



SEJA DOADOR

**DOAR É SALVAR**

PARTICIPE DOANDO SANGUE, PLAQUETAS E MEDULA ÓSSEA.



Jovens Adventistas



IGREJA  
ADVENTISTA  
do 7º DIA

**[WWW.VIDAPORVIDAS.COM](http://WWW.VIDAPORVIDAS.COM)**

## PROJETO

Este é um projeto criado em 2005 e promovido pelos Jovens Adventistas para incentivar a doação de sangue. Em 2006, o projeto foi premiado pela Organização Mundial de Saúde - OMS. Hoje, a campanha já possui mais de 300 mil doadores cadastrados em oito países da América do Sul: Argentina, Bolívia, Brasil, Chile, Equador, Paraguai, Peru e Uruguai.

O objetivo do projeto é a conscientização dos cidadãos para o hábito de doar, suprimindo assim a demanda dos estoques de sangue nos hospitais e hemocentros. Cada doador que se cadastra entra para o banco de dados, e assim conseguimos acionar os doadores conforme as necessidades emergenciais.

Participe e faça seu cadastro!

## MEDULA ÓSSEA

A medula óssea, encontrada no interior dos ossos e conhecida como “tutano”, produz componentes importantes para o tratamento de portadores de aplasia medular, doenças hematológicas, linfomas, anemia falciforme, leucemia e outros tipos de cânceres. Para fazer parte da lista de doadores de medula óssea, é preciso retirar uma amostra de sangue e se cadastrar para assim fazer parte do banco de dados do INCA. Há um número reduzido de doadores de medula óssea, o que dificulta ainda mais as chances daqueles que estão na fila de espera para transplantes. Por isso, sua participação é vital. O doador deve:

- Ter entre 18 e 55 anos.
- Estar bem de saúde.
- Levar documento oficial de identidade.
- Pesar mais de 50 kg.
- Não estar em jejum.

## SANGUE

O sangue e seus componentes são vitais, e até hoje não existem substitutos artificiais eficientes para supri-los. Doar sangue é um gesto altruísta, um ato de ajudar alguém sem pedir nada em troca. O projeto incentiva doações trimestrais (abril, julho e setembro) mobilizando a América do Sul. Faça parte deste projeto, afinal, a doação envolve um processo simples, sigiloso e seguro.

O doador deve:

- Levar documento oficial de identidade com foto;
- Estar bem de saúde.
- Ter entre 18 e 65 anos.
- Evitar apenas alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação.
- Pesar mais de 50Kg.
- Não estar em jejum.

## PLAQUETAS

As plaquetas são elementos do sangue que atuam no processo de coagulação. Pacientes com enfermidades diversas apresentam deficiência de plaquetas. Para esta doação, o sangue não é extraído. Ele apenas passa por um processo que separa os componentes necessários e retorna ao doador. Tudo isto de forma segura, e em poucos dias o doador já tem novamente seus níveis normais de plaquetas.

A doação de plaquetas pode ser repetida em intervalos menores que a doação de sangue normal. Todo o procedimento dura, em média, 90 minutos, e o material é todo descartável.

Para doar plaquetas, é necessário marcar hora.

