibió, olfateó, sintió que Jesús era su sanador. Y no se equivocó. Fue sanado en tiempo real.

### III. APLICANDO EL TEXTO

En Bombay vivía un famoso médico, el doctor Naoraji. Este señor tenía fama como médico y atendía mayormente a la gente con buenas circunstancias económicas. Corría el rumor de que este médico tenía una medicina para curar la lepra, y que había curado algunos pacientes en los más acomodados hogares de la ciudad. Cuando los otros médicos de la ciudad indagaron en cuanto al método que el doctor Naoraji usaba, éste no les dio ninguna respuesta. Solamente afirmaba que él tenía a un hijo que iba a ser médico y que iba a compartir sus conocimientos con él. Un día hubo un accidente en las calles y cuando llegó la ambulancia la víctima ya estaba muerta: era el doctor Naoraji, y su secreto había muerto con él. ¡Cuán diferente es el médico de los médicos! Jesús incluso estaba dispuesto a tocar a quienes nadie quería tocar.

1. En los tiempos bíblicos, cuando una persona tocaba a un leproso, quedaba contaminada y era necesario pasar por una ceremonia de purificación.
2. Cuando Jesús tocó al leproso no se contaminó, por el contrario, la sanidad se trasladó al leproso.
3. Lo que toca el ser humano frecuentemente queda peor. El toque de Jesús lleva bendición, sanidad y salvación.
4. Permite que Jesús te toque con el poder de su Espíritu Santo cada día.

#### ***Discusión en grupo:***

1. Los leprosos (pecadores en acción) solo se juntan con leprosos. ¿Le gusta estar rodeado de pecado, vicio, maldad?
2. La lepra es repugnante. Sin embargo ¿le gusta ese olor que ahora le resulta placentero?
3. Los leprosos huyen de los sanos. Se aburren de los cultos, de los

hermanos piadosos, de la lectura bíblica, se cansan de orar, se mantienen al margen de toda actividad misionera.

4. Si sus respuestas son positivas. Ud. tiene lepra.

***Para Pensar:***

“La obra de Cristo al purificar al leproso de su terrible enfermedad es una ilustración de su obra de limpiar el alma de pecado. El hombre que se presentó a Jesús estaba “lleno de lepra.” El mortífero veneno impregnaba todo su cuerpo. Los discípulos trataron de impedir que su Maestro le tocara; porque el que tocaba un leproso se volvía inmundo. Pero al poner su mano sobre el leproso, Jesús no recibió ninguna contaminación. Su toque impartía un poder vivificador. La lepra fue quitada. Así sucede con la lepra del pecado, que es arraigada, mortífera e imposible de ser eliminada por el poder humano” (EGW, *El Deseado de todas las gentes*, p. 231).

*“Jesús respondió: “Tu hermano resucitará”” Ver. 23*

## PARA ROMPER EL HIELO

¿Qué ideas existen en relación con lo que sucede después de la muerte?  
Antes de conocer a Jesús ¿Qué pensabas en relación con la muerte?

## INTRODUCCIÓN

En este tema, estudiaremos la actitud del maestro Jesús en relación con el hogar de Lázaro, hogar donde él hallaba descanso, por no tener hogar propio. Él dependía de sus amigos y discípulos, y a menudo cuando estaba cansado y sediento de compañía humana, le era grato refugiarse en ese hogar apacible.

Sin embargo, veremos cómo el pesar penetró en el hogar apacible, donde Lázaro fue herido por una enfermedad repentina, y sus hermanas mandaron a llamar al Salvador diciendo: “Señor el que amas está enfermo”.

### **Para Pensar:**

En los discípulos la declaración de Jesús: Nuestro amigo Lázaro duerme, despertó en ellos los correctos sentimientos en sus mentes. Quedaron convencidos de que Cristo no se había olvidado de sus amigos que sufrían. “¡Lázaro, ven fuera!”, cuán relevante fue esta declaración para la resurrección de Lázaro.

Su voz clara y penetrante entra en los oídos del muerto. Mientras habla, la divinidad fulgura a través de la humanidad. En su rostro, iluminado por la gloria de Dios, la gente ve la prueba de su poder. Cada ojo está fijo en la entrada de la cueva. Cada oído está atento al menor sonido. Con interés intenso y tembloroso, todos aguardan la prueba de la divinidad de Cristo, la evidencia que debe probar su aserto de que es el hijo de Dios o extinguir esa esperanza para siempre.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Juan 11:21-46

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Cuál sería tu expresión frente a la declaración de Jesús: “Nuestro amigo Lázaro duerme; mas voy a despertarle”?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. ¿Por qué la generación actual no es capaz de creer convincentemente sobre la resurrección aún cuando la Biblia presenta evidencias como el hecho de la vida de Lázaro?
2. En Cristo hay vida original, no prestada ni derivada de otra. El que tiene al Hijo, tiene la vida.
3. La divinidad de Cristo es la garantía del que cree. Y todo aquel que vive y cree en mí, aunque esté muerto vivirá, Y todo aquel que vive y cree en mí, no morirá eternamente.

### III. APLICANDO EL TEXTO

Un escéptico decía con mucho énfasis: “No es posible poseer seguridad alguna de que Cristo fuese quien fue como dicen sus historiadores, y que resucitase y subiese de nuevo al cielo”. Un hombre que lo había estado escuchando, de pronto exclamó: “¡Sí es posible!” “¿Cómo?” preguntó el otro. “Muy sencillo: Esta misma mañana, antes de venir al taller, he pasado una feliz media hora en conversación con él”.



Así es, Cristo vive y es el mismo ayer, hoy y por los siglos. Ha resucitado y está pronto a venir.

1. Los justos muertos serán resucitados incorruptibles, y los justos vivos serán trasladados al cielo sin ver la muerte.
2. El milagro que Cristo realizó, al resucitar a Lázaro de los muertos, representaba la resurrección de todos los justos muertos. Por medio de sus palabras y sus obras se declaró el Autor de la resurrección.

### ***Discusión en grupo:***

Estamos preparándonos para la resurrección de los justos cuando vuelva Jesús a esta tierra por segunda vez. ¿Te mantienes en comunión con Cristo, que ha resucitado y escucha nuestras plegarias?

### ***Para Pensar:***

“La divinidad de Cristo es la garantía que el creyente tiene de la vida eterna. “El que cree en mí —dijo Jesús— aunque esté muerto, vivirá. Y todo aquel que vive y cree en mí, no morirá eternamente. ¿Crees eso?” Cristo miraba hacia adelante, hacia su segunda venida. Entonces los justos muertos serán resucitados incorruptibles, y los justos vivos serán trasladados al cielo sin ver la muerte. El milagro que Cristo estaba por realizar, al resucitar a Lázaro de los muertos, representaría la resurrección de todos los justos muertos. Por sus palabras y por sus obras, se declaró el Autor de la resurrección. El que iba a morir pronto en la cruz, estaba allí con las llaves de la muerte, vencedor del sepulcro, y aseveraba su derecho y poder para dar vida eterna” (EGW, *El Deseado de todas las gentes*, p. 489).

# VENCIENDO LA ENFERMEDAD CON DIOS

11

*“Él perdona todos tus pecados, sana todas tus dolencias” (v. 3)*

## PARA ROMPER EL HIELO

La enfermedad entre los seres humanos es una triste realidad. ¿Jesús tiene poder para curar cualquier enfermedad? Es cierto que Él se preocupa con nuestra salvación pero, ¿y con nuestra salud física?

## INTRODUCCIÓN

Tratándose de promesas divinas, el profeta Jeremías escribió con mucha propiedad:

“Mas yo haré venir sanidad para ti, y sanaré tus heridas, dice Jehová” (Jeremías 30:17).

Ya el salmista David nos conforta: “Bienaventurado el que piensa en el pobre, en el día malo lo librará Jehová. Jehová lo guardará, y le dará vida; será bienaventurado en la tierra, y no lo entregará a la voluntad de sus enemigos. Jehová lo sustentará sobre el lecho del dolor; mullirás su cama en su enfermedad” (Salmos 41:1-3).

El evangelista Juan, en su tercera carta, expresa el deseo de Dios: “Amado, yo deseo que seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma” (3 Juan 1:2).

### **Para Pensar:**

“La religión de la Biblia no es perjudicial para la salud del cuerpo ni de la mente. La influencia del Espíritu de Dios es la mejor de todas las

medicinas que puede recibir un ser humano enfermo. Todo es salud en el cielo; y el inválido creyente se recuperará con más certeza cuanto más profundamente se dé cuenta de las influencias celestiales” (EGW, El ministerio médico, p. 14).

El sistema inmunológico es un espejo de la vida que refleja sus alegrías y angustias, su exuberancia y enfado, su risa, su excitación y depresión, sus problemas y expectativas. Casi nada de lo que penetra en la mente deja de influir en las actividades del cuerpo.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Salmos 103:1-3

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

A pesar de los dolores y sufrimientos que ha enfrentado, ¿Dios le proporcionó algún beneficio? ¿Puede enumerar algunos?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. “Él es quien perdona todas tus iniquidades”. La culpa, ¿puede generar algún tipo de enfermedad?
2. “Si buscareis al Señor y te convirtieris cada día..., se removerán todas vuestras dificultades, todos los desconcertantes problemas que ahora enfrentan se resolverán”. (EGW, El discurso maestro de Cristo, p. 102).
3. ¿Dios puede y quiere “sanar todas tus dolencias”? “Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, más tenga vida eterna” (Juan 3:16).

### III. APLICANDO EL TEXTO

El doctor Víctor C. Heiser, de la Fundación Rockefeller, declaró: “No recuerdo que en toda mi experiencia de médico la ayuda física y el consuelo hayan venido de parte alguna, directa o indirectamente,

sino, por conductos cristianos”. Tal es el testimonio que da una de las autoridades en medicina. Este es uno de los aspectos del amor cristiano, manifestado en el servicio caritativo.

1. La obediencia a los mandamientos de Dios, ¿trae algún beneficio para la salud del ser humano?
2. “Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador” (Éxodo 15:26).

### ***Discusión en grupo:***

¿Por qué en este mundo es posible ser redimido de los pecados y aun así sufrir de alguna enfermedad?

¿Cuándo se terminarán la enfermedad y la muerte? ¿Con qué textos bíblicos puedes apoyar tu respuesta?

### ***Para Pensar:***

“El cristiano es el tipo más elevado de persona, porque es semejante a Cristo. Conoce sus debilidades y se aferra de la fuerza divina con un propósito ferviente y una fe viva, y sale victorioso. Su paz y su regocijo son grandes, porque provienen del Señor, y nada puede ser más aceptable a la vista de Dios que la humillación continua del alma delante de él. Estas evidencias son pruebas inequívocas de que el Señor ha tocado los corazones mediante su Santo Espíritu. El milagro operado en el hijo de Dios que lucha contra sus defectos naturales y los vence, es más formidable que los milagros de sanidad física. El universo de Dios lo observa con un gozo mucho mayor que el que experimenta ante cualquier demostración exterior, por espléndida que sea. El carácter interno se moldea de acuerdo con el Patrón divino” (EGW, *Exaltad a Jesús*, p. 144).

# I LA DEPRESIÓN

12

*“Por segunda vez el ángel del Señor lo tocó, y le dijo: ‘¡Levántate, come! Porque un largo camino te resta’” (v. 7)*

## PARA ROMPER EL HIELO

Varios son los sentimientos que tenemos diariamente en nuestra existencia. Nuestro humor puede variar. En la vida tenemos que enfrentar pruebas, el dolor y la pérdida que atormenta y afecta a cada ser humano. Hoy, infelizmente, es común encontrar personas con problemas de salud tanto de orden emocional como de orden físico. ¿Cómo hemos convivido con las personas que sufren de depresión? ¿Cómo lidiar con la tristeza incontrolada, la ansiedad, el miedo, la inseguridad la fatiga, los sentimientos de culpa, la falta de placer, las ganas de desaparecer o hasta de morir? ¿A quién recurrir?

## INTRODUCCIÓN

La Biblia nos relata las glorias y las derrotas de los hombres, sus alegrías y tristezas, cualidades y defectos, salud y enfermedad. Si hacemos un estudio retrospectivo de la Biblia, desde el punto de vista humano, encontraremos personajes depresivos. Ejemplos: Isaías, Jeremías, Saúl, David, etc. Salmo 116:1-9. La depresión no es una enfermedad moderna, pero si una enfermedad que aumentó en gran medida como resultado de la vida moderna.

***Para Pensar:***

La depresión es una enfermedad tan real como cualquier otra que pueda existir. Compromete el físico, el humor y en consecuencia el pensamiento. La depresión cambia completamente la manera cómo el individuo ve el mundo; una enfermedad afectiva que resulta en inhibición, afectando el placer, las ganas y la convivencia normal. El depresivo prefiere estar solo, escapa hasta de sí mismo y de las personas; se considera un peso, un estorbo. Elías, que hoy está en el cielo, es un ejemplo de alguien que pasó por una crisis de depresión. Después del éxito vino en seguida el fracaso. Todo tipo de enfermedad es mala; todas las enfermedades vinieron con el pecado. Satanás quiere destruir nuestra mente, pues es por medio de ella que conseguimos mantener la comunión con Dios. El depresivo es una persona normal. Dios muestra su amor de forma igual, sin discriminación; Dios ama el depresivo.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** 1 Reyes 19:3-18

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Cómo, después de una demostración tan poderosa e inédita de Dios, Elías pudo tener una recaída tan grande y escapar de una amenaza inferior a todo lo que ya había enfrentado?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. En su opinión, ¿Elías tuvo una recaída por falta de oración o por causa de la depresión?
2. Hay muchas personas que no conocen y ni respetan a los depresivos. Muchas personas son excluidas del medio social, académico, profesional, hasta eclesiástico, por su alteración de humor, atrasos o faltas en el horario.
3. La depresión no es una cuestión de falta de fe o de oración, se trata de una enfermedad que puede afectar a cualquier persona, niño, adolescente, adulto, así como a hombres o mujeres, ricos o pobres.

4. El problema está en el prejuicio y la falta de conocimiento. Los diabéticos, los hipertensos, los parapléjicos, los que tienen cáncer, etc., todo tipo de enfermedad parece “normal”, pero la depresión no es vista por muchos como una enfermedad grave, con riesgo incluso de muerte. Para algunos es enfado, falta de fe o hasta locura.
5. Elena de White dice que el noventa por ciento de las enfermedades tienen origen en la mente (ver Consejos sobre la salud, p. 321).

### III. APLICANDO EL TEXTO

El Consejo Inglés de Higiene Industrial llevó a cabo —hace algún tiempo— el siguiente experimento: Un psicólogo, empleado del citado Consejo, visitó algunas empresas comerciales, industriales y bancarias, diciendo a los empleados, uno por uno: “El jefe quiere hablar con usted”. Estas sencillas palabras: “El jefe quiere hablar con usted”, llenaron de inquietante preocupación a cuantos las oyeron. Algunos palidecían y se preguntaban: ¿Qué habrá pasado? ¿Qué me querrá decir? ¿Habrá alguna acusación contra mí? ¿Será para decirme que me van a dejar cesante?

Todos, en algún momento de la vida, pasamos por situaciones que nos llevan a la angustia. Sin embargo, hay personas que no tienen razón alguna para sentirse tristes o angustiados, pero experimentan esos sentimientos. Así es como se manifiesta la depresión.

1. ¿Qué podemos hacer para ayudar y orientar a una persona depresiva? Eclesiastés 9:10
2. Necesitamos entender y aceptar que está probado científicamente que la depresión es una enfermedad. Y nadie normal juega a “quedar enfermo”.
3. La depresión no es falta de fe, falta de oración, falta de lectura, etc.

#### ***Discusión en grupo:***

¿Qué hacer y qué no hacer en casos de depresión?

En caso de relacionarse con alguna persona que padezca depresión, ore con ella, escúchela y sugiérale que busque ayuda médica. Recomiende los ocho remedios de Dios: aire puro, luz solar, ejercicio físico, temperancia, descanso, agua, dieta equilibrada y confianza en el poder de Dios.

### ***Para Pensar:***

Cuando alguien con quien nos relacionamos tenga síntomas constantes de llanto fácil, postración o agitación, pesimismo, tristeza, pérdida o aumento del apetito, baja autoestima, dificultad de concentración, cansancio, insomnio o exceso de sueño, descuido en la apariencia, hasta en la higiene personal, disminución del desempeño sexual, dolores que no corresponden a un tratamiento específico, ideas de muerte (desear algo fatal), ideas suicidas (buscar una manera de quitarse la vida), debemos prestar atención, pues pueden ser señales de depresión. Elías tuvo algunos de esos síntomas. Cuando percibimos que la persona no está consiguiendo sobrevivir emocionalmente, lo correcto es encaminarla a un profesional en el área de la salud, un psicólogo que trate al paciente en la línea del comportamiento cognitivo; en caso el cuadro no tenga mejoras, busque un psiquiatra para una correcta medicación. Dentro de lo posible, un profesional cristiano.



# LA LUCHA CONTRA EL PECADO

13

*“Dios, crea en mí un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí” (v. 10)*

## PARA ROMPER EL HIELO

¿Recuerda haber luchado intensamente contra alguna debilidad espiritual? ¿Podría compartir con el grupo?

## INTRODUCCIÓN

Todos tenemos nuestras luchas contra el pecado y las debilidades. El gran desafío del cristiano es reconocer sus puntos débiles y buscar en Jesús fuerza para vencer. Dios puede hacernos fuertes para vencer.

### ***Para Pensar:***

David estaba muy preocupado, no conseguía tranquilizarse. Seguramente sufría de insomnio. Podía ver su pecado escrito en el techo de la habitación, mientras se daba vueltas en la cama. Lo veía escrito en las paredes, en el plato mientras intentaba tragar forzosamente los alimentos. Lo veía en el rostro de sus consejeros. Su alegría se había ido. Se sentía provocado, inferior e inseguro. Eso es lo que hace el pecado con nosotros. Esa es la parte de la paga que el pecado inevitablemente exige. Tenemos una naturaleza caída que nos arrastra siempre para el pecado. Solo la gracia de Jesús puede sacar nuestro corazón malo y crear uno nuevo.

**TEXTO PARA ESTUDIO:** Salmos 51:10-12

## DISCUSIÓN

### I. CONOCIENDO EL TEXTO

1. ¿Qué estaba pasando con David para que hiciera esta oración? ¿Cuán grave fue su pecado?
2. ¿Por qué David pide un corazón nuevo? ¿Qué tiene que ver eso con un nuevo nacimiento?

### II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. ¿Cuál es la función del Espíritu Santo en la purificación de nuestro corazón? Salmos 51:11.
2. ¿Cómo puede el pecado sacar de nosotros la alegría de vivir? Salmos 51:12.
3. David no perdió de vista a Dios. Clamó al Señor pidiendo un nuevo corazón.
4. Nuestro gran desafío es dejar que el Espíritu Santo nos guíe diariamente.
5. Somos los únicos perjudicados cuando cedemos a las tentaciones del enemigo de Dios.

### III. APLICANDO EL TEXTO

Una leyenda árabe dice que cierto molinero un día fue sorprendido por un camello que metió la cabeza por la puerta de la tienda en que estaba durmiendo, y que le dijo: “Afuera hace mucho frío, permíteme meter tan sólo las narices.” El árabe le dio permiso de hacerlo así; pero pronto había metido todo el cuerpo, lo cual no era muy agradable al molinero, quien comenzó a quejarse diciendo que el cuarto era muy chico para los dos. Entonces el camello respondió “Si tú estás incómodo puedes salirte; yo, por mi parte, voy a quedarme donde estoy.”

Hay pecados, que a manera de ese camello, sólo quieren un lugarcito en el corazón humano, y cuando se les da, se meten y ocupan todo el corazón, después no quieren salir y dicen: “Aquí nos quedamos, suceda lo que suceda; no saldremos para nada.”

1. ¿Cómo tener un corazón puro en el siglo XXI?
2. ¿Qué puede hacer durante la semana para mantener el corazón puro, ser guiado por el Espíritu Santo y tener la alegría de la salvación?
3. David fue considerado un hombre según el corazón de Dios. ¿Qué significa eso? Implica ser una persona cuya vida está en armonía con el Señor. Lo que es importante para Él es importante para usted.
4. Cuando usted es profundamente espiritual, su corazón es sensible a las cosas de Dios.

***Discusión en grupo:***

¿Cuál cree que es el verdadero significado de la pureza? ¿Qué características tiene una persona pura?

Involucra ser una persona accesible, sincera, auténtica y fiel en todo. Si colocamos nuestras debilidades en las manos de Dios “Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad.” El secreto de David está en la manera como consagró su vida totalmente al Señor y en su capacidad de descender al polvo del arrepentimiento, de la humillación y pedir perdón a Dios

***Para Pensar:***

“Pero las palabras de Cristo: “Bienaventurados los de limpio corazón”, tienen un significado mucho más profundo. No se refieren únicamente a los que son puros según el concepto del mundo, es decir, están exentos de sensualidad y concupiscencia, sino a los que son fieles en los pensamientos y motivos del alma, libres del orgullo y del amor propio; humildes, generosos y como niños” (EGW, *El discurso maestro de Jesucristo*, p. 25).

## NOTAS

[illegible]

## NOTAS

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. At the bottom of the page, there is a decorative graphic consisting of overlapping, semi-transparent geometric shapes in shades of gray, creating a modern, abstract design.

[illegible]