

A Presença
de Jesus
em minha
Vida



Ministério da Mulher e AFAM
Divisão Sul-Americana



Direitos de tradução e
publicação reservados à

**CONFEDERAÇÃO DAS UNIÕES
BRASILEIRAS DA IASD**

COORDENAÇÃO GERAL:
Ministério da Mulher da
Divisão Sul-Americana da IASD

COLABORAÇÃO:
Neila de Oliveira

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO:
Claudia Suzana Rossi Lima

REVISÃO:
Beatriz de Albuquerque Ozorio Rago - DSA

Foto da Capa: Shutter Stock
Gráficos: Freepik

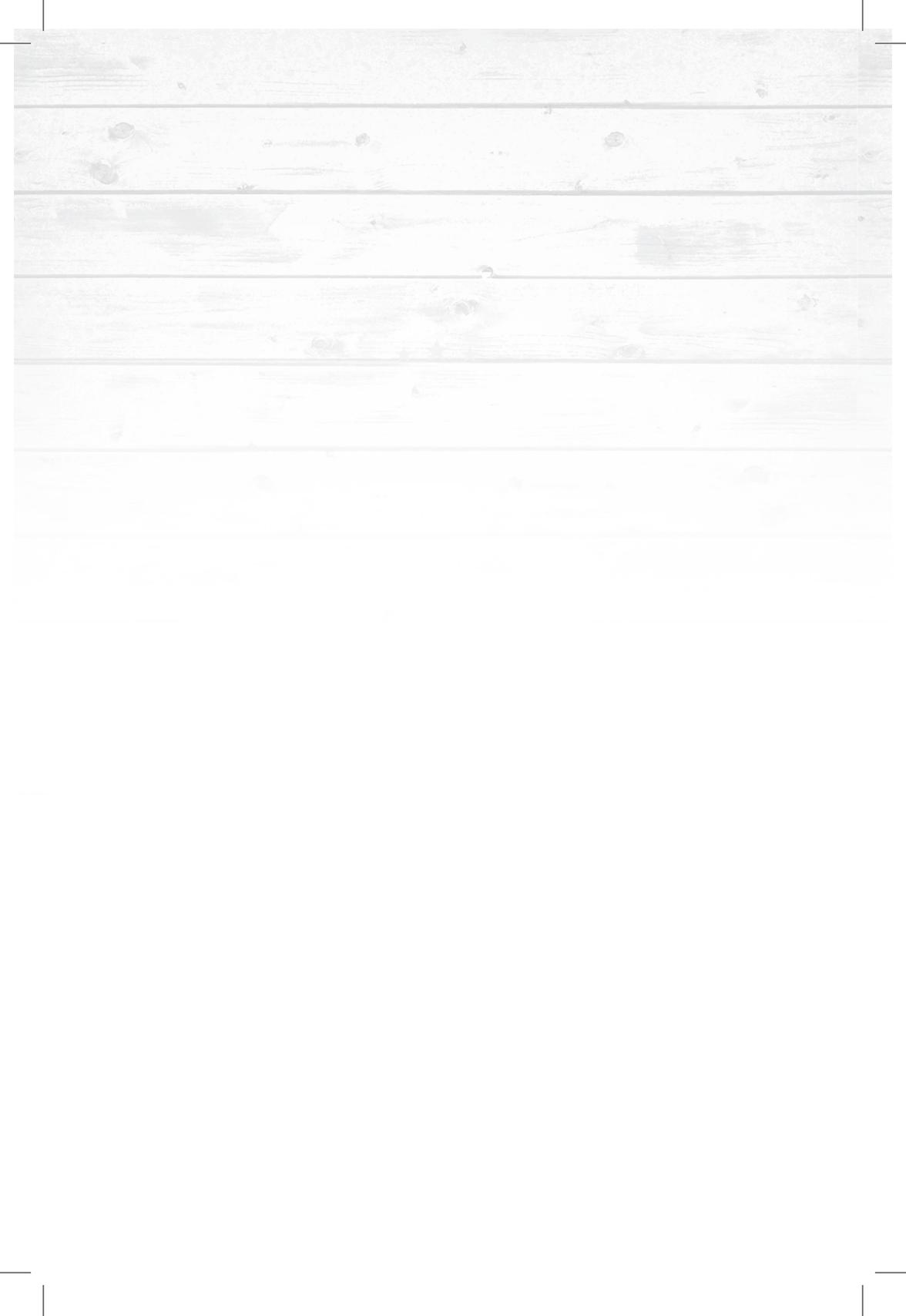
IMPRESSÃO E ACABAMENTO:
Casa Publicadora Brasileira

IMPRESSO NO BRASIL:
Printed in Brazil /2017



ÍNDICE

Apresentação	05
Mensagem da autora	06
Por que um retiro espiritual para mulheres?	07
Ele Se tornou um de nós	09
Jesus é tudo de que você precisa	11
Músicas	14



APRESENTAÇÃO

Querida Amiga e Irmã,



O mundo no qual vivemos apresenta-se cada vez mais difícil e agitado. Estresse, medo, desordem, caos... Muitas coisas para resolver ao mesmo tempo, num dia em que as horas passam rápido e, por vezes, parecem insuficientes para o cumprimento de tantos afazeres.

Entretanto, precisamos de pausa, tranquilidade e dedicação para momentos de aconchego nos braços de Cristo. O Salvador permanece à nossa espera, e o contato com Sua mansidão e serenidade é de fundamental importância para a vida! Seu convite para o mundo desassossegado é: “Vinde a mim[...]” (Mt 11:28).

O livreto *“A Presença de Cristo em Minha Vida”*, preparado por Neila Diniz de Oliveira, editora da Casa Publicadora Brasileira – CPB, autora de livros infanto-juvenis e coordenadora editorial da Lição dos Adolescentes, é mais um da série que propõe um retiro espiritual cujo objetivo é dedicar tempo para estar a sós com o Filho de Deus, sentir Sua brandura, sossegar o coração e desfrutar a “paz que excede todo o entendimento” (Fp 4:7). Certamente, serão momentos de quietude diante do Senhor que contribuirão para o enlevo espiritual e para aprofundar os conhecimentos sobre o bem-estar que Ele deseja proporcionar.

Utilize-o com sabedoria divina, aproveite sua proposta serena e segura, e incentive o encontro com Aquele que é o absoluto manancial de bênçãos e paz: Jesus Cristo!

Sucesso!

Marli Peyerl
MM - DSA

MENSAGEM DA AUTORA

A Presença de Jesus em Minha Vida



Quando recebi o convite para preparar este material, eu estava trabalhando na versão para adolescentes do livro *O Desejado de Todas as Nações* (O Libertador), escrito por Ellen G. White. Creio que foi uma providência divina, porque a leitura renovou meu amor por Jesus e me fez desejar ainda mais o encontro com Ele. Além de ser uma das biografias mais completas, a obra é tão rica em detalhes que você se sente dentro da história, acompanhando todos os passos de Jesus, desde o Seu nascimento miraculoso até o cumprimento completo da profecia envolvendo Seu ministério, morte, ressurreição e finalmente Seu reencontro com o Pai, não mais como um servo, mas como o triunfante Redentor da humanidade.

Fiquei imensamente feliz e entendi por que a mensageira do Senhor e autora do livro nos aconselhou a separar tempo para refletir diariamente sobre a vida de Jesus. Cheguei à conclusão de que quanto mais nos aproximamos do Filho de Deus e O conhecemos, mais O amamos e desejamos que Ele esteja presente em nossa vida. Espero que você tenha o mesmo sentimento enquanto participa deste evento e desenvolve um relacionamento mais íntimo com o maravilhoso e querido Salvador.

Querida amiga, agora que você está aqui, procure deixar de lado as inquietações e preocupações da vida e escolha a melhor parte: estar aos pés de Jesus para aprender sobre Ele e com Ele. Meu convite é que nos aproximemos do “trono da graça com toda a confiança, a fim de recebermos misericórdia e encontrarmos graça que nos ajude no momento da necessidade” (Hb 4:16).

Que este retiro espiritual seja uma bênção e que você descubra a alegria de desfrutar a presença de Jesus todos os dias!

Neila Diniz de Oliveira

Por que um Retiro Espiritual para Mulheres?



Desde que viemos à existência, entramos em uma batalha feroz da qual inicialmente não tínhamos conhecimento. De um lado, está nosso Criador, lutando para nos manter em segurança e fazendo de tudo para que conheçamos a verdade sobre nossa origem, o propósito de nossa vida e também sobre nosso futuro. Como um Deus de amor, Ele não mede esforços para nos salvar. Do outro lado, está o inimigo de Deus e dos Seus filhos. Impedido de colocar em prática seus planos destruidores no Céu, aquele que uma vez foi o anjo mais exaltado nas cortes celestiais tem provocado desordem na Terra desde que Adão e Eva deram ouvidos às suas insinuações perversas e preferiram acreditar em suas mentiras. Chegou a alegar que este mundo era dele!

No entanto, essa história teve o seu final definido quando um plano foi colocado em ação. Em vez de virar as costas para este planeta e nos deixar sofrer as consequências do pecado, Deus enviou Seu Filho para ligar novamente a Terra e o Céu com laços que nunca mais poderão ser desfeitos. Jesus veio para ser “Deus conosco”. Ele pagou com Sua vida o preço exigido pela desobediência do ser humano e assim trouxe salvação a todos os que O aceitarem.

O inimigo sabe que foi derrotado, mas não dá o braço a torcer. Enquanto houver pessoas interessadas em ouvir seu lado da história, ele vai continuar espalhando as sementes do mal. Tudo o que ele deseja é que pensemos que Deus é o verdadeiro culpado da situação do mundo. Quer transferir para o Criador a responsabilidade de suas próprias ações.

Como aconteceu por ocasião da primeira vinda, quando Satanás deixou o mundo em seu pior estado para que o Filho de Deus não fosse bem recebido como o Salvador da humanidade, novamente ele está usando todas as suas es-

Ele Se Tornou Um de Nós



“Como as estrelas que cruzam o céu em seu caminho determinado, os planos de Deus não conhecem adiantamento nem tardança. No concílio do Céu, a hora da vinda de Cristo tinha sido determinada. Quando o grande relógio do tempo indicou aquela hora, Jesus nasceu em Belém” (O Libertador, p. 19).

1. Leia os seguintes textos:

- a) Gênesis 3:15
- b) João 1:1-5
- c) Gálatas 4:4, 5
- d) 1 Timóteo 2:5, 6

2. Como Jesus é apresentado em cada um desses textos?

- a) _____

- b) _____

- c) _____

- d) _____

3. Quem é Jesus para você?

“Satanás decidiu causar eterna separação entre Deus e o homem; mas ao assumir nossa natureza, o Salvador Se uniu à humanidade por um laço que nunca será desfeito. [...] Ele Se deu não apenas para morrer como nosso sacrifício; Ele Se deu para tornar-Se um da família humana, para manter Sua natureza humana para sempre. [...] Ao chegar a ‘plenitude do tempo’, Deus derramou sobre o mundo um dilúvio de graça restauradora que nunca seria obstruído ou removido até que o plano de salvação fosse cumprido. Jesus veio para restaurar em nós a imagem de nosso Criador, para expulsar os demônios que têm controlado nossa vontade, para nos erguer do pó e para reformar o caráter manchado, deixando-o semelhante ao Seu divino caráter” (*O Libertador*, p. 14, 15, 22).

Jesus nos deu razões mais do que suficientes de que podemos confiar nEle para conduzir a nossa vida. Ele sabe como resolver cada situação. Como ser humano, conheceu as nossas dores, as nossas lutas, as nossas tristezas e também as nossas alegrias. Ele Se tornou um de nós!

Existe algo em sua vida que esteja precisando de conserto? Há algo que você deseja entregar a Jesus para que Ele alivie seu fardo? Escreva aqui sua oração ou o compromisso de buscar Sua presença diariamente:

Saiba que Aquele que deu a vida para salvá-la está disposto a fazer muito mais do que você teria coragem de pedir.

Para finalizar esta reflexão, leia o texto de João 3:16, colocando seu nome no espaço em branco.

“Porque Deus tanto amou o mundo que deu o Seu Filho unigênito, para que _____ não pereça, mas tenha a vida eterna.”

Sinta-se feliz! Esse é o valor que você tem para o Pai.

Jesus é Tudo de que Você Precisa



*“Tu, Senhor, guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme,
porque em Ti confia” (Isaías 26:3).*

O nascimento de Jesus foi o cumprimento da promessa feita a Adão e Eva quando eles pecaram (Gn 3:15), e a resposta de um Deus que ama e Se importa com Seus filhos. Ao vir como um bebê, Jesus Se apresentou pessoalmente como Emanuel, “Deus conosco”. Ele veio para corrigir a imagem equivocada que as pessoas tinham do caráter de Seu Pai e para desfazer as obras do inimigo. Como esteve com Seu povo no passado, Ele prometeu estar com você!

Leia em sua Bíblia os textos a seguir:

- Hebreus 2:17, 18
- Hebreus 4:15, 16

Por que Jesus escolheu vir como um de nós?

Não é maravilhoso saber que temos um Salvador tão próximo e pessoal? Leia estes textos extraídos do livro *O Libertador* e reflita um pouco mais sobre a vida de Jesus:

“Para Se revestir da humanidade, o Rei da Glória Se humilhou muito. Ele ocultou Sua glória, evitando qualquer ostentação. Jesus não queria que nenhuma atração de natureza terrestre trouxesse as pessoas para o Seu lado. Unicamente a beleza da verdade celestial devia atrair os que O seguissem. Ele queria que eles O aceitassem por aquilo que a Palavra de Deus dizia sobre Ele” (p. 23).

“Muitos afirmam que era impossível Cristo ser vencido pela tentação. Se fosse assim, Ele não poderia ser colocado na posição de Adão nem ter obtido a vitória que Adão não conseguiu obter. Se tivéssemos um conflito de qualquer tipo que fosse mais severo que o de Cristo, então Ele não poderia nos ajudar. Mas nosso Salvador assumiu a humanidade com todas as suas deficiências. Ele assumiu a natureza do homem, com a possibilidade de ceder à tentação. Não temos que suportar nada que Ele não tenha sofrido” (p. 62).

MINHA DECISÃO

Querida amiga, a vida cristã é uma longa caminhada na qual precisamos aprender a avançar pela fé, e não pelos sentimentos. Jesus venceu para mostrar que a vitória é possível, sim! Se Ele estiver presente na nossa vida, também teremos a garantia da vitória. O convite que Ele lhe faz hoje é simples e objetivo: “Venha a Mim! Eu sou tudo de que você precisa”. Que resposta você vai lhe dar?

DESAFIO

Depois de participar deste retiro e ter passado momentos tão especiais em comunhão com Jesus e com suas amigas, apresentamos-lhe um desafio. Que tal conhecer mais sobre a vida de Jesus?

Assuma o compromisso de aprender cada dia um pouco mais sobre o Filho de Deus, o querido Salvador. Você pode começar pelos Evangelhos de Mateus, Marcos, Lucas e João. E por que não ler também a clássica obra *O Desejado de Todas as Nações* ou sua versão na linguagem de hoje (*O Libertador*)?

Quanto mais você conhecer Jesus, mais desejará a presença dEle na sua vida!

INCENTIVO

“Os que se apegam à palavra de Cristo e passam a viver de acordo com os planos dEle encontrarão a paz. Nada que o mundo faz pode entristecê-los, pois Jesus os alegra com Sua presença. [...] O Céu é uma constante aproximação de Deus, por meio de Cristo. Quanto mais conhecermos a Deus, mais intensa será nossa felicidade. Se andarmos com Jesus nesta vida, poderemos ficar repletos com o Seu amor e satisfeitos com a Sua presença” (O Libertador, p. 192).

Músicas



1. Sou de Jesus

Dois caminhos a seguir, dois senhores a lutar.
Qual dos dois irei servir? Há só uma decisão.
Quantas vezes procurei os prazeres deste mundo,
Encontrei mil motivos pra chorar.

O inimigo sempre vem, disfarçando as intenções.
Com ciladas ao redor, ele quer me destruir.
Só Jesus pode me dar a real felicidade
E poder para ser um vencedor.

Coro:

Sou de Jesus, o Senhor da vitória,
O alimento, a vida, Rocha eterna da salvação.
Seu amor me atraiu, deu-me paz e alegria.
Eu já fiz minha escolha: Sou de Jesus. (2x)

Decidi testemunhar mesmo em forte provação,
Rejeitando pela fé o pecado e seu sabor.
No caminho de Jesus estarei sempre seguro.
E assim, eu prossigo rumo ao Céu.

Mais do que em qualquer outro tempo,
O momento é de escolher.
Sem temer nem hesitar, eu escolho Jesus.

2. Jesus, Tu és a minha vida

Jesus, Tu és a minha vida.
Jesus, Tu és o meu cantar.
Tu és a estrada mais bonita,
Por onde eu devo caminhar.
Jesus, Tu és a primavera
Que faz a vida florescer.
Tu és a chama da alegria
Que faz brilhar todo o meu ser.

Jesus, Tu és a melodia,
A voz, o canto, a emoção.
Tu és a força que me inspira
A dar louvor na provação.
Jesus, Tu és a esperança
Que faz vibrar meu coração.
Jesus, Tu és a energia
Que move a vida do cristão.

Jesus, Tu és o meu caminho,
Verdade, vida e salvação.
Jesus, Tu és a minha glória,
Motivo de minha adoração.
Jesus, Tu és meu Pai querido
A quem dedico o meu viver.
Tu és pra sempre a minha vida;
Jesus, és vida no meu ser.

3. Falar com Deus

Na oração, encontro calma,
Na oração, encontro paz.
Orar a Deus faz bem à alma.
Falar com Deus me satisfaz.

Falar com Deus, que privilégio!
Abrir a alma ao Criador.
Sentir que os céus estão abertos
E ouvir a voz do Salvador.

Grande é o nosso Deus
E as obras que Ele faz.
O Seu amor não tem limites,
Em Seu perdão encontro paz.

Falar com Deus é o que preciso,
Pois Ele é fonte de poder.
Só nEle a vida faz sentido,
Pois me dá forças pra viver.

4. Amigo Mui Precioso

Amigo mui precioso eu tenho em meu Jesus;
Envolve-me seu doce amor, meus pés no bem conduz.
Sem Ele aqui não posso andar, até chegar ao Céu;
Assim andamos juntos: Jesus e eu.

Por vezes sou tentado nas lutas e na dor,
Então Jesus me mostra a mão ferida por amor.
De Seu amor a prova deu, por mim na cruz morreu;
E juntos nós andamos: Jesus e eu.

Eu conto-Lhe tristezas, e todo o meu prazer;
Em Seu amor encontro a paz, e forças pra viver;
E enquanto sigo rumo ao lar, irei ao lado Seu,
Pois juntos nós andamos: Jesus e eu.