



# *Minha Bíblia, Minha Amiga*

"Achando-se as Tuas palavras, logo as comi, e a Tua palavra foi para mim o gozo e alegria do meu coração(...)" Jr. 15:16

"Estudar a Bíblia, é como ter uma porta aberta para o coração e caráter de Deus."

"Guarda os meus mandamentos e vive; e a minha lei, como a menina dos teus olhos. Ata-os aos teus dedos, escreve-os na tábua do teu coração" (Pv. 7:2-3, LB)

## Maneiras de Ler a Palavra de Deus

- Ore e permita que o Espírito Santo plante as promessas e lições da Bíblia em seu coração.
- Tenha um plano! Leia-a sistematicamente. Evite leituras aleatórias.
- Leia em voz alta, para si mesmo! Isso evitara que sua mente vagueie.
- Tente ler diferentes traduções.
- Estude por si mesma. (At. 17:11)
- Use caneta e papel. Escreva suas anotações para não esquecê-las.
- Verifique o contexto. Leia o que vem antes e depois os versos estudados.

## Benefícios do Estudo da Bíblia

- Ter uma mente mais forte. (Rm. 12:2, NVI).
- Ser capaz de viver uma vida pura. Interesses e pensamentos serão elevados pelo Espírito Santo. (Ef. 5:25-26, e Sl. 119:9, NVI).
- Ter mais consciência da orientação de Deus para a vida. (Pv. 4:11-13, NVI).
- Conhecimento da vontade de Deus. (Rm. 12:2, NVI).

## Como memorizar um versículo

- Escolha um versículo e escreva-o num cartão.
- Leia o versículo em voz alta muitas vezes, citando a referência. Pense sobre o seu significado.
- Cole o cartão em lugar visível. (Geladeira, espelhos, guarda-roupa, ...)
- Tente dizer o verso de cor no final do dia.
- Repita o verso várias vezes ao dia durante uma semana ou até memorizá-lo.

## Benefícios de Memorizar a Bíblia

- Ajuda a resistir à tentação. (Sl. 119:11).
- Ajuda a tomar decisões sábias. (Sl. 119:105).
- Fortalece e dá paz em momentos de estresse. (Sl. 119:49, A Bíblia Viva).
- Da conforto em momentos de tristeza. (Jr. 15:16, A BV).
- Ajuda no testemunho aos incrédulos. (1 Pe. 3:15, NVI).

## Perguntas para melhor compreensão do texto:

- Qual é o tema do capítulo?
- Qual verso se destaca mais no capítulo?
- Que lições posso aplicar em minha vida?
- Quais as promessas que posso reivindicar?
- O que este capítulo me ensina sobre Deus?
- O que o texto me diz sobre o meu relacionamento com Deus, com meu próximo e comigo mesmo?

## Reflexão Pessoal

- Como você descreveria sua história pessoal com a Palavra de Deus?
- O que você tem que mudar a fim de passar mais tempo com a Palavra de Deus diariamente?