

## ***ÍNDICE***

<b>Parte I – Regras Gerais .....</b>	<b>3</b>
Estabelecendo as Responsabilidades .....	7
Organizando a Escola Cristã de Férias.....	10
Currículo .....	12
Programa Sugestivo – Matrícula .....	13
Formulário de Matrícula .....	14
Publicidade .....	15
Programa de Encerramento .....	17
Cântico Tema: “Doze Presentes Para Mim” .....	19
Certificado .....	23
Outros materiais e ilustrações para usar no “Crianças na Cozinha” .....	24
 <b>Parte II – Guia para o Coordenador do Centro de Aprendizagem .....</b>	 <b>29</b>
<b>A História de Jeff – Temas de Saúde – Infantis</b>	
Tema 1 - Cuido do Meu Corpo Tão Especial .....	30
Tema 2 – Devo Fazer Exercício.....	31
Tema 3 – Bebo Muita Água .....	32
Tema 4 – É Melhor Não Comer Açúcar .....	33
Tema 5 – Como Boa Comida .....	34
Tema 6 – Digo “Não” às Drogas .....	35
Tema 7 – Desfrute do Sol .....	36
Tema 8 – Descanso .....	37
Tema 9 – Confio em Jesus .....	38
Tema 10 – Sou Cuidadoso .....	39
Ilustrações para o Tema de Saúde – Infantis.....	40
 <b>Temas de Saúde – Primários e Juvenis .....</b>	 <b>42</b>
Tema 1 – O Corpo Humano.....	43
Tema 2 – O Exercício .....	45
Tema 3 – A Água .....	47
Tema 4 – Nutrição/Açúcar .....	49
Tema 5 – Frutas e Vitaminas .....	51
Tema 6 – Droga.....	53

Tema 7 – Luz do Sol e Ar Puro .....	55
Tema 8 – O Sono e o Descanso .....	57
Tema 9 – Confiança e Segurança.....	59
Tema 10 – Temperança em Tudo .....	61
<b>Parte III – Guia para o Instrutor Bíblico .....</b>	<b>63</b>
Tempo para o Estudo da Bíblia .....	64
Como Levar as Crianças a se Entregarem a Jesus .....	65
1º Dia – Um Bebê Especial .....	66
2º Dia – Jesus Escolhe Ser Livre .....	68
3º Dia – Lavado e Limpo .....	70
4º Dia – Alimento do Céu .....	73
5º Dia – Dez Vezes Mais Forte .....	75
6º Dia – Quatro Amigos Permanecem Juntos .....	78
7º Dia – Jesus é a Luz .....	80
8º Dia – O Aniversário do Mundo .....	82
9º Dia – Um Barco e uma Promessa.....	84
10º Dia – O Homem Mais Forte do Mundo.....	87
Ilustrações para as Lições 1, 3 e 9 .....	90
<b>Parte IV – Guia para o(a) Instrutor(a) da Cozinha .....</b>	<b>91</b>
O Centro da Cozinha .....	92
Elaborando o Livro de Receitas .....	93
Touca para o Chefe da Cozinha .....	94
Receitas .....	95
1º Dia – Para o Desjejum. 2º Dia – Alimentos com Energia .....	96
3º Dia – Pão Integral. 4º Dia – Sobremesas Saudáveis .....	97
5º Dia – Robôs Vegetais .....	98
6º Dia – Hambúrgueres Sem Carne. 7º Dia – Biscoitos .....	99
8º Dia – Idéias para o Almoço. 9º Dia – Dia da Fruta Alegre .....	100
10º Dia – Sem Cozinhar .....	101

***PARTE I***  
***REGRAS GERAIS***

**Crianças na Cozinha**, traduzido e adaptado pela Divisão Sul-Americana do livro “*Kids in the kitchen*” por Judi Rogers, Marcia Hunt, Norma Sahlin y Noelene Johnsson; é um programa de saúde preparado para crianças de 6 a 14 anos. Este programa de Escola Cristã de Férias (ECF) pode ser adaptado para grupos pequenos e grandes. Todo o programa está desenvolvido em 4 partes, além dos livros de Atividades para os alunos.

- Parte I - Programa Geral
  - Parte II - Guia para o Coordenador do Centro de Aprendizagem
  - Parte III - Guia para o Instrutor Bíblico
  - Parte IV - Guia para o Instrutor da Cozinha
- Cadernos de Atividades: Jardim, Primários e Juvenis

Os cadernos de atividades compreendem 2 seções: as atividades dos temas de saúde e as dos temas bíblicos. Essas folhas devem ser entregues cada dia às crianças, de acordo com os temas estudados.

**Crianças na Cozinha** é um programa unicamente para as Escolas Cristãs de Férias Adventistas, onde se oferece aos pequeninos um dos maiores dons: boa saúde e bem-estar social. Uma boa nutrição é definitivamente o fator mais importante para se ter uma boa saúde, um desenvolvimento saudável e nos atrevemos a dizer: uma bela aparência!

As crianças são os futuros líderes da nossa nação. Os alimentos que ingerem hoje, afetarão seu crescimento, seu desenvolvimento e sua habilidade para aprender. As experiências recentes quanto à alimentação, estabelecerão o fundamento dos hábitos alimentares para o resto de suas vidas. Portanto, uma escola de cozinha serve como um grande propósito, tanto para o bem da nação, como para a criança como indivíduo.

Assim, como ocorre com outros tipos de educação, as crianças aprendem de uma maneira mais efetiva quando se envolve ativamente. Elas podem aprender muito mais sobre os alimentos se são estimuladas em seu lar e na escola a ajudarem em sua preparação. **Crianças na Cozinha** dá-lhes esta oportunidade em um ambiente divertido.

Você pensa que as experiências com comidas saudáveis são bem mais importantes para as crianças de hoje do que há alguns anos atrás? Muitas crianças alimentam-se de comidas pré-cozidas que têm sido preparadas para se comer às pressas. Os anúncios distorcidos fazem com que esses alimentos apareçam apetitosos e nutritivos. Porém, promovem hábitos alimentares pobres e destroem a saúde. Mesmo com tenra idade, as crianças podem ser educadas para escolher bons alimentos. Tais hábitos de saúde não se adquirem naturalmente, eles são aprendidos.

Os pequeninos também necessitam aprender a cuidar de seu corpo. Devem saber como funcionam seus órgãos e entender quais os resultados produzidos pelo hábito de se comer um alimento saudável.

## **OBJETIVOS:**

**Crianças na Cozinha** da Escola Cristã de Férias ajudará as crianças a:

- ♦ Aprender a conhecer e seguir a Jesus.

- ♦ Valorizar algumas regras básicas para a boa saúde.
- ♦ Descobrir os princípios básicos de uma boa nutrição.
- ♦ Aprender a preparar pratos fáceis.
- ♦ Colecionar algumas receitas básicas que possam ser utilizadas em casa.
- ♦ Desejar fazer o melhor para Deus.

**Crianças na Cozinha** está descrito como uma aventura, tanto para a boa saúde como para a cozinha. É um programa unicamente para a Escola Cristã de Férias. É dedicado à saúde (estado físico) e ao estudo da Bíblia, onde se provê um estudo bíblico relacionado com um tema de saúde que conduz as crianças a Cristo. A atividade manual foi substituída pelo preparo de alimentos e a elaboração de um livro de receitas.

### **COMO FUNCIONA?**

**Crianças na Cozinha** é próprio para uma Escola Cristã de Férias de 5 ou de 10 dias. Para a primeira opção, use apenas os programas de 1 a 5.

As aulas de saúde são dadas no início de cada dia; as mesmas podem ser organizadas em Centros de Aprendizagem. Se são realizadas na forma dos Centros de Aprendizagem, as crianças devem ser divididas em grupos rotativos.

Os Centros de Aprendizagem são áreas dentro da escola ou da igreja. Também pode acomodar as crianças em salas separadas. O coordenador é responsável pela decoração do centro e da sala.

### **QUE APRENDEM AS CRIANÇAS NOS CENTROS?**

Nos Centros de Aprendizagem são ensinados temas sobre saúde. Cada centro ensina apenas um tema a um grupo diferente de crianças cada dia.

### **QUEM VÃO AOS CENTROS?**

Separados em grupos, os Primários e Juvenis irão aos Centros de Aprendizagem após a seção geral.

As crianças na idade pré-escolar, assistem a seus próprios temas para Jardim da Infância. O tema de saúde é apresentado na divisão correspondente como parte do programa. Eles não participam dos Centros de Aprendizagem.

### **COMO SÃO ORGNIZADOS OS CENTROS?**

Uma Escola Cristã de Férias de 5 dias precisa de 5 Centros. As crianças serão divididas em cinco grupos e cada grupo visita um centro por dia.

Uma Escola Cristã de Férias de 10 dias, talvez queira organizar apenas 5 centros por semana e dividir as crianças em apenas 5 grupos. Os centros serão mudados no final da primeira semana, de tal maneira que os primeiros 5 centros sejam substituídos pelos centros de 6 a 10

Todos os grupos devem assistir a todos os centros, um por dia, vão alternando. Por exemplo: o grupo que assiste ao centro 1, no segundo dia assistirá ao 2. O grupo que no primeiro dia assiste ao 5, no segundo dia assistirá ao 1 e assim sucessivamente.

Antes do início da ECF, o diretor deve nomear os coordenadores para os centros e indicar as crianças em seus respectivos grupos.

### **QUE FAZ O COORDENADOR NO CENTRO DE APRENDIZAGEM?**

Cada coordenador organiza um centro, responsabilizando-se pelo seguinte:

1. A decoração, o letreiro contendo o nome do centro e todos os objetos que dão significado ao tema: mural, decorações nas paredes e tetos, como está indicado nas notas dos temas.
2. Organizar os assentos. As crianças podem assentar-se ao redor de um tapete, em bancas, cadeiras, carteiras ou ao redor de uma mesa
3. O coordenador também prepara e apresenta o tema sobre saúde. Procura munir-se de informações e sugestões para as apresentações. Durante os últimos 15 minutos no Centro de Aprendizagem, os alunos devem responder as folhas de atividades.

### **QUE ACONTECE COM UMA ECF QUE DECIDE NÃO TER O CENTRO DE APRENDIZAGEM?**

O Tema sobre Saúde é apresentado como parte da sessão geral. Várias pessoas podem apresentá-lo ou apenas uma se é responsável por tudo (isto pode acontecer em igrejas pequenas, com poucos assistentes.) As folhas de atividades podem ser feitas nas divisões por idade.

### **VANTAGENS E DESVANTAGENS DOS CENTROS DE APRENDIZAGEM:**

#### **VANTAGENS:**

- As crianças aprendem melhor, e lembram-se por mais tempo.
- A aprendizagem pode ser feita através da participação.
- As ajudas visuais são usadas com mais facilidade.
- A revisão das folhas de atividades é mais efetiva.
- Cria-se um impacto mais forte nas crianças.
- Gera-se maior entusiasmo, tanto na ECF como no tema estudado.

#### **DESVANTAGENS:**

- Os Centros de Aprendizagem exigem trabalho adicional para organizá-los.
- São necessários cinco ou mais coordenadores para apresentar o programa diariamente.
- Há necessidade de mais espaço para o desenvolvimento de todo o programa.
- Exige-se mais organização.

# ***ESTABLECENDO AS RESPONSABILIDADES***

## **DESCRIÇÃO DO TRABALHO**

### **PESSOAL DA ECF:**

Diretor Geral  
Coordenadores (conforme o número de Centros)  
Auxiliares (conforme o número de Centros)  
Instrutor de Bíblia  
Instrutor de Cozinha  
Diretor de Música  
Diretor de Publicidade  
Diretor Financeiro  
Diretor de Atividades Contínuas  
Pianista  
Chefe da Merenda  
Chefe de Primeiros Socorros  
Secretária – Recepcionista.

### **DIRETOR GERAL:**

- Organiza o programa.
- Separa os lugares – Salas.
- Preside a reunião do pessoal.
- Treina o pessoal.
- Planeja as atividades com os coordenadores e instrutores.
- Conduz os cultos diários com o pessoal.
- Planeja e coordena as reuniões diárias e o programa de encerramento.
- Preocupa-se com a assistência dos alunos e visita os seus familiares.

### **COORDENADORES DOS CENTROS DE APRENDIZAGEM:**

- Planejam o calendário de temas sobre saúde, conforme o currículo da ECF.
- Preparam os materiais e as atividades dos Centros de Aprendizagem.
- Preparam as salas onde funcionarão os Centros.
- Dividem as crianças em grupos para os Centros.
- Treinam seus auxiliares.

### **AUXILIARES:**

- Ajudam as crianças a completar as suas atividades.
- Atendem as crianças em cada parte da ECF.
- Sentam-se com os alunos na sessão geral, assim como na classe bíblica e nas outras atividades.
- Ajudam as crianças em seus projetos de cozinha.
- Controlam a assistência dos alunos para que assistam cada dia em um centro diferente.

### **INSTRUTOR DE BÍBLIA:**

- Coordena as atividades para o tempo de estudo da Bíblia.
- Sugere as músicas relacionadas com a lição bíblica do dia (uma das quais pode ser usada para o programa de encerramento).
- Planeja o calendário de histórias bíblicas de acordo com o currículo da ECF.
- Provê todo o material necessário.

**INSTRUTOR DE COZINHA:**

Para melhores resultados em uma ECF com mais de 40 crianças, deverá ter 2 ou mais cozinheiros na equipe. Eles trabalharão juntos. Suas responsabilidades serão:

- Planejar o horário com o diretor/coordenador.
- Selecionar as receitas.
- Assegurar-se de que as receitas podem ser preparadas facilmente no tempo designado.
- Fazer uma relação dos materiais necessários.
- Solicitar doações de alimentos aos membros da igreja e proprietários de supermercados.
- Preparar amostras de comidas antes dos alunos fazê-lo.
- Medir os ingredientes com antecipação e guardá-los em pequenas bolsas plásticas lacradas.
- Organizar os utensílios da cozinha.
- Conseguir depósitos apropriados para água.
- Dispor de mesas compridas e cobertas com toalhas, de tal modo que seja fácil limpá-las.

**DIRETOR DE MÚSICA:**

O diretor de música deve cantar bem e saber conduzir as crianças de uma maneira amigável. Pode ser um adolescente. Para se obter melhores resultados, as músicas podem ser gravadas para que eles cantem juntos. Suas responsabilidades são:

- Reunir-se com os coordenadores e o instrutor bíblico da ECF para selecionar os hinos e a música para a semana (não devem usar mais de 2 ou 3 músicas novas por semana).
- Preparar os hinos visualizados.
- Ensinar o Hino Tema.
- Preparar as partes especiais para o programa de encerramento.

**DIRETOR DE PUBLICIDADE:**

- Comunicar os planos e necessidades da igreja local.
- Por os anúncios da ECF no boletim da igreja e nos anúncios feitos em público na igreja.
- Enviar os anúncios e a publicidade aos periódicos locais, rádio e TV.
- Quanto mais publicidade é feita, mais crianças da comunidade assistirão e será mais fácil conseguir patrocinadores para a ECF.

**DIRETOR FINANCEIRO:**

- Preparar o orçamento e o apresenta à Comissão da Igreja.
- Solicitar fundos adicionais à igreja, caso não consiga cobrir as necessidades financeiras com os fundos do orçamento.
- Controlar as entradas e saídas de dinheiro.
- Preparar um balanço geral para o final da ECF.

**DIRETOR DE ATIVIDADES CONTÍNUAS:**

- Planejar com o diretor geral as reuniões das crianças, após o término da ECF.
- Nomear os tutores para as crianças não adventistas; eles se encarregarão de visitá-los e convidá-los a se envolverem nas atividades programadas.

**PIANISTA:**

É o colaborador do diretor de música. Usar outros instrumentos além do piano. Se é possível variar os instrumentos musicais, será mais atraente o serviço de canto.

**CHEFE DA MERENDA:**

- Com sua equipe de ajudantes, planejar e preparar refrescos saudáveis.
- Consultar o diretor geral e o diretor financeiro sobre o orçamento.



- Preparar refrescos simples e saudáveis. As diferentes classes de frutas como laranjas e outros são bem apropriados.

**CHEFE DE PRIMEIROS SOCORROS:**

Esta pessoa deve cumprir os requisitos do país. Por exemplo: Uma pessoa que não seja profissional talvez não esteja autorizada para administrar uma aspirina. Suas responsabilidades são:

- Ter sua Caixa de Primeiros Socorros suprida de medicamentos e artigos de emergência.
- Manter um controle das crianças com problemas médicos especiais.
- Manter o Chefe da Merenda informado sobre as crianças que sofrem de alergias e outras debilidades.

**SECRETÁRIA/RECEPCIONISTA:**

- Planejar a matrícula dos alunos na Escola Cristã de Férias.
- Elaborar uma relação dos matriculados, conforme as divisões.
- Entregar os Cartões de Registro aos coordenadores e recolhê-los no final da ECF.
- Preparar as cópias adicionais que o diretor da ECF pode necessitar.

## ***ORGANIZANDO A ESCOLA CRISTÃ DE FÉRIAS***

Para se ter bons resultados em uma Escola Cristã de Férias, é necessário que se comece a planejar, pelo menos, com três meses de antecedência.

### **TRÊS MESES ANTES:**

Estabeleça uma Comissão de Planejamento para a ECF. Essa comissão deverá ser composta pelo Diretor ou Coordenador da Crianças da Igreja, o pastor, um ancião e o diretor da ECF. Essa comissão deverá ajudar a escolher o pessoal da ECF.

A comissão também estabelecerá as datas para o desenvolvimento da ECF. Essas datas devem ser votadas pela comissão da igreja.

### **DOIS MESES E MEIO ANTES:**

Realize reuniões regulares de planejamento. Designe as responsabilidades para:

- Cânticos
- Classes de cozinha
- Coordenadores para os Centros de Aprendizagem
- Instrutores Bíblicos
- Chefes da Merenda e de Primeiros Socorros
- Atividades Contínuas

### **OITO SEMANAS ANTES:**

- Organize as comissões para os Centros de Aprendizagem; cada comissão planeja um centro. Eles devem planejar a decoração, os materiais audiovisuais, etc.
- O Chefe de Cozinha reúne-se com sua comissão de ajudantes para selecionar as receitas. Comece a treinar os auxiliares.
- Distribua as folhas de atividades das crianças aos auxiliares para que desenvolvam.
- Planeje a matrícula previamente.
- Planeje a publicidade detalhadamente.
- Faça um controle do uso dos materiais e equipes responsáveis, com o conhecimento do pastor, do diretor da Escola Sabatina e do zelador.
- Prepare uma relação de tudo que necessita comprar.
- A comissão da cozinha faz uma lista dos ingredientes e utensílios que serão utilizados.

### **SEIS SEMANAS ANTES:**

- Comece a divulgar na comunidade.
- Distribua as salas.
- Assegure-se de que disporá de todo o pessoal solicitado.
- Confira se todos os materiais estão relacionados.

### **CINCO SEMANAS ANTES:**

- Certifique-se de que todos os coordenadores, instrutores, auxiliares e o Chefe de Cozinha dispõem de todos os materiais necessários.
- Revise as atividades do Diretor de Publicidade.

### **QUATRO SEMANAS ANTES:**

- Inicie com a matrícula prévia das crianças da igreja.
- Revise o planejamento e a data; assegure-se de que tudo está em dia.
- Planeje um Programa de Dedicção para todos os novos membros do pessoal.

**TRÊS SEMANAS ANTES:**

- Revise todo o material dos coordenadores e instrutores, e confirme se tudo está preparado para funcionar apropriadamente.

**DUAS SEMANAS ANTES:**

- Prepare a agenda para a segunda reunião do pessoal.

**UMA SEMANA ANTES:**

- Direcione a matrícula para a comunidade.
- Examine os planos do diretor de músicas. Dê orientações e conselhos.
- Prepare brindes para todas as salas e equipes relacionadas.

**DURANTE A ESCOLA CRISTÃ DE FÉRIAS:**

- Lembre ao pessoal sobre o preparo para o programa de encerramento.
- Envie os convites aos pais para o programa de encerramento.
- Prepare certificados de agradecimento e apreciação para todos os membros do pessoal.
- Faça planos finais com o diretor de atividades contínuas.

**UM DIA APÓS A ESCOLA CRISTÃ DE FÉRIAS:**

- Coordene uma sessão de limpeza. Peça a participação voluntária.
- Ordene e organize os materiais que sobraram. (Reparta-os com o diretor de atividades contínuas ou guarde-os para o próximo ano.)
- Realize uma reunião com o pessoal para avaliar o programa da ECF.

## ***CURRÍCULO***

<b>DIA</b>	<b>HISTÓRIAS BÍBLICAS</b>	<b>TEMAS DE SAÚDE</b>	<b>PROJETOS DE COZINHA</b>
1	Um Bebê Especial (O Nascimento de Jesus) S. Mateus 1:18-25 S. Lucas 2:1-7	Alguém Especial (O Corpo Humano) I Coríntios 6:19	Alimentos de Desjejum
2	Jesus Escolhe Ser Livre (A Tentação de Jesus) Mateus 4:1-11	Um Bom Estado Físico (O Exercício) Hebreus 12:1	Alimentos com Energia
3	Lavado e Limpo (A Lepra de Naamã) II Reis 5:1-14	Fresco e Limpo (A Água) S. João 7:37	Fazer Pão
4	Alimento do Céu (Deus Envia Maná do Deserto) Êxodo 16:1-26 - 17: 1-8	Doce e Amargo (Nutrição/Açúcar) Apoc. 10:10	Sobremesas Saudáveis
5	Dez Vezes Mais Forte (Daniel e Seus Amigos na Mesa do Rei). Daniel 1	A Dieta de Deus (Frutas e Vitaminas) Gênesis 1:29	Robôs Vegetais
6	Quatro Amigos Permanecem Juntos. (Os Amigos de Daniel na Fornalha de Fogo). Daniel 3	Livres para Dizer Não (Drogas) I Coríntios 9:24-25	<b>Hambúrgueres</b> Sem Carne
7	Jesus é a Luz (Jesus Cura um Homem Cego). S. João 9:1-38	Espírito Alegre (Luz do Sol, Ar Puro) Malaquias 4:2	Biscoitos
8	O Aniversário do Mundo (Deus Separa o Dia de Repouso da Semana) Gênesis 1	Durma com Prazer (O Sono e o Descanso) Salmos 4:8	Idéias para o Almoço
9	Um Barco e uma Promessa (Noé e o Dilúvio) Gênesis 6	Uma Equipe Vencedora (Confiança e Segurança) S. João 3:16	Dia da Fruta Alegre
10	O Homem Mais Forte do Mundo. (Sansão – Os Dons Mau Utilizados e a Vitória Final) Juízes 13 e 14	Equilíbrio (Temperança em Tudo) I Coríntios 10:31	Sem Cozinhar

## ***PROGRAMA SUGESTIVO***

UM PROGRAMA NORMAL TEM A DURAÇÃO DE TRÊS HORAS. SUGERIMOS O SEGUINTE:

8:30 - 8:50	Devoção Pessoal. Grupos de oração com o pessoal
9:00 - 9:15	Sessão Geral – todos juntos Bandeiras, votos, cantos, oração Cântico Tema
9:15 – 10:00	Centros de Aprendizagem Atividades
10:00- 10:45	Lição Bíblica (por divisões)
10:45- 11:00	Merenda, recreação
11:00- 11:45	Atividade na cozinha
11:45- 12:00	Sessão de Encerramento e Despedida (Comece com cânticos, conte uma história sobre a natureza com aplicação espiritual).

## ***MATRÍCULA***

Anime as crianças de sua igreja a matricularem-se duas ou três semanas antes do início da Escola Cristã de Férias. Uma semana antes, comece a matrícula oficial para as crianças da comunidade e para aquelas que não haviam se matriculado antes. Decore a sala de recepção com cartazes sobre saúde.

### **Opcional:**

- Contrate uma enfermeira para que verifique a estatura, o peso e a pressão arterial de todas as crianças. Registre as informações no verso da folha de matrícula.
- Tire uma fotografia de cada criança na matrícula para depois colocá-la no Livro de Receitas do aluno. As crianças podem posar com a touca do cozinheiro.
- Prepare cartões de identificação para separar as crianças por divisão. Por exemplo, escreva seus nomes nos cartões de diferentes cores para cada divisão. Faça um furo, a fim de passar um cordão para que o aluno possa pendurá-lo ao pescoço. Retire-o na hora de cozinhar.

## ***FORMULÁRIO DE MATRÍCULA***

1. Nome: .....
2. Endereço: .....
3. Telefone: .....
4. Data de Nascimento: ..... Idade: .....
5. Nome dos pais: .....  
.....
6. Nome da Escola onde estuda: .....
7. Assiste regularmente à Igreja?.....
8. A que igreja assiste? .....
9. Marque o que lhe corresponde:
  - ☐ É a primeira vez que assiste a uma Escola Cristã de Férias?
  - ☐ Tem assistido a outras Escolas Cristãs de Férias?
  - ☐ É membro desta igreja?
10. Qual a freqüência da sua leitura da Bíblia ? : \_\_\_\_ Pouco \_\_\_\_ Muito \_\_\_\_ Diariamente
11. Caso não tenha Bíblia, gostaria de possuir uma? \_\_\_\_ Sim \_\_\_\_ Não
12. Quais as suas comidas preferidas?.....
13. Seus esportes preferidos: .....
14. Suas atividades favoritas: .....

## ***PUBLICIDADE***

A publicidade da Escola Cristã de Férias é decisiva para a assistência. Devem ser colocadas em prática idéias criativas para chamar a atenção. Apresentamos algumas sugestões:

- ♦ “Maratonas” - De corrida, caminhada, telefônica (Organize todas as crianças da igreja para chamarem, pelo menos, um amigo e convide-o para a Escola Cristã de Férias.).
- ♦ Balões impressos com “*Eu amo a Escola Cristã de Férias*”. Coloque um convite em cada balão. Distribua-os nos centros comerciais (com autorização) ou pela vizinhança nos arredores da igreja ou da escola.
- ♦ Avisos para serem colados nas portas. As crianças podem colocar os avisos nas portas das casas dos seus amigos.
- ♦ Anúncios através do rádio, TV ou em periódicos.
- ♦ Convites no boletim da igreja. Também distribuí-los pela vizinhança.
- ♦ Um letreiro em frente à igreja.
- ♦ Ponha anúncios nos jornais da comunidade, tais como em supermercados, escolas, escritórios públicos, etc.
- ♦ Visite as casas comerciais da redondeza e conte-lhes o que estão fazendo e porque. Peça-lhes o seu apoio financeiro. Alguns podem doar alimentos e outros artigos que se possam usar. Sempre tenha panfletos prontos para serem distribuídos.
- ♦ Brinde com um lápis, uma lapiseira, uma bola, etc., todas as crianças que convidam um amigo.
- ♦ Uma ECF fabricou um dente gigante com arame e jornal, e pintaram-no de branco. Alguém caminhava dentro do dente. Chamaram os jornais que enviaram um fotógrafo. O anúncio saiu na primeira página dos jornais do dia seguinte. Isso chamou muita atenção.

Continuamos apresentado mais dois exemplos para a publicidade da ECF.

## ARTIGOS PARA OS JORNAIS

**Data:** .....

**Assunto:** Escola Cristã de Férias para a Comunidade.

**CRIANÇAS NA COZINHA**, é um programa da Escola Cristã de Férias cheio de recreações para as crianças de 6 a 14 anos. O curso começará (data e hora) na Igreja Adventista do Sétimo Dia de (lugar - endereço) e continuará até (data e hora). A matrícula será aberta (data e hora).

Adultos devidamente habilitados ensinarão as crianças sobre a saúde, o estado físico e como preparar alimentos simples e saudáveis. Haverá cânticos, histórias e outras atividades que os ajudarão a fixar valores morais e tradicionais baseados nos princípios bíblicos. Todos os materiais serão entregues pela escola. Haverá Certificados de participação, os mesmos que receberão os que concluírem o curso. Matricule já o seu filho! Também pode fazê-lo pelo telefone (número).

## CARTA AOS PAIS

Queridos Pais:

É um prazer ter seu filho na Escola Cristã de Férias neste verão. Um dos maiores dons que seu filho pode ter, é boa saúde, corpo saudável e um aspecto feliz. Esta é a razão pela qual planejamos nossa Escola Cristã de Férias relacionada com uma vida saudável.

Um dos aspectos mais importantes de nosso programa será ensinar às crianças a maneira de preparar alimentos simples e saudáveis. Agradecemos o seu interesse pela saúde.

Visite-nos a qualquer momento e veja como eles se divertem.

Sinceramente somos,

(Assinatura)



## PROGRAMA DE ENCERRAMENTO

PENSE em uma maneira criativa como convidar os pais para que venham ao programa que deve ser em um horário que ofereça condições para que a maioria esteja presente.

Se for realizado em um sábado pela manhã, um almoço de amizade após o programa, seria conveniente. Se for à noite, pode ser meia hora ou uma hora antes ou depois do programa central.

Aqui damos algumas opções para que se realize um evento tranquilo, informal e amistoso. Você pode realizar uma delas.

### **Banquete Vegetariano**

- ♦ Sirva estilo buffet
- ♦ Decore as mesas com flores e velas.
- ♦ Convide as diaconisas ou outras irmãs da igreja para que tragam alguns salgadinhos vegetarianos, assim também cópias de suas receitas dos pratos que prepararam durante a ECF.
- ♦ As crianças podem ajudar a servir e a explicar algumas receitas dos pratos que prepararam durante o curso.

### **Mini Escola da Cozinha**

- ♦ As crianças podem distribuir amostra dos alimentos e das receitas que foram ensinadas.
- ♦ À frente pode colocar as crianças misturando os ingredientes e oferecendo versões abreviadas das receitas.
- ♦ As crianças maiores podem fazer as apresentações das comidas.
- ♦ Distribua cópias das receitas.

### **Mini Exposição de Saúde**

Conduzir uma exposição de saúde pode ser muito fácil, caso os Centros de Aprendizagem tenham sido realizados. Divida os pais em grupos para que visitem os Centros. As crianças podem acompanhá-los. Pode solicitar aos profissionais de saúde que participem conduzindo simples exames de saúde ou os Coordenadores dos Centros podem dar pequenas palestras.

Após a palestra, todos podem desfrutar de salgadinhos saudáveis, que podem ser apresentados pelas equipes de cozinheiros(as) e as crianças.

## **Programa Central**

### **Programa para um Sábado pela manhã:**

- |               |   |
|---------------|---|
| 11:00 – 11:20 | Entrada do pastor e as pessoas da plataforma.<br>Doxologia (oração pelo pastor)<br>Ofertas<br>Entrada de Bandeiras, Bíblia, votos e cantos. |
| 11:20 – 11:25 | Boas-Vindas pelo Diretor da ECF<br>Canto Tema<br>Oração   |
| 11:30 – 11:50 | Sermão pelo pastor<br>Dedicação (o pastor pede às crianças que sempre façam o melhor para Deus).  |

11:50 – 12:00 Parte especial  
Entrega de Certificados (A entrega dos Certificados às crianças, deverá ser realizada por classe, e as professoras devem entregá-los em seus assentos para que evitem o movimento das crianças.  
Hino final  
Oração

**Programa para outro horário ou dia que não seja no Sábado pela manhã:**

6:45 - 7:00 Serviço de Canto (Use os cantos que aprenderam durante a ECF).  
7:00 - 7:15 Entrada do pastor e as pessoas da plataforma.  
Entrada das Bandeira, Bíblia, votos, cantos.  
7:15 - 7:20 Boas-Vindas pelo Diretor da ECF  
Canto Tema  
Oração  
7:25 - 7:45 Sermão pelo pastor  
Dedicação (o pastor pede às crianças que sempre façam o melhor para Deus).  
7:45 - 7:55 Parte especial pelas divisões (Há grande satisfação dos pais ao presenciarem seus filhos participando à frente).  
  
Jardim da Infância: Cantos aprendidos durante a ECF.  
Primários: Cantos ilustrados, com mímicas ou repetições dos versos que aprenderam sobre a saúde.  
Juvenis: Demonstrações, coro falado ou outra atividade.  
7:55 - 8:00 Entrega de Certificados  
Hino final  
Oração

**Horário Sugestivo: Sábado pela manhã**

11:00 - 12:00 Programa Central  
12:00 - 13:00 Evento Social

**Sábado à tarde**

17:00 - 18:00 Programa Central  
18:00 - 19:00 Evento Social

**Sábado à noite**

18:00 - 19:00 Evento Social  
19:00 - 20:00 Programa Central

## **CÂNTICO TEMA**

## **CÂNTICO TEMA**

## **CÂNTICO TEMA**

## **CÂNTICO TEMA**

CERTIFICADO

**OUTROS MATERIAIS E ILUSTRAÇÕES PARA SEREM USADOS NA ECF**  
**“CRIANÇAS NA COZINHA”**

**(Cena para o painel de fundo de sua ECF)**



## **ILUSTRAÇÕES PARA OS TEMAS DE SAÚDE OPCIONAL – PRIMÁRIOS E JUVENIS**

Estas ilustrações podem ser coladas em cartões e as crianças podem escrever os versículos bíblicos de cada dia.

## **Outros Materiais e Ilustrações para a ECF – *Crianças na Cozinha***

---

Recorte as peças e cole-as sobre a cartolina e grampeie as partes que correspondem à formação de um esqueleto humano. (Isto pode ser usado como uma atividade no Centro de Aprendizagem # 1)



