



## IMPORTANTE!

Se, mesmo seguindo essas orientações, você ainda tiver algum problema na internet, não tenha medo de chamar seus pais. Eles saberão o que fazer para evitar mais dificuldades.

[www.quebrandoosilencio.org](http://www.quebrandoosilencio.org)



QUEBRANDO  
SILENCIO

IGREJA  
ADVENTISTA  
DO SÉTIMO DIA

PROJETO GRÁFICO: Flávio Oak  
ILUSTRAÇÃO DE CAPA: Thiago Lobo  
DEMAIS ILUSTRAÇÕES: Andrei Vieira

# Lições de vida

internet



A internet abre as portas para um mundo fantástico. A partir dela, você pode estudar, fazer pesquisas, conversar com amigos distantes, baixar músicas e jogos, e uma infinidade de coisas legais. Mas a web também oferece vários riscos. Por isso, fique esperto!

### VEJA COMO:

- Acesse somente os sites de conteúdo infantil e escolar. E não clique em qualquer pop-up que aparecer na tela.
- Procure não ficar muito tempo navegando na internet. Uma hora por dia já é tempo mais que suficiente.
- Evite baixar figuras e fotos de páginas desconhecidas e nunca aceite um arquivo de alguém que você não conhece.

● Não dê informações pessoais, como endereço, nome completo, número do seu telefone e o nome da escola em que você estuda. Jamais envie fotos suas ou de sua família a desconhecidos.

● Suas senhas de e-mail, sites de relacionamentos e MSN são confidenciais, exceto para seus pais – eles têm o direito de saber, justamente para protegê-lo.

● Em chats, use apenas apelidos.

● Jamais marque encontros com alguém que conheceu na internet sem o conhecimento de seus pais.

● Não aceite produtos ou oportunidades fantásticas oferecidos sem que você tenha pedido.

