

# Ação Jovem

Segundo Trimestre de 2012



## COMUNICAÇÃO EFICAZ NA WEB

E MAIS:

## OS DOIS MUROS SEJA PRUDENTE

# ÍNDICE

O QUE VEM POR AÍ



- 03 PODE CRER**  
EDITORIAL
- 04 DESAFIOS DO TRIMESTRE**
- 06 O OUTRO EU**  
MENSAGEM DO LÍDER
- 08 OS DOIS MUROS**  
CULTO JOVEM 1
- 10 O QUE O JA PODE FAZER**  
CULTO JOVEM 2
- 13 TAMBÉM DE PÃO VIVERÁ O HOMEM**  
CULTO JOVEM 3
- 17 SEJA PRUDENTE**  
CULTO JOVEM 4
- 20 DEUS PODE USAR  
COISAS QUEBRADAS**  
CULTO JOVEM 5
- 22 MÃE, UM PRESENTE DE DEUS**  
CULTO JOVEM 6
- 26 COMUNICAÇÃO EFICAZ**  
CULTO JOVEM 7
- 29 FELIZMENTE INCOMPATÍVEIS**  
CULTO JOVEM 8

**Ação Jovem** Expediente

**Direção:** Areli Barbosa

**Colaboradores:** Carlos Campitelli, Donato Azevedo Filho, Elmar Borges, Helbert Almeida, Ivay Araujo, Nelson Milanelli e Ronaldo Arco

**Produção:** Ministério Jovem da DSA

**Coordenação Editorial:** Bárbara Jacinta Streicher Kopitar

**Projeto Gráfico:** Flávio Kopitar **Impressão:** CASA **Capa:** DSA / Flávio Kopitar

Publicação trimestral

# EDITORIAL

PODE CRER

Por: **Areli Barbosa**

Líder de Jovens  
América do Sul

**A** Torre de Pisa, na Itália, é famosa por sua inclinação, devido a um afundamento do terreno em que foi construída. Do alto de seus 56 m, a torre “torta” chega a uma inclinação de cinco graus, que cresce cerca de 20 mm por ano.

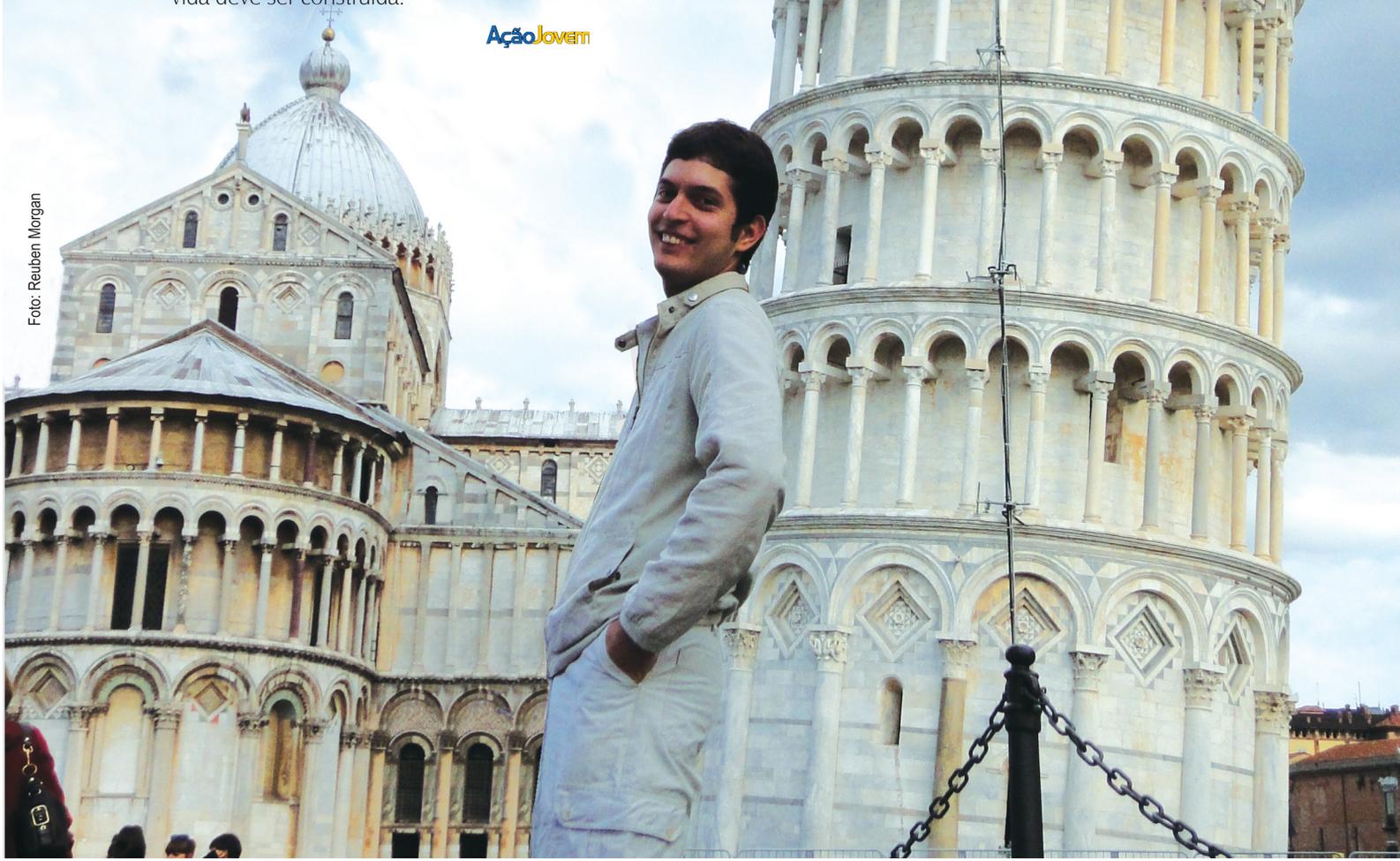
Seria possível morar na Torre de Pisa? Como você vai montar um quarto, uma sala? Não dá. O problema está na base. Se você aluga ou compra uma casa, pode reformá-la de acordo com seu gosto: trocar o piso, mudar a cor e até mesmo a ordem dos cômodos. Mas não é possível modificar os fundamentos da casa, a menos que você a derrube.

Infelizmente, existe muita gente como a Torre de Pisa. Gente torta, que não está em cima de uma base sólida. Um pensamento comum para essas pessoas é de que nada é imutável, e que não existe verdade absoluta. Mas não podemos esquecer que os fundamentos são feitos para dar sustentação à obra e mantê-la em pé.

Esse é o princípio da Lei de Deus, também conhecida como os Dez Mandamentos. Ela reflete parte do caráter de Deus, é o retrato de Sua maneira de pensar. Como um molde que fixa um padrão, a Lei precisa sempre ser colocada diante das pessoas como algo que não muda e uma base sobre a qual a vida deve ser construída.

**Ação Jovem**

Foto: Reuben Morgan





O grande líder cristão, é aquele que leva os jovens a viverem uma nova experiência, e assim estarem unidos a Jesus e envolvidos nos projetos da igreja. Neste próximo trimestre temos grandes objetivos para a juventude, aí vão eles:

**A Grande Esperança** - É importante lembrar que o nosso tema para o ano de 2012 é “A Grande Esperança”. Este é o segundo ano que estamos usando o mesmo tema que a igreja usa, e estamos fazendo isso porque queremos que a juventude tenha a mesma direção. Este tema tem muita força para a juventude por causa do final do mundo, e a expectativa que envolve as pessoas sobre os últimos acontecimento.

**Semana Santa** - é o momento que todo o mundo cristão fala da morte de Jesus, isto faz com que tenhamos uma boa oportunidade para mostrar as propostas do evangelho. Este é um programa que precisa acontecer na igreja local, pequeno Grupo ou até numa garagem alugada. Neste programa a juventude precisa estar envolvida e participando diretamente da programação.

### **Vida por Vidas** “Você tem Esperança - Doe Esperança”

A campanha de doação deste ano terá três momentos de grande ênfase na doação de Sangue, doação de Medula e doação de Plaquetas.

**24/03** - A Grande Esperança

**14 a 21/07** - Semana de Oração Jovem

**15/09** - Dia do Jovem Adventista  
Este é um movimento que promove o

amor e a compaixão nos jovens além de dar uma imagem positiva da igreja junto a sociedade. Por trás da campanha de doação deve estar o espírito de Cristo de que ele “doou tudo para você doar um pouco”. Uma destas etapas deve ser feita junto com a semana santa por causa do enfoque em torno da morte de Jesus, mas nesta época os Hemocentros precisam aumentar os estoques de sangue por causa dos acidentes no período de feriados. Faça os contatos necessários e organize a participação.

**Dia dos Desbravadores** - O último sábado de abril, **28/04/2012**, é destinado ao Clube de Desbravadores para uma programação que mostre o clube. Faça propaganda e divulgue as habilidades. Neste dia deve ser feito todo o esforço para que o clube realize uma boa programação. Precisamos ter em mente que estamos integrados em uma só missão, e que os departamentos são estruturas que devem aprender a se comunicar entre si.

**Dia dos Aventureiros** - O último Sábado do mês de maio, **26/05/2012**, estamos destinando para ser o Dia dos Aventureiros. O clube de aventureiros deve ser uma associação de pais e filhos e visa criar e favorecer o relacionamento dos pais e filhos.

**Classe Batismal** “Primavera de Esperança” - A primavera é a estação onde acontece o batismo mais tradicional da igreja, desde 1963. Este tem sido o momento de muitas decisões de juvenis e adolescentes. Queremos que este momento seja cada vez mais significativo para a igreja. Mas para este batismo ter força e sucesso precisamos da Classe Batismal. Esta classe irá conduzir os



BATISMO DA PRIMAVERA | 2012  
PRIMAVERA DE **Esperança**

22 E 23 DE SETEMBRO DE 2012



**Marca Página - Batismo da Primavera 2012 - (acima e abaixo)**

juvenis ao batismo da primavera. Por isso, é importante que o Diretor JA ajude na promoção deste programa missionário. Lembre-se diretor, nossa principal meta é “salvar do pecado e guiar no serviço”. Pode ser feito um programa baseado no tema “Primavera de Esperança” – e com antecedência, procure conhecer a história da conversão de dois a quatro jovens, e faça um inspirado programa, incluindo cenas mudas, hinos, testemunhos ao vivo. Será vibrante!

**Dia das Mães** – Momento especial para um lindo programa dedicado as mães. Cartões e homenagens sempre são importantes.

**Missão Calebe** – Diretor mantenha na mente dos jovens o projeto Missão Calebe. Este projeto tem sido revolucionário e tem ganhado força em vários lugares do Brasil, América do Sul, e está indo para o mundo todo. As férias de janeiro e de julho serão os momentos adequados para este

programa. Faça campanha, mostra os vídeos, entre no site [www.missaocalebe.org.br](http://www.missaocalebe.org.br). Um cartaz foi enviado para sua igreja, dê destaque a esta missão.

### **Destaques do Trimestre.**

Precisamos sempre incentivar os Pequenos Grupos, porque este é o estilo de vida da igreja para os dias finais, e por isso precisamos nos acostumar e nos preparar para viver este estilo.

Em 2012 a igreja na América do Sul quer continuar inaugurando mais “novas congregações”. Este projeto continua a mobilizar a igreja, e entre os mais de 2 milhões de membros temos muitos jovens que podem fazer muito no plantio de novas congregações.

**Ação Jovem**

“OS FILHOS SERÃO O RESULTADO DAQUILO QUE SEUS PAIS SÃO, DA EDUCAÇÃO QUE DERM. OS PAIS ESTÃO NA OBRIGAÇÃO PARA COM DEUS DE LHE APRESENTAR OS FILHOS PREPARADOS EM TENRA IDADE PARA RECEBEREM INTELIGENTEMENTE CONHECIMENTO DO QUE SIGNIFICA SER UM SEGUIDOR DE JESUS CRISTO” (O.C. P. 490).

MEU COMPROMISSO COM MEU FILHO(A)

- LEVAR PARA A CLASSE BÍBLICA
- ORAR COM ELE
- RECAPITULAR AS LIÇÕES DA CLASSE



*com pais de esperança*



## MENSAGEM DO LÍDER

Por: **Pr. Ivay Araújo**  
USEB

“Meu amigo anda à minha volta, nele não tenho mais ninguém”

# O outro EU

**O** Cônego Jean Jieujean inicia a introdução de sua monumental obra "Teu Outro Eu" com as seguintes palavras: "A vida em comum poderia ser um paraíso! Às vezes é um purgatório, e não raro um inferno".

A maior parte das pessoas que estão diariamente

em grupos, como escritórios, fábricas, quartéis, escolas e outros órgãos públicos, vive incrivelmente solitária. Estão próximas umas das outras, trabalham em conjunto, comem no mesmo refeitório, entram e saem pela mesma porta, mas quase não existe comunicação espontânea e os corações vivem





emparedados em solidão!

Marie Noel exprimiu em versos e com melodia a mesma experiência quando disse: “Meu amigo anda à minha volta, nele não tenho mais ninguém”.

O mundo pós-moderno tem consciência profunda deste isolamento moral e espiritual, e isto está perturbando cada vez mais as pessoas. As pessoas já perceberam que não basta construir máquinas eletrônicas que resolvem os problemas do dia a dia, aumentar o conforto, criar projetos e organizações que ajudem a sociedade a ser melhor e alcançar o ápice do desenvolvimento social. É preciso muito mais do que isto; é preciso amar o próximo como a si mesmo!

O evangelho diz que “Por se multiplicar a iniquidade o amor de muitos esfriará”. (Mateus 24:13). Se o amor for posto em prática diminuir-se-á a desigualdade social. Muitos querem receber amor e atenção, mais poucos se dedicam a dispensar este mesmo amor e atenção.

Paulo nos admoesta: *“Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou,*

*assim também perdoai-vos vós; acima de tudo isto, porém, esteja o amor, que é o vínculo da perfeição”.* (Colossenses 3:13,14).

Quando o monótono monólogo do egoísmo ceder lugar ao diálogo e simpatia, sem fórmulas difíceis, sem esforços sobrenaturais, abundará o verdadeiro amor e estaremos prontos para viver em prol do outro. Cultivemos este amor miraculoso, que como uma ponte deslumbrante atravessa as valas cavadas pelo desprezo, a indiferença, o ódio, a humilhação ou até mesmo pelo silêncio dos corações que sangram por uma ferida que ninguém sabe, que não tem cura, que não se vê!

Como jovens cristãos precisamos ser bálsamo para alívio das almas que sofrem, que choram, que pensam não haver esperança e nem solução para seus fardos e amarguras. Vamos aquecer suas vidas e transmitir o singelo amor do Criador através da nossa própria vida, de forma simples, autêntica, espontânea e natural.

**Ação Jovem**

# Os dois muros

## Introdução

Existe uma guerra sobrenatural muito acirrada. Jesus luta por você. Satanás também luta por você. Felizmente nessa guerra, você pode escolher de que lado quer ficar no final da história. As escolhas simples que você faz todos os dias, por menos que pareça, determinam de que lado você está escolhendo ficar.

Quer ver? Veja o que aconteceu com Ricardo.

### OBJETIVOS DO PROGRAMA

Ilustrar ao jovem que as escolhas feitas a cada dia determinam o tipo de muro construído na vida.

### PLANOS PARA O PROGRAMA

Preparar blocos de isopor com aparência de tijolos ou blocos de construção. Como cenário, coloque um sofá ou uma cama. Do outro lado, coloque uma cadeira ornamentada como um trono.

AUTOR: **Pr. Ademir Firmeirlei**  
Distrital do Méter - RJ

FOTO: **Shutterstock**

“ ... um muro que nos mantém na presença de Jesus e com menos influência dos males deste mundo. ”



## Desenvolvimento

Jesus está assentado no trono. Ricardo entra, se ajoelha ao lado do trono e começa a orar como se não visse Jesus. Jesus se levanta e coloca a mão sobre a cabeça do jovem.

**Ricardo:** Senhor Jesus, muito obrigado pelo ótimo dia que eu tive, obrigado pelos amigos, pelo alimento e por ser o meu Salvador. Abençoe-me nesta noite e me guarde de todo mal, amém!  
(Após a oração, ele liga a TV)

**Ricardo:** Eu não tenho nada para fazer, vou assistir um filme. *(Espera um pouquinho e diz:)* Nossa! Que filme violento e imoral! Ah! Mas ninguém está vendo, eu vou assistir assim mesmo!  
*(Entra uma pessoa vestida de preto e põe um bloco ou tijolo entre o rapaz e Jesus, na posição de começar uma parede)*  
*(O telefone toca)*

**Ricardo:** Alô? Oi Tiago, tudo bem? ... Uma festa? Que horas? ... Ah eu vou sim. A gente se vê lá. Até mais.  
*(Entra o personagem de preto e põe mais um tijolo)*

**Narrador:** Ricardo sai com seus amigos e acaba cedendo a muitas coisas que, como cristão, ele sabe serem erradas. Toma bebida alcoólica, dança, fuma, se envolve com uma garota, sendo que ele já tinha uma namorada, e fere penosamente a sua consciência.

*(Enquanto o narrador fala o homem de preto põe mais alguns tijolos)*

Ricardo chega em casa e se deita sem orar. Mais um tijolo é colocado. Mas ele não consegue dormir. Tenta orar, mas parece que Deus está muito distante, e fica desesperado, pois se sente perdido. Quer buscar a Jesus, mas o muro bloqueia seu caminho!

**Narrador:** "O braço do SENHOR não está encolhido, para que não possa salvar, e o Seu ouvido não está surdo para que não possa ouvir. Mas as vossas maldades separam vocês do vosso Deus; e os vossos pecados escondem de vocês o rosto dEle."

**Ricardo:** *(gritando)* Jesus!! Senhor Jesus eu preciso da sua ajuda! *(Abre a Bíblia e lê Jeremias 29:13.* "Buscar-me-eis e me achareis quando me buscarem de

tudo o vosso coração." Senhor, aqui está a tua promessa! Por favor! Perdoe-me, eu pequei!

*(Neste momento entra uma pessoa vestida de anjo e começa a tirar os tijolos e colocá-los em volta do rapaz fazendo um muro de proteção)*

**Narrador:** "Acaso não puseste um muro em volta dele, da sua família e de tudo quanto possui?"  
"O anjo do SENHOR acampa-se ao redor dos que O temem e os livra."  
*(Jesus se aproxima e abraça Ricardo)*

**Narrador:** "Não temas pois eu estou com você, não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa."

**Ricardo:** Jesus fique aqui comigo! Sozinho eu não consigo ser fiel a ti, e sempre estou te magoando, me ferindo e magoando as pessoas. Eu preciso de você a cada minuto e eu não quero ficar de fora do seu reino quando vieres nas nuvens do Céu.  
*(Jesus abraça Ricardo)*

**Narrador:** "Eis que estou convosco todos os dias, até a consumação do século." "Aquele que vem a Mim, de modo algum o lançarei fora."

## Conclusão

Os nossos pecados fazem separação entre nós e Deus, criando um muro, uma barreira. Esta barreira não limita o poder de Deus e nem impede que nos ouça, mas nos faz esquecer-se dEle e achamos que não precisamos de ajuda. Este muro é construído aos poucos. Cada apelo do Espírito Santo que é rejeitado, cada oração negligenciada, cada pecado não confessado, cada minuto sem Jesus faz com que essa barreira aumente e nos leva para longe de Deus.

Por outro lado, quando damos ouvidos à voz do Espírito Santo, oramos com fé, nos arrependemos de nossos pecados e buscamos a presença de Jesus em cada momento, os anjos do Senhor fazem uma barreira de proteção ao nosso redor, um muro que nos mantém na presença de Jesus e com menos influência dos males deste mundo.

- Ⓞ Como tem sido a sua experiência?
- Ⓞ Que muro tem sido construído em sua vida?
- Ⓞ Você se sente guardado por Ele ou separado dEle?

## O que o JA pode fazer

### Introdução

Você está pronto para viver uma vida estimulante e realizar um importante trabalho? Pois é exatamente isso o que Deus planejou para você! É muito comum nos concentrarmos no que os jovens adventistas não podem fazer. Mas por causa do plano de Deus para sua vida e do Seu poder em você, um mundo de oportunidades e desafios estão bem à sua frente.

Não é muito difícil olhar ao redor e perceber que o mundo está cada vez pior - é não é diferente com as pessoas que vivem nele! Deus chama você para viver de modo totalmente diferente: uma vida plena, saudável e feliz. Muitos jovens estão descendo a ladeira sem saída da bebida, do fumo, das diversões, das drogas e do sexo livre. Você pode escolher outro caminho.

Sua vida como jovem cristão inclui a construção de relacionamentos saudáveis, cuidar dos outros, cuidar de si mesmo e fazer escolhas inteligentes para o futuro.

### OBJETIVOS DO PROGRAMA

Lembrar os jovens de que qualquer momento é uma boa oportunidade de testemunhar aos outros sobre o amor de Deus. Contar às pessoas que você encontrou em Deus um grande amigo é a melhor notícia que pode partilhar com os que estão ao seu redor.

AUTOR: **Itnã Nízia A.B. Lopes**  
UCOB  
FOTO: **SHUTERSTOCK e**  
**Depositphotos**



## Desenvolvimento

Jesus ama os jovens e detesta vê-los destruírem-se a si mesmos. Ele só quer que você viva uma vida saudável e feliz e que seja um exemplo de vida cristã para os seus amigos. Não é muito fácil ser um exemplo, talvez você sinta que deve deixar muitas coisas de lado, mas a boa notícia é que há um imenso poder à sua disposição! Deus promete o poder do Espírito Santo a qualquer pessoa que esteja disposta a viver esse tipo de vida.

O que você pode fazer como jovem adventista? Pode viver uma vida bem melhor do que o mundo oferece e pode se transformar em um modelo desse tipo de vida; mas pode fazer mais ainda. Em um mundo de pobreza, ódio, discriminação e problemas de todo tipo, é possível ajudar a tornar o mundo um lugar melhor para se viver.

Esta é a aventura para a qual Deus está chamando, não apenas para viver no mundo como um cristão, mas para provocar impacto no mundo, tornando-o um lugar melhor. Jesus disse aos Seus seguidores que eles deveriam ser o sal que tempera a comida servida na bandeja do mundo (veja Mat. 5:13). Não é preciso muito sal para fazer diferença no sabor de um alimento. Jesus ainda deseja que a juventude Cristã seja o sal para sair do saleiro e deixar-se espalhar pelo mundo para fazer a diferença!

O modo como você vive e trata os outros fará do mundo um lugar melhor. Você pode se recusar a viver de acordo com os valores do mundo e viver de acordo com os valores de Deus; pode respeitar a si mesmo, os outros e o seu ambiente, e, assim como Jesus, pode falar e tentar mudar as coisas quando vir alguém fazendo algo errado.

Na vida real, fazer a diferença pode significar economizar uns poucos reais por semana para ajudar uma criança faminta em outro país, ou dedicar algum tempo para almoçar com algum aluno que não tem amigos em sua classe. Deus lhe dará oportunidades de realizar grandes coisas para Ele se você for fiel nos pequenos atos.

## Como fazer a diferença?

O modo mais importante de fazer a diferença é partilhar o amor de Deus com os jovens que estão ao seu redor. Afinal, centenas de jovens hoje estão tentando transformar o mundo em um lugar melhor. Eles estão lutando contra a discriminação, estão tentando preservar e despoluir o meio-ambiente, estão pregando contra as injustiças sociais, e muitos deles nem ao menos são cristãos! Como jovem cristão, o que você tem de diferente a oferecer? Você pode fazer tudo o que eles estão fazendo e muito mais porque pode compartilhar o amor de Deus com um mundo ferido.

Hoje, partilhar o amor de Deus pode significar apenas ajudar alguém com dificuldades em uma aula de matemática. Mas não há limites de possibilidades quando você está seguindo a Jesus.

Levar o amor de Deus ao mundo é fantástico, é desafiador, uma verdadeira aventura. Mas não é brincadeira. Se fizer disso a razão de sua vida, pode ser que não seja eleito "o garoto mais popular" da escola. Talvez você não consiga juntar muito dinheiro e por isso não se torne famoso ou importante. Ao contrário, pode ser que você enfrente dureza, ódio e intolerância quando tentar viver o amor de Deus nesse mundo. Jesus disse claramente aos Seus discípulos que quando eles fossem sal e luz do mundo, enfrentariam perseguições (Mat. 5:11 e 12). Isso é tão verdadeiro hoje quanto foi no passado.

Não permita que a possibilidade de enfrentar provações enfraqueça sua vontade de servir a Deus. Nenhuma conquista de valor é fácil; tudo o que é desafiador tem um preço alto. E não se esqueça de que existe um poder magnífico à sua disposição. O Espírito de Deus acompanhará sempre os que trabalham e vivem para Ele. Essa fonte de poder tornará possível a realização de todas as metas com que você jamais sonhou!

O que um jovem adventista pode fazer? Viver uma vida excelente como um exemplo para os outros. Toque o mundo ao seu redor com o amor de Deus e transforme-o em lugar melhor. Ajude as pessoas incluindo você mesmo, prepare-se para a segunda vinda.

Mas a coisa mais importante que você pode fazer como jovem adventista é isso: Ser amigo de Jesus. Este pode ser o relacionamento mais íntimo e mais recompensador de sua vida. É essa amizade que tornará possível todas as outras realizações.

Talvez a ideia de se tornar amigo de Deus seja difícil de entender, mas se você aceitar a amizade que Ele está lhe oferecendo, pode começar a passar tempo em Sua companhia, lendo Suas palavras na Bíblia, e contando-lhe sobre suas necessidades e preocupações através da oração. Se acha que a leitura da Bíblia é um tédio, tente ler as versões diferentes de modo que as palavras pareçam novas e atuais. Se orar parece difícil, tente escrever uma carta a Deus, ou conversar alto com Ele enquanto faz uma caminhada. Junte-se a outras pessoas que são amigas dEle e partilhem o que Ele tem feito em suas vidas. Apesar de você não poder ver ou ouvir Jesus, logo o seu relacionamento com Ele será tão real como qualquer amigo que você tem.

Em Jesus há um amigo com quem você pode contar o tempo todo. Ele sempre está lá, compreende cada problema pelo qual você passa e se importa muito com o que lhe acontece. É alguém que sempre



Foto: Depositphotos

ouve, sempre ama, morreu por você e quer que você viva com Ele eternamente.

É verdade que Jesus espera muito dos Seus amigos. Ele o criou à Sua semelhança e isso significa constante crescimento para se tornar o melhor possível. Por isso não há como comparar você com outra pessoa, até mesmo com outros cristãos. Pode ser que você se pergunte sempre: "Como é que eles podem fazer isso e eu não?" Mas a questão é que os padrões de Deus para a sua vida são muito altos, bem mais altos do que aqueles que você alcançaria por si mesmo. Como um atleta que treina constantemente para os jogos olímpicos, um cristão luta sempre para ser melhor, mais forte e mais rápido para Deus.

O amor de Deus é totalmente incondicional; é por isso que Ele o ama e o perdoo não importa quem você seja, como está sua vida ou o que fez no passado. Mas é importante saber que Ele não quer deixá-lo onde o encontrou. Ao contrário, quer que você se torne bem melhor e é por isso que Ele continuará trabalhando em sua vida até alcançar o alvo ideal. Mais uma vez, é o poder do Seu Espírito que possibilita realizar essas coisas que você nunca imaginou que pudesse, ser a pessoa que Ele criou para ser.

Agora mesmo, Jesus o está convidando para tornar-se Seu amigo. Sua amizade oferece todo o amor, segurança e força que você gostaria de encontrar alguém. Ele também lhe oferece a chance de ser o melhor que pode ser, para viver uma vida mais saudável e feliz do que a maioria de seus amigos viverá. E quando o Seu amor mudar sua vida, Ele pede

que você partilhe esse amor com um mundo cheio de pessoas que precisam dEle de verdade.

Ao começar a segui-Lo, quem sabe onde isso poderá acabar? Talvez alimentando os famintos em alguma parte do mundo; quem sabe orando com um amigo confuso e cheio de problemas em alguma rua. Jesus disse que Seus amigos se apresentariam Dante de reis e governadores para representá-Lo; portanto, agora, você não poderá saber aonde Ele pode levá-lo (Marcos 13:9).

O que um jovem adventista pode fazer? Muito mais do que você jamais imaginou. Segure a mão de Deus bem firme e prepare-se para viver a maior aventura de sua vida!

## Perguntas para discussão

1. Quais são algumas coisas positivas que os jovens adventistas podem fazer para tornar o mundo um lugar melhor? Faça uma lista.
2. Dê sugestões de atividades recreativas saudáveis e construtivas e nocivas à saúde.
3. Como você pode transformar os erros que cometeu em um meio para ajudar os outros?
4. O que é a felicidade verdadeira? Como podemos obtê-la?
5. Algumas pessoas pensam que um cristão não pode se divertir de jeito nenhum. Qual é a sua opinião?

# Também de pão viverá o homem

## OBJETIVOS DO PROGRAMA

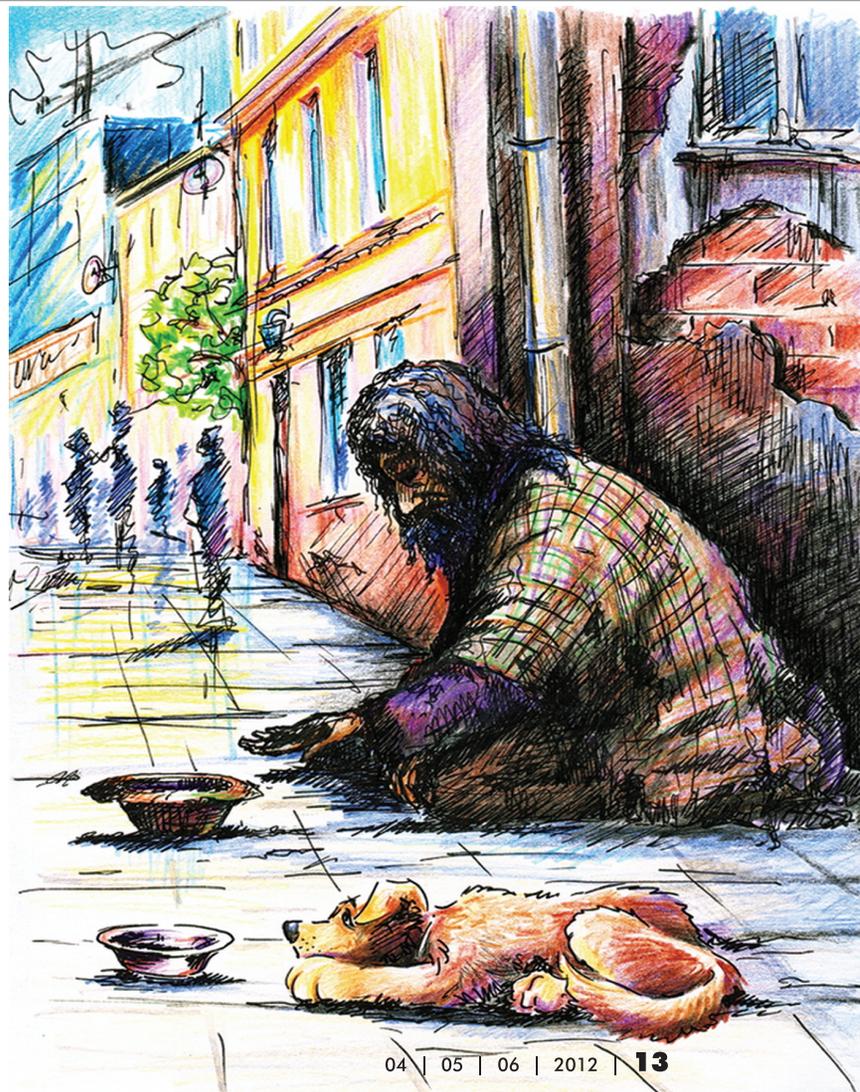
Incentivar os jovens adventistas a serem solidários com as pessoas que passam necessidades, sobretudo, com relação à falta de alimentos.

## PLANOS PARA O PROGRAMA

Com antecedência entregar as partes aos responsáveis por encenar a dramatização. Ao final do programa entregar a cada pessoa um garfo descartável preso a um marca-páginas com os seguintes dizeres: "ESTA SEMANA AJUDAREI ALGUÉM".

AUTOR: **Pr. Thiarlles Portes  
e Adilson Gonçalves  
Juparanã - ES**

FOTO: **Shutterstock**



## Introdução

Conforme estimativas, 98% das pessoas subnutridas vivem em países em desenvolvimento, representando cerca 16% da população. Dois terços vivem em apenas sete países: Bangladesh, China, República Democrática do Congo, Etiópia, Índia, Indonésia e Paquistão. Mais de 40% vivem na China e na Índia.

As regiões com a maioria das pessoas desnutridas são a Ásia e o Pacífico, com 578 milhões. Na América Latina e no Caribe, estima-se que o número de subnutridos seja 53 milhões.

Segundo a FAO, para combater as causas da fome os governos devem investir mais na agricultura, expandir redes de segurança e programas de assistência social, reforçar atividades que geram renda para as áreas rurais e urbanas mais pobres e criar mecanismos adequados para lidar com situações de crise e proteger as populações mais vulneráveis.

(Fonte: BBC Brasil)

A Declaração Universal dos Direitos Humanos diz em seus artigos:

\* todas as pessoas nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotadas de razão e consciência e devem agir em relação umas às outras com espírito de fraternidade.

\* toda pessoa tem direito à vida, à liberdade e à segurança pessoal.

\* toda pessoa tem direito ao trabalho, à livre escolha de emprego, a condições justas e favoráveis de trabalho e à proteção contra o desemprego.

\* toda pessoa, tem direito a igual remuneração por igual trabalho.

\* toda pessoa que trabalha tem direito a uma remuneração justa e satisfatória, que lhe assegure, assim como à sua família, uma existência compatível com a dignidade humana, e a que se acrescentarão, se necessário, outros meios de proteção social.

\* toda pessoa tem direito a um padrão de vida capaz de assegurar a si e a sua família saúde e bem estar, inclusive alimentação, vestuário, habitação, cuidados médicos e os serviços sociais indispensáveis, e direito à segurança em caso de desemprego, doença, invalidez, viuvez, velhice ou outros casos de perda dos meios de subsistência fora de seu controle.

## Dramatização

Número de personagens: 6

### A visita de Jesus

**Cenário:** Uma sala de estar/jantar de uma família rica.

**Personagens:** Jesus (narrador), marido, esposa, menino de rua, viúva e homem desempregado.

Marido e esposa estão em casa. O telefone toca. A esposa atende e o marido presta atenção e esboça reação de surpresa enquanto ela fala.

**Esposa:** Alô! Quem está falando?

**Jesus:** Alô! Eu sou Jesus... E hoje quero visitá-los.

**Esposa:** É o Senhor Jesus? E quer vir à nossa casa?

**Jesus:** Sim, vou visitá-los hoje à noite.

**Esposa:** Claro... Nós vamos esperá-Lo.  
(Desliga o telefone.)

**Esposa:** Querido, Jesus virá à nossa casa hoje...

**Marido:** Que maravilha! ... Ele nos escolheu... Temos que preparar um grande banquete!

Marido e esposa começam a preparar uma mesa com muitos alimentos. Mostram-se ansiosos com a expectativa da visita de Jesus. Enquanto preparam o banquete podem fazer comentários do tipo "será que Ele vai gostar de comer isso ou aquilo", e depois dos preparativos, comentar "será que Jesus vai demorar?". A campainha toca... Marido e esposa atendem à porta.

**Criança de rua:** Oi dona, eu tô com fome. Pode me dar alguma coisa para comer?

**Marido e esposa** (falando ao mesmo tempo): Não, não podemos dar nada... Estamos aguardando uma visita importante... Vai embora daqui...  
(A criança vai embora chorando.)

**Esposa:** Imagina querido... Jesus pode chegar a qualquer momento e esse trombadinha aqui na nossa porta.

**Marido:** Se ele não saísse, eu o tiraria daqui... Nosso Senhor não deve demorar. Vamos sentar e aguardar mais um pouco.

A campainha toca... Marido e esposa mais uma vez atendem à porta.

**Viúva:** Que bom que atenderam... Sou uma pobre viúva não tenho nada em casa e estou em busca de ajuda.

**Marido:** Minha senhora aqui não é casa de caridade...

**Esposa:** Procure a prefeitura, o governo... Sei lá... Mas nos deixe em paz.

**Viúva:** Mas, mas... Eu preciso de comida... Por favor... Por favor...

**Marido:** Se não for embora vou chamar a polícia... Saia! Saia!  
*(A mulher vai embora reclamando da vida.)*

**Esposa:** Tomara que Jesus venha logo... Tomara. Tomara. Já estou estressada. Não gosto de ficar esperando.  
A campainha toca...

**Marido:** É ele... É ele...  
*(A esposa corre para atender à porta.)*

**Esposa (muito nervosa):** Não é possível! O que você quer aqui?

**Homem desempregado:** Estou desempregado... Minha família está em casa com fome. Tenho quatro filhos pequenos. Não posso voltar para casa sem nada para eles comerem.  
*(A esposa não fala nada e bate a porta na cara do pedinte. Dirigindo-se ao marido diz)*

**Esposa:** Os pobres desta cidade resolveram todos pedir ajuda na nossa casa hoje... Que azar...

O telefone toca. Esposa atende como o marido também próximo ao telefone.

**Esposa:** Alô!

**Jesus:** Alô!

**Esposa:** Senhor, por que não veio ainda? Estamos esperando a horas...

**Jesus:** Eu já estive aí...

**Esposa:** Como assim?

**Jesus:** Eu estive aí quando uma criança bateu à sua porta com fome e frio, mas vocês a expulsaram...

**Esposa (justificando-se):** Mas Senhor, como poderíamos saber?...

**Jesus:** Eu estive aí quando ameaçaram aquela pobre viúva... E, também, quando o homem pediu comida para os seus filhos pequenos.

**Esposa (justificando-se):** Senhor... Não sabíamos... Não sabíamos...

Desligam o telefone e saem tristes...  
Extremamente tristes.



## Conclusão

"Porque tive fome, e não me destes de comer; tive sede, e não me destes de beber;

Sendo estrangeiro, não me recolhastes; estando nu, não me vestistes; e enfermo, e na prisão, não me visitastes.

Então eles também lhe responderão, dizendo: Senhor, quando te vimos com fome, ou com sede, ou estrangeiro, ou nu, ou enfermo, ou na prisão, e não te servimos?

Então lhes responderá, dizendo: Em verdade vos digo que, quando a um destes pequeninos o não fizestes, não o fizestes a mim". (Mateus 25:42-45)

Quando Jesus disse: "Não só de pão viverá o homem", queria dizer, igualmente, que "também de pão viverá o homem". Milhares passam fome hoje no mundo e precisamos ter a preocupação de suprir as necessidades destas pessoas.

Letra do hino "Jovem em Missão", de 1994:

Olhe ao seu redor, veja quanta dor;  
Muitos sofrem em angústia por aí  
Deus lhes tem amor, vê que têm valor,  
Mas precisam conhecer Cristo o Salvador.

Vamos em nome de Jesus,  
Vamos fazer brilhar a luz;  
Vamos mostrar que o  
Seu amor nos alcançou;  
Vamos com fé lançar o pão,  
Vamos buscá-LO em oração,  
Vamos cumprir a missão  
que nos confiou.

Muitos pedem  
pão estendendo  
a mão,  
Sua fome  
é tão  
cruel  
que  
dá pra ver;

Deus tem compaixão, lê o coração;  
Quer lhes dar além do pão  
Paz e salvação.

## Apelo

Neste momento, milhares de pessoas estão passando fome no Brasil e no mundo. A fome é consequência da pobreza e também sua causadora. Para romper esse círculo vicioso, é fundamental unir toda a sociedade. Só dessa forma será possível garantir a condição básica de direito à vida: viver sem fome.

Você sabia que no Brasil há alimento suficiente para alimentar toda a população? Apesar disso, no nosso país, 29% das pessoas estão abaixo da linha da pobreza e apresentam deficiência alimentar.

Você pode ajudar:

1. Elaborando e distribuindo folhetos orientando sobre o que é uma boa alimentação;
2. Formando um grupo de mães ou donas de casa e ensinando o melhor aproveitamento dos alimentos, evitando desperdícios;
3. Pesquisando e divulgando ofertas de trabalho, serviços (saúde, documentação, bolsa-família, previdência, etc.), cursos de capacitação profissional e de geração de renda.

(Fonte: Fundação Educar)

## Oração Final

Programa adaptado e organizado pelos Jovens da Igreja Central de Juparanã e apresentado em várias igrejas em intercâmbios.

Responsável  
Jornalista MTE-ES 02336/JP

**Ação Jovem**



# Seja prudente

## OBJETIVOS DO PROGRAMA

Demonstrar que é importante estar preparado a todo o momento para assistir as bodas do Cordeiro. É necessário ser prudente nas ações para não receber surpresas desagradáveis como na experiência das dez virgens.

## PLANOS PARA O PROGRAMA

Fazer a representação da parábola das dez virgens em mímica, antes de começar o programa. Depois, ler o relato bíblico, cantar um hino e começar com uma oração.

AUTOR: **Rafael Escandón**

FOTO: **Shutterstock**

## Dramatização

Número de personagens: 12 - (apenas mímica)

## Parábola: "As 10 Virgens"

Leitura Bíblica: Provérbios 3:21-23

## Introdução

Em um de seus mais eloquentes discursos, Jesus expressou a seguinte advertência: "Escutem: eu estou mandando vocês como ovelhas para o meio de lobos. Sejam prudentes como as cobras e sem maldade como as pombas". (Mateus 10:16).

O que é a prudência? O dicionário Aurélio define este vocábulo como: "Qualidade de quem age com moderação, comedimento, buscando evitar tudo o que acredita ser fonte de erro ou de dano".

Em outras palavras, a prudência faz com que o indivíduo pense com bom juízo, que mantenha equilíbrio entre a harmonia e a razão e que se comporte com moderação e justiça. Alguém disse que "a prudência é a retidão do discernimento em todas as atitudes cotidianas, e a justiça é a retidão da alma nos momentos mais intrínsecos da vida; muitas vezes estas duas virtudes se entrelaçam e formam uma integridade sem precedentes".

O que é ser prudente?  
Prudente é o filho que pensa antes de ofender os pais.  
Prudente é o pai que corrige o filho com amor, sem agravar sua autoimagem.  
Prudente é a mãe que trabalha silenciosamente formando o caráter de seus filhos.  
Prudentes são os pais que sabem pensar diante dos problemas de seus filhos.  
Prudente é o trabalhador que realiza honestamente suas tarefas sem a vigilância do patrão nem a crítica de seus companheiros.  
Prudente é o chefe que não se considera melhor nem mais sábio que seus empregados.  
Prudente é o aluno que tem consciência de suas obrigações escolares.  
Prudente é o político que cumpre as promessas que fez durante a campanha eleitoral.  
Prudente é o agricultor que enfrenta as inclemências do tempo para pôr os produtos da terra à nossa disposição.  
Prudente é o profissional que se preocupa mais pelo serviço que realiza do que com o salário que recebe.  
Prudente é o comerciante que faz da honestidade sua melhor aliada.  
Prudente é o ministro religioso que pratica

o que prega.  
Prudente é o professor que ensina sem esperar recompensa.  
Prudente é o escritor que é honesto e bom comunicador.  
Prudente é a autoridade que não abusa de seu poder.  
Prudente é o governante que administra com equidade e justiça.  
Prudente é o bom filho, bom



pai e bom cidadão.

Prudente é a mulher que pratica a honra e a dignidade.

Prudente é o amigo que sabe corresponder à amizade de outra pessoa.

Prudente é o que, diante de uma doença, sabe que decisões tomar, sabe analisar sua condição, sem recriminar a ninguém, e que é capaz de aceitar a vontade divina.

Prudente é o rico que desfruta de seus bens sem remorso algum e que também contribui com o bem-estar da humanidade.

Prudente é o pobre que não lamenta sua condição, mas se esforça por seguir adiante, fazendo um trabalho digno.

Prudente é o que

valoriza os talentos que tem e desenvolve-os segundo suas faculdades.

Prudente é o que sabe economizar para os momentos difíceis.

Prudente é o que cuida de seu corpo, que é o templo do Espírito Santo.

Prudente é o que sabe falar a tempo e calar em momento oportuno.

## A Imprudência

A Bíblia nos oferece exemplos de pessoas prudentes, como também de algumas imprudentes ou insensatas. Vejamos o caso daquele "homem prudente que construiu sua casa sobre a rocha". Caiu à chuva, vieram às enchentes, e o vento soprou com força contra aquela casa. Porém ela "não caiu porque havia sido construída sobre a rocha". (Mateus 7:24,25).

Por outro lado, o relato continua dizendo que "um homem insensato construiu sua casa na areia. Caiu a chuva, vieram as enchentes, e o vento soprou com força contra aquela casa. Ela caiu e sua destruição foi completa". (Mateus 7:26,27).

Outro incidente bíblico muito conhecido é o das dez virgens: cinco prudentes e cinco tolas. Diz o relato que as prudentes estavam preparadas para assistir a festa de casamento; por outro lado, as tolas foram comprar o que lhes faltava e enquanto isso, veio o noivo; e as que estavam preparadas entraram para a festa, e a porta se fechou. (Mateus 25:10).

A porta se fechou para aquelas mulheres porque lhes faltou prudência, justiça e esperança.

## Conclusão

Na época atual, mais do que nunca, a prudência é uma virtude rara, que deve ser cuidadosamente cultivada no coração. A pessoa prudente sempre saberá achar o caminho certo nesta Terra. E saberá discernir que seu verdadeiro lar o aguarda lá no Céu.

"Sejam prudentes como as serpentes e simples como as pombas"  
(Mateus 10:16).

**Ação Jovem**

# Deus pode usar coisas quebradas

## OBJETIVOS DO PROGRAMA

Levar as pessoas a refletirem no amor de Deus para com seus filhos, não importa como estejam ou quão longe tenham andado. Enfatizar que Deus só pode transformar um coração se ele estiver quebrantado.

## PLANOS PARA O PROGRAMA

Providenciar os objetos que vão servir de ilustração: uma telha quebrada, uma rede rasgada, um vaso quebrado, um perfume quebrado e o desenho de um coração partido. Uma pessoa deve falar sobre um objeto. Ela deve levar o objeto, contar a história ou ler o texto referente e se quiser, pode fazer comentários a respeito. O programa pode ser intercalado com músicas relacionadas ao tema ou outras atividades.

AUTOR: **Pr. Ademir Firme**  
Distrital do Méier - RJ

## Introdução

Não existe nada que Deus seja incapaz de fazer. Ele é todopoderoso e pode fazer qualquer coisa. Mesmo as coisas quebradas podem ser utilizadas com sucesso por nosso maravilhoso Deus. Vamos ver alguns exemplos.

## Desenvolvimento

### TELHA QUEBRADA

(Marcos 2:1-12)

Jesus nunca está muito ocupado para aquele que tem fé.

Quatro homens, amigos do paralítico, usaram fé e criatividade para chegarem até Jesus.

Foram quatro homens levando um fardo e voltaram cinco libertos e perdoados.

Um telhado precisou ser quebrado, mas Jesus não se sentiu incomodado. Pelo contrário, ele elogiou a atitude daqueles homens, e curou o paralítico física e espiritualmente.

Jesus usa telhas quebradas para abençoar.

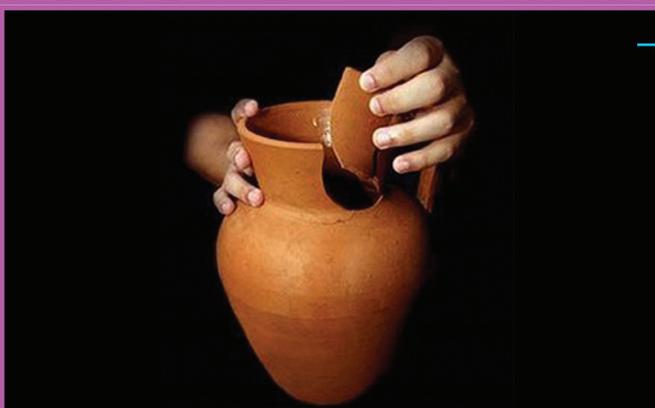
### REDE RASGADA

(Lucas 5:4-11)

Quando Jesus dá uma ordem, não importa se é razoável ou não, devemos obedecer pois Ele deseja nos abençoar.

Suas bênçãos nunca são mesquinhas, são ao ponto de romper as redes.

Suas bênçãos materiais nos são dadas visando bênçãos muito maiores.



Ele deseja nos tornar canais de Suas bênçãos.

Para mostrar Seu amor e nos atrair a Si, Jesus usa redes rasgadas.

## VASOS QUEBRADOS

(Juizes 7:20)

Deus usa métodos estranhos para ganhar Suas batalhas, porque Ele quer nos mostrar que o poder é DELE e não do homem.

Não importa quão numerosos e quão poderosos sejam os inimigos, Ele pode dar a vitória ao mais fraco pecador que nEle confia.

E se preciso for, Ele usa vasos quebrados.

## PERFUME QUEBRADO

(Marcos 14:3)

As pessoas que amam a Jesus não consideram nada mais precioso que Ele.

Maria estava muito agradecida, pois fora perdoada. Os não convertidos criticam e se incomodam com a adoração "exagerada" daqueles que estão cheios de amor e gratidão a Jesus.

Jesus jamais rejeitará um vaso de perfume, mesmo que esteja quebrado.

## CORACÃO RASGADO

(Joel 2:13; Salmo 34:18; 51:17)

Rasgar as vestes representava exteriormente um arrependimento interior.

Rasgar o coração representa um arrependimento interior e completo.

Um coração fechado não pode receber a Jesus e o Espírito Santo. Somente um coração rasgado, quebrantado pode abrigar o verdadeiro perdão.

Deus quer usar seu coração, mas ele precisa ser quebrantado!

(Poderão ser usados outros símbolos como: Pedras quebradas - lei / Roupas rasgadas - filho pródigo / Cofres quebrados - Zaquau, etc.)

## Dinâmica

Dividir a igreja em grupos. Cada grupo deve apresentar quais são as trancas que têm mantido muitos corações fechados e como quebrar essas trancas. Um representante de cada grupo vai a frente e apresenta a opinião do grupo.

Ação Jovem

# Mãe, um presente de Deus

## OBJETIVOS DO PROGRAMA

Honrar as mães e enfatizar sua obra no plano de Deus

## PLANOS PARA O PROGRAMA

No serviço de cânticos, os hinos podem ser escolhidos pelas mães. As entrevistas com as mães são feitas em primeira pessoa para atrair mais interesse. Seria melhor se as mães que falarem estivessem vestidas de acordo com as roupas da época. Se por algum motivo for preciso apresentar esta parte do programa em terceira pessoa, as mães que falarem devem permanecer ocultas, apenas deixando sua voz audível. No final do programa, pode haver um debate comparativo entre as mães atuais e as mães de outras épocas.

AUTORA: **Mara Ramos**  
ADAPTADO POR: **Bárbara S. Kopitar**  
FOTO: **Shutterstock**

Leitura Bíblica: I Samuel 2:1-10

## Introdução

Através dos séculos os grandes homens da história têm se levantado para realizar a obra que tinham diante de si; desta forma influenciaram a história e em certos casos até mesmo mudaram seu curso. Qual foi o segredo do seu êxito? De que forma captaram a visão que os levou ao heroísmo e à liderança das nações?

Esta citação tem a resposta: "*O dia de Deus revelará quanto deve o mundo às mães piedosas pelos homens que defenderam resolutamente a verdade e as reformas; homens que foram audazes para obrar e avançar, que permaneceram indômitos entre provas e tentações; homens que, antes que as honras mundanas ou a própria vida, preferiram os altos e santos interesses da verdade e da glória de Deus*" (O lar adventista).

Disse acertadamente alguém: "Se houvessem mais Anas, haveria mais Samuéis".

Os jovens de hoje são os fundadores dos lares de amanhã. Outra citação inspirada nos diz: "*Na formação do caráter, nenhuma influência vale tanto como a influência do lar*" (Educação).

A seguir estudaremos a vida cotidiana de alguns dos líderes de Deus. E não há melhor forma do que observar as mães desses homens. Esperamos que esse estudo nos ajude e inspire a conseguir melhor êxito.

(As mães se apresentam, é feita a entrevista e depois elas começam suas falas)



## A Mãe de Moisés

Meu nome é Joquebede. Nasci no Egito, na tribo de Levi. Meus pais eram escravos, mas desde que eu era criança, eles me ensinaram as promessas de libertação que Deus nos daria.

Meus pais criam firmemente que o tempo de nossa libertação se aproximava. Não tínhamos livros para ler, mas frequentemente escutei os anciãos citarem as promessas feitas a nosso pai Abraão: "Fique sabendo, com certeza, que os seus descendentes viverão num país estrangeiro; ali serão escravos e serão maltratados durante quatrocentos anos. Depois de quatro gerações, os seus descendentes voltarão para cá" (Gênesis 15: 13,16).

Essa era nossa segurança e nossa esperança. Quando tornei-me mocinha, casei-me com Arão. Ele também era da tribo de Levi e cria nas promessas de Deus. Formamos nosso lar resolvidos a ser fiéis a Deus. Quando nossos primeiros filhos nasceram, Miriã e Arão, ensinamos-lhes cuidadosamente tudo o que sabíamos sobre as promessas de Deus. Era uma época muito difícil; precisávamos trabalhar duro; as horas se passavam lentamente e nosso alimento satisfazia apenas nossas necessidades básicas.

Miriã cuidava de Arão a maior parte do tempo. Sua doce voz nos confortava enquanto cantava as promessas de Deus e ensinava o irmãozinho a orar.

Os egípcios então começaram a se preocupar conosco, e pensavam: "Os filhos de Abraão - era assim que eles nos chamavam - podem unir-se, rebelar-se e não serão mais nossos escravos". O trabalho duro e contínuo e a dieta limitada, nos haviam tornado fortes, e éramos mais numerosos

que os egípcios. Então o Faraó lançou um decreto segundo o qual todos os meninos dos hebreus deviam ser lançados no rio Nilo. Arão tinha três anos de idade quando tivemos um outro filho. Estávamos muito preocupados; no entanto, acreditamos nas promessas de Deus e mais uma vez nos perguntamos se este menino não seria o nosso libertador. Conseguimos escondê-lo por três meses. Miriã gastou muitas horas de dia e de noite cuidando de seu irmãozinho, e mesmo Arão vigiava para que nenhum espia egípcio escutasse o bebê e o levasse.

Vivíamos em constante temor, mas aprendemos a confiar verdadeiramente em Deus.

Vocês já sabem o resto da história que começa quando fizemos uma cesta de junco e pusemos nela o pequeno bebê. Então a princesa o achou e o adotou, chamando-o de Moisés. Depois ela me pagou para que cuidasse dele até que tivesse 12 anos e então o levou para morar no palácio.

Como são maravilhosas as providências divinas! Com o salário que a princesa me pagava eu não precisei mais trabalhar, e pude dedicar-me inteiramente a ensinar ao meu filho Moisés tudo sobre o Deus vivo.

Agora desejo dar a todas as mães jovens um conselho: "Estudem bem as promessas de Deus, e orem fervorosamente para crer nelas. Recordem sempre: é parte do plano de Deus conceder-nos, em resposta à oração feita com fé, o que não nos daria se não lhe pedíssemos assim" (O grande conflito).

Deus nunca falhará, não importa quão desesperadora seja nossa situação.

## A Mãe de Samuel

**Pergunta:** Como é seu nome?

**Resposta:** Ana

**P:** Onde você morava?

**R:** Em um povoado ao norte de onde Jerusalém foi construída depois.

**P:** O que você pode nos dizer sobre sua infância?

**R:** Tínhamos uma vida tranquila em nosso lar nas montanhas. A ocasião mais extraordinária era nossa viagem anual a Siló, para adorar e sacrificar, tal como Deus nos havia ensinado através de Seus mensageiros.

**P:** Por que Siló? Onde ficava essa cidade?

**R:** Siló estava situada ao norte de Jerusalém. Em nossos dias ali se

encontrava o Tabernáculo do Senhor. A cada outono era celebrada a Festa dos Tabernáculos. Era uma festa que guardávamos religiosamente.

**P:** Você tem alguma recordação especial dessas peregrinações?

**R:** Sim. Lembro-me das orações especiais que fiz ao Senhor pedindo um filho. Eu orava constantemente ao Senhor. No Tabernáculo, em um lugar sagrado, eu me consagrei totalmente ao Senhor e Ele ouviu minha oração.

**P:** Samuel tinha apenas 3 anos quando você o deixou com Eli em Siló, é verdade? Você não acha que foi cedo demais?

**R:** Ele pertencia a Deus e a Seu serviço. Creio que sua vida e sua obra confirmaram que Deus realmente tinha um plano para ele. Eu orava por ele a cada momento, era um privilégio orar por ele.

**P:** Você tem alguma mensagem para as mães que estão aqui hoje?

**R:** Deixe que Deus faça Sua vontade através de sua vida, e em recompensa Ele realizará seus maiores sonhos. Suas promessas nunca falham.

## A Mãe de João Batista

**P:** Como é o seu nome e de que povo você é?

**R:** Meu nome é Isabel. Morávamos nas montanhas de Judá. Meu esposo era levita e servia no templo de Jerusalém.

**P:** Vocês tiveram um filho famoso. Conte-nos alguma coisa sobre ele.

**R:** Nosso filho nos foi dado em resposta a nossas orações. A maioria do povo de Deus havia se desviado para os caminhos do mundo. Muitos sabiam que o tempo da vinda do Messias era iminente, mas poucos estavam preparados para recebê-Lo.

**P:** Você recebeu algum aviso antes da visita do anjo a seu marido no templo?

**R:** Havíamos orado muito e estudado as profecias. Mas a presença do anjo foi uma surpresa tão grande para Zacarias que ele até se esqueceu que o anjo estava em pé, à direita do altar, e isso era uma indicação do favor divino (Lucas 1:11).

**P:** Vocês chegaram a duvidar da bondade de Deus em algum momento?

**R:** Zacarias e eu recordamos que servíamos ao mesmo Deus que havia dado bênçãos parecidas a Abraão e Sara. Consagramo-nos novamente a Ele e andamos em Seus caminhos. O que foi aparentemente uma aflição, o emudecimento de Zacarias (Lucas 1:18,19), foi realmente uma recordação constante de que Deus nos havia visitado com suas ricas bênçãos.

**P:** O que as pessoas

pensavam quando João nasceu?

**R:** As pessoas estavam cheias de interesse e curiosidade. Havia incrédulos, mas o fato de Zacarias não poder falar, silenciou muitos deles. Quando chegou o dia de circuncidar nosso filho, o sacerdote ia chamá-lo de Zacarias, mas escreveu: "João é o seu nome". Você deveria ver as pessoas quando Zacarias começou a falar de novo. Muitos creram; outros ficaram pensativos e atônitos. Alguns buscaram novamente ao Senhor.

**P:** Você tem alguma mensagem especial para quem vive na época atual?

**R:** Vocês estão esperando o Rei dos reis. Façam uma

“O lar, planejado por Deus para ser um lugar de sossego e repouso onde se possa respirar uma atmosfera celestial, nos dias atuais é, frequentemente, apenas um lugar para comer, dormir e sair.”

preparação devida para recebê-Lo.

## Mãe: Fundadora do Lar

Dia das Mães! Só esta frase já desperta segurança. As mudanças repentinas, os sucessos rápidos e as tensões da vida diária tendem a roubar o tempo necessário para valorizar as coisas básicas e eternas da vida.

O lar, planejado por Deus para ser um lugar de sossego e repouso onde se possa respirar uma atmosfera celestial, nos dias atuais é, frequentemente, apenas um lugar para comer, dormir e sair apressadamente para as diferentes atividades diárias.

Os dias de festa e feriados se multiplicam, mas mesmo assim são organizados de forma que os planos individuais são absorvidos pelos planos coletivos. Como é difícil escutar a voz do Mestre: "Venham. Vamos sozinhos a um lugar deserto para descansar um pouco" (Marcos 6:31).

Precisamos estar apercebidos dos enganos de Satanás para minar e destruir o propósito de Deus para Seu povo. O plano perfeito de Deus exige a unidade da família como o fundamento da sociedade humana. O inimigo está atacando aberta e descaradamente este ideal máximo.

O lar como unidade e proteção dos filhos é algo considerado fora de moda. O perigo consiste em permitir que certas coisas nos roubem o tempo e o privilégio de cultivar e fortalecer a unidade familiar. São muitos os que estão perdendo a oportunidade de planejar a vida do lar e desfrutar dela. A intranquilidade, o resultado de estar em constante atividade e ir a diferentes lugares, de fazer diferentes coisas e ver pessoas diferentes, deixa pouco tempo para a vida do lar; mais ainda: torna impossível apreciar a perfeição do plano maravilhoso de Deus.

Numa época como a de

hoje, é bom celebrar o dia das mães, não apenas para render homenagem a quem tanto merece, mas também para nos determos um pouco e mergulhar profundamente nos poços da sabedoria e da experiência.

Deus criou o homem para ser feliz. Nos lares formados de acordo com os planos divinos, se poderá ver e experimentar a alegria e a paz celestial na medida mais completa.

## Conclusão

Peça que cada filho dê um abraço em sua mãe, agradecendo- por tudo que ela fez e é.

Faça uma oração especial por todas as mães.

Ação Jovem



# Comunicação Eficaz

## OBJETIVOS DO PROGRAMA

Mostrar a importância da comunicação verbal e não verbal.

## PLANOS PARA O PROGRAMA

Antes da apresentação do tema, exibir em cartazes a expressão "Comunicação Eficaz" em diversos idiomas.

- Japonês: 有効なコミュニケーション
- Russo: Эффективная коммуникация
- Irlandês: Cumarsáid éifeachtach
- Árabe: التواصل الفعال
- Grego: αποτελεσματική επικοινωνία

AUTOR: **Pr. Thiarlles Portes e Adilson Gonçalves**  
Juparanã - ES

FOTO: **ISTOCKPHOTO**

## Introdução

Você entendeu o que está escrito em cada um destes cartazes? A menos que saiba os idiomas japonês, russo, irlandês, árabe e grego acredito que não. Uma mensagem foi transmitida, mais ninguém aqui presente entendeu. Temos aí um clássico quadro de falta de comunicação ou, na melhor das hipóteses, de comunicação ineficaz.

Na verdade, todos os cartazes apresentam a mesma frase, que é o tema do culto jovem desta tarde (entrar com um cartaz escrito em português) **COMUNICAÇÃO EFICAZ**.

Uma comunicação eficaz é muito importante, pois através dela estamos construindo ou destruindo coisas, pessoas, imagens, relacionamentos, testemunhos e fé. Preocupado com a boa comunicação, Deus nos deixou dois mandamentos; entre os dez mandamentos de Êxodo 20, que resumem a base da comunicação para vida. O primeiro menciona a comunicação direta com Deus: "Não tomarás o nome do Senhor teu Deus em vão". Já o segundo está relacionado com a comunicação entre os homens: "Não dirás falso testemunho".

## Como tornar a comunicação eficaz?

Comunicar significa tornar comum, mas o problema é que tem muita gente "falando grego". A arte de transmitir uma mensagem está em dizer o que deve ser dito, na hora

que deve ser falado e com as palavras e gestos adequados ao entendimento de quem vai receber a mensagem.

A escolha de palavras, entretanto, não é a única forma de tornar um discurso compreensível. A forma de falar, o tom e modulação da voz, os movimentos do corpo também constituem componentes importantes. Lembre-se do provérbio: "A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira" (Provérbios 15:1). O texto está falando do modo como a palavra é

pronunciada.

Vale lembrar que na comunicação as palavras são apenas complemento. A imagem e o meu conceito para as pessoas credenciam ou descredenciam a minha comunicação, antes que as minhas palavras cheguem ao seu ouvido.

"Por que não entendeis a minha linguagem? Por não poderdes ouvir a minha palavra. Vós tendes por pai ao diabo, e quereis satisfazer os desejos de vosso pai. Ele foi homicida desde o princípio, e não se firmou na verdade, porque não há verdade nele. Quando ele profere mentira, fala do que lhe é próprio, porque é mentiroso, e pai da mentira. Mas, porque vos digo a verdade, não me credes. (João 8:43-45)

No texto, Jesus repreende os que pregam a mentira, pois o que dizem não se comprova em sua vida. Não se esqueça nunca que a primeira maneira de testemunhar é dando exemplo de vida cristã.

A essência da comunicação está no que se faz, e não no que se fala.

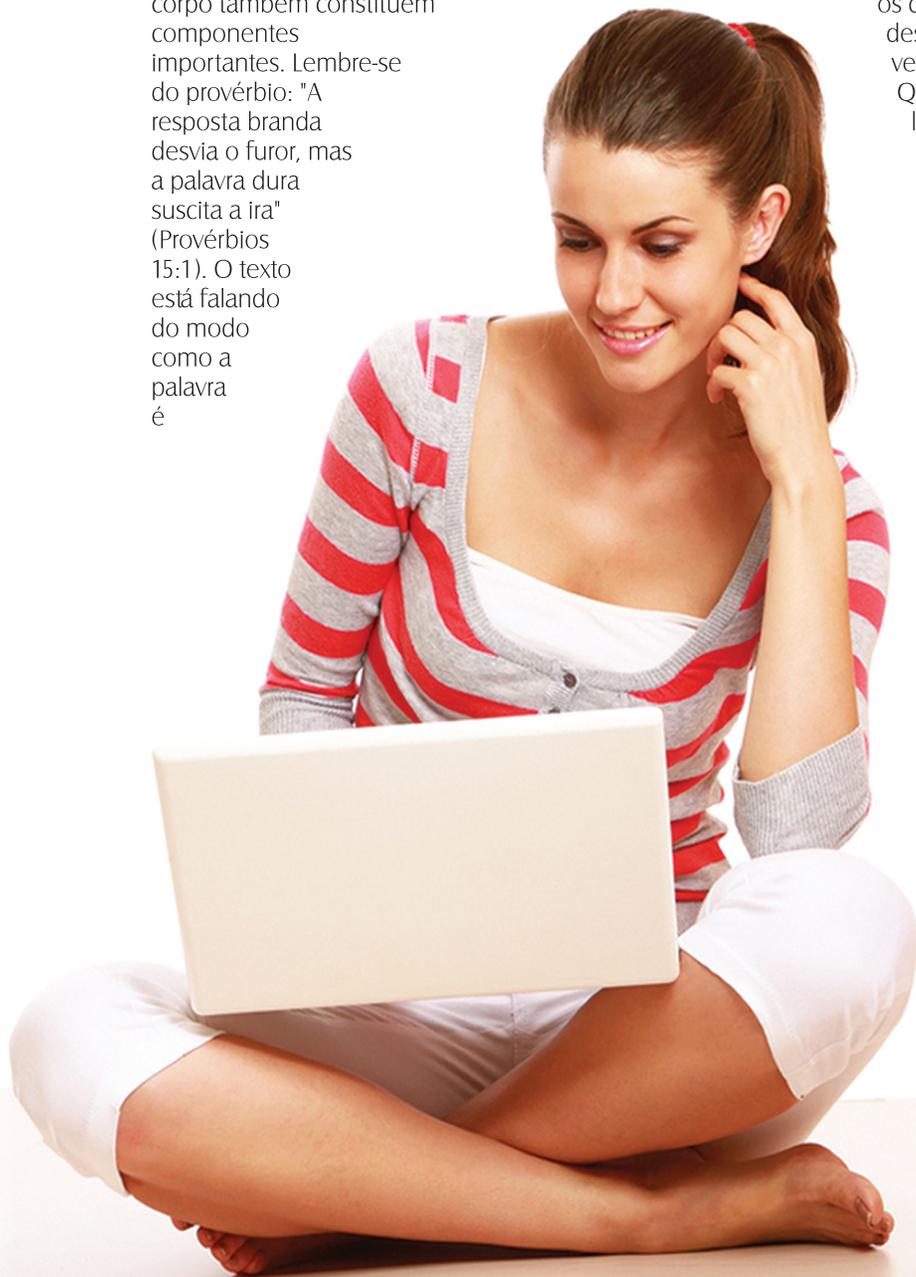
## Conclusão

As pessoas geram resistência e repulsa a novas informações.

Surge aí, de forma clara, a necessidade de se saber comunicar para transmitir conhecimento e conceitos, através do diálogo, ou seja, interação com o interlocutor.

Você pode falar durante horas, mas a comunicação só se inicia quando o outro começa a entender o que você está dizendo. Por isso, a busca por uma comunicação eficaz é o primeiro passo para o mais importante ato da natureza humana: o diálogo.

Por fim, a Bíblia traz um importante conselho para que a VERDADE seja comunicada de forma correta: "Goteje a minha doutrina como a chuva, destile a minha palavra como o orvalho, como chuvisco sobre a erva e como gotas de água sobre a relva". (Deuteronômio 32:2)





Dentro das abreviações usadas, tem-se a supressão de letras, uso da fonética ou a utilização de línguas estrangeiras (geralmente o inglês), como em: intercâmbios.

Palavra na norma culta	Abreviação em internetês
Não	ñ, n, naum
Sim	s, y
Por quê	pq ou pk
De	D
Também	tmbm, tbm, tmb, Tb
Se Faz Favor	Sff
Então	ET
Beleza	Blz
Aqui	Aki
Acho	Axo
Qualquer	qlqz, qq, qquer
Mais	+
Hoje	hj, og
Não é, NE	neh, neah
Quando	Qndo, qdo
Novidade	9dade, nvd, 9da10
Verdade	Vdd
Você	vc, vsê, c
Vocês	v6, vcs, 6, cs
Oi tudo bem?	8do BM
Comigo	Cmg
Tudo bem	td bm, tdb
Por favor	pt; pls; plis; plz
Teclar	Tc
Falou (= tchau; até)	Flw
Firmeza	fms, fmz
Valeu	Vlw
Demais	d+
Até Mais	i+, ié+
É	Eh
Ah tá	Ata
Tchau	Xau
Cabeça	Kbça
Riso	RS
Adiciona	Add
Aceita	Acc
Beijo	bj, bjo
Beijos	bjs, bjos
Tudo bem	Tb
Saudades ou Só Deus Sabe	SDS

## CURIOSIDADES

(Fonte: Wikipédia)

*Internetês* - é um neologismo (de: Internet + sufixo ês) que designa a linguagem utilizada no meio virtual, em que "as palavras foram abreviadas até o ponto de se transformarem em uma única expressão, duas ou no máximo cinco letras", onde há "um desmoronamento da pontuação e da acentuação", pelo uso da fonética em detrimento da etimologia, com uso restrito de caracteres e desrespeito às normas gramaticais.

Exemplos:

Texto	Significado
:) / =] / =)	Felicidade, sorriso
:( / =( / :/	Tristeza, decepção
:D / =D / xD	Sorriso
8)	Óculos ou óculos escuros
;) )	Piscadela
:* / =*	Beijo
:x / =X	Segredo ou insatisfeito
:o / =O	Cara de surpresa
:~( / T.T / Y.Y / =( / :'(	Lágrimas
sz / S2 / <3	Coração
:B / =B / =3 / :3	Mostrando os dentes, geralmente p/ expressar ironia



# Felizmente Incompatíveis

## OBJETIVOS DO PROGRAMA

Aprender como melhorar a relação conjugal.

## PLANOS PARA O PROGRAMA

Fazer cartazes com os conselhos. Devem ser apresentados nos momentos adequados e devem ser deixados na fente em um local bem visível.

O programa se desenvolverá em forma de debate, portanto, as três pessoas principais estarão sentadas à frente.

AUTORAS: **DIANNE HALES E  
DORIS WILD HELMERING**

FOTOS: **SHUTERSTOCK**

## Introdução

**Jovem 1:** Ele se esqueceu do aniversário dela.

**Jovem 2:** Ela chegou tarde a um jantar com um cliente importante do marido.

**Jovem 1:** Ele quebrou a perna uma semana antes das férias com que ambos haviam sonhado.

**Jovem 2:** Ela gastou a devolução dos impostos comprando móveis para o jardim, sem sequer perguntar para ele.

Cedo ou tarde, os homens e as mulheres que se amam, também acabam se decepcionando um com o outro.

Talvez ele não encontre tempo para instalar o ar condicionado, apesar do calor infernal. Talvez ela se esqueça de lavar a roupa que o marido necessita para uma viagem de negócios.

Se determinado comportamento persiste (por exemplo se um dos dois continua fazendo dívidas com o cartão de crédito) ou se a desilusão é particularmente dolorosa, o relacionamento pode esfriar.

Mas a maior parte das pequenas decepções podem ser atenuadas, e inclusive esquecidas, se os casais aprenderem a reagir de um modo que não consista apenas em sentir-se mal.

Temos hoje conosco dois terapeutas que darão conselhos para ensinar como passar por cima dos desentendimentos entre os casais.

## Desenvolvimento

O Diretor do programa cumprimenta os doutores e pede que eles comecem a falar.

### Terapeuta 1: Coloque-se no lugar do outro

Uma mulher que é mãe e trabalha fora, tinha exatamente o tempo para deixar a filha com a babá e chegar a uma reunião importante. Nisso percebeu que seu marido, que havia usado o carro no dia anterior, havia deixado o tanque vazio. Ela precisou desviar até um posto e chegou atrasada à reunião.

O marido, que é médico, havia se distraído tanto ao atender uma chamada urgente, que nem reparou no ponteiro do combustível. Quando a raiva esfriou, ela percebeu que havia se irritado não tanto pelo que o marido tinha feito, mas porque imaginou que ele não havia pensado nela.

A maioria dos cônjuges não age de forma mal intencionada para com o outro. Da próxima vez, ao achar que seu cônjuge agiu com falta de consideração, coloque-se no lugar dele: o que ele estava passando naquele momento?

### Terapeuta 2: Coloque a situação na perspectiva correta

Todos os dias, enquanto lavava a louça, uma colunista de jornal admirava uma frondosa e florida árvore pela janela. Certo dia seu marido começou a podar o jardim, e ela lhe pediu de maneira especial que ele não tocasse na árvore. No entanto, quando regressou das compras, já não havia mais árvore.

- Precisei cortá-la - explicou-se ele - Depois que a pudei, ela ficou muito feia e rala...

Apesar da explicação, ela ficou furiosa. Não parava de pensar: porque ele não manteve a palavra? Será que ele não percebia como aquela árvore era importante para mim?

"Depois de alguns dias de amargura, percebi que estava permitindo que meus sentimentos negativos tomassem conta de mim, e eles estavam afetando nosso casamento. Ele havia tido um momento de desconsideração e eu devia encarar esse momento na perspectiva de uma vida inteira juntos".

A perspectiva é uma das coisas mais difíceis de se manter no casamento, porque não se tem o tempo nem a distância necessários para deixar que os maus sentimentos se dissipem.





Para não amargar a vida com velhas feridas, pense na desilusão mais recente e vença a tentação de voltar ao passado. Se há algo que seu cônjuge possa fazer para que você se sinta melhor, fale a ele.

### **Terapeuta 1: Exerça sua opção de escolha**

Em certas ocasiões, o que mais ajuda dois indivíduos a adaptarem suas diferenças é o bom humor.

Não precisamos deixar que os sentimentos negativos se apoderem de nossa vida. Temos a liberdade de escolher como queremos nos sentir.

### **Terapeuta 2: Busque soluções**

Os casais precisam ser criativos e chegar a um acordo que seja satisfatório para os dois em vários assuntos: divisão das tarefas domésticas, finanças, passeios, compras, etc.

### **Terapeuta 1: Reconquiste o amor**

Depois de servir 20 anos em diferentes postos ao redor do mundo, frequentemente sem a família, um coronel se aposentou para trabalhar como consultor.

"Quando pude passar mais tempo em casa, voltei a me apaixonar pela minha esposa", disse. "Queria sair para jantar com ela, passar os fins de semana fora de casa, recuperar tudo o que havíamos perdido". Mas sua esposa, que havia construído sua própria vida, estava ocupada com seu negócio de banquetes à domicílio.

As queixas de que o cônjuge já não é tão atencioso, romântico, amoroso e acessível como antes, são comuns nos casamentos.

Por sugestão de um amigo, o coronel decidiu reconquistar sua esposa, como havia feito há muitos anos antes. À noite, quando sabia que ela ia chegar em casa exausta, acendia a lareira e esperava-a na porta, recebendo-a com um abraço. Depois planejou um romântico fim de semana em um hotel na praia, e enviou-lhe um convite pelo correio. Este casal agora parece dois namoradinhos...

Mesmo nos matrimônios que já duram muitos anos, os detalhes amorosos e românticos podem conservar acesas as brasas. Elogie frequentemente o seu cônjuge. Ressaltem as coisas boas e agradáveis um ao outro.

Se os afazeres domésticos e o cuidado com as crianças tomam o tempo, utilize os bilhetinhos. Uma simples mensagem que diga: "estou pensando em você" ou "gostaria de estar com você agora", alegam o dia de qualquer um.

Com um pouco de esforço, as pequenas ofensas que inevitavelmente surgem em um relacionamento, podem ser esquecidas. Então ambos, marido e mulher, se concentrarão nas alegrias com que lhes brinda seu casamento.

### **Conclusão**

"Minha esposa e eu não somos um casamento perfeito, mas maravilhoso. Como posso afirmar duas coisas aparentemente contraditórias? Em um casamento perfeito, tudo é sempre o mais excelente e elevado que se possa imaginar. Como em uma estátua grega, as proporções são exatas e acabadas, sem defeitos. Mas, quem conhece alguém assim? Não é nada realista esperar a perfeição do companheiro(a)."

"O ideal inatingível só existe nos contos de fada. Se duas pessoas estão de acordo em absolutamente tudo, uma delas está sobrando. Quanto antes conversarmos sobre as diferenças, mais seremos capazes de nos adaptar um ao outro e desfrutar da união."

Felizmente incompatíveis é um bom negócio.

**Ação Jovem**

# VIDA por VIDAS

você tem **esperança?**

doe **esperança!**



**SEJA UM DOADOR!**

sangue

plaquetas

medula óssea



Jovens Adventistas

[www.vidaporvidas.com](http://www.vidaporvidas.com)