



O Conceito da Feira de Saúde

Uma Feira de Saúde é um evento público para promover um estilo de vida saudável.

Prevenir é melhor que remediar. Esse evento tem o propósito de educar as pessoas e ajudá-las a adotar um estilo de vida. Em oito estações, os visitantes recebem informações sobre diferentes aspectos de saúde e podem verificar as suas condições através de vários testes, todos oferecidos gratuitamente.

A equipe organizadora da Feira de Saúde é constituída inteiramente por voluntários, contando com profissionais de saúde e leigos treinados.

É necessário um ambiente apropriado, coberto ou ao ar livre, para instalar as oito diferentes estações. Pode ser um prédio público, uma praça (com montagem de tendas), um ginásio de esportes ou uma escola. É importante que seja um lugar centralizado, bem conhecido e de fácil acesso para as pessoas.

Podem ser desenvolvidas estratégias para dar continuidade ao processo de educação de saúde da população com objetivos de médio e longo prazo, tais como: seminários sobre doenças do coração, diabetes, obesidade, estresse, aulas de alimentação saudável, programas como deixar de fumar, etc.

A Feira de Saúde tem sido usada com muito sucesso em vários países do mundo e poderá se tornar uma estratégia importante para melhoria da saúde pública no Brasil.

Estima-se que se as comunidades adotassem os princípios de saúde promovidos nesse evento, suas taxas de mortalidade para câncer e doenças cardiovasculares seriam reduzidas entre 60 e 80%, os custos médicos seriam grandemente reduzidos, a longevidade aumentaria entre 6 e 12 anos e as pessoas viveriam melhor, com muito mais saúde e qualidade de vida.