



[adv.st/adoracionenfamiliamf](http://adv.st/adoracionenfamiliamf)



IGLESIA  
ADVENTISTA  
DEL SÉPTIMO DÍA



Culto

# Adoración en Familia

**GUÍA DE ESTUDIOS**

de capítulos seleccionados del libro  
**EL MINISTERIO DE CURACIÓN**

de EILENA G. de White

Culto

*Adoración*  
*en*  
*Familia*  
[adv.st/adoracionenfamiliamf](http://adv.st/adoracionenfamiliamf)

**GUÍA DE ESTUDIOS**

de capítulos seleccionados del libro  
**EL MINISTERIO DE CURACIÓN**  
de ELENA G. de White



**Producción Ejecutiva**  
Erton Köhler, Edward Heidinger e Marlon Lopes

**Coordinación General**  
Alacy Mendes Barbosa

**Participación en los videos**  
Marcos Bomfim, Gabriel Boleas, Fábio Novais, Alberto Ocaranza, Fabrício Costa, Sidnei Roza, Alberto Peña, Edinson Vasquez, Derick Orellana.

**Diagramación y arte**  
DSA Media Center

Encuentre los videos con comentarios de cada lección en:  
<http://adv.st/adoracionenfamiliamf>

## Indice

1. Salvación y pecados sexuales .....5
2. Cura Divina .....9
3. Salud y espiritualidad .....13
4. Ayuda para quem precisa.....17
5. Vida simple y saludable.....21
6. Salud, familia y relacionamientos .....23
7. Amor y matrimonio .....27
8. Amor, simplicidad y hábitos físicos.....31
9. Amor, simplicidad y hábitos físicos.....35
10. Los hijos: el desarrollo de virtudes nobles .....37
11. Resiliencia y las relaciones buenas – 1.....41
12. Resiliencia y las relaciones buenas – 2.....45

## ORACIÓN EN FAMILIA

- Programa anual de motivación para el Culto de la familia y estudio de temas relacionados a la vida en familia en los escritos de Elena G. de White.
- Muy atractivo también para las visitas, para las personas que desean comenzar una caminata con Cristo o nuevos miembros.
- En la iglesia, en los Grupos pequeños, en la escuela adventista, el culto familiar o los cultos de instituciones adventistas.
- Excelente opción para los cultos de oración de los miércoles por la noche. En doce miércoles de agosto a noviembre (menos los últimos miércoles de cada mes).

## Cómo utilizar esta Guía de Estudios

Antes de presentar el video:

1. Hacer una breve introducción leyendo los textos bíblicos al principio de cada lección (3 minutos).
2. Divida a los presentes en grupos pequeños y pídale que completen los espacios en blanco de la lección con palabras que se encuentran en los respectivos párrafos del libro (15 minutos).
3. Presente luego el video con el debate de la lección estudiada y con la participación de pastores líderes del Ministerio de la Familia (10 minutos). Descargue el video de cada estudio en <http://adv.st/adoracionenfamiliamf>
4. Con toda la congregación, lea la conclusión y la actividad del día.
5. Este programa es apropiado para visitas, nuevos miembros y personas que están estudiando la Biblia.

# Lección 1

## Salvación y pecados sexuales

Capítulos 02, 03 y 05 (primera parte)

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 25-36; 49-60.

### INTRODUCCIÓN

Nuestro mundo está siendo invadido por los incentivos sexuales promovidos en la sociedad. De modo muy especial, la web es el actor principal en ese largometraje que está destruyendo familias. Algunos se dejan llevar por los fuertes atractivos sexuales, especialmente en la pornografía, y terminan separándose de la fuente eterna. Gran parte de esto se debe al uso del tiempo, la ociosidad, la estructura familiar deteriorada, problemas en la educación y en especial la falta de comunión diaria con Dios. Como dice Elena de White: “Poco puede hacer Dios en favor de los hombres que pierden el sentido de cuánto dependen de él” (*Profetas y reyes*, p. 41).

1. ¿De qué tipo de madres Jesús escucha las oraciones y atrae a sí mismo? MC, 25.5.  
“...Pero el Salvador comprendía el solícito cuidado y la responsabilidad de las madres que procuraban \_\_\_\_\_ a sus hijos conforme a la Palabra de Dios. El había oído los ruegos de ellas y las había atraído a su presencia {MC 25}.
2. ¿Cuál era el secreto de Jesús para mantener la salud y la serenidad incluso viviendo en una rutina demasiado agotadora? MC 35:1, 2.  
“...Sin cesar atendía a las muchedumbres que a él acudían, y por la tarde, o muy de madrugada, \_\_\_\_\_ hacia el santuario de las montañas en busca de comunión con su Padre” {MC 35}.  
“...De las horas pasadas \_\_\_\_\_ con Dios, salía cada mañana para llevar a los hombres la luz del cielo” {MC 35}.
3. En lugar de trabajar sin parar, ¿cuál es la base para una vida de éxito y llena de realizaciones? MC 37:1.  
“[Todos los que están en la escuela de Dios necesitan de una hora tranquila para la \_\_\_\_\_ a solas consigo mismos, con la naturaleza y con Dios].... Esta es la prepara-

ción eficaz para toda labor para Dios. En medio de la apresurada muchedumbre y de las intensas actividades de la vida, el que así se refrigera se verá envuelto en un ambiente de luz y paz” {MC 37}.

4. ¿Qué tipo de sentimiento no debe esperar quien le pide a Cristo liberación contra los impulsos adúlteros, homosexuales, de ira o de violencia, por ejemplo? MC, 56:1.

“No esperéis hasta sentir que sois \_\_\_\_\_. Creed en la palabra del Salvador. Poned vuestra voluntad de parte de Cristo. Queréd servirle, y al obrar de acuerdo con su palabra, recibiréis fuerza. Librará al cautivo que está sujeto por la debilidad, la desgracia y las cadenas del pecado” {MC 56}.

5. ¿Cuál es la promesa de Cristo para quien lucha contra el remordimiento del pecado? MC, 56:2.

“...Cristo dice: ‘Yo llevaré vuestros pecados; yo os daré paz. Os compré con mi sangre. Sois míos. Mi gracia fortalecerá vuestra voluntad debilitada; os \_\_\_\_\_ del remordimiento de vuestro pecado’ mirad al Salvador. Su gracia basta para vencer el pecado” {MC 56}.

6. ¿Qué esperanza da la historia de la mujer adúltera para quienes han ido lejos en los pecados sexuales? MC 59:1.

“...Al levantar a esta alma caída, Jesús hizo un milagro \_\_\_\_\_ que al sanar la más grave enfermedad física. Curó la enfermedad espiritual que es para muerte eterna. Esa mujer penitente llegó a ser uno de sus discípulos más fervientes” {MC 59}.

7. ¿Por qué tipo de pecadores está trabajando hoy Jesús? MC 59:3.

“El que dominó los leones en su foso, y anduvo con sus fieles testigos entre las llamas, está igualmente dispuesto a obrar en nuestro favor para refrenar toda mala propensión de nuestra naturaleza. Hoy está ante el altar de la misericordia, presentando a Dios las oraciones de los que desean su ayuda. No rechaza a ningún ser humano lloroso y \_\_\_\_\_” – {MC 59}.

8. ¿Qué esperanza existe para quien ya ha hecho muchas cosas malas y por eso es depreciado por todos? MC, 60:1.

“A las almas que se vuelven a él en busca de amparo, Jesús las \_\_\_\_\_ sobre toda acusación y calumnia.

Ningún hombre ni ángel maligno puede incriminar a estas almas. Cristo las une con su propia naturaleza divina y humana. Están al lado de Aquel que lleva los pecados, en la luz procedente del trono de Dios” {MC 60}.

## CONCLUSIÓN

“Jesús conoce las circunstancias particulares de cada alma. Cuanto más grave es la culpa del pecador, tanto más necesita del Salvador. Su corazón rebosante de simpatía y amor divinos se siente atraído ante todo hacia el que está más desesperadamente enredado en los lazos del enemigo. Con su propia sangre firmó Cristo los documentos de emancipación de la humanidad” (*El ministerio de curación*, p. 59).

## ACTIVIDAD DEL DÍA:

Durante esta semana planeen como familia encontrar un momento especial fuera de la casa, en contacto con la naturaleza. Realicen un culto sencillo pero bien participativo. De esta manera podrán disfrutar del mismo privilegio que tenía el Señor Jesús al entrar en contacto con espacios tranquilos, libres del ruido y de distracciones.



## Lección 2

### Cura Divina

Capítulos 05 (última parte) a 08 (primera parte)

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 60-89.

#### INTRODUCCIÓN:

“Recorría Jesús toda Galilea, enseñando en las sinagogas de ellos, predicando el evangelio del Reino y sanando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo” (Lucas 4:23).

“Durante su ministerio, Jesús dedicó más tiempo a sanar a los enfermos que a predicar. Sus milagros atestiguaban la verdad de sus palabras de que no había venido para destruir, sino para salvar. Su justicia iba delante de él y la gloria del Señor era su retaguardia. Dondequiera que fuera, le precedían las nuevas de su misericordia. Donde había pasado, los objetos de su compasión se regocijaban en su salud y en el ejercicio de sus facultades recobradas. Se congregaban muchedumbres en derredor de ellos, para oír de sus labios las obras que el Señor había hecho. Su voz era el primer sonido que muchos habían oído, su nombre la primera palabra que hubiesen pronunciado, su rostro el primero que hubiesen mirado. ¿Por qué no habrían de amar a Jesús y cantar sus alabanzas? Mientras él pasaba por los pueblos y ciudades, era como una corriente vital que difundía vida y gozo por dondequiera que fuera” (*El deseado de todas las gentes*, p. 316).

1. ¿Qué tipo de actitud coloca a una persona movida por la sensualidad directamente bajo el control de espíritus malos? MC, 61:3.  
“...Todos los que se apartan voluntariamente de los \_\_\_\_\_ de Dios se colocan bajo la dirección de Satanás. Muchos juegan con el mal, pensando que podrán romper con él cuando quieran; pero quedan cada vez más engañados hasta que se encuentran dominados por una voluntad más fuerte que la suya. No pueden substraerse a su misterioso poder” {MC 61}.
2. ¿Qué debe hacer alguien que se acostumbró a los pecados sexuales pero desea que Cristo comience a dominar su mente? MC, 62:1.  
“...Dios no domina nuestra mente sin nuestro \_\_\_\_\_ ; ... Nadie ha caído tan bajo, ... que no pueda hallar liberación en Cristo. ... Los que consienten en hacer pacto con el Dios del cielo no serán abandonados al poder de Satanás ni a las flaquezas de su propia naturaleza” – {MC 62}.

3. ¿Dónde alguien puede encontrar a Jesús cuando desea vivir cerca de él? MC 73:1.

“...no necesitamos ir a Nazaret, ni a Capernaúm ni a Betania, para andar en las pisadas de Jesús. Veremos sus huellas junto al lecho del enfermo, en las \_\_\_\_\_, de los pobres, en las calles atestadas de las grandes ciudades, y doquiera haya corazones necesitados de consuelo” – {MC 73}.

4. ¿Qué informaciones importantes debería transmitir todo profesional de la salud a sus pacientes? MC 76:6.

“...debe enseñar a sus pacientes que han de \_\_\_\_\_ con Dios en la obra de restauración... que la enfermedad resulta del pecado... que las leyes de la naturaleza son tan ciertamente divinas como los preceptos del Decálogo, y que sólo por la obediencia a ellas puede recuperarse o conservarse la salud” – {MC 76}.

5. ¿Cuándo un médico le hace mal a sus pacientes? MC 77:1.

“Cuando el médico ve sufrir al paciente de una enfermedad derivada de alimentos o brebajes impropios o de otros hábitos erróneos, y no se lo \_\_\_\_\_ lo perjudica... deberían esforzarse por contrarrestar las causas de las enfermedades” – {MC 77}.

6. ¿Qué costumbre está en la base de varias enfermedades? MC 88:1.

“...Cuando se sienten atacados por alguna enfermedad, muchos no quieren darse el trabajo de buscar la \_\_\_\_\_. Su principal afán es librarse de dolor y molestias. ... no piensan en modificar sus hábitos antihigiénicos...” – {MC 88}.

7. ¿Qué es la enfermedad y cuál debe ser la primera actitud del enfermo? MC 88:4.

“...La enfermedad es un \_\_\_\_\_ de la naturaleza para librar al organismo de las condiciones resultantes de una violación de las leyes de la salud. En caso de enfermedad, hay que indagar la \_\_\_\_\_. Deben modificarse las condiciones antihigiénicas y corregirse los hábitos erróneos. Después hay que ayudar a la naturaleza en sus esfuerzos por eliminar las impurezas y restablecer las condiciones normales del organismo” {MC 88}.

8. ¿Cuáles son los verdaderos remedios de Dios y quién debe conocer los medios terapéuticos naturales? MC 89:1.

“El aire puro, el sol, la abstinencia, el descanso, el ejercicio, un régimen alimenticio conveniente, el agua y la confianza en el poder divino son los verdaderos remedios. \_\_\_\_\_ debieran conocer los agentes que la naturaleza provee como remedios, y saber aplicarlos” – {MC 89}.

## CONCLUSIÓN

“El amor que Cristo infunde en todo nuestro ser es un poder vivificante. Da salud a cada una de las partes vitales: el cerebro, el corazón y los nervios. Por su medio las energías más potentes de nuestro ser despiertan y entran en actividad. Libra al alma de culpa y tristeza, de la ansiedad y congoja que agotan las fuerzas de la vida. Con él vienen la serenidad y la calma. Implanta en el alma un gozo que nada en la tierra puede destruir: el gozo que hay en el Espíritu Santo, un gozo que da salud y vida” (*El ministerio de curación*, p. 78).

## ACTIVIDAD DEL DÍA

En el culto familiar, elijan juntos uno de los ocho remedios naturales, el que más necesitan incorporar, y hagan un pacto entre Dios y su familia, pidan la fuerza necesaria para implantar esa acción en los próximos siete días, con el deseo de que se forme el hábito que traiga más salud a la familia.



# Lección 3

## Salud y espiritualidad

### Capítulos 08 (última parte) y 09 (primera parte)

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 89-114.

#### INTRODUCCIÓN:

El médico educador.

“Muchos violan las leyes de la salud por ignorancia, y necesitan instrucción. Pero la mayoría sabe cosas mejores que las que practica. Debe comprender cuán importante es que rija su vida por sus conocimientos” (*El ministerio de curación*, p. 87).

1. ¿Por qué algunas personas no están dispuestas a utilizar los remedios naturales? MC 89:2.

“El empleo de los remedios naturales requiere más cuidados y esfuerzos de lo que muchos quieren prestar. El proceso natural de curación y reconstitución es gradual y les parece lento a los impacientes. El renunciar a la satisfacción dañina de los apetitos impone \_\_\_\_\_. ... los que perseveren en la obediencia a sus leyes encontrarán recompensa en la salud del cuerpo y del espíritu” – {MC 89}.

2. ¿Cuál es el mayor riesgo que corre una familia o una persona que practica malos hábitos físicos? MC 90:2.

“...Lo perjudicial para la salud, no sólo reduce el vigor físico, sino que tiende a debilitar las facultades intelectuales y morales. Al ceder a cualquier práctica antihigiénica dificultamos la tarea de discernir entre el bien y el mal, y nos inhabilitamos para resistir al \_\_\_\_\_. Esto aumenta el peligro del fracaso y de la derrota” – {MC 90}.

3. ¿Por qué Satanás se esfuerza para que los humanos desarrollen malos hábitos físicos? MC 91:5.

“El cuerpo es el único medio por el cual la mente y el alma se desarrollan para la edificación del carácter. De ahí que el adversario de las almas encamine sus tentaciones al debilitamiento y a la degradación de las facultades físicas. Su éxito en esto envuelve la sujeción al mal de todo nuestro \_\_\_\_\_.” {MC 91}.

4. ‘¿Cuándo el trabajo del médico se convierte en un esfuerzo inútil? MC 95:5.

“...Aunque sus pacientes recobren la salud, puede ser que esto no reporte beneficio verdadero para ellos ni para el mundo. Muchos recuperan la salud para \_\_\_\_\_ a los malos hábitos que provocaron la enfermedad. Con el mismo ardor que anteriormente, vuelven a sumirse en el ambiente de concupiscencia e insensatez” {MC 95}.

5. ¿Cuál es el mayor riesgo que involucra la negligencia en los cuidados a los hábitos físicos? MC 96:5.

“...Por amor a los demás y a sí mismo, no puede pasar por alto las leyes físicas. La temeridad en los hábitos físicos favorece la temeridad en los asuntos \_\_\_\_\_” {MC 96}.

6. ¿Qué hacía Jesús antes de invitar a las personas a seguirlo? MC, 102:3.

“Sólo el método de Cristo será el que dará éxito para llegar a la gente. El Salvador trataba con los hombres como quien deseaba hacerles \_\_\_\_\_. Les mostraba simpatía, atendía a sus necesidades y se ganaba su confianza. Entonces les decía: ‘Seguidme’ Juan 21:19” {MC 102}.

7. ¿Cómo pueden aumentar su utilidad los mensajeros de Dios? MC, 104:2.

“...Por doquiera, los misioneros, sean hombres o mujeres, obtendrán mucho más fácil acceso al pueblo, y verán grandemente aumentada su eficiencia como obreros, si pueden atender a los \_\_\_\_\_. Todo obrero evangélico debe saber aplicar los sencillos tratamientos que son tan eficaces para aliviar el dolor y curar las enfermedades” {MC 104}.

8. Atacar los errores de las personas por quienes trabajamos siempre levanta barreras. Entonces, ¿cuál era la estrategia de Cristo? MC 114:1.

“Poca utilidad tiene el intento de reformar a los demás atacando de frente lo que consideremos malos hábitos suyos. ... En su conversación con la samaritana, en vez de desacreditar el pozo de Jacob, Cristo presentó algo \_\_\_\_\_” {MC 114}.

## CONCLUSIÓN

“Se nota gran falta de instrucción respecto a la reforma dietética. A los malos hábitos en el comer y al consumo de manjares malsanos se debe gran parte de la intemperancia, los crímenes y la miseria que azotan al mundo” (*El ministerio de curación*, p. 105).

“El Evangelio es el único antídoto para el pecado y la miseria de la tierra. El dar a conocer a toda la humanidad el mensaje de la gracia de Dios es la primera tarea de los que conocen su poder curativo” (*Ibid.*, p. 100).

## ACTIVIDAD DEL DÍA

Practicar por lo menos media hora de ejercicio físico y beber ocho vasos de agua durante el día. Nuestro cuerpo fue creado para ser vivo y dinámico. Para que se mantenga vivo y realice todas sus funciones de manera adecuada necesita mucha agua y ejercicio.



## Lección 4

### Ayuda a quien lo necesita

#### Capítulos 09 (última parte) a 12

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 114-147.

#### INTRODUCCIÓN:

“Solo el método de Cristo será el que dará éxito para llegar a la gente. El Salvador trataba con los hombres como quien deseaba hacerles bien. Les mostraba simpatía, atendía a sus necesidades y se ganaba su confianza. Entonces les decía: ‘Seguidme’.

Es necesario acercarse a la gente por medio del esfuerzo personal. Si se dedicara menos tiempo a sermonear y más al servicio personal, se conseguirían mayores resultados. Hay que aliviar a los pobres, atender a los enfermos, consolar a los afligidos y dolientes, instruir a los ignorantes y aconsejar a los inexpertos. Hemos de llorar con los que lloran y regocijarnos con los que se regocian. Acompañada del poder de la oración, del poder del amor de Dios, esta obra no será ni puede ser infructuosa” (*El ministerio de curación*, p. 102).

1. ¿Cuáles deberían ser las características más destacadas de quienes desean ser reformadores? MC, 114:4.

“De todos los habitantes del mundo, los reformadores deben ser los más abnegados, \_\_\_\_\_ y corteses. ... El que al trabajar carece de cortesía, que se impacienta por la ignorancia y aspereza de otros, que habla descomedidamente u obra atolondradamente, puede cerrar la puerta de los corazones” {MC 114}.

2. ¿Cómo alguien puede aumentar su utilidad en este mundo? MC 116:4.

“...No tiene límite la utilidad de quien, poniendo el yo a un lado, da lugar a la obra del Espíritu Santo en su corazón y lleva una vida \_\_\_\_\_ por completo a Dios. ... recibirá continuamente nuevo caudal de poder físico, mental y espiritual” {MC 116}.

3. ¿Por qué tipo de personas Dios hará grandes cosas? MC 117:1.

“Todo aquel que se \_\_\_\_\_ para el servicio del Señor, sin negarle nada, recibe poder para alcanzar resul-

tados incalculables. Por él hará Dios grandes cosas, y obrará de tal modo en las mentes de los hombres, que aun en este mundo se verá realizada en sus vidas la promesa del estado futuro {MC 117}.

4. ¿Qué actitud abre las puertas cuando las personas están totalmente cerradas a la argumentación? MC 121:1.

“...El amor de Cristo, manifestado en palabras y \_\_\_\_\_, se abrirá camino hasta el alma, cuando de nada valdría la reiteración de preceptos y argumentos” {MC 121}.

5. ¿Qué tipo de hábitos de los jóvenes abren las puertas a los vicios, enfermedades y deshonestidad? MC 127:2.

“...Sus hábitos \_\_\_\_\_, les acarrear enfermedades, y por el afán de obtener dinero para satisfacer sus apetitos pecaminosos caen en prácticas deshonestas. Arruinan su salud y su carácter” {MC 127}.

6. Además de tener deseos de bondad y pureza, ¿qué debe hacer alguien que quiere vencer sus malas tendencias? MC 131:2.

“...El desear lo bueno y lo puro es justo; pero si no hacemos más que desear, de nada sirve. Muchos se arruinarán mientras esperan y desean vencer sus malas inclinaciones. No someten su voluntad a Dios. No \_\_\_\_\_ servirle {MC 131}.

7. ¿Qué hacer para que mi naturaleza sea colocada bajo el dominio de Cristo? MC 131:3.

“...podemos escoger el servir a Dios; podemos entregarle nuestra \_\_\_\_\_; y entonces él obrará en nosotros el querer y el hacer según su buena voluntad. Así toda nuestra naturaleza se someterá a la dirección de Cristo – {MC 131}.

8. ¿Por qué solo darle algo al pobre no es la mejor ayuda? MC 147:2.

“Podemos socorrer perjudicialmente a los pobres si les enseñamos a depender de los demás, pues la limosna fomenta el \_\_\_\_\_ y la incapacidad, y suele llevar a la pereza, a la prodigalidad y a la intemperancia...”

La verdadera caridad ayuda a los hombres a ayudarse a sí mismos...

Aquellos a quienes se enseñe a ganar lo que reciben aprenderán también a sacar mayor provecho de ello” – {MC 147}.

## CONCLUSIÓN

“Los padres y maestros que por instrucciones sabias, con modales serenos y decididos, acostumbren a los niños a pensar en los demás y a cuidar de ellos, les ayudarán a vencer su egoísmo, y cerrarán la puerta a muchas tentaciones” (*Consejos para maestros padres y alumnos*, p. 140).

## ACTIVIDAD DEL DÍA

¿Qué tal invitar a personas de pocos recursos para la próxima lección y ofrecerles una cena? Además de cenar, usted puede promover una charla motivadora y una capacitación mostrando que necesitamos hacer cambios en nuestra manera de vivir, que necesitamos dar la media vuelta y tener otra actitud, y no esperar solo la ayuda de otros.



## Lección 5

### Vida simple y saludable

Capítulos 20-23 (primera parte)

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 206-239.

#### INTRODUCCIÓN

“El conocimiento de que el hombre ha de ser templo de Dios, una habitación para revelar su gloria, debe ser el mayor incentivo para el cuidado y desarrollo de nuestras facultades físicas” (*El ministerio de curación*, p.206).

1. ¿Qué sucede cuando las familias o las personas viven encerradas en la casa, sin ventilación apropiada? MC 207:3.  
“... \_\_\_\_\_ debilita el organismo entero, que se vuelve muy sensible al frío y enferma a la menor exposición al aire. ... Respiran y vuelven a respirar el mismo aire viciado, hasta recargarlo de materias tóxicas” {MC 207}.
2. ¿Qué sucede cuando las iglesias o escuelas no tienen buena ventilación? MC 208:1.  
“...A la falta de ventilación se debe una gran parte de la somnolencia y pesadez que contrarrestan el \_\_\_\_\_ de muchos sermones y hacen enojosa e ineficaz la tarea del maestro {MC 208}.
3. ¿Por qué los alimentos nocivos eran considerados impuros entre los israelitas? MC 213:6.  
“...Lo que corrompe el cuerpo tiende a corromper el \_\_\_\_\_. El que lo consume va quedando por ello inhabilitado para tener comunión con Dios y para rendirle un servicio elevado y santo {MC 213}.
4. ¿Qué tipo de ropas no se recomiendan en la Palabra de Dios? MC 219:1.  
“...Todo medio destinado a llamar la \_\_\_\_\_ hacia la persona así vestida, o a despertar la admiración, queda excluido de la modesta indumentaria prescrita por la Palabra de Dios” {MC 219}.
5. ¿Por qué ni el apetito ni los hábitos de la sociedad son guía segura para la elección de alimentos que consumiré? MC 227:2.  
“...Los malos hábitos en el comer lo han \_\_\_\_\_. Muchas veces pide alimento que altera la salud y causa debilidad en vez de producir fuerza” – {MC 227}.

6. ¿Qué criterio debo usar para descubrir cuál es el mejor alimento a elegir? MC 227:3.

“...tenemos que estudiar el \_\_\_\_\_ original de Dios para la alimentación del hombre. ... ‘He aquí—dijo—que os he dado toda hierba que da simiente, ... y todo árbol en que hay fruto de árbol que da simiente, seros ha para comer’ Génesis 1:29. ... bajo el peso de la maldición del pecado, el hombre recibió permiso para comer también ‘hierba del campo’ Génesis 3:18. – {MC 227}.

7. ¿Qué alimentos son los mejores para dar fuerza, resistencia y vigor intelectual? MC 228:1.

“Los cereales, las frutas carnosas, las \_\_\_\_\_ y las legumbres constituyen el alimento escogido para nosotros por el Creador. Preparados del modo más sencillo y natural posible, son los comestibles más sanos y nutritivos. Comunican una fuerza, una resistencia y un vigor intelectual que no pueden obtenerse de un régimen alimenticio más complejo y estimulante” {MC 228}.

8. ¿Por qué a algunas personas no les gustan las comidas sencillas? MC 229:3.

“Las personas acostumbradas a un régimen \_\_\_\_\_, y muy estimulante tienen el gusto pervertido y no pueden apreciar de buenas a primeras un alimento sencillo. Se necesita tiempo para normalizar el gusto y para que el estómago se reponga del abuso” – {MC 229}.

### CONCLUSIÓN:

Desde la fundación del mundo Dios estuvo, está y seguirá estando interesado en que tengamos salud y en abundancia. Es su deseo como Padre amante y ocupado en nuestro bienestar.

“En la enseñanza que Dios dio a Israel, la conservación de la salud fue objeto de particular cuidado. El pueblo que había salido de la esclavitud contagiado por los hábitos de desaseo contrarios a la salud, que aquella suele engendrar, recibió la más estricta educación en el desierto antes de entrar en Canaán. Se le enseñaron los principios de la higiene y se le sometió a leyes sanitarias” (*El ministerio de curación*, p. 211).

### ACTIVIDAD DEL DÍA

Haga un compromiso con su familia para comenzar a practicar un remedio natural cada dos meses, al finalizar los dos meses realice una ceremonia de graduación y comiencen el nuevo remedio natural.

## Lección 6

# Salud, familia y relacionamientos

### Capítulos 23 (última parte) a 25

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 227-249.

## INTRODUCCIÓN

“Nuestro cuerpo se forma con el alimento que ingerimos. En los tejidos del cuerpo se realiza de continuo un proceso de reparación, pues el funcionamiento de los órganos acarrea desgaste, y éste debe ser reparado por el alimento. Cada órgano del cuerpo exige nutrición. El cerebro debe recibir la suya; y lo mismo sucede con los huesos, los músculos y los nervios. Es una operación maravillosa la que transforma el alimento en sangre, y aprovecha esta sangre para la reconstitución de las diversas partes del cuerpo; pero esta operación, que prosigue de continuo, suministra vida y fuerza a cada nervio, músculo y órgano” (*El ministerio de curación*, p. 227).

1. ¿Qué puede hacer alguien para comenzar a gustar de los alimentos saludables? MC 229:3.

“Pero los que \_\_\_\_\_ en el uso de alimentos sanos, los encontrarán sabrosos al cabo de algún tiempo. Podrán apreciar su sabor delicado y los comerán con deleite, en preferencia a las golosinas malsanas” – {MC 229}.

2. ¿Por qué el acto de comer tarde o antes de dormir es perjudicial? MC 234:1.

“...la digestión prosigue durante el sueño; y aunque el estómago trabaja constantemente no lo hace en buenas \_\_\_\_\_ . ... Las pesadillas suelen entonces perturbar el sueño, y por la mañana se despierta uno... con pocas ganas de desayunar” – {MC 234}.

3. ¿Cuánto tiempo debe durar el intervalo entre las comidas y cuántas por día traerían beneficio al organismo? MC 234:2.

“...Entre las comidas deben mediar cuando menos cinco o seis horas, y la mayoría de las personas que quieran hacer la prueba verán que \_\_\_\_\_ comidas al día dan mejor resultado que tres” – {MC 234}.

4. ¿Cómo debe ser la comida del sábado? MC 237:1.  
“...el alimento debe ser más sencillo, y debe comerse \_\_\_\_\_ para que la mente se encuentre despejada y vigorosa para entender las cosas espirituales. A estómago cargado, cerebro pesado. Pueden oírse las más hermosas palabras sin apreciarlas, por estar confusa la mente a causa de una alimentación impropia” – {MC 237}.
5. ¿De qué manera una alimentación incorrecta puede producir problemas de relaciones interpersonales, incluso entre las familias? MC 238:3.  
“...El desarreglo del estómago perturba la mente. A menudo causa irritabilidad, \_\_\_\_\_ o injusticia. ... más de una medida injusta, opresiva y aun cruel ha sido llevada a cabo en consecuencia de un estado morboso proveniente de hábitos dietéticos erróneos” – {MC 238}.
6. ¿Por qué se debería abandonar la carne, especialmente aquellos que viven en el tiempo del fin? MC 244:3.  
“... ¿Cómo pueden seguir haciendo uso de un alimento cuyo \_\_\_\_\_ es tan pernicioso para el alma y el cuerpo los que se esfuerzan por llevar una vida pura, refinada y santa? ... Vuelvan más bien al alimento sano y delicioso que fue dado al hombre en el principio, y tengan ellos mismos y enseñen a sus hijos a tener misericordia de los seres irracionales que Dios creó y puso bajo nuestro dominio” {MC 244}.
7. ¿Qué actitud nos hará simpáticos con quienes consideran cualquier reforma como extremismo? MC 248:6  
“...A fin de no dar a esas personas motivos legítimos de crítica, los higienistas no procurarán distinguirse tanto como puedan de los demás, sino que se les \_\_\_\_\_ en todo lo posible sin sacrificar los buenos principios” – {MC 248}.
8. Además de la firmeza en los principios, ¿qué otras virtudes son esenciales para quien está decidido a reformar la alimentación del hogar? MC 249:2.  
“...Los que se dejan gobernar por los buenos principios defenderán firme y resueltamente lo que sea correcto; pero en todas sus relaciones sociales darán pruebas de \_\_\_\_\_ de espíritu cristiano y de verdadera moderación” {MC 249}.

### **CONCLUSIÓN:**

“No se honra a Dios cuando se descuida el cuerpo, o se lo maltrata, y así se lo incapacita para servirle. Cuidar del cuerpo proveyéndole alimento apetitoso y fortificante es uno de los principales deberes del ama de casa. Es mucho mejor tener ropas y muebles menos costosos que escatimar la provisión de alimento” (*El ministerio de curación*, 248).

### **ACTIVIDAD DEL DÍA**

Reúna a todos los miembros de su familia para elegir el menú de las comidas del hogar (desayuno, almuerzo y cena), con base en las orientaciones del Espíritu de Profecía.



# Lección 7

## Amor y matrimonio

Capítulos 26, 28 y 29 (primera parte)

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 250-258; 269-280.

### INTRODUCCIÓN

“Las prácticas malsanas de las generaciones pasadas afectan a los niños y jóvenes de hoy. La incapacidad mental, la debilidad física, las perturbaciones nerviosas y los deseos antinaturales se transmiten como un legado de padres a hijos. Y las mismas prácticas, seguidas por los hijos, aumentan y perpetúan los malos resultados. A esta causa se debe en gran parte la deterioración física, mental y moral que produce tanta alarma” (*El ministerio de curación*, p. 252).

1. ¿Cuál es la principal razón por la cual los padres deben educar a sus hijos a no usar alimentos dañinos, narcóticos o estimulantes? MC 258:1.  
“...Todos los narcóticos y estimulantes artificiales que debilitan y degradan la naturaleza física tienden también a deprimir la inteligencia y la moralidad. La intemperancia es la raíz de la depravación moral del mundo. Al satisfacer sus apetitos pervertidos, el hombre, \_\_\_\_\_ la facultad de resistir a la tentación” {MC 258}.
2. ¿Cuál es la única actitud segura en cuanto al té, al café, al cigarrillo y a las bebidas alcohólicas? MC 258:3.  
“...la única conducta exenta de peligro consiste en no tocarlos, ni \_\_\_\_\_, ni tener nada que ver con ellos” – {MC 258}
3. De todo lo que un ser humano puede hacer en la vida, ¿cuál es la actividad con mayores consecuencias futuras? MC 270:1.  
“...No hay campo de acción más importante que el señalado a los fundadores y protectores del hogar. Ninguna obra encomendada a seres humanos entraña consecuencias tan trascendentales como la de los \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_” – {MC 270}.
4. ¿Qué estrategia sería más eficiente para solucionar la intemperancia, la criminalidad y otros desvíos de la sociedad? MC 271:2.

“...si se diera más atención a la tarea de enseñar a los \_\_\_\_\_ cómo formar los hábitos y el carácter de sus hijos, resultaría cien veces mayor el bien obtenido. El hábito, que es una fuerza tan terrible para el mal, puede ser convertido por los padres en una fuerza para el bien. Tienen que vigilar el río desde sus fuentes, y a ellos les incumbe darle buen curso” {MC 271}.

5. ¿Qué es y qué no es el amor? MC 276:5.

“El amor es un precioso don que recibimos de Jesús. El afecto puro y santo no es un \_\_\_\_\_, sino un principio” – {MC 276}.

6. Si el matrimonio afecta la vida futura, tanto en esta tierra como la eternal, ¿qué debe hacer alguien que piensa en estar de novio? MC, 277:2.

“Si gozáis de la bendición de tener padres temerosos de Dios, \_\_\_\_\_ . Comunicadles vuestras esperanzas e intenciones, aprended las lecciones que la vida les enseñó y os ahorraréis no pocas penas. Sobre todo, haced de Cristo vuestro consejero. Estudiad su Palabra con oración” – {MC 277}.

7. ¿Por qué una pareja no debe desistir de la relación cuando surgen las primeras diferencias? MC 278:1.

“...pocas son las parejas que hayan llegado a la perfecta unidad al realizarse la ceremonia del casamiento. La unión verdadera de ambos cónyuges es obra de los \_\_\_\_\_ subsiguientes” – {MC 278}.

8. ¿Qué actitud es fundamental para el crecimiento y la conservación del amor? MC 278:2.

“...El amor no puede durar mucho si no se le da \_\_\_\_\_ . No permitáis que el corazón de quienes os acompañen se agoste por falta de bondad y simpatía de parte vuestra” – {MC 278}.

### CONCLUSIÓN:

“El tiempo de que disponemos es corto. Sólo una vez podemos pasar por este mundo; saquemos, pues, al hacerlo, el mejor provecho de nuestra vida. La tarea a la cual se nos llama no requiere riquezas, posición social no gran capacidad. Lo que sí requiere es un espíritu bondadoso y abnega-

do y firmeza de propósito. Una luz, por pequeña que sea, si arde siempre, puede servir para encender otras muchas. Nuestra esfera de influencia, nuestras capacidades, oportunidades y adquisiciones podrán parecer limitadas; y sin embargo tenemos posibilidades maravillosas si aprovechamos fielmente las oportunidades que nos brindan nuestros hogares. Si tan solo queremos abrir nuestros corazones y nuestras casas a los divinos principios de la vida, llegaremos a ser canales por los que fluyan corrientes de fuerza vivificante. De nuestros hogares saldrán ríos de sanidad, que llevarán vida, belleza y feracidad donde hoy por hoy todo es aridez y desolación” (*El ministerio de curación*, pp. 273, 274)

### **ACTIVIDAD DEL DÍA**

Esta semana recuerde dar tres abrazos por día especialmente al levantarse y al acostarse.



## Lección 8

# Amor, simplicidad y hábitos físicos

Capítulos 29 (última parte) a 32 (primera parte)

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 275-300.

### INTRODUCCIÓN

“Llevamos demasiadas congojas y cargas a nuestras familias, y en ellas no se aprecian lo suficiente la sencillez, la paz y la dicha. Deberíamos interesarnos menos en lo que dirá el mundo exterior y prestar más atención reflexiva a quienes forman el círculo de nuestro hogar” (*El hogar adventista*, p. 139).

1. ¿Qué tipo de pensamientos Dios no quiere que abriguemos? MC 278:3.  
“Aunque se susciten dificultades, congojas y desalientos, no abriguen jamás ni el marido ni la mujer el pensamiento de que su unión es un \_\_\_\_\_ o una decepción. Resuélvase cada uno de ellos a ser para el otro cuanto le sea posible. Sigán teniendo uno para con otro los miramientos que se tenían al principio. ... Procure cada uno favorecer la felicidad del otro...” – {MC 278}.
2. ¿Cuál es el secreto para fortalecer el amor? MC, 279:3.  
“...Considérese a Cristo el primero, el último y el mejor en todo. En la medida en que vuestro amor a Cristo se profundice y \_\_\_\_\_, se purificará y fortalecerá vuestro amor mutuo” – {MC 279}.
3. Si no se puede encontrar la felicidad de pareja solo en disfrutar del amor mutuo, ¿qué más se debe hacer? MC 280:1.  
“Tened presente, sin embargo, que la felicidad no se encuentra en retraeros de los demás conformándoos con prodigaros todo el cariño de que sois capaces. Aprovechad toda oportunidad que se os presente para contribuir a labrar la felicidad de los que os rodean. Recordad que el gozo verdadero sólo se encuentra en \_\_\_\_\_ desinteresadamente” – {MC 280}.
4. ¿Cómo eran las condiciones que rodearon a la mayoría de los hombres más nobles de la historia? MC 283:2.  
“...en humildes hogares del campo! Poco supieron de lujos. No malgastaron su juventud en diversiones. Muchos de ellos tuvie-

ron que luchar con la pobreza y las dificultades. Muy jóvenes aún aprendieron a \_\_\_\_\_, y su vida activa al aire libre dio vigor y elasticidad a todas sus facultades. ... aprendieron a luchar con las dificultades y a vencer los obstáculos, con lo que adquirieron valor y perseverancia. Aprendieron a tener confianza en sí mismos y dominio propio. Apartados en gran medida de las malas compañías, se contentaban con placeres naturales y buenas compañías” – {MC 283}.

5. Debemos hacer lo posible para llevar nuestro hogar ¿a qué lugar? MC 284:2.

“...id a vivir donde podáis contemplar las obras de Dios. Hallad la paz del espíritu en la belleza, quietud y solaz de la \_\_\_\_\_. ... Id adonde, lejos de las distracciones y disipaciones de la vida de la ciudad, podáis dar vuestro compañerismo a vuestros hijos y enseñarles a conocer a Dios por medio de sus obras y prepararlos para una vida de integridad y utilidad” – {MC 284}.

6. ¿De qué manera desea Dios que sus hijos adornen sus casas? MC 285:4.

“Quiere que rodeemos nuestro hogar con la belleza de las cosas \_\_\_\_\_...” – {MC 285}.

7. ¿Por qué algunos niños han recibido una herencia casi invencible para hacer el mal? MC 288:3.

“...El bienestar del niño dependerá de los \_\_\_\_\_ de la madre. Ella tiene, pues, que someter sus apetitos y sus pasiones al dominio de los buenos principios. ... Si, antes del nacimiento de éste, la madre procura complacerse a sí misma, si es egoísta, impaciente e imperiosa, estos rasgos de carácter se reflejarán en el temperamento del niño” – {MC 288}.

8. ¿Por qué los padres deben prestar atención a todo lo que afecta la condición física de los niños? MC 293:5.

“...Nada carece de importancia. Toda influencia que afecte a la salud del cuerpo repercute en el espíritu y en el \_\_\_\_\_” – {MC 293}.

## CONCLUSIÓN

“Los padres deben considerar esto. Deben comprender los principios que constituyen la base del cuidado y de la educación de los hijos. Deben ser capaces de criarlos con buena salud física, mental y moral. Deben estudiar las leyes de la naturaleza. Deben familiarizarse con el organismo del cuerpo humano. Necesitan entender las funciones de los varios órganos y su mutua relación y dependencia. Deben estudiar la relación de las facultades mentales con las físicas y las condiciones requeridas para el funcionamiento sano de cada una de ellas. Asumir las responsabilidades de la paternidad sin una preparación tal es pecado” (*El ministerio de curación*, p. 294).

## ACTIVIDAD DEL DÍA:

Para desarrollar el amor memoricen y repitan frases amables como: “Por favor”, “Ten la bondad de...”, “lo que te parezca mejor”, “muchas gracias”, “muy buenos días”, “con mucho gusto” y otras que ustedes sugieran. Para desarrollar buenos hábitos, lleve a los hijos al campo, al aire libre, al contacto con la naturaleza, lejos de los juegos electrónicos y de la TV.



## Lección 9

# Los hijos y la formación de hábitos

Capítulos 32 (cont.) a 33 (primera parte)

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 293-306.

### INTRODUCCIÓN:

“Los padres deben considerar esto. Deben comprender los principios que constituyen la base del cuidado y de la educación de los hijos. Deben estudiar las leyes de la naturaleza. Deben familiarizarse con el organismo del cuerpo humano. Necesitan entender las funciones de los varios órganos y su mutua relación de las facultades mentales con las físicas y las condiciones requeridas para el funcionamiento sano de cada una de ellas. Asumir las responsabilidades de la paternidad sin una preparación tal es pecado. (*El ministerio de curación*, p. 294).

1. ¿Cuándo debe aprender el niño hábitos de la regularidad en las comidas, lo que lo hace más tranquilo y manso? MC 297:3.  
“...Necesitan aprender que comen para vivir y no viven para comer. Esta educación debe empezar cuando la criatura está todavía en \_\_\_\_\_ de su madre. Hay que darle alimento tan sólo a intervalos regulares, y con menos frecuencia conforme va creciendo” {MC 297}.
2. ¿Cuáles son las consecuencias de que los padres les permitan a los hijos comer lo que quieren a la hora que quieren? MC 297:4.  
“... [las] golosinas perjudiciales para la salud inducen al joven a pensar que el supremo objeto de la vida, y lo que reporta mayor felicidad, es poder satisfacer los apetitos. El resultado de tal educación es que el niño se vuelve glotón; después le sobrevienen las enfermedades, que son seguidas generalmente por la administración de \_\_\_\_\_ venenosas” {MC 297}.
3. ¿Cuáles son las consecuencias de permitir que los niños coman entre comidas? MC 298:2.  
“...La irregularidad en las comidas destruye el tono sano de los órganos de la digestión, en perjuicio de la salud y del buen \_\_\_\_\_. Y cuando los niños se sientan a la mesa, no toman con gusto el alimento sano; su apetito clama por manjares nocivos” – {MC 298}.

4. ¿Qué deben entender los niños cuando son privados de comer entre las comidas o cuando no se les permite comer alimentos no saludables? MC 298:4.

“...hágaseles ver que sólo se privan de lo que les sería \_\_\_\_\_ . ... Hágase la mesa amena y atractiva, al surtirla con las cosas buenas que Dios ha dispensado con tanta generosidad. Sea la hora de comer una hora de contento y alegría” – {MC 298}.

5. ¿Qué sucede con el carácter de los hijos cuyos padres invierten mucho en la apariencia? MC 302:3.

“...Al acercarse los jóvenes a la edad adulta, estas lecciones dan por fruto el orgullo y la falta de dignidad \_\_\_\_\_ ” – {MC 302}.

6. Encuentre dos características de madres que no imitan a Cristo. MC 302:4.

“... [1] A veces les permiten hacer o tener cosas que les perjudican, y otras veces les [2] \_\_\_\_\_ placeres inocentes que llenarían de contento los corazones infantiles. En esto no siguen el ejemplo de Cristo” – {MC 302}.

7. Además de insistir en reglas justas, ¿qué puede hacer el padre para ser una fuerte influencia para el bien? MC 304:1.

“...Dedicad a vuestros hijos algunas de vuestras horas de \_\_\_\_\_ ; intimad con ellos; asociad con ellos en sus trabajos y juegos, y ganad su confianza” {MC 304}.

8. ¿En qué circunstancia la discusión sobre la manera de educar a los hijos jamás debería suceder? MC 305:2.

“...Jamás deben, en \_\_\_\_\_ de éstos, criticar el uno los planes del otro ni poner en tela de juicio el criterio del otro” – {MC 305}.

## CONCLUSIÓN

“Hijos, obedeced a vuestros padres en todo, porque esto agrada al Señor” (Colosenses 3:20).

## ACTIVIDAD DEL DÍA

Reserve un tiempo para la lectura con su hijo al final del día. De esa forma ustedes pueden pasar juntos más tiempo, y además, introducir buenos hábitos en su vida.

# Lección 10

## Los hijos: el desarrollo de virtudes nobles

Capítulos 33 (cont.), 34, 37, 40 (primera parte)

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 301-305; 346-356; 372-383.

### INTRODUCCIÓN

“Los niños se sienten a veces tentados a irritarse bajo la restricción; pero en la vida adulta bendecirán a sus padres por el solícito cuidado y la estricta vigilancia con que los guardaron y guiaron en sus años de inexperiencia” (*El ministerio de curación*, p. 306).

1. ¿Qué deben hacer los padres si quieren que las restricciones tengan más aceptación por parte de los hijos? MC 305:4.  
“Padres, demostrad a vuestros hijos que los \_\_\_\_\_, y que queréis hacer cuanto podáis para asegurar su dicha. Si obráis así, las restricciones que necesitéis imponerles tendrán mucho mayor peso en sus jóvenes inteligencias” [MC 305].
2. ¿Cuál es el primer deber de los padres? MC, 308:2.  
“...Un pacto sagrado con Dios nos impone la obligación de educar a nuestros hijos para servirle. Rodearlos de una influencia que los lleve a escoger una vida de \_\_\_\_\_, y darles la educación necesaria para ello, tal es nuestro primer deber” – [MC 308].
3. ¿Por qué es importante enseñarle al niño a apreciar el trabajo del hogar? MC 311:4.  
“...deben echarse los cimientos de una vida de \_\_\_\_\_, cuyos principios no deben enseñarse con meras teorías. Deben encauzar la educación de la vida entera” – [MC 311].
4. ¿Cuál es el perjuicio de la lectura de mitos o de cuentos de hadas y quién está detrás de este tipo de orientación intelectual? MC 353:1.  
“...Las ideas presentadas en estos libros extravían a los niños, les comunican opiniones erróneas acerca de la vida y fomentan en ellos el deseo de lo falso e ilusorio. ... es uno de los ardides de \_\_\_\_\_ . ... procura apartar de la Palabra de Dios el espíritu de unos y otros” – [MC 353].

5. ¿Cómo alguien puede convertirse en un instrumento poderoso de Dios para la conversión del cónyuge o los hijos? MC 372:4.  
“...Ninguna otra influencia que pueda rodear al alma humana ejerce tanto poder sobre ella como la de una vida\_\_\_\_\_. El argumento más poderoso en favor del Evangelio es un cristiano amante y amable” {MC 372}.
6. ¿Por qué las pruebas y tentaciones no pueden ser consideradas evidencia de que Dios no nos está conduciendo? MC 373:2.  
“Les acontecen porque Dios los conduce. Las pruebas y los obstáculos son los \_\_\_\_\_ de disciplina que el Señor escoge, y las condiciones que señala para el éxito” {MC 373}.
7. ¿Por qué, si nos ama, Dios permite las pruebas? MC 373:3.  
“...demuestra que el Señor Jesús ve en nosotros algo precioso que quiere\_\_\_\_\_. Si no viera en nosotros nada con que glorificar su nombre, no perdería tiempo en refinarnos. No echa piedras inútiles en su hornillo. Lo que él refina es mineral precioso” – {MC 373}
8. ¿Qué verdad debe ser aceptada por aquellos que desean encontrar significado en el trabajo que tienen? MC 375:2.  
“...aun cuando el trabajo que nos toque hacer no sea tal vez el de nuestra elección, debemos aceptarlo como escogido por\_\_\_\_\_ para nosotros. Gústenos o no, hemos de cumplir el deber que más a mano tenemos” – {MC 375}.

## CONCLUSIÓN:

“He aquí, herencia de Jehová son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre”. Salmos 127:3

“El valor de un programa diario. Hasta donde sea posible, conviene considerar lo que debe realizarse en todo el día. Anotad los diferentes deberes que debéis realizar, y destinad un cierto tiempo para cumplir cada uno de ellos. Haced todo con minuciosidad, pulcritud y prontitud. Si os toca hacer el trabajo del dormitorio, procurad que las habitaciones estén bien aireadas y que la ropa de cama sea aseada. Asignaos cierto número de minutos para cumplir el trabajo y no os detengáis a leer diarios o libros sino que decid: “No, tengo solamente cierto número de minutos para ha-

cer mi trabajo, y debo realizarlo en el tiempo que me he propuesto” (*La conducción del niño*, p. 115).

### **ACTIVIDAD DEL DÍA**

De forma positiva discuta con su familia sobre los tipos y la influencia de los programas que están mirando en la TELEVISIÓN. Juntos establezcan actividades para cada uno y quizás una como familia a la semana (pueden ser de recreación, aprendizaje y etc.) para reemplazar la TV y llenar su día.

Ejemplo: Para reemplazar el horario de un dibujo animado de la TV, oriente a su hijo que sería mejor utilizar sus juguetes, o encuentre DVD de dibujos animados bíblicos o de personajes célebres de la historia.



# Lección 11

## Resiliencia y las relaciones buenas – I

Capítulos 40 (cont.) y 41 (primera parte)

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 372-396.

### INTRODUCCIÓN

Toda asociación en la vida requiere el ejercicio del dominio propio, la tolerancia y la simpatía” (*El ministerio de curación*, p. 384). Para que nuestra sensibilidad no sea afectada fácilmente necesitamos confiar nuestra vida diariamente al Salvador. “Mientras permanezcamos en el mundo, tendremos que arrostrar influencias adversas. Habrá provocaciones que probarán nuestro temple, y si las arrostramos con buen espíritu desarrollaremos las virtudes cristianas” (*El ministerio de curación*, p. 387).

1. ¿A qué tipo de personas el Señor les da lugar en su obra? MC 378:2.  
“...El Señor no tiene lugar en su obra para los que sienten mayor deseo de ganar la corona que de llevar la cruz. Necesita hombres que piensen más en cumplir su \_\_\_\_\_ que en recibir la recompensa; hombres más solícitos por los principios que por su propio progreso” – {MC 378}.
2. ¿Por qué es inútil todo tipo de preocupación y ansiedad? MC 381:4.  
“...La congoja constante consume sus fuerzas vitales. ... La congoja es ciega y no puede discernir lo \_\_\_\_\_; pero Jesús ve el fin desde el principio. En toda dificultad ha dispuesto un medio de proporcionar alivio” {MC381}.
3. En lugar de vivir sintiéndome ofendido, ¿cuál debe ser el objetivo de mi vida? MC 386:2.  
“No debemos permitir que nuestros sentimientos sean quisquillosos. Hemos de vivir, no para proteger nuestros sentimientos o nuestra reputación, sino para \_\_\_\_\_ personas” {MC386}.
4. ¿Cómo debo reaccionar cuando soy atacado con palabras acusadoras? MC386:4.

“...no repliquéis jamás con el mismo espíritu. ... hay un poder maravilloso en el \_\_\_\_\_. A veces las palabras que se le dicen al que está enfadado no sirven sino para exasperarlo. Pero pronto se desvanece el enojo contestado con el silencio, con espíritu cariñoso y paciente” {MC386}.

5. ¿Cómo podemos proteger el corazón cuando este sufre delante de palabras malas y acusadoras? MC 387:1.

“Bajo la granizada de palabras punzantes de acre censura, mantened vuestro espíritu \_\_\_\_\_ en la Palabra de Dios. Atesoren vuestro espíritu y vuestro corazón las promesas de Dios. Si se os trata mal o si se os censura sin motivo, en vez de replicar con enojo, repetíos las preciosas promesas: ‘No seas vencido de lo malo; mas vence con el bien el mal’ Romanos 12:21” {MC 387}.

6. ¿Cuál es el secreto para ser alegres, bondadosos y pacientes, incluso cuando nos irritan y provocan? MC 387:8.

“...Si \_\_\_\_\_ vive en nosotros, seremos sufridos, bondadosos y prudentes, alegres en medio de los enojos e irritaciones. ... Cada cual tiene su propia lucha” – {MC 387}.

7. ¿Por qué no debemos guardar en la memoria un registro de todas las ofensas que recibimos? MC 388:1.

“No necesitamos llevar cuenta de las pruebas, dificultades, pesares y tristezas, porque están consignados en los libros, y no los olvidará el \_\_\_\_\_” – {MC 388}.

8. ¿Qué no debo hacer cuando me siento insatisfecho e infeliz? MC 388:2.

“Si no os sentís de buen ánimo y alegres, no \_\_\_\_\_ de ello. No arrojéis sombra sobre la vida de los demás” {MC388}.

### CONCLUSIÓN:

“El símbolo del cristianismo no es una señal exterior, ni tampoco una cruz o una corona que se lleven puestas, sino que es aquello que revela la unión del hombre con Dios. Por el poder de la gracia divina manifestada en la transformación del carácter, el mundo ha de convencerse de que Dios envió a su Hijo para que fuese su Redentor, Ninguna otra influencia que

pueda rodear al alma humana ejerce tanto poder sobre ella como la de una vida abnegada, El argumento más poderoso a favor del Evangelio es un cristiano amante y amable” (*El ministerio de curación*, p. 372)

Mediante el trato con diferentes personas, nuestro carácter debe ser pulido y refinado. Dependemos unos de otros. “La influencia social, santificada por el Espíritu de Cristo, servirá para llevar almas al Salvador. [...] Cristo debe ser en nosotros una fuente de agua que brote para vida eterna y refrigere a todos los que se relacionen con nosotros” (*El ministerio de curación*, p 396).

### **ACTIVIDAD DEL DÍA**

En un momento de reflexión elija tres personas y cuente qué características de estas personas se parecen a las acciones de Jesús. Exprese su admiración por ellas y comparta su admiración por ellas en este momento con su familia.



## Lección 12

### Resiliencia y las relaciones buenas – 2

Capítulos 41 (cont.) y 42

Leer el libro *El ministerio de curación*, págs. 384-402.

#### INTRODUCCIÓN:

“Tan frágil, tan ignorante, tan propensa a equivocarse es la naturaleza humana, que cada cual debe ser prudente al valorar a su prójimo. Poco sabemos de la influencia de nuestros actos en la experiencia de los demás. Lo que hacemos o decimo puede parecernos de poca monta, cuando, si pudiéramos abrir los ojos, veríamos que de ello dependen importantísimos resultados para el bien o el mal” (*El ministerio de curación*, p. 384).

1. ¿Cuál es el origen de todas las cosas buenas y malas que suceden en la vida de los que andan con Cristo? MC 389:3.  
“...El que está lleno del espíritu de Cristo vive en Cristo. Lo que le suceda viene del \_\_\_\_\_ que le rodea con su presencia. Nada podrá tocarle sin permiso del Señor. ... obran con Dios para nuestro bien” – {MC 389}.
2. ¿Cómo se adquieren los malos hábitos y cómo se deforma el carácter? MC391:1.  
“...Por nuestro fracaso en soportar las \_\_\_\_\_ que nos sobrevengan en las cosas menudas, es como se contraen hábitos que deforman el carácter” - {MC 391}.
3. ¿De qué tipo de personas no debemos estar cerca? MC 391:3.  
“...No frecuentéis innecesariamente la sociedad de quienes debilitarían por sus artificios vuestro propósito de hacer el bien, o mancharían vuestra \_\_\_\_\_. No hagáis entre extraños, en la calle o en casa, lo que tenga la menor apariencia de mal” - {MC 391}.
4. ¿Cómo se desarrolla el dominio propio? MC 392:1.  
“...El poder del dominio propio se acrecienta con el \_\_\_\_\_. Lo que al principio parece difícil, se vuelve fácil con la práctica, hasta que los buenos pensamientos y acciones llegan a ser habituales. Si queremos, podemos apartarnos de todo lo vulgar y degradante [...] donde gozaremos

del respeto de los hombres y del amor de Dios – {MC 392}.

5. ¿Qué debo hacer cuando me siento tentado a hablar mal de alguien? MC 392:2.

“...Cuando sintáis la tentación de lamentar lo que alguien haya dicho o hecho, \_\_\_\_\_ algo de su vida y carácter. Cultivad el agradecimiento. Alabad a Dios por su amor admirable de haber dado a Cristo para que muriera por nosotros. Nada sacamos con pensar en nuestros agravios” – {MC 392}.

6. ¿Sobre quién recae con más peso la maldición del chisme? MC 392:3.

“...Hablar mal es una maldición doble, que recae más pesadamente sobre el que \_\_\_\_\_ que sobre el que oye. ... El mero hecho de buscar algo malo en otros desarrolla el mal en los que lo buscan. ... nos transformamos a la imagen de ellos” {MC 392}.

7. ¿Cómo podemos sorprender a quienes son ingratos o nos traicionan? MC 395:3.

“...Cuando tropezamos con la ingratitud y la traición de los cometidos sagrados, nos sentimos impulsados a manifestar desprecio e indignación. Esto es lo que espera el culpable, y se prepara para ello. Pero la prudencia \_\_\_\_\_ le sorprende, y suele despertar sus mejores impulsos y el deseo de llevar una vida más noble” – {MC 395}.

8. ¿Qué actitud de Cristo debe llevarme a desarrollar resiliencia, soportando mejor algún tipo de abuso? MC 400:3.

“...Su amor por el hombre le indujo a soportar cualquier indignidad y cualquier ultraje” {MC 400}.

... todo quedó subordinado a su obra, la gran obra de \_\_\_\_\_ que vino a cumplir. Y este mismo celo, esta misma abnegación, este mismo sacrificio, esta misma sumisión a las exigencias de la Palabra de Dios, han de manifestarse en sus discípulos” {MC 402}.

## CONCLUSIÓN

“Deteneos en el umbral de la eternidad y oíd la misericordiosa bienvenida dada a los que en esta vida cooperaron con Cristo y consideraron como un privilegio y un honor sufrir por su causa. Con los ángeles, echan sus

coronas a los pies del Redentor, exclamando: “El Cordero que fue inmolado es digno de tomar el poder y riquezas y sabiduría, y fortaleza y honra y gloria y alabanza. ... Al que está sentado en el trono, y al Cordero, sea la bendición, y la honra, y la gloria, y el poder, para siempre jamás.” *Apocalipsis* 5:12, 13. (*El ministerio de curación*, p. 405).

### **ACTIVIDAD DEL DÍA**

Recuerde las palabras que usted pronunció durante las últimas 24 horas. Reflexione si las mismas sirvieron para la edificación de personas a su alrededor y haga algún cambio se fuera necesario.

