

QUEBRANDO O SILÊNCIO

ALGUÉM QUE VOCÊ AMA PODE ESTAR SOFREDO

O ESTUPRO É UM PESADELO QUE DESTRÓI SONHOS E MATA LENTAMENTE.

30%

Um levantamento realizado em 2014 pela Organização Mundial da Saúde (OMS) estimou que 30% das mulheres em todo o mundo **sofrem violência física ou sexual.**

70%

Já um estudo do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) revelou que 70% das vítimas de crime sexual no Brasil **são crianças e adolescentes.**

24%

No quadro de agressores, 24% deles são os **próprios pais ou padrastos dos abusados.**

32%

Outros 32% **são amigos ou conhecidos.**

COMO AJUDAR ALGUÉM QUE JÁ FOI VIOLENTADO:

ESCUTE

Ouçá o relato da vítima sem interrompê-la, sem duvidar do que ela está dizendo nem culpá-la pela situação.

MOSTRE EMPATIA

Diga que você acredita nela, que está imensamente triste com o que ocorreu, que fará de tudo para protegê-la e que buscará ajuda para responsabilizar o abusador.

REFORCE

Repita constantemente que ela não é culpada pelo que ocorreu. Os efeitos desse sentimento de culpa vão variar conforme a idade da vítima e a intensidade e frequência da agressão.

BUSQUE AJUDA

Procure um psicólogo para ajudar a vítima. Com as devidas provas, denuncie o agressor para que ele não faça mal a outras pessoas.

Para saber mais, visite quebrandoosilencio.org e salve vidas.

Fontes: Estupro no Brasil: Uma Radiografia Segundo os Dados da Saúde (disponível em ipea.gov.br); Rosana Alves, psicóloga e pós-doutora em Neurociências.