



VOLUME 4

# ORAÇÕES QUE SUSTENTAM

# ORAÇÕES QUE SUSTENTAM

*Guia de Reuniões de Oração*

Volume 4

Igreja Adventista do Sétimo Dia

Ministério da Mulher  
Divisão Sul-Americana

Direitos de tradução e publicação reservados à  
CONFEDERAÇÃO DAS UNIÕES BRASILEIRAS DA IASD  
Setor de Grandes Áreas Sul,  
Quadra 611, Conjunto D, Parte C, Asa Sul  
CEP: 70200-710 – Brasília - DF

TEL.: (61) 3701-1818 - FAX: (61) 3345-6999  
[www.portaladventista.org](http://www.portaladventista.org)

Compilação: *União Sul-Brasileira da IASD*  
Coordenação: *Ministério da Mulher da Divisão Sul-Americana da IASD*  
Editoração: *Grace C. F. Deana*  
Projeto gráfico e diagramação: *Victor Diego Trivelato*  
Capa: *Victor Diego Trivelato*  
Impressão e acabamento: *Casa Publicadora Brasileira*  
IMPRESSO NO BRASIL / Printed in Brazil  
2013

# APRESENTAÇÃO

O guia *Orações que Sustentam* traz uma coleção de mensagens que nos colocam diretamente na sala de audiência do Rei do Universo.

Pelo quarto ano consecutivo, passamos às suas mãos este guia, como um recurso para a realização de reuniões bem programadas e direcionadas aos objetivos da oração intercessora, tendo em vista o grande privilégio que temos de nos aproximar de nosso Deus através da oração.

Além das orientações e programas para cada semana do ano, este volume traz mensagens de ânimo e consagração, vividas por mulheres de fé, que certamente enriquecerão as reuniões do grupo.

Que o Senhor seja honrado pelo trabalho que você realiza para Ele, ao manter o grupo de intercessão em plena atividade em sua igreja. Torne cada reunião um verdadeiro altar onde nossos irmãos e irmãs, nossos jovens e mesmo as crianças possam colocar seus anseios, angústias e perplexidades, como também expressões de louvor e gratidão, diante do nosso maravilhoso Intercessor.

Desejamos que as mensagens que fazem parte deste guia sejam uma bênção e sirvam de inspiração a todos os que participarem das reuniões do grupo de oração intercessora, onde quer que se reúnam, ao elevarem eles as suas preces plenas de confiança nos ilimitados recursos de nosso onipotente Pai celestial.

Wíliane Steiner Marroni

*Coordenadora do Ministério da Mulher  
Divisão Sul-Americana da IASD*



# AGRADECIMENTOS

Temos muito a agradecer..

Ao nosso Deus, pelas incontáveis bênçãos que de Suas bondosas mãos recebemos, e pelo alto privilégio de podermos dEle nos aproximar e com Ele falar através da oração.

À administração da Igreja na Divisão Sul-Americana, Uniões, Associações e Missões, pelo apoio concedido na divulgação deste material que vai ordenar e direcionar as reuniões de oração em nossas congregações, neste ano de 2013.

Às diretoras do Ministério da Mulher da União Sul-Brasileira, por sua dedicação e empenho em nos ajudar no preparo das mensagens semanais, que certamente trarão grandes benefícios espirituais a cada participante.

A todos, enfim, que de uma forma ou de outra contribuíram para a concretização desta 4ª edição do *Orações que Sustentam*.

Wiliane S. Marroni



# ÍNDICE

ORIENTAÇÕES	9
JANEIRO	11
FEVEREIRO	29
MARÇO	44
ABRIL	58
MAIO	76
JUNHO	89
JULHO	102
AGOSTO	121
SETEMBRO	135
OUTUBRO	150
NOVEMBRO	166
DEZEMBRO	179



# ORIENTAÇÕES

A oração intercessora é um ato de amor e um ministério do qual Jesus nos deu o exemplo ao interceder por Seus discípulos e por aqueles que viriam após Ele, ou seja, por nós, os cristãos de hoje. Interceder é orar pelos outros, é a parte mais importante da nossa vida espiritual e da dinâmica da Igreja.

Escolha uma líder para esse projeto, que esteja disposta a coordenar o Grupo Permanente de Oração – *Orações que Sustentam*, cujo objetivo será realizar três importantes atividades:

## 1. REUNIÕES DE ORAÇÃO

Convidar as pessoas para participarem dos momentos de oração na igreja, mantendo sempre um local e horários fixos. O local e horário poderão ser ajustados entre os participantes, passando-se então as informações necessárias ao pastor local. A melhor proposta é que ocorra à tarde ou em algum horário que anteceda a uma programação da igreja, com tempo suficiente para as atividades e orações.

Procure seguir a dinâmica organizada neste volume. É preciso que a líder do grupo leia o programa da semana antecipadamente para poder organizar os detalhes. As orações devem ser feitas em favor dos pedidos individuais dos participantes do grupo, pelos demais pedidos que forem mencionados e pelos eventos que ocorrerão de acordo com o *Calendário Anual da Igreja*. No final deste livreto, há uma planilha para anotar o nome e telefone de todos os participantes.

## 2. DUPLAS DE ORAÇÃO

Outro momento em que o grupo *Orações que Sustentam* precisa entrar em ação é durante as reuniões evangelísticas. Nesse caso, dividir os participantes do grupo em duplas para orarem durante todo o programa. As duplas oram em torno de dez a quinze minutos, sempre se revezando. No final deste livreto, há também uma planilha que ajudará a organizar essas reuniões de oração.

### 3. ALTAR DE ORAÇÃO

As igrejas normalmente possuem um *altar de oração* ou uma caixa para que os irmãos e as pessoas amigas coloquem seus pedidos. A cada semana, a líder deverá recolher os pedidos e lê-los no grupo de oração para que sejam apresentados perante Deus. As pessoas que fazem parte do *grupo de oração intercessora* dividirão os pedidos entre si para continuarem orando por eles em seus lares.

A igreja deve saber que esse grupo ora por seus pedidos. Divulgue as reuniões do grupo de oração por meio de anúncios à frente, no mural ou no boletim da igreja. Convidem nossos irmãos, irmãs e amigos da igreja, tanto pessoalmente como por telefone ou convite impresso, para participarem dessas reuniões de oração.

Quando estiverem reunidos, coloque uma placa à entrada da igreja com os dizeres: *Aberto Para Oração*. Assim, pessoas que estejam passando pela rua, de repente, podem sentir-se motivadas a entrar. Nesse caso, convidem essas pessoas para participarem, interajam com elas e permitam que o pedido que têm em seu coração seja manifestado. Ao final, é importante convidá-las para o próximo encontro.

*“A glória que repousou em Cristo é o penhor do amor de Deus por nós. O Salvador veio como nosso exemplo e tão certamente como Deus ouviu Sua oração, também ouvirá a nossa.”*

*Vida de Jesus, p. 42.*

# CRESCENDO EM COMUNHÃO

ATRAVÉS DA PALAVRA DE DEUS

*Risomara Moreira*

1. **Hino inicial:** Nº 165 – *Dá-me a Bíblia.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Orar pelos planos da igreja para o novo ano.
  - Orar pela vida pessoal e devocional.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Escutar o que Diz a Palavra

**Texto Bíblico:** Salmo 119:105.

*“Lâmpada para os meus pés é a Tua Palavra e, luz para os meus caminhos.”*

Deus providenciou luzes para nós, para nos dirigir os passos e evitar que venhamos a cair. Quando lemos a Palavra de Deus, ela ilumina o nosso caminho para não tropeçarmos. Essas palavras são mais do que uma simples estrofe num cântico de adoração. Representam um estilo de vida. Só será possível caminhar passo a passo com Deus se tivermos Sua luz iluminando o nosso caminho.

Caminhar pela vida cristã, diariamente, sem uma direção clara, sem um bom mapa e uma fonte de luz confiável, pode ser perigoso ao nosso bem-estar. Felizmente, a Palavra de Deus nos proporciona as ferramentas e a ajuda de que precisamos.

Se a luz da Palavra de Deus não estiver iluminando o nosso caminho, estaremos andando em território perigoso.

Um mineiro jamais entra nas profundezas da mina sem primeiro certificar-se de que a bateria que alimenta a luz em seu capacete durará por todo tempo em que estiver lá embaixo.

Temos que ter a mesma diligência quanto à Palavra de Deus. Não podemos ler a Bíblia toda uma única vez, como fazemos com outros livros. A luz que recebemos da Palavra deve ser renovada, revitalizada e solidificada diariamente em nossa vida. Quando a verdade divina é renovada em nós cada dia, torna-se como a lanterna de um mineiro. Ao olharmos na direção em que Deus está nos dirigindo, conseguiremos enxergar melhor o caminho a seguir. “No coração tem ele a lei do seu Deus; os seus passos não vacilarão” (Salmo 37:31).

Para que a Bíblia esteja profundamente arraigada em nós, a ponto de se tornar parte de nós mesmos, temos que abri-la e dizer: “Senhor, fala comigo hoje e me mostra o que preciso saber.” Temos que lê-la até que nossa lâmpada seja recarregada. “Porque tudo quanto, outrora, foi escrito, para o nosso ensino foi escrito, a fim de que, pela paciência e pela consolação das Escrituras, tenhamos esperança” (Romanos 15:4). Não devemos, nem mesmo por um momento, considerar a possibilidade de construir uma vida sem fazer uso da Palavra de Deus. Ela é uma ferramenta poderosa. Devemos, de fato, transformá-la em nosso fundamento.

Sempre que nos sentirmos como se estivéssemos num local escuro e escorregadio, peçamos a Deus para derramar a luz da Sua Palavra em nosso coração. Devemos dizer-Lhe: “Envia a Tua luz e a Tua verdade, para que me guiem e me levem ao Teu santo monte e aos Teus tabernáculos” (Salmo 43:3). Se desejarmos compreender como a vida funciona, devemos ler o Manual de Instrução. Quando precisamos saber para onde ir, a verdade divina indicará a direção correta, iluminará o nosso caminho e impedirá que saíamos do caminho certo.

Devemos ter fome da Palavra de Deus como se fosse o nosso alimento; ter sede da Palavra como se fosse a água que bebemos; mergulhar nela como se fosse uma banheira; vesti-la como se fosse a nossa roupa e “costurá-la” em nós para que se torne parte do tecido de nossa vida. Quando fazemos essas coisas, não estamos apenas marchando no rumo certo. Estamos caminhando à luz da Sua Palavra, em direção ao lar celestial.

#### **4. Comentar o texto.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

“Quando a Palavra de Deus se torna nosso conselheiro e examinamos as Escrituras à procura de luz, anjos do Céu se aproximam para impressionar a mente e iluminar o entendimento, de modo que se possa verdadeiramente dizer: ‘A explicação da Tua Palavra traz luz e dá sabedoria às pessoas simples’ (Salmo 119:130).”

*Conselhos aos Professores, Pais e Estudantes, p. 442.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Quanto a Bíblia tem sido a luz para o meu caminho? É minha conselheira em todos os aspectos?
- Como posso valorizar essa Palavra para os membros de minha família?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas e registrar no caderno.**

#### **8. Caixa de oração.**

#### **9. Orar pelos pedidos.**

#### **10. Distribuição dos pedidos entre os membros.**

**11. Hino final:** Nº 158 – *Suave Espírito.*

**12. Oração final.**

***Meditação:** Luz pela oração – Introduzir esse momento especial de oração individual com as seguintes palavras:*

“Senhor, faz a luz da Tua Palavra brilhar no caminho de minha vida hoje. Torna-a uma lâmpada para os meus pés, para que eu não tropece. Traze-a viva em meu espírito para que ilumine minha mente e minha alma. Permite que ela me guie em cada decisão que tomo, em cada passo que dou. Guarda-me de me desviar para a direita ou para a esquerda para que eu permaneça no estreito caminho que conduz à vida. Ajuda-me, diariamente, a separar tempo para estar a sós contigo e para me alimentar da Tua verdade. ‘Quanto amo a Tua lei! É a minha meditação, todo o dia’ (Salmo 119:97).

“Abre meus olhos, Senhor, para que eu veja novos tesouros todas as vezes que ler ou ouvir a Palavra. Fala comigo e conforta meu coração. Faze com que Tua Palavra me vivifique e usa-a para alimentar minha alma e espírito, como o alimento nutre o meu físico. Alinha o meu coração ao Teu e dá-me revelação e orientação para que eu conheça a Tua vontade. Faze brilhar a lâmpada da Tua verdade onde estou neste momento e mostra-me o próximo passo que devo dar.” AMÉM.

***Sugestão:** Entregar a cada membro do grupo uma agenda de devoção pessoal ou um caderno de registro das orações para ajudá-los na caminhada espiritual deste novo ano.*

# CRESCENDO NA SEMEADURA

## ATRAVÉS DOS COLPORTORES

*Miriam Bertazzo*

1. **Hino inicial:** Nº 327 – *Mensagem ao Mundo*.
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelos colportores estudantes e efetivos.
  - Orar pelo evangelismo das Escolas Cristãs de Férias e demais projetos missionários da igreja.
  - Orar pela “Missão Calebé”.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Levando Esperança

**Texto Bíblico:** Marcos 16:15.

*“E disse-lhes: Ide por todo o mundo e pregai o evangelho a toda a criatura.”*

Para a maioria das pessoas que estudam e trabalham, o período de férias é compreendido como descanso das atividades rotineiras. Nem sempre, porém, férias são sinônimo de descanso. Muitos estudantes de nossos colégios trabalham como colportores, com o objetivo de custear seus estudos.

A colportagem é um ministério e o colportor é comparado ao missionário que dedica o seu tempo para divulgar as mensagens bíblicas e de saúde por meio da literatura. A cada ano, um grande número de pessoas são alcançadas pela mensagem de salvação através da obra da colportagem-evangelística.

Ellen White escreveu um livro que fala sobre esse método de evangelização e chama aqueles que participam desse ministério de “Mensageiros de Esperança”. Sobre o trabalho dos colportores ela comenta: “De cidade em cidade, de país em país, eles devem levar as publicações que contêm a promessa da breve volta do Salvador. Estas publicações devem ser traduzidas para todas as línguas; porque a todo o mundo deve o evangelho ser pregado...” (*Testemunhos Para a Igreja*, v. 9, p. 34).

Deus me concedeu lindas experiências através da colportagem e que muito contribuíram para o meu crescimento espiritual e social.

A vida de um colportor não é fácil, mas, já paramos para pensar que tudo o que é fácil torna-se rotina e não damos o devido valor? As campanhas de colportagem no período das férias contribuem grandemente para que os jovens cresçam no espírito e mantenham uma personalidade vibrante.

É impossível a um colportor estudante, que se dedica a esse ministério, não ter testemunhos para contar. Os momentos de meditação, a aproximação com Deus e o contato com as pessoas proporcionam experiências que ficam marcadas para sempre na vida de quem passa pela escola da colportagem. Em sua essência, essa é uma obra de semeadura e, como missionários, devem ter em seu íntimo a grande esperança de ver seus frutos e experimentar o gosto da colheita. “Quando o colportor visita as pessoas em seu lar, muitas vezes tem a oportunidade de ler para elas trechos da Bíblia ou dos livros que ensinam a verdade. Quando descobre aqueles que estão buscando a verdade, pode

dar-lhes estudos bíblicos. Estes estudos são justamente de que o povo necessita” (*O Colportor Evangelista*, p. 61).

A colportagem é uma ferramenta deixada por Deus para que jovens estudantes e demais colportores sejam uma luz na vida de pessoas que se encontram nas trevas desse mundo.

Há estudos afirmando que em aproximadamente 80% dos países em que a igreja está presente, a mensagem chegou por intermédio das publicações. O Brasil é um exemplo claro desse fato histórico. Foi com a chegada de um pacote de revistas enviado ao Porto de Itajaí, Santa Catarina, em 1879, que a mensagem germinou em nosso solo, gerando uma igreja que hoje ultrapassa um milhão de membros.

“Quão formosos sobre os montes são os pés do que anuncia as boas-novas, que proclama a paz, que anuncia coisas boas, que proclama a salvação, que diz a Sião: O teu Deus reina!” (Isaías 52:7).

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Sejam os colportores estudantes fiéis, aprendendo como ter o máximo êxito. E enquanto estão assim empregados, conservem os olhos, e os ouvidos, e o entendimento abertos para receber sabedoria de Deus, a fim de que saibam como ajudar aos que estão perecendo por falta de conhecimento de Cristo. Que cada obreiro concentre suas energias e use suas faculdades para o mais elevado de todos os serviços – para reaver homens do laço de Satanás e ligá-los a Deus, prendendo a cadeia de dependência por Jesus Cristo ao trono circundado pelo arco-íris da promessa.”*

*Manual do Colportor-Evangelista, p. 50, 51.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Além das minhas orações, como posso apoiar os colportores estudantes?
- De que maneira devo motivar os jovens em minha igreja para que tenham o desejo de se tornarem colportores?
- O que estou fazendo para semear a Palavra de Deus através da literatura?

7. Testemunhos das orações respondidas.
8. Registro dos testemunhos no caderno.
9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: N° 320 – A Todo Semelhante Meu.
12. Oração final.

*Sugestão: Preparar uma lista com os nomes dos colportores que estão trabalhando em sua cidade e escalar os irmãos para que os convidem para o almoço de sábado.*

# CRESCENDO NO CARÁTER

## ATRAVÉS DA TRANSFORMAÇÃO

*Meibel Guedes*

1. **Hino inicial:** Nº 207 – *Vida em olhar.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder para que a Palavra de Deus alcance os quebrantados de coração.
  - Orar para que as pessoas permitam ser desenvolvidas, moldadas pelo orar, agradecendo pelas orações respondidas e pelos novos conversos.
  - Orar pelo programa de Mordomia.
  - Continuar orando pelos Colportores, “Missão Calebe” e ECF.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

### **Meditação: Por Seu Poder**

**Texto Bíblico: Salmo 33:6, 9.**

*“Os céus por Sua palavra se fizeram, e, pelo sopro de Sua boca, o exército deles. ... Pois Ele falou, e tudo se fez. Ele ordenou, e tudo passou a existir.”*

Recentemente, assisti a uma entrevista com Marcos Pontes, o primeiro astronauta brasileiro. Nessa entrevista, ele diz que sua religiosidade e crença em Deus aumentaram após sua viagem espacial. É impossível não acreditar na existência de Deus depois de ter contemplado a imensidão do Universo. Que maravilha é poder contemplar a natureza e cada detalhe perfeito que só esse Deus, que é verdadeiramente Deus, tem o poder de criar.

Não é maravilhoso o poder de Deus? Tanto o poder que dEle emana, como o poder que apenas por Sua palavra Ele usou para trazer à existência todas as coisas!

Foi por esse mesmo poder que Ele estabeleceu os mundos no espaço infinito e encheu a Terra de coisas belas. E esse poder se encontra acessível a nós hoje. A Bíblia nos mostra que esse poder não apenas serviu para a Criação. Jesus, quando andou na Terra, falava aos leprosos e eram curados; com Sua voz, os demônios eram expulsos. Jesus falava à tempestade e ela se acalmava. É confortante saber que esse poder, ainda hoje, está à nossa disposição.

Certamente, há coisas que gostaríamos que fossem mudadas em nossa vida. O mesmo poder que criou o mundo pode criar em nós uma vida nova. O mesmo poder que curava as pessoas ainda opera curas hoje. O mesmo poder que expulsava demônios tem força para expulsar nossas angústias. O mesmo poder que acalmava as tempestades pode acalmar as tempestades, a insegurança, o desânimo e o desespero em nossa vida e pode trazer bonança e paz. Nosso Deus, por Seu poder, pode fazer muito mais: além do poder de criar, Ele pode nos transformar. Ao olharmos para nós mesmos, vemos tantas ações imperfeitas. Esse Deus que tudo fez pode nos tornar pessoas melhores, pessoas que tenham força de vontade para vencer os maus hábitos e o pecado.

Em 2 Coríntios 5:17, lemos: “E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas.”

O que você gostaria de pedir a Deus que fosse mudado em sua vida? Seu temperamento, seu mau gênio, alguns hábitos que prejudicam a sua saúde? Salmo 51:10 nos diz: “Cria em mim, ó Deus, um coração puro, e renova dentro de mim um espírito inabalável.”

Que essa mensagem bíblica possa ser a sua prece hoje, com a certeza de que Deus tem o poder de criar em você um coração puro, cheio de amor e bondade.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“A Palavra de Deus no Antigo e Novo Testamentos, se fielmente estudada e recebida na vida, dará sabedoria e vida espirituais. Sua Palavra deve ser acalentada de modo sagrado. A fé na Palavra de Deus e no poder de Cristo para transformar a vida habilitará o crente a efetuar Suas obras e a levar uma vida de regozijo no Senhor.”*

*Conselhos Sobre Mordomia, p. 296.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Confio nesse poder que rege o mundo para dirigir minha vida?
- Que aspectos do meu caráter o Senhor precisa quebrantar e me transformar?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

#### **10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

#### **11. Hino final: 502 – Vaso Novo.**

#### **12. Oração final.**

*Sugestão: Levar um vaso de barro para a reunião. Cada participante deve escrever em uma folha de papel aquilo que gostaria que fosse mudado em sua vida e depositar dentro desse vaso. Cada pessoa ora por quarenta dias sobre essa necessidade. Quando completar o tempo, quebra-se o vaso de barro, retiram-se os papezinhos e cada um testemunha sobre a transformação ocorrida. Caso alguém não tenha alcançado nenhum início de mudança, todos do grupo deverão interceder com ele e por ele o tempo que for necessário.*

# CRESCENDO NAS REALIZAÇÕES

ATRAVÉS DE UMA VIDA COM PROPÓSITO

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** 251 – *Tem fé em Deus.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder junto a cada departamento da igreja para que estabeleça alvos significativos, a fim de nutrir os membros e evangelizar outros.
  - Orar para que nossos sonhos sejam os sonhos de Deus.
  - Continuar orando pelos colportores, “Missão Calebe” e ECF.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Sonhos e Propósitos**

**Texto Bíblico:** Jó 17:11.

*“Os meus dias passaram, e se malograram os meus propósitos, as aspirações do meu coração.”*

Todos devemos ter alvos na vida. Isso nos ajuda a tomar o rumo certo nas encruzilhadas e a não desperdiçarmos nossas energias. Mas não podemos confundir metas ou propósitos com sonhos e anseios. As metas são sonhos com prazo para a realização, acompanhadas de um plano de ação.

Davi tinha um plano, uma meta, um propósito. Quando atingiu o apogeu de seu reinado, propôs em seu coração edificar uma casa ao nome do Senhor. Resolveu, pois, edificar um templo condigno a Deus, consagrando-Lhe os melhores recursos ao seu alcance. Comunicou seu propósito ao profeta Natã, que a princípio o aprovou, mas depois lhe fez saber que não era da vontade de Deus que ele tivesse esse privilégio. A negativa divina não o amargurou e ele continuou a fazer os preparativos necessários para que seu filho Salomão pudesse levar a efeito um empreendimento tão vultoso.

Nossas boas intenções, ainda que não concretizadas por circunstâncias adversas, não passam despercebidas aos olhos de Deus. No tribunal divino, um homem é julgado não apenas por aquilo que fez, mas também por aquilo que desejou fazer.

Tiradentes nunca viu realizado seu ideal de um Brasil independente, mas o simples fato de ter concebido esse ideal e de a ele ter dedicado o melhor de suas forças, granjeou-lhe um lugar honroso na história de nossa Pátria. Da mesma forma, muitos abolicionistas morreram antes de se concretizar a sua esperança de ver os escravos emancipados em nossa terra. As páginas da História estão pontilhadas de sonhos e ideais concebidos por uma geração, mas só realizados nas gerações futuras.

O ser humano foi feito para sonhar com ideais. Para alguém, viver sem ideal é como viver num quarto sem janelas, onde sua alma se estiola.

Schubert escreveu uma sinfonia em três movimentos, conhecida nos círculos musicais como a “Sinfonia Inacabada”. Muitos de nós, como Davi, teremos de confessar que uma grande parte de nossos planos permaneceram inacabados, porém, ele será lembrado nos anais do Céu, não só pelo que realizou, mas por aquilo que em seu coração se propusera realizar. E conosco também será assim.

Sonhar faz bem, mas é preciso estabelecer prazos para esses sonhos e planejar como alcançá-los. Deus tem maravilhosos sonhos para a Sua igreja e tudo está preparado para que se concretizem. Ele também tem lindos sonhos para a nossa vida e todas as ferramentas necessárias para que também se tornem realidade, mas o Senhor depende de nós, da nossa escolha. Em várias situações, vemos o Senhor admoestando o homem para que se esforce em fazer a obra.

Nossa parte precisa ser feita. Sintamos a alegria de ver os sonhos se realizando e a grata satisfação de vivermos uma vida com propósito.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Deveis também ter um alvo, um propósito na vida. Não havendo propósito, vem a disposição à indolência; mas quando se tem em vista um objetivo suficientemente importante, todas as faculdades da mente entrarão em espontânea atividade. Para fazer da vida um êxito, os pensamentos têm de fixar-se firmemente no objetivo da vida, e não serem deixados a vagar e ocupar-se com coisas de pouca importância, ou satisfazer-se com ociosas fantasias, que são fruto da fuga da responsabilidade. Construir castelos corrompe a mente.”*

*Testemunhos Para a Igreja, v.2, p. 429.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- O que estou fazendo para realizar os sonhos que tenho para a minha vida?
- Meus sonhos são os sonhos de Deus?
- Como tenho reagido quando não consigo atingir os meus alvos? Repenso e permito que Deus me mostre que talvez eles não sejam os sonhos dEle para mim?
- Como estou contribuindo para que o sonho de Deus para a Sua igreja e a pregação do evangelho se concretizem o mais breve possível?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

8. Registro dos testemunhos no caderno.
9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: 500 – *Deus Sabe, Deus Ouve, Deus Vê.*
12. Oração Final.

*Sugestão: Cada pessoa deve receber uma folha e fazer uma lista de sonhos alcançados, os que deseja alcançar e, ao lado, o que pode fazer para alcançar os objetivos propostos.*

# CRESCENDO NA PUREZA

## ATRAVÉS DA CONTEMPLAÇÃO

*Keila Marques*

1. **Hino inicial:** 291 – *Muitos Há que Me Contemplam.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Orar para que Deus limpe o coração de qualquer impureza.
  - Interceder pelos jovens da igreja para que desejem ser puros de coração neste mundo impuro.
  - Orar pelos projetos Missionários.
  - Interceder pelos jovens envolvidos na “Missão Calebe” e pelos colportores estudantes.
  - Continuar orando pela ECF.
  - Pela vida devocional
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Contemplando o Invisível**

**Texto Bíblico: Mateus 5:8.**

*“Bem-aventurados os limpos de coração, porque verão a Deus.”*

Como podemos adquirir a pureza de coração sem a qual é impossível ver a Deus? Imitando a vida de Cristo.

“Como Deus é puro em Sua esfera, assim o homem deve ser na sua. E será puro, se Cristo, a esperança da glória, habitar no interior; pois ele imitará a vida de Cristo e refletirá Seu caráter” (*Obreiros Evangélicos*, p. 366).

## CONTEMPLANDO A CRISTO SOMOS TRANSFORMADOS.

“Mas se quisermos entrar na cidade de Deus e contemplar Jesus em Sua glória, temos de acostumar-nos a contemplá-Lo com os olhos da fé aqui mesmo. As palavras e o caráter de Cristo devem ser muitas vezes o objeto de nossos pensamentos e nossa conversação; e cada dia deve ser dedicado algum tempo especialmente à devota meditação sobre esses assuntos sagrados.

“Olhando para Cristo adquirimos visão mais brilhante e distinta de Deus, e pela contemplação somos transformados. A benignidade e o amor para com nossos semelhantes tornam-se um instinto natural. Desenvolvemos caráter que é uma cópia do divino. Crescendo à Sua semelhança, ampliamos nossa capacidade de conhecer a Deus. Mais e mais entramos em comunhão com o mundo celeste, e temos poder incessantemente crescente de receber as riquezas do conhecimento e sabedoria da eternidade” (*Parábolas de Jesus*, p. 355).

“Os puros de coração vivem como na visível presença de Deus durante o tempo que Ele lhes concede neste mundo. E também O verão face a face no estado futuro, imortal, assim como fazia Adão quando andava e falava com Deus no Éden” (*O maior Discurso de Cristo*, p. 27).

“Os teus olhos verão o rei na Sua formosura” (Isaías 33:17).

### 4. Comentário da reflexão.

### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Coisa alguma a não ser a pureza, sagrada pureza, subsistirá no exame final, permanecerá no dia de Deus, e será recebida no puro e santo Céu.”*

*Mensagens Escolhidas*, v. 1, p.128.

**6. Aplicação pessoal:**

- Coração puro é na verdade uma mente pura. Que tipo de pensamentos permito que se aninhem em minha mente?
- O que posso fazer a respeito das minhas conversações, leituras e atividades para me ajudarem a limpar a mente ou ter uma mente pura?
- O que tem determinado mais o meu comportamento: a vida e costumes dos outros, ou a de Cristo, pela influência do Seu Santo Espírito?

**7. Testemunhos das orações respondidas.**

**8. Registro dos testemunhos no caderno.**

**9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

**10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

**11. Hino final: N° 391 – *Cada Vez Mais Puro.***

**12. Oração final.**

*Sugestão: Fazer cartões coloridos de 5x5 cm, em pares, ou seja, dois cartões de cada cor e entregar aos participantes no início da reunião. No final, cada um procura a pessoa que está com o cartão da mesma cor para formarem as duplas de oração da semana.*

# CRESCENDO EM CORTESIA

## ATRAVÉS DA BONDADE

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 38 – *Encanto Sem Igual.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Orar para que se desenvolva um espírito de cortesia entre os irmãos, especialmente para com os amigos visitantes (Ministério da Recepção).
  - Orar pelas pessoas que trabalham nas ASA (Assistência Solidária Adventista) para que atendam com sabedoria e gentileza aos necessitados da igreja e da comunidade.
  - Continuar orando pelos colportores, “Missão Calebe” e ECF.
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** “Fazer o bem sem olhar a quem”

**Texto Bíblico:** Romanos 15:14.

*“E certo estou, meus irmãos, sim, eu mesmo, a vosso respeito, de que estais possuídos de bondade, cheios de todo o conhecimento, aptos para vos admoestardes uns aos outros.”*

Em uma manhã fria de inverno em São Francisco, uma mulher de moto, ao dirigir-se à cabine de pedágio, disse sorrindo: “Quero pagar o pedágio do meu veículo e dos outros seis carros que estão atrás.”

Um após os outros, os seis motoristas atrás dela chegaram à cabine com seus dólares na mão, mas o operador lhes dizia: “Seu pedágio já foi pago por uma mulher que está lá na frente. Tenha um bom-dia!”

A dona da moto havia lido a frase: “Faça o bem sem olhar a quem”, colada na geladeira de um amigo. Essas palavras chamaram tanto a sua atenção que ela a copiou e colocou em ação.

Judy Foreman viu a mesma frase escrita com *spray* no muro de um armazém. Gostou e passou a escrevê-la na parte de cima de todas as suas cartas. Já o seu marido, o professor Frank, fixou a frase no mural da sala de aula para ser lida por seus alunos da sétima série. Uma das alunas era a filha de uma colunista local.

A colunista, por sua vez, a colocou no jornal, admitindo que, embora gostasse da frase, não sabia de onde viera ou o que realmente significava.

Dois dias depois, essa colunista ouviu falar de Anne Herbert, uma mulher que cuidava da casa de outras pessoas e fazia pequenos serviços. Foi em um restaurante que Anne tomou nota da frase. Depois de pensar nela por vários dias, comentou: A ideia é que tudo o que você achar que deve ser feito, deve fazê-lo “sem olhar a quem”. Para Anne, isso pode ser: entrar em escolas com roupas de trabalhadores e pintar as salas de aula; deixar refeições quentes em mesas de cozinha na parte pobre da cidade; colocar dinheiro sem ser notada no bolso de uma senhora idosa que passa por necessidade, e tantas outras formas de ajudar. Anne acredita que a bondade pode se espalhar gradualmente, tanto quanto outras ações.

Essa frase continua sendo escrita em adesivos, muros, cartas e cartões de visita, e à medida que vai se tornando mais e mais conhecida, tem feito aumentar a cruzada da bondade. Veja como:

Um homem adotou o hábito de colocar uma moeda no relógio do estacionamento para um estranho. Algumas pessoas com baldes e esfregões chegam a uma casa que necessita de limpeza, e a limpam

de ponta a ponta enquanto os idosos e frágeis proprietários olham atônitos e sorridentes. Um adolescente limpa a entrada da garagem de sua casa e se determina a limpar a dos vizinhos ao lado também. Uma mulher escreve “Feliz Natal!” para os caixas pagadores dos bancos no verso de seus cheques. Um senhor acena para a mulher que acabou de bater fortemente na traseira de seu carro, dizendo para ela não se preocupar porque tudo não passou de um arranhão. Um homem resolveu plantar narcisos na parte central da estrada. Um outro percorre a cidade recolhendo descartáveis em um carrinho de supermercado. (Extraído e adaptado de *Histórias para Aquecer o Coração*, p. 55).

As boas ações sem um motivo aparente acabam se multiplicando. Dizem que é impossível você sorrir sem alegrar-se um pouco — de igual modo, é impossível praticar uma boa ação sem sentir que os nossos problemas tornaram-se um pouco menores, pois, em certo sentido, o mundo se tornou um lugar melhor para se viver. Não podemos ser alvo de uma boa ação sem sentir algo que nos energize, que, afinal, se torne uma surpresa agradável. Como todas as revoluções, a cruzada da bondade começa lentamente, com uma única boa ação. Que essa ação seja sua e minha! Isso passa a ser uma “anarquia positiva”, uma doce inquietação. Talvez nunca conheçamos os resultados da nossa ação, mas o importante é que pratiquemos atos de bondade, pois o amor de Deus nos constrange a assim agirmos.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“O evangelho não ensina a polidez formalista corrente no mundo, mas a cortesia que deriva de um coração cheio de bondade.”*

*A Ciência do Bom Viver*, p. 489.

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Qual foi a última vez que pratiquei um ato de bondade sem interesse algum?
- As pessoas com quem trabalho, estudo e compartilho a vida diária diriam que sou uma pessoa cortês? Por quê?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

8. Registro dos testemunhos no caderno.
9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: Nº 391 – *Cada Vez Mais Puro*.
12. Oração final.

*Sugestão: Colocar em ação algo que possa motivar a cortesia na igreja. Uma corrente do bem. Ex: Dar prioridade aos visitantes nos assentos da igreja; compartilhar a Bíblia com os visitantes; fazer uma escala de pessoas para ajudar uma mulher que está impossibilitada de cuidar da casa ou fazer o almoço. Fazer um mutirão para terminar a casa de alguém ou mesmo para fazer algo na igreja etc.*

# CRESCENDO NA ESPERANÇA

## ATRAVÉS DAS PROMESSAS

*Meibel Guedes*

1. **Hino inicial:** Nº 336 – *Almejo o Lar*.
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelos filhos que estão longe do Senhor e da casa dos pais.
  - Orar pelos acampamentos de verão dos jovens.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Filhos Pródigos

**Texto Bíblico:** Mateus 5:15.

*“Nem se acende uma candeia para colocá-la debaixo do alqueire, mas no velador, e alumia a todos que se encontram em casa.”*

Sempre encontro mães saudosas ao falarem nos filhos que estão distante. Seus olhos se enchem de lágrimas. Para outras, não é apenas a distância que gera tantas feridas, mas é saber que tudo o que ela procurou ensinar não foi assimilado, e o filho ou filha seguiu outros caminhos. Há algumas mães que choram por que os filhos abandonaram o lar sem deixar endereço, ou porque cresceram e foram viver a sua vida. Não importa a situação, todos esses filhos deixam no coração dos pais uma imensa saudade.

Certa vez, li uma história que me chamou atenção. Em um vilarejo, numa encosta junto ao mar, havia uma casa grande e velha. Uma senhora idosa vivia lá sozinha. Toda noite, quando escurecia, ela acendia uma luz no sótão. O filho dessa idosa senhora havia saído de casa vinte e cinco anos antes, de maneira muito semelhante a da parábola do filho pródigo. No entanto, ela nunca havia perdido a esperança de que um dia ele poderia voltar.

Todas as pessoas que moravam próximas dessa senhora conheciam a residência dela pelo fato de a luz permanecer acesa toda a noite. Embora ela devesse trocar a lâmpada de vez em quando, jamais deixou de acendê-la. Por isso, ninguém, durante todos esses vinte cinco anos, viu essa casa sem iluminação.

O objetivo dessa luz acesa era a esperança que tinha de um dia o filho voltar, e se fosse de noite, mesmo à distância, poderia identificar a casa de sua mãe.

A parábola do filho pródigo tem mais de dois mil anos, mas ainda assim tem sido reconstruída todos os dias em muitas famílias de hoje. Quantos pais ficam até altas horas da noite esperando pelo retorno do filho! Essa é uma parábola que também tem sido revivida por aqueles pais que encontram drogas no quarto do filho adolescente. Está repleta de lágrimas e frustração dos pais que não veem seus anseios se cumprirem e que ficam se questionando: “Onde erramos?”

Talvez seja essa a experiência de muitos pais na igreja. Não importa o quanto tenham conhecimento a respeito de Deus, conhecimento em educação. É difícil conseguir imunidade contra esse perigo que leva muitos jovens a se distanciarem de Deus e de sua família.

Se você ou alguém que conheça estiver vivendo a ausência do filho, tenha a certeza de que Deus sabe como cada pai se sente. Ele vê suas lágrimas e promete que os esforços que fizeram não passarão despercebidos aos Seus olhos. Ele confirma que está no controle e que os pais podem confiar-Lhe a vida desse filho pródigo, onde quer que ele se encontre. Há ainda esperança de que esse filho volte aos braços paternos. Para isso, é necessário continuar elevando aos Céus as suas preces, cada dia, e jamais desistir.

Nunca devemos desistir dos nossos filhos, pois Deus não desiste de qualquer filho rebelde. Se neste mundo houvesse um único filho rebelde, Ele enviaria Seu único Filho para resgatá-lo.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“O poder das orações de uma mãe não pode ser demasiadamente estimado. Aquela que se ajoelha ao lado do filho ou filha, em suas dificuldades da infância, nos perigos de sua juventude, não saberá senão no juízo a influência de suas orações sobre a vida de seus filhos. Se ela está, pela fé, associada ao Filho de Deus, a terna mão da mãe pode afastar o filho do poder da tentação, pode conter a filha de cair em pecado. Quando a paixão está lutando para dominar, o poder do amor, a influência restritora, fervente, determinada da mãe, pode fazer baixar a balança para o lado do direito.”*

*O Lar Adventista, p. 266.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Como posso interceder mais por meus filhos?
- Como posso alimentar a luz da esperança para que não desista de orar?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

**10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

**11. Hino final: Nº 452 – Meu Nome na Oração.**

**12. Oração final.**

**Sugestão:** *Cada pessoa deve manifestar gratidão a outra que faz parte do grupo. Que a oração final seja somente de gratidão. Deve também escrever um bilhete ou cartão aos membros de sua família agradecendo pelo que são e pelo que fazem.*

# CRESCENDO NO AMOR

ATRAVÉS DE CRISTO

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 106 – *Amigo Mui Precioso.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Orar pelo crescimento do amor em Cristo e entre os irmãos.
  - Orar pelo Ministério da Recepção.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Aprofundando as Raízes

**Texto Bíblico:** Salmo 100:4.

*“Entrai por Suas portas com ações de graças e nos Seus átrios, com hinos de louvor; rendei-Lhe graças e bendizei-Lhe o nome.”*

Cresce num pequeno bosque de uma parte de Londres certa árvore que é maior, mais alta e mais luxuriante que as companheiras, embora todas pareçam ter a mesma oportunidade de se desenvolver.

Notando essa peculiaridade, um homem decidiu investigar. Descobriu que essa árvore havia lançado suas raízes na rica lama do rio Tâmsa, que corria muitos metros adiante. Assim, fossem as condições quais fossem, sempre podia tirar abundante nutrição daquele curso d'água.

O cristão se assemelha a uma planta que deve lançar raízes no solo, nele encontrar apoio e dele extrair o alimento. Sem o solo e sem as raízes, nem a planta e nem o cristão podem ser alimentados e crescer.

O rico solo em que o cristão encontra apoio é o amor de Cristo, que supre todas as suas necessidades. Ao a planta estender suas raízes cada vez mais para os lados, para baixo e em todas as direções, alcançará áreas cada vez mais amplas do solo do qual elas se nutrem, habilitando o tronco a crescer continuamente, tornando-se mais alto e mais forte, e a formar uma folhagem cada vez mais luxuriante.

Semelhantemente, ao se estenderem as raízes do cristão, aprofundando-se e espalhando-se cada vez mais no amor divino, crescendo firmemente para cima em força espiritual, ele *compreende* ou, como dizem algumas versões bíblicas, “apanha”, entende e absorve, por assim dizer, cada vez mais, “a largura, e o comprimento, e a altura, e a profundidade” do amor de Cristo.

*Portais Para a Oração*, MM 1967, p. 339.

Amar não é simples para nós seres humanos. Embora cada parte do nosso ser almeje ser amado, nem sempre estamos dispostos a amar. É aprofundando-se e conhecendo as águas do amor divino que poderemos saciar nossas necessidades mais profundas e receber a habilitação para cuidar, aceitar, perdoar e amar os outros.

Deixemos que nossas raízes se desenvolvam e se agarrem ao amor de Jesus para crescermos em toda “a plenitude de Deus”.

#### **4. Comentário da reflexão.**

## 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“É nosso privilégio repousar numa fé ativa e viva em Cristo como Aquele que concede vida. É nosso privilégio compreender com todos os santos qual é a largura e profundidade e altura, e conhecer o amor de Deus que excede todo entendimento, e sermos preenchidos com toda a plenitude de Deus. Contemplemos a Cristo como Aquele em quem habita toda a plenitude.”*

*O Cuidado de Deus*, MM 1995, p. 261.

## 6. Aplicação pessoal:

- Como tenho reconhecido a manifestação do amor de Deus em minha vida?
- O que estou fazendo e o que posso fazer para me aprofundar no conhecimento desse amor?
- Como posso demonstrar mais amor no meu lar?
- Como posso contribuir para que haja mais amor entre os irmãos da igreja e para com aqueles que nos visitam?

## 7. Testemunhos das orações respondidas.

## 8. Registro dos testemunhos no caderno.

## 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

## 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

## 11. Hino final: Nº 91 – *Jesus é Melhor*.

## 12. Oração final.

*Sugestão: Cada participante deverá receber uma pequena flor em um vaso para cuidar dela diariamente. O cuidado com a flor reflete o cuidado amoroso que temos para com nossos familiares e amigos.*

# CRESCENDO ESPIRITUALMENTE

## ATRAVÉS DO REAVIVAMENTO

*Keila Marques*

1. **Hino inicial:** Nº 301 – *Crer e Observar*.
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Pelo reavivamento pessoal de cada participante do grupo de oração.
  - Para que haja reavivamento espiritual na igreja.
  - Pelos projetos missionários.
  - Interceder pelos jovens envolvidos na “Missão Calebe” e pelos colportores estudantes.
  - Orar pelo trabalho pastoral.
  - \_\_\_\_\_

### **Meditação: A maior Necessidade da Igreja**

**Texto Bíblico: Atos 3:19.**

*“Arrependei-vos, pois e convertei-vos, para serem cancelados os vossos pecados, e venham assim os tempos de refrigério pela presença do Senhor.”*

Se pudéssemos dizer, em poucas palavras, qual é a grande necessidade da igreja hoje e como ela pode ser suprida, a resposta seria: um reavivamento espiritual.

“Um reavivamento da verdadeira piedade entre nós, eis a maior e a mais urgente de todas as nossas necessidades. Buscá-lo, deve ser nossa primeira ocupação. Importa haver diligente esforço para obter a bênção do Senhor, não porque Deus não esteja disposto a outorgá-la, mas porque nos encontramos carecidos de preparo para recebê-la. Nosso Pai celeste está mais disposto a dar Seu Espírito Santo àqueles que Lho peçam, do que pais terrenos o estão a dar boas dádivas a seus filhos. Cumpremos, porém, mediante confissão, humilhação, arrependimento e fervorosa oração, cumprir as condições estipuladas por Deus em Sua promessa para conceder-nos Sua bênção. Só podemos esperar um reavivamento em resposta à oração” (*Mensagens Escolhidas*, v.1, p.121).

Há algo que possa impedir este reavivamento?

“Não há coisa alguma que Satanás tema tanto como que o povo de Deus desimpeça o caminho mediante a remoção de todo impedimento, de modo que o Senhor possa derramar Seu Espírito sobre uma enfraquecida igreja e uma congregação impenitente. Se Satanás pudesse fazer o que ele queria, nunca haveria outro despertamento, grande ou pequeno, até ao fim do tempo. Não somos, porém, ignorantes de seus ardis. É possível resistir-lhe ao poder. Quando o caminho estiver preparado para o Espírito de Deus, a bênção virá. Satanás não pode impedir uma chuva de bênção de cair sobre o povo de Deus, mais do que fechar as janelas do Céu para que a chuva não caia sobre a Terra. Homens ímpios e demônios não podem impedir a obra de Deus ou excluir Sua presença das reuniões de Seu povo, caso eles, de coração rendido e contrito, confessem e afastem de si os seus pecados, reclamando com fé Suas promessas” (*Mensagens Escolhidas*, v.1, p. 124).

Qual a resposta de Deus à oração por reavivamento?

“Unicamente aos que esperam humildemente em Deus, que estão atentos à Sua guia e graça, é concedido o Espírito. O poder de Deus aguarda que o peçam e o recebam. Esta prometida bênção, reclamada pela fé, traz após si todas as outras bênçãos. É concedida

segundo as riquezas da graça de Cristo, e Ele está pronto a suprir toda alma segundo sua capacidade para receber” (*O Desejado de Todas as Nações*, p. 672).

*O resultado:* “O Espírito veio sobre os discípulos, que expectantes oravam, com uma plenitude que alcançou cada coração. O Ser infinito revelou-Se em poder a Sua igreja. [ ] E sob a influência do Espírito, palavras de penitência e confissão misturavam-se com cânticos de louvor por pecados perdoados. [...] Todo o Céu se inclinou na contemplação da sabedoria do incomparável e incompreensível amor. Absortos em admiração, os apóstolos exclamaram: “Nisto está a caridade!” (I João 4:10). Eles se apossaram do dom que lhes era repartido. E que se seguiu? A espada do Espírito, de novo afiada com poder e banhada nos relâmpagos do Céu, abriu caminho através da incredulidade. Milhares se converteram num dia” (*Atos dos Apóstolos*, p. 38).

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Reavivamento significa renovação da vida espiritual, um avivamento das faculdades da mente e do coração, uma ressurreição da morte espiritual.”*

*Mensagens Escolhidas*, v. 1, p. 128.

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Estou orando como deveria pelo reavivamento em minha vida?
- O que está impedindo que esse reavivamento ocorra?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

#### **10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

**11. Hino final: N° 290 – Jesus Sempre Te Amo.**

**12. Oração final.**

***Sugestão:** Fazer convites aos irmãos e irmãs da igreja para que venham e participem do grupo de oração intercessora. Lembrar nas reuniões da igreja que esse grupo está à disposição para interceder por seus pedidos e necessidades. Incentivar os membros a terem sua comunhão pessoal com Deus. Motivar os jovens a participarem da “Missão Calebe”. Fazer um belo cartão, dedicado ao pastor, dizendo que o grupo orou por seu ministério.*

# CRESCENDO NA FÉ

## ATRAVÉS DA ORAÇÃO

*Elizabete Boger*

1. **Hino inicial:** Nº 415 – *Só, Com Teu Deus.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Pedir ao Espírito Santo que ajude cada um a confiar no poder da oração.
  - Que cada membro da igreja não negligencie o hábito diário da oração.
  - Interceder pelos professores das escolas e pelos desafios que enfrentam.
  - Pelo programa do Dia Mundial de Oração.
  - Pelo Projeto “Orar Para Salvar”.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Tempo Para Orar**

**Texto Bíblico: João 14:13.**

*“E tudo quanto pedirdes em Meu nome, Eu o farei.”*

“As petições de um coração humilde e de um espírito contrito, Deus não desprezará. O abrir do coração a nosso Pai celestial, o reconhecimento de nossa inteira dependência, a expressão de nossas necessidades, a homenagem de grato amor, isso é verdadeira oração” (*Orientação da Criança*, p. 517).

“Os anjos registram toda oração fervorosa e sincera. Devemos, de preferência, dispensar as satisfações egoístas a negligenciar a comunhão com Deus. A maior pobreza, a máxima abnegação, tendo Sua aprovação, é melhor do que as riquezas, honras, comodidades e amizade sem a oração. Devemos tomar tempo para orar. Se consentirmos que a mente se absorva com os interesses mundanos, o Senhor talvez nos dê esse tempo removendo nossos ídolos, sejam estes o ouro, sejam casas ou terras férteis.

“Os jovens não seriam seduzidos pelo pecado se se recusassem a entrar por qualquer caminho, a não ser que pudessem rogar a bênção de Deus sobre o mesmo. Se os mensageiros que levam a última e solene advertência ao mundo orassem rogando a bênção de Deus, não de maneira fria, descuidada, ociosa, mas fervorosamente e com fé, como fez Jacó, encontrariam muitos lugares onde poderiam dizer: ‘Tenho visto a Deus face a face, e a minha alma foi salva.’ Gênesis 32:30. Seriam tidos pelo Céu na conta de príncipes, com poder para prevalecer com Deus e com os homens” (*O Grande Conflito*, p. 622).

“A verdadeira oração, feita com fé, é um poder para o pedinte. A oração quer feita em público, quer no altar da família ou em particular, põe o homem na direta presença de Deus. Por meio de oração constante, a juventude pode atingir princípios tão firmes que as mais fortes tentações não a afastem de sua união com Deus” (*Minha Consagração Hoje*, MM 1989, p. 18).

“As maiores vitórias da igreja de Cristo, ou do cristão em particular, ... são as vitórias ganhas na sala de audiência de Deus, quando uma fé cheia de ardor e agonia lança mão do braço forte da oração” (*Patriarcas e Profetas*, p. 203).

#### **4. Comentário da reflexão.**

## 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Há necessidade de diligência na oração; que coisa alguma dela vos detenha. Fazei todos os esforços para conservar aberta a comunhão entre Jesus e vossa própria alma. Procurai toda oportunidade para irdes aonde se costuma fazer oração.”*

*Caminho a Cristo, p. 98.*

## 6. Aplicação pessoal:

- Minhas orações têm sido formais ou consigo conversar com Deus como com um amigo?
- Tenho pressa ao orar ou dedico tempo para estar na presença de Deus?
- Minhas orações são envolvidas pela fé ou pela dúvida?
- Como posso aprender a orar com mais fervor?

## 7. Testemunhos das orações respondidas.

## 8. Registro dos testemunhos no caderno.

## 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

## 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

## 11. Hino final: Nº 444 – Face a Face.

## 12. Oração final.

*Sugestão: Fazer pequenos cartões que falem sobre os benefícios da oração para a vida do cristão e entregar aos irmãos no sábado. Enviar uma carta ou cartão aos professores, tanto da Escola Adventista próxima à igreja como das escolas em que os filhos estudam, com uma mensagem curta informando que o Grupo de Oração Intercessora orou por eles.*

# CRESCENDO NA COMUNHÃO

## ATRAVÉS DAS REUNIÕES DE ORAÇÃO

*Elizabete Boger*

1. **Hino inicial:** Nº 392 – *Bem Junto a Cristo*.
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Pelas reuniões de capacitação de líderes das igrejas.
  - Pelo Projeto “Orar para Salvar”.
  - Para que haja mais pessoas nos cultos de quarta-feira.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Recebendo Luz, Força e Conhecimento**

**Texto Bíblico: Mateus 18:19, 20.**

*“Também vos digo que, se dois de vós concordarem na Terra acerca de qualquer coisa que pedirem, isso lhes será feito por Meu Pai, que está nos Céus. Porque onde estiverem dois ou três reunidos em Meu nome, aí estou Eu no meio deles.”*

“O Senhor prometeu que, onde dois ou três estiverem reunidos em Seu nome, estará Ele em seu meio. Os que se reúnem para orar, receberão uma unção do Santo. Há grande necessidade de oração secreta, mas é também necessário que vários cristãos se reúnam, e com fervor juntem suas petições a Deus” (*Nos Lugares Celestiais*, MM 1968, p. 91).

“Procurai toda oportunidade para irdes aonde se costuma fazer oração. Os que estão realmente buscando a comunhão com Deus, serão vistos nas reuniões de oração, fiéis ao dever, e atentos e ansiosos por colher todos os benefícios que possam lograr. Aproveitarão todas as oportunidades de se colocar-se onde possam receber raios de luz do Céu” (*Caminho a Cristo*, p. 98).

“Qual é a finalidade de se reunirem? É informar a Deus, instruí-Lo, dizendo-Lhe, em oração, tudo que sabemos? Reunimo-nos para nos edificarmos mutuamente pelo intercâmbio de pensamentos e sentimentos, para juntar forças, luz e ânimo, familiarizando-nos com as esperanças e aspirações mútuas; e por nossas fervorosas e sinceras orações, feitas com fé, recebemos refrigério e vigor da Fonte de nossa força. Essas reuniões devem ser períodos muito preciosos [...].

“Nem todos têm a mesma experiência em sua vida religiosa. Mas reúnem-se os de atividades diversas, e com simplicidade e humildade de espírito expõem sua experiência. Todos os que seguem a estrada cristã ascendente devem ter, e terão, uma experiência viva, nova e interessante. Uma experiência viva se compõe de diárias provas, conflitos e tentações, resolutos esforços e vitórias, e grande paz e alegria obtidos graças a Jesus. Uma narração simples de semelhantes experiências traz luz, força e conhecimento que ajudarão outros em sua marcha na vida divina” (*Testemunhos Para a Igreja*, v. 2, p. 578, 579).

#### **4. Comentário da Reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Haja fervorosas reuniões de oração; pois a oração dará força à experiência religiosa. Confessai a Cristo aberta e corajosamente, e mostrará em todo o tempo a Sua mansidão.”*

*Medicina e Salvação*, p.213.

**6. Aplicação pessoal:**

- Qual tem sido a minha realidade na participação das reuniões da igreja, especialmente as de oração?
- Como posso colaborar para que a igreja tenha mais membros em seus cultos, principalmente nos cultos de oração?
- O que estou fazendo para divulgar e trazer outras pessoas para o grupo de oração intercessora?

**7. Testemunhos das orações respondidas.**

**8. Registro dos testemunhos no caderno.**

**9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

**10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

**11. Hino final: Nº 324 – Mãos.**

**12. Oração final.**

***Sugestão:** Desafiar cada participante a abrir sua casa ou liderar um Pequeno Grupo de Oração e realizar as reuniões da Semana Santa que se aproxima. Escolher as pessoas que farão parte do Pequeno Grupo de Oração, visitar cada uma para dizer que orou por elas e fazer o convite para participarem do Pequeno Grupo.*

# CRESCENDO EM NÚMERO

## ATRAVÉS DA INTERCESSÃO

*Rosinha Oliveira*

1. **Hino inicial:** Nº 392 – *Bem Junto a Cristo*.
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Orar pelo derramamento do Espírito Santo.
  - Interceder pelos jovens.
  - Orar pelo “*Impacto Esperança*” e “*Amigos da Esperança*”.
  - Orar pelo Projeto “Orar Para Salvar”.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Nossa Maior Arma Espiritual

**Texto Bíblico:** Jó 42:10.

*“Mudou o Senhor a sorte de Jó, quando este orava pelos seus amigos.”*

Por meio da oração intercessora a igreja terá mais sucesso na conquista de pessoas para Cristo. E isso é comprovado pela Palavra do Senhor.

Nos primeiros capítulos de Atos, encontramos cento e vinte crentes reunidos no cenáculo para buscar a Deus em oração. Durante dez dias, eles se encontraram para orar e reclamar a promessa de Cristo, de conceder-lhes o poder para testemunhar. Cristo cumpriu Sua promessa. Derramou o Seu Espírito e os discípulos começaram a proclamar as boas-novas da salvação por meio de Cristo Jesus. E as Escrituras nos confirmam que *três mil foram batizados* (Atos 2:41).

As pessoas são ganhas para Cristo não tanto por aquilo que ensinamos, mas pelo impacto produzido pela ação do Espírito Santo na vida de cada uma delas por nosso intermédio. Sem o poder do Espírito Santo, nossas palavras não produzirão nenhum efeito. E esse poder só virá quando clamarmos a Deus de forma sincera e de coração aberto.

Alguns homens que fizeram a diferença na história da Igreja obtiveram sucesso porque havia uma influência constante das pessoas que intercediam pelo trabalho de cada um deles.

Se desejarmos obter mais resultados, precisamos estar mais tempo na presença de Deus. Já dizia John Maxwell: “Hoje nós oramos por 10 minutos, pregamos por 10 dias e apenas três se convertem.”

Spurgeon disse certa vez: “Quando Deus deseja fazer uma grande obra, Ele primeiro coloca Seu povo para orar.”

William Carey, considerado o “Pai das Missões Modernas”, pregou na Índia a partir de 1792. Por 42 anos ele viajou pregando por aquelas terras. Traduziu partes da Bíblia para 25 dialetos indianos. No final da vida, havia traduzido a Bíblia para a terça parte dos habitantes do mundo. O segredo de todo esse sucesso? Bem, havia uma irmã aleijada, que era sua companheira de oração. Ele escrevia semanalmente seus pedidos e essa irmã orava clamando todos os dias por eles.

Dwight L. Moody, o grande evangelista, pregou nos Estados Unidos e na Inglaterra na década de 1870. Como resultado, mais de 900 mil pessoas se converteram. O segredo de tudo isso? Maryann Adelard era a mulher que orava enquanto ele pregava. Moody também costumava

colocar 490 estudantes do seminário de Northfield para fazerem reuniões de oração e jejum em favor de suas cruzadas evangelísticas.

A oração é a nossa maior arma espiritual. As duas coisas que Satanás mais teme são a oração e a multiplicação. A oração permite a Deus realizar coisas em períodos curtos de tempo, que nós não seríamos capazes de realizar sem Ele em meses ou anos de trabalho, pois Deus age em favor do pecador através das orações dos santos.

Cristo nos deixou um grande exemplo como Homem que viveu aqui na Terra dependendo totalmente do Pai. E de forma sistemática, todos os dias, Ele separava alguns tempo para estar sós com Deus e com Ele conversar. “Tendo-Se levantado alta madrugada, saiu, foi para um lugar deserto e ali orava” (Marcos 1:35).

#### **4. Comentário da Reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Em visões da noite passaram perante mim representações de um grande movimento reformatório entre o povo de Deus. Muitos estavam louvando a Deus. Os enfermos eram curados, e outros milagres eram realizados. Viu-se um espírito de intercessão tal como se manifestou antes do grande dia de Pentecoste. Viam-se centenas e milhares visitando famílias e abrindo perante elas a Palavra de Deus. Os corações eram convencidos pelo poder do Espírito Santo, e manifestava-se um espírito de genuína conversão. Portas se abriam por toda parte para a proclamação da verdade. O mundo parecia iluminado pela influência celestial. Grandes bênçãos eram recebidas pelo fiel e humilde povo de Deus. Ouvi vozes de ações de graças e louvor, e parecia haver uma reforma como a que testemunhamos em 1844.”*

*Testemunhos Seletos, v. 3, p. 345.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Neste ano, estou orando pela salvação de cinco pessoas, de maneira sistemática?
- Como posso aumentar minha contribuição para com todas as formas de evangelismo que estão sendo realizadas?

7. Testemunhos das orações respondidas.
8. Registro dos testemunhos no caderno.
9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: Nº 307 – *Cristo nos Conclama*.
12. Oração final.

*Sugestão: Organizar uma escala de oração intercessora para o Dia de Oração Mundial. Nesse dia, armar tendas de oração em praças públicas, organizar um serviço de oração em lugares estratégicos por onde o povo passa.*

# CRESCENDO NOS RELACIONAMENTOS

## ATRAVÉS DA AMIZADE

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 106 – *Amigo Mui Precioso.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Pelos amigos pessoais.
  - Pelos amigos da igreja, para que através da nossa amizade encontrem a Jesus.
  - Pelo Ministério da Recepção.
  - Pelo Projeto “Amigos da Esperança”
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Prova de Amizade**

**Texto Bíblico: Provérbios 18:24.**

*“O homem de muitos amigos, deve mostrar-se amigável, mas há um amigo mais chegado do que um irmão.”*

Damon e Pítias eram grandes amigos desde a infância. Confiavam nessa amizade e ambos sabiam que nada havia que não fizessem um pelo outro.

Um dia o rei Dionísio, de Siracusa, ao tomar conhecimento de que Pítias estava fazendo um discurso no qual dizia que os tiranos absolutos eram reis injustos, ficou muito aborrecido e mandou chamá-lo.

– Quem você pensa que é, divulgando essa inquietação para o povo?

– Digo apenas a verdade, e não pode haver nada de errado nisso, disse Pítias.

O rei, indignado, acusou-o de traição e pediu que retirasse o que havia dito ou arcaria com as consequências. Mas Pítias não mudou de ideia e foi condenado à morte. O rei deu-lhe então a oportunidade de um último desejo. O rapaz pediu que lhe fosse permitido ir até sua casa apenas dizer adeus à esposa e filhos e deixar em ordem os assuntos domésticos.

Dionísio se pôs a rir, pois não se considerava um tolo em permitir isso. Certamente, nunca mais o veria. Mas o rapaz insistiu e disse que lhe dava garantia.

– Que garantia nesse mundo você poderia dar para me fazer crer que algum dia voltará? – exclamou o rei.

Nesse momento Damon, que permanecia calado ao lado do amigo, deu um passo à frente e disse:

– Eu sou a garantia. Mantenha-me em Siracusa como seu prisioneiro até que ele volte. Pode ter certeza de que Pítias voltará se eu ficar aqui detido.

O rei aceitou a proposta e acrescentou que, se Pítias quebrasse a promessa, Damon morreria em seu lugar. Pítias partiu e Damon foi aprisionado.

O tempo passou e Pítias não voltava. O rei, curioso, foi à prisão para ver se Damon não estava arrependido, mas o rapaz insistia em dizer que o atraso deveria ser em função dos ventos que não estavam permitindo a navegação ou algum imprevisto.

Chegou o dia fatal. Damon deixou a cela e foi levado a presença do rei Dionísio que o saudou com um sorriso presunçoso dizendo:

– Parece que seu amigo não apareceu. O que acha dele agora?

– É meu amigo! – respondeu Damon – Eu confio nele.

Nem terminara de falar e as portas se abriram para que Pítias entrasse cambaleante, pálido, ferido e em exaustão.

– Você está vivo... Graças a Deus! – soluçou o rapaz, e continuou dizendo: Meu navio naufragou numa tempestade, bandidos me atacaram na estrada, mas recusei-me em perder a esperança e finalmente consegui chegar a tempo. Estou pronto para cumprir a minha sentença.

Dionísio ficou espantado com o que vira e ouvira, exclamando que jamais havia presenciado tamanha fé e lealdade em uma amizade. Compreendeu seu erro e decidiu que era justo recompensar os dois com a liberdade pedindo em troca um auxílio.

– Que auxílio? – perguntaram os dois ao mesmo tempo.

– Ensinem-me a ter parte em tão sólida amizade.

Ninguém vive sem amigos. Ninguém pode ter amigos se em primeiro lugar não for amigo. O verdadeiro amigo chora conosco, mas também se alegra com nossas vitórias. Caminha nas nuvens, mas também nas pedras. É fiel, fala a verdade e, se preciso, sacrifica-se por amor a nós.

Jesus nos deu o maior exemplo de amizade e espera que O imitemos.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“O vínculo da amizade é algo misterioso que une os corações, de tal maneira que os sentimentos, os gostos e os princípios de duas pessoas se identificam intimamente. Um observa o espírito do outro e como que o assimila. Assim como a cera retém a figura da estampa, assim a mente retém a impressão produzida pelo contato e pela associação. A influência pode ser inconsciente, e mesmo assim não menos poderosa. ... Se a escolha das companhias é feita com aqueles*

*que temem ao Senhor, a influência conduzirá à verdade, ao dever, à santidade. Uma vida verdadeiramente cristã é uma força para Deus.”*

*Testemunhos Para a Igreja, v. 4, pág. 587.*

**6. Aplicação pessoal:**

- Amo meus amigos em todo o tempo e disponho-me a atender suas necessidades?
- Há alguém na igreja com poucos amigos e de quem poderia me aproximar oferecendo-lhe a minha amizade?
- O que estou fazendo para que meus amigos e vizinhos sejam meus “Amigos da Esperança?”

**7. Testemunhos das orações respondidas.**

**8. Registro dos testemunhos no caderno.**

**9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

**10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

**11. Hino final: Nº 111 – Não Há Amigo Igual.**

**12. Oração final.**

*Sugestão: Entregar uma folha em branco e uma caneta a cada participante do grupo. Essa folha deverá ser colada com uma fita em suas costas. Todos deverão se movimentar para escrever algumas qualidades e coisas que admiram em cada pessoa, na folha que está nas costas de cada um.*

# CRESCENDO NA LIBERDADE

## ATRAVÉS DA CRUZ

*Helôisa Vargas*

1. **Hino inicial:** Nº 214 – *Manancial de Toda Bênção*.
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelos cativos do pecado
  - Interceder pelos que estão assistindo às programações evangelísticas para que encontrem vida na cruz de Cristo.
  - Orar pela Semana Santa que será realizada.
  - Orar pelo Projeto “Vida por Vidas.”
  - \_\_\_\_\_

### **Meditação: A Cruz – Símbolo de Libertação**

**Texto Bíblico:** Isaías 59:1, 2.

*“Eis que a mão do Senhor não está encolhida, para que não possa salvar; nem surdo o Seu ouvido, para não poder ouvir. Mas as vossas iniquidades fazem separação entre vós e o vosso Deus; e os vossos pecados encobrem o Seu rosto de vós, para que vos não ouça.”*

Quantas vezes, ao longo de sua vida, você pensou: “Senhor por que não respondes, por que não me ouves.” A Palavra de Deus, porém, é clara: Ele não é surdo. É o pecado acariciado em nosso coração que nos torna surdos para as respostas de Deus.

A divisão e a separação por causa do pecado são tão profundas que muitas vezes Ele deseja manifestar a Sua Glória e libertação, mas quem impede essa atuação? Eis a resposta: as nossas escolhas, nossos pensamentos e as ideias que nutrimos no decorrer da nossa jornada na Terra. Foi-nos dada a liberdade, e com ela a responsabilidade de fazermos nossas escolhas. Quando escolhemos, influenciemos outros no caminho que trilhamos, e é em torno dessa realidade por nós construída que temos que assumir de que lado estamos.

O pano de fundo da história deste mundo concentra-se numa luta acirrada entre o bem e o mal, e o domínio da nossa vida encontra-se nessa batalha. O pecado e a iniquidade não nos possibilitam vencer esse conflito, entretanto, o poder redentor de um Salvador ressurreto nos capacita para “toda boa obra”. A liberdade que vem da cruz nos habilita a romper com a escravidão que nos deixa surdos para ouvir a voz dAquele que ainda está com Suas mãos estendidas para salvar, como nos diz esta linda melodia:

*Cristo Jesus, o filho de Deus, e o mundo não quis ouvir Seu chamar,  
Fez o surdo ouvir, e o mudo falar, fez o morto se levantar,  
E quem aceitasse o Seu favor, herdaria o Seu amor,  
Ele veio morrer, pra ser o nosso Salvador.*

A cruz significa libertação, o encontro com a certeza de que não precisamos viver sem ouvir a voz de Deus em todas as nossas decisões e escolhas nesta jornada. Sabemos para onde estamos indo, temos um Deus que nos ouve, nos salva e liberta. Um Deus pessoal que “levou consigo para as cortes celestiais a Sua humanidade glorificada. A quantos O recebem, concede Ele a faculdade de tornarem-se filhos de Deus, para que no final, Deus os receba como Seus para com Ele viverem através de toda eternidade. Se, durante esta vida, forem fiéis a Deus, no

final 'verão Seu rosto e nas suas testas estará o Seu nome' (Apocalipse 22:4). E qual é a felicidade do Céu senão a de ver a Deus? Que maior júbilo poderá ter o pecador salvo pela graça de Cristo, do que contemplar a face de Deus, e tê-lo por Pai?" (*Conselhos Para a Igreja*, p. 76),

A glória excelsa e esplendor sem igual serão revelados quando criaturas encontrarem-se com seu Criador para receberem a glorificação e a vida eterna, quando não haverá mais separação entre Deus e Seus redimidos.

Reflita hoje e escute a voz de Deus. Aceite a Sua mão poderosa, que "não está encolhida", para nos ajudar em cada momento de nossa existência aqui na Terra.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*"A religião de Cristo significa mais que o perdão dos pecados; significa remover nossos pecados e encher o vácuo com as graças do Espírito Santo. Significa iluminação divina e regozijo em Deus. Significa um coração despojado do próprio eu e abençoado pela presença de Cristo. Quando Cristo reina na alma há pureza e libertação do pecado. A glória, a plenitude, a perfeição do plano do evangelho são cumpridas na vida. A aceitação do Salvador traz paz perfeita, perfeito amor, segurança perfeita. A beleza e fragrância do caráter de Cristo manifestadas na vida, testificam de que em verdade Deus enviou Seu Filho ao mundo para o salvar..."*

*Exaltai-O*, MM 1992, p. 293.

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Como posso fazer os outros entenderem que a cruz de Cristo me ajuda a fazer as melhores escolhas?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

**10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

**11. Hino final: N° 207 – *Vida em Olhar.***

**12. Oração final.**

***Sugestão:** Acompanhar as reuniões da Semana Santa com grupos de oração intercessora e convidar pessoas para participarem do programa nos Pequenos Grupos e nas igrejas.*

# CRESCENDO EM PAZ

## ATRAVÉS DO PERDÃO

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 248 – *Desde que Eu Achei Perdão.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Para que se desenvolva um espírito de gratidão, tanto na oração como por meio do louvor.
  - Agradecer pelas orações respondidas e pelos novos convertidos.
  - Pela Classe Bíblica da igreja.
  - Pelos Pequenos Grupos.
  - Pelo Projeto “Vida por Vidas”.
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: O Significado do Perdão**

**Texto Bíblico: Salmo 100:4.**

*“Entrai por Suas com gratidão e em Seus átrios, com louvor; louvai-O e bendizei o Seu nome.”*

Conta-se que, quando os missionários da Morávia começaram a pregar o evangelho aos esquimós, descobriram que não havia na língua deles uma palavra que significasse “perdão”, de modo que tiveram de inventar uma. A palavra que eles criaram foi esta: *issumnagijoujungnainerinik*.

Provavelmente você ache muito estranha e impossível de ser pronunciada, mas o seu significado é lindo. *Issumnagijoujungnainerinik*, quer dizer “ser capaz de não pensar mais sobre isso”.

A melhor forma de deixar de guardar rancor é procurar maneiras de fazer o bem a quem nos ofende.

Em 1946, Czeslaw Godlewski fazia parte de uma gangue de jovens marginais que saqueavam o interior da Alemanha. Certa ocasião, a gangue fulminou nove membros da família Hamelmann, a sangue frio. Wilhelm, o pai, foi o único sobrevivente que ainda trazia consigo as cicatrizes dos ferimentos de quatro balas.

Finalmente, a gangue foi capturada e Godlewski foi julgado, condenado e sentenciado a vinte anos de prisão. Depois de cumprida a pena, o Estado não sabia o que fazer com ele. Godlewski não tinha parentes e nenhum lugar para onde ir.

Quando Hamelmann, um cristão, soube disso, dirigiu-se às autoridades civis e solicitou que Godlewski fosse libertado e colocado sob sua custódia. Queria adotá-lo como filho. Em seu pedido, escreveu: “Cristo morreu por meus pecados e me perdoou. Não deveria eu perdoar esse homem?”

Que espírito magnânimo! Quem dera mais cristãos o manifestassem! Você já ouviu alguém dizer: “Eu perdoou, mas não esqueço”? Quantas vezes dizemos isso, ou pelo menos temos pensado dessa forma. Como é que podemos vencer esses sentimentos? Como podemos nos lembrar do passado sem rancor?

A melhor forma é buscar ativamente o bem daqueles que nos ofenderam, sem fazer estardalhaço ou ostentação, mas de forma quieta, amável e discreta, como nos aconselha Mateus 10:16: sendo “prudentes como as serpentes e simplices como as pombas”.

Sigamos o conselho de Paulo, que nos diz: “Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem” (Romanos 12:21), e saberemos o que é viver perdoados.

*Certeza do Amanhecer*, MM 1998, p. 44.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Aquele que não perdoa, obstrui o próprio conduto pelo qual, unicamente, pode receber misericórdia de Deus. [...] Cumpre-nos, porém, ter espírito de compaixão para com os que pecaram contra nós, quer confessem quer não suas faltas. Não importa quão cruelmente nos tenham ferido, não devemos acariciar nossos ressentimentos, simpatizando com nós mesmos pelos males que nos são causados; mas, como esperamos nos sejam perdoadas nossas ofensas contra Deus, cumpre-nos perdoar a todos os que nos têm feito mal.”*

*O Maior Discurso de Cristo*, p. 113, 114.

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Sou do tipo que pede perdão mais facilmente ou que perdoa mais rápido? Por quê?
- Tenho mágoas em meu coração? O que me falta para perdoar e viver em paz?
- Tenho consciência de que a falta de perdão para com o próximo impossibilita o perdão de Deus em minha vida?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

#### **10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

#### **11. Hino final: N° 210 – Perdão, Poder e Paz.**

#### **12. Oração final.**

**Sugestão:** *Levar para a reunião um sabonete branco. Fazê-lo passar pela mão de cada participante enquanto cada um deverá dizer como o sabão faz parte da sua vida. Em uma segunda rodada, passar outra vez de mão em mão e pedir que cada pessoa mencione uma dificuldade que gostaria de ser lavada e perdoada pelo Senhor Jesus.*

# CRESCENDO NA GRAÇA

## ATRAVÉS DA DEPENDÊNCIA

*Elizabeth Boger*

1. **Hino:** Nº 400 – *Quero Ter Jesus Comigo.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Que o Espírito Santo mostre nossas deficiências para que as confessemos e alcancemos a estatura de nosso Senhor Jesus.
  - Interceder pelos jovens e pelos acampamentos que se realizarão.
  - Continuar orando pelas pessoas que participarão da Semana Santa.
  - Pelos Pequenos Grupos.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Êxito Dependente de Cristo

**Texto Bíblico:** João 15:5.

*“Eu sou a videira, vós, os ramos. Quem permanece em Mim, e Eu, nele, esse dá muito fruto; porque sem Mim nada podeis fazer.”*

Maravilhosas oportunidades estão abertas perante o agente humano para compreender as insondáveis riquezas da sabedoria de Deus. Nessa obra, que a não ser o poder divino pode realizar, nada pode ser aperfeiçoado sem a cooperação do agente humano. Assim, o divino e o humano estão fundidos da mesma maneira que na vida do Filho de Deus. ... Nenhum encorajamento é oferecido ao insubordinado ou presunçoso. A vangloriosa exaltação própria é uma ofensa a Deus. A confiança própria, fruto de um coração contrito, será uma bênção de Deus. [...]

O cristão sincero, em sua [aceitação] de graça, sente que seu êxito é inteiramente dependente de Cristo. Aí está a Fonte de energia divina. Ele não apresenta qualquer reivindicação fundamentada em seu próprio mérito; não possui fidelidade para apresentar ao Céu. Sente suas próprias fraquezas e ineficiência e está convencido de que deve ter o caráter transformado. A renúncia própria e a humildade revelam que a alma tem contemplado a Jesus. O coração tornado penitente pelo Espírito de Cristo agirá por princípio. É um participante da natureza divina. [...] Em seu caminhar diário e em sua conversação ele representa o caráter de Cristo. [...]

Qual será o proveito de acolher orgulho espiritual e orar por humildade? Que proveito há em buscar ansiosamente a amizade e aplauso do mundo, e orar por afeições celestiais? Que proveito há em empenhar-nos em temperamento passional e proferir palavras ímpias e depois rogar pela mansidão de Cristo? Isso não é vigiar em oração. Na falta daquela fé que opera por amor e purifica a alma jaz o segredo das orações não respondidas. [...]

Alguns que professam ser cristãos carecem de uma conversão genuína. Desejam ser aceitos por Deus; oram de uma forma casual para serem aceitos, e a despeito de seu desejo por ganho, seu mundanismo e egoísmo, seu roubo do que é de Deus, afastam-se dEle. A maldição divina pende sobre eles por seu egoísmo e prazeres mundanos. Suas orações serão totalmente inúteis a menos que aceitem as condições especificadas na Palavra de Deus. ...

A experiência incerta de muitos professos cristãos — pecando e se arrendendo e continuando na mesma condição espiritual sem crescimento — é resultado de mundanismo e de uma vida não santificada.

*Olhando Para o Alto*, MM 1983, p. 16

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“A graça salvadora de Cristo é designada para a vida diária. Cristo não veio para salvar o homem em seus pecados, mas de seus pecados. Os princípios da verdade, habitando no coração, santificam a vida.”*

*Olhando Para o Alto, MM 1983, p. 16).*

#### 6. Aplicação pessoal:

- Reconheço meu pecados e entendo como sou dependente da graça de Cristo?
- Que experiências tenho vivido que mostram que o Senhor tem atuado em minha vida transformando-me à semelhança de um barro nas mãos do oleiro?
- O que devo confessar a Deus e lhe entregar para crescer em Sua graça, em Seu poder e alcançar a vitória?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº 437 – *Vitória em Cristo.*

#### 12. Oração final.

*Sugestão: Formar duplas para compartilharem as coisas que precisam vencer e para as quais carecem da graça de Cristo. A seguir, as duplas devem orar em favor de cada participante, mutuamente.*

# CRESCENDO EM ALEGRIA

ATRAVÉS DE CRISTO JESUS

DENISE M. LOPES

1. **Hino inicial:** Nº 489 – *Grande Alegria*.
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelos aflitos de coração para que possam encontrar a alegria em Cristo Jesus.
  - Para que os líderes da igreja possam realizar seu trabalho para Cristo com alegria no coração.
  - Interceder para que os membros tenham consciência de que o cristão deve ser alegre e precisa compartilhar a razão do seu viver, Cristo, para seus amigos e vizinhos.
  - Orar pelo Dia Mundial dos Desbravadores
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Jesus, O Centro da Nossa Felicidade

**Texto Bíblico:** Salmo 16:11.

*“Far-me-ás ver a vereda da vida; na Tua presença há fartura de alegrias; na Tua mão direita há delícias perpetuamente.”*

Quando o grande escritor russo Máximo Gorky visitou os Estados Unidos, foi passar um fim de semana na Ilha Coney. Seus cicerones o levaram para todos os tipos de atrações que havia na ilha. Andando no meio da animada multidão, eles lhe mostraram os museus de excentricidades, palácios de mágicas e teatros de dançarinas. Todos achavam que estavam proporcionando ao renomado autor os melhores dias de sua vida.

No fim do que parecia ser um dia perfeito, eles perguntaram a Gorky se ele havia gostado. O escritor ficou em silêncio por um momento, e então disse: “Vocês devem ser pessoas muito tristes!” Gorky estava certo. Qualquer sociedade que baseia sua própria existência nas “emoções baratas” do momento deve ser, de fato, uma sociedade triste.

Jesus oferece algo muito melhor para nós. Ele declarou: “Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância (João 10:10). A palavra original para “em abundância” é “superabundante”: Jesus oferece uma vida de superabundância. O salmista acrescenta: “Nenhum bem sonega aos que andam retamente” (Salmo 84:1 1). Os prazeres rapidamente acabam. A abundância de Deus não acaba nunca. “NEle, estais aperfeiçoados” (Colossenses 2:10). Ele nos oferece “delícias perpetuamente” (Salmo 16:11). Ele satisfaz “de benevolência a todo vivente” (Salmo 145:16). A alegria vem do conhecer e fazer a vontade de Deus (ver João 13:17).

*Sobre a Rocha*, MD 2006, p. 355.

Não há maior felicidade do que a de saber que estamos no centro da vontade de Deus. Não há maior felicidade do que a de saber que estamos agradando a Deus. Não há maior alegria do que a genuína satisfação que vem de repartir o Seu amor com outro ser humano.

A alegria que Deus dá é duradoura. Não é como bolhas de sabão que estouram com a brisa. Ela é genuína. Não é uma imitação barata, vendida com alto preço.

Precisamos fazer de Jesus o centro da nossa felicidade. Ele nos proporcionará um senso de plenitude interior que continuará até o dia em que Ele vier buscar-nos. E assim, até que este dia chegue, poderemos desfrutar de uma vida plena de alegria.

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“O amor difundido por Cristo por todo o ser, é um poder vitalizante. Todo órgão vital - o cérebro, o coração, os nervos - esse amor toca, transmitindo cura. Por ele são despertadas para a atividade as mais altas energias do ser. Liberta a alma da culpa e da dor, da ansiedade e do cuidado que consomem as forças vitais. Vêm com ele serenidade e compostura. Implanta na alma uma alegria que coisa alguma terrestre pode destruir – a alegria no Espírito Santo – alegria que comunica saúde e vida.”*

*A Ciência do Bom Viver, p. 115.*

#### 6. Aplicação pessoal:

- Quanto das minhas orações pessoais manifesta gratidão e louvor a Deus?
- Como meu amigos e familiares me avaliariam na questão alegria?
- Consigo manter um cântico em meu coração?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº 95 – *Cristo é Tudo Para Mim.*

#### 12. Oração final.

*Sugestão: Que as pessoas compartilhem o que mais lhe traz alegria na vida. Programar uma visita a pessoas que estão passando por alguma situação que lhes aflige, a fim de amenizar o seu fardo e promover neles a alegria.*

# CRESCENDO EM ESPIRITUALIDADE

ATRAVÉS DO OUVIR A VOZ DO ESPÍRITO SANTO

*Risomara Moreira*

1. **Hino inicial:** Nº 157 – *O Santo Espírito Desceu.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Pelo derramamento do Espírito Santo.
  - Pelo Clube dos Aventureiros.
  - Pelos diáconos e diaconisas.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Ouvindo Sua Voz**

**Texto Bíblico: Salmo 28:1.**

*“A Ti clamo, ó Senhor; Rocha minha, não sejas surdo para comigo; para que não suceda, se Te calares acerca de mim, seja eu semelhante aos que descem à cova.”*

“Davi foi um ser humano representativo. Sua história é de interesse para cada pessoa que se esforça por obter vitórias eternas. Dois poderes lutaram pela supremacia em sua vida. A incredulidade arregimentou suas forças e tentou eclipsar a luz que do trono de Deus brilhava sobre ele. A batalha prosseguia diariamente em seu coração, disputando Satanás cada passo de avanço feito pelas forças da justiça. Davi entendeu o que significa lutar contra os principados e potestades, contra os dominadores deste mundo tenebroso. Por vezes pareceu que o inimigo obteria vitória. Mas afinal vencia a fé, e Davi, ao ouvir a voz do Espírito Santo, se regozijava no poder salvador de Jeová.

“A luta pela qual passou Davi, todo seguidor de Cristo enfrentará. Satanás desceu com grande poder, sabendo que pouco tempo lhe restava. Trava-se o conflito entre aos olhos do universo celestial, e anjos permanecem prontos para erguer em favor dos oprimidos soldados de Deus um estandarte contra o inimigo, e para colocar-se nos lábios cânticos de vitória e júbilo” (*Cristo Triunfante*, MD 2002, p. 151).

“Há três modos pelos quais o Senhor revela Sua vontade a nós, para guiar-nos E capacitar-nos a conduzir outros. [...] Deus nos manifesta Sua vontade através da Sua Palavra, as Santas Escrituras. Sua voz revela-se também em Suas providenciais atuações; e nós a distinguiremos se dEle não separarmos a alma, andando em nossos próprios caminhos, agindo segundo nossa vontade, e seguindo os impulsos de um coração não santificado, até que a percepção se torna tão confusa que as coisas eternas deixam de ser discernidas, e a voz de Satanás é tão distinta que se aceita como a voz de Deus.

“Outro modo pelo qual se ouve a voz do Senhor é mediante os apelos de Seu Santo Espírito, produzindo no coração impressões que se desenvolverão no caráter. Se está em dúvida quanto a qualquer ponto, consulte primeiro as Escrituras. Se começou verdadeiramente a vida de fé, você se entregou ao Senhor para ser inteiramente Seu, e Ele o aceitou para moldá-lo e aperfeiçoá-los segundo seu desígnio, para que seja um vaso para honra. Você deve sentir desejo sincero de ser maleável em Suas mãos, seguindo aonde quer que Ele o dirija. Estará então confiando nEle para que efetue Seus desígnios, ao mesmo tempo em que com Ele cooperam, operando sua salvação com temor e tremor” (*Testemunhos Para a Igreja*, v.5, p.512).

Medite na letra desta melodia que nos assegura ouvir da voz de Deus. Deixe que Ele guie sua vida diariamente e veja o quanto Ele pode fazer por você.

*Pra conversar com Deus preciso me calar,  
Pois no silêncio Sua voz se faz ouvir.  
Longe de toda agitação ao meu redor,  
Vou a Seus pés humildemente Lhe escutar.  
Com amor Suas palavras aquecem o meu ser,  
Como é doce ouvir meu Salvador falar  
Melodias tão sublimes, poesias mais perfeita.  
Quero me calar e apenas escutar Sua voz.*

#### **4. Comentar o texto.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Como pode o homem ser semelhante a Jesus Cristo, está além da compreensão humana. O Espírito Santo, porém, pode revigorar nossa visão espiritual, habilitando-nos a ver o que nossos olhos naturais não podem enxergar, ou nossos ouvidos ouvir, ou nossa mente compreender. Por meio do Espírito que penetra todas as coisas, mesmo as coisas profundas de Deus, têm sido reveladas preciosas verdades que não se podem descrever pela pena ou pela voz.”*

*Filhos e Filhas de Deus, MD 2005, p. 34).*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Tenho identificado a voz do Espírito Santo?
- Mais que ouvir a voz do Espírito precisamos atendê-la. Como correspondo a essa voz?
- Se não tenho identificado a voz do Espírito Santo, o que posso fazer ou evitar para tal?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

8. Registro dos testemunhos no caderno.
9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: Nº 158 – *Suave Espírito*.
12. Oração final.

*Sugestão: Luz pela oração: Realizar este momento especial de oração individual com as seguintes palavras:*

“Senhor, entrego a Ti hoje todas as minhas esperanças e sonhos. Se há algo que anseio e que não faz parte de minha vida, peço que retires o desejo, para que aquilo que deve estar na minha vida seja liberado. Reconheço como é perigoso transformar meus sonhos em ídolos – tentar forçar minha vida a ser aquilo que idealizei. Submeto a Ti tudo o que desejo e declaro hoje que desejo mais a Ti. Quero que os desejos do meu coração estejam alinhados com os desejos do Teu coração. Embora seja difícil abrir mão dos anseios e sonhos que tenho para minha vida, coloco tudo aos Teus pés. Sei que se eu morrer para eles, Tu os enterrarás para sempre ou os ressuscitarás. Aceito Tua decisão e me submeto totalmente a ela. Guia-me no Teu caminho, Senhor. Não quero falar das visões do meu próprio coração (Jeremias 23:16). Tu nunca disseste que a vida seria fácil. Tu prometeste que estarias comigo. Agora, dou cada passo com a luz da Tua presença me dirigindo.”

# CRESCENDO EM INFLUÊNCIA

ATRAVÉS DA ALEGRIA DE SER MULHER

*Luciana Mattos*

1. **Hino inicial:** Nº 427 – *Mais Perto Quero Estar.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Para que as mulheres da igreja sejam uma bênção em seus lares, na vizinhança e na igreja.
  - Interceder pelas mulheres para que encontrem o seu valor.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Influência Positiva**

**Texto Bíblico: 1 Coríntios 14:34.**

*“As mulheres estejam caladas nas igrejas...”*

Longe de ser um livro machista, a Bíblia Sagrada deu à mulher um papel destacado numa época em que havia aqueles que assim oravam: “Graças Te dou, ó Deus, porque nasci homem...”

Em 1 Coríntios 14, quando Paulo aconselha que as mulheres estejam caladas na igreja, estava refletindo uma realidade local de restrição à oratória feminina. Dá para afirmar que essa restrição ocorria devido ao contexto social e cultural, e também por algum problema na igreja de Corinto, que atualmente não temos como determinar. Só pode ser assim, pois em outras partes da Bíblia vemos mulheres falando e pregando. Observe a mulher samaritana, as filhas de Filipe, que eram profetisas (ou será que estas não falavam?), e outras como Priscila, esposa de Áquila e contemporânea do apóstolo.

A Igreja dos dias atuais não pode ignorar o trabalho e a influência das mulheres. Elas têm a capacidade de ser mães, esposas, e ainda ocupar importantes postos de liderança, desenvolvendo uma produtiva obra missionária, obra essa que começa no lar e se expande por toda a igreja e pelo mundo. Hoje vamos orar para que Deus levante na igreja e em nossa comunidade mulheres como:

**Joquebede** – Mães que entendem que só o amor não é suficiente na educação do filho. É preciso fé, sabedoria e coragem para ser uma educadora e vencedora em meio a um mundo que oprime.

**Abigail** – Mulheres que, a despeito de terem um marido cristão ou não, conseguem ser pérolas de grande valor por meio da sabedoria, prudência e trabalho.

**Sara** – Mulheres leais ao marido, com coragem para enfrentar novos desafios, que conseguem cuidar da sua beleza e que, não importando sua condição financeira, sabem ser generosas e agradecidas pelas dádivas que recebem.

**Priscila:** Líderes no lar e na sociedade, mas que entendem que receber dons do Espírito significa utilizados para a pregação do evangelho.

**Dorcas:** Mulheres habilidosas, que usam seus talentos naturais para ajudar no sustento do lar, mas também para abençoar outros.

**Ellen White:** Mulheres que não se deixem levar por sua timidez, suas dificuldades físicas, e digam *sim* ao chamado para uma vida operante, de testemunho e de dedicação a Deus.

Que mulheres como essas sejam a nossa inspiração.

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia

*“A mulher, se aproveita sabiamente o seu tempo e suas faculdades, buscando de Deus sabedoria e força, pode estar em igualdade com o seu marido como conselheira, orientadora, companheira e coobreira, e nem por isso perder qualquer de suas graças ou modéstia feminis. Ela pode elevar seu próprio caráter, e ao fazê-lo está elevando e enobrecendo o caráter de sua família e exercendo sobre outros ao seu redor influência poderosa, conquanto inconsciente.”*

*Beneficência social, p. 160.*

#### 6. Aplicação pessoal:

- Sou feliz por ser mulher? Se não, o que posso fazer para mudar essa realidade?
- Como avalio minha influência em casa, na igreja e na vizinhança?
- Como posso crescer como discípula de Jesus e motivar outras mulheres no para o discipulado?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº 437 – *Quando For Chamado.*

#### 12. Oração final.

*Sugestão: Durante a semana, visitar alguma mulher que esteja cansada devido às muitas dificuldades e responsabilidades e ajudá-la a sentir que não está só. As mulheres quando se unem podem muito.*

# CRESCENDO NA FÉ

## ATRAVÉS DA PERSEVERANÇA

*Ray de Oliveira*

1. **Hino inicial:** Nº 499 – *Não Me Esqueci de Ti.*

2. **Oração inicial.**

3. **Motivos para oração:**

- Pelas mães da igreja e da comunidade.
- Semana da Família.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Meditação:** Perseverar Sempre

**Texto Bíblico:** Mateus 15:28 (ler também VS. 21-28).

*“Então, lhe disse Jesus: Ó mulher, grande é a tua fé! Faça-se contigo como tu queres.”*

Esse mês é dedicado às mães. Essas mulheres especiais que são transformadas assim que sentem que um ser também especial está sendo gerado em seu ventre. Depois do nascimento do filho ou filha, não vivem mais para si. Doam-se inteiramente; passam noites em claro, o dia inteiro trabalhando e, mesmo assim, se perguntarem a qualquer uma, com certeza elas fariam tudo de novo. Por quê? Por amor.

Em Mateus 15:21-28 lemos a história de uma mãe que teve coragem e persistência para ir em busca da cura para sua filha.

A Bíblia não diz o nome dela, apenas comenta que morava na região de Tiro e que ficou sabendo de um Homem chamado Jesus, que curava os enfermos e até ressuscitava os mortos. Essa mulher não pensou duas vezes para ir à Sua procura, mesmo sabendo que seria tratada com desprezo, já que era assim que os judeus tratavam os gentios. Ela não esperava nenhum tratamento especial, pois não conhecia Jesus. Aparentemente, foi dessa forma que Ele a tratou: “Não é bom tomar o pão dos filhos e lançá-lo aos cachorrinhos.” É possível imaginarmos Jesus falando isso?

Se isso lhe fosse dito, você desistiria? Mas aquela mulher não desistiu. Ela já estava acostumada, era uma gentia. A persistência falou mais alto: “Sim, Senhor, mas até os cachorrinhos comem das migalhas que caem da mesa de seus donos” (verso 26). Aqui o amor pela filha se transformou em fé. Por amor à sua filha, ela procurou Jesus, mas foi pela fé que ela recebeu o que pediu.

Às vezes, Deus parece ficar em silêncio, em resposta à nossa oração, e achamos que estamos sozinhos ou que fomos desprezados. Lembremo-nos, porém, de que Ele está no mesmo lugar em que estava quando Jesus, Seu filho, foi morto na cruz para nos salvar.

“Pode uma mulher esquecer-se tanto do filho que cria, que se não compadeça dele, do filho do seu ventre? Mas, ainda que esta se esquecesse, Eu, todavia, não me esquecerei de Ti” (Isaías 49:15).

#### **4. Comentar o texto.**

## 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Assim é nas coisas espirituais. Falar de religião de maneira casual, orar sem ter a alma faminta e viva fé, nada aproveita. A fé nominal em Cristo, que O aceita apenas como o Salvador do mundo, não pode nunca trazer cura à alma. [...] Não basta crer no que se diz acerca de Cristo; devemos crer nEle. A única fé que nos beneficiará é a que O abraça como Salvador pessoal; que se apropria de Seus méritos.”*

*O Desejado de Todas as Nações, p. 347.*

## 6. Aplicação pessoal:

- Será que minha fé pode ser percebida pelas minhas atitudes em persistir e dar o passo inicial para o recebimento da bênção, ou fico simplesmente esperando tudo cair do Céu?
- O que posso fazer para aumentar a minha fé?
- Como mãe e esposa, podem meus filho dizer que sou um a mulher de fé? Por quê?

## 7. Testemunhos das orações respondidas.

## 8. Registro dos testemunhos no caderno.

## 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

## 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

## 11. Hino final: N° 258 – Fé dos Nossos Pais.

## 12. Oração final.

*Sugestão: Fazer uma relação com os nomes das mães da igreja e dividir com o grupo para orar por elas durante a semana. Marcar um horário para que todas orem ao mesmo tempo.*

# CRESCENDO EM FAMÍLIA

ATRAVÉS DA CONVIVÊNCIA HARMONIOSA

*Meibel Guedes*

1. **Hino inicial:** Nº 450 – *Abençoa Este Lar.*

2. **Oração Inicial.**

3. **Motivos para oração:**

- Interceder pelas famílias da igreja.
- Pela programação da “Semana da Família.”

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

**Meditação: Fórmula Para um Lar Feliz**

**Texto Bíblico:** Gálatas 5:22, 23.

*“Mas, o fruto do espírito é amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio.”*

Tive a oportunidade de assistir a muitas palestras do Pastor Nepomuceno de Abreu. Dentre elas, uma me impressionou muito pela maneira didática com que ele apresentou a fórmula para um lar feliz. E qual seria essa fórmula?

Segundo o pastor Nepomuceno, a fórmula é esta:

RP + A + C + B = LF – Conseguiu decifrar que fórmula é essa?

Bem, vamos ao significado. RP significa *Religião Prática*. É uma religião sem formalidades, ou seja, sem máscara. Se Deus está em primeiro lugar na família e a religião for vivenciada na vida de cada um de seus membros, não só em palavras, mas na maneira de viver, no relacionamento de uns com os outros, a presença de Jesus será um poder que tornará o lar feliz. No livro *O Lar Adventista*, p. 28, a irmã Ellen White afirma: “Unicamente a presença de Cristo pode tornar homens e mulheres felizes.”

A segunda letra da fórmula para o lar feliz não é difícil de identificar. A letra *A* é o *Amor*. O lar é o lugar onde se deve cultivar o amor. Este sentimento deve ser expresso em palavras e ações. Se existe amor no lar, haverá paz, compreensão, harmonia e alegria. O lar onde o amor está presente os anjos gostam de visitar e nele Deus é glorificado.

E a letra *C*? Ela lembra *carinho, comunicação*, que também são muito importantes. Mas, a letra *C* é algo que às vezes fica um pouco esquecido nos relacionamentos familiares, a *Cortesia*. A felicidade da família depende da cortesia. A casa pode ser simples, mas deve ser um lugar onde as palavras proferidas não ferem ninguém e são ditas com delicadeza e respeito. A família em que os membros são cristãos polidos, corteses, exerce influência positiva para com seus amigos, seus vizinhos, e dá o verdadeiro testemunho de um lar onde o nome de Deus é honrado.

Creio que a letra *B* já está identificada. Ela significa *Bondade*. Você já viu um lar feliz onde não se pratica a bondade? Ela também deve ser cultivada no lar para ele ser considerado um lar feliz.

Vamos agora ler novamente a fórmula para um lar feliz?

**Religião Prática + Amor + Cortesia + Bondade = Lar Feliz.**

O que torna um lar feliz não são os bens materiais, o saldo bancário, os móveis, o carro do ano, o status social, mas uma *religião prática*, o amor, a cortesia e a bondade.

Aplicamos essa fórmula em nossos lares e, sem dúvida, sentiremos e teremos um pedacinho do Céu aqui na Terra.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Deus deseja que o lar seja o lugar mais feliz da Terra, o próprio símbolo do lar celestial. Assumindo as responsabilidades do casamento no lar, unindo seus interesses com Jesus Cristo, descansando em Seus braços e Suas promessas, marido e mulher podem desfrutar felicidade nesta união que os anjos de Deus louvam.”*

*O Lar Adventista, p. 95 e 102.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Essas qualidades para um lar feliz são realidade na minha vida?
- Que tipo de lição minha família tem aprendido através do meu exemplo?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

#### **10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

#### **11. Hino final: Nº 454 – Vem Entre Nós Morar.**

#### **12. Oração final.**

*Sugestão: Listar as famílias da igreja e fazer uma semana de intercessão por elas. A cada dia, o grupo ou as pessoas que fazem parte desse grupo de intercessão oram por algumas famílias. Comunique isso às famílias da igreja para que saibam quando estarão sendo alvo das orações e possam fazer seus pedidos de oração. Seria interessante fazer um pequeno cartão colocando a fórmula do lar feliz para entregar a cada família da igreja com a data em que o grupo estará orando em seu favor.*

# CRESCENDO NA PATERNIDADE

ATRAVÉS DO CUIDADO DA HERANÇA DO SENHOR

*Meibel Guedes*

1. **Hino inicial:** Nº 474 – *Estou Seguindo Jesus Cristo.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Para que os pais assumam mais intensamente sua responsabilidade na educação dos filhos, tanto para esta vida como para a futura.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Conduzindo os Pequenin@s

**Texto Bíblico:** Salmo 127:3.

*“Os filhos são um presente do Senhor, uma grande recompensa dada por Ele.”*

Tive a primeira crise renal em 1974 e, como consequência, fiquei hospitalizada no Hospital Adventista de São Paulo por vários dias. No meu quarto, na cabeceira da cama, havia uma meditação. Li todos os temas, e aqueles que considerava de maior importância, eu copiava o texto. Dentre os que copiei e guardei em meu arquivo, há uma história que marcou a minha trajetória como mãe.

Certo professor, ao visitar uma fazenda, ficou impressionado pelo modo especial, inteligência e boa conduta da única criança que havia na casa, um menino de quatro anos de idade.

A mãe estava na pia da cozinha lavando as complicadas partes da desnatadeira, quando o garoto se dirigiu a ela levando uma revista. “Mamãe”, perguntou ele, “o que este homem está fazendo?” A mãe enxugou as mãos, assentou-se em uma cadeira ao lado e colocou o menino no colo, gastando ali dez minutos para responder às perguntas que o garoto fazia.

Depois que a criança se retirou, o visitante comentou com a mãe sobre o seu gesto de parar com o trabalho e ficar todo aquele tempo com seu filho. Ele ainda disse que a maioria das mães não teria se incomodado. Aquela mãe respondeu: “Talvez deva continuar lavando esta desnatadeira pelo resto da minha vida, mas não desejo que meu filho tenha que me fazer essa pergunta novamente. Porque, uma vez perdidos, esses momentos ficariam perdidos para sempre.”

Esse relato, lido antes de eu ser mãe, fez uma grande diferença em minha vida. Apesar de tê-la lido várias vezes, cometi os erros da falta de tempo com minhas filhas, mas, nas minhas orações, suplicava que Deus tivesse misericórdia de mim e me desse sabedoria e discernimento na missão de prepará-las não só para esta vida, mas, acima de tudo, prepará-las para amar a Deus e viverem com Ele na eternidade.

Você sabe como criar filhos que amam a Deus?

Você e eu somos responsáveis pela educação de nossos filhos e representamos o nosso Deus ao conduzirmos esses pequeninos nos caminhos que os levarão à vida eterna.

A cada mãe, Deus diz: “Tome este filho ou filha e eduque-o para

Mim. Forme um caráter nobre, capaz de vencer as influências negativas, e prepare-o para servir seus semelhantes.”

Cícero, o estadista romano, assim escreveu: “Em nada o homem se aproxima mais de Deus do que fazendo o bem para o seu semelhante.”

Ensinar os filhos a servir aos outros, socorrer os necessitados e fazer o bem sem esperar algo em troca não é fácil. Para isso, é necessário estar em parceria com Deus. Requer tempo, companheirismo, dedicação e muito amor.

Se você não tem, como escritor, a oportunidade de expressar um nobre pensamento em bonitas palavras. Se você não pode, como escultor, esculpir no mármore a imagem de seu filho, você tem, com auxílio divino, a oportunidade de gravar na mente dele o amor de Deus. Basta fazer uma entrega da sua vida, do seu eu, a esse Ser que tudo sabe e tudo conhece. Só Ele tem o poder de direcionar a sua vida para essa missão tão nobre.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Os filhos derivam a vida e o ser dos pais, e não obstante é através do poder criador de Deus que vossos filhos têm vida, pois Deus é o doador da vida. Seja lembrado que os filhos não devem ser tratados como se fosse nossa propriedade pessoal. Os filhos são a herança do Senhor, e o plano da redenção inclui sua salvação tanto quanto a nossa. Eles são confiados aos pais para que sejam criados na doutrina e admoestação do Senhor, a fim de estarem qualificados para Sua obra no tempo e na eternidade.”*

*O Lar Adventista, p. 280.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Como tenho cuidado dessa herança intransferível?
- O que posso fazer com as falhas do passado na educação, já que é impossível voltar no tempo para ajustar?

7. Testemunhos das orações respondidas.
8. Registro dos testemunhos no caderno.
9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: Nº 480 – *Em Tuas Mãos*.
12. Oração final.

*Sugestão: Cada membro do grupo poderá escrever cartões para seus filhos. É uma oportunidade para abrir o coração e dizer o quanto os amam. Se for o caso, até pode pedir perdão por alguma falha cometida ao lidar com eles. Coloque uma foto do filho nesse cartão. Ficará lindo!*

# CRESCENDO NA EVANGELIZAÇÃO

ATRAVÉS DA PERSEVERANÇA

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 332 – *Compensa Servir a Jesus.*
2. **Oração inicial .**
3. **Motivos para oração.**
  - Interceder pelas pessoas que estão estudando a Palavra de Deus.
  - Duplas missionárias da igreja.
  - Programa do Dia Missionário do Ministério da Mulher.
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Zelo no Trabalho Para Deus**

**Texto Bíblico:** Atos 6:4.

*“Mas nós perseveraremos na oração e no ministério da Palavra.”*

Não somos, como um povo, deficientes em talentos. Há entre nós homens e mulheres cujos esforços Deus aceitaria, caso eles Lhos oferecessem, mas tão poucos são os que possuem o espírito de sacrifício! Alguns darão prontamente de seus meios, e sentirão que, havendo feito isso, nada mais deles se requer. Não fazem nenhum sacrifício especial em assim proceder. O dinheiro é bom até certo ponto, mas a menos que seja acompanhado do esforço pessoal, pouco bem fará no sentido de converter pessoas à verdade. Deus não somente pede o vosso dinheiro, [...] mas pede-vos a vós mesmos. Ao passo que tendes dado de vossos recursos, tende-vos retido egoistamente a vós mesmos. Um zeloso obreiro na vinha vale mais que um milhão em dinheiro, sem homens para fazer a obra. Esse ofertar-vos a vós mesmos será um sacrifício, uma vez que tendes da obra uma justa avaliação, e lhe compreendais os direitos. [...]

Muitos ainda não estão suficientemente despertados para seu dever de fazer a obra que lhes é possível, caso a queiram efetuar, e que não realizam por não possuírem o espírito de sacrifício. Deus considerará a esses responsáveis pela vida de seus semelhantes. Poderiam haver feito uma boa obra juntamente com Cristo, e serão chamados a prestar contas pelo bem que poderiam haver feito às pessoas e o não fizeram.

Logo vem a noite, quando ninguém pode trabalhar. Satanás é diligente, zeloso e perseverante em sua obra. Se falhar em conseguir o seu intento a primeira vez, tenta outra vez. Experimentará outros planos, e trabalhará com grande perseverança para trazer várias tentações à pessoa para a enredar. Nunca fica tão desanimado que deixe as pessoas inteiramente em paz. Fossem o zelo e a perseverança dos seguidores de Cristo em seus esforços para salvar pessoas iguais aos esforços de Satanás para enganá-las para sua perda eterna, e veríamos centenas abraçando a verdade onde agora vemos uma.

*Filhos e Filhas de Deus*, MD 2005, p. 263.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Revistamo-nos da armadura completa de Deus e atuemos como pessoas que estão esperando que seu Senhor venha nas nuvens do céu. Quando vocês fizerem isso, pessoas serão convertidas. Os seus*

*pastores não labutarão mês após mês sem trazer ninguém para a verdade. Devemos caçar e pescar pessoas. Às vezes vocês trarão peixes, outras vezes não, mas devemos perseverar na obra de Deus, sabendo que Ele nos tem dado uma mensagem para os incrédulos, uma mensagem que abrirá caminho para muitos corações.”*

*Cristo Triunfante*, MD 2002, p. 101.

**6. Aplicação pessoal:**

- Sou do tipo que logo desanima quando a pessoa não corresponde ao meu convite, testemunho ou oração intercessora?
- Como posso desenvolver a perseverança na pregação?
- Como posso dar meu apoio a outras pessoas para que não desistam da pregação ou mesmo da intercessão?

**7. Testemunhos das orações respondidas.**

**8. Registro dos testemunhos no caderno.**

**9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

**10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

**11. Hino final: Nº 307 – *Cristo nos conclama.***

**12. Oração final.**

*Sugestão: Escrever bilhetes com mensagens de ânimo para aqueles que estão dando estudos bíblicos ou fazendo qualquer outra atividade na pregação do evangelho.*

# CRESCENDO NOS RELACIONAMENTOS

## ATRAVÉS DA COMUNICAÇÃO

*Luciana Mattos*

1. **Hino inicial:** Nº 402 – *Fala à Minha' Alma.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Despertar nas pessoas a necessidade do diálogo entre si, e principalmente com Deus através da oração.
  - Para que aprendamos a falar com sabedoria e a ouvir com diligência
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Falar e Ouvir – Um Caminho de Duas Vias

**Texto Bíblico:** Isaías 1:18.

*“Vinde, pois, e arrazoemos, diz o Senhor...”*

De vez em quando ouvimos, bem perto de nós, relatos de casais que passam por sérios problemas conjugais e que chegam até mesmo à separação. Ouvimos também de pais e filhos que não conseguem conviver harmoniosamente.

Essa é uma triste realidade que está se repetindo por aí com mais frequência do que podemos imaginar. Entretanto, se formos investigar esses casos, veremos que as pessoas se comunicam pouco e, no lugar de um saudável diálogo para resolver os problemas, seus hábitos de comunicação não são nada bons. Incluem palavras rudes, xingamentos a mal-entendidos. Falta uma boa conversa com o próximo e uma boa conversa diária com Deus. Com isso, vem o desequilíbrio, a depressão, as separações, as drogas e tantos outros problemas.

O texto para hoje nos dá a ideia de que Deus está disposto a dialogar conosco. Ele diz: “Vinde e arrazoemos...” *Arrazoar*, em um bom dicionário, significa apresentar razões, argumentar. Ou seja, estabelecer uma discussão saudável sobre determinado assunto para que se possa chegar a uma conclusão acerca do caso. Para arrazoar é preciso saber dialogar.

Dialogar é um caminho de duas vias, o falar e o ouvir. Na primeira via, há que se cuidar para não falar demais, do contrário parecerá um sermão ou um interrogatório. Por outro lado, o falar de menos dará a ideia de que não há interesse na pessoa e na situação, ou ainda que a pessoa não tem uma opinião sobre o caso. Não custa lembrar que o tom das palavras e da voz, quando se fala, pode propiciar ou encerrar o diálogo.

A segunda via é muito importante. Ouvir o outro é dar valor à pessoa, é dar crédito à sua opinião e aos seus sentimentos. Nessa via, ouvir significa silenciar e pensar sobre o que o outro diz e isso é mais do que parar de falar.

Sem saber o que se quer dizer, sem dar oportunidade para o outro falar o que precisa, não há, biblicamente, como arrazoar.

Em Provérbios 25:11, a Bíblia chega a dizer que as palavras ditas na hora certa e da maneira correta são como “maçãs de ouro em salvas de prata.” Existe coisa mais rica do que essa? E quanta gente vive pobre de tudo, simplesmente por não querer seguir o conselho divino.

Dialogue mais com as pessoas ao seu redor e com Deus!

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Nunca devemos perder o domínio de nós mesmos. Conservemos sempre diante de nós o Modelo perfeito. É um pecado falar de modo impaciente e mal-humorado, ou ficar zangado – ainda mesmo que não falemos. Devemos andar dignamente, representando corretamente a Cristo. Falar uma palavra irada é como a pedra batendo na pedra: imediatamente suscita sentimentos de ira.*

*“Nunca sejais como o ouriço da castanha. No lar, não vos permitais usar palavras ásperas e ríspidas. Deveis convidar o Hóspede celestial para vir a vosso lar, possibilitando, ao mesmo tempo, a Ele e aos anjos celestiais, habitar convosco. Deveis receber a justiça de Cristo, a santificação do Espírito de Deus, a beleza da santidade, para que possais revelar a Luz da Vida aos que estão ao vosso redor.”*

*Orientação da Criança, p. 95, 96.*

#### 6. Aplicação pessoal:

- Sou como aqueles que falam tudo o que pensam, ou como os que quase não dizem nada?
- Sei ouvir os outros ou sou como os que manipulam a conversa?
- Na maioria das vezes, quando discuto com alguém, acho que estou sempre do lado certo ou procuro ceder quanto à minha opinião?
- Como posso melhorar minha comunicação?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº315 – Hoje Ajuda Alguém.

#### 12. Oração final.

**Sugestão:** Antes de iniciar a meditação, sugerir uma atividade em que duas pessoas falarão sobre um determinado assunto. Uma deverá apoiar a ideia e a outra contestar. Por exemplo: falar sobre a questão das “palmadas” nos filhos. Depois de escolhidas as duas pessoas, uma deverá sempre apresentar argumentos a favor, e a outra os argumentos contra. Depois, pedir para dizerem o que foi mais difícil: achar argumentos ou ficar em silêncio para ouvir algo com que não concordavam.

# CRESCENDO EM AMOR

## ATRAVÉS DA FIDELIDADE

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 238 – *Amor nos Faz Contentes.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Que os casais da igreja reflitam o amor de Cristo entre si.
  - Interceder pelos casais que estão com problemas conjugais.
  - Para que haja fidelidade nas famílias da igreja.
  - Interceder pela igreja, como a noiva de Cristo, para que Lhe seja fiel.
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Vivamos o Amor**

**Texto Bíblico: Cantares 8:7.**

*“As muitas águas não podem apagar o amor, nem os rios afogá-lo...”*

Quando o *Titanic* se precipitava para o fundo do Oceano Atlântico, em abril de 1912, mais de duas mil e trezentas pessoas encararam a morte face a face. Todos os botes salva-vidas e balsas existentes só puderam dar lugar a pouco mais de mil e cem pessoas.

Por todo o navio, houve exemplos de comovedora bravura, assim como outros, bem compreensíveis, de covardia. O último foguete-sinalheiro havia sido despedido, mas em vão. Então um oficial junto da balaustrada começou a apressar para frente as mulheres e crianças. “Senhoras!” – dizia ele com insistência – “Devem entrar no bote imediatamente. Não há um minuto a perder. Depressa! Entrem! Entrem!”

Isidora Strauss, uma anciã, foi agarrada pelo braço e empurrada em direção ao bote. Ela fitou o oficial com olhar súplice e apontou para o marido. Mas o oficial bradou: “Os homens têm de ficar atrás! Mulheres e crianças primeiro. Depressa, senhora! depressa!”

Sem um momento de hesitação, a Sra. Strauss deu um passo para trás e afastou-se do bote, desprezando assim a oportunidade de se salvar. Foi ficar ao lado do esposo, de quem nunca se separara desde seu casamento. Tomou-lhe a mão, e vinte minutos depois, abraçados, desapareceram nas frias águas do Atlântico. Como tinham sido unidos em vida, a morte também não os separou.

Em nossos dias, o amor entre marido e mulher está desaparecendo. Um cônjuge descarta o outro como se o casamento fosse um copo de papel. O egoísmo é a causa do fenecimento do amor. Nesta sociedade consumista, o casamento é encarado como um meio de o cônjuge tirar o máximo proveito do outro. Passada a novidade, o parceiro é descartado. Não há compromisso mútuo. Não há espírito de sacrifício.

Isso não quer dizer que um deva dar a vida pelo outro, embora o caso da Sra. Strauss, numa hora difícil e dramática, foi um ato de heroísmo que todos admiramos. Entretanto, o amor também pode ser provado através de pequenos atos de atenção, bondade e cortesia. Um companheirismo solidário, marcado pela fidelidade mútua é uma sublime prova de amor.

Vivamos o amor, façamos sacrifícios pelo bem-estar do nosso cônjuge ou de nossa família e vamos descobrir o que significa viver de amor, com amor e por amor assim como Cristo viveu.

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Não permitais que vossa vida conjugal seja de contenda. Se o permitirdes, sereis ambos infelizes. Sede bondosos nas palavras e delicados no trato, renunciando a vossos próprios desejos. Vigiai bem as vossas palavras; pois exercem influência poderosa para o bem ou para o mal. Não permitais aspereza alguma da voz. Trazei para vossa vida conjugal a fragrância da semelhança de Cristo.”*

*Testemunhos Seletos, v. 3, p. 96, 97.*

#### 6. Aplicação pessoal:

- Amo meu cônjuge com inteireza de coração? Sou fiel mesmo em pensamentos?
- O que posso fazer para demonstra meu amor a meu cônjuge e aos membros de minha família?
- A infidelidade mora em uma mente e coração divididos. Pensando assim, sou fiel ou infiel para com Deus.

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº 453 – *Amor no Lar*.

#### 12. Oração final.

*Sugestão: Cada participante pode escrever bilhetinhos carinhosos para os membros de sua família.*

# CRESCENDO EM SAÚDE

ATRAVÉS DA OBEDIÊNCIA E CUIDADOS

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 243 – *Que Te Darei, Meu Mestre?*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelos doentes da igreja, como também por aqueles que estão nos hospitais e solicitam as nossas orações.
  - Orar pelo Departamento de Saúde e Temperança.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Religião e Saúde**

**Texto Bíblico: 3 João 2.**

*“Amado, acima de tudo, faço voto por tua prosperidade e saúde, assim como é próspera a tua alma.”*

Gaio, a quem João escreveu as palavras deste verso, talvez não desfrutasse boa saúde física. Por isso, o apóstolo manifestou o desejo de que ele tivesse uma saúde tão boa quanto a sua condição espiritual. Preocupado com as coisas do espírito, Caio deve ter negligenciado alguns princípios de temperança.

Muitos de nossos pioneiros passaram pela mesma experiência. Obcecados pelo trabalho, numa época em que as necessidades eram muitas e os obreiros, escassos ignoraram a importância do repouso. Muitas vezes, também adotamos o mesmo estilo de vida, carregamos o mundo nas costas e depois pagamos um preço muito alto por isso.

O fanatismo também pode ser a causa de muita enfermidade. Havia um senhor que era fanático pela reforma de saúde, mas não sabia aplicar os princípios de temperança. Ao ler os conselhos sobre saúde, usava critérios pessoais para selecionar o que comer e o que não comer. Dentro de poucos anos, foi acometido de uma implacável tuberculose. Seu corpo, enfraquecido por uma dieta desequilibrada não suportou a investida do inimigo.

Deus quer que tenhamos saúde. Para tanto, precisamos seguir os conselhos que nos foram dados por meio do dom profético. Pesquisadores de várias partes do mundo já avaliaram esses conselhos, tendo-os achado equilibrados e procedentes. Estão de acordo com a verdadeira ciência da saúde.

Nossa vida é uma carta aberta. Pregamos através de nossas ideias, de nosso relacionamento e de nossa saúde física. Logicamente, estamos sujeitos a muitas doenças, pois o meio em que vivemos é hostil. Mas não devemos facilitar as coisas para as enfermidades. A obediência às leis de temperança tem o poder de construir muralhas ao redor de nosso corpo e também de nossa mente, pois há íntima relação entre ambos.

Procuremos seguir as instruções divinas, pois, como disse Longfellow, “a alegria, a moderação e o repouso batem com a porta no nariz do médico” – *A Esperança do Terceiro Milênio*, MD 2000, p. 257).

Sigamos os bons conselhos. Talvez não tenhamos a melhor saúde do mundo mas poderemos ter a melhor possível e desfrutar a vida enquanto aguardamos nossa nova Pátria onde não haverá mais nenhum tipo de dor, mal-estar ou doença.

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“A saúde é um tesouro. É de todas as posses temporais a mais preciosa. Riqueza, cultura e honra são adquiridas ao elevado preço da perda do vigor da saúde. Nada disso pode assegurar felicidade, se falta a saúde. É um terrível pecado abusar da saúde que Deus nos deu; pois todo o abuso dessa natureza debilita a nossa vida e constitui um prejuízo, mesmo que ganhemos por esse meio qualquer soma de educação.”*

*Conselhos Sobre Saúde*, pág. 186.

#### 6. Aplicação pessoal:

- Estou cuidando da minha saúde física tanto quando de minha saúde espiritual?
- Tenho consciência do que devo melhorar para conquistar ou manter a saúde?
- O que estou fazendo de prático para isso?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº 567 – *A cidade de Luz*.

#### 12. Oração final.

*Sugestão: Distribuir dicas de saúde às pessoas presentes. O grupo poderá fazer pequenos cartões com o verso desta meditação para entregar ao membros na igreja. Podem planejar uma visita a alguns doentes durante a semana e levar algo que possa ajudá-los em sua saúde. Terminar a reunião saboreando um prato saudável com o grupo.*

# CRESCENDO NOS RELACIONAMENTOS

ATRAVÉS DO RESPEITO ÀS DIFERENÇAS DE PENSAMENTO

*Miriam Bertazzo*

1. **Hino inicial:** Nº 340 – *Saudade*.

2. **Oração inicial.**

3. **Motivos para oração:**

- Interceder pelas pessoas que enfrentam dificuldades em arrumar emprego e pelos estudantes que são incompreendidos por guardar o sábado.
- Pelos cristãos que vivem nos países onde não há liberdade religiosa.
- Pelos colportores.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Meditação: Respeito ao Próximo**

**Texto Bíblico:** Marcos 12:31(NVI).

*“Ame o seu próximo como a si mesmo.”*

No dia 14 de julho é comemorado o *Dia da Liberdade de Pensamento*.

Há uma pequena história que retrata bem esse tema relacionado ao respeito e à liberdade religiosa e de pensamento que desejo compartilhar. Conta o seguinte:

Um homem estava colocando flores no túmulo de um parente, quando vê um chinês deixando um prato de arroz na lápide ao lado. Achando graça e ridicularizando aquela atitude, vira-se para o Chinês e pergunta: “Desculpe, mas o senhor acha mesmo que o seu defunto vai comer esse arroz?” E o chinês responde: “Sim, o meu defunto virá comer o arroz quando o seu vier cheirar as suas flores...”.

Precisamos nos exercitar para respeitar e amar as pessoas, independentemente dos seus pensamentos, das suas crenças e demais diferenças.

Infelizmente, há lugares em que o livre exercício da fé não é possível. Isso acontece, por exemplo, na Arábia Saudita, Paquistão e Irã, onde as leis seguem a Sharia islâmica (conjunto de leis que rege a vida do muçulmano) e há forte pressão social contra a liberdade religiosa e qualquer religião que não seja o islamismo.

O Iraque lidera o *ranking* da hostilidade social e nem mesmo a presença militar diminuiu as tensões entre sunitas e xiitas, que são as duas principais facções radicais islâmicas. O Afeganistão, Sudão, Paquistão, Índia, Bangladesh, Somália, Sri Lanka e a Arábia Saudita aparecem entre os dez países mais extremistas na questão da liberdade de pensamento.

Milhares de cidadãos hoje continuam proibidos de professar sua fé ao redor do mundo, e muitas pessoas que resolvem aceitar ou mudar de religião enfrentam perseguição e discriminação. Países como a Coreia do Norte não permitem que o povo professe nenhum tipo de fé. O direito à escolha religiosa é totalmente violado e a consequência disso pode ser até a morte.

Uma declaração da *Organização das Nações Unidas* (ONU) fala sobre essa intolerância e afirma: “*Todos têm direito à liberdade de pensamento, de consciência e de religião.*” Além disso, declara que

*“... nenhuma pessoa será objeto de coação que possa impedi-la de ter a religião ou convicção da sua escolha”.* Entretanto, não é isso o que acontece em muitos países.

No Brasil, esse direito ainda é respeitado. Como cidadãos brasileiros, devemos ser gratos pela liberdade que temos para cultivar ao nosso Deus.

Fomos criados por Ele para ser livres. Foi Deus que instituiu o livre arbítrio e Ele nos respeita e nos ama de maneira incondicional. Um autor desconhecido expressou o seguinte pensamento: “Ninguém nasce odiando outra pessoa pela cor de sua pele, por sua origem ou ainda por sua religião. Para odiar, as pessoas precisam aprender e, se podem aprender a odiar, podem ser ensinadas a amar.”

Devemos interceder, através de nossas orações, por nossos irmãos que vivem nesses lugares onde a liberdade de pensamento é vedada e por aqueles que sofrem discriminação e perseguição porque aceitaram o evangelho.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“À medida que a agressão religiosa destruir as liberdades de nossa nação, os que quiserem permanecer ao lado da liberdade de consciência serão colocados em situações desfavoráveis. Em seu próprio interesse, devem eles, enquanto têm oportunidade, tornar-se entendidos com respeito às doenças, suas causas, maneira de evitá-las e a cura. E os que isso fazem encontrarão um campo de trabalho em qualquer parte. Haverá sofrendores, quantidade deles, que necessitarão de auxílio, não só entre os de nossa própria fé, mas principalmente entre aqueles que não conhecem a verdade.”*

*Conselhos Sobre Saúde, p. 506.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Como reajo para com as pessoas que pensam diferente de mim?
- Como me sinto quando não aceitam os meus pensamentos e a minha religião?

- Caso minha ideia ou pensamento não sejam os melhores, sou humilde o suficiente para ceder?
  - O que posso fazer para fortalecer minha fé a fim de não ceder à pressão religiosa que sobrevirá?
7. **Testemunhos das orações respondidas.**
  8. **Registro dos testemunhos no caderno.**
  9. **Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**
  10. **Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**
  11. **Hino final: N° 355 – Oh, Não Temas, Sou Contigo.**
  12. **Oração final.**

*Sugestão: Cada pessoa deve entregar o livro missionário para outras três pessoas, bem como outros materiais, aproveitando a oportunidade que todos temos da liberdade de expressão, de pensamento e de religião.*

# CRESCENDO NOS RELACIONAMENTOS

## ATRAVÉS DA AMIZADE SINCERA

*Miriam Bertazzo*

1. **Hino inicial** – Nº 420 – *Oh, Que Amigo em Cristo Temos!*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Agradecer a Deus pelos amigos
  - Interceder pelos alunos colportores para que alcancem os seus objetivos.
  - Pelo evangelismo das Escolas Cristãs de Férias.
  - Interceder pelos pedidos pessoais dos irmãos da igreja.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Amizade Sincera**

**Texto Bíblico: Provérbios 17:17.**

*“Em todo tempo ama o amigo, e na angústia se faz o irmão.”*

A Bíblia relata, no livro de 1 Samuel, no capítulo 18, a linda história de amizade entre Jônatas e Davi, uma verdadeira aliança formada e abrihantada pela essência do amor divino. Foi uma amizade tão significativa que Davi, ao saber da morte de Jônatas afirma: “Angustiado estou por ti, meu irmão Jônatas; tu eras amabilíssimo para comigo! Excepcional era o teu amor, ultrapassando o amor de mulheres” (2 Samuel 1:26).

Quando o amor fraternal e a presença de Deus regem os relacionamentos, há paz, respeito, sinceridade, honestidade e transparência.

A nossa caminhada neste mundo é longa e, muitas vezes, difícil e perigosa. Por isso, geralmente buscamos a companhia de alguém que possa estar conosco para dividir os prós e contras. É bom estar com alguém que sorri conosco nas horas de alegria e que também chora conosco quando as coisas não estão indo bem.

Vejamos as características da verdadeira amizade, destacadas em alguns versos bíblicos:

- *Comunicação* – “Falava o Senhor a Moisés face a face, como qualquer fala a seu amigo; então, voltava Moisés para o arraial, porém o moço Josué, seu servidor, filho de Num, não se apartava da tenda” (Êxodo 33:11). Através da comunicação, os amigos podem estreitar os laços de amizade.
- *Amor* – “Ninguém tem maior amor do que este, de dar a sua vida pelos seus amigos” (João 15:13). Nenhuma amizade subsiste se não houver desprendimento, dedicação e até sacrifício.
- *Cordialidade* – “Como o óleo e o perfume alegram o coração, assim, o amigo encontra doçura no conselho cordial” (*Provérbios* 27:9). Ser cordial é uma característica importante entre os amigos, pois gera simpatia, confiança e alegria.
- *Companheirismo* – “Porque se caírem, um levanta o companheiro; ai, porém, do que estiver só; pois, caindo, não haverá quem o levante” (*Eclesiastes* 4:10). Os verdadeiros amigos estão sempre prontos a prestar auxílio e apoio nas horas mais difíceis. Sem o companheirismo de uma sincera amizade, podemos nos sentir solitários e desanimados.

*Fidelidade* – “ Em todo tempo ama o amigo, e na angústia se faz o irmão” (*Provérbios* 17:17). É principalmente nos momentos mais difíceis da vida que percebemos o grau de fidelidade dos amigos que nos rodeiam.

A amizade é um bem que infelizmente tem-se tornado cada vez mais difícil de encontrar. Há tantos que se chamam amigos, mas a palavra já perdeu muito de seu real significado.

Embora tenhamos dificuldade para encontrar amigos verdadeiros, há um amigo que abriga todas as características da verdadeira amizade – Jesus. Esse amigo é fiel, solidário, pronto a ouvir o que vai dentro do nosso coração. Ele tem inúmeras maneiras de Se comunicar conosco e o faz constantemente. Seu amor é incondicional. Só Ele é capaz de encorajar-nos nas horas de desespero, de consolar-nos quando tudo parece perdido, de estender a mão para que recomeçemos do lugar onde caímos. Sua cortesia é grande o suficiente para Se sacrificar por nós. Ele jamais nos engana e é fiel a ponto de dar Sua vida para nos defender. Haja o que houver, Ele sempre está ali como o melhor e talvez o único companheiro.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Os cristãos exercerão amor e simpatia uns sobre os outros. A coragem que um desperta no outro, a estima manifestada de um pelo outro, os auxílios, a instrução, os conselhos, as advertências... que devem ser achados entre os seguidores de Cristo ajudá-los-ão na vida espiritual; pois a amizade cristã está de acordo com o plano de Deus... Terão terna consideração por todos... e atrairão aqueles que amam a Deus. Haverá amizade tal como não a conhece o mundo.”*

– *Minha Consagração Hoje*, MM 1989, p. 216.

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Quem são minhas melhores amigas?
- O que tem fundamentado essas amizades?

- Que características para uma amizade verdadeira eu preciso desenvolver?
  - Que traços de caráter preciso mudar a fim de ser uma melhor amiga?
7. Testemunhos das orações respondidas.
  8. Registro dos testemunhos no caderno.
  9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
  10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
  11. Hino final: N° 106 – *Amigo Mui Precioso*.
  12. Oração final.

*Sugestão: Que cada participante faça uma lista pessoal com os nomes dos seus amigos, orem por eles e enviem um cartão, ou um e-mail dizendo o quanto eles são especiais.*

# CRESCENDO EM SABEDORIA

ATRAVÉS DOS MAIS EXPERIENTES

*Miriam Bertazzo*

1. **Hino inicial:** Nº 155 – *Vive em Mim.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Pedir por sabedoria.
  - Interceder pelos jovens para que façam escolhas sábias.
  - Pelos avós para que recebam tudo o que necessitam de Deus.
  - Para que haja amizade entre jovens e idosos.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Busque Sabedoria**

**Texto Bíblico: 1 Reis 3:13, 14.**

*“Também até o que Me não pediste Eu te dou, tanto riquezas, como glória; que não haja teu igual entre os reis, por todos os teus dias. Se andares nos Meus caminhos e guardares os Meus estatutos e os Meus mandamentos, como andou Davi, teu pai, prolongarei os teus dias.”*

O que você pediria a Deus se Ele lhe dissesse: “Pede-Me o que queres que Eu te dê.”? Foi isso que Deus disse a Salomão. Nós não sabemos exatamente qual foi o sentimento de Salomão ao ouvir essa proposta de Deus, mas podemos imaginar qual seria o nosso, apesar de talvez demorarmos em responder.

O que você pediria? Uma casa nova e um carro novo? Férias permanentes em algum paraíso? Um cargo de influência? Pediria para melhorar a sua aparência? Uma conta no banco sem limites de saldo? O que aconteceria se isso fosse realmente um cheque em branco da parte de Deus? Como você o preencheria?

O jovem rei Salomão recebeu esse cheque de Deus e percebeu humildemente sua falta de sabedoria e sua incapacidade para liderar Israel. Por isso, orou: “Dá, pois ao Teu servo coração compreensivo para julgar a Teu povo, par que prudentemente discirna entre o bem e o mal” (1 Reis 3:9).

O rei Salomão não fez um pedido egoísta, mas um pedido para promover o reino de Deus na Terra. E Deus Se agradou desse pedido: “Já que pediste sabedoria e não pediste longevidade, riquezas, nem a morte dos teus inimigos; mas pediste entendimento, eis que faço segundo as tuas palavras; de maneira que antes de ti não houve teu igual, nem depois de ti o haverá.” Salomão recebeu muito mais do que pediu. Recebeu “riquezas e glória” (1 Reis 3:11-13).

Ser jovem e sábio é uma grande virtude. A sabedoria desse rei, porém, não lhe caiu como num passe de mágica. Foi algo construído e ricamente abençoado a cada passo que dava, enquanto se mantinha ligado a Deus.

Se a sabedoria é construída no decorrer da vida, podemos entender que quanto mais idade tivermos, mais sábios nos tornaremos. Isso deveria nos fazer refletir sobre o valor que estamos dando às pessoas da terceira idade ou aos nossos avós.

Os jovens e a sociedade podem aprender com eles a sabedoria de vida que os anos lhes proporcionaram. Quem teve ou tem a oportunidade de conviver com os avós sabe que eles têm grande experiência e normalmente os conselhos deles são sábios e ajudam muito.

Diz-se que os idosos, além da experiência, carregam consigo a sabedoria acumulada, a memória dos fatos. E isso é real quando se estuda a história das civilizações. Salomão foi um filho obediente a Davi. Em seus tempos de criança e jovem, ouviu os idosos de Israel, que eram os mantenedores da fé do povo, os transmissores da Aliança. Sem dúvida, o que ouviu deles, fez a diferença para que se tornasse o homem mais sábio da Terra.

A sabedoria é essencial para a nossa sobrevivência. Assim como Salomão, peçamos a Deus sabedoria para as decisões que precisam ser tomadas a cada dia. Motivemos a igreja, e de forma especial a juventude, a olhar com carinho aqueles cujos cabelos já embranqueceram e a ouvir com respeito a voz dos fundadores da fé, dos patriarcas da família, dos que deixarão um legado de fé e sabedoria em sua vida. Deus Se agrada do nosso pedido, e certamente receberemos muitas outras bênçãos.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Há uma bênção no convívio dos mais idosos com os mais jovens. Esses podem iluminar o coração e a vida dos idosos. Aqueles cujos laços da vida se estão enfraquecendo necessitam o benefício do contato com a esperança e a vivacidade da juventude. E os jovens podem ser auxiliados pela sabedoria e a experiência dos idosos. Sobretudo, eles precisam aprender a lição do abnegado ministério. A presença de um necessitado de simpatia, paciência e abnegado amor seria uma inapreciável bênção para muitas famílias. Haveria de suavizar e refinar a vida doméstica, e despertar em idosos e jovens aquelas graças cristãs que os embelezariam com uma divina beleza, e os enriqueceria com os impercíveis tesouros do Céu.”*

*A Ciência do Bom Viver, p. 204, 205.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Quais têm sido minhas prioridades de vida?
- Em que fontes tenho buscado sabedoria para a vida?

- Como posso me aproximar dos jovens e testemunhar mais sobre o que Deus tem feito em minha vida? Que características para uma amizade verdadeira eu preciso desenvolver?
  - Que traços de caráter preciso mudar a fim de ser uma pessoa mais amiga?
7. **Testemunhos das orações respondidas.**
  8. **Registro dos testemunhos no caderno.**
  9. **Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**
  10. **Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**
  11. **Hino final: Nº 401 – Abre, Senhor, os Olhos Meus.**
  12. **Oração final.**

*Sugestão: Fazer planos de visitar um asilo e levar uma palavra de ânimo para os vovôs e vovós que lá estão. Ver a possibilidade de organizar também, juntamente com os jovens, um programa para que eles possam conhecer a vida, as experiências e conselhos dos mais idosos da igreja.*

# CRESCENDO NA PAZ

## ATRAVÉS DO DESCANSO NO SENHOR

*Keila Marques*

1. **Hino inicial** – Nº 271 – *Que Prazer é Ser de Cristo.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder para que as mulheres da igreja encontrem força e paz no Senhor, ao desempenharem suas múltiplas tarefas.
  - Interceder pelos que estão aflitos, angustiados e sofrendo depressão para que encontrem a paz.
  - Pelos *Projetos Missionários*.
  - Interceder pelos jovens envolvidos na “*Missão Calebe*” e pelos colportores estudantes.
  - Pelo evangelismo da Escola Cristã de Férias.
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Só Ele Traz a Paz**

**Texto Bíblico: Lamentações 3: 24, 25.**

*“A minha porção é o Senhor, diz a minha alma; portanto esperarei nEle. Bom é o Senhor para os que nEle esperam, para a alma que O busca.”*

Você sabe como podemos nos apegar à esperança e ter uma confiança tranquila? A resposta é: Descansando no Senhor.

“Nosso Pai celeste tem mil maneiras de nos prover as necessidades, das quais nada sabemos. Os que aceitam como princípio dar lugar supremo ao serviço de Deus verão desvanecidas as perplexidades e terão caminho plano diante de si” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 481).

### **NOSSO MAIOR EXEMPLO – JESUS:**

“A vida em Cristo é uma vida de descanso. Pode não haver êxtase de sentimentos, mas deve existir uma constante, serena confiança. Vossa esperança não está em vós mesmos; está em Cristo. Vossa fraqueza se acha unida à Sua força, vossa ignorância à Sua sabedoria, vossa fragilidade ao Seu eterno poder. Não deveis, pois, olhar para vós mesmos, nem permitir que o pensamento demore no próprio eu, mas olhai para Cristo. Que o pensamento demore em Seu amor, na formosura e perfeição de Seu caráter. Cristo em Sua abnegação, Cristo em Sua humilhação, Cristo em Sua pureza e santidade, Cristo em Seu incomparável amor – este é o tema para a contemplação da alma. É amando-O, imitando-O, confiando inteiramente nEle, que haveis de ser transformados na Sua semelhança” (*Caminho a Cristo*, p. 70, 71).

### **A CONFIANÇA EM DEUS LANÇA FORA A ANSIEDADE:**

“A contínua ansiedade está consumindo as energias vitais. Nosso Senhor deseja que ponham de lado esse jugo de servidão. Convida-os a aceitar o Seu jugo; e diz: ‘Meu jugo é suave e o Meu fardo é leve’ (Mateus 11:30). Manda-lhes que busquem primeiro o reino de Deus e Sua justiça, e promete que todas as coisas necessárias a esta vida lhes serão acrescentadas. A ansiedade é cega e não pode discernir o futuro; mas Jesus vê o fim desde o começo. Em toda dificuldade tem Ele um caminho preparado para trazer alívio. Nosso Pai celestial tem mil modos de providenciar em nosso favor, modos de que nada sabemos. Os que aceitam como único princípio tornar o serviço e a honra de Deus o supremo objetivo, hão de ver desvanecidas as perplexidades, e uma estrada plana diante de seus pés” (*O Desejado de Todas as Nações*, p. 330).

“O Senhor é a minha força e o meu escudo; nEle confio o meu coração, e fui socorrido. O meu coração salta de prazer, e com o meu canto O louvarei” (Salmo 28:7).

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Haverá paz, paz constante a fluir para a pessoa, pois o descanso se encontra na perfeita submissão a Jesus Cristo. Na obediência à vontade de Deus encontra o descanso. O discípulo que segue os passos mansos e humildes do Redentor encontra descanso que o mundo não pode dar, nem pode tirar. ‘Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em Ti’ (Isaías 26:3)”*

*Nossa Alta Vocação, MM 1962, p. 98.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Com tantas responsabilidades, como posso encontrar descanso no Senhor em cada atividade que tenho para desempenhar?
- Quantos textos tenho em minha mente que me ajudam a lembrar que posso descansar no senhor?
- Onde tenho colocado minha confiança? Nas realizações humanas ou na providência divina?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

#### **10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

#### **11. Hino final: Nº 262 – *Minha Fé Bem Segura Está.***

#### **12. Oração final.**

*Sugestão: Organizar um almoço na igreja para os colportores. Enfatizar no boletim da igreja ou no momento dos anúncios o ministério da Oração Intercessora e o descanso no Senhor, que nos traz a confiança em Sua providência.*

# CRESCENDO NA COMUNICAÇÃO

## ATRAVÉS DA SABEDORIA

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 109 – *Jesus Me Transformou*.
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Pelos que estão magoados por palavras impensadas.
  - Para que a igreja use de uma boa comunicação para com os visitantes.
  - Por todos aqueles que estão envolvidos em algum tipo de meio de comunicação da igreja para que o façam com sabedoria.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** A Arte de Viver Bem

**Texto Bíblico:** Tiago:38.

*“A língua é um membro pequenino, mas as palavras que articula têm grande poder. Declara o Senhor: ‘É um mal que não se pode refrear.’”*

Saber viver e falar com sabedoria é muito importante. Nós estamos constantemente influenciando as pessoas com o nosso comportamento, com o que dizemos e pela maneira como dizemos as coisas. As palavras revelam não apenas nossos pensamentos, mas também nossos sentimentos, por isso, precisamos da sabedoria do Céu para que os pensamentos sejam adequados e nossas palavras sejam vida e luz. Veja como *Os Dez Mandamentos do Bom Viver* podem ajudar nessa questão:

1. Diga sempre menos do que pensa. Cultive uma voz baixa e suave. O modo de falar impressiona mais do que o que se diz.
2. Pense antes de fazer uma promessa e depois não a quebre, nem dê importância ao quanto lhe custa cumpri-la.
3. Nunca perca a oportunidade de dizer uma coisa meiga e animadora a uma pessoa ou a respeito dela.
4. Tenha interesse nos outros — em suas ocupações, em seu bem estar, seu lar e sua família. Seja sempre alegre com os que riem e lamente com os que choram. Aja de tal maneira que as pessoas com quem se encontrar sintam que você lhes dispensa atenção e lhes dá importância.
5. Seja alegre. Conserve para cima os cantos da boca. Esconda suas dores, desapontamentos e inquietações sob um sorriso. Ria das boas histórias e aprenda a contá-las.
6. Conserve a mente aberta para todas as questões em discussão. Investigue, mas não argumente. É próprio das grandes mentalidades discordar e ainda conservar a amizade do seu oponente.
7. Deixe as suas virtudes falarem por si mesmas e recuse falar das faltas e fraquezas dos outros. Condene os murmúrios. Estabeleça uma regra de falar só coisas boas sobre os outros.
8. Tenha cuidado com os sentimentos dos outros. Gracejos e críticas não valem a pena e frequentemente magoam quando menos se espera.

9. Não faça questão das más observações a seu respeito. Viva de modo que ninguém acredite nelas.
10. Não seja excessivamente zeloso dos seus direitos. Trabalhe, tenha paciência, conserve-se calmo, esqueça-se de si mesmo e receberá a recompensa.

A prática da Lei Moral deixada por Deus, a leitura da Bíblia e estas dicas do bom viver certamente nos ajudarão a viver uma vida plena, com sabedoria, a usar as palavras certas na hora certa, a respeitar e demonstrar carinho para com os que chegam à igreja.

*Uma Palavra Amiga*, MD 2003, p. 173.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“A palavra é um dos maiores dons de Deus. É o meio pelo qual são comunicados os pensamentos do coração. É com a língua que apresentamos a Deus oração e louvor. Com a língua convencemos e persuadimos. Com a língua confortamos e bendizemos, acalmamos as dores do coração ferido. Com a língua podemos tornar conhecidas as maravilhas da graça de Deus. Com a língua podemos também proferir coisas perversas, falando palavras que ferem qual picada da serpente. A língua é um membro pequenino, mas as palavras que articula têm grande poder.”*

*Nos Lugares Celestiais*, MM 1968, p. 174.

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Sinto que tenho magoado as pessoas com minhas palavras? Quando isso tem acontecido e por quê?
- Como reajo quando sei que alguém não foi amigável comigo? Uso da mesma moeda ou mantenho uma atitude moderada?
- Como me comunico com os amigos visitantes da igreja?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: Nº 315 – *Hoje Ajuda Alguém.*
12. Oração final.

*Sugestão: Tomar o compromisso de envolver-se com os que chegam à igreja, ajudando para que se sintam bem-vindos. Cultivar o hábito de sempre ter uma palavra amiga a dizer para aqueles com quem entrar em contato.*

# CRESCENDO NA COMUNHÃO

## ATRAVÉS DA ORAÇÃO

*Elizabete Boger*

1. **Hino inicial:** Nº 278 – *Tal Qual Estou.*

2. **Oração inicial.**

3. **Motivos para oração:**

- Interceder pelas mulheres da igreja e demais membros para que tenham uma vida de comunhão com Deus nas primeiras horas do dia.
- Para que Deus abençoe de forma especial aqueles que o buscam em oração.
- Pelo reinício das atividades escolares das nossas crianças, jovens e pelas escolas adventistas.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Meditação: Conduto de Bênçãos**

**Texto Bíblico:** 1 Tessalonicenses 5:17.

*“Orai sem cessar.”*

A oração é a respiração da alma, o conduto de todas as bênçãos. Quando... a pessoa arrependida faz Sua oração, Deus vê suas lutas, observa seus conflitos e percebe sua sinceridade. Ele tem o Seu dedo sobre o seu pulso, e toma nota de toda pulsação. Ela não é comovida por sentimento algum, agitada por emoção alguma, anuviada por nenhuma tristeza, manchada por pecado algum, enternecida por nenhum pensamento ou propósito de que Ele não esteja informado. Essa pessoa foi adquirida a um preço infinito, e é amada com inalterável devotamento.

Orar ao Grande Médico pela cura da alma traz a bênção de Deus. A oração une-nos uns aos outros e a Deus. A oração traz Jesus a nosso lado e concede nova força e graça à pessoa esmorecida e a perecer.

Cristo nosso Salvador foi tentado em todos os pontos como nós o somos, contudo Ele era sem pecado. Assumiu a natureza humana, tornando-Se em semelhança de homens, e Suas necessidades eram as necessidades de um homem. Tinha necessidades físicas a serem supridas, cansaço físico a ser aliviado. Era pela oração a Seu Pai que Ele Se fortalecia para o dever e para a provação. Dia após dia Ele seguia Sua rotina de deveres, procurando salvar pessoas. Seu coração enchia-se de terna simpatia pelos cansados e sobrecarregados. E Ele passava noites inteiras em oração em favor dos tentados. ... A oração ia adiante e santificava todo ato de Seu ministério.

Os períodos noturnos de oração que o Salvador passava nas montanhas ou no deserto eram essenciais para prepará-Lo para as provações que teria de enfrentar nos dias que se seguiriam. Ele sentia necessidade de refrigério e fortalecimento da alma e do corpo, para que pudesse enfrentar as tentações de Satanás; e os que se esforçam por viver Sua vida sentirão essa mesma necessidade. ...

Ele nos diz: “Se alguém quer vir após Mim, a si mesmo se negue, dia a dia tome a sua cruz e siga-Me” (Lucas 9:23). Cristo, unicamente, pode tornar-nos aptos a atender quando Ele declara: “Tomai sobre vós o Meu jugo e aprendei de Mim, porque sou manso e humilde de coração” (Mateus 11:29). Isto significa que o próprio eu deve ser negado diariamente. Cristo pode dar-nos a nobre resolução, a vontade de sofrer e de travar as batalhas do Senhor com perseverante energia.

*Maranata*, MM 1977, p. 83.

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Temos que orar em família; e sobretudo não devemos negligenciar a oração secreta, pois ela é a vida da alma. É impossível a alma prosperar enquanto é negligenciada a oração. A oração familiar e a oração pública não bastam. Em solidão, abra-se a alma às vistas perscrutadoras de Deus. A oração secreta só deve ser ouvida por Ele – o Deus que ouve as orações.”*

*Caminho a Cristo, p. 98.*

#### 6. Aplicação pessoal:

- O que posso fazer para tornar minhas orações mais eficazes?
- Quais os segredos de Jesus que podem se tornar os meus para que me torne uma mulher de oração e poder?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº 422 – Assentado aos Pés de Cristo.

#### 12. Oração final.

*Sugestão: Promover um momento de oração às 4h30 da manhã e convidar toda a igreja para sentir os benefícios da oração na quietude da noite e madrugada com Jesus. Organizar de tal maneira o programa com momentos de oração em grupo e individual que a igreja se sinta enriquecida e desejosa de outros momentos como esse.*

*Adotar um aluno da igreja e orar por ele uma vez por semana durante o primeiro mês de aula. Falar pessoalmente com o aluno e dizer que você está orando por ele. Se possível, ore com ele pelo menos uma vez.*

# CRESCENDO NA PAZ

## ATRAVÉS DA PRESENÇA DE CRISTO

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 177 – *Ó, Vem, Afrito Coração.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelos aflitos de coração para que possam encontrar a paz de Cristo.
  - Orar para que haja paz entre os irmãos.
  - Orar para que continuemos a ter paz em nosso país.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

### **Meditação: Paz com Cristo**

**Texto Bíblico:** Tessalonicenses 1:2.

*“Graça e paz a vós outros, da parte de Deus Pai e do Senhor Jesus Cristo.”*

Numa galeria de arte, na Itália, há dois quadros que chamam a atenção pelas semelhanças e contrastes. Em ambos, o céu está carregado de nuvens escuras, prenunciando violenta tempestade. O mar está agitado, com ondas enormes.

No quadro da esquerda, um rosto humano, esquelético e terrível, flutua nas águas do mar. No quadro da direita, uma rocha se destaca em meio às ondas. No topo da rocha, há um arbusto que abriga um ninho, no qual jaz tranquilamente uma pombinha branca.

O primeiro quadro simboliza toda pessoa que não tem a paz de Cristo. Esta, infelizmente, é a experiência da maioria das pessoas no mundo, desde a entrada do pecado. Drogas, calmantes, lares desfeitos, consciência pesada — essas coisas são simbolizadas por aquele rosto sem vida que flutua nas águas do mar.

O segundo quadro não revela uma vida sem problemas e lutas. As ondas que vão de encontro à rocha e o céu carregado de nuvens simbolizam as provações e perigos de que o cristão está rodeado neste mundo. Mas há uma diferença que anima e conforta: a rocha em que está o arbusto e no qual se acha o ninho com a pombinha branca simboliza Jesus, o nosso Protetor.

Muitas pessoas pensam que a vida cristã deveria ser isenta de problemas. Isso é impossível num mundo como o nosso, palco das operações do gênio do mal. Tais pessoas não entendem que a paz que “excede todo o entendimento” é a paz de uma alma perdoada (Filipenses 4:7). Jesus disse: “Vinde a Mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e Eu vos aliviarei” (Mateus 11:28). Afirma Ellen White: “A paz de Cristo, o dinheiro não a pode comprar; o talento brilhante não se pode dela assenhorear; o intelecto não pode consegui-la; ela é um dom de Deus” (*Testemunhos Seletos*, v. 1, p. 579). E Paulo nos diz que Jesus “é a nossa paz” (Efésios 2:14).

**Paz** – palavra mágica, um sonho, um ideal, uma expectativa. Quanta contradição na busca desse tesouro! Promovem-se guerras e revoluções na intenção de se conseguir paz. Ela, porém, é produto de outra guerra: a guerra contra o pecado. “Para os perversos, não há paz, diz o Senhor” (Isaías 48:22), mas “justificados, pois, mediante a fé, temos paz com Deus por meio de nosso Senhor Jesus Cristo” (Romanos 5:1).

*A Esperança do Terceiro Milênio*, MD 2000, p. 73.

As protetoras mãos de Cristo constituem-se num ninho onde se pode viver uma vida plena de paz e segurança.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“A paz que Cristo deu aos Seus discípulos, e pela qual oramos, é a paz que nasce da verdade, uma paz que não pode desaparecer por causa de divisão. Fora pode haver guerras e contendas, inveja, ciúme, ódio, luta; mas a paz de Cristo não é uma coisa que o mundo possa dar e possa tirar. Ela permanece no meio das atividades de espíões e da mais cruel oposição de Seus inimigos. ... Cristo não procurou, nem por um instante, trocar a paz por uma traição aos sagrados legados. Não podia haver paz à custa de princípios. ... É um grande erro, da parte dos que são filhos de Deus, procurarem construir uma ponte sobre o abismo que separa os filhos da luz dos filhos das trevas, abrindo mão de princípios que comprometam a verdade. Seria isto prejudicar a paz de Cristo, a fim de fazer paz ou estabelecer fraternidade com o mundo. O sacrifício é demasiadamente custoso, para ser feito pelos servos de Deus – este de fazer paz com o mundo pelo abandono dos princípios da verdade. ... Então, que os seguidores de Cristo resolvessem nunca comprometer a verdade, jamais ceder um jota dos princípios pelo favor do mundo. Que se mantenham firmes à paz de Cristo.”*

*O Cuidado de Deus*, MM 1995, p. 44.

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Considero-me uma pessoa ansiosa ou que tem paz de espírito? Por quê?
- Como posso promover a paz em meu lar e na igreja?
- Sou mais do tipo de pône de brasa na “fogueira” ou que busca colocar a água do amor e do perdão?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: Nº 237 – *Junto ao Bondoso Deus*.
12. Oração final.

*Sugestão: Que as pessoas compartilhem o que mais lhes traz paz no dia a dia. Se há alguém que está perturbado, magoado com outra pessoa, que procure conversar, oferecer e aceitar o perdão.*

# CRESCENDO EM BÊNÇÃOS

ATRAVÉS DO NOME DE JESUS

*Keila Marques*

1. **Hino inicial:** Nº 419 – *Bendita Hora de Oração.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelos jovens envolvidos na “Missão Calebe” e pelos colportores estudantes.
  - Continuar orando pela Escola Cristã de Férias.
  - Para crescermos no conhecimento da pessoa de Jesus.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Confiança em Jesus**

**Texto Bíblico:** João 14:13, 14.

*“E tudo o que pedirdes em Meu nome, isso farei, para que o Pai seja glorificado no Filho. Se Me pedirdes alguma coisa em Meu nome, Eu o farei.”*

O que significa orar em nome de Jesus? Por que é de suprema importância que oremos em Seu nome?

“Jesus disse: ‘Pedireis em Meu nome, e não vos digo que Eu rogarei por vós ao Pai, pois o mesmo Pai vos ama’ (João 16:26, 27). ‘Eu vos escolhi a vós... a fim de que tudo quanto em Meu nome pedirdes ao Pai Ele vos conceda’ (João 15:16). Orar em nome de Jesus, porém, é mais do que simplesmente mencionar-Lhe o nome no começo e fim da oração. É orar segundo o sentimento e o espírito de Jesus, ao mesmo tempo em que Lhe cremos nas promessas, descansamos em Sua graça, e fazemos Suas obras” (*Caminho a Cristo*, p. 100, 101).

### **DEUS HONRA O NOME DE CRISTO:**

“‘Tudo quanto pedirdes em Meu nome, Eu o farei, para que o Pai seja glorificado no Filho’ (João 14:13). E o amado João, sob inspiração do Espírito Santo, diz com clareza e confiança: ‘Se pedirmos alguma coisa, segundo a Sua vontade, Ele nos ouve. E, se sabemos que nos ouve em tudo o que pedimos, sabemos que alcançamos as petições que Lhe fizemos’ (1 João 5:14, 15). Portanto, insistamos em nossas petições ao Pai, em nome de Jesus. Deus honrará esse nome” (*Parábolas de Jesus*, p. 148).

### **O SEGREDO DO ÊXITO:**

“Até então os discípulos não estavam familiarizados com os ilimitados recursos e poder do Salvador. Disse-lhes Ele: ‘Até agora nada pedistes em Meu nome’ (João 16:24). Explicou que o segredo de seu êxito estaria em pedir forças e graça em Seu nome. Ele estaria diante do Pai para fazer a petição por eles. A prece do humilde suplicante, apresenta-a como Seu próprio desejo em favor daquela alma. Toda sincera oração é ouvida no Céu. Talvez não seja expressa fluentemente; mas se nela está o coração, ascenderá ao santuário em que Jesus ministra, e Ele a apresentará ao Pai sem uma palavra desalinhada, sem uma dificuldade de enunciação, bela e fragrante com o incenso de Sua própria perfeição” (*O Desejado de Todas as Nações*, p. 667).

## DEUS SE DELEITA EM RESPONDER AS ORAÇÕES:

“Precisamos não só pedir em nome de Cristo, mas também pela inspiração do Espírito Santo. Isto explica o que significa o dito de que: ‘O mesmo Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis’ (Romanos 8:26). Tais orações Deus Se deleita em atender. Quando proferirmos uma oração com fervor e intensidade no nome de Cristo, há nessa mesma intensidade o penhor de Deus de que Ele está prestes a atender à nossa súplica ‘muito mais abundantemente além daquilo que pedimos ou pensamos’ (Efésios 3:20)” (*Parábolas de Jesus*, p. 134).

*“Visto que Tu és a minha rocha e a minha fortaleza, por amor do Teu nome, guia-me e encaminha-me”* (Salmo 31:3).

### 4. Comentário da reflexão.

### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“É mediante o nome de Jesus que se recebe todo favor. Deus honrará esse nome, e suprirá vossas necessidades dos tesouros de Sua liberalidade.*

*O Maior Discurso de Cristo*, p. 133.

### 6. Aplicação pessoal:

- Minhas orações têm sido segundo a minha vontade ou segundo a vontade de Deus?
- O quanto realmente confio no nome de Jesus para pedir por minhas necessidades pessoais e para interceder por outros?
- Existe fé em minhas orações a ponto de levantar-me e agir como se estivesse me preparando para receber a benção?
- Confio que Deus tem o melhor para mim, mesmo que a resposta são seja como imaginava?

### 7. Testemunhos das orações respondidas.

### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

**10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

**11. Hino final: N° 415 – Só, com Teu Deus.**

**12. Oração final.**

*Sugestão: Incentivar as famílias a prepararem um almoço ou um lanche de pôr-do-sol para os colportores em sua casa. Durante o culto de pôr-do-sol, pedir a cada participante para dizer um verso bíblico que demonstre sua confiança em Jesus.*

# CRESCENDO NAS EMOÇÕES

ATRAVÉS DO DOMÍNIO PRÓPRIO

*Meibel Guedes*

1. **Hino inicial:** Nº 286 – *Pai Eu Me Acheço a Ti.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Por ajuda para vencer tentações e pequenos vícios através do domínio próprio.
  - Interceder pelos que sofreram algum tipo de violência familiar.
  - Pelo programa “Quebrando o Silêncio”.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Mantendo o Autocontrole**

**Texto Bíblico: Provérbios 16:32.**

*“Melhor é o longânimo do que o valente, e o que governa o seu espírito do que o que toma uma cidade.”*

Quem de nós, em algum momento, não perdeu o equilíbrio e proferiu palavras que feriram os outros? Depois de tal atitude, ficamos tristes e lamentamos: “Por que não controlei a minha língua!” Ficamos arrependidos, mas já é tarde demais. Vamos mais além... Quantas e quantas vidas seriam poupadas se o agressor tivesse autocontrole. Se esse agressor refletisse, apenas por alguns momentos e pensasse nas consequências, não faria mal algum para o outro. E tudo isso é a falta de domínio próprio.

O patinador vibra de emoção pelo fato de controlar os pés, o jogador de basquetebol fica feliz por sua capacidade de controlar o braço e direcionar a bola na cesta, o pianista, por dominar suas mãos nas teclas do piano, a ginasta, por dominar o seu corpo, e o cantor, por dominar a voz.

Quando alguém fere você com palavras e você consegue se dominar sem dar uma resposta que também venha a ferir o outro, você se sente vitorioso, não é mesmo?

Desde a infância deveríamos aprender a ter autocontrole, principalmente quanto às nossas emoções. Assim como a ginasta se sente bem em controlar o corpo, controlar as emoções também é muito gratificante.

Se você deseja que seus filhos sejam felizes, eles precisam aprender a controlar as emoções, pois isso é básico no campo dos sentimentos. Por isso é necessário gastar tempo com eles, conversar sobre os tipos de comportamentos aceitáveis e valorizar cada bom comportamento elogiando e mostrando interesse em tudo o que fazem.

Domínio próprio traz felicidade e prepara a criança para ser bem sucedida nas várias áreas da vida. Uma das primeiras lições que a criança precisa aprender é a do domínio próprio, pois nenhuma pessoa indisciplinada pode esperar ter sucesso no que faz. Em Provérbios 16:32, lemos: “Melhor é o longânimo do que o valente, e o que governa o seu espírito do que o que toma uma cidade.”

Deus deseja que a nossa família seja um símbolo da família do Céu. Ele deseja ver nossos filhos bem-sucedidos e com bons relacionamentos. Quanto mais procurarmos a presença divina em nosso lar, mais os nossos filhos serão amáveis, de bem consigo mesmos e felizes.

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Vivemos numa época em que quase tudo é superficial. Pouca é a estabilidade e firmeza de caráter, porque o ensino e a educação das crianças é superficial já desde o berço. O caráter delas é formado sobre areia movediça. A abnegação e o domínio próprio não foram entretecidos em seu caráter. Foram mimadas e tratadas complacentemente até ficarem estragadas para a vida prática. O amor ao prazer domina as mentes, e as crianças são aduladas e favorecidas para sua ruína. As crianças devem ser de tal modo exercitadas e educadas que possam esperar tentações, e contar com dificuldades e perigos. Deve-lhes ser ensinado o domínio próprio, e a vencerem nobremente as dificuldades; e ... terão suficiente força de caráter para ficar ao lado do direito e manter o princípio, saindo, no poder de Deus, com sua moral incontaminada. Se os jovens que foram devidamente educados puserem em Deus a confiança, sua força moral resistirá à mais severa prova.”*

*Fundamentos da Educação Cristã, p. 28.*

#### 6. Aplicação pessoal:

- Quanto consigo exercer domínio próprio em minha vida?
- Minha família pode aprender com o meu exemplo nesse aspecto?
- Como posso ajudar meus filhos e netos a desenvolverem essa característica?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº 403 – *Mais de Cristo.*

#### 12. Oração final.

*Sugestão: Formar duplas em que uma pessoa fique de frente para a outra com a fisionomia séria. Ver quem consegue dominar por mais tempo o desejo de rir.*

# CRESCENDO EM REALIZAÇÕES

ATRAVÉS DE ALVOS E PLANOS

*Dione Ribeiro de Abreu Lanza*

1. **Hino inicial:** Nº 477 – *Canção da Vida*.

2. **Oração inicial.**

3. **Motivos para oração:**

- Interceder pelas famílias da igreja.
- Agradecer pela liberdade religiosa que temos.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Meditação:** Vencendo Obstáculos – Conquistando Alvos

**Texto Bíblico:** Eclesiastes 3:22.

*“... Não há coisa melhor do que alegrar-se o homem nas suas obras, porque essa é a sua porção.”*

Você já percebeu como este ano está passando rápido? Praticamente já começamos a entrar em clima de festas de fim de ano. O tempo é implacável e não para!

Quando chegarmos ao último dia do ano e olharmos para trás, o que veremos serão apenas as coisas que nós plantamos, frutos bons ou ruins. E a melhor maneira de plantarmos frutos bons é nos prepararmos e gastarmos um pouco de tempo no planejamento. Não podemos evitar algumas circunstâncias da vida, mas podemos evitar que algumas coisas aconteçam se tivermos um planejamento.

E você sabe como tudo começa? Com os alvos. Eles dão propósito à nossa vida. Nós deveríamos estabelecer alvos para cada uma das seguintes áreas:

- Espiritual – nossa vida com Deus.
- Ministerial – nossa vida para Deus, em favor dos outros.
- Financeira – nosso dinheiro.
- Física – nosso corpo.
- Intelectual – nossa mente.
- Familiar – nossa família.
- Profissional – nossos estudos, futura profissão ou trabalho atual.

Ao estabelecermos os alvos, não podemos nos esquecer de marcar datas e prazos. Compartilhar com alguém de confiança esses ideais é importante para que a pessoa possa orar por nós. E aí, prepare-se para colher os frutos.

Talvez você esteja pensando: “Eu já errei tanto neste ano que nem tenho forças para continuar ou mudar de rumo.”

“Precisamos enfrentar todos os obstáculos colocados em nosso caminho, e vencê-los um de cada vez. Se vencermos a primeira dificuldade, estaremos mais fortes para enfrentar a seguinte e, a cada esforço, nos tornaremos melhor habilitados para fazer progressos. Olhando para Jesus, podemos tornar-nos vencedores. É por fixar os olhos nas

dificuldades e recuar da ardente batalha pelo bem que nos tornamos fracos e destituídos de fé” (*Mensagens aos Jovens*, p. 46).

Gosto muito deste texto escrito pelo apóstolo Paulo: “Irmãos, quanto a mim, não julgo havê-lo alcançado; mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus” (Filipenses 3:13, 14).

Que você caminhe nessa direção, também!

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Os pensamentos precisam ser adestrados. Cingi os lombos do entendimento a fim de que ele trabalhe na direção certa e segundo planos bem elaborados; então todo passo é de avanço e nenhum esforço ou tempo é perdido em seguir ideias vagas e planos a esmo. Devemos considerar o alvo e objetivo da vida, e sempre ter em vista propósitos dignos. Cada dia os pensamentos devem ser adestrados e mantidos em direção ao alvo, como a bússola para o polo. Cada um deve ter seus alvos e propósitos, e fazer então com que todo pensamento e ação dessa natureza realize o que se propôs.”*

*Este Dia com Deus*, MM 1980, p. 64.

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Quais metas propostas no início do ano ainda não conquistei? Por quê?
- O que vou fazer para conquistar o que ainda não consegui?
- Quais são os meus sonhos para daqui um ano, dois anos e cinco anos?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

#### **10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

**11. Hino final: N° 252 – Nunca Desanimes.**

**12. Oração final.**

*Sugestão: Compartilhar as metas pessoais entre si para descobrir como poderão se ajudar mutuamente. Por exemplo: Que tal compartilhar um planejamento para atividades físicas semanais e assim ajudar quem deseja alcançar a meta de sair do sedentarismo? Compartilhar um cardápio sugestivo para quem tem a meta de se alimentar de forma mais saudável. De acordo com a necessidade, os planejamentos até poderão ser feitos em conjunto.*

# CRESCENDO NA CONFIANÇA

ATRAVÉS DA PROTEÇÃO DOS ANJOS

*Dione Ribeiro de Abreu Lanza*

1. **Hino inicial:** Nº 373 – *Deus Cuidará de Ti.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Semana de Oração Jovem.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Anjos – Nossos Protetores

**Texto Bíblico:** Salmo 91:11.

*“E aos Seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos.”*

No ano de 1974, meu pai, então pastor da igreja adventista de Jundiá, estado de São Paulo, foi transferido para a cidade de Taquaritinga, no mesmo estado.

No dia marcado para a mudança, a maior parte de nossas coisas foi colocada no caminhão que seguiu para a nova cidade onde íamos morar. Nós, porém, ficamos para passar a noite na casa de um dos irmãos da igreja.

Nosso carro estava cheio de malas, plantas que minha mãe gostava de cultivar e, entre outras coisas, um botijão de gás que a transportadora não aceitou levar no caminhão. Estava muito pesado e carregado.

Naquele dia, caiu um forte temporal sobre a cidade de Jundiá e houve vários pontos de alagamento. Precisávamos atravessar uma avenida muito movimentada da cidade para chegar à casa das pessoas que nos hospedariam. Quando entramos na avenida, meu pai percebeu que havia muita água, mas não era possível retornar. Havia carros nas duas direções, e parar naquele momento significaria sermos carregados pela água.

Ele decidiu continuar então, bem devagar. Logo a seguir, um carro pequeno veio na direção contrária e trouxe uma onda que cobriu todo o capô de nosso carro, na altura dos vidros das portas. Meus irmãos e eu ficamos com muito medo. Naquele momento, a mamãe pediu que orássemos para que Deus cuidasse de nós.

Quando terminamos de orar a água estava ainda mais alta e estávamos sobre uma pequena ponte já encoberta pela água. Por ali passava um riacho que cortava a cidade. Ficamos mais assustados ainda quando um enorme caminhão veio no sentido contrário. Ele trouxe uma onda que cobriu todo o nosso carro. Lembro-me, como se fosse hoje, de ter visto a água pelos vidros do carro e tê-lo sentido balançar como se fosse um pequeno bote.

Papai continuou acelerando o carro com bravura, e assim que as rodas tocaram novamente o chão, conseguimos sair da enchente. Dois quarteirões depois, o motor do carro morreu e não pegou mais. Papai achava que o problema estava relacionado com a água da enchente, mas, para nossa surpresa, estávamos sem gasolina.

Se a gasolina tivesse acabado quando estávamos no meio da água, com certeza teríamos sido arrastados pela correnteza e provavelmente eu não estaria aqui para escrever esta história. Mas “o anjo do Senhor acampa-se ao redor dos que o temem, e os livra” (Salmo 34:7). Eu sei disso, aprendi naquele dia.

Acredite, você pode confiar no Senhor em qualquer problema ou dificuldade por que passar. “Se, em nossa ignorância, damos passos em falso, nosso Salvador não nos abandona. Nunca precisamos sentir que nos achamos sós. Temos anjos por companheiros. No caminho que conduz à cidade de Deus não há dificuldades que os que nEle confiam não possam vencer. Não existem perigos de que não lhes seja possível escapar. Não há uma tristeza, uma ofensa, uma fraqueza humana para a qual não haja Ele provido o remédio” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 249).

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Quando alguém vos pergunta como vos sentis, não penseis em qualquer coisa triste para contar a fim de atrair simpatia. ... Falemos ao contrário no grande poder de Deus para ligar aos Seus todos os nossos interesses. Falai do incomparável poder de Cristo, e de Sua glória. Todo o Céu está interessado em nossa salvação. Os anjos de Deus, milhares de milhares, e miríades de miríades, são comissionados a ministrar aos que hão de herdar a salvação. Eles nos guardam do mal, e repelem os poderes das trevas que nos estão procurando.”*

*A Ciência do Bom Viver*, p. 249.

#### 6. Aplicação pessoal:

- O que mais me identifica como cristã?
- Quanto tem as pessoas percebido em minha vida que meu mundo não é aqui?
- Como é o meu convívio com os cristãos em minha igreja?
- Minha vida demonstra que tenho pressa em ir para esse novo lar ou evidencia que estou me conformando com meu lar aqui da Terra?

7. Testemunhos das orações respondidas.
8. Registro dos testemunhos no caderno.
9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: Nº 366 – *O Anjo do Senhor*.
12. Oração final.

*Sugestão: Lembrar com o grupo momentos especiais na vida pessoal, quando Deus enviou Seus anjos e lhes deu proteção. Enviar pequenas cartas aos jovens da igreja relatando esses testemunhos. Encorajar os jovens a entregarem suas dificuldades a Deus e a confiarem nEle.*

# CRESCENDO EM COMUNHÃO

## ATRAVÉS DA CRUZ

*Dione Ribeiro de Abreu Lanza*

**1. Hino inicial: Nº 61 – Ao Ver a Cruz.**

**2. Oração inicial.**

**3. Motivos para oração:**

- Batismo da Primavera.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Meditação: A Glória da Cruz**

**Texto Bíblico: Gálatas 6:14.**

*“Mas longe de mim esteja gloriar-me, a não ser na cruz de nosso Senhor Jesus Cristo, pela qual o mundo está crucificado para mim e eu para o mundo.”*

Os calendários trazem sempre algumas comemorações pouco conhecidas de todos nós. Uma delas é o “Dia da Cruz”, celebrado no dia 14 de setembro.

Muitas pessoas carregam crucifixos em seu pescoço, igrejas ostentam grandes cruzes em suas fachadas e muito se fala sobre a cruz. Mas o que a cruz realmente significa para nós?

Quando Cristo viveu aqui na Terra, a cruz era sinônimo de vergonha. “A cruz estava associada ao poder de Roma. Era o instrumento da mais cruel e humilhante forma de morte” (*O Desejado de Todas as Nações*, p. 419).

A cruz, antes sinônimo de vergonha e morte, passa a significar aceitação, perdão, amor e vida eterna. “A luz que irradia da cruz revela o amor de Deus. Seu amor atrai-nos a Ele. Se não resistirmos a essa atração, seremos levados ao pé da cruz em arrependimento pelos pecados que crucificaram o Salvador. Então o Espírito de Deus, mediante a fé, produz uma nova vida na alma” (*Ibid.*, p. 176).

Para nós cristãos, a cruz não é simplesmente um símbolo, ela é mais do que isso. A cruz só tem significado porque numa daquelas cruzes cruéis, vergonhosas e rústicas morreu o nosso Salvador. Jesus deu significado à cruz. Ele foi maior do que ela. Ele mostrou que até mesmo uma cruz fria e horrenda pode transformar-se em sinônimo de amor e vida. Esse é o poder do amor de nosso Redentor.

Quando sua cruz estiver muito pesada para carregar, lembre-se de que nosso Salvador diz: “Sob a convicção do pecado, lembrai-vos de que morri por vós. Quando oprimidos, perseguidos e aflitos, por Minha causa e a do evangelho, lembrai-vos de Meu amor, tão grande que por vós dei a Minha vida. Quando vossos deveres vos parecem duros e severos, e demasiado pesados os vossos encargos, lembrai-vos de que por amor de vós suportei a cruz, desprezando a vergonha. Quando vosso coração recua ante a dolorosa prova, lembrai-vos de que vosso Redentor vive para interceder por vós” (*Ibid.*, p. 659).

Para o cristão, a cruz não precisa de um dia no calendário nem de algum colar ou crucifixo para ser lembrada, pois ela é algo real em sua mente e em seu coração.

#### **4. Comentário da reflexão.**

## 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Tirai ao cristão a cruz, e é como se apagasse o Sol que ilumina o dia, e removessem a Lua e as estrelas do firmamento dos Céus à noite. A cruz de Cristo leva-nos mais perto de Deus, reconciliando o homem com Ele, e Deus com o homem. O Pai olha à cruz, ao sofrimento que ela deu a Seu Filho a fim de salvar a raça da desenganada miséria e atrair o homem a Si. A cruz tem sido quase perdida de vista, mas sem a cruz não há ligação com o Pai, nem unidade com o Cordeiro em meio do trono do Céu, nem bom acolhimento dos errantes que quiserem voltar ao abandonado caminho da justiça e da verdade, nem esperança para o transgressor no dia do juízo. Sem cruz não há meio algum para vencer o poder de nosso forte inimigo. Toda esperança pende da cruz.”*

*Nossa Alta Vocaçãõ, MM 1962, p. 44).*

## 6. Aplicação pessoal:

- O que a cruz realmente significa pra mim? Compreendo o que ela significa?
- Medito neste sacrifício com frequência ou apenas na Semana Santa?
- Como posso com minha vida, valorizar o ato de Cristo na cruz?

## 7. Testemunhos das orações respondidas.

## 8. Registro dos testemunhos no caderno.

## 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

## 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

## 11. Hino final: Nº 189 – *Junto à cruz.*

## 12. Oração final.

*Sugestão: Fazer uma cruz de madeira e colocar nela os nomes das pessoas que serão batizadas no Batismo da Primavera. Colocar também os pedidos e agradecimentos especialmente relacionados com o sacrifício de Cristo. Convidar todos para orarem ao redor da Cruz e agradecer a oportunidade da salvação e da vida eterna em Cristo Jesus.*

# CRESCENDO NA ESPERANÇA

ATRAVÉS DA CERTEZA DO NOVO LAR

*Dione Ribeiro de Abreu Lanza*

**1. Hino inicial: 340 – Saudade.**

**2. Oração inicial.**

**3. Motivos para oração:**

- Pelos amigos da igreja que estão estudando a Bíblia.
- Interceder pelas pessoas afastadas da igreja.
- Pelos Batismos da Primavera
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Meditação: Nossa Terra, Nossa Pátria**

**Texto Bíblico: Deuteronômio 12:5.**

*“Mas o lugar que o Senhor vosso Deus escolher de todas as vossas tribos para ali pôr o seu nome, buscareis, para sua habitação, ali vireis.”*

Desde 2006, moro no Rio Grande do Sul, Brasil. Mesmo tendo nascido e sido criada em São Paulo, sou filha de gaúchos e aprendi a amar este lugar.

Uma das coisas que mais me impressiona nos gaúchos é o amor que têm à sua terra e suas tradições. Dia 20 de setembro é o *Dia do Gaúcho*. Já uma semana antes desse dia já podemos ver pessoas andando pelas ruas vestidas com trajes típicos do Rio Grande do Sul. Dizemos que estão pilchadas. Os homens e *guris* usam bombachas, chapéus, camisas claras e lenços. As mulheres e *gurias*, vestidas de prendas, desfilam seus vestidos coloridos e rodados.

O mais incrível é que essa data não é comemorada só no Rio Grande do Sul. Há comemorações em outros estados e até em outros países. Basta que ali haja um grupo de gaúchos, e a festa, com direito a pilchas e comidas típicas, está feita. Mesmo que estejam numa terra que não é a deles, os gaúchos não se esquecem de suas origens.

Também estamos numa terra que não é nossa de origem. Quanto amor temos às coisas do nosso verdadeiro lar? Temos sentido saudades de nossa Pátria Celeste?

Muitas vezes, nós nos esquecemos de que temos uma identidade. Nossa identidade não está nas roupas – pilchas – que vestimos, nem nas festas que fazemos. Somos identificados pelo amor que temos uns pelos outros. A Bíblia nos diz: “Nisto conhecerão que sois meus discípulos, se vos amardes uns aos outros” (João 13:35). Assim como a pilcha identifica o gaúcho nascido no Rio Grande do Sul, se formos identificados pelo amor que temos pelas pessoas que estão ao nosso redor, todos saberão que nascemos em Cristo, portanto, somos cristãos legítimos.

“Quando o Espírito de Deus atua sobre mentes humanas, todas as mesquinhas queixas e acusações entre o homem e seus semelhantes são eliminadas. Os brilhantes raios do Sol da Justiça incidirão nos recessos da mente e do coração. Em nosso culto a Deus não haverá distinção entre ricos e pobres, brancos e negros. Todo preconceito será dissipado. Quando nos aproximarmos de Deus, isso será como uma irmandade. Somos peregrinos e estrangeiros em viagem para uma Pátria

superior, isto é, a celestial. Ali todo orgulho, toda acusação, todo engano pessoal terminarão para sempre. Toda máscara será posta de lado, e O veremos como Ele é” (Mensagens Escolhidas, v. 2, p. 487).

E, como cristãos, filhos legítimos de Deus, precisamos ter a alegria de contar a todas as pessoas sobre nosso Pai e nossa Pátria. Vestidos com as vestes da justiça de Cristo, devemos proclamar a todos que em breve vamos voltar para casa. E o mais incrível é que podemos levar nossos amigos, familiares, conhecidos e até nossos inimigos conosco, porque a casa do Pai tem acomodações disponíveis e alimento para todos.

Voltando aos gaúchos, gosto de vê-los cantando as músicas que exaltam a sua terra. Muito melhor será cantarmos junto ao Mar de Vidro, quando estivermos de volta à nossa Pátria celestial. “Ali os nossos cânticos captarão o tema inspirador, e louvor e ações de graça ascenderão a Deus” (Mensagens Escolhidas, v. 2, p. 487).

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Disse Jesus que iria preparar-nos lugar, para que onde Ele estivesse, estivéssemos nós também. Habitaremos para sempre com a Sua preciosa presença e fruiremos a Sua luz. Meu coração salta de alegria ante a animadora perspectiva. Estamos quase no lar. Céu, doce Céu! Será nosso lar eterno. A cada instante me alegro ao pensamento de que Jesus vive, e como Ele vive, nós também viveremos. Meu espírito diz: Louvai ao Senhor!”*

*Nos Lugares Celestiais, MM 1968, p. 352.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- O que mais me identifica como uma pessoa cristã?
- Quanto têm as pessoas percebido em minha vida que meu mundo não é aqui?
- Como é o meu convívio com os cristãos em minha igreja?
- Minha vida demonstra que tenho pressa em ir para esse novo lar ou evidencia que estou me conformando com meu lar aqui da Terra?

7. Testemunhos das orações respondidas.
8. Registro dos testemunhos no caderno.
9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: 566 – *Doce Lar*.
12. Oração final.

*Sugestão: Para o próximo final de semana, preparar uma refeição ou junta-panels com comidas típicas de seu estado ou país. Convidar amigos, parentes, pessoas que estão estudando a Bíblia, ou qualquer outra pessoa que precise ouvir sobre a Pátria celestial. Durante a refeição, conversar sobre sua terra e coisas de que você gosta, que lá existem. Aproveitar para falar sobre a Pátria celestial e tudo o que Jesus fez, faz e fará por nós. Ao final do almoço, presentear os convidados com um dos seguintes livros: Vida de Jesus, O Desejado de Todas as Nações, Caminho a Cristo ou A Grande Esperança.*

# CRESCENDO EM ORAÇÃO

ATRAVÉS DO ABRIR O CORAÇÃO A DEUS

*Rosinha Oliveira*

1. **Hino inicial:** Nº 394 – *De Ti Careço, Ó Deus.*

2. **Oração inicial.**

3. **Motivos para oração:**

- Orar por mais consagração nos lares.

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

**Meditação:** *Ele Nos Ouve*

**Texto Bíblico:** Salmo 17:1.

*“Ouve, Senhor, a causa justa, atende ao meu clamor, dá ouvidos à minha oração ...”*

Alguma vez você já se perguntou o que é a oração? Será que Deus responde as nossas orações simplesmente para que não continuemos a incomodá-Lo? E por que, às vezes, parece que Ele não ouve nossas petições? Precisamos compreender esse assunto para que a oração se torne uma arma poderosa em nossas mãos.

Muitos perguntam: Por que tantos crentes são derrotados tão frequentemente? Por que vemos tão poucos conversos? Por que nossas igrejas estão frias? Por que oramos pouco? A causa de todo fracasso espiritual é a falta de oração.

As pessoas sentem necessidade de ter mais intimidade com Deus e a oração é o meio dado por Ele para preencher essa necessidade, porém, mesmo sendo tão necessária e fundamental para a nossa vida, nunca houve um tempo na história terrestre em que as pessoas oraram tão pouco. Isso acontece nos lares cristãos e até com os líderes da igreja que não têm reservado tempo para orar como deveriam. Muitos estão dispostos a obedecer às normas dadas por Deus, mas não desejam qualquer conversa com Ele.

Os passarinhos agressivos, que aparentemente desempenham o papel de patrulheiros, são os que gritam quando há sinal de perigo nas redondezas. O gaio e o cardeal quase sempre gritam quando são pegos por alguma pessoa. Ao que parece, procuram, pelos gritos, trazer outros pássaros para atacar e expulsar os “monstros” mesquinhos que os estão agarrando. Em geral, não gritam de medo ou de dor, mas sim, dando gritos de avisos e de pedidos de ajuda aos demais.

Muita gente pensa que Deus não deve ser incomodado quando sofremos, ou que fazê-lo denota falta de firmeza própria na vida pessoal. Deus, porém, anseia que O busquemos sempre, em toda e qualquer situação. Devemos orar mesmo quando em tristeza e perigo (Salmo 18). Devemos falar com Ele sobre nossas necessidades, nosso estado espiritual, nossa situação atual, sobre nossas conquistas, nossos sonhos, desafios e lutas. O Senhor pede que lancemos sobre Ele toda a nossa ansiedade porque Ele tem cuidado de nós (1 Pedro 5:7). É Ele que pode acalmar o nosso coração. Na oração encontramos o conforto e podemos experimentar o perdão de Deus.

Qual é a resposta que precisamos ter em nossa vida? Fechemos os olhos e vejamos a bênção em Suas mãos. Acreditemos na resposta divina e a aceitemos como Deus a dá e não como gostaríamos de recebê-la. Apenas confiemos. Permitamos que Ele trabalhe em nós, pois só assim veremos os resultados.

#### **4. Comentário da Reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“O Senhor lê o coração de todos, e ‘a oração dos retos é o Seu contentamento.’ (Provérbios 15:8). Ele não será tardio para ouvir os que Lhe abrem o coração, não exaltando o próprio eu, mas sentindo sinceramente sua fraqueza e indignidade.”*

*Obreiros Evangélicos, p. 257).*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Há algo que tenho evitado falar com Deus em minhas orações?
- Minhas orações se limitam a pedir e suplicar ou abro minha vida diante dEle contando fatos que aconteceram, sentimentos, coisas que desejo fazer e gratidão pelo que tenho recebido?
- Como devo proceder para não ter que fazer orações tão apressadas?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

#### **10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

#### **11. Hino final: Nº 418 – O Jardim de Oração.**

#### **12. Oração final.**

*Sugestão: Motivar cada pessoa do grupo a ter um “Caderno de Oração” onde possam escrever suas orações e pedidos. Providenciar materiais para que esses cadernos sejam decorados após a reunião. Incentive e até presenteie outras irmãs da igreja com um caderno desses.*

# CRESCENDO NA MANEIRA DE EDUCAR

ATRAVÉS DO USO DO TEMPO

*Meibel Guedes*

1. **Hino inicial:** Nº 501 – *Mansão Sobre o Monte.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelos filhos da igreja em todas as suas faixa etárias.
  - Pelo programa do *Dia da Criança e Aventureiros.*
  - Pelo Ministério da Criança e do Adolescente.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Filhos Saudáveis e Vencedores

**Texto Bíblico:** Salmo 127:3.

*“Herança do senhor são os filhos; o fruto do ventre seu galardão.”*

Todos os dias, ao ligar a televisão ou a internet, vemos notícias terríveis, de pessoas violentas, movidas por impulsos não controlados. Na última década, o número de homicídios, suicídios e estupros aumentou consideravelmente.

Vivemos em tempos difíceis. As influências sobre a criança são mais fortes e nunca houve tantas formas de distração, tantas informações transmitidas pela mídia e tantas crianças que passam horas e horas na internet ou assistindo a programas de TV que, muitas vezes, não são próprios para sua idade, e isto tem atraído muito as crianças.

Criar filhos saudáveis, livres e vencedores, sem dúvida é um desafio. A solidão nunca foi tão intensa. Os pais escondem suas emoções, os filhos escondem suas lágrimas. Segundo o escritor Augusto Cury, “os filhos não precisam de pais gigantes, mas de seres humanos que falem a sua linguagem e sejam capazes de penetrar-lhes o coração e entender suas emoções”.

Educar não é apenas instruir, mas conhecer a criança em suas fases de desenvolvimento, seu temperamento, suas tendências e talentos. Os pais precisam procurar conhecer os filhos cada vez mais. E, para conhecê-los, precisam se dedicar, dar parte do seu tempo a eles.

O psicólogo Daniel Golleman, que pesquisou e escreveu sobre inteligência emocional, diz que a atual geração de pais tem que trabalhar mais que a geração de nossos pais para manter um padrão de vida melhor. Isso quer dizer que eles têm menos tempo livre para os filhos e que as crianças vivem longe dos parentes, principalmente dos avós; não brincam ao ar livre, além de ficarem presas nos apartamentos ou em casa por causa do medo da violência. O resultado pode ser visto em crianças nervosas, irritadas, mal-humoradas, agressivas e depressivas.

Será que podemos reverter esse quadro na vida de nossos filhos? Não estamos sós nessa luta, e nosso Pai de amor e misericórdia pode nos ajudar. Precisamos buscar a orientação divina para trabalhar com as emoções dos filhos e canalizá-las para a alegria de um viver mais feliz.

Que Jesus esteja em nossos lares e que possamos compartilhar com Ele nossas alegrias e nossas angústias, e assim, de mãos dadas, possamos sentir segurança ao conduzir nossos filhos no caminho do bem.

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Sobre os pais e as mães recai a responsabilidade de dar uma educação cristã aos filhos que lhes foram confiados. Nunca devem negligenciar a seus filhos. De forma alguma devem permitir que algum ramo de atividade lhes absorva a mente, o tempo e os talentos de tal modo que seus filhos, os quais deviam ser guiados em harmonia com Deus, sejam deixados à deriva até se separarem completamente dEle. Não devem permitir que seus filhos escapem de seu domínio e passem para as mãos dos descrentes. Precisam fazer tudo que estiver ao seu alcance para impedir que sejam imbuídos do espírito do mundo. Devem adestrá-los para que se tornem cooperadores de Deus. Constituem a mão humana de Deus, habilitando a si mesmos e a seus filhos para a vida eterna no lar celestial.”*

*Mensagens Escolhidas, p. 210.*

#### 6. Aplicação pessoal:

- Quanto tempo dedico a meus filhos?
- Como posso traçar as minhas atividades de modo que possa demonstrar que dou mais valor à minha família?
- Como estou colocando os limites para que eles entendam sobre o que devem ou devem ver na internet e na televisão?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº 459 – *Cristo Ama as Crianças.*

#### 12. Oração final.

*Sugestão: Fazer um grande coração e dentro dele colocar o nome de cada criança da igreja. Colocar também em local bem visível o dia em que o grupo estará intercedendo por elas. Deixar esse coração em algum lugar estratégico na igreja para que todos vejam.*

# CRESCENDO NO CRISTIANISMO

ATRAVÉS DE VIVER O QUE SE PREGA

*Meibel Guedes*

1. **Hino inicial:** N° 243 – *Que Te Darei, Meu Mestre?*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Para que a igreja viva o evangelho que prega.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Vivendo a Palavra.

**Texto Bíblico:** Marcos 12:24.

*“Respondeu-lhes Jesus: Porventura não errais vós em razão de não compreenderdes as Escrituras nem o poder de Deus?”*

Já lhe solicitaram, em algum encontro familiar ou em público, que recitasse uma passagem bíblica? Você já participou de concursos em que aquele que mencionasse um número maior de versos bíblicos ganharia o prêmio? É possível que tenha sido muito fácil recitar esses versos porque você os memorizou, e naquele momento o arquivo da sua memória os trouxe facilmente à tona. Somos, desde pequenos, incentivados a memorizar os textos bíblicos e, sem dúvida alguma, eles são importantes para nossa vida.

A Bíblia menciona que havia pelo menos duas coisas que os saduceus não conheciam: uma, as Escrituras, a outra, o poder de Deus. Ninguém duvida de que os saduceus fossem religiosos ou que não podiam recitar longos trechos da Torá. Há uma diferença, entretanto, em ser capaz de *recitar* palavras e *conhecer* o significado dessas palavras. Não apenas os significados, mas *acreditar* nelas. Quão fácil é ter uma religião formal e, contudo, não conhecer a Cristo. Quão fácil nos é ser semelhantes aos saduceus, estar na presença de Cristo, mas não tê-Lo no coração!

Não é difícil ter a capacidade de recitar muitas passagens bíblicas e não ter suas mensagens ou significado no coração. Li uma história interessante de um pastor e de um ator. Ambos participavam de uma reunião social e foi solicitado ao ator que declamasse o Salmo 23. Quando ele terminou, os ouvintes aplaudiram muito. A seguir, foi dada a oportunidade ao pastor para recitar o mesmo Salmo. Quando terminou, os presentes estavam derramando lágrimas. Um dos ouvintes perguntou ao ator qual a razão dessas reações tão diferentes, e ele respondeu: Eu conheço o Salmo do Pastor, mas ele conhece o Pastor do Salmo!

Há uma grande verdade na declaração desse ator. Quando temos o verdadeiro Pastor em nosso coração, conhecemos e vivemos Suas palavras. Isso faz a grande diferença de vivermos a fé que abraçamos.

A Palavra de Deus, através do Espírito Santo, proporciona-nos o poder de conhecê-la, de entendê-la e de viver os seus ensinamentos. Ellen White, no livro *O Grande Conflito*, à página 599, nos diz: “Não nos devemos empenhar no estudo da Bíblia com aquela confiança em nós mesmos com que tantos penetram nos domínios da Ciência, mas sim com devota dependência de Deus e sincero desejo de saber a Sua vontade.”

Que esse grande Deus, que tem guiado a nossa vida, nos dê sabedoria e a oportunidade de aprender a viver cada vez mais a Sua Palavra, e não apenas de saber recitá-la.

#### **4. Comentário da reflexão**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Nossa obra é atrair os homens à crença na verdade, atrair pela pregação e pelo exemplo também, vivendo vida piedosa. A verdade, em todos os seus aspectos, deve ser vivida, mostrando a coerência da fé com a prática. O valor de nossa fé mostrar-se-á pelos frutos.”*

*Evangelismo, p. 542.*

#### **Aplicação pessoal:**

- O que é mais difícil para pôr em prática em minha vida e por quê?
- O que devo deixar ou acrescentar em meu viver para que as pessoas possam ver Cristo em mim?

#### **6. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **7. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **8. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

#### **9. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

#### **10. Hino final: Nº 279 – Viver por Cristo.**

#### **11. Oração final.**

*Sugestão: Cada pessoa deve ter uma folha de papel e uma caneta em mãos. Na parte da frente, vai desenhar as tábuas dos Dez Mandamentos, inserindo o número de cada mandamento. No verso da folha, vai desenhar o contorno de suas duas mãos. Cada um dos dez dedos receberá o número de um dos Dez Mandamentos. Deverá escrever o que pode mudar em sua vida, pelo poder de Deus, ao viver de maneira adequada cada um dos mandamentos que prega e crê.*

# CRESCENDO EM SOLIDARIEDADE

ATRAVÉS DAS DIFICULDADES

*Luciana Mattos*

1. **Hino inicial:** Nº 357 – *Sob Suas Asas.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder por pais que possuem filhos com algum tipo de deficiência.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Ele Cura as Nossas Feridas

**Texto Bíblico:** Salmo 147:3.

*“... sara os quebrantados de coração, e cura-lhes as feridas.”*

Há alguns meses, recebi a carta de uma mãe pedindo ajuda. Confesso que ao lê-la, chorei... Essa mãe pedia principalmente que orássemos por seu filhinho de seis anos, portador de doença genética degenerativa, que já havia deixado seu filhinho, antes saudável, cego e praticamente surdo. Para tentar um tratamento melhor para o filho, ela já havia vendido o que tinha. Foi para o único lugar no país que poderia oferecer um tratamento adequado, mas, para seu desespero, esse lugar, que era a sua única esperança, diagnosticou que a doença já estava em estado muito avançado e que não havia mais nada a fazer.

Fiquei tentando imaginar o desespero dessa mãe ao tomar conhecimento do diagnóstico. E sei também que em uma situação como essa parece que nenhuma palavra pode confortar o coração. Mas Deus pode. Ele é o único que pode sarar as feridas desse coração e de tantos outros que sofrem com problemas semelhantes.

Ao ver o caso dessa mãe, pensei em quantos pais e mães possuem filhos com algum tipo de deficiência. Eles sofrem física e emocionalmente ao verem a dor e o sofrimento dos filhos. Não conseguimos medir sua tristeza, sua angústia e ansiedade. São casos sem solução que só o Senhor Jesus pode ser o bálsamo e o alento para esses corações feridos.

Neste dia, oremos por esses pais. Oremos para que as portas se abram e eles possam encontrar a ajuda necessária. Que tenham paciência diante das dificuldades, que encontrem o apoio de amigos, irmãos e das entidades governamentais. Que marido e mulher sejam apoio um ao outro, compartilhando as responsabilidades, e que tenham saúde para cumprir sua tarefa, que certamente é das mais difíceis.

Oremos por esses pais, pois precisam desesperadamente da força que só Deus pode dar, do conforto que só podem encontrar em Jesus. Oremos para que não percam a esperança de um novo Céu e uma nova Terra onde não haverá mais imperfeições.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Jesus conhece o fardo do coração de cada mãe. Aquele que tinha uma mãe que lutava com a pobreza e a privação, simpatiza com cada*

*mãe em seus labores. Aquele que fez uma longa jornada a fim de aliviar o ansioso coração da mulher cananéia fará o mesmo pelas mães de nossos dias. O que restituiu à viúva de Naim seu filho único, e em Sua agonia na cruz lembrou-Se de Sua própria mãe, é hoje tocado pelas dores maternas. Em todo desgosto, em toda necessidade, Ele confortará e socorrerá.”*

*A Ciência do Bom Viver, p. 42.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Como é o meu sentimento em relação a crianças com deficiências? Será que não há algum tipo de preconceito?
- Como posso ser mais solidária com pais que enfrentam esse tipo de dificuldade?
- Se há alguma família de nossa igreja vivendo essa realidade, como posso mobilizar as mulheres para ajudá-los?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

#### **10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

#### **11. Hino final: Nº 360 – *Fixa Teus Olhos no Mestre.***

#### **12. Oração final.**

*Sugestão: Verificar se há alguma família na igreja que passa por uma situação desse tipo. Convidar a mãe, ou os pais para que reparam suas angústias no encontro de oração, e assim se possa conhecer mais a realidade que vivem, orar por eles e com eles, procurando algo que se possa fazer para ajudá-los.*

# CRESCENDO NA FÉ

## ATRAVÉS DO DEUS QUE TUDO PODE

*Heloisa Vargas*

1. **Hino inicial:** N° 34 – *Quão Grande És Tu.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelos cativos do pecado.
  - Interceder pelos que estão assistindo e assistirão às reuniões evangelísticas para que encontrem a salvação na cruz, que só Cristo pode dar.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Ele Tudo Pode**

**Texto Bíblico:** Jó 42:2.

*“Bem sei eu que tudo podes; e que nenhum dos Teus propósitos pode ser impedido...”*

É impressionante perceber, em todos os detalhes de nossa vida, a operação da poderosa mão de Deus. Esse “tudo podes” significa a total superioridade divina diante da finitude do pensamento e das obras humanas. Ter conhecimento e percepção das maravilhas que Deus pode realizar em nossa vida poderá fazer uma enorme diferença no dia a dia da correria humana.

A profundidade com que Jó relata a onisciência de Deus nos faz refletir sobre o que realmente entregamos ou pedimos a este verdadeiro Deus, que tudo pode fazer, executar ou realizar em nossa vida. Será que temos, verdadeiramente, a consciência de que podemos nos relacionar com um Deus magnífico em poder, Aquele que Seus planos não podem ser impedidos por nenhum acontecimento ou decisão humana? Estamos diante do trono do Universo para depositar as nossas incapacidades, as nossas necessidades perante Aquele que tudo pode. Ao dedicarmos nossa vida a este Deus, podemos crer confiantemente que, em sua enorme sabedoria e fidelidade, “há de suprir, em Cristo Jesus, todas as nossas necessidades”.

Conta-se uma história interessante de um jovem de uns vinte poucos anos que estava assentado em uma banca de jornal. Ali chegou um senhor de meia-idade e lhe disse: “Jovem eu posso realizar um sonho seu, se me disser o que quer que seja feito.” O jovem, desconfiado e um tanto inseguro, começou a questionar aquele senhor. Ao ver a atitude do moço, o homem olhou profundamente em seus olhos e exclamou: “Rapaz, esta é uma oportunidade única! Pense, relate, escolha e acredite.” O jovem ouviu, começou a rever seus planos e, indeciso, relatou um sonho. Imediatamente as coisas começaram a acontecer...

Essa narrativa apenas exprime, de forma simples, a dificuldade humana em perceber e se relacionar com o *Deus que tudo pode*. Ellen White, em seu livro *Conselhos para Igreja*, à página 221, nos diz o seguinte: “As palavras de nosso Salvador, ‘vinde a Mim e Eu vos aliviarei’ são uma receita para a cura dos males físicos, mentais e espirituais. Embora os homens hajam trazido sobre si o sofrimento por causa de suas más ações, Ele olha com piedade. NEle podem encontrar socorro. Grandes coisas fará por aqueles que nEle confiam.”

Jó compreendeu sua incapacidade de controlar os acontecimentos da vida humana, mas entendeu com a própria alma a magnificência e a mão poderosa de Deus sobre o tempo, a História e os acontecimentos humanos. Existe um Deus a quem servimos, um Deus soberano que nenhum plano humano é capaz de impedir. Viver essa realidade significa não obter lucros ou ver tudo sendo realizado de acordo com a nossa finitude, mas é estarmos certos de que nos relacionamos com um Deus que compreende a nossa humanidade e pode nos dar exatamente aquilo de que necessitamos, ao depositarmos diante dEle a nossa vida, pensamentos e sonhos. Um Deus presente, real e companheiro.

Que esse grande Deus nos capacite a cada dia a compreendermos nossa jornada e a depositarmos nEle, com fé, a nossa esperança, pois NOSSO DEUS TUDO PODE!

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do espírito de profecia:**

*“O homem caído é legítimo cativo de Satanás. A missão de Cristo foi libertá-lo do poder de Seu grande adversário. O homem é naturalmente inclinado a seguir as sugestões de Satanás, e não pode resistir com êxito a tão terrível inimigo, a menos que Cristo, o poderoso vencedor, nele habite, guiando-lhe os desejos, e dando-lhe resistência. Unicamente Deus é capaz de limitar o poder do maligno. ... Melhor que o povo de Deus, sabe Satanás o poder que esse povo pode ter sobre ele, quando fazem de Cristo a sua força. Quando eles rogam humildemente ao poderoso Vencedor que os auxilie, o mais fraco dos crentes na verdade, repousando firmemente em Cristo, pode com êxito repelir a Satanás e todas as suas hostes.”*

*Maravilhosa Graça, MM 1974, p. 255.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Consigo vislumbrar um Deus forte e poderoso ao mesmo tempo em que O vejo como meu melhor amigo?
- Confio inteiramente que de nada escapa ao Seu conhecimento e controle? Se sim, por que permito que me assalte a ansiedade em situações difíceis?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

8. Registro dos testemunhos no caderno.
9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: Nº 32 – *Deus é Nosso Pai Amado*.
12. Oração final.

*Sugestão: Que o grupo partilhe experiências da atuação maravilhosa de Deus na vida de cada um.*

# CRESCENDO EM SONHOS

ATRAVÉS DO QUE DEUS PODE OFERECER

*Rosinha Oliveira*

1. **Hino inicial:** Nº 11 – *Ao Deus de Abraão Louvai.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Agradecer pelo trabalho que temos e por podermos nos desenvolver.
  - Continuar intercedendo pelas famílias da igreja.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** O Exercício da Fé

**Texto Bíblico:** Efésios 3:20.

*“Ora Aquele que é Poderoso para fazer infinitamente mais do que tudo quanto pedimos ou pensamos, conforme o Seu poder que opera em nós.”*

Era final do ano de 2011, e agora faltavam os últimos meses para quitar nosso apartamento, que vínhamos pagando há dois anos. Nossas finanças estavam controladas, mas mesmo assim nossas economias haviam se esgotado, e ainda precisávamos pagar um valor bem alto naquele mês. Como não tínhamos outra opção, decidimos vender o carro que eu usava para podermos arcar com o valor da prestação.

Oramos para Deus nos orientar e encontrarmos a maneira mais fácil e rápida para efetuarmos a venda do carro. Meu marido decidiu então levá-lo no domingo à maior feira de venda de carros da cidade, mas, naquele dia, voltou sem esperança, pois não houve muito interesse por parte dos visitantes da feira. No domingo seguinte, não foi muito diferente.

Ao perceber o pouco sucesso nas tentativas de venda, decidi que deveria orar mais e de forma específica sobre essa situação. Apeguei-me às palavras de Cristo em Mateus 7:7,8, que diz: “Pedi, e dar-se-vos-á; buscai e achareis; batei e abrir-se-vos-á. Pois todo que pede recebe, o que busca encontra e a quem bate, abrir-se-lhe-á.”

Na noite que antecedia ao terceiro domingo, acordei por várias vezes e dobrei meus joelhos diante de Deus suplicando Sua ajuda. No outro dia, bem cedo, meu marido saiu pela terceira vez para levar o nosso carro à feira. Em minhas orações da noite anterior, havia pedido a Deus para que o nosso carro fosse vendido naquele dia e, sendo ainda um pouco mais ousada, pedi a Deus que a venda acontecesse até a metade da manhã. Se assim acontecesse, entenderia que estaria recebendo a confirmação de Deus em relação ao meu pedido.

Eram 10h30 da manhã daquele domingo. Estava organizando a casa com meus filhos, quando a campainha tocou. Rapidamente abri a porta e, para minha surpresa, era meu marido trazendo de volta apenas alguns pertences que estavam no carro. Logo que ele entrou, comentou que havia conseguido vender o carro antes da 10h.

Para nossa alegria, Deus havia nos respondido além do que esperávamos, conforme o que diz Efésios 3:20. Além de conseguir vender o carro até a metade da manhã, o carro foi vendido à vista e em dinheiro. Que Deus fantástico nós temos! Sempre proporcionando “mais do que pedimos ou pensamos”.

Por isso, nunca devemos desistir de nossos sonhos e de nossos objetivos. Nosso Pai do Céu está disposto a ajudar a alcançá-los, mas é preciso pedir confiando que a resposta virá da forma certa. Peçamos que Ele nos ajude e nos ensine a orar corretamente, e Ele certamente o fará.

Obrigado, Senhor, porque fizeste da oração um meio de comunicação contigo, e obrigado pela certeza que nos dás de que as nossas orações são respondidas muito antes de brotarem de nossos lábios. Vem, neste momento, fazer-nos sentir a Tua presença em nossa vida. Amém!

#### **4. Comentário da Reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Os planos de Deus são sempre os melhores, se bem que nem sempre os possamos discernir. A perfeição do caráter cristão só pode ser obtida mediante esforços, conflitos, abnegação. Não contamos sempre com isso, e não consideramos necessário o penoso e muitas vezes dilatado processo de purificação, para que nos conformemos à imagem de Cristo. Deus atende com frequência nossas orações da maneira pela qual menos esperamos. Leva-nos a situações as mais difíceis, para revelar o que está no coração. Para levar avante o desenvolvimento das graças cristãs, Ele nos colocará em circunstâncias que exigirão mais esforço de nossa parte a fim de manter a fé em ativo exercício...”*

*Nossa Alta Vocação, MM 1962, p. 311.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Minhas orações são tímidas?
- Como reajo quando o Senhor responde diferente do que gostaria?
- Desanimo ou desisto quando a resposta demora? Por quê?
- Como estou permitindo que os sonhos de Deus dirijam minha vida?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.
10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.
11. Hino final: N° 245 – *Gratidão*.
12. Oração final.

*Sugestão: Pedir ao grupo que escreva numa folha de papel as conquistas que cada um já obteve, dizendo quando aconteceu e como Deus interveio. Escrever também sobre os próximos sonhos, entregando-os a Deus, mas também determinando o que farão para conquistá-los, além da oração.*

# CRESCENDO EM LOUVOR

## ATRAVÉS DA GRATIDÃO

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 579 – *Eu Te Amo, Ó Deus.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Para que se desenvolva um espírito de gratidão tanto em oração quanto em louvor.
  - Orar agradecendo pelas orações respondidas e pelos novos convertidos.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Louvores do Coração Agradecido

**Texto Bíblico:** Salmo 100:4.

*“Entrai pelas Suas portas com gratidão, e em Seus átrios com louvor; louvai-O e bendizei o Seu nome.”*

O João-de-barro passa no teste da gratidão com notas muito altas. Esse extraordinário artesão constrói uma casinha de barro com dois compartimentos: uma antessala e a alcova. É uma obra sólida, em forma de bola, muito bem acabada, considerando que o pedreiro só pode trabalhar com o bico, ajudado pelos pés. Todos conhecemos o alegre e animado dueto que canta o casal de João-de-barro, numa cadência e harmonia de causar admiração aos maiores músicos.

Certo dia, um sitiante, andando a cavalo pelas vastas campanhas da Argentina, viu um cepo com um ninho de João-de-barro, inacabado ainda. Ouvia um bater de asas ao lado e deteve-se para ver o que era. O pequeno “pedreiro” estava com uma perna enroscada numa longa haste de capim. Já fraca de tanto lutar, a pobre ave estava completamente exausta. Tomando o canivete, o sitiante cuidadosamente cortou a haste de capim e pôs o João-de-barro em cima de sua casinha. Temendo que ele talvez viesse a morrer, ficou ali observando por mais algum tempo.

Lentamente, a ave se recompôs e fitou o seu benfeitor. Então, sem mais temer, ergueu o bico e se pôs a cantar. Por vários minutos desabafou seu “Muito Obrigado!” a Deus e ao homem que lhe salvara a vida. Terminado o seu cântico, voou para a relva.”

*Inspiração Juvenil*, 1988, p. 339.

E como somos nós, nesse quesito da gratidão? O que dizer quando recebemos bênçãos, apoio, consideração ou presentes sem merecer? Será que agradecemos a Deus por nosso benfeitor, Cristo Jesus? Somos gratos a Ele por nossa salvação somente nos dias de Santa Ceia? Agradecemos às pessoas os favores e bondades recebidos? Às vezes, achamos que os outros têm obrigação de fazer as coisas. Mas mesmo que, em muitos casos, isso possa ser verdade, ainda assim devemos expressar gratidão com palavras de apreciação e atitudes de contentamento.

A grande dificuldade para todos nós é sermos gratos diante dos desapontamentos, frustrações, pessoas e situações difíceis, ou ainda quando nossas orações não são atendidas conforme o esperado. Precisamos aprender que, muitas vezes, as experiências mais árduas podem demonstrar-se uma grande bênção. Por isso é que a Bíblia nos diz: “... em tudo dai graças” (1 Tessalonicenses 5:18).

O Espírito de gratidão nos leva a louvar e a adorar a Deus. A gratidão em todas as coisas revela nossa confiança incondicional nEle, trazendo-nos paz e alegria.

Que louvor e gratidão estejam presentes na nossa vida diariamente.

#### **4. Comentário da reflexão.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“O sacrifício de Cristo pelo homem caído não tem paralelo. É o mais exaltado, mais sagrado tema sobre o qual possamos meditar. Todo coração iluminado pela graça de Deus é constrangido a prostrar-se com inexprimível gratidão e adoração perante o Redentor, pelo Seu sacrifício infinito.”*

*Nos Lugares Celestiais, MM 1968, p. 14*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Quanto das minhas orações pessoais manifesta gratidão e louvor a Deus?
- De que forma meus amigos e familiares me avaliariam na questão do louvor e da gratidão?
- Consigo manter um cântico em meu coração?
- O que posso fazer para manter o espírito de gratidão mesmo quando as coisas não vão bem?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

#### **10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

#### **11. Hino final: Nº 497 – Queremos Dar Louvor.**

#### **12. Oração final**

*Sugestão: Cada pessoa deve manifestar gratidão a outra que faz parte do grupo. Escrever pequenos cartões ou bilhetes para os membros da família agradecendo pelo que são e pelo que fazem. A oração final deve ser somente de gratidão.*

# CRESCENDO NA ESPERANÇA

ATRAVÉS DA PROMESSA DA SEGUNDA VINDA

*Meibel Guedes*

1. **Hino inicial:** Nº 551 – *Muito Além do Sol*.

2. **Oração inicial.**

3. **Motivos para oração:**

- Pela proclamação do evangelho a todo mundo.
- Para que a igreja se prepare para a volta de Jesus.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Meditação:** Ele Virá

**Texto Bíblico:** Apocalipse 3:11.

*“Eis que venho sem demora...”*

Hoje tenho uma mensagem de esperança, encorajamento e alegria para você. Esta é a maior esperança que temos como seguidores de Cristo. Em breve, muito em breve, o nosso Senhor Jesus Cristo, que deixou Seus discípulos há dois mil anos com a promessa de que viria para buscá-los, voltará para buscar Seus filhos, pois há muito tempo está preparando o que de melhor possui para nos dar. Em João 14:1-3, Ele nos diz: “Não se turbe o vosso coração; credes em Deus, crede também em Mim. Na casa do Meu Pai há muitas moradas. Se assim não fora, Eu vo-lo teria dito. Pois vou preparar-vos lugar. E quando Eu for, e vos preparar lugar, voltarei e vos receberei para mim mesmo, para que onde Eu estou, estejais vos também.”

Nesse texto, temos a promessa de Cristo, de nos levar para viver para sempre com Ele.

Você já pensou em viver para sempre com Cristo? Sabe o que isso significa? Significa que nunca mais teremos tristezas, nunca mais teremos medo da violência, nunca mais teremos morte, nunca estaremos desamparados ou desanimados. Significa que seremos felizes para sempre! Todos os nossos anseios serão satisfeitos, nossos sonhos tornar-se-ão realidade. Jesus nos deu alguns detalhes sobre como tudo irá acontecer.

A Bíblia também nos diz em Apocalipse 1:7: “Eis que vem com as nuvens e todo o olho O verá. A segunda vinda de Cristo será diferente da Sua primeira vinda. Agora Ele virá com poder e grande glória, conforme nos afirma Mateus 24:30: “... e verão o Filho do Homem, vindo nas nuvens dos céus, com poder e grande glória.”

Vai ser algo maravilhoso. Toda a Terra será iluminada e virão milhares de milhares de anjos, pois a Bíblia diz: “... quando vier o Filho do Homem na Sua majestade, e todos os anjos com Ele, então Se assentará no trono da Sua glória” (Mateus 25:31).

Hoje tenho um convite muito especial a você: Faça planos de se preparar para esse grande dia. Aceite a Jesus como seu único Salvador e leia a Bíblia, pois é o mapa que nos mostra como devemos nos preparar para esse grande encontro da família terrestre com a família celestial.

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Uma das verdades mais solenes, e não obstante mais gloriosas, reveladas na Escritura Sagrada, é a da segunda vinda de Cristo, para completar a grande obra da redenção. Ao povo de Deus, por tanto tempo a peregrinar em sua jornada na ‘região e sombra da morte’ (Mateus 4:16), é dada uma esperança preciosa e inspiradora de alegria, na promessa do aparecimento dAquele que é ‘a ressurreição e a vida’ (João 11:25), a fim de levar de novo ao lar Seus filhos exilados.”*

*O Grande Conflito, p. 299.*

#### 6. Aplicação pessoal:

- O quanto realmente desejo que o Senhor retorne?
- Estou me preparando para esse grande evento?
- Como estou colaborando para que Sua volta aconteça o mais rápido possível?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº 145 – *Jesus Voltará.*

#### 12. Oração final.

*Sugestão: Distribuir livros e folhetos sobre a volta de Jesus durante a semana, para cinco pessoas a cada dia.*

# CRESCENDO NA FÉ

ATRAVÉS DA CONVERSÃO DE OUTROS

*Luciana Mattos*

1. **Hino inicial:** N° 320 – *A todo Semelhante Meu.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelas pessoas que estão ouvindo e que ouvirão de alguma forma a Palavra de Deus.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Os Caminhos de Deus

**Texto Bíblico:** Mateus 16:15.

*“Ide por todo o mundo e pregai o evangelho a toda criatura.”*

Uma senhora estava muito desanimada com sua vida. O relacionamento com o esposo lhe parecia insuportável, a situação financeira estava complicada e os problemas pareciam aumentar dia após dia. Sem encontrar solução rápida para seus dramas, decidiu colocar os três filhos pequenos no carro para uma fatídica viagem suicida. Seu plano era dirigir em alta velocidade até desgoverná-lo, e assim tiraria a vida de todos.

Enquanto dirigia o veículo em direção à rodovia, passou em frente a uma Escola Adventista que havia pintado no muro a propaganda de uma rádio adventista. A sugestão para ouvir a rádio, com os números em destaque, chamou-lhe a atenção. Resolveu então ligar o rádio para ouvir aquela que talvez seria sua última música ou notícia. Só que Deus tinha um plano diferente para ela.

No exato momento em que ela sintonizou a Rádio Novo Tempo, estava começando o programa “A Voz da Profecia”. O orador iniciou assim: “Se você hoje está triste, se a vida não parece ter sentido, se as coisas não estão dando certo para você, se o Sol não está brilhando para você, por favor, ouça agora o que Deus quer lhe falar através da Voz da Profecia...”

O quarteto Arautos do Rei cantou um hino e ela ouviu a mensagem para aquele dia. O filho mais velho, entendendo que sua mãe não estava bem, lhe disse: “Está vendo mamãe, que mensagem linda... isso veio bem para a senhora.”

Ela parou o carro. Lágrimas rolavam em sua face. Abraçou os filhos e chorou muito. Voltou para casa, e após ouvir outros programas da Rádio, ela e a família procuraram uma igreja adventista. Foram bem recebidos, fizeram os estudos bíblicos e logo foram batizados.

Estes são os caminhos de Deus. Ele tem maneiras diferentes para atrair pessoas diferentes. A verdade é que o Espírito Santo impressiona as pessoas com recursos diferentes. Para uns é uma música; outros são impactados por um sermão; alguns atribuem a sua mudança à leitura de um livro. O importante é orar para que Deus faça a obra que nós não podemos fazer e nos use para aquilo que podemos fazer.

#### **4. Comentário da reflexão.**

## 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Não existe consolador como Cristo, tão terno e tão verdadeiro. Ele Se compadece de nossas fraquezas. Seu Espírito fala ao coração. Podem as circunstâncias separar-nos de nossos amigos; o vasto e turbulento oceano pode rolar entre nós e eles. Embora prevaleça ainda sua sincera amizade, talvez sejam incapazes de demonstrá-la fazendo por nós aquilo que com gratidão haveríamos de receber. Mas circunstância alguma, nenhuma distância pode separar-nos do Consolador celestial. Onde quer que estejamos, aonde quer que vamos, Ele sempre ali está, concedido em lugar de Cristo, para agir por Ele. Está sempre à nossa mão direita, para nos falar palavras amáveis e calmas; para apoiar, sustentar, erguer e animar. A influência do Espírito Santo é a vida de Cristo no coração. Esse Espírito atua em todo aquele que recebe a Cristo, e por meio dEle. Os que experimentam em si essa habitação do Espírito revelam seus frutos: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé.”*

*E Recebereis Poder, MM 1999, p. 132.*

## 6. Aplicação pessoal:

- Consigo perceber as inúmeras vezes que o Espírito Santo tem falado e atuado por meio de pessoas ou circunstâncias para chegar ao meu coração?
- Tenho me permitido ser um canal do Espírito de Deus para ajudar outros a encontrarem a esperança, que é Cristo, ou mesmo renovar essa esperança em mim?

## 7. Testemunhos das orações respondidas.

## 8. Registro dos testemunhos no caderno.

## 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

## 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

## 11. Hino final: Nº 344 – Ó Cristãos, Avante!

## 12. Oração final.

*Sugestão: Preparar cartões com mensagens sobre a fé e a oração, e entregá-los para os convertidos no último evangelismo. Aproveitar para convidá-los a participarem do grupo de intercessão.*

# CRESCENDO EM NÚMERO

## ATRAVÉS DE CARTAS VIVAS

*Leila Lessa Padilha*

1. **Hino inicial:** Nº 109 – *Jesus me transformou.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Suplicar pela transformação diária à semelhança de Cristo.
  - Interceder pelos membros da igreja para que testemunhem por meio de sua vida.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

### **Meditação: Cartas de Cristo ao Mundo**

**Texto Bíblico:** 2 Coríntios 3:3.

*“Estando já manifestos como carta de Cristo, produzida pelo nosso ministério, escrita não com tinta, mas pelo Espírito do Deus vivente...”*

Na época em que Paulo escreveu cartas para a igreja de Corinto, essa cidade representava um desafio tremendo para o evangelho, tanto por ser um dos principais centros comerciais cosmopolitas do mundo antigo, como por ser um lugar famoso pela devassidão e licenciosidade.

Através dos escritos de Paulo, é possível compreender que, se a mensagem da Cruz tivesse o poder de atingir e transformar a vida de homens e mulheres de tal ambiente, então a mensagem realmente era poderosa.

Escrever cartas naquela época era o meio de comunicação mais rápido e eficiente, mesmo que poucas pessoas soubessem ler e escrever e fosse grande a distância entre as cidades, somando-se ainda aos limitados meios de transporte. Diferente dos dias de hoje em que a tecnologia trouxe a comodidade dos *e-mails* que ajudam a eliminar a distância para a chegada das informações, naquela época, as cartas eram escritas à mão e ainda demoravam muito, muito tempo até chegarem ao seu destino.

O que o apóstolo Paulo está nos dizendo no verso para nossa meditação de hoje é que não importa em que época estamos nem como as informações são transmitidas. Da mesma maneira que os Cristãos de Corinto eram cartas escritas por Cristo e entregues ao mundo, nós também somos *cartas* ou *e-mails* a serem conhecidos e lidos por todos os homens.

Que mensagem, então, estamos transmitindo pelo nosso viver? Daqui a alguns dias, receberemos mais 365 novas páginas em branco para escrever “cartas vivas”, que serão lidas por todos que entram em contato com cada um de nós diariamente.

Se precisamos reescrever nossa vida, se precisamos começar de novo, o tempo é agora! Lembremo-nos das promessas de Deus e sejamos coerentes em nosso viver. Essa *carta* ou *e-mail*, pelos quais nós representamos a Cristo e que tem acesso ilimitado na internet da vida, precisa conter a grande mensagem da cruz, que transforma e conduz outros à vida eterna. Oremos pela nossa transformação diária.

#### **4. Comentário da Reflexão.**

## 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Davi declara: ‘Amo o Senhor, porque Ele ouve a minha voz e as minhas súplicas. Porque inclinou para mim os Seus ouvidos’ (Salmo 116:1, 2). ... A bondade de Deus em ouvir e responder orações põe-nos sob a pesada obrigação de expressar nossos agradecimentos pelos favores a nós concedidos. Devemos louvar a Deus mais do que fazemos. As bênçãos recebidas em resposta à oração devem ser prontamente reconhecidas. ...”*

*Maravilhosa Graça, MM 1974, p. 323.*

## 6. Aplicação pessoal:

- Creio que para Deus todas as coisas são possíveis?
- Creio que a oração sincera é ouvida por Deus e que milagres podem acontecer em minha vida assim como na vida de outros?
- Tenho consciência das muitas orações respondidas por Deus em minha vida?
- Dou meu testemunho sobre as orações respondidas?

## 7. Testemunhos das orações respondidas.

## 8. Registro dos testemunhos no caderno.

## 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

## 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

## 11. Hino final: N° 259 – *Eu Sei em Quem Tenho Crido.*

## 12. Oração final.

*Sugestão: Convidar para essa reunião mulheres cujos maridos estão afastados para que ouçam esse relato, renovem suas esperanças e coloquem suas maiores necessidades diante do Senhor, suplicando juntamente com o grupo pelo esposo.*

# CRESCENDO NA ESPERANÇA

ATRAVÉS DA CONFIANÇA

*Denise M. Lopes*

1. **Hino:** Nº 150 – *Não desistir.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Interceder pelos que estão desanimados e que passam por provações.
  - Agradecer as orações respondidas e a vinda de novos conversos.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Vivendo a Esperança

**Texto Bíblico:** Romanos 12:12.

*“.. Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração.”*

É muito conhecido o ditado: “A esperança é a última que morre.” Muitas daquelas pessoas que foram encontradas soterradas debaixo dos escombros das casas e edifícios durante o terremoto de Kobe, em janeiro de 1995, tinham a certeza de que seriam encontradas. A centelha da esperança aquecia-lhes o coração e ardia em seus pensamentos! Nunca perderam a esperança e, milagrosamente, foram salvas. Algumas pessoas ficaram três dias e três noites, outras, até 78 horas debaixo das casas caídas.

Paulo foi o vanguardeiro da esperança. Por onde passava, inflamava o povo com a esperança da volta de Jesus. Seus escritos estão permeados de mensagens sobre a viva esperança, a bendita esperança. Menciona que no passado estávamos “sem esperança” (Efésios 2:12), mas agora, porque estamos em Cristo, Ele é em nós “a esperança da glória” (Colossenses 1:27).

Vivemos num mundo onde não há esperança. Há pessoas que não têm aonde ir para receber alívio, conforto, um bálsamo para a sua vida. O salmista já dizia: “Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte... Tu estás comigo” (Salmo 23:4).

A fé e a esperança do salmista o apoiavam e o confortavam em meio às grandes tribulações. Sua vida estava firmada na grande esperança em Deus como nosso Pai celestial, nosso Bom Pastor, que nos leva às águas tranquilas. “Não temerei mal algum” – essa era a sua resposta! Nada o assustava.

Qual é a diferença daquele que crê em Deus, que tem fé em Deus, tem esperança no coração? O cristão sofre, tem dores, mas tem uma ajuda que outros não têm: “A Tua vara e o Teu cajado me consolam.” O cuidado constante do Pastor está sobre Suas ovelhas e sobre os que passam por problemas, mas confiam inteiramente nEle

*Jesus, o Orvalho da Manhã*, MM 1997, p.403.

O cristão pode andar pelo vale da sombra da morte, mas não tem medo, não se acovarda, tem uma esperança, a esperança da vida eterna. Andemos com Cristo, o Bom Pastor. Tenhamos fé na Sua breve volta e nossa vida será de plena esperança.

#### 4. Comentário da reflexão.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Ninguém tem necessidade de se abandonar ao desânimo e desespero. Satanás poderá se acercar a vós com a cruel sugestão: ‘Teu caso é desesperado. És irremissível! Mas há para vós esperança em Cristo. Deus não nos manda vencer em nossas próprias forças. Pede-nos que nos acheguemos bem estreitamente a Ele. Sejam quais forem as dificuldades sob que lutemos, que nos façam vergar o corpo e a alma, Ele está à espera de nos libertar.’”*

*A Ciência do Bom Viver, p. 249.*

#### 6. Aplicação pessoal:

- Quando as coisas não vão bem, perco o sono ou descanso no Senhor?
- Meus amigos diriam que sou alguém pessimista ou otimista? Por quê?
- Como posso ver a esperança no dia a dia?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas.

#### 8. Registro dos testemunhos no caderno.

#### 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

#### 11. Hino final: Nº 252 – *Nunca Desanimes.*

#### 12. Oração final.

*Sugestão: O grupo deve comprometer-se cada dia da próxima semana em ver o lado positivo das coisas, ver o bem nas pessoas, as possibilidades nas aparentes impossibilidades. No decorrer do período, verificar se a disposição física e mental foi melhor e se os relacionamentos também foram mais agradáveis.*

# CRESCENDO NA PLENITUDE

ATRAVÉS DE UMA VIDA COM DEUS

*Denise M. Lopes*

1. **Hino inicial:** Nº 247 – *Graças*.
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Para que, como cristãos, vivamos uma vida de equilíbrio físico, mental, emocional e espiritual.
  - Pelos líderes da igreja, pastores, anciãos e de outras áreas.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação: Vida Plena**

**Texto Bíblico:** 1 Tessalonicenses 5:23.

*“E o mesmo Deus da paz vos santifique em tudo; e todo o vosso espírito, e alma, e corpo, sejam plenamente conservados irrepreensíveis para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo.”*

A vida é um presente, mas viver de forma plena é uma virtude.

Uma vida plena presume que todos os aspectos do ser estejam devidamente construídos, alicerçados, cuidados e preservados, o que nos parece algo bem próximo da perfeição. E não estamos errados se pensarmos assim, pois a plenitude está realmente associada à perfeição. Entretanto, como podemos ter uma vida perfeita num mundo imperfeito? Como viver num mar de rosas se estamos todos cercados de espinhos?

O primeiro passo está em reconhecer do que se compõe esse ser, que somos eu e você.

É preciso lembrar que somos mais que um corpo físico, somos também emoção. Mais que um corpo e emoção, também somos seres sociais. Mais do que corpo, emoção e seres sociais, somos também mente, razão.

O ponto crucial, porém, está em reconhecer que você e eu somos ainda seres espirituais. Somos filhos e filhas de um Deus poderoso que deseja manifestar Seu amor e Seu cuidado em todas as áreas da nossa vida para que vivamos de forma plena.

O segundo passo, portanto, é reconhecer que o segredo para a vida plena está em aprender a viver segundo as orientações do Autor da vida. É andando diariamente com a Fonte da vida que desenvolveremos a virtude da plenitude nEle.

Isso não significa corpo perfeito, mas ter a melhor saúde que nos é possível. Não significa que o choro e as decepções serão extintas, mas que teremos paz em meio às lágrimas e desamores. Não significa que teremos todos os bens materiais e posições que almejamos, mas que expressaremos nossa gratidão por termos tudo de que necessitamos. Não significa termos todo o conhecimento do mundo, mas a sabedoria para atingirmos a mais elevada norma. Não significa que as trevas no mundo deixarão de existir, mas, como seres espirituais, teremos a Luz do Sol da Justiça a nos conduzir.

Se desejamos fazer o melhor por nosso Senhor, cumprir nossa missão, receber a coroa da vida e viver uma vida de real perfeição na Nova

Terra, precisamos, aqui e agora, tomar o propósito de andar com Deus dia a dia e viver de acordo com Suas orientações. O Senhor tomou todas as providências para possuímos uma vida preciosa, abundante e cheia de regozijo. Jesus disse: “Quem Me segue não andar­á em trevas, mas terá a luz da vida.” “Eu sou o pão da vida” (João 6:35). “Eu sou o Caminho, e a Verdade, e a Vida” (João 14:6). “Eu vim para que tenham vida e a tenham com abundância” (João 10:10). Que plenitude há em Suas Palavras!

Possamos nós, cada dia, sentir grande motivação em servir ao Senhor com eficiência, mas principalmente motivação pela alegria de ser pessoas que aprenderam a se ver de maneira total para viver e desfrutar de uma vida plena em Jesus.

#### **4. Comentar o texto.**

#### **5. Texto do Espírito de Profecia:**

*“Como pode o homem ser semelhante a Jesus Cristo, está além da compreensão humana. O Espírito Santo, porém, pode revigorar nossa visão espiritual, habilitando-nos a ver o que nossos olhos naturais não podem enxergar, ou nossos ouvidos ouvir, ou nossa mente compreender. Por meio do Espírito que penetra todas as coisas, mesmo as coisas profundas de Deus, têm sido reveladas preciosas verdades que não se podem descrever pela pena ou pela voz.”*

*Filhos e Filhas de Deus, p. 34.*

#### **6. Aplicação pessoal:**

- Tenho identificado a voz do Espírito Santo?
- Mais que ouvir a voz do Espírito Santo, precisamos atendê-la. Como correspondo a essa voz?
- Se não tenho identificado a voz do Espírito Santo, o que devo fazer ou evitar para que isso aconteça?

#### **7. Testemunhos das orações respondidas.**

#### **8. Registro dos testemunhos no caderno.**

#### **9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.**

**10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.**

**11. Hino final: Nº 230 – *Sou Feliz com Jesus.***

**12. Oração final.**

*Sugestão: Que tal comemorar a vida? Combinar com o grupo para trazer fotos e compartilhá-las com os demais. Essa atividade pode ser realizada ao som de uma música agradável e comendo alguns quitutes trazidos pelo grupo.*

# CRESCENDO EM GRATIDÃO

## ATRAVÉS DO NATAL

*Leila Lessa Padilha*

1. **Hino:** 50 – *Num berço de palha.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Para que Jesus renasça no coração de cada filho Seu.
  - Pela pregação do evangelho.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

### **Meditação:** Natal no Coração

**Texto Bíblico:** Isaías 9:6.

*“Porque um Menino nos nasceu, um Filho se nos deu; o governo está sobre Seus ombros; e o Seu nome será: Maravilhoso, Conselheiro, Deus Forte, Pai da Eternidade, Príncipe da Paz.”*

O Natal é uma época maravilhosa. Tudo ao nosso redor parece ganhar vida. As casas e vitrines das lojas são cuidadosamente ornamentadas, e até parece que a comida é preparada com mais cor e sabor.

Certa vez, quando caminhava pelo centro da cidade onde morava, na época do Natal, algo me chamou a atenção. Era uma linda vitrine dourada que ornamentava uma loja de sapatos. Como gosto muito de sapatos, não pude resistir ao brilho e encanto daquela vitrine. Fui-me aproximando com certa curiosidade para de fato ver como estava montado o bonito presépio. Qual não foi a minha surpresa ao ver que na manjedoura, no lugar do bebê Jesus, estava deitado o papai Noel, de calção floral, com os braços atrás da cabeça e um sorriso maroto. Fiquei paralisada. Já havia visto de tudo, mas não um velhinho no lugar do menino Jesus.

O verdadeiro espírito do Natal pede entrada em nosso coração nessa época. Temos, de Ellen G. White, a seguinte afirmação: “Conquanto não saibamos o dia exato do nascimento de Jesus, honramos esse acontecimento sagrado” (*Este Dia com Deus*, MM 1980, p. 358).

Como então devemos honrar um evento tão sagrado, a encarnação do Filho de Deus, em meio a tantas futilidades desta época moderna? O verdadeiro espírito natalino manifestou-se no primeiro Natal somente para aqueles que estavam preparados para receber o Redentor do mundo. Embora os sacerdotes de Jerusalém estivessem esperando o Messias, foi para os humildes pastores dos campos de Belém que os anjos anunciaram o nascimento do Salvador. Na época do nascimento de Jesus, havia muitos homens sábios e estudiosos no Ocidente, mas foi para os sábios do Oriente, cujo coração procurava o Bebê Rei dos judeus, que a estrela apareceu.

Deus deu o Seu maior Presente à humanidade perdida, no Natal do Senhor Jesus. Embora o nascimento de nosso Salvador tenha sido há mais de dois mil anos no passado, a sua essência, o seu significado e o seu espírito estarão perdidos se Cristo não nascer em nós em cada Natal. Nada deve substituir a essência dessa data!

#### **4. Comentário da reflexão.**

## 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Não somente nos aniversários devem pais e filhos lembrar-se das misericórdias do Senhor de uma maneira especial, mas também devem o Natal e o Ano Novo ser ocasiões em que toda a casa se deve lembrar do seu Criador e Redentor. Em vez de dedicar dádivas e ofertas com tanta abundância a objetos humanos, reverência, honra e gratidão devem ser prestadas a Deus, fazendo-se com que dádivas e ofertas fluam para o conduto divino.”*

*Conselhos Sobre Mordomia, p. 296.*

## 6. Aplicação pessoal:

- Como posso ajudar minha família a resgatar o espírito do Natal?
- De que maneira posso testemunhar para meus vizinhos e conhecidos nessa data?
- Como o Natal influencia a minha vida no lar e na comunidade?

## 7. Testemunhos das orações respondidas.

## 8. Registro dos testemunhos no caderno.

## 9. Oração pelos pedidos da Caixa de Oração e agradecimentos pelos favores alcançados.

## 10. Distribuição dos pedidos entre os participantes para que orem durante a semana.

## 11. Hino final: Nº 44 – *Natal! Feliz Natal!*

## 12. Oração final.

*Sugestão: Na noite em que a igreja comemorar o Natal, o grupo de oração intercessora pode fazer uma caixa de presente bem bonita, coberta com papel azul. Ao redor de toda a caixa devem ser coladas estrelas, uma para cada resposta recebida por orações específicas feitas durante o ano. Mostrar a caixa à igreja e explicar o objetivo. A seguir, juntos poderão cantar hinos de gratidão pelos milagres ocorridos no ano.*

# CRESCENDO EM VITÓRIAS

## ATRAVÉS DO ESQUECIMENTO DO PASSADO

*Leila Lessa Padilha*

1. **Hino inicial:** Nº 401 – *Abre Senhor, os Olhos Meus.*
2. **Oração inicial.**
3. **Motivos para oração:**
  - Pelos desafios do próximo ano.
  - Pelos planos a serem feitos tanto no aspecto pessoal quanto da igreja.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

**Meditação:** Avançando Rumo ao Alvo

**Texto Bíblico:** Filipenses 3: 13, 14.

*“Uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.”*

Esta é a última semana do ano. Estamos chegando ao fim de mais 365 dias que nos foram dados para realizar os projetos que sonhamos para 2012. Agora, porém, é hora de esquecer o ano que findou. Se as coisas deram certo ou não, dezembro está acabando. Tudo já faz parte do passado. Há cheiro de Ano Novo no ar...

Então, vamos abraçar nossos amados. Perdoar. Pedir perdão. Não recuar. Não temer. Devemos olhar para o novo ano como uma nova oportunidade que nos é concedida. Mudar o rumo de nossa própria história se for preciso.

A cortina do tempo está descendo sobre mais um ano. Precisamos olhar para frente e enfrentar o futuro. Este é um momento muito interessante, pois o passado agora permanece somente no campo da imaginação. Podemos vê-lo apenas mentalmente. Quanto ao futuro, ele se apresenta oculto à nossa vista, trazendo-nos um sentimento de insegurança e apreensão.

O apóstolo Paulo, quando escreveu sobre enfrentar o futuro, falou em avançar para as coisas que adiante dele estavam. Na verdade, ele estava dizendo que já nos demoramos no passado. É tempo de considerar as desconhecidas oportunidades que estão diante de nós com os olhos da fé e confiança. Deus hoje está nos trazendo de novo para a *terra do recomeço*. Seja o que for que o futuro nos reserve aqui na Terra, devemos prosseguir em conhecer ao Senhor, adquirindo o conhecimento que nos leve para a vida eterna!

Pensemos nas seguintes palavras do apóstolo: “Por isso, não desanimamos; pelo contrário, mesmo que o nosso homem exterior se corrompa, contudo, o nosso homem interior se renova de dia em dia [...]. Não atentando nós nas coisas que se veem, mas nas que se não veem; porque as que se veem são temporais, e as que não se veem são eternas” (2 Coríntios 4:16-18).

Ao mesmo tempo em que estamos encerrando mais um ano, estamos também quase no fim da nossa jornada na Terra. Não sabemos quantos anos teremos ainda. A demora da volta de Jesus tem sido longa, mas não olhemos para trás! Não pensemos há quanto anos O estamos esperando; pensemos, sim, que estamos um ano mais próximos do encontro com o nosso Salvador. Prossigamos para o alvo. Façamos nossos planos para crescer. Jesus haverá de superar as nossas expectativas!

#### 4. Comentar o texto.

#### 5. Texto do Espírito de Profecia:

*“Esquecendo as coisas que atrás ficam, avancemos no caminho para o Céu. Não negligenciemos nenhuma oportunidade que, se aproveitada, nos tornaria mais úteis no serviço de Deus. Então, qual fios de ouro, a santidade se entretecerá em nossa vida, e os anjos, contemplando nossa consagração, repetirão a promessa: ‘Farei que um homem seja mais precioso do que o ouro puro e mais raro do que o ouro fino de Ofir’ (Isaías 13:12).”*

*Mensagens aos Jovens, p. 108.*

#### 6. Aplicação pessoal:

- Como avalio este ano em minha vida física, emocional, profissional e espiritual?
- Quais foram minhas grandes vitórias?
- Em que desejo que Deus me ajude para o próximo ano?

#### 7. Testemunhos das orações respondidas e registrar no livro.

#### 8. Caixa de oração

#### 9. Orar pelos pedidos

#### 10. Distribuição dos pedidos entre os membros

#### 11. Hino final: Nº 244 – *Conta as bênçãos.*

#### 12. Oração final.

**Sugestão:** *Conseguir um vaso de barro para que cada pessoa coloque nele uma folha de papel onde estão escritas as coisas em que vacilou ou que a entristeceu em 2012. Fazer também um belo cartaz, e noutra folha de papel cada um deverá escrever as grandes vitórias conquistadas durante o ano para colar no cartaz. A seguir, proceder à queima dos papéis que estão dentro do vaso enquanto lê o verso desta meditação em voz alta: “Uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus” (Filipenses 3: 13, 14).*



# ORAÇÕES QUE SUSTENTAM

## PROGRAMA PARA CAMPANHAS EVANGELÍSTICAS

Exemplo de como usar a planilha:

Programa Evangelístico	Data	Dupla de Oração	Horário
SEMANA SANTA	04/04	Maria e Marta	20 às 20h10
		Joana e Lourdes	20h10 às 20h20
		Selma e Patrícia	20h20 às 20h30
		Adriana e Nelma	20h30 às 20h40
		Rose e Lúcia	20h40 às 20h50
		Ana e Neide	20h50 às 21h

Programa Evangelístico	Data	Dupla de Oração	Horário



ORAÇÕES QUE SUSTENTAM

VOLUME 4