

# PRIMEIRO DEUS

Aprendendo a Meditar  
na Bíblia #rpSp

## Provérbios

Seminário de Reavivamento Espiritual (SRE)



IGREJA  
ADVENTISTA  
DO SÉTIMO DIA

# Lembre

O primeiro modelo utilizado para meditar na Bíblia tem três seções: *Deus quer que eu saiba* (tem a ver com o assunto básico tratado na leitura; refere-se à informação apresentada no texto), *Deus quer que eu sinta* (tem a ver com o nosso sentimento em relação à leitura, nosso envolvimento além do intelecto; afinal, somos mais do que apenas pessoas que pensam) e *Deus quer que eu faça* (tem que ver com a ação, a prática que pode resultar da leitura). Ao final de sua meditação, redija uma breve *oração* como resultado de seu momento de meditação.

O segundo modelo utilizado também consta de três partes: *resumo do capítulo lido* (uma breve síntese da leitura), *hoje eu aprendi isto* (a essência daquilo que lhe impactou na leitura) e *a leitura de hoje é importante para a minha vida porque* (uma frase sobre a aplicação e importância da leitura feita). A intenção clara deste modelo é ajudar a obter plena compreensão do que foi lido a fim de conhecer os caminhos e as veredas de Deus.

Finalmente, o terceiro modelo usado contém estas três seções: *na leitura de hoje aprendi que Deus é* (referência à natureza e caráter de Deus), *na leitura de hoje aprendi que Deus pode* (referência ao que Ele pode realizar em nossa vida) e *na leitura de hoje aprendi que Deus quer isto de mim* (ações que podem ser implementadas para pôr em prática o que foi de lido).

# Provérbios, capítulo 1

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 2

**Resumo** do  
capítulo de hoje:



---

---

---

---

---

---

---

**Hoje** eu aprendi  
isto:



---

---

---

---

---

---

---

A leitura de hoje é  
importante para a  
**minha vida**  
porque:



---

---

---

---

---

---

---



## Provérbios, capítulo 3

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus é:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus**  
**pode:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus quer**  
**isto de mim:**

[illegible][illegible]This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a thin black border around its edges.

## Provérbios, capítulo 4

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 5

**Resumo** do  
capítulo de hoje:



---

---

---

---

---

---

---

**Hoje** eu aprendi  
isto:



---

---

---

---

---

---

---

A leitura de hoje é  
importante para a  
**minha vida**  
porque:



---

---

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 6

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus é:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus**  
**pode:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus quer  
isto de mim:**

[illegible][illegible][illegible]



## Provérbios, capítulo 7

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 8

**Resumo** do  
capítulo de hoje:



---

---

---

---

---

---

---

**Hoje** eu aprendi  
isto:



---

---

---

---

---

---

---

A leitura de hoje é  
importante para a  
**minha vida**  
porque:



---

---

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 9

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus é:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus**  
**pode:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus quer**  
**isto de mim:**

[illegible][illegible][illegible]

## Provérbios, capítulo 10

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 11

**Resumo** do  
capítulo de hoje:



---

---

---

---

---

---

---

**Hoje** eu aprendi  
isto:



---

---

---

---

---

---

---

A leitura de hoje é  
importante para a  
**minha vida**  
porque:



---

---

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 12

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus é:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus**  
**pode:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus quer**  
**isto de mim:**

[illegible][illegible][illegible]

## Provérbios, capítulo 13

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---



## Provérbios, capítulo 14

**Resumo** do  
capítulo de hoje:



---

---

---

---

---

---

---

**Hoje** eu aprendi  
isto:



---

---

---

---

---

---

---

A leitura de hoje é  
importante para a  
**minha vida**  
porque:



---

---

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 15

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus é:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus**  
**pode:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus quer**  
**isto de mim:**

[illegible][illegible][illegible]

## Provérbios, capítulo 16

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 17

**Resumo** do  
capítulo de hoje:



---

---

---

---

---

---

---

**Hoje** eu aprendi  
isto:



---

---

---

---

---

---

---

A leitura de hoje é  
importante para a  
**minha vida**  
porque:



---

---

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 18

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus é:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus**  
**pode:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus quer  
isto de mim:**

[illegible][illegible][illegible]

## Provérbios, capítulo 19

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 20

**Resumo** do  
capítulo de hoje:



---

---

---

---

---

---

---

**Hoje** eu aprendi  
isto:



---

---

---

---

---

---

---

A leitura de hoje é  
importante para a  
**minha vida**  
porque:



---

---

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 21

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus é:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus**  
**pode:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus quer  
isto de mim:**

[illegible][illegible]

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Provérbios, capítulo 22

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 23

**Resumo** do  
capítulo de hoje:



---

---

---

---

---

---

---

**Hoje** eu aprendi  
isto:



---

---

---

---

---

---

---

A leitura de hoje é  
importante para a  
**minha vida**  
porque:



---

---

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 24

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus é:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus**  
**pode:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus quer**  
**isto de mim:**

[illegible][illegible][illegible]

## Provérbios, capítulo 25

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 26

**Resumo** do  
capítulo de hoje:



---

---

---

---

---

---

---

**Hoje** eu aprendi  
isto:



---

---

---

---

---

---

---

A leitura de hoje é  
importante para a  
**minha vida**  
porque:



---

---

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 27

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus é:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus**  
**pode:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus quer**  
**isto de mim:**

[illegible][illegible][illegible]

## Provérbios, capítulo 28

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---

## Provérbios, capítulo 29

**Resumo** do  
capítulo de hoje:



---

---

---

---

---

---

---

**Hoje** eu aprendi  
isto:



---

---

---

---

---

---

---

A leitura de hoje é  
importante para a  
**minha vida**  
porque:



---

---

---

---

---

---

---



## Provérbios, capítulo 30

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus é:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus**  
**pode:**

Na leitura de hoje  
aprendi que **Deus quer**  
**isto de mim:**

[illegible][illegible][illegible]

## Provérbios, capítulo 31

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **saiba** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **sinta** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ao ler este capítulo, Deus quer que eu **faça** isto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado da reflexão de hoje, minha oração é:

---

---

---

---

---

“Uma única frase da  
Escritura é de muito mais  
valor que dez mil ideias e  
argumentos humanos”.

Ellen G. White, *Testemunhos Para a Igreja*,  
vol. 7, p. 71.



IGREJA  
ADVENTISTA  
DO SÉTIMO DIA  
**Mordomia Cristã**