

 IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA

# Familia

## ESPERANZA

LA REVISTA DE LA  
FAMILIA ADVENTISTA

#2017

SUEGRO Y SUEGRA CONFORME  
AL CORAZÓN DE DIOS

COMUNICACIÓN POSITIVA  
CON EL ADOLESCENTE

EL PLACER REAL DE LA  
SEXUALIDAD CRISTIANA

## LA FAMILIA Y EL GRAN CONFLICTO

EN ESTA GUERRA CÓSMICA, ¿QUÉ  
PODEMOS HACER PARA QUE LA FAMILIA  
SALGA VICTORIOSA?



# AVANCEMOS, A PESAR DEL GRAN CONFLICTO



Alacy M. Barbosa es director del Ministerio de la Familia de la Iglesia Adventista en ocho países sudamericanos

EN MEDIO DE TODO ESTE TORBELLINO, CRISTO ENCONTRÓ, POR MEDIO DE SU AMOR, UNA ESTRATEGIA DE VICTORIA SOBRE EL MAL QUE LO ASOLABA, LO QUE NOS DIO A ÉL Y A NOSOTROS LA OPORTUNIDAD DE ENFRENTAR ESE DRAMA RUMBO AL CAMINO DE LA VICTORIA REAL Y DE LA LIBERTAD VERDADERA

Cuando miramos la situación y la realidad que vive este mundo contaminado con el pecado, nos asustamos, aturdimos y deprimimos. En ese momento nos surge la pregunta: ¿Cómo podemos cuidar y mantener nuestra familia en los caminos de la rectitud ante circunstancias tan adversas? ¿Qué podemos hacer para triunfar en medio de este mar de confusión?

Cuando ajustamos el foco de nuestra mirada y descubrimos el velo que encubre la realidad pobremente percibida por nuestra mente limitada, finita y pecadora, constatamos que por detrás de todo eso está el drama del Gran conflicto. Esa lucha tiene como blanco a conquistar el corazón y la mente de cada ser humano.

En esta lucha, Cristo y sus huestes no usan cualquier arma propia. Sus armas deben ser compatibles con los designios y la voluntad del Soberano del universo. En contrapartida, el archienemigo usa toda forma de engaño, seducción y ardid que pueda alcanzar y, especialmente, distanciarnos de la fuente de la verdad, la pureza y la liberación verdadera.

Ante este escenario de guerra sería excelente y necesario que nuestros ojos y corazón reposasen en Aquel que por nosotros enfrentó tan grande y horrible conflicto y se ofreció a sí mismo como pago y rescate, como blanco de la ira de Dios sin mezcla de misericordia. En medio de todo este torbellino Cristo encontró, por medio de su amor, una estrategia de victoria sobre el mal que lo asolaba, lo que nos dio a él y a nosotros la oportunidad de enfrentar ese drama rumbo al camino de la victoria real y de la libertad verdadera.

Veamos el escenario, su dolor, su estrategia y sus armas. El escenario es el Getsemaní y veamos cómo él enfrentó el conflicto:

“Los mundos que no habían caído y los ángeles celestiales habían mirado con intenso interés mientras el conflicto se acercaba a su fin. Satanás y su confederación del mal, las legiones de la apostasía, presenciaban atentamente esta gran crisis de la obra de redención. Las potestades del bien y del mal esperaban para ver qué respuesta recibiría la oración tres veces repetida por Cristo. Los ángeles habían anhelado llevar alivio al divino doliente, pero esto no podía ser. Ninguna vía de escape había para el Hijo de Dios. En esta terrible crisis, cuando todo estaba en juego, cuando la copa misteriosa temblaba en la mano del Doliente, los cielos se abrieron, una luz resplandeció de en medio de la tempestuosa oscuridad de esa hora crítica, y el poderoso ángel que está en la presencia de Dios ocupando el lugar del cual cayó Satanás, vino al lado de Cristo. No vino para quitar de su mano la copa, sino para fortalecerle a fin de que pudiese beberla, asegurado del amor de su Padre. Vino para dar poder al suplicante divino-humano. Le mostró los cielos abiertos y le habló de las almas que se salvarían como resultado de sus sufrimientos. Le aseguró que su Padre es mayor y más poderoso que Satanás, que su muerte ocasionaría la derrota completa de Satanás, y que el reino de este mundo sería dado a los santos del Altísimo. Le dijo que vería el trabajo de su alma y quedaría satisfecho, porque vería una multitud de seres humanos salvados, eternamente salvos” (Elena de White, *El Deseado de todas las gentes*, p. 642).

Que podamos acercarnos a nuestro amoroso General y decidamos cada día luchar a su lado y en las filas de su ejército.

Avancemos sin temor, porque en Cristo somos más que vencedores.



## Ministerio de la *Familia*

FAMILIA ESPERANZA ES UNA REVISTA DEL  
MINISTERIO DE LA FAMILIA DE LA IGLESIA  
ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA

**COORDINACIÓN GENERAL**  
ALACY BARBOSA

**EDITOR**  
FELIPE LEMOS

**EDITORES ASOCIADOS**  
SILVINE BOHRY  
CAROLYN AZO

**SECRETARIA**  
CRISTINA BARBOSA

**PRODUCCIÓN EJECUTIVA**  
ERTON C. KÖHLER  
MARLON LOPES  
EDWARD HEIDINGER

**COLABORADORES**  
ALMIR PIRES  
CÉSAR GUANDALINI  
FRANK LINO  
GERALDO MAGELA  
JAIR GÓIS  
JOSÉ DOS SANTOS FILHO  
MARCO GOES  
WALDONY FIUZA  
ALBERTO OCARANZA  
ALBERTO PEÑA  
DARIO ESCANDRIOLO  
EDMUNDO FERRUFFINO  
FABRÍCIO LEÃO  
GABRIEL BOLEAS  
RUBEN MONTERO  
SIDNEI ROZA

**CONSEJEROS**  
WILLIE OLIVER  
ELAINE OLIVER  
HELDER ROGER

**PROYECTO GRÁFICO Y DISEÑO**  
ANTONIO ABREU

**FOTO DE TAPA**  
ANTONIO ABREU / SHUTTERSTOCK

**IMPRESIÓN Y FINALIZACIÓN**  
ASOCIACIÓN CASA EDITORA SUDAMERICANA  
TIRADA: 40 MIL EJEMPLARES

# ÍNDICE/

AÑO 06, N° 06  
#2017

- 06 SÍ... HASTA EL FIN
- 08 LA FAMILIA Y EL GRAN CONFLICTO
- 12 LA SALUD COMO ESTILO DE VIDA
- 15 LA MANO QUE TOCA EL VIOLÍN
- 17 LOS MEJORES CUATRO AÑOS DE LA PATERNIDAD
- 18 COMUNICACIÓN POSITIVA CON EL ADOLESCENTE
- 22 SUEGRO O SUEGRA CONFORME AL CORAZÓN DE DIOS
- 24 HIJOS ADOLESCENTES: LOS DESAFÍOS DE LA INTEGRACIÓN CON LA FAMILIA
- 26 EL PLACER REAL DE LA SEXUALIDAD CRISTIANA
- 28 LA ADORACIÓN EN EL ALTAR DE LA FAMILIA
- 29 PORNOGRAFÍA: UN PASO PARA LA DESTRUCCIÓN DE LA FAMILIA
- 31 HASTA QUE EL DINERO O LAS DEUDAS NOS SEPAREN
- 32 MÁS ALLÁ DEL AMOR LÍQUIDO
- 35 MI PASIÓN: SALVAR Y SALVARNOS
- 36 HACER BRILLAR LA LUZ MENOR
- 39 EDÉN RESTAURADO, ESPERANZA RENOVADA



Síguenos en Twitter  
@MinistFamilia

[www.adventistas.org/familia](http://www.adventistas.org/familia)

# ¡ESTAMOS EN GUERRA!



Felipe Lemos es asesor de Comunicación de la Iglesia Adventista en ocho países sudamericanos y editor de la Revista Familia Esperanza



El título es muy fuerte, pero es verdad. Vivimos en una guerra invisible, personal y espiritual. Es una batalla que se traba diariamente en su mente y en la mía. Es lo que llamamos el gran conflicto espiritual. Sepa que la familia es la más afectada por eso, porque está formada por todos nosotros. Esa guerra sucede porque hay, de un lado, un Dios actuando para hacer que padre, madre e hijos cumplan un plan maravilloso de amor idealizado, un ambiente de paz, armonía y amor tal como lo expresó Dios.

Del otro lado, hay un enemigo que trabaja para destruir la fuerza de la familia y crear un concepto para convertir a esa institución divina en algo sin valor, con conceptos de amor distorsionados y una valoración suprema del yo.

Afortunadamente, la nueva edición de Revista Familia Esperanza tiene como artículo principal, firmado por el nuevo líder del Ministerio de la Familia de la sede sudamericana adventista, el pastor Alacy Barbosa, el tema del gran conflicto espiritual. Mostramos qué es esa batalla (su contexto), dónde nos insertamos como familias y la forma de vencer espiritualmente.

Los demás artículos son contenidos de apoyo en este sentido. Por ejemplo, en esta edición tratamos los riesgos de la alta exposición al mundo digital, hablamos de la importancia de la música en la familia, tratamos el papel de los libros y escri-

tos cristianos de Elena de White para un andar religioso firme, además de, claro, abordar cuestiones de sexualidad, el perfil del suegro y de la suegra, entre otros temas relacionados con la familia.

Queremos que usted, lector del material impreso o digital, reciba mucha información sobre esos temas. Nuestro objetivo con esta nueva edición es inspirarlo, por lo menos, a estos objetivos:

1. Comprender que una familia adaptada y equilibrada es algo que es parte del ideal divino y que no podemos permitir que algo impida eso.
2. Motivarse a vivir los principios bíblicos y transmitirlos a otras personas.
3. Entender que vivimos en un contexto de guerra espiritual y que eso hace toda la diferencia. No podemos descuidar la vida espiritual de los que están más cerca de nosotros.

Haga buen uso de este material. Lea, comparta este contenido, muéstrelo a los amigos, a una pareja que usted conozca. Envíe los textos o parte de ellos a grupos de estudio, de amigos, en fin, haga llegar este mensaje cristiano al mayor número posible de personas y familias. ¡Y con eso usted también será bendecido!

¡Que lo disfrute!

# Énfasis

DEL MINISTERIO  
DE LA FAMILIA



## COMUNIÓN

Llevar a cada familia a vivir y disfrutar la belleza de estar con Cristo en la primera hora del día.  
**#PrimeruDios**



## RELACIONAMIENTO

Fortalecer los vínculos entre los miembros de la familia y estimular la participación de cada familia en la vida en comunidad a través de la red de grupos pequeños. **#VidaenComunidad**



## MISIÓN

Preparar a las familias para ser instrumentos de salvación usando sus talentos como ministerio.  
**#MiTalentoMiMinisterio**

## CONTRIBUCIONES

- Formar una Nueva Generación capaz de liderar la Iglesia Remanente en este tiempo final de la historia de la humanidad;
- Dotar de instrumentos a las familias para que puedan enfrentar el Gran conflicto, en el cual todas las familias están inmersas (CRM);
- Contribuir de forma integral a los demás departamentos para el cumplimiento de la Misión de la Iglesia en la DSA.

# SÍ... HASTA EL FIN

“DIOS SIEMPRE ESTÁ PRESENTE EN LA VIDA DE AQUELLOS QUE LO BUSCAN Y CUYA UNIÓN EN EL MATRIMONIO ES TRINA: EL MARIDO, LA ESPOSA Y EL SEÑOR”

**D**espués de participar en un encuentro para 200 parejas (60 de las cuales no eran adventistas) en la Iglesia del Centro Universitario Adventista (Unasp), campus Hortolândia, el ingeniero de producción José Armando Ribeiro do Vale y la contadora Elisângela Ribeiro do Vale cambiaron completamente de vida. La pareja, que tiene un hijo de diez años, José Henrique Ribeiro do Vale, aceptó al final del encuentro el llamado a estudiar la Biblia.

Fue gracias a la invitación de vecinos adventistas que ellos fueron a un encuentro de matrimonios con el tema “Sí... hasta el fin”, promovido por el Ministerio de la Familia de la Iglesia de la Unasp, bajo el liderazgo de Luís Carlos Santos y su esposa Marta Santos, con la colaboración de Encuentro de Matrimonios (ECC) de la iglesia y la supervisión del pastor y las charlas presentadas por el pastor Alacy Barbosa, en ese entonces director general del campus Hortolândia de la Unasp y hoy director sudamericano del Ministerio de la Familia. En un primer momento, el matrimonio admite que consideró que el evento de un día sería cansador y largo, pero con el transcurso de las horas quedaron maravillados con los mensajes de familia allí presentados.

En el encuentro el pastor Barbosa les dijo a los matrimonios que la pareja debe saber lo que lastima al otro y lo que lo hace sentirse amado. Se promovieron diversas actividades y dinámicas para estimular el diálogo y al final los matrimonios no adventistas recibieron también una cajita con estudios bíblicos.

José Armando y Elisângela aceptaron la invitación a estudiar la palabra de Dios y nueve meses después fueron bautizados. En esta entrevista con Revista Familia Esperanza, ellos contaron un poco de la historia de su vida, cómo conocieron la Iglesia Adventista y de qué manera el encuentro de matrimonios los ayudó a acercarse a Dios.

## Revista Familia Esperanza: ¿Cómo conocieron la Iglesia Adventista?

*José Armando y Elisângela:* La verdad, cuando era niño, yo [José Armando] vivía en la ciudad de Osasco y tenía vecinos adventistas. Iba a la casa de ellos los sábados para jugar con su hijo y pasaba algunos momentos compartiendo aquel día especial en los almuerzos, las oraciones y los cantos. Eran momentos muy buenos.

Cuando nos casamos, mi esposa y yo nos mudamos a la ciudad de Santo André y finalmente llegamos a vivir en Hortolândia en 2012. Mi hijo comenzó a estudiar desde el primer año en el Colegio Adventista y eso también fue una manera de conocer un poco más sobre la Iglesia Adventista. Mi esposa y yo nos emocionamos bastante en los festejos del Día de la Madre y el Día del Padre, cuando el pastor pronunciaba bellas palabras.

## ¿Cómo fueron a parar a un encuentro de matrimonios? ¿Quién los invitó?

Bien, después que nos mudamos a Hortolândia, después de un año, buscamos un lugar que estuviera más cerca del colegio adventista y terminamos mudándonos a un barrio donde nuestros vecinos son adventistas. Al poco tiempo, hicimos amistad con ellos y después de algún tiempo recibimos una invitación para participar en el encuentro de matrimonios.

## ¿Qué les pareció?

Nunca habíamos participado antes. Aceptamos la invitación a pasar el día entero y sinceramente pensamos que las horas no pasarían. Pero al llegar nos recibió un equipo maravilloso del Ministerio de la Familia y voluntarios que se propusieron ayudar. El disertante y pastor Alacy Barbosa fue realmente usado por Dios, guiado por el Espíritu Santo de Dios. Él fue dirigiendo varios temas relacionados con el matrimonio, la familia, los padres, los hijos, el área financiera, la salud y los cuidados personales, despertando el interés de todos.

Llegamos a la conclusión de que los temas fueron tan interesantes y bien dirigidos que, en realidad, el tiempo fue insuficiente y las horas pasaron muy rápido. Pudimos observar al principio que las parejas que llegaron desanimadas salieron sonrientes. El encuentro de matrimonios es fundamental, una experiencia que se convierte en un ma-

“EL ENCUENTRO DE MATRIMONIOS ES SIMPLEMENTE FUNDAMENTAL,  
UNA EXPERIENCIA QUE SE TORNA UN MANUAL DE VIDA DEL CUAL TODOS  
DEBERÍAN PARTICIPAR Y APRENDER”

nual de vida en el cual todos deberían participar y aprender. Una lección que siempre recordaremos para nosotros es que Dios siempre está presente en la vida de aquellos que lo buscan y cuya unión en el matrimonio es trina: el marido, la esposa y el Señor.

**¿Ustedes tenían problemas familiares serios?**

Yo creo que no, pero después del encuentro aprendimos varias lecciones de cómo evitar muchos problemas y con la ayuda del Señor no hay problema que no pueda resolverse.

**¿Cuándo decidieron estudiar la Biblia?**

Después de terminar el evento recibimos la invitación de otra pareja que estaba en el lugar para que juntamente con nuestros vecinos pudiésemos comenzar encuentros en los que discutiésemos los temas que habían sido tratados allí. Pasamos a encontrarnos semanalmente y poco después comenzaron los estudios bíblicos.

**¿Los temas sobre la familia les llamaron la atención?**

Sí, los temas son muy actuales y son parte de nuestra vida cotidiana.

**¿La familia es una herramienta poderosa para la predicación del evangelio?**

Sin duda alguna, la familia que tiene un hogar cristiano y vive una vida en comunión con el Señor sirve de espejo y de ejemplo para los demás.

**¿Cuál es el nombre del matrimonio que los llevó a ustedes al**

**encuentro y qué papel tuvieron ellos en ese proceso?**

Giulei Pintor Ribeiro y Lucimara Cristina Paglione Pintor. Ellos tuvieron un papel social y principalmente evangelizador y fueron muy discretos en querer presentarnos la Iglesia Adventista. Nos trataron con mucha delicadeza y cuidado para no nos sintiésemos presionados y nos sintiéramos libres de tomar la decisión correcta.

**¿Qué hizo que ustedes tomaran la decisión del bautismo?**

Simplemente por conocer la verdad por medio de la palabra de Dios. Y esa verdad nos mostró que el bautismo es el renacimiento a una vida nueva con Cristo.

**¿Qué mensaje les darían ustedes a las personas que todavía no aceptaron a Cristo?**

¿Qué están esperando? ¡El Salvador está cerca de ustedes con los brazos abiertos!

**¿Cuál es el mayor sueño de ustedes hoy?**

Nuestro mayor sueño es la salvación de mi familia y mis amigos y que el evangelio de Cristo sea aceptado por las personas. Sólo así Jesús podrá volver a esta Tierra. Y que la justicia finalmente sea hecha por él. ■

por *Silaine Bohry*, periodista y editora  
asociada de la Revista Familia Esperanza.



# LA FAMILIA Y EL GRAN CONFLICTO

por Alacy Barbosa



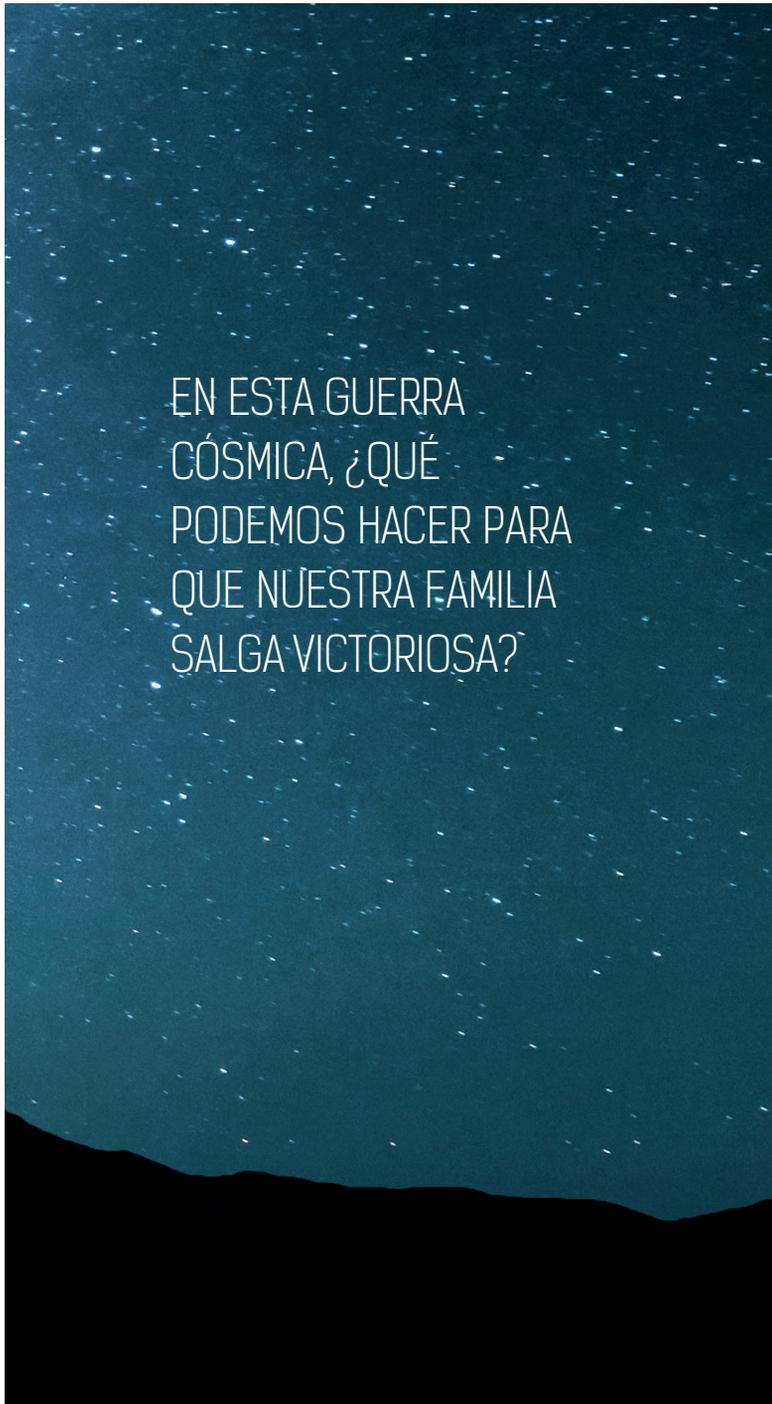
La familia y el sábado fueron las primeras instituciones establecidas por Dios durante el proceso de la Creación de nuestro mundo (Génesis 1-3). El Señor sabía que la mejor forma de mantener feliz al hombre dentro su plan de amor, aprendizaje y crecimiento pasaba por la experiencia del hombre de participar de la increíble bendición del proceso de compartir la vida. Dios colocó en el plan de vida del ser humano la constitución de la familia y el milagro de la procreación de hijos.

Sin embargo, en el libro de Apocalipsis leemos lo que Satanás hizo con su plan maquiavélico para traer infelicidad a la raza humana. Él se rebeló contra Dios y después de una batalla fue expulsado del cielo y lanzado a la tierra, junto con una tercera parte de los ángeles (Apocalip-

sis 12:7-9). Y en venganza de Dios, Satanás llevó a cabo su plan de manchar el carácter de Dios haciendo que, si fuera posible, todos los seres creados dudasen de su amor y su justicia. De esta forma quería que también eligiesen rebelarse contra Dios.

Los planes de Satanás alcanzaron el éxito, como nos revela la Biblia, cuando nuestros primeros padres fueron engañados por él y cedieron a la tentación delante del árbol de la ciencia del bien y del mal.

Satanás parecía haber triunfado, pero el Señor Dios fue al encuentro de Adán y Eva y en aquel momento dio a conocer su plan divino de rescate del pecador penitente. Entonces pronunció la primera promesa bíblica que señala la venida del Mesías, el Redentor, aquel que pagaría el precio para que el hombre volviera al plan original



EN ESTA GUERRA  
CÓSMICA, ¿QUÉ  
PODEMOS HACER PARA  
QUE NUESTRA FAMILIA  
SALGA VICTORIOSA?

de Dios. La promesa está explicitada en Génesis 3:15. “Y pondré enemistad entre ti y la mujer, y entre tu simiente y la simiente suya; ésta te herirá en la cabeza, y tú le herirás en el calcañar”.

Ante estos hechos, nuestro mundo y sus habitantes estaban ahora envueltos en el drama del gran conflicto que aflige a todos y por toda la vida. A partir de este momento, cada instante de la vida humana tiene como escenario, como telón de fondo, la lucha del bien contra el mal por la posesión de las decisiones y el amor del hombre. ¿Quién se sentará en el “trono” de nuestra existencia?

Al tener conciencia de ese escenario, que involucra a cada uno de nosotros, entendemos por qué todas las familias enfrentan luchas, problemas y dificultades de todo orden. Es el desarrollo del drama del gran conflicto que

alcanza a todos con el objetivo claro de hacernos desanimar en la fe y desconfiar del amor y del cuidado de Dios por medio de sus hijos.

Una familia bien ordenada tiene poder para formar caracteres y una generación de hombres y mujeres capaces de amar y vivir la misión de la predicación del evangelio. Una familia bien ordenada amplía las fronteras de la salvación para el mundo. Por eso, la familia se ha convertido en el blanco de la ira del enemigo para destruir el Plan de Dios (Elena de White, *El hogar cristiano*, capítulo 1).

## TRAMPAS EN EL CAMINO

En este contexto de pecado, el enemigo de las almas colocará todas las trampas y obstáculos que sean posibles para hacernos tropezar. Su objetivo es hacernos caer, desanimar y, consecuentemente, perder la fe en el amor y en el cuidado del Señor. Entretanto, en esta guerra por la posesión de cada ser vivo nuestro querido Salvador Jesucristo pondrá a nuestra disposición todas las herramientas y las huestes celestiales a fin de ampararnos, animarnos y levantar nuestra fe. En su amor, misericordia, perdón y plan de restauración nos reconducirá a la felicidad eterna.

- En esta guerra cósmica, ¿qué podemos hacer para que nuestra familia salga victoriosa? ¿Cómo hacer que cada familia de creyentes, por medio del amor y de la misericordia del Señor, finalmente en aquel día glorioso, reciba la corona de la victoria? A continuación presentamos algunas orientaciones que nos ayudarán para enfrentar esta guerra.

- Entender que todas las personas y familias pasan o pasarán por problemas y tribulaciones. Esto no es “privilegio” de algunos sino de todos. Job era un hombre bueno, fiel, íntegro, recto y temeroso de Dios, pero enfrentó pruebas durísimas (Job 1-2).

- Aprender, a pesar de las circunstancias difíciles que estemos enfrentando, a estar contentos y confiados en Dios. Pablo nos enseña esta arma poderosa en la lucha contra el mal, cuando enfrentó las penurias más terribles para que se desanimase de su ministerio y de su Salvador (Filipenses 4:11-13).

- Desarrollar actitudes de gratitud. La gratitud nos estimula a avanzar en medio de las tribulaciones, disipa las nieblas de la tristeza y del desánimo en medio de las peleas de la vida (1 Tesalonicenses 5:18).

- Estudiar la Biblia diariamente para fortalecernos y prepararnos para las acechanzas, ataques y engaños del enemigo. La lectura de la Biblia nos señala los tiempos, los caminos, las armas del adversario, sus estrategias y cómo podemos defendernos y conocer la voluntad del Señor en cuanto a la forma de vivir (Mateo 22:29 y Juan 5:39).



SHUTTERSTOCK

Vivir en consonancia con la voluntad de Dios. Estudiar la Palabra y conocerla son **armas** poderosas en esta guerra del gran conflicto, pero no serán del todo eficaces si no hay coherencia entre la lectura, las enseñanzas y la vida cotidiana.

- Vivir en consonancia con la voluntad de Dios. Estudiar la Palabra y conocerla son armas poderosas en esta guerra del gran conflicto, pero no serán del todo eficaces si no hay coherencia entre la lectura, las enseñanzas y la vida cotidiana (Mateo 7:24-27).

- Orar de forma sincera y honesta. La oración cotidiana puede, en algún momento, ser un arma ineficaz, porque muchas veces se vuelve solo un buen hábito. Un buen hábito puede ser excelente para la vida, pero no logra la victoria en el gran conflicto contra el archienemigo (Mateo 6:5-13).

- Descubrir cuál es la verdadera voluntad, las directrices y los mandamientos del General del bien. Y a pesar de las imposibilidades aparentes, avanzaremos bajo su orden. Moisés avanzó sobre el Mar Rojo, Abraham ofreció a su hijo Isaac, Daniel enfrentó la cueva de los leones y tres jóvenes hebreos sobrevivieron al horno ardiente y Jesús mismo prevaleció en el Getsemaní, el Calvario y la tumba (Éxodo 20:1-17 y Juan 14:23).

- Permitir que el Señor Jesús sea nuestro sumo Pastor para todos los momentos y nos entregaremos a su cuidado y amor. Confiaremos que todo está bajo su control, para que así podamos resistir los ataques de Satanás (Salmo 23 y Santiago 4:7).

- Suplicar por el bautismo diario del Espíritu Santo. Él es quien nos conducirá en medio del mundo de pecado, engaños y mentiras. El Espíritu Santo es quien nos mostrará cuál es la verdad de Dios, cuáles son sus designios. Él es quien nos indicará las armas correctas de defensa y

ataque en esta guerra donde somos el blanco a ser conquistado y el campo de batalla (Juan 16:5-11).

Cuán maravilloso será poder oír al final de la mayor batalla que ha sido librada: "Al que está sentado en el trono, y al Cordero, sea la alabanza, la honra, la gloria y el poder, por los siglos de los siglos" (Apocalipsis 5:13).

*El gran conflicto ha terminado. Ya no hay más pecado ni pecadores. Todo el universo está purificado. La misma pulsación de armonía y de gozo late en toda la creación. De Aquel que todo lo creó manan vida, luz y contentamiento por toda la extensión del espacio infinito. Desde el átomo más imperceptible hasta el mundo más vasto, todas las cosas animadas e inanimadas, declaran en su belleza sin mácula y en júbilo perfecto, que Dios es amor* (Elena de White, *El conflicto de los siglos*, p. 737, 738). ■

## PREGUNTAS

- ¿Todas las familias son alcanzadas por el drama del Gran Conflicto? ¿Por qué?
- Según el libro *El hogar cristiano*, ¿cuál es el valor que tiene una familia bien ordenada?
- En esta guerra cósmica, ¿qué podemos hacer para que nuestra familia salga victoriosa?

# CULTO DE LA FAMILIA

## Cuándo

Todos los días, incluso sábados, domingos, vacaciones y feriados (antes de comenzar el día y antes de terminarlo).  
Es importante negociar horarios fijos. #PrimeroDios

## Frecuencia y duración

Dos veces al día: una para comenzar y otra para terminar el día. Debe ser bien corto (5 a 10 minutos). La excepción es en la puesta de sol del viernes, que puede ser un poco más largo.

## Quién

Todos los que están en la casa deben participar, inclusive las visitas. Quien lidera el culto es el padre. Ya cuando él está ausente, la madre debe liderar. Pero una cosa: ninguno debe perderse las bendiciones quedándose en la cama.

## Qué hacer

Cantar, estudiar la Biblia, orar... básicamente eso. También es importante que haya testimonios de gratitud durante el culto, que debe ser adaptado para el lenguaje de la persona más pequeña de la casa. Y no se olvide de educar a los niños en hábitos de reverencia.

### ¿QUÉ TAL COMENZAR AHORA?

Utilice las meditaciones diarias, la Inspiración Juvenil, la Meditación de la Mujer y las Lecciones de la Escuela Sabática según la edad de cada miembro de la familia. Adquiéralos en:  
[aces.com.ar](http://aces.com.ar)



# SALUD COMO ESTILO DE VIDA

por Marcelo Niek

La salud es un estado de equilibrio, de bienestar, entre las diferentes dimensiones de la vida humana: física, mental y espiritual. Esas dimensiones constituyen los diferentes aspectos por medio de los cuales nosotros interactuamos con el mundo. Así, en la visión de salud integral, u holística, comprendemos que la interrelación entre cuerpo, mente y espíritu resulta en nuestra experiencia de vida. De esa forma, todo lo que hacemos interactúa en una reacción compleja para resultar en nuestra salud, que en última instancia es consecuencia directa de nuestro estilo de vida. Por eso, la Iglesia Adventista promueve un estilo de vida saludable por medio de los ocho remedios naturales de Dios, de manera más sencilla y natural posible para fortalecer el cuerpo, renovar la mente y santificar el espíritu.

Sin embargo, nuestro gran desafío es rescatar ese verdadero mensaje de salud, pues muchas personas construyeron un concepto equivocado, asociando salud con restricciones, prohibiciones, tristeza, críticas y antipatía. Necesitamos entender que no es así. La salud, por ejemplo, no es comida, sino un estilo de vida que también incluye la alimentación. Usted puede comer muy bien, divertirse, ser una persona feliz y agradable, dormir bien, estar dispuesto, y todo eso manteniendo una excelente salud. Por lo tanto, no es necesario que comamos mal, comidas sin sabor y nada atractivas para ser saludables: eso también es un engaño de Satanás.

Así, desgraciadamente, lo que existe hoy es una gran distorsión, donde todos recibimos todo el tiempo, un bombardeo de los medios de comunicación con una avalancha de mensajes que cambian lo correcto por lo incorrecto, los hábitos buenos por los malos, lo saludable por lo dañino, y para muchos cuidar de la salud no parece algo tan atractivo, incluso hay una creencia diseminada de que “todo lo que nos gusta hace mal”.

Por eso, lo más importante es conocer el verdadero sentido del mensaje de salud de la Iglesia Adventista del Séptimo Día: salud es una experiencia personal y única de santificación, que de manera gradual restaura en el hombre la imagen y semejanza de Dios, tal como en la creación, aunque limitados por el pecado. Cuando entendemos eso, nuestros ojos se abren de tal manera que comenzamos a comprender todos los aspectos de nuestra vida de manera dife-

rente, tridimensional e integral: cuerpo, mente y espíritu. Así, permitimos que Dios obre en nosotros tanto el querer como el hacer (Filipenses 2:13), para que comprobemos cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta (Romanos 12:2).

Entonces, el primer paso para una buena salud es entender el concepto de que nuestra salud es el reflejo de nuestros hábitos y que nuestros hábitos son el reflejo de nuestra mente; así, si usamos nuestro tiempo para llenar la mente con cosas buenas, tendremos hábitos buenos (Proverbios 23:7), y para cada hábito bueno que cultivamos ganaremos fuerza e interés para más hábitos saludables y la construcción de una buena salud: física, mental y espiritual. Pero, desgraciadamente, lo contrario también es verdad.

Entonces, cultivar hábitos buenos es esencial para ser una familia saludable y así disfrutar de una relación familiar mucho más enriquecedora.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE SALUD

**Comience con cosas sencillas y pequeñas, pero regulares.**

Aumente el consumo de agua pura, con por lo menos ocho vasos por día; camine 15 minutos, por lo menos tres veces por semana.

**Practique dos hábitos saludables, hábitos fáciles.**

Coloque un bebedero de fácil acceso a los niños, saque las galletas dulces, dulces y golosinas de la vista; deje siempre algunas frutas disponibles; apague la TV y el celular una hora antes de dormir; oscurezca el cuarto y cubra las luces de los aparatos eléctricos.

**Integre a la familia de manera divertida, dentro del gusto, interés y disponibilidad de cada uno.**

Haga juegos saludables entre la familia; estimule entretenimientos y juegos de movimiento, elija opciones saludables dentro del gusto de cada uno por lo menos una vez por semana; premie los logros saludables de cada uno.

**Elija un día de la semana para comenzar a hacer algo especial de salud con la familia.**

Puede ser una caminata, una comida saludable, un paseo con la familia, un juego al aire libre, una visita al parque, una noche sin TV con la familia junta durmiendo en la sala más temprano. Integre a todos y mantenga el ritmo.

**Elija un día de la semana para dejar de hacer algo especial de salud con la familia.**

Elija algo (carne, fritura, gaseosa, celular, TV, etc.) y haga un día "libre" de eso. Lo importante es que la familia compre la idea de que por lo menos ese día, todas las semanas, todos juntos estén "libres" de eso que no es saludable.

**Evite, dentro de lo posible el consumo de alimentos procesados e industrializados.**

Cuanto más cerca del estado natural de los alimentos mejor; las comidas industrializadas son ricas en sustancias nocivas a la salud.

**Use, dentro de lo posible, todo lo que pueda, alimentos más naturales e integrales.**

Los alimentos naturales e integrales mejoran su salud, hacen que todos se sientan más livianos y dispuestos a ayudar a mejorar otros hábitos, ¡el ritmo!

**Aprenda con buenos libros algunos consejos de salud y recetas.**

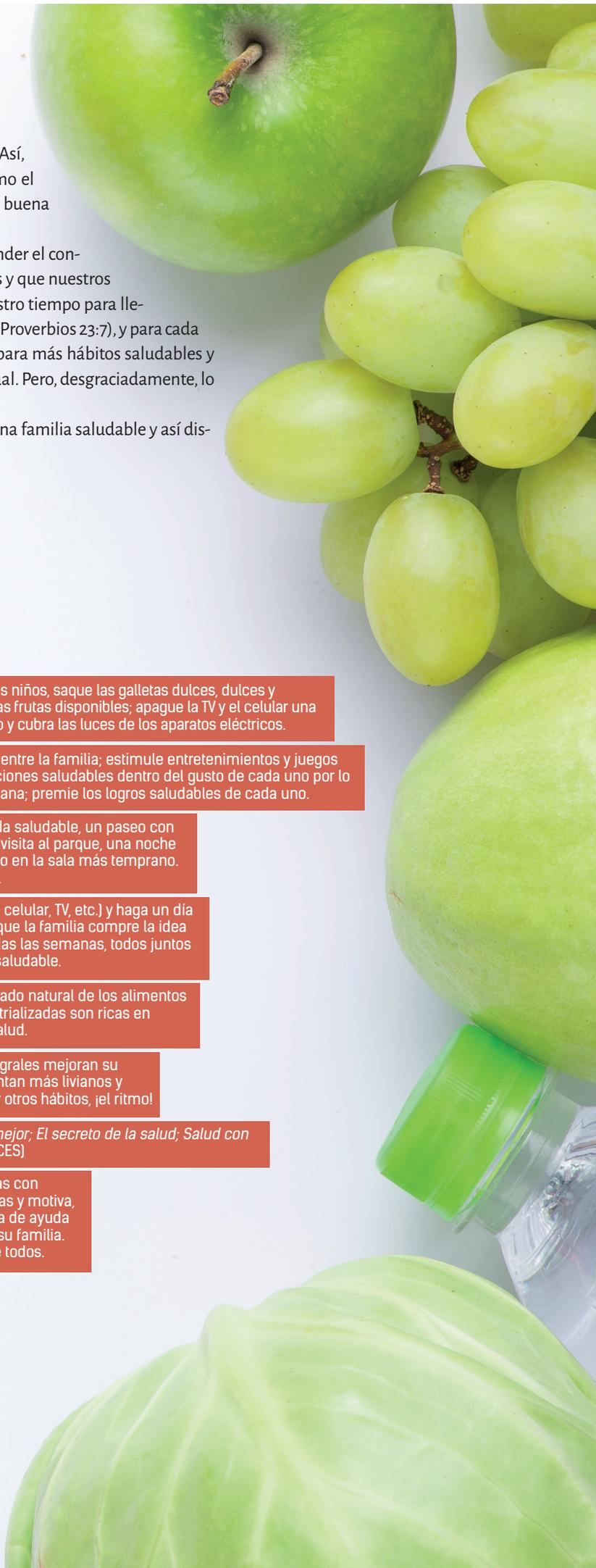
*101 secretos para vivir mejor; El secreto de la salud; Salud con sabor; Siéntase bien.* (ACES)

**Comparta sus experiencias con amigos y familia, creando una red de relaciones saludables que den más motivación.**

Al compartir sus experiencias con otros, usted intercambia ideas y motiva, creando una cadena positiva de ayuda a los hábitos saludables de su familia. Ese debe ser un proyecto de todos.



**Marcello Niek** es médico y asesor estratégico en gestión de clínica hospitalaria

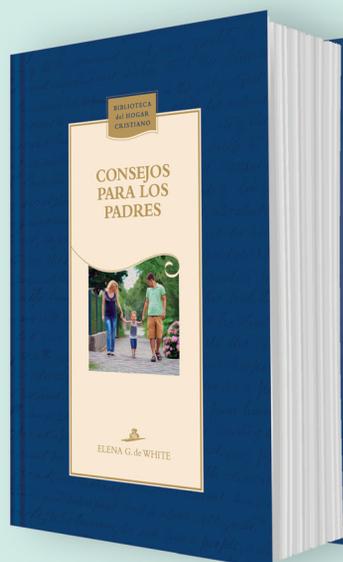


# { Sugerencias de Lectura }



## **LOS PRIMEROS 7 AÑOS** **Kay Kuzma**

Excelente obra para auxiliar a los padres con niños pequeños en la indispensable tarea de modelar la mente y el corazón de sus hijos. De manera que sean bondadosos, centrados en Cristo y capaces de amar. Tiene vitales informaciones referidas a la individualidad, las emociones, la disciplina, el aprendizaje cognitivo, el carácter moral y el valor personal. Una gran oportunidad para educar personas felices, equilibradas y con propósitos nobles que ayuden a la humanidad.



## **CONSEJOS PARA LOS PADRES** **Elena G. de White**

Esta nueva recopilación de mensajes, cartas y sermones de Elena de White, está basada en 2 Pedro 1. El Apóstol hace referencia al desarrollo del carácter en el proceso de transformación y renovación de todo aquel que acepta a Jesús como su salvador personal. También tiene algunas orientaciones prácticas para educar y formar a los hijos. Temas que han sido abordados de una manera tal que brindan pautas básicas, prácticas y útiles para alcanzar este noble propósito.



## **CONÉCTATE CON TU HIJO** **Ninayette Galleguillos Triviño**

Los adorables niños que nos alegraban la vida con sus ocurrencias se han transformado, de pronto, en seres que desconocemos y nos desafían a recurrir a todos nuestros recursos para amarlos más que nunca. La adolescencia es una etapa esencial de la vida humana por la que padres e hijos deben atravesar de la mejor manera posible. La autora presenta ideas que son de verdadera ayuda para criar adolescentes felices y emocionalmente sanos.

{ Adquiéralos en [editorialaces.com](http://editorialaces.com) }



# LA MANO QUE TOCA EL VIOLÍN

por Wanderson Paiva

**D**esde la creación, la música está presente en la historia de la humanidad motivando y externalizando sentimientos y emociones. “La melodía de la alabanza es la atmósfera del cielo; y cuando el cielo se pone en contacto con la tierra, se oye música y alabanza, ‘alegría y gozo, alabanza y voces de canto’. Isa 51:3”. (*La Educación*, p. 161). La música arrulla y adormece al recién nacido, motiva los juegos de ronda, estimula los ejércitos en las batallas, acompaña el ritmo frenético del trabajo en el campo o en la ciudad, y finalmente, ofrece consuelo y esperanza en la muerte de un familiar o amigo.

La música es un don de Dios. Para algunos, es un don transformado en el talento de cantar o ejecutar perfectamente las notas y técnicas de un instrumento musical. Para otros, es un don transformado en el placer de ejecutar, entender y dejarse llevar por las melodías y ritmos a lugares imaginarios y a sensaciones increíbles.

Se han publicado cientos de trabajos que muestran los beneficios del estudio de la música en la formación integral del ser humano. Cuando se trata de apoyar la enseñanza en las distintas disciplinas, las leyes de los países también buscan estimular e incentivar la enseñanza de la música en las escuelas, porque consideran que de esa manera se podrán formar mejores ciudadanos.

## LA MÚSICA EN LA ESCUELA

Cuando Dios orientó la fundación de la Escuela de los Profetas en los tiempos del Antiguo Testamento, el currículo ya ofrecía entre otras disciplinas, música y poesía. Hasta hoy, escuelas de alguna confesión religiosa o no, que ofrecen la enseñanza de la música, pueden comprobar una evolución visible en el aprendizaje y el crecimiento de sus alumnos. Entre las muchas características que se observan en el desarrollo de los estudiantes, se destaca el crecimiento de la sensibilidad, una mayor sociabilidad, la facilidad para expresarse y una mayor coordinación, terminando con una comprensión estética del mundo.



SHUTTERSTOCK

## LA MÚSICA EN LA FAMILIA

Dios dejó varias orientaciones sobre la utilización de la música en la familia. Algunos consejos de Elena de White muestran la importancia que le daba y todavía debe darse a ese asunto.

**Suavizar la vida en este mundo.** “Así como los israelitas cuando andaban por el desierto alegraron su camino con la música del canto sagrado, Dios invita a sus hijos de hoy a alegrar por el mismo medio su vida de peregrinaje” (Ed, p. 167). Dios nos invita a utilizar los cantos sagrados en nuestra familia para mejorar nuestra vida y la vida de las personas que están cerca de nosotros.

**Fijar verdades en la memoria.** “Pocos medios hay más eficaces para grabar sus palabras en la memoria que el de repetir las mediante el canto” (ibíd.). Podemos olvidarnos de muchos sermones pronunciados. Sin embargo, recordamos las grandes verdades cantadas. La música nos ayuda a recordar las grandes promesas de Dios a sus hijos.

**Morada de Dios.** “Hagamos todo lo que esté de nuestra parte para hacer música en nuestro hogar, a fin de que el Señor pueda hacerse presente” (Ev. 329). La familia que se preocupa de la música y su calidad, invita a Dios para estar presente durante todo el tiempo.

## CUIDADOS

“La introducción de la música en sus hogares, en vez de incitarlos a la santidad y la espiritualidad, ha contribuido a distraer de la

verdad sus espíritus. Los cantos frívolos y la música popular parecen cuadrar con su gusto. Se ha dedicado a los instrumentos de música el tiempo que debiera haberse dedicado a la oración. Cuando no se abusa de la música, ésta es una gran bendición; pero mal empleada, es una terrible maldición. [...] Satanás está llevando a los jóvenes cautivos [...] Es un hábil encantador para seducirlos y llevarlos a la perdición” (HC, 370). Vivimos en un tiempo en el cual cualquier música está disponible y con fácil acceso. Existe mucha música de buena calidad que no hiere nuestro estilo de vida. Pero también existe mucha música que lentamente es una influencia negativa para la vida espiritual distanciando las familias, y especialmente a los hijos, de los caminos del Señor. Debemos vigilar constantemente lo que escuchamos.

## LA MÚSICA EN LA FORMACIÓN PERSONAL

Muchas personas en la iglesia y en el mundo en general, consideran a los músicos personas diferentes, aparentemente descuidados y en muchos aspectos poco responsables. Así, encontré a padres que no estimulan a sus hijos en el estudio de la música, alegando que ellos no sobrevivirán con esa profesión o no serán reconocidos por la iglesia. Debo reconocer que así como en cualquier otra profesión, el músico necesita trabajar y batallar por su espacio. Un espacio que le pertenecerá de acuerdo con la competencia con la cual desarrolla su actividad.

Al estudiar música, por experiencia y por observación, puedo identificar algunos rasgos de carácter que manifiestan los estudiantes de música y músicos dedicados a las actividades musicales en la Iglesia: sabio uso del tiempo, reafirmación de valores y creencias, perseverancia en la conquista de metas y objetivos, además de proporcionar una participación activa y necesaria en las actividades de la Iglesia.

En 1996 mi esposa y yo recibimos una invitación para trabajar en el IACS, Instituto Adventista Cruzeiro do Sul en Taquara, RS, Brasil. En la época, la invitación la realizó el recordado Pr. Milton Souza, entonces director general de la institución. Recuerdo muy bien algunas de sus frases motivadoras. Pero una de ellas, siempre mencionada a los padres en reuniones promocionales para divulgar la Escuela de Música, decía: “La mano que toca el arco del violín jamás tocará un arma de fuego”. Con el correr del tiempo, estuve observando y comprobando la gran verdad escondida en la frase y puedo agregar que, además de los innumerables beneficios personales inherentes a la elección del estudio de la música, las manos que se unen para educar y preparar a sus hijos para actividades musicales en la familia y en la iglesia, recibirán en breve, de nuestro Maestro, la recompensa final en la eternidad. ■



**Wanderson Paiva** es teólogo y director de la Escuela de Artes del Centro Universitario Adventista de Sao Paulo, Unasp, Campus Hortolandia

# LOS MEJORES CUATRO AÑOS DE LA PATERNIDAD

por Udolcy Zukowski

— Quería pasear con su hijo, pero el hijo quería estar con los amigos. Él quería comer palomitas de maíz con su hijo, pero el hijo quería hacerlo con sus amigos.

Especialmente en la fase de los 13 a los 17 años, los adolescentes y jóvenes prefieren estar más con sus amigos que son los padres. Las mayores peleas, discusiones y malestares entre padres e hijos, se presentan en esos años. Algunos llegan a llamarlos “aborrecentes”. Esa situación puede ser diferente.

Entre las fases de crecimiento y madurez, la edad de 6 a 9 años es especial para padres e hijos.

Desde el nacimiento, hasta los cinco años, son muy dependientes (pañales, llanto, falta de noción de los peligros: enchufes, escaleras, ventanas, estufas, atravesar la calle, hábito de tragar objetos y remedios, etc.). De los seis años en adelante, interactúan más y tienen mayor consciencia de las cosas y noción de la realidad. Es la fase importante para fortalecer una amistad duradera del padre con el hijo. ¿Y por qué? De los seis a los nueve es el único momento en que los niños consideran a los padres como grandes héroes. “Mi papá es el más fuerte, el más inteligente, el mejor jugador de fútbol”. “Mi mamá hace la mejor comida del mundo, ¡ella sabe todo!”. Así definen ellos a los padres. A los niños les gusta usar ropa de los padres, les gusta cuando les dicen que son parecidos al padre o a la madre.

Esa es la edad de oro para jugar y pasar tiempo con ellos. Ese es el tiempo de conquistar su corazoncito para toda la

vida. Es el período para solidificar los buenos hábitos de la oración, el culto de familia, el gusto por la alabanza a Dios, la lectura de la Biblia, el estudio de la lección de la Escuela Sabática, y la asistencia a la iglesia. Para desarrollar esos hábitos, es necesario dedicar tiempo.

El gran pecado de los padres en esa fase es no dedicarles tiempo de calidad a sus hijos. Algunos intentan enseñar casi que de manera forzada las prácticas cristianas después de esa edad, pero no tienen mucho éxito.

Pienso que existen dos problemas comunes en los padres de hoy: 1) Intentan educar a los hijos con mucha rigidez, aspereza, autoritarismo e impaciencia. 2) No juegan con sus hijos (algunos ni saben cómo jugar con ellos).

Es una cuestión de conquista. Conquiste a su hijo participando de las cosas que le gustan, y él estará más dispuesto a obedecer a un padre amigo.

El Club de Aventureros es una oportunidad excelente de unir más a los padres con los hijos en esta fase de la vida.

Por lo tanto, si usted invierte tiempo y esfuerzo en la mejor fase de la paternidad, tendrá a su hijo más cerca en las fases siguientes. Él tendrá otros héroes, pero los padres continuarán siendo la mejor referencia para él.

“Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él” (Proverbios 22:6). O como lo expresa la Biblia en el lenguaje actual: “Educa a tu hijo desde niño, y aun cuando llegue a viejo seguirá tus enseñanzas”.

Si usted padre o madre aprovecha al máximo la edad de los seis a nueve años de sus hijos para estar presente, jugar con ellos, y especialmente ayudarlos en el desarrollo espiritual, no solo esa fase será muy buena, sino la paternidad será para usted una experiencia feliz para toda la vida. ■



Udolcy Zukowski es teólogo y director del Ministerio de Conquistadores y Aventureros de la Iglesia Adventista en ocho países sudamericanos

## PREGUNTAS PARA REFLEXIÓN Y DISCUSIÓN:

- Cuatro años pasan muy rápido (con los hijos de 6 a 9 años). ¿Cuál es el mejor horario del día (en su caso) para tener más tiempo de calidad con sus hijos?
- ¿Qué cosas están “robando” el tiempo que debería usar para estar con sus hijos?
- Mencione tres sugerencias de actividades de esparcimiento que usted tratará de participar con sus hijos.





SHUTTERSTOCK

# UNA COMUNICACIÓN POSITIVA CON EL ADOLESCENTE

por Adolfo Suárez

Una de las preguntas más importantes que un hijo adolescente puede hacer es: “Mamá, papá ¿podemos conversar?”<sup>1</sup> El momento del diálogo con el adolescente es realmente importante, pues el éxito en la educación del adolescente depende en gran medida de la manera como los padres se comunican con él. Además, los adolescentes “que logran comunicarse con los padres son más seguros de sí. Una comunicación sincera es la prioridad número uno de los adolescentes.”<sup>2</sup>

Vamos a delinear algunos aspectos importantes de una conversación común, trivial, lo que demuestra que usted es un buen oyente como padre o adulto.<sup>3</sup>

## CÓMO SER UN BUEN OYENTE

**Mantenga contacto visual.** Mire a su hijo la mayor parte del tiempo. Un adolescente espera que un buen oyente lo mire. El hijo (y cualquier persona) siente que no se le presta atención cuando el padre o la madre conversa con otro mientras conversa con él.

Tenga buena postura. Utilice un lenguaje corporal que diga: “Estoy atento, estoy interesado”. Un padre con la mirada

vaga, o que sigue caminando, o que tiene las manos en el bolsillo, transmite mensajes que desaniman al hijo.

**En vez de críticas, haga preguntas.** Utilice preguntas que faciliten y promuevan la conversación, que requieran respuestas más largas que apenas un “sí” o un “no”. “¿Cuál fue tu reacción?” probablemente es una frase que ayuda más a continuar una conversación que “¿Cuántos años tiene?” Enfatice “ESO”, en vez

de TÚ. Por ejemplo: “¿Cómo sucedió ESO?”. Tal vez sea mejor que decir “¿Por qué te gusta el desorden?” Las preguntas cuidadosas, que no den una opinión ni sean tendenciosas, permiten continuar el diálogo.

**En vez de afirmaciones de soluciones, utilice afirmaciones de reflexión.** Frases como “¿Por qué tú...?” o “Tú siempre...” pueden cortar la conversación. Repetir afirmaciones del hijo puede hacer que la conversación fluya mejor. “Me imagino que quedaste realmente chasqueado con el profesor...”, “Hija, veo que él realmente te molesta...”

**Comparta su experiencia.** Cuente historias, bromas y casos que lo hayan ayudado en sus desafíos cuando era adolescente. Sea humano, evite palabras y actitudes del tipo “yo nunca me demoré”.

## DIÁLOGO CON ADOLESCENTES SOBRE PROBLEMAS<sup>4</sup>

- Elija el momento apropiado y ese momento debe ser de preferencia cuando ambos (adolescente y adultos) están con la cabeza fría.
- Al hablar, cuide el tono de voz, los gestos, en fin: cuide del lenguaje corporal, pues el cuerpo habla mucho y el adolescente es lo suficiente sensible para leer los mensajes no verbales.
- Ante algo que lo sorprende no reaccione de manera exagerada, pero tampoco haga de cuenta que nada sucedió. ¿Es difícil, verdad? ¡Buena suerte!
- Cuando hable, evite acusar, menospreciar y atacar al adolescente. Concéntrese en el problema y en la solución del mismo.
- No se lamente, no se haga la víctima.
- Al hablar, su objetivo no debe ser vencer la batalla, o controlar al adolescente, mostrándole quién manda en casa; el objetivo principal es encontrar una solución para el problema.
- En el caso de que no lleguen a una solución adecuada en el tiempo de la conversación definan una próxima conversación para terminar el asunto. Una buena noche de sueño puede ayudar a encontrar una solución adecuada con más facilidad.

¿Qué hacer si conversando no se llega a una solución adecuada? Ante una situación de conflicto extremo, piense en las siguientes opciones.<sup>5</sup>

**Firme un tratado de paz.** Piense en una cartita así: “Hijo, te quiero mucho. ¿Qué te parece si comemos una pizza juntos? Después, con menos hambre y más calma podremos conversar. Te pido disculpas por haberte gritado. ¿Estás de acuerdo? O puede pensar en una opción así: “Hija querida, puedes tener la seguridad de que te quiero mucho. Hoy reconozco que estaba un poco estresada, y por eso no supe hablar contigo. Por favor discúlpame. ¿Aceptas salir a comer conmigo?”. Es muy posible que el hijo o la hija no se resistan a una manifestación sincera como esa. Por lo tanto, vale la pena que el adulto tome la iniciativa de firmar un tratado de paz.

**Haga una reunión en familia.** Reúna a la familia y escuche lo que cada uno tiene que decir. Este es un momento para hablar de expectativas positivas. Por eso pida que cada miembro de la familia dé sugerencias de cómo mejorar el clima en casa, como mejorar el diálogo, cómo hacer y repartir mejor las tareas domésticas, etc. Escuche con atención, y si fuera posible, establezca un plazo corto para poner en práctica las sugerencias.

**Vea a quién su adolescente le tiene respeto.** Si las cosas no anduvieron muy bien hasta aquí, converse con una persona que su hijo o hija respeta y confía. Puede ser un profesor, el pastor de iglesia o un amigo. Esa persona podrá darle consejos vitales para comprender la situación.

**Pida ayuda.** No siempre podemos resolver todo. En ese caso es saludable pedir ayuda a un profesional: psicólogo, terapeuta, consejero, pastor, etc. Generalmente, las personas de afuera pueden captar otros ángulos del problema. ■



Adolfo Suárez es teólogo y Rector del Seminario Adventista Latinoamericano de Teología (SALT)

### REFERENCIAS

1. Roger W. McIntire. Adolescentes e Pais – Orientação Educacional para uma Relação de Confiança e Respeito. São Paulo: M. Books, 2005, p. 19.
2. Michael Carr-Gregg & Erin Shale. Criando Adolescentes – Como prepará-los para os desafios da vida. São Paulo: Fundamento Educacional, 2003, p. 88.
3. Adaptado de Roger W. McIntire. Adolescentes e Pais, p. 39-40.
4. Adaptado de Michael Carr-Gregg & Erin Shale. Criando adolescentes, p. 92.
5. Ibidem, p. 98-99.

Tome los puntos de la sección **CÓMO SER UN BUEN OYENTE** y póngalos en práctica durante esta semana. Evalúe en qué puntos le fue bien y en cuáles necesita mejorar.

Teniendo en mente la sección **DIÁLOGO CON ADOLESCENTES SOBRE PROBLEMAS**, analice la última vez que usted conversó con su hijo o hija. ¿Cómo fue la experiencia? ¿En qué acertó? ¿En qué puede mejorar?

El fabulista Esopo escribió que “las palabras son importantes, pero lo que vale es el ejemplo”. ¿Por qué el ejemplo es importante en las relaciones con los hijos?



2017

# Eventos y FECHAS

## FEBRERO

09-18 10 DÍAS DE ORACIÓN Y 10 HORAS DE AYUNO

## MARZO

17 ENCUENTRO DE PADRES

## ABRIL

08-16 SEMANA SANTA

## MAYO

05 ENCUENTRO DE PADRES

19-20 ENCUENTRO DE DIRECTORES DE UNIÓN

10-20 ENCUENTRO DE DIRECTORES DE UNIÓN

27 IMPACTO ESPERANZA

## JUNIO

09-11 FIN DE SEMANA DE LA FAMILIA

## AGOSTO

02, 09, 16, 23 Y 30 ADORACIÓN EN FAMILIA

05 MULTIPLICACIÓN DE GRUPOS PEQUEÑOS

11 ENCUENTRO DE PADRES

26 ROMPIENDO EL SILENCIO

## SEPTIEMBRE

06, 13, 20 Y 27 ADORACIÓN EN FAMILIA

## OCTUBRE

04, 11, 18 Y 25 ADORACIÓN EN FAMILIA

## NOVIEMBRE

17 ENCUENTRO DE PADRES

CURSO DE NOVIOS SEGÚN EL CALENDARIO DE SU ASOCIACIÓN O MISIÓN  
ENCUENTRO DE MATRIMONIOS UNO POR DISTRITO/AÑO



Ministerio de  
la Familia

# SUEGRO O SUEGRA

## CONFORME AL CORAZÓN DE DIOS

por Jorge Mário

La vida es una escuela en la que aprendemos por aciertos y errores. Cuando somos jóvenes, creemos que sabemos todo. Después de madurar, descubrimos que no sabíamos lo que creíamos que sabíamos. Acertamos y nos equivocamos por ignorancia consciente. Entonces reconocemos (felices los que lo admiten) que Dios ha sido misericordioso, que su paciencia ha sido enorme, que su amor no tiene límites y que durante todo el proceso Dios ha sido bueno; que sus misericordias se renuevan cada mañana y que duran para siempre.

La mayoría de las personas no planea los hijos. Estos simplemente aparecen y es ahí cuando descubrimos que cada uno de esos hijos ha sido una oportunidad de crecimiento.

Educar hijos es una aventura. Es un aprendizaje práctico para el cual no hemos sido preparados. Nos embarcamos en la canoa y nos ponemos a remar como podemos, luchando para sobrevivir a los desafíos.

Cuando los hijos crecen, así como nosotros, se enamoran, se casan, y traen a la familia una nuera o un yerno, a los que muchas veces se los llama "agregados", de manera peyorativa. Y allí nos convertimos en suegros y suegras. Entramos en otra fase de la vida y en esta fase quiero concentrarme ahora.

## MI EXPERIENCIA

Existen varias maneras de tratar este tema. Sin embargo, elegí compartir un poco de lo que he aprendido.

Mi esposa y yo tenemos dos nueras. Cuando las miro, puedo ver que son las mujeres que cada uno de mis hijos necesitaba.

Qué he aprendido como suegro: que no elegimos a las nueras y yernos. Nuestros hijos son quienes los eligen y nos corresponde aceptarlos. Y hay dos maneras de hacer eso: con los brazos abiertos o de cara larga.

Algunos padres no aceptan las elecciones de sus hijos y comienzan a tener una relación conflictiva, en la que tienen a su nuera o yerno atragantados. Y yo me pregunto: ¿por qué? Descarte esa opción, pues no resuelve nada. Al contrario, solo traerá conflictos.

Opte por la primera opción. Reciba a su yerno o nuera con los brazos abiertos. Haga que se sientan aceptados en su familia. Ámelos de verdad, como si fueran hijos adoptivos. Eso fue lo que hicimos mi esposa y yo. Nuestras nueras son las hijas que no tuvimos. A ellas les gusta estar en nuestra casa.

Aprendí como suegro, que no debo entrometerme en la vida de mis hijos. Ellos son adultos, y yo los eduqué para la vida, ahora debo permitir que vivan como deseé que vieran. Eso no significa que deba alejarme de ellos. Simplemente que no debo meter la cuchara donde no me llamen. Si me piden opinión, les daré una opinión; sin expectativas de que acaten mi sugerencia. No tienen obligación de hacer lo que pienso.

He visto a muchos padres que entorpecen la vida conyugal de sus hijos porque perdieron la noción de los límites. Tratan a sus hijos adultos y casados como si aún fueran niños. Se entrometen donde no deberían. La regla es la distancia, filosofía del espectador.

Hace algún tiempo, una joven casada me contó que la suegra le había "invadido" el departamento. Así lo sentía ella. Su casa había sido invadida por la molesta de la suegra. ¿Saben lo que hizo esa suegra? Planchó toda la ropa del hijo y dejó sin planchar las de la nuera. También guardó las ropas del hijo en el guardarropa y lo ordenó. Ni hacen falta comentarios sobre las actitudes de esta suegra insana. Los hechos hablan por sí solos.

Permita que sus hijos vivan la vida que eligieron vivir. Sólo dé consejos cuando se los pidan. La regla es no entrometerse. Mantenga distancia, evite choques. Estos principios también se aplican a la educación de los nietos. Usted no es padre o madre de ella. Solo es el abuelo o la abuela. Colóquese en su lugar. Por eso, solo ayude cuando se lo pidan y no obstaculice el camino.

## ORE POR SUS YERNOS Y SUS NUERAS

Aprendí que mis hijos y mis nueras son seres humanos como cualquier otro. Por eso, oro por ellos. Mi esposa y yo mencionamos sus nombres en nuestras oraciones diarias. Insistentemente le rogamos a Dios que los bendiga en todas las áreas de la vida. Oramos más preventivamente que correctivamente. No nos anticipamos en nuestras súplicas. Haga lo mismo por sus hijos, nueras y yernos. En la oración hay poder. Misterios que solo conoceremos en el cielo.

Hay otros detalles, pero me gustaría dejarles los que considero principios fundamentales para una convivencia saludable entre suegros, nueras y yernos. Son cosas sencillas que aprendí y que, por la gracia de Dios, mi esposa y yo hemos practicado.

- Acepte a sus nueras o yernos como hijos
- Respete los límites. No se meta donde no lo llaman
- Ore insistente y preventivamente por ellos

Hay personas que tienen miedo de la vejez. De hecho, no es nada animador perder la vitalidad, el prestigio y otros beneficios que teníamos cuando éramos jóvenes. Sin embargo, el envejecimiento para mí ha sido sinónimo de madurez. Es triste ver a personas grandes que actúan como adolescentes sin razón. Suegros y suegras que más que ayudar, entorpecen la vida de los hijos. Cuando los hijos están en necesidad, no pueden contar con ellos, porque demuestran en el día a día que no son confiables.

Pídale al Señor que lo ayude a ser suegro o suegra según el corazón de Dios. Eso hemos hecho mi esposa y yo. Y, por lo que parece, Dios ha escuchado nuestras oraciones. ¡Eso también puede sucederle a usted! ■



Jorge Mário es teólogo, profesor y, en la actualidad, secretario y director del Ministerio de la Familia de la Asociación Paulista Sudeste/UCB

# HIJOS ADOLESCENTES:

## LOS DESAFÍOS DE LA INTEGRACIÓN CON LA FAMILIA

por Janete Tonete Suárez

La adolescencia es una fase de desarrollo extraordinaria. Con una manera característica de ser, expresarse y convivir, el adolescente debe ser visto como es: creativo, con enormes ganas de vivir, aprender y contribuir. Para eso, la calidad de la relación es determinada para su bienestar. Una familia disfuncional, marcada por conflictos entre los padres, ausencia de vínculos afectivos e interacción de baja calidad, puede llevarlo a comportamientos desviados, a rebeldías, síntomas depresivos e incluso a comportamientos delictivos.



EL CONCEPTO DE ADOLESCENCIA surgió a comienzos del siglo XX. Se manifiesta de formas diferentes y apenas existe en algunos lugares. Sin embargo, lo que es común en todas las culturas, es el período de la pubertad que involucra una transformación biológica inevitable, mientras que la adolescencia involucra los componentes psicológicos y sociales generados a partir de cambios físicos (Mead, 1951; Zaguri, 2002).

## LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA

Hasta mediados de 1960 había solo un modelo de familia en el que el hombre era el proveedor. La mujer actuaba en el ambiente privado y se ocupaba del trabajo doméstico, de los hijos y del marido. El control de los hijos era absoluto y los padres cobraban con exigencia el cumplimiento de las normas y reglas establecidas (Pratta y Santos, 2007).

Hoy en día hay otros modelos de familia. La mayoría vive en las grandes ciudades junto al mayor avance industrial y tecnológico de la historia, en hogares con ambos padres ausentes. Sin embargo, la familia sigue siendo la célula inicial y principal de la sociedad. Su ruptura trae graves consecuencias en la formación biopsicosocial (Trentin, 2011). Entre ellas están la práctica sexual precoz que puede llevar a contagiarse un virus como el HIV, el consumo de drogas y bebidas ilícitas y a comportamientos desafiantes. Esos motivos generan ansiedad y preocupación en los padres que, a veces, dejan de priorizar otras instancias como el vínculo afectivo, el tiempo de calidad y la comunicación con el adolescente.

## RAZONES DEL CONFLICTO FAMILIAR

El alejamiento del adolescente del vínculo familiar puede estar relacionado al deseo de construir esa identidad, sumado a la necesidad desesperada de participar de un grupo social (Campos, 2012). Es importante saber que el adolescente deja de ser a través de los padres para llegar a ser él mismo y no una copia (Aberastury y Knobel, 1992). Sin embargo, el período de la adolescencia no debe ser comparado con una catástrofe inminente. Se trata de un modo de vida entre la infancia y la vida adulta, en la que el adolescente pasa a tener una noción de sí mismo, de su sexualidad, profesión e ideología, relacionada incluso con una decisión de una vida espiritual (Erickson 1987/1998). El potencial de crecimiento, estructuración, reorganización y afirmación son intensos en esta fase. Se toman decisiones relacionadas con la escuela, los amigos, los padres, el noviazgo y el sexo, la dependencia química y la autovaloración (Covey, 2007). Dicho sea de paso, todos deberían saber que un conflicto bien negociado lleva a padres y adolescentes a un crecimiento significativo. Por eso es necesario que prestemos atención a la manera de tratar este conflicto.

## SUGERENCIAS PARA LA INTEGRACIÓN

**Amor:** demuestre amor y cariño por medio de actos, palabras y situaciones. No piense que la suerte determinará su felicidad (1 Cor. 13; 1 Juan 4:7-8).

**Oración:** ore incansablemente y aprópiase de las promesas bíblicas (Sal. 46:1-2, 7; Prov. 3: 5, 6).

**Tiempo:** la confianza y la amistad se construyen a partir de una convivencia de calidad (Ecles. 3).

**Orientación:** Prepare a su hijo para enfrentar el futuro. Oriéntelo con paciencia (Deut. 6:6-9).

**Diálogo:** sea asertivo. Diga lo que tenga que decir y permita que el adolescente reflexione. Escúchelo de la misma manera (Mateo 5:37).

**Relajación:** busque conversar cuando esté más dispuesto. Intente que sean momentos en los que estén mano a mano y no frente a frente (Col. 4:6, Sal. 40:1).

**Flexibilidad:** intente ser razonable en sus opiniones. Recuerde que las reglas en exceso llevan a la búsqueda de brechas (Job 28:28).

**Celebración:** celebrar es una manera de valorizar su perseverancia y dedicación (Fil. 4:13).

**Perdón:** no reproche sobre lo que pasó e incentiva al adolescente también en esa búsqueda del perdón. Eso los hará más felices (1 Pedro 4:8; Job 11:16-19).

**Profesionalismo:** cuando se agoten sus recursos, acepte que necesita ayuda profesional.

Suárez (2012) hace una invitación no solo a la familia, sino a todos los padres, líderes y educadores de adolescentes en las siguientes palabras: "(...) la próxima vez que salude a un adolescente, (...) recuerde que esas manos sin experiencia y trémulas contienen el futuro. Un día podrán sostener una Biblia en el púlpito de una iglesia o un revolver (...) tratarán con ternura las heridas de un enfermo o temblarán como resultado de la degeneración por el uso del alcohol y las drogas".

Por lo tanto, es necesario invertir en la calidad de las relaciones con los adolescentes. Ore y actúe con intencionalidad para ayudarlo a sentirse más comprendido, mejor visto, escuchado y, por encima de todo, amado. Probablemente, en ningún otro momento de la historia la familia necesitó tanto de la misericordia de Dios como ahora. ■



Janete Tonete Suárez es profesora y psicóloga. Magíster y doctoranda en Psicología por la PUC de Campinas

### REFERENCIAS

- Aberastury, A. & Knobel, M. Adolescência normal. Porto Alegre: Artes Médicas, 1992.
- Campos, D. M. S. Psicologia da Adolescência: normalidade e psicopatologia. Vozes, 24ª Edição, 2012.
- Covey, S. As 6 decisões mais importantes que você vai tomar na vida. Rio de Janeiro: BestSeller, 2007.
- Erikson, E. Identidade, juventude e crise. Rio de Janeiro. Guanabara, 1987.
- Erikson, E. O ciclo da vida completo. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.
- Mead, M. (1951) Adolescência y cultura en Samoa. Buenos Aires: Paidós.
- Pratta, E. M. M., & Santos, M. A. Família e adolescência: a influência do contexto familiar no desenvolvimento psicológico de seu membros. Psicologia em Estudo, Maringá, v. 12, n. 2, p. 247-256, maio/ago. 2007.
- Suárez, A. S. Ninguém me entende: compreendendo e ajudando adolescentes. Um guia para pais, educadores e líderes. Tatuí, SP: Casa Publicadora Brasileira, 2012.
- Trentin, A. C. (2011). Adolescentes em conflito com a lei e a família: um estudo interdisciplinar. Congresso Internacional de Ciências Criminais, II Edição, 2011.
- Zaguri, R. O adolescente por ele mesmo. 13a ed. Rio de Janeiro: Record, 2012.



# EL PLACER REAL DE LA **SEXUALIDAD** CRISTIANA

por Dilene Ebinger

**M**arido y mujer deben conocer el funcionamiento no solo físico sino también emocional de cada uno en la relación, ya que la sexualidad es un don maravilloso que Dios le otorgó a los seres humanos. A pesar de eso, este tema ha provocado desacuerdos dentro de la relación conyugal. Los matrimonios parece que no comprenden las trampas del enemigo para impedir que se alcance la plenitud de la comprensión de este tema.

Es fácil darse cuenta de que en todo lo que Dios crea para ser bendición el enemigo pone las manos y, en su maldad, produce dolores y sufrimiento. Por eso, la sexualidad ha sido, desgraciadamente, causa de muchas decepciones en los matrimonios del pueblo de Dios.

Analizando el tema, vemos que la mayoría de las dificultades presentadas por los matrimonios, en el área de la sexualidad, tiene su extensión en los problemas que se encuentran en la manera de relacionarse. Debemos considerar

que la sexualidad ocupa un espacio muy significativo dentro del matrimonio y, si no se la considera con la debida importancia, puede provocar la pérdida total de interés por el otro. Para que haya una comunión sexual adecuada y saludable, y considerando que los hombres y las mujeres ven el tema de manera diferente, debe haber por parte de los dos interés en el conocimiento y la comprensión de la manera en la que se siente el otro con respecto al tema de la sexualidad.

La esposa debe saber que la sexualidad masculina está más relacionada con la satisfacción de las necesidades físicas que emocionales. Por otro lado, para la mujer, el sexo está relacionado con la satisfacción de sus necesidades emocionales. Usando una figura del lenguaje, podemos decir que el hombre tiene sexo con sus genitales y la mujer con el corazón.

Frente a estas diferencias, es necesario que ambos desarrollen interés por conocer el funcionamiento no solo físico, sino también emocional, de cada uno en la relación. A continuación, veremos algunos factores que pueden comprometer el buen entendimiento sexual y soluciones para resolver esto.

## EDUCACIÓN RÍGIDA

Cuando uno de los cónyuges, o incluso los dos, no han tenido la oportunidad de recibir una orientación sexual adecuada de sus padres, por prejuicios, vergüenza, tabús, etc., el reflejo se verá en el matrimonio. Ese matrimonio puede desarrollar una relación sin mucha intimidad y complicidad debido a la dificultad de dialogar. La exposición de pensamientos y sentimientos relacionados con la cuestión de la sexualidad no sucede porque hay miedo de no ser aceptado o comprendido por el otro. La represión siempre trae un componente negativo. Cuando no se la trabaja, la tendencia es que el individuo vaya a los extremos: o se hace rígido e inflexible sobre ese asunto, manteniendo una relación sexual previsible, sin intimidad, simplemente algo mecánico para “cumplir las obligaciones” que impone el matrimonio; o, por otro lado, la represión provoca rebelión, lo que genera un deseo profundo de vivir y hacer todo lo que nunca estuvo permitido. Desarrollar la capacidad de conversar abiertamente con los hijos sobre los temas sexuales apropiados para cada edad, hasta la preparación del hijo para el matrimonio, de hecho es algo maravilloso, pues más allá de que se establece un vínculo de confianza, se promueve una enseñanza que puede resultar en la felicidad conyugal futura de los hijos.

## CONVERSACIONES DIFÍCILES EN LA CAMA

El matrimonio no debería permitir que las dificultades y los problemas se lleven a la cama. La cama tiene dos funciones: dormir y acoger a la pareja para su encuentro amoroso

y sexual. Un matrimonio que espera la hora de dormir para discutir cosas que no se resolvieron durante el día, corre graves riesgos. El cuarto y la cama, como consecuencia de eso, ya no se asocian a encuentros de placer sino a grandes batallas, tristezas y discusiones. Además, la televisión y la computadora no deberían estar en el cuarto, como así tampoco los artefactos electrónicos. Estos desvían la atención que se le debería dar al cónyuge, distraen, cansan la mente y provocan un alejamiento y pérdida de la intimidad.

## HERIDAS

Las cuestiones mal resueltas, o nada resueltas, a lo largo de la caminata conyugal perjudican la sexualidad. Y considerando que la mente tiene un papel fundamental en el buen desempeño sexual, recordar continuamente los dolores, las decepciones, los acontecimientos tristes del pasado, no favorecerá el encuentro sexual placentero. Se deben resolver las heridas, ya que la sexualidad plena dependerá de una liberación de la mente y el corazón. Decida resolver todo, tome esa decisión. ¡Usted tiene poder! Liberarse de los resentimientos traerá alivio y contribuirá a un clima de paz y armonía. Componentes muy necesarios para el buen desempeño de la sexualidad.

## PORNOGRAFÍA

Desgraciadamente, con todas las facilidades del mundo virtual, ese vicio se esparció de manera devastadora. Aquellos que consumen pornografía con frecuencia se hacen adictos y comienzan a tener dificultades para construir o practicar una sexualidad saludable. La pornografía crea una necesidad de estímulo que la vida real no puede satisfacer. La pornografía es irreal, ilusoria. El cerebro de una persona adicta a la pornografía redefine su patrón mental de excitación. El matrimonio no puede reproducir tamaño espectáculo y la práctica de sexo convencional pierde totalmente el atractivo.

## DISFUNCIONES

Las disfunciones son diagnosticadas por profesionales de la salud: para la mujer, el ginecólogo y para el hombre, el urólogo. El vaginismo, la eyaculación precoz, la disfunción eréctil, la falta de deseo, el deseo hiperactivo y la inhibición del deseo son algunas de las disfunciones que pueden ser tratadas y pueden revertirse con la orientación de buenos profesionales. ■



**Dilene Ebinger** es terapeuta de matrimonios y familia, máster coach y conferencista internacional



# LA ADORACIÓN EN EL ALTAR FAMILIAR

por Segundo Azo

En el contexto del gran conflicto cósmico, Lucifer cuestionó el carácter de Dios en dos aspectos: la obediencia a la Ley de Dios y la adoración. En cuanto a la obediencia, presentó a Dios como un ser injusto que imponía leyes que limitaban la libertad de sus criaturas. En cuanto a la adoración, presentó a Dios como un ser indigno de ser adorado, por lo que le disputó a Dios la facultad de ser adorado aludiendo que como querubín perfecto él también debía ser adorado.

El último mensaje de Dios al mundo y específicamente a cada una de las familias adventistas de los últimos días es un llamado imperativo a “Temed a Dios, y dadle gloria, porque la hora de su juicio ha llegado; y adorad a aquel que hizo el cielo y la tierra, el mar y las fuentes de las aguas” (Apoc. 14:6-7).

**Definición de adoración.** El término adoración del hebreo *shejah* aparece 101 veces en el Antiguo Testamento y significa “inclinarse profundamente”, “postrarse en tierra” (Gén. 18:2). Gesto para expresar “respeto” o “reverencia a un superior”, “adoración a la divinidad”.<sup>1</sup>

**La familia como centro de adoración.** Desde Abel hasta Juan el Bautista, el mundo estuvo polarizado entre los hijos

de Dios y los hijos de los hombres; y la diferencia radical entre ambos era la manera en que adoran.

Los hijos de Dios se caracterizaron porque donde iban siempre levantaban un altar en el que adoraban a Jehová (Gén. 8:20; 12:7; 22:28; 26:24-25; 28:18-19). El hogar se convirtió para las familias de los hijos de Dios en un centro de adoración.

El hogar de Jesús no fue la excepción. José y, especialmente, María como padres judíos tomaron muy en serio su responsabilidad de inculcarle a Jesús en sus primeros años que Jehová es digno de adoración.

**Cada hogar hoy en día debería ser un lugar de adoración.** Incumbe hoy en día a cada madre y padre cristiano asumir con responsabilidad el imperativo de enseñarles a sus hijos el último mensaje que Dios ha declarado al mundo: “adorad a aquel que hizo el cielo y la tierra, el mar y las fuentes de las aguas” (Apoc. 14:7).

“Como los patriarcas de la antigüedad, los que profesan amar a Dios deberían erigir un altar al Señor dondequiera que se establezcan [...] Los padres y las madres deberían elevar sus corazones a menudo hacia Dios para suplicar humildemente por ellos mismos y por sus hijos. Que el padre, como sacerdote de la familia, ponga sobre el altar de Dios el sacrificio de la mañana y de la noche, mientras la esposa y los niños se le unen en oración y alabanza”.<sup>2</sup>

“Si hubo un tiempo en el que cada casa debiera ser una casa de oración, es ahora”.<sup>3</sup>

Al hablar de sugerencias para el culto familiar recomendamos que debe ser corto, dependiendo de la edad de los hijos. Un culto sencillo, adaptado a las necesidades, placentero, gozoso e interesante, variado. Escoja siempre la misma hora y un lugar especial. Procure que todos los miembros de la familia participen. Recuérdeles la reverencia ante Dios, es muy importante. Culmine enfatizando las lecciones a ser aprendidas.

En conclusión, es en el hogar donde los niños aprenden a adorar a Dios, cuando los padres los reúnen alrededor del altar para ofrecer el sacrificio matutino y vespertino en alabanza y acción de gracias, en oraciones de confesión y arrepentimiento, en la lectura reflexiva de porciones de la Biblia y en humillación reverente delante de Dios.

Debido a que el gran conflicto cósmico es el tema de la adoración, el último mensaje de Dios al mundo es “adorad al que hizo el cielo, la tierra, el mar y las fuentes de la aguas”. ■



Segundo Azo es teólogo y profesor de Teología en la Universidad Peruana Unión (UPeU)

## REFERENCIAS

1. Luis Alonso Shokel, Diccionario Bíblico Hebreo-Español (Madrid: Editorial Trotta, 1999), 755, 756.
2. Elena C. de White, Patriarcas y profetas, 140.
3. White, Conducción del niño (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 1986), 489.



# PORNOGRAFÍA

## UN PASO A LA DESTRUCCIÓN DE LA FAMILIA

por Rafael Rossi

○ré y pensé mucho antes de escribir este texto, ya que luchamos con fuerzas que en el pasado parecían más lejanas, y eso ha debilitado nuestras familias. Con el crecimiento del uso y las facilidades para obtener informaciones, posibilitados por Internet, se ha hecho más fácil y discreto el acceso a materiales peligrosos y destructores de la vida cristiana, como la pornografía.

En todo el mundo, se hacen más películas pornográficas que de cualquier otro género. En promedio son unos 37 por día, o más o menos 13.500 por mes. Brasil aparece como el segundo mayor productor de ese contenido, solo por detrás de los Estados Unidos.

Según el sitio, Justaclickaway, de cada cinco búsquedas que se hacen en las redes, cuatro son de pornografía. En gran mayoría, los hombres son quienes más buscan ese tipo de material. Los jóvenes generalmente son lanzados a ese mundo mucho antes de ser capaces de comprender lo que es el sexo y lo que este significa. El despertar de muchos de ellos a este tema ha sido por la exposición al sexo pornográfico y la desnudez, o sea, de naturaleza desvirtuada. El resultado de eso son familias heridas por las consecuencias

nefastas que eso produce.

William M. Struthers, en su libro *Wired for intimacy: how pornography hijacks the male brain* [programado para la intimidad: cómo la pornografía secuestra el cerebro masculino], presenta argumentos neurológicos para buscar una explicación, con motivos fisiológicos, para justificar por qué la pornografía es una gran tentación, en especial para el cerebro masculino.

En un mundo caído, este tema llegó a ser más que una simple distracción o una distorsión de la intención de Dios para la sexualidad humana. Se ha convertido en un veneno adictivo que va sofocando poco a poco y, sin dudas, a su tiempo, se cobrará el precio. Pero ¿qué lleva a las personas a buscar ese tipo de material? Es importante entender las causas de la fascinación por la pornografía para poder hallar una salida.

Algunos argumentan diciendo que mientras que las relaciones reales son difíciles, la pornografía es fácil y ofrece un sentimiento libre del riesgo de intimidad y preocupación. La persona no tiene que pensar en nadie más que en ella misma.

Esa erotización también presenta un mundo de fantasía



SHUTTERSTOCK

donde nadie está obligado a conocer a nadie. No para el beneficio del otro. También proporciona el placer de un millón de mujeres u hombres que atienden a todos los caprichos. Sin embargo, lo que realmente sucederá será una ruptura puntual y temporal de la tensión en la relación, pero instantes después volverá. No es una solución duradera y sí una anestesia temporal.

Para estas racionalizaciones del error, me gusta buscar en la Biblia cuál es el plan de Dios en ese sentido. En ella encontramos que la plenitud de la alegría viene solamente de Cristo (Juan 15:1-11; 16:16-24; Romanos 15:13). Cualquier otra búsqueda de alegría o alivio es solo una utopía. Nuestra verdadera alegría está en cumplir la voluntad de Dios y hay placer en seguir sus planes. Me gusta el texto de Mateo 11:28 en el que Jesús hace una invitación a todos los que están cansados y cargados. Él siempre está a disposición y puede aliviar nuestra carga.

## UNA REALIDAD QUE NO EXISTE

La pornografía crea una realidad que no existe. Para Chris Hedges, en su libro *El imperio de la ilusión*, el éxito de estas formas de entretenimiento no está en que nos engañan diciendo que esas cosas no son reales, y sí en que nosotros mismos pedimos ser engañados.

Refugiarse en la pornografía es, después de todo, que alguien sediento quiera saciar su sed con agua de mar. La sensación de relajación ofrecida es una fuente que agrava el

estrés. Las personas que han caído en este vicio dejaron de ser amantes de sus cónyuges en la vida real y comenzaron a fantasear con personas que nunca tendrán. El alivio se hace una carga extremadamente pesada y con consecuencias devastadoras.

Otra consecuencia de la revolución digital es la necesidad de obtener entretenimiento constante. El aburrimiento es uno de los frutos de una cultura de placer que siempre está buscando más. Las personas tienen hambre por la distracción. Y exactamente en este lugar es donde surge la pornografía como alternativa, ofreciendo un mundo de excitación sexual para las mentes aburridas.

El pecado siempre quiere humillar y degradar a las personas hasta el punto en el que ya no se reconozcan como hijos e hijas de Dios. Destruir a la familia es parte de los planes del enemigo y, desgraciadamente, ha sido una estrategia exitosa.

No hay nada en toda la creación con más valor que los seres humanos. No hay mensaje más central en los evangelios que la muerte y la resurrección de Cristo. La relación entre el marido y la mujer es una demostración de la relación entre Cristo y su iglesia. El sexto está intrínsecamente unido al matrimonio. La única expresión correcta del sexo es dentro de esa unión que representa el grado de intimidad que Cristo espera en su relación con su pueblo.

La pornografía es la violación del evangelio. La pureza de la relación sexual apunta a la pureza del amor que el Salvador tiene por cada ser humano. Cualquier camino diferente a ese es manchar el sentido puro y sublime que Dios espera para el ser humano.

Somos responsables de nuestras elecciones. La escritora Elena de White declara: "Satanás no tiene el poder de forzar a los tentados para que se vuelvan transgresores. No hay excusa para el pecado" (*Testimonios para la iglesia*, t.4, p. 616).

Nadie está irremediablemente preso del pecado. Dios puede ayudarlo a salir de donde está. Haga su parte, alejándose de las áreas que lo tientan, busque ayuda y confíe en la fuerza que viene de lo alto para no destruir su familia, que es un regalo de Dios. ■

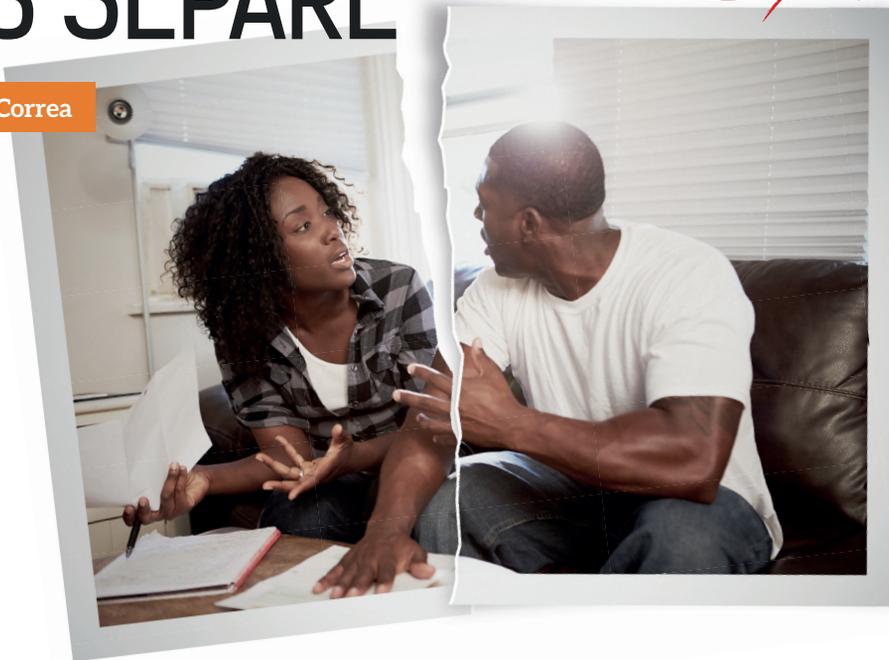


Rafael Rossi es teólogo y director de Comunicación de la iglesia adventista en ocho países sudamericanos

# HASTA QUE EL DINERO NOS SEPARE

→ o las deudas

por Gilvan Correa



Los asuntos financieros y las cuestiones emocionales nunca cierran en las relaciones y se abren cada día en cada discusión. Convivir con las necesidades afectivas y financieras es un desafío diario. Cuando estudiamos las relaciones humanas con el dinero, tocamos sentimientos primordiales. Las emociones interfieren en las decisiones financieras y esto puede llevarnos a una completa inversión de valores y a elecciones equivocadas.

Cuando el asunto es familia y finanzas tenemos problemas sumamente relevantes y existen muchos elementos contenidos en ese hervidero de dificultades y desafíos, tales como: la herencia cultural y familiar, una compulsión por compras, prioridades contrarias, sentido diferente del significado y el uso del dinero para cada género, etc.

Una encuesta hecha en el Reino Unido, publicada en el sitio: [noticias.serasaexperian.com.br](http://noticias.serasaexperian.com.br) señaló que las cuestiones financieras representaron un 56% de las causas de divorcio en los últimos seis años. La verdad es que "Hasta que el dinero (o las deudas) nos separe", parece ser el voto matrimonial más leído en nuestros días, como reflexiona la autora Cleide M. B. Guimarães, en su libro *Até que o dinheiro nos separe - A questão financeira nos relacionamentos*, de la editora Saraiva. El hecho es que en las relaciones cotidianas ese tema va más allá de las emociones y coloca a prueba los años de convivencia.

Para que sus relaciones familiares no se desintegren es fundamental:

- Dedicar tiempo mensual a planificar y controlar los gastos junto con la familia.
- Entender el impacto de las decisiones financieras en la vida familiar.
- Reconocer la responsabilidad delante de Dios sobre la forma de ganar y gastar.

Esos son algunos de los pasos necesarios para crear estrategias inteligentes y expandir la conciencia, y vivir de manera libre de la sensación de atrofio financiero con una visión de futuro mejor.

No haga de su hogar una pocilga financiera (corral de cerdos), como lo hizo el hijo pródigo como consecuencia de una mala administración de los recursos.

¿Quiere administrar bien el dinero? Responda SÍ a estas tres preguntas antes de comprar cualquier cosa. ¿Lo necesito? ¿Ya gané el dinero? ¿Tiene que ser ahora?

"Y les dijo: Mirad, y guardaos de toda avaricia [...]" Lucas 12:15.

Cuando consideramos todo lo que debemos hacer con nuestro dinero, comprenderemos la importancia de la buena administración financiera.

¿Hay algo en su gestión financiera que necesita de un ajuste? No avance sin antes tomar las medidas necesarias. Haga de su dinero una herramienta y no su dueño. ■



Gilvan Correa es administrador y tesoroero de la Asociación Paulista Sur, de la Unión Central Brasileña

# MÁS ALLÁ DEL AMOR LÍQUIDO

por Marcos Blanco



En su análisis de la sociedad posmoderna, el sociólogo Zygmunt Bauman describe lo que ha dado en llamar el “amor líquido”. Lo retrata como el miedo a establecer relaciones duraderas, más allá de las meras conexiones. Sí, las relaciones modernas han llevado a una visión devaluada del amor, hasta el punto en que ese término se ha diluido tanto que raramente puede definirse con claridad. Cada vez más, relaciones tan efímeras como el contacto sexual de una noche son definidas como “hacer el amor”, como si amar fuera una cosa que se puede “hacer” de la noche a la mañana.

Lo más triste es que esta devaluación del amor ha impactado de lleno en las familias de aquellos creyentes que dicen fundar su matrimonio en la Biblia y en su relación personal con Dios. Hace poco, estuve fuera de mi país durante dos años por motivos de estudio. Una de las sorpresas que tuve al regresar fue la cantidad de matrimonios adventistas que se habían separado; la mayoría, por “incompatibilidad de caracteres”. Lo peor es que la mayoría de estas parejas eran jóvenes, con pocos años de casados o con niños pequeños. Sí, el amor líquido—aquél que se escapa de las manos de las parejas sin que puedan evitarlo—también afecta nuestras filas.

¿Cómo hacer para que nuestro matrimonio vaya más allá

de las peleas, el estrés y las presiones de la vida moderna? ¿Qué hacer para mantener encendida la llama del amor? A continuación se presentan algunas ideas que pueden ayudarnos en la tarea de reafirmar nuestro matrimonio.

## EL IDEAL DE DIOS

El matrimonio es una institución divina establecida por Dios incluso antes de la caída del hombre, cuando todas las cosas, entre ellas el matrimonio, eran buenas “en gran manera” (Gén. 1:31). “Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne” (Gén. 2:24). La intención de Dios era que el matrimonio de Adán y Eva fuera el modelo para todos los matrimonios futuros, y Cristo sancionó este concepto original cuando dijo: “¿No habéis leído que el que los hizo al principio, varón y mujer los hizo? y dijo: Por tanto, el hombre dejará padre y madre, y se unirá a su mujer, y serán dos en una carne. Así que, no son ya más dos, sino una carne. Por tanto, lo que Dios juntó, no lo aparte el hombre” (Mat. 19:6, JBS).

En este sentido, ante una crisis matrimonial o la pérdida de amor romántico entre los cónyuges, es interesante recordar estos cuatro aspectos:

**El ideal divino es restaurado en Cristo.** Al redimir al mundo del pecado y de sus consecuencias, Dios se propuso también restaurar el matrimonio a su ideal original. Eso es lo que se espera que ocurra en las vidas de los que nacieron de nuevo en el reino de Cristo, aquellos cuyos corazones están siendo santificados por el Espíritu Santo y tienen como principal propósito en la vida la exaltación del Señor Jesucristo (ver también 1 Ped. 3:7; *El discurso maestro de Jesucristo*, pp. 57, 58).

**La unicidad y la igualdad son restauradas en Cristo.** El evangelio enfatiza el amor, y la sumisión mutua del esposo y la esposa (1 Cor. 7:3, 4; Efe. 5:21). El modelo para el liderazgo del esposo es el amor abnegado y el servicio que Cristo da a la iglesia (Efe. 5:24, 25). Tanto Pedro como Pablo hablan acerca de la necesidad de respeto dentro de la relación matrimonial (1 Ped. 3:7; Efe. 5:22, 23).

**La gracia está a disposición de todos.** Dios desea restaurar a su integridad y reconciliar con él a todos los que han fallado en alcanzar la norma divina (2 Cor. 5:19). Esto incluye a quienes sufrieron la ruptura de las relaciones matrimoniales.

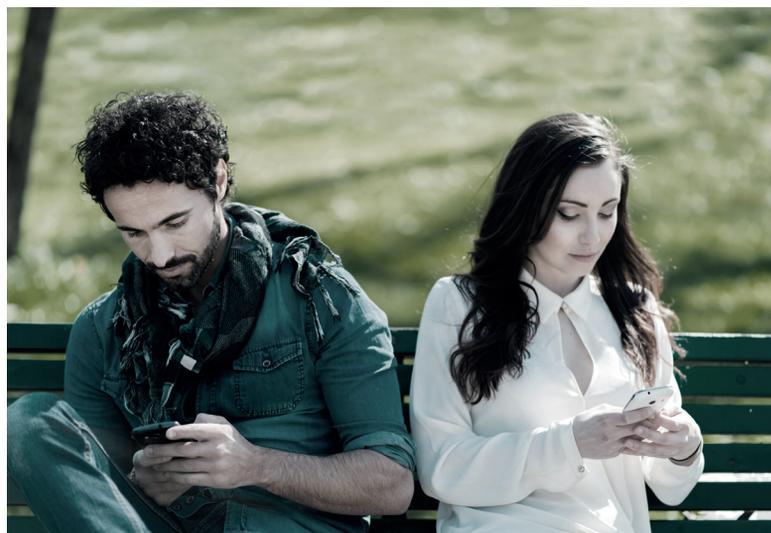
**El papel de la iglesia.** Tanto Moisés en el Antiguo Testamento como Pablo en el Nuevo Testamento se ocupan de los problemas causados por la ruptura matrimonial (Deut. 24:1-5; 1 Cor. 7:11). Aunque ambos sostuvieron y afirmaron el ideal, trabajaron de una manera constructiva y redentora con los que no estaban a la altura de la norma divina. De la misma manera, la iglesia de hoy ha sido llamada a sostener y afirmar el ideal de Dios para el matrimonio, y al mismo tiempo ser una comunidad que reconcilia, perdona y sana, mostrando comprensión y simpatía cuando se deshace el matrimonio.

## DECISIÓN Y LIBERTAD

Ante la fragilidad de los vínculos matrimoniales, la pérdida de compromiso y las relaciones “desechables” que impone la sociedad actual, es bueno recordar el origen y la definición de amor.

Tal como lo afirmamos en el apartado anterior, fuimos diseñados por Dios para amar. Está en nuestro ADN. La mayor definición de Dios es, sencillamente, “amor” (1 Juan 4:8). No hay una palabra que lo describa mejor. Y, dado que fuimos creados a su imagen y semejanza, también fuimos diseñados no solo con la capacidad sino también con la necesidad de amar y ser amados. Además, Dios creó el matrimonio y la familia como el ecosistema ideal para que el amor se reproduzca. Es en la intimidad del matrimonio y la familia donde nos sentimos seguros para dar y recibir amor.

En este contexto, debemos recordar que también recibimos, a imagen y semejanza de Dios, la capacidad de decidir: el libre albedrío. De hecho, la libertad es una de las condicio-



nes indispensables para el amor. El amor se da libremente; no se impone. Cuando existe obligación, imposición, exigencia, el amor se apaga. Decidimos *libremente* amar.

Y, puesto que la libertad se relaciona con nuestra decisión, el amor es, primeramente, una elección que hacemos. Decidimos amar. El amor no es pasión ciega que se guía por sentimientos ingobernables. Esto quiere decir que nuestra relación matrimonial no se basa en nuestro desinterés momentáneo ni en nuestros caprichos pasajeros.

Siempre, ante toda crisis matrimonial, podemos decidir seguir amando, seguir intentándolo, seguir brindando amor aunque parezca que ya se ha extinguido. El compromiso con el diseño original de Dios para nuestro matrimonio, junto con la idea de que el amor se basa en una decisión consciente de brindarse al otro, debería llevarnos a seguir luchando por salvar nuestra familia, aun cuando la práctica habitual es “desechar” al otro para seguir buscando mi propia felicidad.

En este sentido, también es necesario recordar que el amor es una decisión *diaria* que tomamos, y que el vínculo de amor que antes nos unió puede también debilitarse si no lo fortalecemos. Debemos hacer, entonces, todos los esfuerzos para que nuestro cónyuge *escoja* amarnos *diariamente*. No debemos ahorrar en expresiones de cariño, palabras atentas ni detalles pequeños que le recuerden a nuestra pareja que, en cada una de esas expresiones, estamos escogiéndola como el único objeto de nuestro amor, incluso anteponiendo sus intereses a los nuestros.

Dios puede ayudarnos a fortalecer el amor en nuestro matrimonio. También puede hacerlo renacer, cuando quizá ya hemos perdido las esperanzas. Si decidimos hoy amar, y seguimos los consejos divinos expresados en la Palabra de Dios, estaremos más cerca de ese ideal que Dios soñó para nuestras vidas y nuestra familia. ■



Marcos Blanco es teólogo, comunicador y jefe de redacción de la Asociación Casa Editora Sudamericana (ACES)



## SALVÓ SU FAMILIA POR CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL CLUB DE CONQUISTADORES

**Bahía Blanca, Buenos Aires...** [ASN] El niño catalogado por el medio como héroe, hace cinco años que es parte del Club de Conquistadores, en el cual aprendió a ofrecer primeros auxilios. Y eso fue lo que practicó al salvarle la vida a sus padres: Jorge (40) y Silvia Aravena (41) cuando fueron víctimas del monóxido de carbono en su vivienda de Villa Muñiz en Bahía Blanca, Buenos Aires.

## 200 FAMILIAS CONSOLIDADAS PARA SER MÁS FELICES

**Cayambe, Ecuador...** [ASN] Al norte del Ecuador, en la ciudad de Cayambe se organizó el encuentro de parejas que contó con la participación de 200 familias. La base principal de este proyecto es consolidar la institución del matrimonio. Por tal motivo el distrito encargado buscó por medio de charlas y actividades fortalecer la unión de las parejas de la localidad y sus alrededores. El evento realizado el 19 de marzo, contó además con la participación de 25 familias simpatizantes de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, quienes recibieron las herramientas bíblicas para un matrimonio feliz, las mismas que lograron una mejor comprensión de lo que significa un matrimonio en Dios.

## RADIO NUEVO TIEMPO INFLUYE EN EL BAUTISMO DE LA FAMILIA

**Asunción, Paraguay...** [ASN] Por influencia de Radio Nuevo Tiempo, el 24 de julio, el ama de casa Ramona Rocha, de 38 años, fue bautizada en la Iglesia Adventista del Séptimo Día junto a su familia: el constructor Miguel, de 31, e Isaac, de 8, en el distrito de Achucarro, Acceso Sur, Paraguay. La radio es un gran agente evangelizador en el país, responsable por llevar cerca de 300 personas al bautismo en los últimos 3 años.

## FAMILIA REGALA EL LIBRO ESPERANZA VIVA EN TV ABIERTA

**Buenos Aires, Argentina...**[ASN] José Ramos tiene 53 años. Trabaja en una fábrica de churros en la localidad de Francisco Álvarez, provincia de Buenos Aires, Argentina. Durante los veranos lo hace en San Bernardo, costa bonaerense, y disfruta allí con su familia y los miembros de su primera iglesia Adventista. El 17 de julio, junto a su familia, visitó el programa *Hoy ganás vos* emitido por Canal 9 de Buenos Aires. Espacio conducido por Fabián Gianola y Solange Abraham.

La familia de Ramos participó de diversos juegos y lograron ganar algunos premios. Hasta el momento nada fuera de lo normal. Lo que llamó la atención es que casi cerca del final del programa, José regaló, en vivo, el libro *Esperanza Viva* al conductor.

## DISTRITO DE ANTOFAGASTA ORGANIZA SEMINARIO DE HOGAR Y FAMILIA

**Antofagasta, Chile** [ASN] Charlas y seminarios de hogar y familia; actividades para matrimonios y solteros; fueron parte de lo que se llevó a cabo en el Colegio adventista de Antofagasta con motivo del Seminario de Hogar y Familia organizado por el distrito norte de esa ciudad. El seminario contó con la participación especial del Pr Siegfried Mayr y su esposa Ellen Vyhmeister que vinieron desde Santiago de Chile para participar en esta actividad. La actividad duró 3 días, comenzando el viernes a las 20:00 en el templo de la Iglesia Villa Alemania y terminando domingo a las 12:15 en el Colegio Adventista.

Para más noticias e informaciones  
ingrese a: [noticias.adventistas.org](http://noticias.adventistas.org)



# MI PASIÓN: SALVAR Y SALVARNOS

por Bruno Raso

Un periodista entrevistó al cabo Pinho y le preguntó: “¿Cuál es la pasión que moviliza tu vida?”. Pinho era bombero en Río de Janeiro, y había rescatado a un hombre llamado Marcelo, casi muerto, de debajo de los escombros en la tragedia del derrumbe de los tres edificios en el centro carioca en enero 2012. Ante esa pregunta, el cabo contestó: “Siempre que corro en dirección a la tragedia, una sola idea moviliza mi vida, esa es mi pasión: salvar y salvarme”. Cuántos como Marcelo están al borde de la muerte, debajo de los escombros de este mundo de pecado y necesitan imperiosamente acciones decididas, llenas de valentía, urgente y prioritarias para ser rescatados. Tenemos que vivir para salvar y salvarnos, esta debe ser nuestra pasión y el movilizador de nuestra existencia.

Salvar a otros y salvarnos a nosotros mismos, son acciones que están íntimamente relacionadas, son aspectos de una misma experiencia. Nadie puede disfrutar de manera egoísta de la salvación sin asumir un compromiso de salvar a otros. No es posible vivir para salvar a otros si nosotros mismos no nos gozamos en la salvación por los méritos de Jesús. Por la gracia de Dios necesitamos salvar nuestra vida, salvar nuestra familia y juntos vivir para salvar.

Un ángel se le apareció a una joven llamada María, y le anunció que era favorecida, pues había sido elegida para ser la madre del Hijo de Dios y había concebido por obra del Espíritu Santo. María tenía que enfrentar a José y a la sociedad con un relato poco creíble. Sin embargo, sin som-

bra de dudas su respuesta fue: “Aquí está la sierva del Señor, hágase conmigo conforme a tu palabra” (Lucas 1:38). Cuando 30 años más tarde fue testigo en las bodas de Caná del primer milagro de Jesús, al acercarse los discípulos pidiendo su intervención, ella mantuvo el mismo perfil y actitud. Dijo: “Haced todo lo que él diga”. Aceptó la salvación y vivió para salvar.

Y, qué decir de María de Betania, quien en cierta ocasión tuvo que optar entre servir a su amigo Jesús, lo que era una honrosa tarea, o sentarse a sus pies a escucharlo. Tuvo que enfrentar el reclamo de su hermana y quebrar las mínimas leyes de la cortesía y solidaridad para elegir lo mejor. Lo más importante y lo único realmente trascendente y relevante es “la buena parte, esa que nadie podría quitarle”. Sentarse a escuchar a Jesús. Escuchar es mucho más que oír. Para oír es suficiente no ser sordo; para escuchar hay que abrir el alma, recibir a la persona que habla, olvidarse de uno mismo y vivir para el otro. María priorizó la comunión para cumplir la misión.

Sentémonos primero a los pies de Jesús para fortalecer nuestra comunión con él, reforcemos nuestra comunión familiar, unos con otros, y así juntos vivir para salvar familias. Que nuestra pasión sea salvarnos y salvar. ■



Bruno Raso es teólogo y vicepresidente de la Iglesia Adventista en ocho países sudamericanos



# COMO HACER BRILLAR

LA LUZ MENOR EN NUESTROS HOGARES

por Helio Carnassale

# LAS NUEVAS GENERACIONES SON EL PRESENTE Y EL FUTURO DE LA IGLESIA Y JUSTAMENTE ESOS GRUPOS SON LOS QUE ESTÁN MENOS INVOLUCRADOS CON NUESTRA HERENCIA PROFÉTICA.

## ¿QUÉ RESPUESTA DAREMOS A ESE DESAFÍO?

Un cuidado especial que me vino a la mente al preparar este artículo, fue no hacer referencias a Elena de White y no usar sus consejos de tal manera que parezca lo que no es. Muchas veces su nombre y sus citas se usan para dar apoyo a convicciones personales, que no corresponden a los propósitos originales de sus testimonios. Mi deseo es que la Mensajera del Señor (como ella apreciaba que la llamaran) y sus escritos, sean siempre presentados bajo una perspectiva positiva y motivadora, para que sus enseñanzas sean aceptadas con humildad y recibidas con disposición.

Vean que datos interesantes tenemos sobre su persona y obra: “Elena de White es sin duda la adventista del séptimo día más influyente que vivió. Su dirección profética orientó la creación, y posteriormente, el desarrollo de la iglesia. Después de su muerte el 16 de julio de 1915, sus escritos continúan ofreciendo ánimo, dirección y corrección a la iglesia. Hoy es una de las escritoras más traducidas en toda la historia y es el ‘escritor americano más traducido de los Estados Unidos, considerando ambos sexos”. Otra información valiosa nos trae Marcos De Benedicto: “En 2014, la revista Smithsonian clasificó a Elena de White como una de las cien personalidades más influyentes de la historia norteamericana, en un selecto grupo de solo 11 personas en la categoría de figuras religiosas”.

Es con esa perspectiva positiva, de profundo respeto por la persona que ella fue y por su autoridad profética, que deseamos destacar la importancia de los escritos inspirados para la felicidad de la familia. Encontramos sus principales consejos sobre ese tema reunidos especialmente en dos libros *El hogar cristiano* y *La conducción del niño*. Estos contienen un verdadero tesoro de enseñanzas, testimonios y exhortaciones sobre el hogar cristiano, relaciones conyugales, espiritualidad de la familia, educación de los hijos y varios otros temas. Pero, ¿por qué deberíamos prestar atención a los escritos de una persona que vivió en el siglo XIX? ¿Sus consejos todavía son relevantes? ¿Hacen alguna diferencia en la vida de quien los lee?

Para responder esas preguntas, recurrimos a una encuesta de gran valor y repercusión entre los adventistas, que fue conducida por el Instituto de Ministerio de la Iglesia (ICM) de Andrews University, la escuela de Teología de

nuestra Iglesia más antigua y mejor conceptuada. Se realizó en 1980 y fueron entrevistados 8.200 adventistas de 193 iglesias de la División Norteamericana. Roger Dudley y Des Cummings Jr. escribieron un artículo, titulado “¿Quién lee Elena de White?”, que fue publicado en la Revista *Ministry*, en octubre de 1982, y posteriormente en la Revista *El Ministerio Adventista*, en la edición de julio/agosto de 1984, donde fueron presentados los resultados de ese estudio.

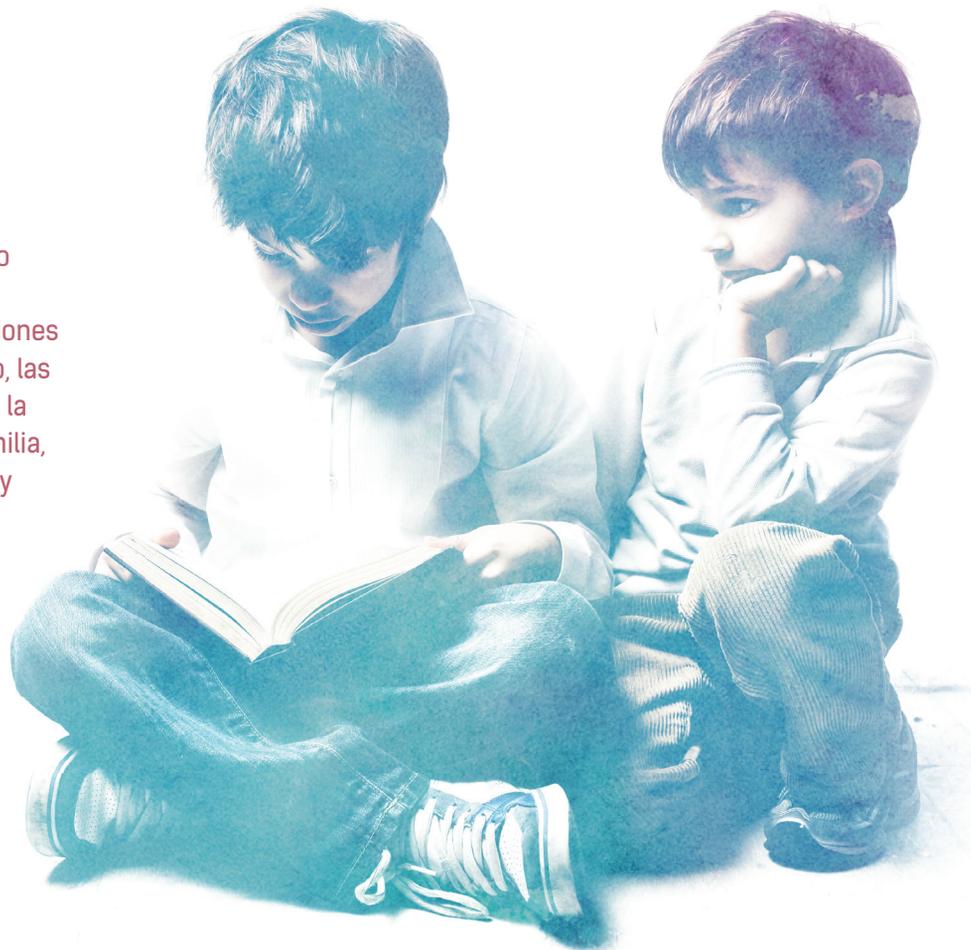
En la conclusión, los autores afirmaron que difícilmente un instrumento de investigación presenta pruebas con fundamento tan fuerte como las que ellos encontraron, indicando acentuadas diferencias entre la espiritualidad de los adventistas. “En la encuesta el miembro que estudia regularmente los libros de Elena de White tiende a una clasificación más elevada que el miembro que los lee solo ocasionalmente o nunca lee. En algunos ítems, la diferencia es pequeña, de solo tres o cuatro puntos porcentuales, pero en la mayoría de los ítems, la proporción es grande, llegando a una diferencia de veinte o treinta puntos porcentuales”.

Sin embargo, nos advierten que debemos tener cuidado de no afirmar que los que leen el *Espíritu de Profecía* son más espirituales que los no lectores habituales; pero “el estudio muestra que hay una correlación directa entre los varios ítems investigados y el estudio de las obras de Elena de White. [...] Es sorprendente que el contraste entre esos dos perfiles (lectores y no lectores del *Espíritu de Profecía*) se presente en tantos ítems de la encuesta y con una diferencia tan grande. Con seguridad, la implicancia es que la lectura regular de los libros de Elena de White hace una diferencia positiva en la vida y el testimonio cristiano. En el promedio existe una marcada diferencia”.

## RELEVANCIA

Los resultados de esa encuesta presentaron respuestas satisfactorias sobre la validez y la relevancia de esos escritos para la vida espiritual; pero, surgen nuevas preguntas: ¿Qué podemos aprender de ese estudio? ¿Qué existe de relevante en él que pueda ser aplicado al tema de este artículo? En primer lugar, los resultados de la encuesta deben desafiar a pastores y líderes “a incentivar y promover el estudio regular de los escritos de Elena de White”, como sugirieron los propios autores.

**El hogar cristiano y La conducción del niño** contienen un verdadero tesoro de enseñanzas, testimonios y exhortaciones sobre el hogar cristiano, las relaciones conyugales, la espiritualidad de la familia, educación de los hijos y varios otros temas.



Un desafío mayor todavía es integrar a los jóvenes y a los niños en la lectura y estudio de los escritos inspirados. Las generaciones nuevas son el presente y el futuro de la iglesia y justamente esos grupos son los que menos involucrados están con nuestra herencia profética. ¿Qué respuestas daremos a ese desafío?

Acciones pequeñas y prácticas sencillas pueden hacer mucha diferencia, de la misma forma que una cantidad pequeña de sal altera el sabor de los alimentos. Separar tiempo diario y sistemático para el culto familiar, por la mañana y por la noche, será de gran relevancia. Son en esos momentos que se pueden usar los libros del Espíritu de Profecía, especialmente de noche, cuando se dispone de un poco más de tiempo.

El matrimonio debe encontrar un tiempo adicional para mantener la unidad conyugal y fortalecerse espiritualmente. El marido y padre es el sacerdote del hogar y debe liderar esa actividad con la ayuda de la esposa y madre. Necesitan leer y orar juntos, y prepararse para cuidar de los hijos con sabiduría, amor y firmeza. Esa es una cuestión de vida o de muerte espiritual y la decisión que deberán tomar es: ¿Qué principios y valores elegirán para orientar las decisiones

de dirigir la familia? Los que aceptan oír la Palabra de Dios, encontrarán muchas bendiciones: “La influencia de un hogar cristiano cuidadosamente custodiado en los años de la infancia y la juventud, es la salvaguardia más segura contra las corrupciones del mundo. En la atmósfera de un hogar tal, los niños aprenderán a amar a sus padres terrenales y a su Padre celestial. ‘[...] escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia’ (Deut. 30:19)” (HC, 15).

## REFLEXIÓN

¿Cómo ser un ejemplo para las nuevas generaciones referente al estudio de los libros del espíritu de profecía?

¿Cómo motivar a los niños y jóvenes a tener una impresión positiva de Elena de White y a apreciar la lectura de sus escritos?

¿Qué tal si tomamos la decisión de introducir la lectura de un párrafo de los escritos inspirados en los cultos familiares cada noche? ■



**Helio Carnassale** es teólogo y director del área de Espíritu de Profecía (escritos de Elena de White) de la Iglesia Adventista en ocho países sudamericanos



# EL EDÉN RESTAURADO, ESPERANZA RENOVADA

por Jael Eneas

Todo era perfecto. La familia vivía feliz en medio de la vegetación esplendorosa, ríos fascinantes, lagos para dejar sin aliento, nada de colinas abruptas o escabrosas. La fauna y la flora completaban el cuadro. El susurrar de las hojas era una invitación a la adoración. El registro bíblico revela que “Y Jehová Dios plantó un huerto en Edén” (Gén. 2:8), para “la felicidad de la santa pareja” (PP, 27), siempre que permanecieran “en perfecta obediencia a la voluntad del Padre” (PP, 25). De esa forma, el Edén se constituyó en el regalo de Dios después de que él realizara el casamiento de la primera pareja.

De repente, todo cambió. Satanás asumió la forma de serpiente, entró en Edén y echó todo a perder. Cuando Dios fue a visitar a Adán y Eva no los encontró. Entonces llamó: “¿Dónde estás tú?” (Gén. 3:9), (PP, 41). La escena no podría ser peor. Entonces apareció un matrimonio desnudo, cabizbajo, sin brillo en los ojos. Ante la desgracia Dios actúa para ofrecer gracia, perdón, esperanza. En la promesa redentora (Gén. 3:15) Dios ofrece a Cristo, el descendiente (Juan 3:16; Apoc. 12:1-5; Gál. 3:16, 19).

Delante de un Adán atónito fue inmolado un cordero. Dios entonces les hace vestidos para cubrir la desnudez de la pareja, porque restaurar familias es su mayor misión (Gén. 3:21). Así, Dios quiere hacer hoy: vestir familias con las vestiduras de Cristo, transformándolas en Familias de Esperanza. Una paráfrasis: “Es la justicia de Cristo lo que hace [a la familia] aceptable ante Dios [...] si [la familia] cree en Jesús, [entonces] comparece delante de Dios con las vestiduras inmaculadas de la justicia imputada de Cristo” (FO, 110).

## UNA MIRADA DE FE

Después de la caída, Adán y Eva fueron expulsados del

Edén. Todavía quedaba la esperanza. “A la puerta del Paraíso [...] Allí iban Adán y sus hijos a adorar a Dios. Allí renovaban sus votos de obediencia a aquella ley cuya transgresión los había arrojado del Edén, [...] [Poco antes] del diluvio la mano que había plantado el Edén lo quitó de la tierra. Pero en la final restitución, cuando haya ‘un cielo nuevo, y una tierra nueva’ (Apoc. 21:1), ha de ser restaurado más gloriosamente embellecido que al principio” (PP, 46).

Hay un dicho que dice: “La familia que ora unida, permanece unida”. Cuando Jesucristo regrese en gloria y majestad, dirá a las Familias de Esperanza: “Venid, benditos de mi Padre, heredad el reino preparado para vosotros desde la fundación del mundo” (Mat. 25:34). El Edén será restaurado. ¡Muy pronto! ¡En esto creemos!

## PREGUNTAS

1. ¿Qué hacer para que mi familia sea “familia de esperanza”?
2. ¿Cuáles son los obstáculos que corroen la esperanza?
3. ¿Cómo hacer que la eternidad sea algo real para mi familia? ■



Jael Eneas es teólogo y director de Desarrollo Espiritual del Centro Universitario Adventista de Sao Paulo - Unasp, Campus Hortolandia

### REFERENCIAS

1. Elena de White, Historia de los patriarcas y profetas. (Bs. As., ACES, 1997), p. 25, 27, 41, 46.
2. Elena de White, Fe y Obras. (Bs. As., ACES, 1984), p. 110.

# Aquí tenemos un **NUEVO TIEMPO** para tu familia!



## VIDA PLENA

LUNES:  
10:00 ARG / CHL / URG  
20:30 BOL / PRY  
19:30 ECU / PER

## BIENESTAR

DE LUNES A JUEVES:  
10:00 ARG / CHL / URG  
09:00 BOL / PRY  
08:00 ECU / PER

## ESPERANZA PARA LA FAMILIA

MARTES:  
20:30 ARG / CHL / URG  
19:30 BOL / PRY  
18:30 ECU / PER

## SIN TABÚ

MARTES:  
00:00 ARG / CHL / URG  
23:00 BOL / PRY  
22:00 ECU / PER

## EDUCACION

MIÉRCOLES:  
21:00 ARG / CHL / URG  
20:00 BOL / PRY  
19:00 ECU / PER

Programas sobre salud, administración financiera,  
psicología, sexualidad y ¡mucho más!

Aquí tenemos...

## un Nuevo Tiempo para Ti



Conoce la programación y cuál el canal  
en tu país: [nuevotiempo.org](http://nuevotiempo.org) o en tu celular.

baja un lector de QR Code  
Y colócalo aquí

[nuevotiempo.org](http://nuevotiempo.org)



**Nuevo Tiempo**  
CANAL DE ESPERANZA