

SEMANA DE LA FAMILIA 2018

EL RESTAURADOR DE
ALTARES

SERMONARIO



BIOGRAFÍA



Los sermones para la semana de familia 2018, fueron preparados por el pastor Joel Flores Vidarte, evangelista de la Red Nuevo Tiempo para Sudamérica.

El pastor Joel Flores, nació en Jaén, Cajamarca, Perú. A los 12 años entregó su vida a Cristo mediante el bautismo, y desde esa edad fue conferenciante de diversas campañas de evangelismo en el norte del Perú. Se graduó como Licenciado en Teología en la Universidad Peruana Unión. También realizó un MBA en comunicaciones en UNASP - Brasil.

Casado con Keyla Guerrero Córdova, Peruana y licenciada en Psicología.

Actualmente es presentador de los programas: Biblia fácil, Libertad sin Limites (TV Nuevo Tiempo), Hablar con Dios, Biblia fácil (Radio Nuevo Tiempo).

Su pasión es el evangelismo, su mayor anhelo el pronto regreso de Jesús en esta generación, y desea apresurar ese encuentro usando los medios de comunicación para terminar con la predicación del evangelio.



EL RESTAURADOR DE

ALTARES



FICHA TÉCNICA

Coordinación general: Alacy Mendes Barbosa

Autor: Joel Flores

Arte y diagramación: Tiago Wordell

Ingrese a los materiales de apoyo en:
www.adventistas.org/es/familia

TEMAS

1 Unidos para siempre	5
2 Fe en familia	9
3 Amor que perdura	12
4 Compromiso total	17
5 Lealtad suprema	21
6 Orden financiero	25
7 Perdón restarurador	30
8 Decisión de vida	34

INTRODUCCIÓN

Reconstruir el altar familiar, es una de las más grandes necesidades de las familias de hoy. En una sociedad que amenaza la armonía en el matrimonio es necesario que podamos levantar un cerco de protección donde: la Unidad, la fe, el amor, el compromiso, la lealtad, el orden, el perdón y la decisión, mantengan el hogar firme y seguro, construído sobre una base sólida, la roca eterna que es Cristo.

El hogar es el corazón de la Iglesia y de la sociedad. Por lo tanto, un matrimonio sólido y una familia feliz generará un gran impacto en la iglesia y la sociedad.

En la actualidad, donde la mayoría de matrimonios se desintegran; y donde el casamiento fue pervertido por el pecado; el propósito del Evangelio es devolverle su pureza y belleza. (Hogar Cristiano, p. 85).

“Hombres y mujeres pueden alcanzar el ideal que Dios les señala si aceptan la ayuda de Cristo. Lo que la humana sabiduría no puede lograr, la gracia de Dios lo hará en quienes se entregan a él con amor y confianza. Su providencia puede unir los corazones con lazos de origen celestial. El amor no será tan sólo un intercambio de palabras dulces y aduladoras. El telar del cielo teje con hilos finos, pero más firmes que las de los telares de esta tierra. Su producto no es una tela endeble, sino un tejido capaz de resistir cualquier prueba, por dura que sea. El corazón quedará unido al corazón con los áureos lazos de un amor perdurable” (Hogar Cristiano, p. 97)

“Un hogar piadoso bien dirigido constituye un argumento poderoso en favor de la religión cristiana, un argumento que el incrédulo no puede negar. Todos pueden ver que una influencia obra en la familia y afecta a los hijos, y que el Dios de Abrahán está con ellos. Si los hogares de los profesos cristianos tuviesen el debido molde religioso, ejercerían una gran influencia en favor del bien. Serían, ciertamente, “la luz del mundo.” (Hogar Cristiano, p. 30)

Hoy, como nunca antes necesitamos tener familias sólidas, que se mantengan en pie frente a las tormentas que cada vez son mayores, necesitamos familias cristianas que cada día busquen con intensidad el favor y la protección de Dios, familias que se preparen y que sueñen con vivir juntos por la eternidad.

Bienvenidos a esta semana de Familia: Reconstruyendo el altar, protegiendo el hogar”.

Pr. Joel Flores

TEMA 1

UNIDOS PARA SIEMPRE

“Si se cumple la voluntad de Dios, ambos esposos se respetarán mutuamente y cultivarán el amor y la confianza. Cualquier cosa que habría de destruir la paz y la unidad de la familia debe reprimirse con firmeza, y debe fomentarse la bondad y el amor... Si en el hogar reina el Espíritu de Dios, no se hablará de incompatibilidad en la relación matrimonial porque habrá unión y amor en el hogar. El Cristo que more en el corazón de la esposa concordará con el Cristo que habite en el del marido. Se esforzarán juntos por llegar a las mansiones que Cristo fue a preparar para los que le aman” (Hogar Cristiano, p. 104)

EL HOGAR NACIÓ EN EL CORAZÓN DE DIOS

La familia tiene un origen divino porque nació en el corazón de Dios. La creación tuvo el propósito de crear el ambiente necesario y perfecto para la existencia de la familia.

Así como hoy, en donde los padres son cuidadosos para preparar un lugar para la llegada de sus hijos, Dios creó “la cuna”, es decir el ambiente necesario, y cuando estaba todo listo, dijo: Hagamos al hombre (Génesis 1:26). Muy diferente al resto de su creación, Dios formó (diseñó) al hombre a “su imagen y semejanza”, luego sopló en su nariz, le dio vida y allí estaba la “criatura, frente a frente con su Creador”; y lo primero que vio Adán al abrir sus ojos a la vida fue a Dios.

Dios como padre, tenía un regalo que entregarle. Era un mundo perfecto, recién creado. Dios le regaló un lugar donde vivir, una casa, un ambiente perfecto, y le dio como “regalo” para que pueda ser cuidado y administrado por Adán.

Pasaron pocas horas después de haber creado al hombre, cuando Dios dijo: “No es bueno” que el hombre este solo, le haré “ayuda idónea” (Génesis 2:18), es decir, No fue Adán el que pidió compañía; en el corazón de Dios nació esta fabulosa idea de formar una pareja, y así instituir la familia.

“Entonces tomó una de las costillas de Adán” (Génesis 2:19). Dios, quien creó el mundo por el poder de su palabra, ahora prefiere no usar su palabra, sino sus manos para hacer la primera cirugía. Esas manos que formaron a Adán del polvo de la tierra, ahora dieron forma a la primera mujer del Universo, moldeó sus características, colocó en ella: delicadeza, fortaleza, ternura, para hacer de ella la perfecta “ayuda idónea”. Y una de las principales razones por la que Dios creó a Eva de la costilla de Adán, fue para que el hombre entendiese desde el comienzo que su esposa, era parte de él en todo sentido, y por lo tanto debiera amarla y tratarla como a Él mismo; porque si las costillas protegen al corazón, así el deber del hombre es amar y proteger a su esposa, lo cual indica que ante cualquier tipo de violencia hacia ella, significaría maltrato hacia Él mismo.

Dios mismo dio a Adán una compañera. Le proveyó de una “ayuda idónea para él,” alguien que realmente le correspondía, una persona digna y apropiada para ser su compañera y que podría ser uno solo en amor y simpatía. Eva fue creada de una costilla tomada del costado de Adán; este hecho significa que ella no debía dominarle como cabeza, ni tampoco debía ser humillada, más bien debía estar a su lado como su igual, para ser amada y protegida por él. Siendo parte del hombre, hueso de sus huesos y carne de su carne, era ella su segundo yo; y quedaba en evidencia la unión íntima y afectuosa que debía existir en esta relación... (El Hogar Cristiano, p. 21).

LA PRIMERA HISTORIA DE AMOR

La primera “historia de amor” se vivió en la primera semana, cuando el mundo fue recién creado. Fue Dios el autor y testigo del primer romance, y fue allí donde se celebró el primer matrimonio, y el primer oficiante, sí! fue Dios mismo. Él los “bendijo”, mientras toda la creación era testigo de la felicidad de la primera pareja recién creada y al recibir la bendición divina iniciaron juntos una vida para siempre; sus votos matrimoniales no fueron “hasta que la muerte nos separe”, porque la muerte no existía (la muerte se originó como consecuencia del pecado), ellos sabían que Dios los había unido para siempre.

Cabe resaltar que la felicidad de compartir la vida en pareja era desbordante, porque ambos disfrutaban de bienestar, compañía y la dicha de compartir juntos las bendiciones de Dios. Así, Dios se deleita al ver a sus hijos felices porque el plan divino al crear el matrimonio era la felicidad de la humanidad.

LA TRAGEDIA QUE TRAJÓ EL PECADO

El pecado arruinó la felicidad y la unidad familiar, es por ello que en la actualidad encontramos parejas que en vez de llamar bendición al matrimonio lo llaman “desgracia”, “infelicidad”, y en lugar de decir “llegaste a mi vida para completarla”, dicen “llegaste a mi vida para arruinarla”.

Es evidente que el diablo atacó desde el principio las bases del hogar y su gran estrategia siempre se centró en destruir cada hogar y su relación con Dios; porque él sabe que la mejor manera para destruir la sociedad es atacando las familias, trayendo consigo: el dolor, la corrupción e inmoralidad; Por lo tanto, para Satanás, destruir la familia siempre fue y será su objetivo.

En tal sentido, la Biblia nos presenta principios sólidos para proteger a la familia. Por ejemplo en Salmos 127:1, David muestra el interés de Dios en estar presente en el hogar, para que haya solidez en el hogar y a pesar de todo permanezca firme y fuerte.

Ahora bien, si vamos al libro de Génesis y analizamos el origen del matrimonio, encontraremos principios establecidos por Dios para un hogar sólido.

UNIDOS PARA SIEMPRE

En Génesis 2:24 declara: “dejará el hombre a su padre y su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne”. Es decir, No se puede construir un nido encima de otro nido, tampoco formar un nuevo hogar en casa de los padres: Por esto dejará el hombre a su padre

y su madre y se “unirá” y serán “una” sola carne. De esta forma, Génesis 2:24 también presenta a la “unidad” como un principio básico para un matrimonio sólido o estable.

Es por ello, que cuando una pareja contrae matrimonio, la mayor promesa que se hace ante el altar es estar “unidos” siempre y en la primera oración de bendición se pide para que el nuevo hogar se mantenga “unido” finalizando con lo siguiente: “lo que Dios une, no debe romperse”. De esta manera; la unidad abarca la vida completa de la pareja en: principios, fe, propósitos, planes, éxitos, fracasos, salud, enfermedad y frente a toda circunstancia ellos prometen estar siempre unidos y ninguna tormenta los separará si mantienen firme su promesa de “estar unidos siempre”. Por lo tanto; el matrimonio no es juego: demanda de madurez emocional, responsabilidad y compromiso.

La unidad en el hogar es lo que la pareja tiene que cuidar, porque es su muralla de protección y cuando se rompe la unidad, se empieza a romper el matrimonio. Por tal motivo; cuando la pareja empieza a tener planes independientes, cuando cada uno administra el dinero independientemente, cuando no se unen para adorar a Dios cada día, cuando ambos no comparten la misma fe, ni van juntos a la iglesia; la pareja está en peligro y a su vez están fallando a su promesa de estar “unidos” siempre. Ante ello, Satanás siempre va a luchar para quebrar la unidad familiar.

Hoy en día, muchas parejas están “juntas” pero no “unidas”. Cada uno toma su camino, están divorciados mentalmente y solo los une un techo, no un matrimonio; en tal sentido, es necesario “cuidar y proteger” la unidad familiar, que la pareja realice actividades que los pueda unir, y ambos busquen diariamente a Dios, porque mientras más unidos estén a Dios, mas unidos estarán como familia.

SITUACIONES QUE ROMPEN LA UNIDAD

A. Falta de discreción y confianza: los disgustos familiares son un “secreto de casa”, solo las 4 paredes de la casa deben saber de los disgustos que se discuten en el hogar, no se deben compartir con la familia, padres, o amigos, a menos que tenga que ver con (violencia) o sean problemas que amenacen la integridad física. Los problemas no resueltos que son divulgados, rompen la unidad, por lo cual, levante un cerco contra los ojos curiosos y lenguas chismosas.

B. Problemas no resueltos: Es natural los malos entendidos o pequeñas discusiones en el hogar, sin embargo lo que jamás debiera permitirse es que se conviertan en largas y amargas peleas. Los desacuerdos deben tener horas de vencimiento, no debe terminar el día sin que el disgusto sea resuelto (Efesios 4:26) busque soluciones inmediatas y recuerda que la pareja es quien decide cuando poner un punto final al problema.

El camino hacia el divorcio está llena de quejas y problemas no resueltos. Cuando la pareja dice “hasta aquí llegamos”, es porque todos los días estuvieron cargando problemas no resueltos, que fue desgastando la confianza y rompiendo la unidad. Lo que indica que cuando los problemas nos son resueltos en su momento, significa ir acumulando piedras en el hombro todos los días, hasta romper la unidad

familiar y como consecuencia de ello, pensar que la mejor para ambos es estar “separados”.

C. Falta de amor: “Que la unidad no se destruya y el amor nunca muera” 1 Pedro 4:8. El amor sana heridas y mantendrá unido al matrimonio ante cualquier tempestad.

Efesios 5:25-31, ordena “AMAD como Cristo ama a su Iglesia”; su iglesia es imperfecta pero eso no limita su amor, tu esposa es imperfecta y debes amarla porque “el que ama su mujer se ama a sí mismo” (Efesios 5:28) recordando que los dos ahora son “uno”.

Cabe resaltar que no existe “Unidad” sin “amor”, tampoco existe amor sin Dios. Si el autor del matrimonio esta fuera del matrimonio, nada funcionará. Quien creó el matrimonio sabe cómo funciona, solo Él puede traer paz, amor, unidad y armonía.

En Colosenses 1:16 Encontramos que “todo lo que Dios creó, fue hecho por Él, y para Él”. El propósito divino al formar el hogar, era la felicidad humana, por tanto, el matrimonio tendrá el verdadero sentido si Dios está presente.

Dios quiere unir a la familia por la eternidad mientras satanás quiere romper al instante esa bendición que recibirán para estar unidos por siempre; por eso hoy vemos familias desintegradas, hogares destruidos, porque permitieron que el enemigo los pueda separar.

CONCLUSIÓN

En síntesis, la familia es tan importante para Dios, por eso fue la primera institución en el Edén antes de la entrada del pecado y precisamente el primer Milagro que Jesús realizó fue ayudar a una familia que tenía un problema en su matrimonio (falta de vino en las bodas de Caná) aún cuando dio su ley en el Sinaí, lo dividió en dos partes: Amor a Dios y amor al prójimo; pero ¿quién es el prójimo? es quien está más próximo de ti, es decir tu familia, de esa manera la ley se convirtió en un cerco protector de nuestra relación con Dios y nuestra familia.

Nuestra relación (vertical) con Dios, llevará a una relación saludable (horizontal) con nuestra familia. Es decir; quien rompe su relación con Dios, verá consecuencias en el rompimiento de sus relaciones y su hogar, y no existirá “éxito” que pueda compensar un “rompimiento” o fracaso matrimonial. Es por ello que Dios quiere llevar familias al cielo y el énfasis de salvación mostrado en la Biblia es: Yo y mi casa, serviremos a Jehová (Josué 24:15); Cree en el Señor y serás salvo tú y tu casa (Hechos 16:31) y solo Jesús es quien puede hacer la diferencia en tu hogar (Salmos 127:1). Él une a la familia, y una familia que unida sirve a Dios, permanecerá unida por la eternidad.

TEMA 2

FE EN FAMILIA

“Los padres y las madres que ponen a Dios en primer lugar en su familia, que enseñan a sus hijos que el temor del Señor es el principio de la sabiduría, glorifican a Dios delante de los ángeles y delante de los hombres, presentando al mundo una familia bien ordenada y disciplinada, una familia que ama y obedece a Dios, en lugar de rebelarse contra él. Cristo no es un extraño en sus hogares; su nombre es un nombre familiar, venerado y glorificado. Los ángeles se deleitan en un hogar donde Dios reina, y donde se enseña a los niños a reverenciar la religión, la Biblia y al Creador. (Hogar Cristiano, p. 23)

LA SOCIEDAD DE HOY

¿Cómo definirías a la sociedad actual? Irrespetuosa, inmoral, violenta, sin valores, fría, en CRISIS o corrupta... Ante la situación planteada, la sociedad está compuesta por familias, entonces, lo que vemos afuera, es el reflejo de lo que se vive en el “núcleo” de la sociedad que es la familia.

El termómetro de una nación es la familia. Napoleón Bonaparte antes de ser coronado emperador de Francia dijo: “Denme grandes familias y haré de Francia la nación más grande, Europa”

Las familias forman una nación, el mundo está formado por familias; y si el mundo está en constante “descomposición” es porque la familia está enferma. Ahora bien, cuando la familia comienza a enfermarse, la nación empieza a hundirse. De esta forma, la caída de los grandes imperios, tuvieron un factor común, la inmoralidad, pero los grandes imperios no cayeron por problemas financieros, sino por problemas morales.

Tal como se observa en los medios de comunicación; cada día vemos noticias que a su vez, dejan de sorprendernos: “niña de 6 años, mató con cuchillo a otro niño de su edad porque la llamó tonta”, o crímenes de asesinato protagonizado por adolescentes cada vez aumentan las estadísticas; de este modo la violencia que se muestra es el reflejo de la violencia que ellos sufren, su corazón está lleno de odio a la humanidad, muchos de ellos buscan huir y refugiarse en las drogas, alcohol, para anestesiar el dolor de ver a sus padres separados, o porque buscan llamar la atención por la falta de carencia afectiva que nunca recibieron en casa.

No obstante; esta realidad es el resultado de una decisión mayor, porque la sociedad está adaptándose a costumbres inmorales como asuntos normales y esto sucede debido a que la sociedad empezó a dar la espalda a Dios, intentó expulsar a Dios de su historia (con la teoría de la evolución), descuidó la adoración a Dios en sus hogares y prohibió el conocimiento de Dios en miles de sus escuelas.

Por tales razones, cuando intentamos sacar a Dios de nuestra familia, entonces la moral se pierde, los valores y principios carecen de validez. Es por ello que sin Dios no hay base moral, sin Dios, no existe línea que muestre la diferencia entre lo bueno y lo malo.

“EL AMOR DE MUCHOS SE ENFRIARÁ”

En 2 Timoteo 3:1-4 alude el carácter de los seres humanos en el tiempo del fin. Así mismo, Cristo dijo en Mateo 24:12 que en el tiempo del fin, la maldad será mucha, y el “amor” se enfriará.

Pero, ¿Cómo se enfría el amor? Cuando se pierde la calidez del trato entre personas, cuando empezamos a tratar a nuestro prójimo como objeto o solo lo “usamos” para algún beneficio egoísta; se enfría cuando hay traición, cuando existen relaciones o amistades por conveniencia; el amor se enfría cuando tenemos matrimonios bajo el mismo techo que están divorciados emocionalmente y cuando el hogar se convierte en un “infierno”, deja de ser “un pedacito de cielo”.

Ante ello, cabe resaltar que Hogares fríos, hacen una sociedad fría, hogares sin Dios, forman una sociedad sin principios, sin valores, sin ejemplo.

IMPORTANCIA DE LA FE EN EL HOGAR

El Esposo como Líder: El esposo como “cabeza del hogar” (que implica: cuidar, proteger, guiar) es responsable de velar por la espiritualidad de su familia. Su deber principal no solo es sustentar, sino guiar cada día a su familia a los pies de Cristo. Tomando el ejemplo de Job (Job 1:5) es necesario levantar todos los días un altar de oración, pidiendo protección y ayuda por su familia; debe cuidar y guiar a su familia bajo la “sombra del omnipotente”, pero ¿Cómo lograrlo?

En Deuteronomio 5:29, expresa el deseo de bien que Dios quiere para nuestra familia: “¡Quien diera que tuviesen tal corazón, que me temiesen y guardasen todos los días todos mis mandamientos, para que a ellos y a sus hijos les fuese bien para siempre!”.

Dios no pidió que construyeran edificios, pintaran cuadros hermosos, que sus casas tengan vistas panorámicas, que tengan cortinas lujosas, para que la familia sea feliz y tenga éxito. Todo lo que pidió es que sus hijos lo amen y guarden sus mandamientos, así el amor de Dios repercute en sus relaciones.

Si en el hogar reina el amor, Dios es honrado y sus integrantes están en armonía con la voluntad de Dios, por lo tanto, la cabaña se convierte en un palacio, porque la fe en Dios cambia cualquier ambiente.

Sin embargo, hoy en día, muchos matrimonios están muy preocupados en la infraestructura de su casa, para una mejor presentación externa; cuando por dentro la relación está hecha pedazos, existen cientos de casas lindas, pero familias tristes, costosos colchones, pero noches sin dormir por problemas no resueltos. De igual forma; existen muchas familias que han descuidado lo esencial, han colocado lo material por encima de lo espiritual, han invertido sus valores y prioridades. Y es que esto sucede cuando

descuidamos la importancia de la fe y la relación con Dios, el hogar carece de solidez. Es por ello que buscar a Dios debe ser nuestra prioridad.

En Deuteronomio 6:5; dice “Amarás al Señor tu Dios”; es la primera invitación de parte de Dios a los padres, porque luego sus hijos seguirán el ejemplo que ellos puedan darles. En efecto; cuando no hay una fe demostrada o una religión coherente, los hijos no querrán saber nada de Dios; porque al mirar la vida de sus padres creerán que el evangelio no tiene poder para cambiar, entonces creerán que no lo necesitarán.

Ahora bien, en Deuteronomio 6:6-8, Dios pide a los padres, que en primer lugar les enseñen a sus hijos “amar a Dios” y con autoridad “como amarlo”. Los padres son llamados a instruir y colocar en el corazón de sus hijos la fe en Dios por ejemplo y enseñanza, deben enseñar las instrucciones divinas descritas en la Biblia, deben discernir lo correcto e incorrecto teniendo como base a la palabra de Dios, eso les ayudará a evitar heridas en la vida y tomarán mejores decisiones.

Dios ordena a los padres, como preparación para enseñar sus preceptos, que los guarden en su corazón. “Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón—dice Jehová—; y las repetirás a tus hijos”. Para interesar a nuestros niños en la Biblia, nosotros mismos hemos de tener interés en ella. Para despertar en ellos el amor hacia su estudio, nosotros mismos debemos amarlo. La instrucción que les demos irá acompañada del peso de la influencia que le presten nuestro propio ejemplo y espíritu. (EDUCACIÓN, p. 168)

La mejor herencia que los padres pueden entregar a sus hijos va más allá de la educación o título profesional; la mayor herencia es enseñarles a enfrentar los problemas con fe, a confiar en las promesas de Dios, y prepararlos para la eternidad.

CONCLUSIÓN

En este tiempo peligroso, donde la influencia del mal es mayor, los padres deben encender diariamente el altar de oración y culto familiar. El mejor momento para la familia debe ser la primera hora de cada mañana cuando todos se unen para adorar a Dios. Es decir, lo que tus hijos deben recordar durante el día, no debiera ser el entretenimiento de la noche anterior, sino las promesas divinas colocadas en su corazón en el culto de la mañana; eso les ayudará a encontrar soluciones a sus problemas y a confiar en Dios.

Actualmente, muchos hogares están desmoronándose porque el altar del “culto familiar” necesita ser reconstruido. Es momento de levantar ese altar de fe que fortalecerá la unidad, y permitirá que Jesús sea el centro del hogar.

Si una familia estable, de moral elevada y convivencia armoniosa se construye cada día bajo el manto del omnipotente. El mayor seguro que puede tener el hogar, es el seguro “celestial”, donde la vida de toda la familia está en las manos de Dios. Por lo cual; la fortaleza de un hogar no se encuentra en las paredes de la casa, sino en el altar que cada mañana se levanta en el momento del culto familiar.

TEMA 3

AMOR QUE PERDURA

“Una casa donde reina el amor y se expresa en palabras, miradas y actos es un lugar donde los ángeles se deleitan en manifestar su presencia y en santificar el escenario con rayos luminosos de gloria. Allí los humildes deberes domésticos tienen un encanto propio. En tales circunstancias ninguno de los deberes de la vida resultará desagradable para su esposa. Los cumplirá con espíritu alegre y será ella como un rayo de sol para cuantos la rodeen, y en su corazón cantará melodías al Señor... El amor debe verse en las miradas y los modales, y debe oírse en los tonos de la voz. (Hogar Cristiano, pág. 94)

En la actualidad, muchas promesas quedan en el altar, muchos matrimonios ante las crisis olvidan por completo cada palabra mencionada delante de Dios y la expresión “Hasta que la muerte nos separe” se convierte en una dura realidad “hasta las primera crisis o peleas nos separen”.

CAUSAS DE LA RUPTURA CONYUGAL

Diversos estudios muestran que las principales causas de separación en los matrimonios son:

- 1. Decepción por Idealización:** Al poco tiempo de casados, ambos empiezan a darse cuenta que el esposo o esposa no era el que habían “idealizado”, entonces comienzan a escucharse frases como “no te conocí así”.
- 2. Discusiones innecesarias:** es allí cuando la pareja empieza a perder el tiempo, discutiendo por cosas que tienen solución, pero que ellos no lo ven por la frustración que sienten al pensar que “probablemente se equivocaron de elegir al compañero(a) ideal para su vida.
- 3. Inmadurez:** Las relaciones duraderas demanda de madurez emocional de ambos..
- 4. Pérdida del amor:** Llegan a un momento donde creen que el “amor murió” y que todo terminó. Es decir, ambos no están dispuestos a dar un paso más, sino solo esperan “recibir” y que la otra persona pueda “revivir” el amor que creen que se apagó. Esto puede causar graves problemas, porque si piensan que el amor acabó, la falta de respeto y violencia empieza tomar el control del hogar.
- 5. Falta de sentido o propósito en la vida:** Cuando Cristo no está presente en la vida, la crisis existencial conlleva a una búsqueda innecesaria que termina amargando la vida de la persona y de los que lo rodean.

A continuación, analizaremos una de las causas por las que muchos matrimonios terminan en separación:

“Cuando se apaga el amor”

Una Señora entró furiosa al consultorio del Psicólogo, Dr. Jorge Crane, y le dijo que odiaba a su marido, que hace mucho tiempo se había terminado el amor y que había decidido separarse de Él. Sin embargo su intención era causar a su esposo el mayor daño posible. El Dr. la miró y le aconsejó: En este caso le recomiendo que lo ame; pero ¡voy a separarme! Exclamó la mujer, además no siento amor por él. El Dr., insistió, ame, el amor no es un sentimiento, es una decisión, abrímele de afecto, bríndele la mayor atención, de mucho cariño, entonces; cuando él crea que Ud. es indispensable y piense que Ud. lo ama profundamente, allí pídale el divorcio, esa será la mejor manera de herirlo.

Algunos meses más tarde regresó la señora al consultorio, el Dr. cuando la vio le dijo: Ahora es el momento de separarse de su marido. ¿Separación? de ninguna manera!! Exclamó la mujer, como nunca antes, ahora estoy más enamorada de mi esposo.

El Problema en este matrimonio es que, ella esperaba todo y no estaba dispuesta a dar nada. Esperaba atención, pero ella no atendía, esperaba amor, pero ella se negaba a demostrar amor. El egoísmo está destruyendo nuestra vida y nuestro matrimonio, solo esperamos recibir y no estamos dispuestos a dar.

Ahora bien; ¿Qué es el egoísmo? Es buscar lo propio, es buscar la satisfacción personal, asimismo; es aquella actitud que sólo espera recibir algo del otro todo el tiempo. En realidad, somos egoístas por naturaleza y el único antídoto contra el egoísmo que manchó nuestro corazón es: el amor, un gran milagro en nuestra vida.

Es evidente ver que muchos decidieron casarse aún por egoísmo, queriendo “ser” felices, antes que pensar en “hacer” feliz a su esposo (a). Sin lugar a dudas; es el egoísmo y el orgullo que no nos permite reconocer nuestras faltas y así poner punto final a las discusiones de pareja.

El egoísmo, es la raíz de muchos problemas, incluso puede llevar al ser humano a cometer crímenes por complacer deseos egoístas y cuando el egoísmo se apodera de las relaciones familiares, el amor muere.

“Ame cada uno de ellos al otro antes de exigir que el otro le ame. Cultive lo más noble que haya en sí y esté pronto a reconocer las buenas cualidades del otro. El saberse apreciado es un admirable estímulo y motivo de satisfacción. La simpatía y el respeto alientan el esfuerzo por alcanzar la excelencia, y el amor aumenta al estimular la persecución de fines cada vez más nobles” (Hogar Cristianos, p. 92)

LA FUENTE DEL AMOR

El amor de Dios en el corazón del hombre es la solución, y un corazón lleno de amor “cubre multitud de faltas”. Pero, no podemos amar sin Dios, sin Él, el amor se abstiene a

ser solo un concepto. De este modo; en 1 Juan 4:8 encontramos lo siguiente: “Quien no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor”. Cabe agregar que No existe amor sin Dios, sin Dios el ser humano no puede amar, es por ello que necesitamos conocer a Dios para amar porque con ese amor podremos vencer al egoísmo.

“El amor divino que emana de Cristo no destruye el amor humano, sino que lo incluye. Lo refina y purifica; lo eleva y lo ennoblece. El amor humano no puede llevar su precioso fruto antes de estar unido con la naturaleza divina y dirigido en su crecimiento hacia el cielo. Jesús quiere ver matrimonios y hogares felices” (Hogar Cristiano. p. 84)

Cuando hay amor dejamos de pensar en recibir y empezamos a dar, estamos dispuestos a sacrificarnos por la felicidad del otro.

En la biblia encontramos diversos textos bíblicos que deben ser leídos con el mismo énfasis con que se escribieron:

1. Efesios 5:25-33 Ordena, “Amad como Cristo amó, es decir no presenta condiciones para amar”
2. Colosenses 3:19: “Maridos, Amad a vuestras esposas y no sean ásperos con ellas; esto no es una sugerencia, es una orden”.
3. 1 Pedro 3:7, “Amad, y traten a su esposa como se merece”. Por lo cual; recuerda que al momento de elegirla decidiste amarla sin condiciones.

EL AMOR, UN DON DIVINO

No podremos entender que es amar a menos que entendamos como Dios nos ama, porque Él realizó la mayor demostración de amor: “Porque de tal manera amó Dios al mundo, por eso dio a su hijo...” (Juan 3:16) para que el ser humano encuentre esperanza y felicidad.

Para conceptualizar; el amor no es sentir mariposas en el estómago, o llenar de palabras bonitas y románticas; el amor es acción, es servicio, perdón, es dar todo por la felicidad de la otra persona, así como Dios dio a su hijo para salvarnos.

Así también; el amor es una decisión y se demuestra con acciones así como Dios amó sin preguntar, se entregó, aún cuando sabía que el ser humano sería indiferente a su sacrificio.

En este propósito; Colosenses 3:14 muestra la necesidad de vestirnos de amor porque el amor soluciona problemas, hace la convivencia armoniosa, permite superar los obstáculos con valentía, da felicidad y dicha plena al hogar. Cabe agregar que el amor es la acción del espíritu santo en nuestra vida (Gálatas 5:22), es el resultado de la obra de Dios en el corazón, por eso podemos afirmar que amar es un milagro en un corazón donde Dios está actuando.

“EL AMOR SE DEMUESTRA EN ACCIONES”

“El fruto del espíritu, es Amor”, pero el amor se hace visible mediante:

- 1. GOZO:** El Amor produce gozo, en los días malos y situaciones difíciles, el amor supera los obstáculos. El verdadero amor está lejos del maltrato y rechaza cualquier tipo de violencia, el amor produce gozo. Cuando la Biblia menciona que el amor es “sufrido” no significa que el amor produce sufrimiento, sino que al enfrentar las adversidades de la vida permanecen unidos, el sufrimiento no es provocado por quien ama, sino por las circunstancias que ambos enfrentan y lo superan.
- 2. PAZ:** La serenidad y la calma, son necesarios en medio de las tormentas. Todos los matrimonios pasan tienen desacuerdos, sin embargo ambos luchan por la paz. La paz es un regalo divino para quienes confían en Dios, es fruto del amor tener un Corazón tranquilo y espíritu sereno en medio de la furia de la tormenta. Cuando el corazón tiene paz, no importa que tempestad venga.
- 3. PACIENCIA:** Paciencia es el resultado de tener paz. es la capacidad de tolerar las adversidades u ofensas con fortaleza sin rebelarse.

Todos deben cultivar la paciencia practicándola. Al ser uno bondadoso y tolerante, puede mantener ardiente el amor en el corazón, y se desarrollarán en él cualidades que el Cielo aprobará (Hogar Cristianos 91)

- 4. BENIGNIDAD ABNEGACIÓN:** Es la renuncia de uno mismo para hacer feliz a la otra persona, es la disposición de hacer sacrificios positivos por amor.
- 5. BONDAD:** Los detalles y actos de bondad aunque parecieran insignificantes, es la demostración de cuanto valoramos a la otra persona. Las acciones bondadosas evitan cualquier tipo de maltrato.
- 6. FIDELIDAD O CONFIANZA:** los celos “enfermizos” no son muestra de amor, sino de “urgente” ayuda para quien lo practica. Cuando hay amor, existe fidelidad y confianza. Pero, cuando se pierde la confianza el amor empieza a quebrarse.
- 7. HUMILDAD:** Es lo contrario a la terquedad o caprichos egoístas, y es tan necesaria en un matrimonio, porque se requiere de mucha humildad para decir “me equivoque”, “perdóname”, “reconozco mi error”, y “no quiero volverlo a cometer”.
- 8. DOMINIO PROPIO:** Es el control de nuestras emociones, control de palabras y acciones que pueden herir.

Por lo tanto; una persona que ama, es feliz, porque su corazón no está vacío, realmente es Dios quien llena su vida de plena paz y armonía. Además; demuestra felicidad porque disfruta compartir y siente satisfacción en dar para que la otra persona sea feliz.

CONCLUSIÓN

El amor no se compra con dinero, el amor solo se encuentra en Dios y mediante su espíritu nos da la capacidad de amar, por tal motivo; nuestro deber es cultivarlo cada día con lealtad y compromiso.

Dios nos ordena amar como Él nos ama, sin condiciones.

"Si no tengo amor, de nada me sirve hablar todos los idiomas del mundo, y hasta el idioma de los ángeles. Si no tengo amor, soy como un pedazo de metal ruidoso; ¡soy como una campana desafinada!

Si no tengo amor, de nada me sirve hablar de parte de Dios y conocer sus planes secretos, de nada me sirve que mi confianza en Dios me haga mover montañas.

Si no tengo amor, de nada me sirve darles a los pobres todo lo que tengo, de nada me sirve dedicarme en cuerpo y alma a ayudar a los demás.

El que ama tiene paciencia en todo, y siempre es amable. El que ama no es envidioso, ni se cree más que nadie.

El que ama no es orgulloso, no es grosero, ni egoísta, no se enoja por cualquier cosa, no se pasa la vida recordando lo malo que otros le han hecho, no aplaude a los malvados, sino a los que hablan con la verdad.

El que ama es capaz de aguantarlo todo, de creerlo todo, de esperarlo todo, de soportarlo todo...

*Hay tres cosas que son permanentes: la confianza en Dios, la seguridad de que él cumplirá sus promesas, y el amor. De estas tres cosas, la más importante es: el amor!! (1 corintios 13) *TLA*

**Hasta en chozas hay placer cuando hay amor, odio y mal no puede haber, cuando hay amor, todo es bello en derredor, cuando hay amor!!!*

TEMA 4

COMPROMISO TOTAL

“Aunque se susciten dificultades, congojas y desalientos, no abriguen jamás ni el marido ni la mujer el pensamiento de que su unión es un error o decepción. Resuélvase cada uno de ellos a ser para el otro cuanto le sea posible. Sigán teniendo esas tiernas miradas que tenían al principio el uno para el otro, aliéntense uno a otro en las luchas de la vida. Procure cada uno favorecer la felicidad del otro. Haya entre ellos amor mutuo y sopórtense uno a otro. Entonces el casamiento en vez de ser la terminación del amor, será más bien su verdadero comienzo”. (Hogar Cristiano, p. 91)

Eclesiastés 4:12 expresa: “Una sola persona puede ser vencida, pero dos ya pueden defenderse; y si tres unen sus fuerzas, ya no es fácil derrotarlas” (TLA)

Rosa Evangelina, tenía 23 años cuando conoció por primera vez a su futuro esposo, un joven de 20 años llamado Policarpo Reyes. Ella recuerda con lujo de detalles ese domingo de tarde cuando se conocieron, iniciaron una linda amistad y después que Policarpo pidió permiso a la mamá de Rosita para platicar con ella; desde entonces comenzó a visitarla cada 15 días sin falta alguna, luego se comprometieron, y su noviazgo duró un año y medio, fue el tiempo suficiente para saber que necesitaban unir sus vidas en matrimonio.

Se casaron en el año 1944, y ese fue el comienzo del resto de sus vidas. Construyeron una gran familia con 8 hijos, 31 nietos y más de una docena de bisnietos y durante los 67 años de matrimonio estuvieron siempre juntos.

Pero, ¿Qué mantuvo a esta pareja unida 67 años de matrimonio?

Una de las nietas de Rosita, cautivada por el ejemplo extraordinario de entrega, unión y amor, un día se acercó a Rosita para pedir consejos y para que su futuro hogar tenga la misma solidez, amablemente le dio 10 consejos:

- 1. Comienza bien:** El final depende del comienzo, por lo tanto inicia con la aprobación de Dios y de tus padres. Elige alguien que comparta tus principios.
- 2. No vayas de prisa:** Tomen el tiempo necesario para conocerse, siguiendo las reglas y sean pacientes.
- 3. Los problemas se quedan en casa:** cuando te cases, no cuentes a nadie los disgustos que tienes en casa, los desacuerdos quedan entre tú y tu esposo.
- 4. Evita todo tipo de violencia:** Las ofensas, groserías y gritos no deben vivir en casa. La comprensión y el respeto mutuo es indispensable.

- 5. Jalen para el mismo lado:** No se contradigan y no busquen metas opuestas, de lo contrario, sean un equipo y compartan el mismo propósito.
- 6. Es mejor ser feliz que tener la razón:** Si un desacuerdo no llega a su fin, declara ganador al otro, finalmente tú sales ganando porque evitas amargura y acabas la discusión.
- 7. Que la atención en la casa sea mejor que en cualquier otro lugar:** Atención de calidad en todo momento, sean cariñosos y separen tiempo siempre para dialogar.
- 8. Cuida tu apariencia:** Se femenina, arréglate bonita y cuida de ti misma. Aún con 90 años, difícilmente veras a Rosita desarreglada, expresó.
- 9. Arreglen sus diferencias en el mismo día:** Jamás se les ocurra dormir enojados o separados. Pidan perdón cada vez que se equivoquen y asegúrate de no volver a repetir el mismo error.
- 10. El divorcio nunca es una opción:** Cuando la nieta le preguntó a Rosita, si durante los 67 años de casada, alguna vez pensó en divorciarse, la respuesta de la abuela fue un rotundo “¡Nunca!, lo amaba demasiado”. Luego agregó, toma ese ideal hijita, ama a tu pareja con tal intensidad y que nunca pueda pasar por tu cabeza el divorcio como una opción.

Finalmente, Rosa miró los ojos de su nieta y le dijo: No olvides que: Dios debe estar en la cabeza de tu matrimonio y mediante la fe lograrán una unión inquebrantable.

Cuando miramos la realidad de nuestra sociedad, pareciera que el matrimonio cada vez es un juego porque actualmente las parejas no quieren casarse por miedo a tener un “compromiso” serio y a su vez aquellos que deciden casarse, en poco tiempo se frustran y deciden separarse, lamentablemente, cada vez tenemos más matrimonios “descartables” donde las personas parecen objetos que se usan y luego se abandonan.

Hoy, nuestra sociedad carece de valores y moralidad, sin embargo la mayor carencia es de “compromiso”. El matrimonio se toma con tanta liviandad y muchos llegan a juntarse por miedo a quedarse solos, otros por presión y un sin número de parejas por interés. Sin duda alguna, la falta de amor, les lleva a una falta de compromiso, por eso prefieren tener sexo, mas no el compromiso, prefieren convivir, pero no se comprometen, me pregunto ¿Por qué tanto miedo al matrimonio? por la falta de compromiso.

Las estadísticas son preocupantes, 1 de cada 3 matrimonios fracasan, muchos divorcios pudieron ser evitados, no obstante; la falta de compromiso hizo que la pareja no buscara soluciones.

En este sentido; compromiso no es una obligación, más bien implica colocar toda nuestra voluntad para cumplir una promesa que nadie nos obligó a expresar. Ahora bien, si las promesas como: “te amaré siempre”, “estaré siempre contigo” terminan ante el primer obstáculo que se presenta, y en lugar de buscar “solución” muchos buscan “separación” entonces se rompieron esas promesas.

Al romper esas promesas, se abren heridas emocionales tan profundas que si son tratadas a tiempo y buscan a Dios para cerrar esas heridas, aun así quedarán cicatrices o marcas que acompañaran toda la vida. Romper un compromiso es como intentar separar dos eslabones donde ambos quedaran quebrados.

Es por eso que es mejor romper un compromiso antes de llegar al matrimonio, que romperlo después del matrimonio.

“Aún cuando se haya comprometido sin un conocimiento pleno del carácter de la persona con quien intenta unirse, no piense que el compromiso hace que sea imprescindible que tome sobre sí el voto matrimonial y vincule su vida con alguien a quien no puede amar ni respetar. Hay que ser muy cuidadosos antes de entrar en compromisos; pero mejor, mucho mejor es quebrantar el compromiso antes del matrimonio que separarse después, como muchos lo hacen” (Cartas a jóvenes enamorados, p. 52)

Un estudio realizado por La Universidad del Estado de Utah, menciona que más de la mitad de las personas divorciadas, admiten haber deseado que sus parejas hicieran más, para trabajar las diferencias. Por otra parte señala que, una de cada tres parejas divorciadas, intentarán reconciliarse después del divorcio, lo que indica que al final, terminan lamentando la decisión. Sin embargo; si se busca ayuda profesional a través de un psicoterapeuta o consejero familiar y espiritual se evitaría cientos de divorcios.

Existen muchos factores que llevan a un matrimonio a romper su compromiso de estar unidos para siempre.

PRINCIPALES MOTIVOS DE LA SEPARACIÓN MATRIMONIAL

Entre las razones más comunes por los cuales las personas se separan son:

- 1. “Ya no es la misma persona que conocí”:** Si te sientes defraudado(a) porque la persona con la que te casaste ya no existe, primero evalúa que todas las personas cambian al enfrentarse a diferentes circunstancias en la vida. ¿Acaso tú eres la misma persona de hace 10 años atrás? Si ahora tu esposo (a) es diferente y no te agrada la persona en la que se ha convertido, analiza que situaciones han influenciado en su carácter, pregúntate ¿Qué situaciones le llevaron a cambiar? Por el ¿estrés o Ansiedad? En ese caso, lo que tu pareja necesita es tu ayuda y no tu crítica.
- 2. “Perdí mi identidad personal”:** Si sientes que quien ha cambiado eres tú, y ya ni te reconoces a ti mismo (a), puedes haber desarrollado una relación de co-dependencia en tu matrimonio, lo cual nunca será saludable. Es muy fácil culpar a tu pareja, por tu infelicidad. El divorcio no solucionará tu problema, al contrario, en muchos casos lo empeorará. Trabaja en recuperarte a ti mismo(a) antes de tomar una decisión radical que afectará el resto de tu vida.
- 3. “Conocí a alguien mejor”:** ¿Crees que te casaste con la persona equivocada y ahora conociste a alguien, que realmente es el amor de tu vida? ¡tan rápido! ¡Detente antes de cometer un grave error! Esta euforia que sientes al conocer a alguien nuevo, no es amor, mucho menos cuando se da en situaciones de engaño. Además, aún si te

divorcias de tu actual pareja y te casas con tu “nuevo amor”, tendrás un 60% de probabilidades de fracasar en esa relación...y la historia será repetida.

4. “Ya no puedo ni hablar, es imposible arreglar nuestros problemas”: Lo creas o no, la causa número UNO de divorcios no es la infidelidad o el maltrato, sino, la inadecuada comunicación o la falta total de ella. Por lo tanto, no te atrevas a romper tu matrimonio sin antes aprender a hablar y escuchar el uno al otro. Así mismo; identifica el comportamiento que TÚ puedes cambiar antes de exigirle a tu pareja un cambio y si decides divorciarte porque “no pueden hablar”, piensa, ¿qué te garantiza que no tendrás el mismo problema con otra persona?

5. “Será mejor para los hijos”: Un matrimonio en conflicto, en donde los padres discuten constantemente, por supuesto es muy tóxico para los hijos. Sin embargo, antes de firmar el divorcio pensando que es “por el bien de tus hijos”, entiende que un divorcio nunca es una solución positiva para los hijos porque tras la separación de sus padres, ellos igualmente sufrirán de mucho estrés, tristeza, angustia y una posible depresión, entre otros problemas psicológicos generando ciertas secuelas emocionales en los hijos, y más aún si las discusiones siguen después del divorcio, entonces no solucionaste el problema ni para ti, ni para tus hijos.

Si estás pasando por una de estas situaciones y sientes que romper tu compromiso, es tu única salida, tienes que darte cuenta de que si TÚ tomas acciones positivas, esos problemas pueden tener solución. Sin embargo, en algunos casos, como la violencia física, psicológica, adicción o infidelidades repetidas en la relación; el divorcio si podría ser la salida más sana para ti y tu familia.

CONCLUSIÓN

Matrimonios solidos que permanecen juntos pese a los problemas, son aquellos que tienen un fuerte compromiso. Cuando hay compromiso, las metas de la familia son más importantes que las metas personales, porque observar el éxito de todos los miembros de la familia es más valioso que el éxito personal. Recuerda ningún éxito en la vida, justifica el fracaso en la familia.

El compromiso empieza con tu “relación con Dios”. Mientras más unido estés a Cristo, mayor compromiso tendrás con tu familia. Cristo fortalece el compromiso en el hogar porque “¡La cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente!” Eclesiastés 4:12.

Renueva tu compromiso con Dios, con tu conyugue y con tus hijos. Cumplir nuestro “compromiso” es nuestro deber, así mantendremos un hogar sólido y feliz.

TEMA 5

LEALTAD SUPREMA

*“Sea Ud. tan fiel a sus votos matrimoniales que se niegue, tanto en el pensamiento como por palabras o acciones, a mancillar su caso de hombre que teme a Dios y acata sus mandamientos”
(Hogar Cristiano, p. 88)*

Malaquías 2:15,16 indica: “Nuestro Dios nos creó para que fuéramos un solo cuerpo y un solo espíritu”. Nos creó así para que fuéramos un pueblo consagrado a él. Nuestro Dios odia a quienes son violentos y abandonan a su esposa. Por lo tanto, hace énfasis: ¡tengan cuidado y no sean infieles a sus esposas! (TLA)

Por otro lado; Benjamín Franklin añade: “Antes de casarte, abre bien los ojos, luego ciérralos”.

El matrimonio es la institución más amenazada, es uno de los mayores intereses de satanás es destruir el matrimonio y una de las mayores amenazas se llama “infidelidad”, la misma que se considera una de las principales causas del divorcio, de violencia, y es la que más heridas emocionales abre, dejando marcas profundas y consecuencias indeseables en una pareja.

Ante esta amenaza, la lealtad es el máximo valor que una pareja debe tener, al asumir el matrimonio. Ser leal significa ser: honesto, sincero, transparente, real, verdadero y fiel.

ELEMENTOS QUE DESTRUYEN EL MATRIMONIO

Muchos creen que deslealtad tiene que ver solo con infidelidad, sin embargo existen muchos otros comportamientos que muestran deslealtad y terminan destruyendo el matrimonio, tales como:

- 1. Amistades cibernéticas clandestinas:** Es la forma más popular de deslealtad en la actualidad. Muchas personas argumentan que no hay contacto físico, que solamente se habla de temas intrascendentes, que es una forma de distracción, sin embargo; este es un comportamiento deshonesto, por lo cual; no inviertas tu tiempo y energía en construir relaciones que, a la larga, solo atentan contra la estabilidad de tu matrimonio.
- 2. Ocultar planes o proyectos:** Significa hacer planes sin tener en cuenta a la pareja o aún ocultárselos, esto crea un impacto negativo. Ante ello; siempre debes fomentar el establecimiento de metas comunes, en donde los dos se involucren y aporten cosas buenas para su crecimiento personal y conyugal.
- 3. Hablar mal de tu conyugue a otras personas:** Parece algo inofensivo hablar mal de la pareja con otros, sin embargo rompe la confianza y es desleal compartir problemas con personas que no van ayudar a solucionarlos sino van a divulgarlos, esto también es considerado desleal.

4. Infidelidad: Empieza al compartir con la otra persona emociones, preocupaciones, aspectos de la intimidad que solo correspondería conocer a nuestra pareja, de este modo; muchos tratan de justificar la infidelidad por carencia afectiva, entre otros y diciendo “busco abrazos en otra persona porque no lo recibo en casa”, “busco emociones porque mi relación es rutinaria”, “soy ignorado(a) en casa y esa otra persona me hace sentir importante”. Pero solo son maneras de intentar tranquilizar una conciencia culpable que sabe que está destruyendo la unidad familiar.

Por lo tanto; cerrar las puertas a comportamientos que destruyen la relación y levantar un cerco protector, fortaleciendo el matrimonio con una buena comunicación, crecimiento en pareja, rompiendo la monotonía y siendo fieles a Dios, está en nuestras manos. Pero, cuáles son las causas que condicionan a una persona ser infiel a su pareja?

PERFIL PSICOLÓGICO DEL / LA “INFIEL”

La Lealtad en el matrimonio, es una decisión, y está directamente ligada a la autoestima, espiritualidad y sentido de vida. En ese mismo sentido, muchos psicólogos afirman que la persona infiel asume esta postura en su búsqueda constante de la aprobación de otros y ante la necesidad de reafirmarse, de sentir que es importante, aceptado o querido. Sin lugar a dudas, la persona que es “infiel” a su pareja, muestra una gran carencia afectiva, debido a posibles experiencias traumáticas que vivió en la infancia y donde fue sometido a la indiferencia, a la soledad, a la desatención, lo que lo lleva a buscar a toda costa la forma de ganar la vieja batalla.

Por otro lado; otros estudios afirman que la infidelidad en la pareja es resultado de un vacío existencial en la persona, por ello; ve la vida sin sentido, que no encuentra una razón de ser y con nada se conforma. Puede tener a quién amar en casa, una gran mujer o un gran hombre pero no es suficiente y en el fondo no tiene que ver con su esposo o esposa, tiene que ver con su falta de sentido de vida. Sin embargo ese refugio por solventar esas necesidades aumentará la frustración y el malestar consigo mismo. Por tal motivo es recomendable que la pareja busque ayuda profesional, mediante un psicoterapeuta familiar especialista en abordar este tipo de casos, para el bienestar integral como pareja.

CONSECUENCIAS DE LA DESLEALTAD CONYUGAL

La deslealtad ocasiona graves daños, causa dolor en los hijos dejando marcas en sus vidas, destruye la vida de la pareja, se pierde la confianza y finalmente se pierde la paz. “Proverbios 6:32”

En efecto; el dolor es devastador y puede ocasionar en el cónyuge algunos síntomas físicos: pérdida del apetito, insomnio, entre otros y a nivel emocional genera sentimientos de rabia, ansiedad, tristeza, inseguridad, desilusión, desprecio, confusión, culpa y reproche, sin embargo, es posible el desarrollo de algunas alteraciones psicológicas muy significativas en la pareja.

Sin lugar a dudas, la infidelidad es un asunto que todos debemos poner atención. Por ello; No arriesgues la pérdida de tu hogar por un simple placer momentáneo. Valora a tu esposa, valora lo que tienes en casa y cuídalo como el mayor tesoro que Dios te ha entregado en esta tierra: tu familia.

LA CLAVE PARA EVITAR LA DESLEALTAD EN EL MATRIMONIO

***La Buena comunicación:** Es fundamental en el matrimonio, por lo cual; debemos aprender el arte de comunicarnos, saber escuchar, prestar atención, compartir las experiencias de cada día, pedir opiniones, expresar nuestros sentimientos, platicar de cosas triviales y profundas; esto fortalecerá la confianza en la pareja, nos permite conocer mejor a nuestro cónyuge, y brinda estabilidad en el matrimonio.

Para una buena comunicación debemos seguir el consejo de Santiago 1:19 "... todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse".

Es decir, Evita la comunicación muy cercana con persona del sexo opuesto: No propicies encuentros intencionales con esa persona, recuerda siempre que tienes un compromiso y una familia que te espera en casa. Lo que a veces puede iniciar como una pequeña aventura, en muchos casos ha terminado convirtiéndose en un juego peligroso, con consecuencias lamentables e, invariablemente, sin remedio.

DIOS Y EL VALOR DE LA FIDELIDAD CONYUGAL

Cada día somos testigos de miles de matrimonios que se rompen por infidelidad, pero también somos testigos de familias reconstruidas por el poder de Dios, y a pesar del daño que puede ocasionar, muchos están dispuestos a luchar por su matrimonio porque el amor y el perdón logran ganar la batalla.

Jesús dijo en Mateo 5:28 que el adulterio comienza en nuestros pensamientos, no se origina solo en un encuentro, sino en nuestro corazón. Si nuestras acciones son el reflejo de nuestros pensamientos, entonces cuidemos nuestra mente y todo lo que ingresamos a través de nuestros sentidos. Si no cuidamos lo que imaginamos o pensamos, rápidamente podríamos caer en terreno prohibido.

La fidelidad es una elección y al ser una decisión personal se convierte al mismo tiempo en una enorme muestra de amor y respeto para la persona con quien estamos. Por lo tanto; recuerda siempre tu promesa de "fidelidad" sin excepciones, porque fidelidad implica, que solo él y ella compartirán aspectos íntimos en las áreas: físico, emocional y espiritual.

Cada semana debemos tomar un momento y mirar los ojos de nuestro conyugue y recordar aquellos votos que un día se hicieron frente a un altar: "Yo, te acepto a ti como mi esposa(o). Prometo serte fiel en la prosperidad y en la adversidad, en la salud y en la enfermedad. Prometo Amarte y respetarte todos los días de mi vida".

CONCLUSIÓN

Recuerda que la lealtad y la fidelidad son pilares para la familia, el amor, como la fidelidad, requiere de personas maduras emocionalmente, capaces de sacrificar un momento de placer por una felicidad duradera.

Cuando decidimos ser fieles le estamos diciendo a nuestra pareja, hijos, al mundo, incluso a nosotros mismos que estamos satisfechos, que estamos enamorados, que estamos agradecidos de la vida y la pareja que tenemos, ya que en un mundo en donde todo cambia, nosotros somos constantes en disfrutar nuestro amor a pesar de las dificultades. Porque nadie prometió que la vida será fácil, además es en las batallas, donde las parejas debemos mantenerse firmes.

Finalmente, la lealtad y fidelidad es tan importante porque Dios mismo nos pide que le seamos fieles y como resultado de la fidelidad hay recompensa eterna (Apocalipsis 2:10), asimismo la fidelidad en el matrimonio trae recompensa en esta tierra: paz, seguridad, confianza, para “disfrutar con nuestra familia mientras nos preparamos para el cielo.

TEMA 6

ORDEN FINANCIERO

“El Señor quiere que sus hijos se preocupen y sean serviciales. Quiere que estudien cómo pueden economizar en todo y no malgastar cosa alguna. (Consejos para la Iglesia, p. 274)

Existe un problema familiar que puede ser evitado, ya que muchas de las discusiones tienen relación con el “dinero”.

Hablar de dinero es un asunto delicado, especialmente porque la mayoría crecimos sin educación financiera.

En las escuelas se aprende a sumar, multiplicar, restar y dividir, pero no se enseña a ahorrar e invertir el dinero, porque esta educación debe recibirse en casa.

Por esta razón; “Para enseñar el uso y el valor del dinero a tus hijos, es necesario que como padre o madre sepas administrar el dinero”.

Algunas recomendaciones que los padres deben enseñar a sus hijos con respecto al dinero:

a) Enséñales hábitos sencillos: Han de enseñar a sus hijos que es necesario vivir de acuerdo con hábitos sencillos y evitar gastos elevados en su vestimenta, alimentación, alojamiento y muebles. Pero ¿Cuándo?

Cuando los niños son aún muy tiernos, se les debe enseñar a leer, a escribir, a comprender los Números, y a llevar sus propias cuentas. NO se les debe dar dinero como si hubiese una provisión inagotable donde pueden sacar para satisfacer cualquier necesidad, se debe considerar el dinero como don de Dios y los jóvenes deben aprender a poner freno a sus deseos. (Hogar Cristiano, p. 351)

El mejor momento para comenzar a hablar a los hijos sobre el valor del dinero es cuando ellos aprenden a decir “quiero” y pueden hacer acciones (hacer las compras, el pago de servicios, ir al banco, etc.) se puede enseñarles cómo se toman decisiones sobre la utilización del dinero.

b) Enséñales a trabajar y ahorrar: Disponer de un lugar para guardar el dinero ya sea una alcancía, un sobre o una caja de ahorros, es importante para que los niños se hagan la idea de que hay un “lugar” donde deben guardar el dinero, y que éste no debe gastarse inmediatamente, sino que está siendo guardado para cumplir con un objetivo, por ej. (para obtener: una camisa o zapatilla)

c) Enseña a tus hijos, desde muy pequeños a separar el diezmo y ofrenda para cada sábado.

“...Cada primer día de la semana cada uno de vosotros aparte en su casa, guardando lo que por la bondad de Dios pudiere.” Esta recomendación abarca a padres e hijos...” (Hogar Cristiano, p. 351)

d) Oriéntalos a ser compradores inteligentes: esto implica considerar el dinero como don de Dios y los jóvenes deben aprender a poner freno a sus deseos, ante ello como padres, vayan con sus hijos al supermercado con ellos y enséñenles a comprar lo necesario, agradable y encontrando las mejores ofertas.

e) Se debe enseñar en casa, que las cosas se ganan con esfuerzo: es decir sus hijos pueden ser premiados por la dedicación, el esfuerzo y la colaboración en los deberes de la casa, de acuerdo a su edad, por ejemplo (recoger la basura, sus juguetes, lavar platos, limpiar la casa, entre otros) eso les ayudará a ser responsables y se sentirán contentos al saber que en casa reciben premios por su esfuerzo.

f) Se les debe enseñar a ahorrar, invertir y compartir: enseñe a sus hijos a dividir sus ahorros para propósitos específicos, esto le ayudará a planificar sus gastos cuando forme su hogar.

Hablen con sus hijos acerca del futuro (a qué se van a dedicar cuando sean grandes, el trabajo que les gustaría realizar), en estas conversaciones, los padres deben destacar el hecho de que, cuando se esfuerzan en el estudio, están invirtiendo en ellos mismos, de esta manera, todo lo mencionado forma parte de la instrucción que habla Proverbios 22:6.

De tal forma, Dios como nuestro padre, nos dejó en su palabra instrucciones claras acerca del uso sabio de las finanzas.

La Planificación Financiera, es el proceso de administrar sabiamente las propias finanzas de modo tal que sea posible para concretar los sueños, anhelos y objetivos planteados, a la vez que se adquieren las herramientas necesarias para lidiar con los obstáculos financieros que inevitablemente aparecen en las distintas etapas de la vida.

PRINCIPIOS BÍBLICOS DE EDUCACIÓN FINANCIERA

La biblia nos enseña 7 principios sobre el orden financiero:

1) PRINCIPIO DEL AHORRO

“En el campo de los pobres hay abundancia de pan pero se pierde por falta de juicio”. (Prov. 13:23)

*“En casa del sabio abundan las riquezas y el perfume, pero el necio todo lo despilfarra” (Prov. 21:20).
Parafraseando sería: “El sabio ahorra para el futuro, pero el necio derrocha cuando obtiene”*

Conocemos la historia de José en Egipto, un día fue nombrado por Faraón, como Gobernador de la tierra de Egipto y reconoce en él, una serie de cualidades que hicieron de José la persona ideal para ese puesto.

- ▶ José tenía: El Espíritu de Dios (Gén. 41:38), Era entendido y sabio (Gén. 41:39).

En ningún momento José se convirtió en un avaro o desconfió de la provisión de Dios, sin embargo tomó la decisión de guardar alimentos en los tiempos de abundancia, para los años de escases, eso lo convirtió en un buen administrador.

Mediante el ejemplo de José, aprendemos que podemos ahorrar en tiempo de prosperidad, para estar bien en tiempo de adversidad. Por lo cual; ahorrar nos permite:

- ▶ Contrarrestar los tiempos de escasez.
- ▶ Contar con una reserva ante hechos inesperados (enfermedad, pérdida de trabajo)
- ▶ Generar ahorros, es decir, permite invertir.
- ▶ Librarse de la esclavitud de las deudas

Entonces; comience ahorrando pequeñas cantidades que con el tiempo eso se multiplicará. Un centavo ahorrado es un centavo ganado.

“Mira la hormiga, perezoso; fíjate en lo que hace y aprende la lección: (aunque no tiene quien mande sobre ella, ni quien le diga lo que debe hacer, asegura su comida en el verano, la almacena durante la cosecha). Prov. 6: 6-8. DHH

Por otro lado; la biblia no habla en contra del dinero, sino que el problema es el “amor al dinero” porque, cuando el dinero desplaza tu relación con Dios, y se convierte en tu seguridad, y felicidad, entonces se convierte en un peligro para tu vida.

2) PRINCIPIO DE UBICACIÓN DE LA REALIDAD

Proverbios 13:7 Menciona: *“Hay quienes pretenden (aparentan) ser ricos, y no tienen nada; y hay quienes pretenden ser pobres, y tienen muchas riquezas”.*

Muchas familias no están ubicados en su realidad financiera o capacidad económica, hay quienes aparentan ser ricos pero en realidad no tienen la capacidad financiera para sostener las apariencias. Existen familias que ganan el salario mínimo pero usan teléfonos que cuestan 3 veces más que su salario, y para adquirirlo tuvieron que endeudarse.

Cuando dejamos de aparentar y nos ubicamos en la realidad es posible hacer los cambios necesarios.

La frase célebre de Will Smith, nos ayuda a reflexionar en este principio “Gastamos dinero que no tenemos, en cosas que no necesitamos, para impresionar a gente que no le importamos”.

3) PRINCIPIO DE COMPRAS INTELIGENTES

Deuteronomio 2:6 señala: “Ustedes les pedirán que les vendan los alimentos que necesitan, y pagarán por ellos y aún por el agua que beban” DHH

NO COMPRE LO QUE NO NECESITA: Muchas familias dejan de cubrir las necesidades básicas del hogar por comprar y pagar aquellas cosas que compraron impulsivamente, sin necesitarlas.

Por este motivo; se debe aprender a diferenciar entre una NECESIDAD y un DESEO. Dios provee todas nuestras necesidades, somos nosotros que aumentamos a nuestra vida DESEOS y hasta VANIDADES que nos hacen sentir inconformes. (Eclesiastés 2:10-11).

Aprender a ser feliz con lo que tenemos ese disfrutar sin envidiar, esto no tiene nada que ver con conformismo, tiene que ver con gratitud a Dios. A veces pasamos el tiempo lamentando lo que no tenemos y olvidamos de agradecer por aquello que tenemos.

“Dios no requiere que sus hijos se priven de lo que necesitan realmente para su salud y comodidad, pero no aprueba el desenfreno, la prodigalidad, ni la ostentación”. (Consejos para la Iglesia, 277)

4) PRINCIPIO DE “HUIR DE DEUDAS INNESESARIAS”

Proverbios 20:21: “Lo que al principio se adquiere fácilmente, al final no es motivo de alegría” DHH

NO SE ENDEUDE INNECESARIAMENTE: Es fácil tener todo lo que queremos sacando a crédito o pidiendo prestado, pero estamos poniendo una carga muy pesada sobre nuestra economía familiar durante mucho tiempo.

Proverbios 22:7 dice, “Los ricos son los amos de los pobres; los deudores son esclavos de sus acreedores”.

Recuerde que aunque la persona que le ofrece el crédito parece querer ayudarlo, finalmente, lo que busca es que usted se endeude por un tiempo prolongado.

“Resuelva que nunca se volverá a endeudar. Niéguese mil cosas antes que endeudarse. Evítelo como evitaría la lepra”. (Consejos para la Iglesia, 276)

5) PRINCIPIO DE ADMINISTRACIÓN DE INGRESOS MEDIANTE UN PRESUPUESTO

Lucas 14:28 menciona: “Si alguno de ustedes quiere construir una torre, ¿qué es lo primero que hace? Pues se sienta a pensar cuánto va a costarle, para ver si tiene suficiente dinero” (TLA)

- ▶ **REALICE UN PRESUPUESTO PARA ADMINISTRAR EL INGRESO FAMILIAR:** esto le evitara muchos problemas financieros.

Un presupuesto debe tener:

- A. Necesidades básicas (indispensables):** Gastos fijos.
- B. Necesidades secundarias (buenas):** Gastos necesarios, imprevistos.
- C. Deseos:** Cancele gastos innecesarios.

Tener un presupuesto familiar, es tener orden y disciplina en nuestras finanzas, por este motivo; cada familia debe estar conscientes de lo que puede y lo que no puede tener de acuerdo a sus ingresos.

“Todos deben aprender a llevar cuentas. Algunos descuidan este trabajo, como si no fuese esencial; pero esto es erróneo. Todos los gastos deben anotarse con exactitud”. (Consejos para la Iglesia, p. 279)

6) PRINCIPIO DE FIDELIDAD A DIOS

Mateo 22:21 dice: “Dad al César lo que es del César, y a Dios lo que es de Dios”.

Proverbios 3:9-10 expresa: “Honra al Señor con tus riquezas y con lo mejor de todo lo que produces.

Entonces él llenará tus graneros, y tus tinajas se desbordarán de buen vino”.

Lamentablemente, la mayoría de familias cuando tienen problemas económicos prefieren quitarle a Dios que a cesar y al no ser fieles a Dios con sus finanzas se están robando a sí mismos la bendición divinas. (Malaquías 3:10-11)

CONCLUSIÓN

Pobreza, no significa abandono de Dios o una maldición. Dios en su soberanía permitirá que muchos tengan solo lo necesario; Sin embargo Dios también da sabiduría para saber administrar, porque la falta de sabiduría puede llevarnos a una vida llena de carencias.

Pidamos sabiduría divina para administrar los recursos que tenemos y aprendamos a vivir felices y agradecidos (Filipenses 4:11-13)

Génesis 1:2 menciona que, “antes de la creación, la tierra estaba desordenada y vacía”, en ese sentido, es probable que hoy nuestros bolsillos estén vacíos por el desorden financiero que tenemos.

Pidamos que Dios ordene nuestra vida, nuestras finanzas y cree en nosotros un corazón recto, puro y fiel. Finalmente el mayor deseo de Dios, es que seamos felices, que “prosperemos en todo” (3 Juan 1) y no descuidemos la riqueza más grande que es la salvación y la eternidad.

TEMA 7

PERDÓN RESTAURADOR

“Al terminar el Padre nuestro, Jesús dijo: “Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; más si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas”. El que no perdona suprime el único conducto por el cual puede recibir la misericordia de Dios. No debemos pensar que, a menos que confiesen su culpa los que nos han hecho daño, tenemos razón para no perdonarlos. Sin duda, es su deber humillar sus corazones por el arrepentimiento y la confesión; pero hemos de tener un espíritu compasivo hacia los que han pecado contra nosotros, confiesen o no sus faltas”. (El Discurso Maestro de Jesucristo, p. 97)

Sabes ¿Cuál es el secreto de las relaciones que perduran a través del tiempo? ¿Cómo lo logran? ¿Cuál es su secreto para vencer las discusiones y desacuerdos?, el secreto se resume en la siguiente frase: “Aprendieron a perdonar rápido y diariamente”.

Aprender a perdonar en cada momento difícil, es el método eficaz para un matrimonio feliz y estable. Aún cuando existen varios factores importantes a tener en cuenta para la plenitud de la pareja; “El Perdón” en el matrimonio, es fundamental.

Pero ¿Qué es el perdón?, el Perdón es eliminar el rencor y adquirir la tranquilidad del alma, la paz interior, para que luego se refleje por fuera.

Y en relación al Perdón, Colosenses 3:13 indica: “Sean tolerantes los unos con los otros, y si alguien tiene alguna queja contra otro, perdónense, así como el Señor los ha perdonado a ustedes” (TLA)

¿PORQUÉ PERDONAR?

Estas son las 8 razones para practicar el perdón en la pareja:

- 1. Se incrementarán los momentos buenos en tu relación:** Aprender a pedir perdón por un mal gesto o una palabra áspera, ayudará en concluir los malos momentos dentro de una relación. De esta manera, la pareja encontrará que las vivencias positivas en su matrimonio se incrementarán y, así ambos evitarán molestarse por situaciones insignificantes.
- 2. Evitarán resentimientos absurdos:** Las relaciones que dan pie a que el orgullo y los resentimientos echen raíces, difícilmente permanecerán siempre juntos. Por eso, perdonar aquellas imperfecciones y equivocaciones del esposo(a), permitirá alejar del corazón aquellos sentimientos negativos que existan dentro de cada uno.

3. La felicidad será mayor: Un “perdón” pronunciado de manera pronta y sincera, demuestra lo fácil que es incrementar la felicidad en la vida matrimonial. Ambos se dan cuenta que, al sacar de su corazón el enojo o resentimientos sin sentido, hace personas más felices en su plenitud, tanto personal como familiarmente.

4. Se evita malentendidos: Permanecer con sentimientos negativos que amenazan el matrimonio, es muy peligroso. Si en lugar de perdonar aquellos pequeños actos que ocasionan disgustos, se van acumulando, llegará el momento en el que, con el paso del tiempo, se convertirán en malentendidos, por eso, arreglar cualquier tipo de problema que se presente en el matrimonio, de la manera más rápida posible, no permite que se incremente el enojo.

5. No se perderá el valioso tiempo como pareja: Entre menos tiempo se demoren en perdonar las ofensas que tienen como pareja, más tiempo tendrán para disfrutarse el uno al otro. Recuerda que el perdón que se otorga con rapidez, es el mejor aliado de la felicidad y los buenos momentos que todo matrimonio tiene derecho a gozar.

6. Disfruten del matrimonio en lugar de padecerlo: Otro de los beneficios al otorgarse un perdón inmediato, es que ambos se regocijarán en el día a día que decidieron compartir; y las mañanas, las tardes, las noches, las salidas, las vacaciones, los días ordinarios y otros momentos, serán un deleite, en lugar de ser una tortura.

7. Mejora la comunicación: En definitiva, el hecho de que se perdonen de manera sincera, abrirá las puertas hacia una mejor comunicación en pareja y serán capaces de hablarse con mayor sinceridad y objetividad.

8. Amarás a tu cónyuge con mayor intensidad: El perdón genuino, es una de las mayores pruebas de amor que la pareja puede darse, por lo tanto; aprender a perdonar, acercará a ambos a sentir un amor más intenso y profundo.

CONSIDERACIONES EN EL PROCESO DEL PERDÓN CONYUGAL

Para ello es necesario recorrer por 4 caminos:

1. El camino del amor: Cuando se ama de verdad, el perdón sobra, te pregunto: ¿Qué no perdonarías a tus hijos? Estoy seguro que tu respuesta sería: le perdonaría todo, entonces, ¿Como no perdonar también a nuestra pareja!

2. El camino de la comprensión: Se Requiere ponerse en los zapatos del otro y tratar de buscar explicaciones que ayuden a echar luz sobre el asunto. Entender empáticamente al prójimo facilita el perdón. No hablo de “justificación” sino de discernimiento y este es un regalo que le harás al otro.

3. El camino del desgaste: La frase liberadora es: “Me cansé de odiar” y Dejaré el rencor por mera supervivencia: “Odiarte me quita energía vital, ¡se terminó! ¡me cansé de sufrir!”. Al llegar a esta fase y verbalizar estas expresiones es un gran regalo que uno se hace a sí mismo, para mejorar su calidad de vida.

4. El camino de la comparación: Es una forma de identificación, y al compararte con los “defectos” de él o ella, la mente hace este análisis: “¿Cómo no perdonarte, si yo en tu lugar hubiera hecho lo mismo?”. De esta manera, cuando descubrimos que en la situación del otro hubiéramos actuado igual o de manera semejante, el rencor empieza a tambalear. Así, encontrarás paz interior y salud mental.

CONSECUENCIAS AL NO PERDONAR A TU PAREJA

Investigadores de la Universidades de Winsconsin y de Rockefeller, realizaron un estudio y comprobaron que la falta de perdón, afecta la salud emocional y física de las personas y puede causar las siguientes enfermedades Físicas: Dolos crónico de espalda, aumento de la presión arterial, aparición de males cardiacos, insomnio, problemas de ulceras, etc.

Así mismo; albergar emociones negativas, ira, rencor, odio para una persona enferma, crea un estado de ansiedad crónica y aún la furia y los deseos de venganza puede destrozar a una persona mientras está durmiendo. En efecto; el sueño ayuda a las personas a procesar la información del día y se almacena en la memoria, y si parte de esa información que el cerebro recibe son de emociones y sentimientos negativos, pensamientos de venganza hacia tu cónyuge, debes saber que esos recuerdos negativos son más difíciles de borrar, puesto que han dejado un sentimiento desconcertante e inquietante, activando otras áreas de las emociones como: el miedo, tristeza, dolor entre otros.

Por lo tanto; los estudios sugieren que las personas deben de tratar de resolver cualquier conflicto antes de ir a dormir y no dejar que las emociones como la ira, se almacenen en la mente.

Al respecto, la Biblia señala en Efesios 4:26 “Si se enojan, no permitan que eso los haga pecar. El enojo no debe durarles todo el día” (TLA)

EFFECTOS POSITIVOS DEL PERDÓN

Al perdonar, los sentimientos de odio, rencor, ira, coraje, frustración, venganza y resentimiento se disipan y permiten alcanzar otro nivel en la vida. Dicho de otra manera; cuando perdonas tienes esa sensación de ¡LIBERTAD!, de PAZ y TRANQUILIDAD ya que comienzas a disfrutar de Salud Mental.

Así también; una expresión que ayuda mucho a perdonar, es la siguiente: “Si decidimos viajar juntos en esta vida, hagamos de nuestro viaje, un viaje placentero”, efectivamente el perdón hace que en el viaje de la vida haya mayores momentos de felicidad.

Y Un corazón perdonado, aprende a perdonar, Jesús nos enseñó en el padre nuestro a decir: “Perdónanos como nosotros perdonamos”... (Mateo 6:12) ya que “Aquel que no puede perdonar a otros, destruye el puente por donde el mismo debe pasar”.

CONCLUSIÓN

Tener paz mental, es el resultado de vivir en paz con Dios y nuestros semejantes; es dejar de “rumiar” nuestro rencor y aprender a perdonar.

Practica el perdón como un estilo de vida. Si usted tiene la iniciativa de perdonar como un principio establecido en su modo de vivir y de encarar todos los niveles de la relación, el día que fuere lastimado(a) profundamente, estará más fuerte emocionalmente para salir de esa situación con menos dificultad.

Por lo tanto; si enseñamos a los hijos a pedir perdón, también hay que enseñarles a perdonar, pero primero como padres es fundamental dar el ejemplo.

Recordemos que el perdón es una expresión de amor (Lucas 7:47), si quieres saber cuánto amas, entonces debes responder, cuanto estas dispuesto a perdonar.

Si Dios nos perdona, ¿Quiénes somos nosotros para no hacerlo?

TEMA 8

DECISIÓN DE VIDA

“La presencia de Cristo hace cristiano el hogar—El hogar hermoseado por el amor, la simpatía y la ternura es un lugar que los ángeles visitan con agrado, y donde se glorifica a Dios. La influencia de un hogar cristiano cuidadosamente custodiado en los años de la infancia y la juventud, es la salvaguardia más segura contra las corrupciones del mundo. En la atmósfera de un hogar tal, los niños aprenderán a amar a sus padres terrenales y a su Padre celestial.”
(Hogar Cristiano, P. 15)

La vida está marcada por decisiones y todas las decisiones que has tomado hasta este momento han determinado tu presente; y mientras todos los días tomas decisiones, las que tomes a partir de hoy, determinarán tu futuro.

Hay quienes les cuestan tomar decisiones y muchas veces terminan eligiendo algo en contra de lo que realmente desean. Otros, toman la decisión de dejarse llevar por las circunstancias, en lugar de tomar el control. También, hay personas que viven diciendo “me gustaría lograr” y “me gustaría tener” y no terminan de tomar la decisión de hacerlo.

No obstante; pocos son los que reflexionan acerca de lo importante que es tomar una decisión, de hecho cuando estás tomando decisiones estás usando tu poder de elegir, tu capacidad de cambiar o transformar aspectos de tu vida.

UNA DECISIÓN PUEDE CAMBIAR TU VIDA

En nuestra vida, 3 decisiones indispensables son determinantes; uno decide a quien adorar, a quien amar, y en que trabajar. En relación a la segunda decisión, tiene que ver con la persona que está a tu lado, a quien elegiste y decidiste amar, respetar y pasar toda tu vida junto a él/ ella. Ahora bien, como matrimonio, ambos deben tomar la decisión de prepararse como familia para la eternidad.

En la Biblia encontramos a un valiente Josué, que junto a su familia desafió a un pueblo a servir a Dios (Josué 24:15) se puso en pie para expresar la decisión tomada y animar a otros a seguir su ejemplo: “... Yo y mi casa decidimos servir a Dios”.

Cuando una familia decide que Dios sea el centro del hogar, asegura su destino porque al elegir a un Dios a quien amar y servir, la familia escoge: vida, salvación y esperanza.

Así mismo; en el Nuevo Testamento encontramos una historia que nos muestra que es lo que sucede cuando permitimos que Cristo llegue a nuestro hogar:

Cuando Jesús llegó a aquel lugar, mirando hacia arriba, le vio, y le dijo: Zaqueo, date prisa, desciende, porque hoy es necesario que ENTRE en tu casa. (Lucas 19:5)

Impresionante lo que sucedió con Zaqueo, quien fue recaudador de impuestos y usurero que, siendo judío, servía al imperio romano. Sin embargo; Este hombre de corazón duro, fue alcanzado por el amor del Salvador. De la misma manera; cuando Cristo llega a nuestro hogar y le permitimos actuar en nuestra vida, no existe situación que el no pueda cambiar, ni corazón que el no pueda transformar. Él cambio el corazón de Zaqueo, convirtió un corazón egoísta en un corazón generoso, sus intereses cambiaron, porque su vida cambio.

CUANDO CRISTO LLEGA AL HOGAR, TODO ES TRANSFORMADO.

Las palabras dichas a Zaqueo: “date prisa, porque hoy es necesario que pose yo en tu casa” son las que se repiten cada día para nosotros: “¡Date prisa!, tienes prisa para todo, menos para permitirme entrar en tu hogar. Date prisa, porque mientras pasa el tiempo sin permitirme entrar, la oscuridad aumenta, el hogar se hace pedazos, los sueños se rompen. Date prisa, porque estoy interesado en tu felicidad”.

Cristo estaba interesado en el hogar de Zaqueo como está interesado en todos los hogares del mundo. Porque para Él, el hogar es tan importante porque lo creo junto con el sábado en el jardín del Edén, antes de la entrada del pecado. En este propósito; el primer milagro que Jesús hizo, fue ayudar a un matrimonio en las bodas de Cana, dio su ley para proteger al ser humano, especialmente a la familia. Él desea que la familia se mantenga unida y nadie falte en el cielo, sin embargo solo puede expresar esta invitación: “déjame entrar en tu casa”, no puedo derribar tu puerta, solo tú decides, abrir o cerrar, pero ¡Date prisa! no demores.

Estas 3 cosas ocurren cuando Cristo entra al hogar:

1. CAMBIAN LAS PRIORIDADES

Si anteriormente Cristo no ocupó el primer lugar en el hogar, quiere decir que todo giró en torno a una búsqueda material, sin embargo, cuando Cristo entra en el hogar, cambian las prioridades a una mejor búsqueda espiritual, puesto que Dios siempre debe ocupar el primer lugar, su Palabra debe ser abierta en la primera hora de cada día y la familia deberá reunirse para adorarlo.

2. CAMBIAN LOS SENTIMIENTOS

La tristeza cambió; ahora hay, alegría. Hay motivos para vivir agradecido, cambió la forma de ver la vida y enfrentar las dificultades. El temor ha sido desechado, y ahora ha llegado la fe. Antes nos doblábamos como una hoja ante el soplo del viento; ahora confiamos en Dios, el sueño se ha transformado ahora en un verdadero descanso del alma y del cuerpo, el odio se va, las vulgaridades se van, los gritos se van, las raíces de amargura son arrancadas por el poder de Dios. En otras palabras; aquellos sentimientos que traían amargura son remplazados por paz y amor.

3. CAMBIAN LAS ACTITUDES

Cuando Cristo llega al hogar, todo es transformado. La vida se vuelve un desafío glorioso de superación y de servicio. La familia tiene metas más altas que las que tenía antes en su egoísmo y esas metas son de superación y de ser mejor cada día para servir.

Del mismo modo; cuando Cristo entra en nuestra casa, todo cambia, por lo tanto; “Es necesario darnos prisa y permitirle entrar”, porque “si Jehová no edificare la casa, en vano trabajan los que la edifican” Salmos 127:1, sin Cristo la vida no tiene sentido, el matrimonio se construye en el vacío, por eso es necesario que “hoy entre en nuestra casa”.

Realmente, Cristo hace la diferencia en el hogar, su presencia trae paz comprensión y amor, es su presencia que hace del hogar “un pedacito de cielo”.

“Sólo la presencia de Cristo puede hacer felices a hombres y mujeres. Cristo puede transformar todas las aguas comunes de la vida en vino celestial. El hogar viene a ser entonces un Edén de bienaventuranza; la familia, un hermoso símbolo de la familia celestial” (Hogar Cristiano, 24)

En el libro “Caminando con Jesús”, Enrique Chajj, cuenta la historia de 2 familias opuestas.

Maximiliano Jukes era un incrédulo, y estaba casado con una mujer tan irreligiosa como él. Y hasta la fecha en que se terminó el estudio sobre sus descendientes, se comprobó que en total fueron 1026, de los cuales 300 murieron a muy temprana edad; 100 fueron encarcelados por varios delitos, 109 se entregaron a diversas formas de vicio y 102 se dieron a la bebida. Todo esto le costó al estado de New York, donde vivía 1.100.000 dólares.

Por otro lado, se investigó también la familia de Jonathan Edwards, hombre cristiano que se unió en matrimonio con una mujer igualmente creyente. De acuerdo con el estudio realizado sus descendientes fueron 729 de los cuales 300 fueron predicadores, 65 profesores, 13 rectores de universidades, 6 autores de buenos libros, 3 diputados y 1 vicepresidente de la nación.

La diferencia entre ambas familias fue que la primera familia cerró las puertas a Dios, y no pudieron construir hogares unidos, ni felices, de lo contrario, la segunda familia, construyó su hogar en Dios.

De este modo; una familia estable, de moral elevada y convivencia armoniosa se construye cada día bajo el manto del omnipotente.

CONCLUSIÓN

Cristo aún está a la puerta, si aún no abriste la puerta de tu hogar, es hora de darse prisa y permitirle entrar. Es momento de construir el altar de adoración, donde cada mañana la familia se reúna para orar, leer la biblia e invitar que Dios sea quien tenga el control de cada vida

Separados de Dios, nada podemos hacer (Juan 15:5), nada podemos construir, nada podrá ser sólido, sin Dios todos nuestros esfuerzos caerán ante la primera tempestad, porque construimos en la arena, y despreciamos la roca donde todo es firme y seguro

La Fortaleza de una casa no está en sus paredes sino en su fe en Dios

