



Outros materiais do autor

“Amor se escribe sin h” (Buenos Aires, ACES, 2010)

Com uma forma amável, literária, um fundo essencial e bem bíblico, o livro trata sobre o verdadeiro amor e aquelas coisas que se parecem, porém não são. É uma reflexão sobre o que é realmente importante e como incorporá-lo em nossas vidas. Só há em Espanhol.

“Las buenas noticias tal y como las contó Marcos”

(Buenos Aires, ACES, 2013)

O livro é uma tradução dinâmica, porém respeitosa do original do Evangelho de Marcos para a pré-adolescência. Tanto a tradução como as ilustrações são do autor, e isso se deve a uma dívida que adquiriu com suas sobrinhas: fazer com que a Bíblia seja mais fácil de ler.

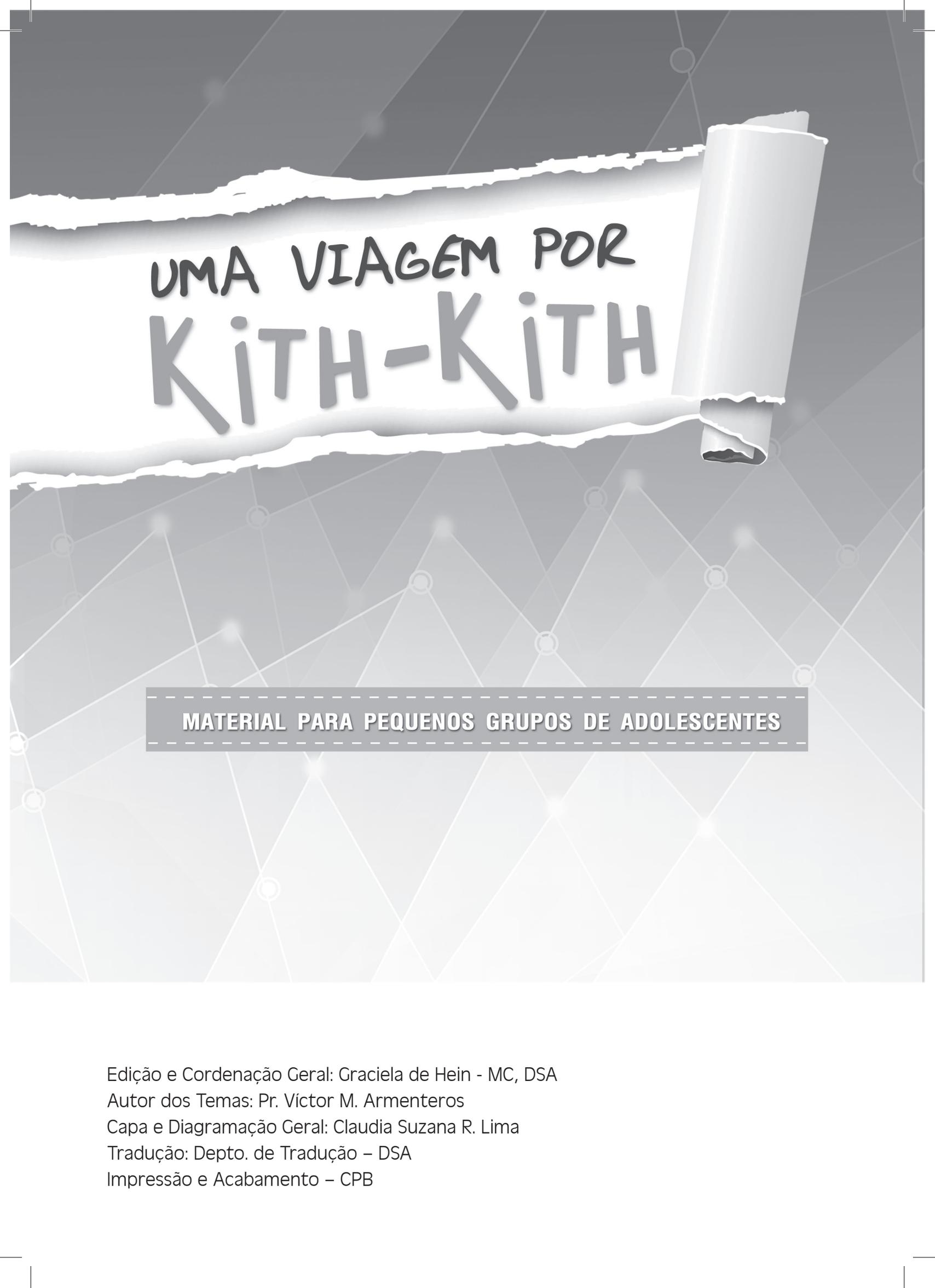
Só há em Espanhol.



UMA VIAGEM POR KiTH-KiTH



MATERIAL PARA PEQUENOS GRUPOS DE ADOLESCENTES



UMA VIAGEM POR KiTH-KiTH

MATERIAL PARA PEQUENOS GRUPOS DE ADOLESCENTES

Edição e Cordenação Geral: Graciela de Hein - MC, DSA

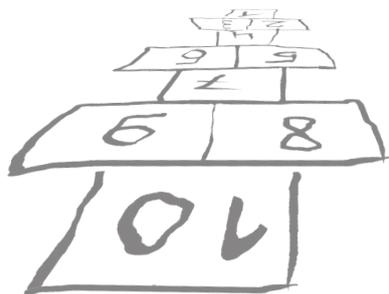
Autor dos Temas: Pr. Víctor M. Armenteros

Capa e Diagramação Geral: Claudia Suzana R. Lima

Tradução: Depto. de Tradução – DSA

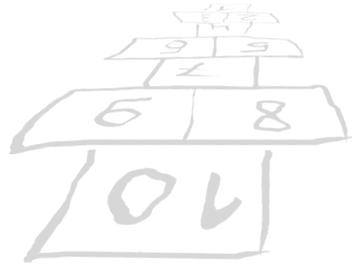
Impressão e Acabamento – CPB

ÍNDICE



Apresentação	05
Sobre o Autor e Sobre o Título	05/06
Como funciona este manual?.....	07
Instruções para a Primeira Reunião	09
Tema 1 - O Dia em Que Minha “Bola de Cristal” Quebrou!	11
Tema 2 - Amigos Para Sempre	13
Tema 3 - Perdoe, Mas Quero Lhe Dizer Que	15
Tema 4 - Olá! Meu Nome é Cristian e Sou um Mau Aluno	17
Tema 5 - Era Uma Vez... ..	19
Tema 6 - Não Tenho Apetite	21
Tema 7 - Eu Fumo a Vida	23
Tema 8 - Agradeço a Assertividade Com Que Você Se Expressa	25
Tema 9 - Espelho, Espelho Meu, Há Alguém Mais Belo do Que Eu?	27
Tema 10 - 1+1 = Um Mundo Melhor	29
Tema 11 - Como Você Reage	31
Tema 12 - Uma Gaiola de Cristal	33
Tema 13 - Ah! Mas Era Assim?	35
Tema 14 - “Hiperextrasupermaxiburger”	37
Tema 15 - O Incrível Hulk	39
Tema 16 - Por Que Você Disse Isso?	41
Tema 17 - Meu Nome é Solidão, Completamente Só	43
Tema 18 - Sou Livre Porque Você é Livre	45
Tema 19 - Tanto Faz	47
Tema 20 - Absolutamente, Não Me Apetece	49
Tema 21 - Paixões Sem Limites	51
Tema 22 - Bebidas Altamente Explosivas	53
Tema 23 - Preso Nas Redes	55
Tema 24 - A Culpa é Sua	57

Tema 25 - Vou lhe Dar Um...	59
Tema 26 - Eu Respeito Você Com Todo Meu Coração	61
Tema 27 - O Humor dos Cães	63
Tema 28 - Sobre Tribos e Camisetas	65
Tema 29 - www.naoentrenestelugar.com	67
Tema 30 - Preciso Disso Para Passar o Dia	69
Tema 31 - Game Over	71
Tema 32 - É Que...	73
Tema 33 - RIP	75
Tema 34 - “Amoroso” É Mais Que Um “Ursinho Carinhoso”	77
Tema 35 - Não Acontece Nada!	79
Tema 36 - Eu Disse, e Isso Basta!	81
Tema 37 - Vá!	83
Tema 38 - Dulceia na Loja de Doces	85
Tema 39 - Zapping e Mais Zapping	87
Tema 40 - O País das Maravilhas	89
Como Despedida	91



Apresentação

Este material foi preparado com muito carinho pelo pastor Víctor M. Armenteros, a quem agradecemos muitíssimo.

Foi um grande esforço, sem dúvida, que significou horas de sono sacrificadas, entre outras coisas.

Certamente, este material será de muito proveito!

Deus abençoe a cada um, ao desfrutar destas propostas!

Graciela de Hein

Diretora MC – DSA

Conheçamos um pouco mais sobre o pastor,
autor deste trabalho:

Sobre o Autor

Nasci em uma cidade pequena, do outro lado do Oceano Atlântico, na Europa. Cresci entre os olivais e, da janela da minha casa, podia ver um castelo muito antigo, construído na Idade Média. Ali, aprendi o conteúdo das mensagens bíblicas e decidi ser missionário. Com essa ideia em mente, dei início à viagem de minha vida: Europa, África, Ásia e, atualmente, a América.

Hoje, vivo na Argentina. Sou pastor e, juntamente com minha esposa, ensino a respeito de Deus a centenas de jovens na Universidade Adventista do Plata. Nós sempre apreciamos trabalhar com pessoas como você. Certo dia, uma amiga, Graciela de Hein, me pediu para escrever algo para você e aceitei o convite porque gosto muito de me comunicar com pessoas de sua idade.

Ah, quase me esqueci. Meu nome é Víctor!

Sobre o Título

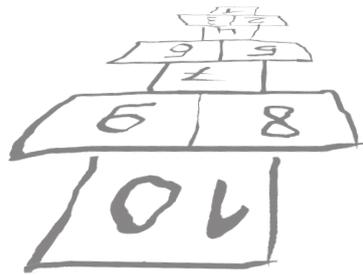
Há um jogo da minha infância que continua inesquecível na minha mente. Em Andaluzia, no sul da Espanha, ele era muito popular. Nós o chamávamos de “colache”. Ele consistia em traçar uma série de casinhas desenhadas com giz no chão. Essas casinhas iniciavam na “terra” e chegavam ao “céu”. Durante muito tempo, eu cria que somente meus amigos e eu brincávamos disso. Certo dia, a professora de literatura nos pediu para lermos um livro, cujo título era “Rayuela”. Descobri que este livro se referia a um jogo da Argentina que era chamado “colache” na minha infância. Mas não parou por aí, pois em minhas viagens, pude observar que o tal jogo existe em quase todos os países do planeta: “amarelinha”, no Brasil; “rayuela”, no Peru e Equador; “luche”, no Chile; “avioncito”, na Bolívia; “sharita”, no Marrocos; “hopscotch”, nos Estados Unidos; “tiàofángzi”, na China; “marelle”, na França, etc. É como se todas as pessoas do mundo tivessem algo em comum: querer ser salvas.

Quando comecei a escrever este manual, pensei que você poderia gostar se eu propusesse uma viagem da “Terra” para a “Nova Terra”. Foi então que me ocorreu usar o nome mais exótico que encontrasse para esse “colache” (amarelinha). Esse jogo também é utilizado na Índia, com o nome de “kith-kith”. Soa bem, não é mesmo?

Meu desejo é que viajemos por nosso interior, aproximando-nos do caráter idôneo da Nova Terra.

E aí? Você está disposto a viajar?

COMO FUNCIONA ESTE MANUAL?



Aqui, você encontrará tópicos diferentes. São temas de interesse dos jovens como você e sobre no que devem meditar e tomar decisões. É por isso que vamos falar de:

1. EMOÇÕES

Há situações pelas quais você está passando que o(a) preocupam e às quais você não sabe como reagir. Vamos comentá-las para que você possa se conhecer melhor.

2. VALORES

Há coisas que valem a pena e que seria muito bom se você as incorporasse em sua vida, se já não fizerem parte dela. Vamos compartilhá-las para que você seja uma pessoa melhor.

3. CONDUTA

Há coisas que você faz ou que poderia fazer e sobre as quais você deve refletir. Vamos aclará-las para que você saiba como se comportar na vida.

4. EDUCAÇÃO

Há coisas que modificam e enriquecem você como pessoa e que devem ser aproveitadas. Vamos lembrá-las para que você se torne alguém bem instruído(a).

5. SEXUALIDADE

Seu corpo e sua mente estão passando por transformações porque você está se tornando adulto. Vamos descrevê-las para que você compreenda o que está acontecendo com você.

6. NUTRIÇÃO

Há coisas das quais você gosta e outras das quais você não gosta e que afetam o seu físico. Vamos mencioná-las e nos deleitaremos no positivo.

7. VÍCIOS

Há coisas que você deve evitar porque destroem a vida. Vamos explicá-las para que você esteja alerta.

8. COMUNICAÇÃO

Há muitas coisas a respeito do que falar e até mesmo como falar. Falaremos delas para que seu relacionamento com os demais seja melhor.

Além disso, cada capítulo foi dividido, como o jogo “kith-kith”, em seis casinhas. Cada uma fará com que vocês avancem para a reflexão pessoal e, por sua vez, no seu Pequeno Grupo para que possa compreender quem você é como pessoa e como parte de um grupo. As seis casinhas são:

1. What's Up!

Na primeira casinha, compartilharemos como foi nossa semana. Essa será uma boa oportunidade para fortalecer vínculos com os conhecidos e, por sua vez, uma boa oportunidade para nos relacionarmos com os que acabam de entrar para o nosso Pequeno Grupo.

2. Up!

Na segunda casinha, provaremos formas diferentes de conversar com Deus. Haverá tantas orações quantos corações.

3. O.P.

A terceira casinha faz referência a uma sigla que significa "Observatory Position" (Posição de Observação). Nela, observaremos alguns personagens para então falar sobre eles.

4. App.

Na quarta casinha, realizaremos dinâmicas de grupo para dar alternativas aos temas discutidos. É o momento para as "aplicações".

5. Oops!

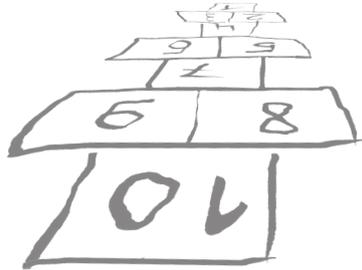
Tentaremos "saltar" a quinta casinha, pois representa circunstâncias perigosas para o jovem e como podem ser evitadas.

6. P.S.

A sexta casinha será diferente. Responde pela designação de um tipo de "Peculiar Stars" (Estrelas Especiais). Esperamos que alguém tão "especial" como você concretize propostas pessoais com relação ao seu futuro.

Como você poderá observar, este é um manual muito variado, projetado para você, seus amigos e seu mundo. Aproveite-o ao máximo!

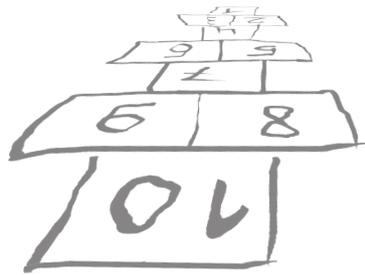
INSTRUÇÕES PARA A PRIMEIRA REUNIÃO



1. A primeira reunião de seu Pequeno Grupo deve ser um dia especial. Por quê? Porque um Pequeno Grupo é uma oportunidade maravilhosa para fazer amigos, mostrar-lhes nosso afeto e crescermos com eles. Seu Pequeno Grupo deve ser um espaço para a sinceridade e a confiança, onde todos possam expressar tudo o que os preocupa e aquilo que necessitam na vida. Isso é muito relevante na sua faixa etária. Por isso, na primeira reunião: Muita esperança, expectativa! Dedique-se de todo o seu coração a apoiar e participar, porque grande parte do êxito reside em sua disposição.
2. Não se improvisa um Pequeno Grupo. Há muitas coisas que surgem de forma natural, mas para que isso aconteça, deve-se trabalhar para criar a devida atmosfera. Assim sendo, na primeira reunião, deve ser estabelecido um calendário trimestral quanto a quem será o coordenador das atividades de cada semana. Seria maravilhoso se todos os membros do Pequeno Grupo tivessem a oportunidade de coordená-lo alguma vez. Deus nos concedeu muitos dons que devem ser exercitados. Quais são as responsabilidades do coordenador?
 - a) Criar um bom ambiente no grupo, ou seja, um ambiente espiritual, positivo e prático.
 - b) Estudar e preparar o material com antecedência para o dia da reunião do Pequeno Grupo.
 - c) Orar muito, para que as reuniões sejam muito abençoadas.
3. O Pequeno Grupo passará por bons e maus momentos, mas deverá ser constante na frequência e no apoio. A adolescência é uma época de muitas tentações e lutas, e o Pequeno Grupo representa uma pequena fortaleza onde encontrar ânimo para seguir crescendo. Tenho certeza de que vocês passarão por adversidades, mas devem saber que estamos do lado do vencedor, Cristo.
4. Por último, vivemos no tempo do fim e temos uma missão: ajudar muitos a conhecerem a viagem para a Nova Terra. Que cada membro desfrute o momento em seu Pequeno Grupo, mas que não fique apenas nisso, que ajude outros a terem a mesma oportunidade!

Muito ânimo!

TEMA 1



O Dia em Que Minha "Bola de Cristal" Quebrou!

Emoções

Tema: Preocupação pelo futuro.

Objetivos: Ter a segurança de que Deus participa de nossa vida e de que não temos o que temer.

What's Up!

Que três membros do Pequeno Grupo falem a respeito de como imaginaram que a semana seria e o que aconteceu na realidade.

Up!

Orem em duplas para que Deus os ajude a ter a segurança de que Ele participa a cada dia de sua história pessoal.

O.P.

Leiam Gênesis 37:12-28.

José, a seu modo, havia tentado fazer bem as coisas. Era adolescente, com suas inseguranças e medos, mas se mantinha respeitoso da autoridade de seu pai e obediente à vontade de Deus. Como podia estar passando por isso? Ele era filho de um patriarca, livre e rico, porém, agora, escravo de nômades, dominado e pobre. Enquanto caminhava para o Egito, repetidamente, vinham-lhe à mente as perguntas: Como será meu futuro? O que vai acontecer comigo?

O futuro é uma grande incógnita na juventude. Talvez você esteja se fazendo as mesmas perguntas de José: O que serei no futuro? Como será minha família? Onde vou morar? Que trabalho farei?

Tudo deu certo para José porque ele pôs seu futuro nas mãos de Deus. Até nos momentos de maior dificuldade ou de tentação, ele confiou no Senhor. É interessante que essa confiança não apenas lhe deu um futuro espetacular, mas também aos que não tinham visto nenhum futuro nele.

Não duvide. Se Deus participa da sua vida, você está diante de um mundo de tremendas possibilidades. É normal ter incertezas porque tudo muda ao redor, porém, se você tiver fé, tudo será positivo.

App

Formem grupos de três indivíduos.

Imaginem que vocês são como Deus e que conhecem o futuro:

- a) O que vocês gostariam que fosse visto em suas vidas, espiritualmente falando?
- b) O que vocês pretendem fazer para que essa visão se cumpra?

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado com a incerteza, porque ela debilita o ânimo. Façam uma lista das coisas que vocês mais temem e tentem, com a ajuda de Deus, superá-las no transcorrer da próxima semana.

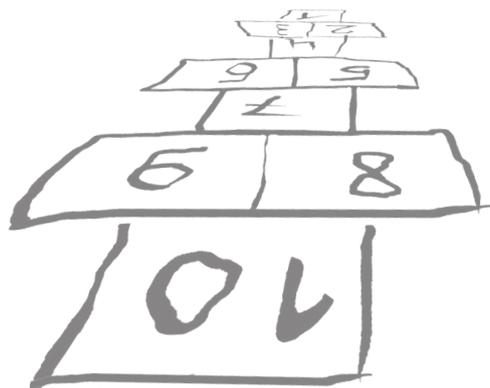
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará ao grupo o que pensa em fazer com respeito ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

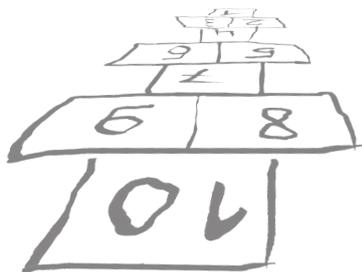
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

O futuro tem muitos nomes. Para os fracos, é o inalcançável; para os medrosos, o desconhecido; para os valentes, a oportunidade.

Victor Hugo (1802-1885), novelista francês.



TEMA 2



Amigos Para Sempre

Valores

Tema: O essencial da amizade.

Objetivos: Fortalecer as relações com os bons amigos e, acima de tudo, com Jesus.

What's Up!

Um rapaz e uma moça do Pequeno Grupo devem comentar se receberam alguma mensagem de seu melhor amigo ou amiga e o sentimento despertado por recebê-la.

Up!

Sugiro-lhe que ore individualmente, de forma íntima e real, rogando a amizade de Jesus.

O.P.

Leiam 1 Samuel 18:1-5.

Davi e Jônatas são exemplo de amigos verdadeiros. Um era príncipe, com riquezas e elegância. O outro, um simples pastor, humilde e sem formalidades. Muitos poderiam dizer que eles pertenciam a mundos diferentes e que jamais se tornariam amigos. Tais pessoas não sabem que não importam as distâncias sociais quando Deus está em seu coração. Esse foi o motivo para que tivessem tanta afinidade, princípios em comum e para que tivessem prazer em falar da grandeza de Deus. Foi por isso que converteram sua história em uma das narrações de amizade mais famosas da Bíblia.

A amizade é algo especial na idade de vocês. Isso pode levá-los a fazer algumas perguntas: Por que os amigos são importantes? O que você mais aprecia em seu melhor amigo? Você sabe ser um bom amigo?

A amizade de Davi e Jônatas foi tão intensa que prosseguiu entre seus descendentes. Não há nenhuma dúvida de que esse tipo de amizade necessita da presença de Deus. Você não gostaria que a sua história fosse semelhante à deles? Lembre-se e lembre aos seus amigos: Jesus quer compartilhar sua amizade e quer fazê-lo com intensidade.

App

Esta dinâmica deve ser realizada pelo grupo inteiro.

- Façam duas colunas em uma lousa e escrevam o que um amigo faz e o que não faz (o que for acrescentado nas colunas deve ser o resultado das respostas do grupo).
- Cada membro do grupo deverá fazer um X nas respostas que ele mesmo pratica.
- Entre todos, discutam qual das ações é a que mais acontece e a qual é a que menos acontece, mas que deveria acontecer. Enfatizem o que mais acontece e pensem em como se pode aumentar o que acontece menos.

Oops!

Lembre-se de cuidar de seus amigos porque eles são o melhor que você tem.

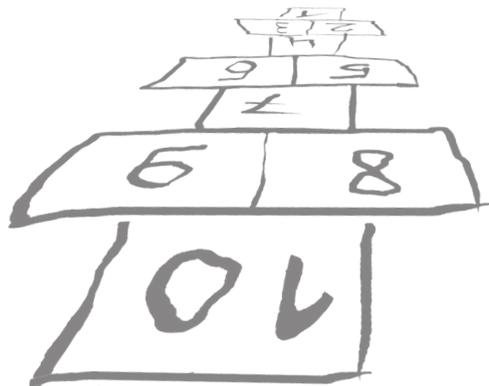
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido antecipadamente, explica ao grupo o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

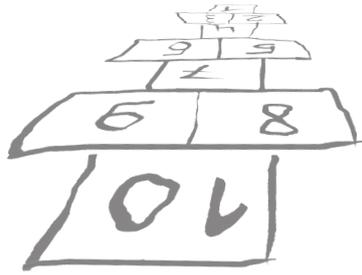
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*A amizade duplica as alegrias e divide
pela metade as angústias.*

Sir Francis Bacon (1561-1626), filósofo e estadista britânico.



TEMA 3



Perdoe, Mas Quero Ihe Dizer Que...

Conduta

Tema: Superando as reações (passivas/agressivas).

Objetivos: Aprender a ser assertivo e incorporar isso na sua forma natural de reagir.

What's Up!

Um rapaz e uma moça do Pequeno Grupo devem explicar como resolveram assertivamente uma situação adversa.

Up!

Oração pessoal rogando a Deus que lhe dê paciência no coração e palavras corretas na boca.

O.P.

Leiam Gênesis 33:1-44.

Você consegue imaginar? Esaú era um homem forte e peludo (cabeludo e ruivo) que gostava de caçar. Era um homem de ação que solucionava as coisas sem pensar. Não era de conversar, e seus direitos eram seus direitos. Ele era tão rude, que quase matou seu irmão.

Mas os anos não transcorreram em vão para ele. Cada vez mais ele foi amadurecendo e sendo mais ponderado. Pouco a pouco, deixou de solucionar os problemas de forma tresloucada para solucioná-los com reflexão. As pessoas dialogam e expressam seus sentimentos (tanto os positivos quanto os negativos). Deus mudou o coração de Esaú, e isso o fez reconciliar-se com seu irmão e, o melhor de tudo, consigo mesmo.

Seu caráter é mau, às vezes? Que meios adequados para um cristão você acha que poderia empregar para evitar a frustração? Como você se sente ao ser assertivo?

Quando você se sentir muito alterado, como se todo o seu ser estivesse incendiado de raiva ou de frustração, peça a Deus que derrame sobre você a temperança do Espírito Santo. Isso poderá deixá-lo muito mais tranquilo para abordar os problemas "com a pessoa".

App

Providenciar folhas de papel e envelopes.

- a) Cada membro do Pequeno Grupo deve escrever em uma folha de papel as reações negativas que gostaria de evitar durante um mês.
- b) A folha deverá ser dobrada e seu nome, escrito no exterior.
- c) Os papéis deverão ser postos em um envelope que depois será fechado e se anotar a data da abertura.
- d) Decorrido o mês, na data combinada, o envelope será aberto e entregue a cada pessoa do grupo sua respectiva folha.
- e) Cada membro do Pequeno Grupo deve meditar no compromisso feito e no quanto conseguiu cumprir seu propósito.
- f) Depois dessa reflexão individual, o grupo deve tomar uma decisão.

Oops!

Lembrem-se de cuidar de suas reações, porque a resposta amável melhora qualquer situação.

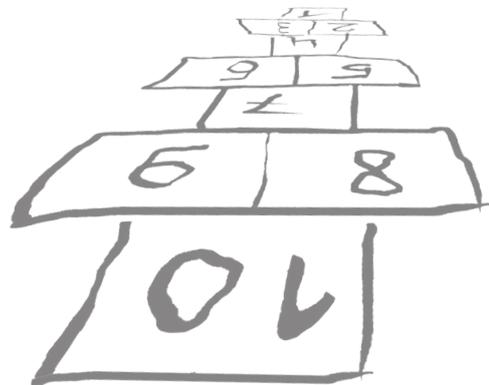
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

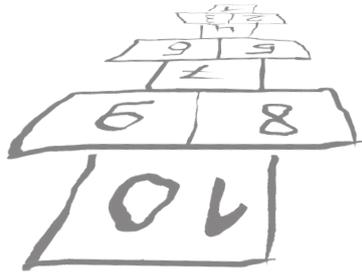
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*Nossa conduta é a única prova da
sinceridade de nosso coração.*

Charles Thomson Rees Wilson (1869-1959), físico escocês.



TEMA 4



Olá! Meu Nome é Cristian e Sou um Mau Aluno

Educação

Tema: O cristão e o fracasso escolar.

Objetivos: Compreender que a excelência é uma das melhores maneiras de mostrar o cristianismo.

What's Up!

Três membros do grupo devem comentar o que estão fazendo para melhorar suas notas e aprender mais da vida.

Up!

Oração em duplas, rogando ao Senhor que lhes dê sabedoria para que se desenvolvam nos estudos.

O.P.

Leiam 2 Reis 5:20-27.

Vocês gostariam de ter um profeta como professor e mentor? Isso seria espetacular, porque vocês estariam em contato direto com os assuntos de Deus e viveriam intensamente a missão de ajuda ao próximo. Suponho que, como eu, vocês ficariam maravilhados de ouvi-lo e de prestar-lhe seus serviços quando necessitasse de algo. Eu os vejo como excelentes alunos de um profeta.

Porém, infelizmente essa não foi a experiência de Geazi. Ele teve a sorte de viver com um profeta, Eliseu, mas não foi aprovado em uma das matérias que competem a um homem de Deus: a integridade. Geazi quis se aproveitar de um milagre que o Senhor havia realizado e, por fim, acabou leproso. Sem dúvida, ele foi reprovado no curso de servo do profeta.

As pessoas que estão em contato com Deus não são medíocres (isso quer dizer que estão no meio), mas são excelentes (estão na mais alta posição) porque Deus não é medíocre e, portanto, é o mais excelente que existe. Isso nos leva a perguntar: O cristão pode ser um mau aluno? Ser irresponsável vai ajudá-lo a ser melhor? Como vencer a preguiça?

Busque a excelência e você vai encontrá-la, porque Deus deseja que você dê o melhor de si mesmo.

App

Criem um “grupo de ajuda escolar” (GAE). Cada membro do grupo deve mencionar as matérias nas quais tem mais facilidade e dizer como poderia ajudar os que têm dificuldades nessas matérias. Eles devem ser constantes nessa atividade, porque ela é difícil, e eles podem desanimar facilmente.

Oops!

Lembrem-se de cuidar de suas notas, porque se não forem boas, vão acabar com as suas férias e, ainda pior, não lhe permitirão crescer de forma equilibrada.

P.S.

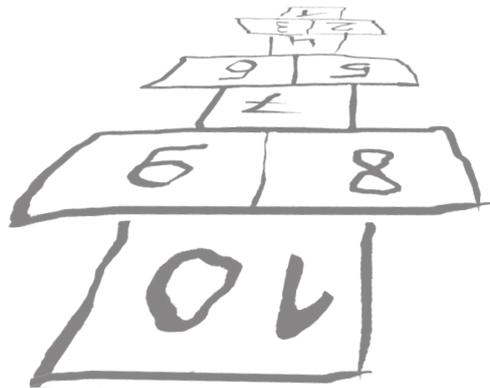
Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

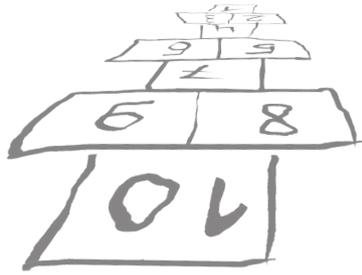
Mediante a educação, o homem pode se tornar homem.

O homem não é muito mais do que a educação faz dele.

Immanuel Kant (1724-1804), filósofo alemão.



TEMA 5



Era Uma Vez...

Sexualidade

Tema: A sexualidade precoce.

Objetivos: Compreender a beleza do corpo humano e o respeito pelos demais como pessoas.

What's Up!

Duas jovens do grupo devem contar uma história de alguém (por favor, mantenham o anonimato da pessoa) que nesta semana, superou a tentação de realizar atos indevidos.

Up!

Orem pessoal e individualmente por amigos que estejam sendo tentados a ter relações sexuais.

O.P.

Leiam Josué 2:1-24.

A história de Raabe conta de uma menina que, em um momento de sua vida, escolheu um caminho errado. Como ela começou a ter essa conduta? A Bíblia não nos diz, mas tudo o que é negativo inicia com pequenos erros. Raabe levava uma vida imoral, até se encontrar com os espias hebreus. Como não há pecado, se houver genuíno arrependimento, que não possa ser perdoado, Raabe decidiu iniciar agindo bem. Ajudou os espias e, por isso, ela e toda a sua família foram salvos da morte da conquista de Jericó.

Raabe cometera um erro em sua vida sexual, mas se arrependeu e mudou sua vida.

O melhor é não enveredar pelo mau caminho. Você já pensou nas consequências de uma relação sexual indevida? Se a pessoa por quem você se sente atraído(a) o(a) respeita como pessoa, vai lhe pedir para fazer algo indevido? O que pode mais? Seus hormônios ou seu relacionamento com Jesus?

App

Dividir o grupo por gênero (de um lado, as moças e, do outro, os rapazes).

- Cada grupo deve escrever o que espera do relacionamento com o sexo oposto e que seja característico da identidade cristã.

- b) Exponham para o grupo todo as conclusões e meditem na complementação do casal cristão.
- c) Façam o propósito de serem pessoas íntegras e puras.

Oops!

Lembrem-se de cuidar de seu corpo porque ele é único e especial.

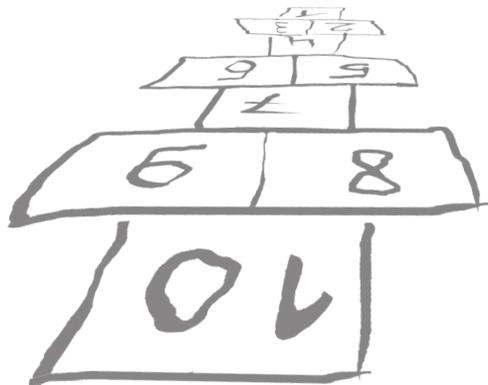
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

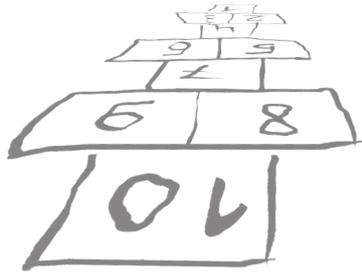
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*Amar não é apenas querer, é, acima
de tudo, compreender.*

Françoise Sagan (1935-2004), escritora francesa.



TEMA 6



Não Tenho Apetite

Nutrição

Tema: Quando ocorre a anorexia/bulimia.

Objetivos: Detectar o perigo das enfermidades decorrentes da alimentação incorreta.

What's Up!

Cada membro do Pequeno Grupo deve mencionar o alimento que mais apreciou na semana e por quê.

Up!

Pensem em uma oração pelos alimentos de acordo com a vontade de Deus. Depois, orem em grupos de três para terem uma nutrição sã e que fortaleça o espírito.

O.P.

Leiam 1 Coríntios 10:31

Dorothy Joan Harris conta a história de Melany, uma adolescente de 13 anos. Certo dia, o pai de Melany lhe disse que tinha gordura infantil e ela, que até então não tinha complexo, começou a questionar muitas coisas. Ela olhava a tabela de calorias de sua mãe e começou a deixar de comer. Esse hábito passou a gerar problemas, visto que ela não consumia em sua alimentação os nutrientes necessários para ter energia, ser criativa e ter boa disposição. Ela nunca se sentia suficientemente magra e pensava que devia emagrecer mais.

Melany teve muita sorte de ser atendida pela médica Leeman, que a diagnosticou com anorexia e a orientou dizendo que, se seguisse com esse comportamento, poderia adoecer gravemente. Foi difícil para Melany, mas depois de algumas experiências dramáticas, ela decidiu mudar.

Há muitas histórias verdadeiras como o relato de Melany, porque há muitas pessoas que não aprenderam que a verdadeira beleza vai muito além do exterior, que o belo tem mais a ver com o bom coração que com os quilos.

Isso me leva a perguntar-lhes: Vocês estão descontentes com sua imagem? Como está sua autoestima? O que vocês acham que Deus pensa de vocês?

Deus os ama e os amará sempre. Permitam-me fazer uma paráfrase (tradução muito livre) de Romanos 8:39: “Nem pelo alto, nem pelo baixo, nem por qualquer outra coisa neste mundo vocês poderão ser afastados do amor de Deus, revelado em Jesus Cristo, que é nosso Senhor”.

App

Compartilhando receitas:

- a) Dividir a equipe em quatro grupos.
- b) Cada grupo definirá qual é a receita de comida mais saborosa e saudável.
- c) Troquem as receitas com os demais grupos e elejam a melhor.
- d) Cada membro do Pequeno Grupo deve se comprometer a fazer a receita vencedora para a família durante a semana seguinte.

Oops!

Lembrem-se de cuidar com o alimento, pois isso afeta cada uma de suas células.

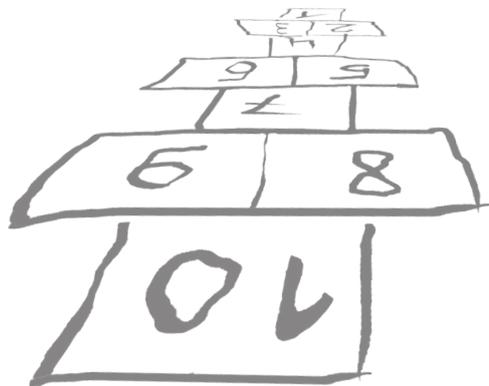
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

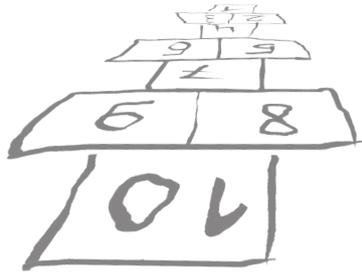
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

O que distingue o homem inteligente dos animais é o modo de comer.

Anthelme Brillat-Savarín (1755-1826), gastrônomo e escritor francês.



TEMA 7



Eu Fumo a Vida

Vícios

Tema: O tabaco e o álcool.

Objetivos: Aprender a recusar os produtos que nos matam lentamente.

What's Up!

Os membros do Pequeno Grupo devem mencionar quantos amigos terão como sócios do Clube "gente sem fumaça" (GSF ou jovens que não fumam).

Up!

Oração pessoal para que o Senhor transforme vidas e os vícios possam ser vencidos.

O.P.

Leiam Mateus 14:1-12.

Herodes foi um rei separado de Deus. Seus hábitos o tornaram uma pessoa frívola e superficial. As pessoas que o rodeavam tinham uma moral parecida e participavam em seus bacanais (festas nas quais se comia muitíssimo e se bebia bebidas alcoólicas em excesso). A única pessoa que se atrevia a condenar seu comportamento era João Batista.

João advertiu Herodes dizendo que sua conduta não agradava a Deus. Essa foi uma boa oportunidade para Herodes abandonar os maus hábitos, mas ele não fez isso. Pelo contrário, embriagou-se tanto a ponto de cometer um pecado terrível: assassinar João. A partir desse momento, sua vida foi lamentável e acabou mal.

Herodes não era inocente, pois conhecia os efeitos do álcool. E você? Conhece os efeitos do álcool e do tabaco? Que estratégias você usa para não cair nesses vícios? Como você pode ajudar um amigo que tenha esses hábitos?

App

Para todo o grupo:

- a) Estabelecer os regulamentos do Clube GSF.
- b) Propor um logotipo para o Clube.
- c) Estabelecer atividades mensais para o Clube.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado com as drogas, porque elas levam à destruição.

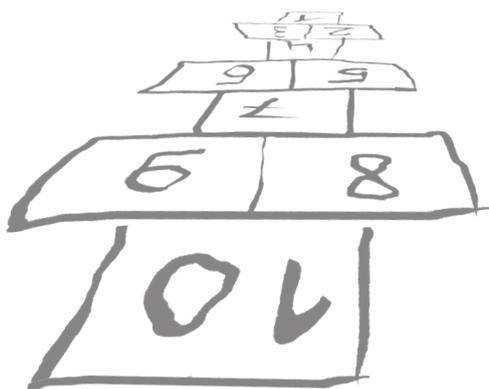
P.S.

Um membro do grupo, escolhido com antecedência, explicará para todos, o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

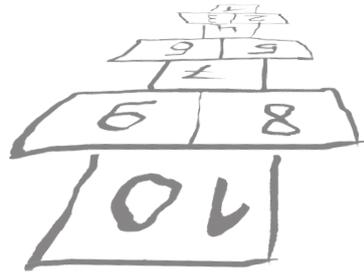
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*O vício nunca deveria ser tratado como um delito.
Deve ser abordado como um problema de saúde.*

Ralph Nader (1934), ativista e advogado estadunidense.



TEMA 8



Agradeço a Assertividade Com Que Você Se Expressa

Comunicação

Tema: Aprendendo a ser assertivos.

Objetivos: Conhecer os detalhes do bom exercício da assertividade.

What's Up!

Quatro membros do Pequeno Grupo devem explicar qual foi o momento mais assertivo da semana que passou.

Up!

Orações voluntárias pedindo a Deus que coloque em sua boca palavras que curam.

O.P.

Leiam Jó 4:1-21.

Jó fora vítima de uma catástrofe atrás da outra. Ele havia perdido sua família, sua riqueza e, agora, um de seus melhores amigos. Elifaz jogou na cara de Jó que tudo isso tinha que ser por culpa dele. Jó poderia ter ficado calado e pensado muito mal de seus amigos, mas não pôde deixar de lhes dizer o que pensava (do contrário, seria alguém muito passivo). Ele também poderia ter gritado com os amigos e reagido violentamente, expulsando-os de sua frente (se ele fosse uma pessoa muito agressiva). Porém, Jó lhes disse, da melhor forma possível, como se sentia e o apoio de que necessitava naquele momento (ele foi muito assertivo).

Jó é um exemplo da boa comunicação porque opta pela atitude correta. E isso me leva a perguntar-lhe: "Quando o(a) atacam, você reage ou reflete? Como você aplica o refrão bíblico que diz: 'a resposta branda desvia o furor?' Você é responsável por suas palavras?"

Pense em Jó e tente imitá-lo.

App

Divida o Pequeno Grupo em quatro grupos.

- Procurar, nos evangelhos, narrações nas quais Jesus foi assertivo e extrair as lições que ali se encontram.
- Aplicar essas lições para os dias de hoje.
- Apresentar as conclusões ao grupo todo.

Oops!

Lembrem-se de que vocês devem cuidar com suas palavras, pois, assim que saem de sua boca, elas têm vida própria.

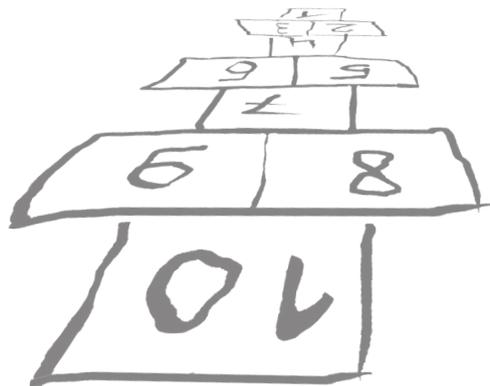
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará ao grupo o que pensa fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

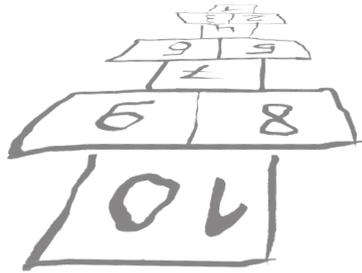
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

Os homens podem ser divididos em duas categorias: os que falam para dizer algo, e os que dizem algo por dizer.

Príncipe Carlos José de Ligne (1735-1814), escritor, marechal e diplomata belga.



TEMA 9



Espelho, Espelho Meu, Há Alguém Mais Belo do Que Eu?

Emoções

Tema: A importância da aparência.

Objetivos: Compreender a importância de se desenvolver a beleza interior.

What's Up!

Um rapaz e uma moça do Pequeno Grupo explicam em que ocasião se sentiram mais bonitos na semana que passou e os motivos desse sentimento.

Up!

Orações voluntárias para que Deus revele a cada um o que há de mais belo em sua pessoa.

O.P.

Leiam Ester 2.

A história de Ester poderia ser comparada com a das participantes de um concurso de beleza. Nesse caso, o concurso seria o da "Miss Pérsia". A jovem Hadassa (Ester) estava tão atraída por aquele cenário, mas não podia declarar sua verdadeira identidade. Algum tempo depois, Ester teve que ser sincera com seu esposo e contar-lhe a surpresa. Ele ficou feliz com a autenticidade e a valentia de seu interior e, além de admirá-la, passou também a confiar mais nela.

Onde reside a beleza? Qual é a estética do cristão? Que mensagem você transmite com a sua aparência? Medite em tudo isso, visto que tem maior relevância do que parece.

App

Divida o Pequeno Grupo em quatro grupos.

- Escolher uma característica da pessoa à sua direita e que você acredita que a identifica tal como ela é.
- Explicar os motivos para a escolha.
- Refletir sobre a roupa como meio de expressão da sua identidade.

Oops!

Lembrem-se de que vocês devem ter cuidado com o espelho, porque, às vezes, ele reflete o que pode estar em seu coração.

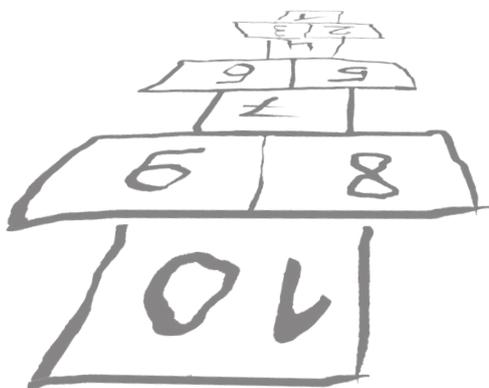
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará a todos o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

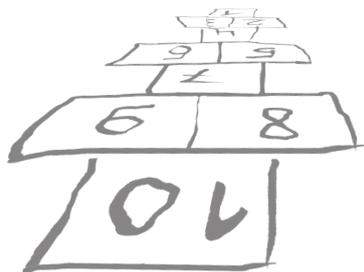
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

Cada coisa tem sua beleza, mas nem todos podem vê-la.

Confúcio (551 AC-478 AC), filósofo chinês.



TEMA 10



1 + 1 = Um Mundo Melhor

Valores

Tema: A importância da solidariedade.

Objetivos: Decidir como melhorar este mundo.

What's Up!

Os membros do Pequeno Grupo, em frases breves e ao ponto, indicam que ato de solidariedade realizaram esta semana.

Up!

Cada membro deve propor uma ação solidária, e alguém, escolhido para a ocasião, orará para que todas essas ações se tornem realidade.

O.P.

Leiam Atos 9:36-42.

Tabita (Dorcas) era uma mulher muito conhecida em Jope (Yafo) porque tinha um espírito sumamente solidário. Ela vivia pelos outros e procurava ajudá-los em tudo o que estivesse ao seu alcance. Tabita faleceu, e sua morte logo chegou aos ouvidos de Pedro, que foi até onde ela fora colocada. Ao chegar ao local, as pessoas lhe mostraram algumas das coisas que ela fazia para ajudar os pobres. Foi então que o Espírito Santo revelou a Pedro que ele deveria orar para que ela fosse ressuscitada. E assim ele o fez.

Esta história do Novo Testamento nos mostra o quão importante é para Deus que não sejamos apenas bons (que não tenhamos o mal no coração), mas que, além disso, sejamos bondosos (que pratiquemos boas ações). A solidariedade agrada tanto a Deus, que Ele é capaz de fazer maravilhas para que vivamos essa experiência.

Por que você deseja ser solidário? Até onde você está disposto a ir para ajudar os demais? Você gostaria de ser missionário?

Minha esposa e eu somos missionários e podemos dizer com toda a convicção que isso é algo fantástico.

App

Planejar e criar um grupo no Facebook no qual se apresentem as atividades solidárias que o Pequeno Grupo realizará de hoje em diante.

Oops!

Lembrem-se de cuidarem com suas ações pois, sem dúvida, elas podem mudar o mundo.

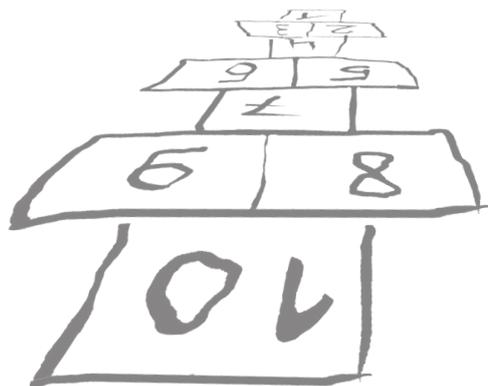
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

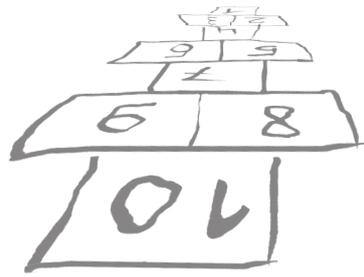
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*Estou absolutamente convencido de que riqueza alguma do mundo pode ajudar no progresso da humanidade.
O mundo necessita de paz permanente e boa vontade perdurável.*

Albert Einstein (1879-1955), cientista alemão.



TEMA 11



Como Você Reage

Conduta

Tema: Da oposição e do retraimento.

Objetivos: Valorizar a importância de se relacionar de forma natural e correta.

What's Up!

Os dois membros mais calados no Pequeno Grupo devem explicar que estratégias estão seguindo para não serem tão retraídos.

Up!

Oração em sequência pela pessoa que está à sua direita, para que encontre equilíbrio em suas palavras.

O.P.

Leiam Marcos 10:35-41.

Tiago e João eram chamados de “filhos do trovão” (Boanerges) porque sua atitude era muito agressiva. Eles eram muito rudes quando ficavam aborrecidos. Gostavam de ter razão e, quando alguém os aconselhava de forma sábia, eles facilmente eram do contra. Levou algum tempo para que Jesus os fizesse compreender que falar bem aos outros, ser respeitosos e evitar o pensamento egoísta eram atitudes de alguém que age bem. Eles se acostumaram a ser rudes e não viam mal nisso. Nada mais distante da realidade.

Jesus fez um trabalho excelente, e alguns dos textos mais assertivos e carinhosos da Bíblia são as cartas de João (não deixe de lê-las, pois são curtinhas).

Esse exemplo me permite perguntar-lhe: Por que você se opõe? Você se importa que lhe digam o que você tem que fazer? Como um bom cristão expressa sua raiva?

Este tema é muito importante para o desenvolvimento do seu caráter. Não o deixe de lado.

App

Jogo das situações. Proponha quatro situações para analisar suas reações normais e como elas deveriam ser.

- Você recebeu um presente de que gostou muito e o guarda com cuidado para que não se danifique. Seu irmão também gostou do que você recebeu, mas você lhe disse para não mexer no presente. Certo dia, quando você volta da escola, vê seu irmão brincando com o seu presente. Qual é a sua reação?
- Você joga futebol com um grupo de amigos. Vocês estão ao final de uma liga. Você está sozinho diante da trave e pede que a bola seja lançada para você. Porém, seu companheiro não lhe passa a bola porque quer ser o que vai marcar o gol. Como você reagiria?
- Você e outra menina da classe têm um vestido igual. Você se sentiria envergonhada de usar o vestido na igreja no mesmo dia que ela o estiver usando e lhe pede para determinado sábado não usá-lo, pois você escolheu usá-lo nesse dia. Então, quando você entra na classe da Escola Sabatina, nota que ela colocou exatamente esse vestido. Qual é a sua reação?

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado ao escolher seus “inimigos” porque vocês vão acabar parecidos com eles.

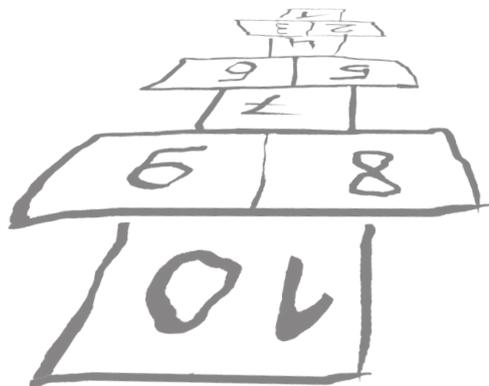
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido, com antecedência, explicará ao grupo o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

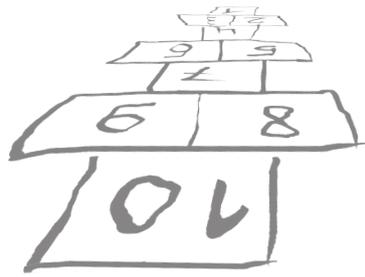
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*Aos tímidos e aos indecisos tudo lhes resulta impossível,
porque é assim que se lhes parece.*

Walter Scott (1771-1832), escritor britânico.



TEMA 12



Uma Gaiola de Cristal

Educação

Tema: O isolamento na adolescência.

Objetivos: Lutar contra o isolamento e buscar ferramentas para melhorar o relacionamento com os demais.

What's Up!

Dois membros do Pequeno Grupo explicam o que os leva a se isolar e como fazem para não cair nessa tentação.

Up!

Orem juntos. Cada um diz uma frase no círculo, e você a finaliza de forma atrativa.

O.P.

Leiam Gênesis 2:18.

Deus foi muito amável quando disse: “não é bom que o homem esteja só”. O certo é que “é ruim que a pessoa esteja só”. Somos seres sociais e fomos projetados para viver em sociedade na companhia intensa e duradoura da família com quem compartilhamos nossa história; na companhia confiável dos amigos com quem desenvolvemos histórias em nosso crescimento e maturidade; na companhia íntima do cônjuge, que faz com que essa complementação nos torne pessoas plenas e melhores.

Adão não devia viver só, você também não. Ninguém deve viver só. Isso me leva a perguntar-lhe: Você conhece alguém que está sozinho? Como você age com essas pessoas? O que lhe parece Jesus ter morrido sozinho para que você pudesse ter companhia?

App

Planejar a “semana do amigo”.

- Identificar as pessoas na escola ou na igreja que estão sozinhas e o que vocês podem fazer para que elas se sintam bem acompanhadas.
- Divulgar a “semana do amigo” fixando cartazes na igreja ou na escola.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado para não viver isolados, porque o que difere o homem dos animais é o compartilhar os seus pensamentos.

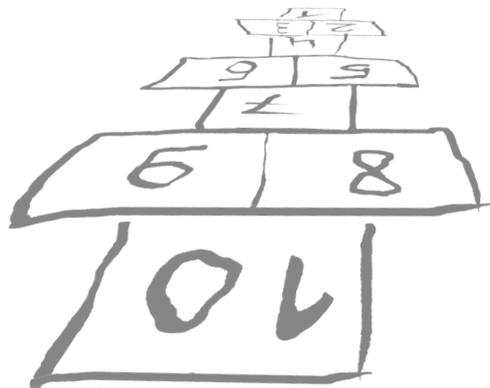
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e o porquê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

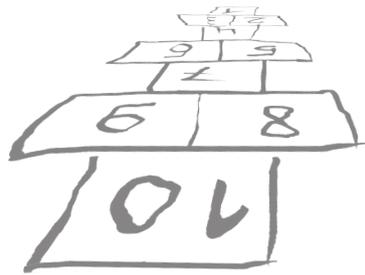
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*O rouxinol se nega a fazer seu ninho na gaiola,
para que a escravidão não seja o destino de sua cria.*

Khalil Gibran (1883-1931), ensaísta, romancista e poeta libanês.



TEMA 13



Ah! Mas Era Assim?

Sexualidade

Tema: Informação sexual.

Objetivos: Saber onde encontrar a informação adequada a respeito da sexualidade.

What's Up!

Todo o Pequeno Grupo, em uma corrente de frases breves, deve dizer o que aprendeu durante a semana a respeito da vida e o que lhes pareceu importante.

Up!

Oração lida. Em grupos de quatro pessoas, leiam a oração do Pai Nosso e depois peçam a Jesus que lhes dê clareza mental e discernimento para ter os dados corretos do que é importante na vida.

O.P.

Leiam João 1:43-51.

Natanael era muito estudioso e conhecia a Bíblia como poucos de seus amigos. Isso, em certo sentido, o levava a pensar que já sabia tudo e que não precisava aprender nada novo. Certo dia, Filipe chegou e lhe disse que havia encontrado o Messias, que era de Nazaré. Natanael não creu nesse Messias, visto que não estava dentro dos limites da informação que ele possuía. Filipe teve de insistir para que Natanael o acompanhasse e assim comprovasse que a informação era correta: ele estava diante do Messias.

Natanael não tinha alguns dados, e isso o levou a ter preconceito. Por isso, é preciso falar do que é importante com pessoas que lhe querem bem (como no caso de Filipe) e que têm a informação correta. Isso acontece com frequência quando o assunto é a sexualidade. Sem nos darmos conta, podemos nos deixar levar por informações incorretas. Portanto, é muito necessário que você responda às seguintes perguntas: Você conversa com seus pais sobre esses importantes temas? Que informação sexual seus amigos lhe transmitem? Você está realmente informado? O que você sabe sobre sexualidade?

App

Divida o grupo em dois, por gênero.

a) Cada grupo deve comentar o que de mais estranho já ouviu sobre sexualidade e quanto há de fundamento nisso.

b) Reflitam, em grupo, sobre a importância de consultar fontes adequadas sobre assuntos tão relevantes como este (pais, familiares, professores, pastores, etc.).

Oops!

Lembrem-se de que vocês devem ter cuidado com o que lhes dizem a respeito da sexualidade e de que devem buscar esclarecimento em fontes fidedignas. Há muita inexatidão circulando por aí.

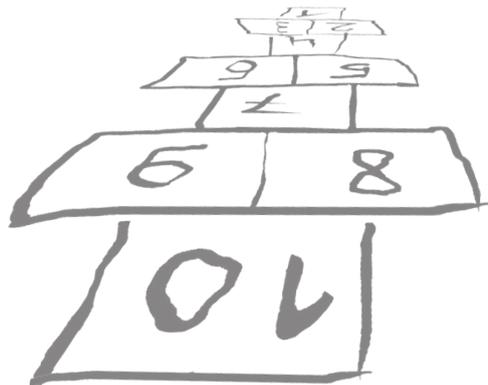
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

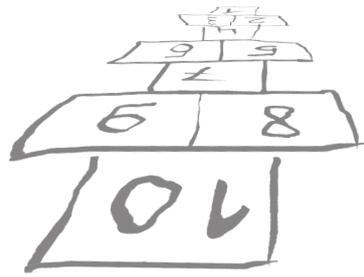
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

O amor é fé, não ciência.

Francisco de Quevedo (1580-1645), escritor espanhol.



TEMA 14



"Hiperextrasupermaxiburger"

Nutrição

Tema: Sobre o "fast food" (comida rápida).

Objetivos: Esclarecer que há certos alimentos que são prejudiciais à saúde.

What's Up!

Cada membro do Pequeno Grupo deve explicar qual foi o alimento mais saudável que ingeriu hoje e por que o considera saudável.

Up!

Orem em grupos de três pessoas e mencionem o que é realmente importante e duradouro na vida.

O.P.

Leiam Gênesis 25:27-34.

Há pessoas que pensam com a cabeça e outras que pensam com o estômago. Esaú, por muitos anos, pensava com o estômago. Ele não media as consequências de sua alimentação e até mesmo não hesitou em perder seu direito à primogenitura em troca de um guisado de lentilhas.

Há certos tipos de alimentos que são chamados de "fast food". "Recebem esse nome porque não são a melhor opção alimentar, pelo contrário. Nesse caso, "mas eu gosto" é uma resposta perigosa porque essa comida não é saudável.

Vocês venderiam sua primogenitura por um hambúrguer? Por quê? Vocês se importam com o que comem? Vocês levam em conta quão saudável é o alimento que vocês comem?

App

- Preparem uma lista com os alimentos considerados como "fast food" que vocês costumam comer.
- Decidam quais são os três produtos da lista que maiores danos causam.
- Fortaleçam o compromisso de evitar esses alimentos na próxima semana.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado com essas refeições rápidas (fast food) porque elas tendem a inchar vocês.

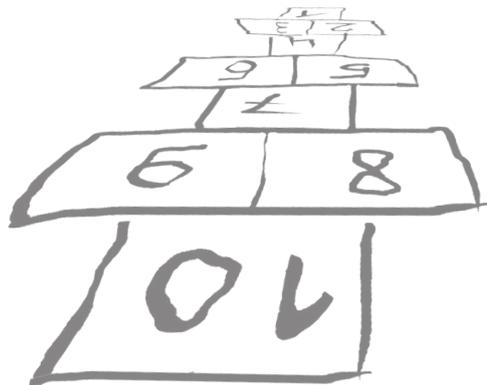
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

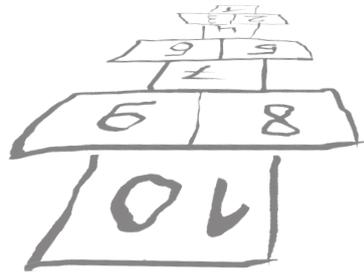
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*Seu corpo é o templo da natureza e do Espírito divino.
Conserve-o são; respeite-o; estude-o; conceda-lhe seus direitos.*

Henry F. Amiel (1821-1881), escritor suíço.



TEMA 15



O Incrível Hulk

Vícios

Tema: O uso de esteróides.

Objetivos: Advertir sobre o uso nocivo de substâncias artificiais de desenvolvimento muscular.

What's Up!

Dois rapazes do Pequeno Grupo devem explicar que exercícios físicos saudáveis eles realizaram esta semana e por que eles são saudáveis.

Up!

Oração de compromisso para ter uma vida saudável. Vocês devem incluir hábitos saudáveis no seu compromisso.

O.P.

Leiam Juízes 14:5-9.

A história de Sansão conta de um homem muito forte que era bastante débil em seu interior. Ele poderia enfrentar dezenas de soldados em suas armaduras de ferro (algo que não era tão normal para sua época) ou um leão faminto e derrotá-los. Porém, ele não tinha poder diante dos encantos de uma mulher. Há pessoas que parecem ser muito fortes por fora, mas que não cresceram igualmente por dentro.

É muito interessante porque por fora estamos limitados fisicamente. Até conseguimos ser um pouco mais altos, mais musculosos, mais fortes ou estilizados, mas apenas um pouco. Por dentro, no entanto, nosso potencial pode ser espetacular, graças a Deus. Por quê? Porque Deus é espetacular. Jesus disse que podemos ter tal fé que mova montanhas e tal amor, como o Seu, que transforme o Universo. Com esse poder, centenas de cristãos melhoraram este mundo.

Leiam, agora, Jeremias 20:11.

Todos nós temos nossas proporções, e o único "gigante" é Deus. Que bom! Ele é maravilhoso!

O que é melhor: ter músculos ou saúde? Em sua opinião, por que há pessoas que necessitam ostentar? Como você pode ajudá-las a encontrar a grandeza interior?

App

a) Convidem um professor de Educação Física para lhes ensinar exercícios saudáveis e para lhes explicar os perigos do uso de esteróides.

b) Ponham em prática alguns desses exercícios no Pequeno Grupo.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado para que o tamanho de seus músculos não assuste o seu cérebro.

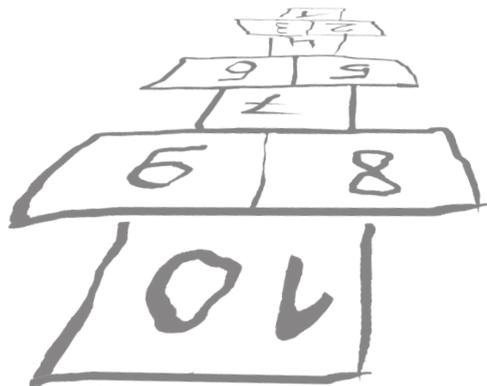
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

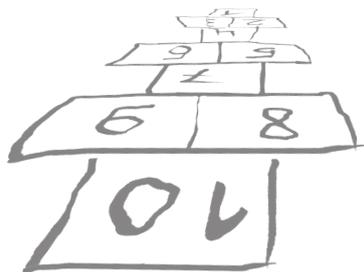
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*A felicidade do corpo está na saúde;
a do entendimento, no saber.*

Tales de Mileto (624 AC-546 AC), filósofo e matemático grego.



TEMA 16



Por Que Você Disse Isso?

Comunicação

Tema: Estar na defensiva e ser adolescente.

Objetivos: Aprender a não ser susceptível e a valorizar as opiniões dos demais.

What's Up!

Dois membros do Pequeno Grupo devem reconhecer qual foi a pior resposta da semana e o que pensam em fazer a respeito.

Up!

Orem em duplas, rogando que o Espírito Santo lhes dê tranquilidade e paz divinas.

O.P.

Leiam João 18:28-40.

Pilatos era um político que geralmente estava na defensiva. Ele devia manter seu poder e o de Roma, e isso era um trabalho difícil porque o Império Romano e o povo judeu tinham visões muito diferentes da vida.

Naquele dia, ele se viu confrontado por essas visões. Roma não queria qualquer insurreição dos judeus, e as autoridades judaicas não queriam Jesus. O que podia fazer? Ele decidiu interrogar Jesus para ver se ele era culpado ou não. Lemos no evangelho um diálogo muito interessante. De um lado, Pilatos tentando perguntar e responder a partir da insegurança; do outro lado, Jesus se calando, perguntando e respondendo com a verdade e a confiança em Seu Pai.

Que lição Jesus nos dá! Até mesmo nos momentos mais difíceis Ele Se preocupava em fazer o que era bom e em ajudar as pessoas. Este é um bom exemplo do que poderíamos fazer.

Você está em uma idade na qual nem sempre se sente seguro(a) e muitas coisas o(a) perturbam. Você mesmo(a) não entende, mas há ocasiões em que você se expressa com mau humor. Você já se sentiu como se tudo estivesse ruim? Há situações insuportáveis para você? Você se arrepende de suas explorações e se sente mal?

Olhe para Jesus e aja como Ele: confiando em Deus e tratando bem os demais.

App

Dividam o grupo em dois.

a) Realizem o concurso da “melhor resposta”.

a. Um grupo pensa em uma situação ofensiva, e o outro deve desenvolver a melhor resposta cristã para essa situação.

b. Alguém escolhido por sua objetividade deve dar uma nota de 1 a 5 para cada resposta.

b) A “melhor resposta” se converterá na “resposta da semana” do Pequeno Grupo.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado com as reações más porque são como um bumerangue: voltam para vocês.

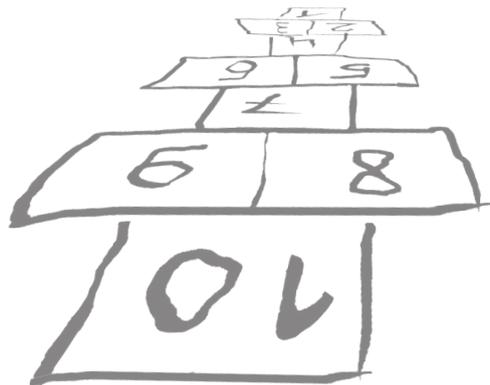
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

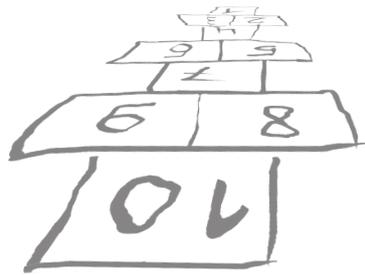
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*O idioma do coração é universal: somente é necessário
sensibilidade para entendê-lo e para falar.*

Charles Pinot Duclós (1704-1772), escritor francês.



TEMA 17



Meu Nome é Solidão, Completamente Só

Emoções

Tema: A falta de amigos.

Objetivos: Detectar que não estamos sós e que, pelo contrário, há muitas pessoas que nos apreciam.

What's Up!

Três membros do Pequeno Grupo devem contar se experimentaram solidão nesta semana. Depois do comentário, todos os membros do grupo devem abraçá-los, num abraço do Pequeno Grupo (APG). A partir de agora, daremos um APG cada vez que virmos alguém de nosso grupo se sentindo só.

Up!

Oração de agradecimento junto a alguém que você gostaria que fosse seu amigo.

O.P.

Leiam 1 Reis 19:1-14.

Elias pensava que estava só e isso lhe deformou a visão da realidade. Pouco a pouco ele se deixou levar por esse sentimento e acabou deprimido no interior de uma caverna. Ele acreditava que em sua solidão, nada podia ser feito para melhorar o povo de Israel. Ele não levou algo em conta: Nunca estamos sós, porque Deus está conosco! Quando Elias conseguiu reconhecer a Deus no ciclo suave, ele compreendeu tudo. Não há apoio melhor que o de Deus.

Por que, às vezes, você se sente só? Você crê que pode ajudar e acompanhar alguém que se sente só? Como você ajudaria essa pessoa?

Não duvide nem por um momento que você pode ajudar muitas pessoas simplesmente com sua companhia e amizade.

App

“Campanha anti solidão” (em grupos de dois).

- a) Pensem em alguém que não faça parte do Pequeno Grupo que está sozinho e em como vocês podem ajudá-lo.
- b) Estabeleçam um plano de ação semanal para que essa pessoa se sinta acompanhada e apoiada.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado com a solidão, porque Deus os criou como seres sociais.

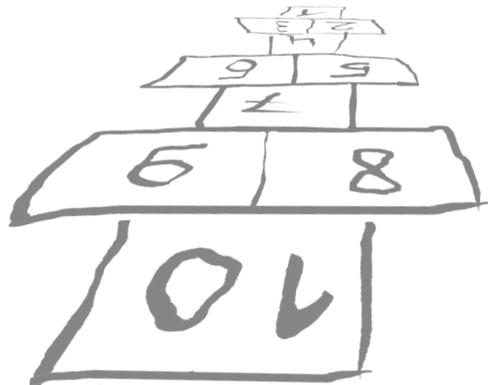
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

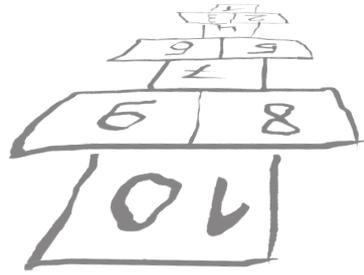
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

Um homem isolado se sente fraco, e assim é.

Concepción Arenal (1820-1893), escritora e socióloga espanhola.



TEMA 18



Sou Livre Porque Você é Livre

Valores

Tema: Vivendo em liberdade.

Objetivos: Compreender os limites da liberdade e a grandeza de respeitar o outro.

What's Up!

Quatro membros do Pequeno Grupo comentam em que momento da semana eles se sentiram mais livres.

Up!

Orem em duplas, agradecendo pela liberdade que vocês têm em Cristo e em Sua verdade.

O.P.

Leiam 1 Samuel 3:1-19.

Samuel era um “nazireu”. Isso quer dizer que ele foi dedicado por seus pais para trabalhar no templo de Deus. Muitos podiam pensar que ele era um tipo de servo de Eli e que, portanto, não tinha liberdade. Talvez, até o próprio Samuel pudesse ter pensado assim mais de uma vez. Mas Samuel era muito mais livre que a maioria das pessoas que o rodeavam, porque ele tinha Deus em seu coração. Há pessoas que somente fazem o que lhes agrada, mas Samuel gostava de tornar aquilo que fazia em algo que lhe agradasse. Essa diferença o tornava feliz. Era um jovem disposto e alegre que, certa noite, compreendeu que seu “chefe” era o próprio Deus.

Observem no texto de 1 Samuel 3:1-19 quantas vezes ele diz: “Eis-me aqui” (Aqui estou). São muitas, não é mesmo?

Nossa liberdade é algo muito curioso porque aumenta quando nos entregamos generosamente aos demais. Pense nisto: Fazer o que lhe agrada é ser livre? O que é ser livre? Há muitos escravos. Como você pode ajudá-los a se libertar?

App

Desenhem um logotipo dos “pacificadores”. Pensem nos símbolos desse logotipo e o que melhor representa um pacificador.

Oops!

Lembrem-se de que devem cuidar da liberdade dos demais, porque disso depende a sua liberdade.

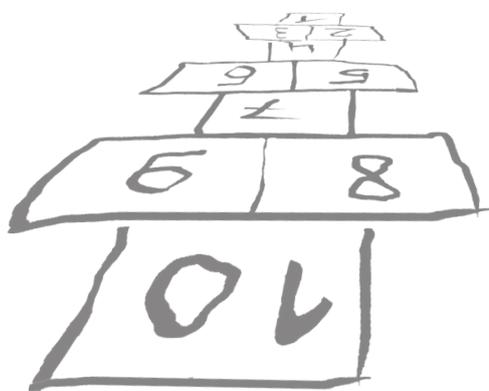
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

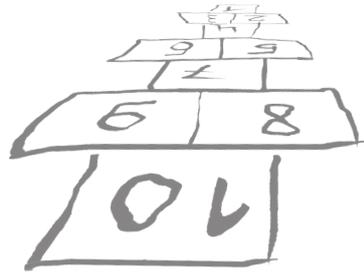
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

A liberdade não torna os homens felizes; ela os torna simplesmente homens.

Manuel Azaña (1880-1940), político e escritor espanhol.



TEMA 19



Tanto Faz

Conduta

Tema: Sobre a despreocupação.

Objetivos: Superar a tendência ao desânimo e aprender a desfrutar a vida.

What's Up!

Duas jovens do Pequeno Grupo explicam que estratégias usam para não ficar desanimadas.

Up!

Oração de compromisso. Em grupos de quatro pessoas, serão feitas orações, nas quais cada jovem se comprometerá a viver intensamente.

O.P.

Leiam João 11:1-19.

João Batista fora sumamente valente. Ele havia enfrentado o rei Herodes e o havia posto em seu lugar. Pregou o arrependimento com tal clareza, que tocou o coração de milhares de pessoas. Muitos mudaram de vida e foram batizados. Mas João foi levado preso e, com o passar dos dias, começou a sentir-se triste e desanimado. Será que havia agido certo? Será que Jesus, seu primo, era o Messias esperado? No fundo de um lúgubre cárcere, sua vida se obscurecia.

Por isso, Jesus lhe enviou uma mensagem de ânimo dando sentido ao seu trabalho e luz à sua vida. Foi grande alívio para João saber que Jesus curava as pessoas, que ressuscitava mortos e que pregava o amor de Deus. Seu coração se encheu de esperança, e ele continuou confiando no Senhor.

Pense em sua vida. Aonde a apatia o leva? Como Deus pode ajudá-lo quando para você tanto faz, é tudo igual? Por que é uma armadilha de Satanás o ver tudo de forma negativa?

App

Preparem o dia da "Autoestima para Todos". Planejem diferentes tipos de atividades com as quais vocês ajudarão outras pessoas a se sentirem bem e animadas. Por exemplo:

- a) Façam bótons com um grande sorriso e escrevam: "Você vale muito!"

b) Realizem uma corrente de “palavras de alento” (frases ou citações de ânimo para serem enviadas por correio eletrônico, para que sejam reenviadas).

c) Liguem para os membros mais idosos da igreja para lhes dizer o quanto os apreciam.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado com a indolência, pois ela sempre tem fome de seu tempo.

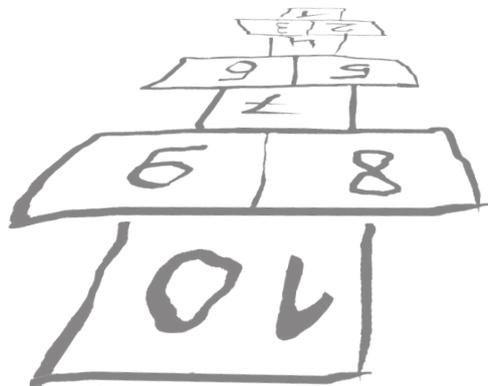
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

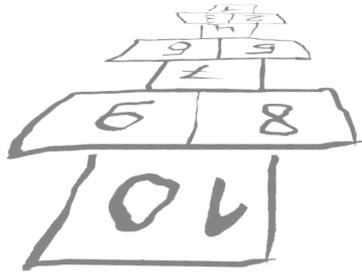
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*O ânimo alegre floresce a vida; mas o espírito abatido,
faz murchar o sucesso.*

Salomão (970 AC-931 AC), rei de Israel.



TEMA 20



Absolutamente, Não Me Apetece

Educação

Tema: Quando se escasseia a motivação.

Objetivos: Praticar atividades que contribuam para a vitalidade do jovem.

What's Up!

Três membros do Pequeno Grupo comentam como enfrentaram a falta de motivação na semana passada.

Up!

Oração por motivação. Em grupos de quatro pessoas, orem para que cada pessoa tenha mais ânimo.

O.P.

Leiam João 20:11-18.

Maria estava muito desanimada e chorosa. Pensava que haviam levado o corpo de seu Mestre e não sabia onde o haviam posto. Muitas ideias lhe passaram pela mente: Por que haviam feito isso? Que interesse tinham em sequestrar um morto? Um homem tão bom! Por que O haviam tratado assim?

Sua alma estava abatida e não sabia como reagir. Nada mais fazia sentido para ela. A única pessoa que a havia tratado como pessoa já não existia, nem mesmo Seu corpo.

Mas, ao ouvir-Lhe a voz, tudo mudou. A tristeza se converteu em alegria. Ele estava ali, junto dela... ressuscitado!

Nunca duvidem! Jesus sempre estará ao seu lado, aconselhando-o, mesmo que a situação na qual você se encontra pareça muito difícil de ser solucionada. Para Ele, nada é impossível.

Eu lhe pergunto: O que o deixa mais desanimado? O que ou quem mais o ajuda a sair dessa situação? Quem mais? O que você pode fazer para animar os outros?

App

Destaquem as pessoas que estão desanimadas e criem “uma corrente de ânimo” nas redes sociais com algumas das ideias praticadas na semana anterior.

Oops!

Lembrem-se que vocês têm de cuidar com as coisas que os desanimam e aprender a dominá-las.

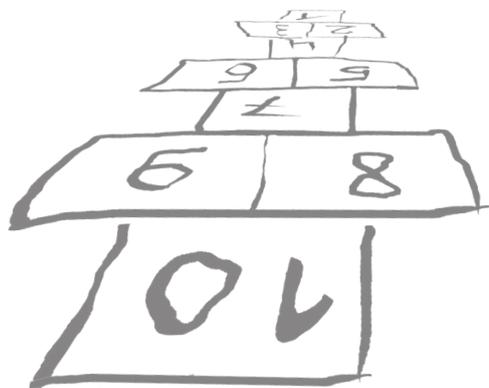
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

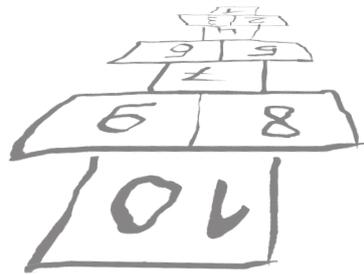
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*Felizes os valentes, os que aceitam com o mesmo ânimo
a derrota ou as palmas.*

Jorge Luis Borges (1899-1986), escritor argentino.



TEMA 21



Paixões Sem Limites

Sexualidade

Tema: Quando o sexo não tem contexto.

Objetivos: Compreender a necessidade de encaixar a sexualidade no lugar e tempo certos.

What's Up!

Dois rapazes do Pequeno Grupo mencionam como não cair na tentação de ter práticas sexuais fora do plano estabelecido por Deus.

Up!

Oração pessoal pedindo forças para vencer os comportamentos e os pensamentos impuros.

O.P.

Leiam João 4:1-30.

Não sabemos seu nome, apenas que era uma mulher de Samaria. Ela ia sozinha à fonte para não se encontrar com as outras mulheres que cochichavam a respeito de sua condição. Elas não o faziam sem motivo, porque a mulher levava uma vida imoral. Havia tido nada mais nada menos que cinco maridos, e o que tinha agora, a pessoa com quem compartilhava a vida, nem mesmo era seu marido. Talvez, devido a essa condição, seu nome não foi mencionado. Até hoje, é chamada de “a mulher samaritana”.

Ela havia agido mal? Sem dúvida. Isso poderia ser corrigido? Claro que sim. Ela se encontrou com Jesus e se arrependeu de seus pecados e, ainda mais, tornou-se a primeira mulher missionária. Como Jesus nos torna melhores!

Essa mulher deixou de ser um “objeto” passado de homem para homem e se tornou uma pessoa em Cristo.

E você? Confunde as pessoas com as coisas? Até que ponto você respeita as pessoas de quem gosta? Você acha que o sexo pode ser separado do amor? O que pode acontecer se eles (sexo e amor) forem separados?

App

Organizem a semana do “coração puro”. A atividade consiste em identificar o que ocorre na sua vida que os leva a pensamentos impuros e, é claro, vocês devem evitar tais pensamentos durante esta semana.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado com seguir o estabelecido por Deus. Porque fora do plano divino, não há felicidade.

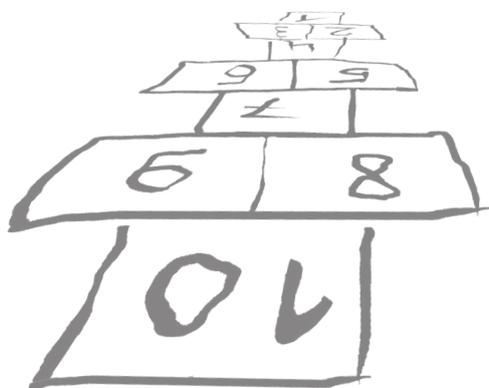
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

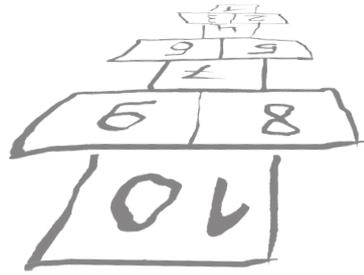
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

Quem tira a ocasião, tira o pecado.

Refrão popular.



TEMA 22



Bebidas Altamente Explosivas

Nutrição

Tema: Os alimentos energéticos.

Objetivos: Detectar as bebidas que não fazem bem e evitá-las.

What's Up!

Cada membro do Pequeno Grupo deve comentar qual é a bebida energética que mais o tenta e como faz para vencer essa tentação.

Up!

Orem pedindo que Deus encha de vida os corações, a fim de que não sejam mais necessárias as bebidas prejudiciais.

O.P.

Leiam Isaías 5:22-24.

Há pessoas que fazem o mal e que o apresentam aos demais como se fosse algo excepcional. Agora é moda tomar bebidas energéticas que lhe dão “ânimo” e que o fazem parecer mais disposto e dinâmico. A verdade é que muitas dessas bebidas são muito perigosas, e os que parecem fortes deveriam ter cuidado para não ingeri-las. Isaías é muito claro com relação a esse assunto (porque pessoas dissimuladas existem em todas as épocas) e adverte sobre os que tomam bebidas desse tipo.

Estão na moda os esportes de aventura extrema. Você conhece alguém viciado em adrenalina? Qual é a sua opinião sobre os esportes radicais? O que essas escolhas podem produzir na vida de um cristão?

App

Semana dos “inspetores da saúde”. Dividam o Pequeno Grupo em grupos de três.

- Cada grupo deve ir, em algum momento da próxima semana, a um supermercado e ler a composição dos produtos estimulantes que eles mais consomem.

b) Devem procurar na Internet os efeitos desses componentes nos seres humanos.

c) Na próxima reunião do Pequeno Grupo, devem explicar as conclusões a que chegaram.

Oops!

Lembrem-se de terem cuidado com o que ingerem, para que não lhes cause danos.

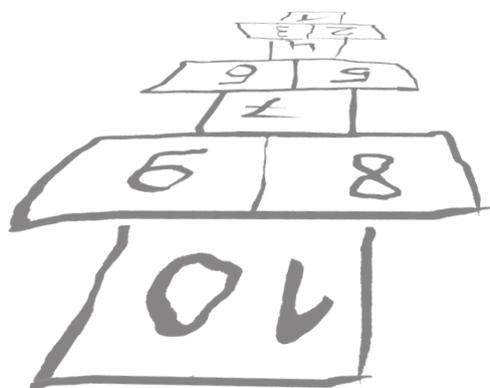
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

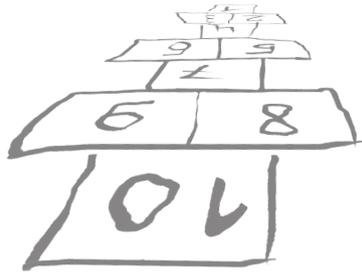
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*A virtude não consiste na abstinência do vício,
mas em não o desejar.*

George Bernard Shaw (1856-1950), escritor irlandês.



TEMA 23



Preso Nas Redes

Vícios

Tema: Viciado em Internet ou nas redes sociais.

Objetivos: Ser consciente do tempo e atividades investidos nas redes sociais.

What's Up!

Os membros do Pequeno Grupo que conseguiram, na semana passada, ficar sem Internet devem contar como foi essa experiência.

Up!

Orem em duplas, rogando para ter um relacionamento sincero com Deus e com o próximo.

O.P.

Leiam Números 12:1-15.

Este capítulo, embora pareça estranho, fala de muitas redes sociais da Internet. Miriã era uma mulher bem “conectada” e tinha muitos “amigos” entre o povo hebreu. Seus comentários junto ao “muro” do tabernáculo tinham muitos “eu gosto”. Por isso, a coisa não deu certo quando ela e seu irmão Arão começaram a falar mal de sua cunhada Zípora (eles não gostavam dela porque era uma mulher de pele morena – cuchita) e da “banda larga” de seu irmão Moisés. Deus, como “web master”, não aprovava a discriminação de pessoas e a deixou em “branco” e “sem conexão” durante alguns dias.

Foi duro, mas Miriã aprendeu a lição: não mais murmurações. As palavras devem servir para melhorar o mundo.

À luz dessa história, eu gostaria de perguntar-lhe: Você é viciado nas redes sociais? Você se comunica ou faz mexericos? Quantos amigos de verdade você tem na rede?

App

Realizem o jogo da “comunicação positiva”.

a) Cada vez que soar o apito (alguém no grupo estará encarregado de fazê-lo soar, pelo menos, três vezes), o Pequeno Grupo se dividirá em duplas, e estas terão dois minutos para dizer algo positivo sobre a pessoa que estiver na sua frente.

b) Dizer ao grupo o que mais os surpreendeu e o que eles mais apreciaram do que ouviram e disseram.

Oops!

Lembrem-se de terem cuidado com a Internet, porque ela prende as pessoas com muita facilidade.

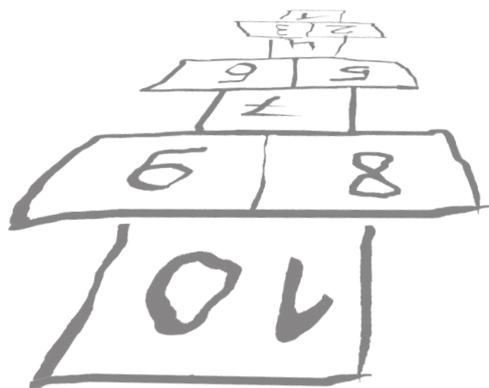
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

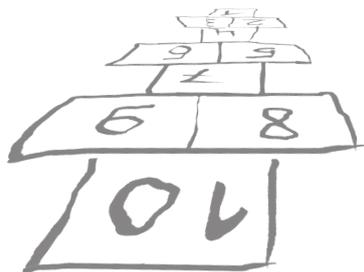
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

A Internet é a primeira coisa que a humanidade construiu e que a humanidade não entende; o experimento mais anárquico que tivemos.

Eric Schmidt (1955), empresário e analista de sistemas estadunidense.



TEMA 24



A Culpa é Sua

Comunicação

Tema: Tirando a culpa dos demais.

Objetivos: Aprender a assumir os erros e a desenvolver a análise da realidade.

What's Up!

Três membros do Pequeno Grupo devem recordar de uma ocasião em que puseram a culpa de algo em outra pessoa e o que os levou a fazer isso.

Up!

Orem pessoalmente pedindo perdão por não assumir a responsabilidade e para obter forças para assumir os erros pessoais.

O.P.

Leiam Gênesis 3:1-21.

A história de Adão, em Gênesis 3, é muito triste. Não apenas porque Deus apresenta quais serão os efeitos do pecado neste mundo, mas porque a reação de Adão é uma das mais insólitas: ele culpa os demais por seu comportamento pecaminoso.

Essa é uma reação muito comum das pessoas que fizeram algo errado e que não estão verdadeiramente arrependidas. Desculpar-se ou pôr a culpa nos outros além de ser um ato covarde é também uma atitude que não ajuda na solução do problema em que a pessoa se meteu. Por quê? Porque ao não reconhecer onde reside o problema, este não pode ser tratado. Imagine que seu pé dói muito, mas você insiste em dizer que o problema é seu penteado. Por mais que você mude o penteado e o corte do cabelo, a dor no pé não desaparecerá.

Reconhecer nossos erros é um excelente passo para facilitar a solução. Alguma vez você fez algo mal? Você culpa os outros por tudo o que acontece? Que culpa você se atreveria a assumir?

App

Considere: "O que aconteceria se a culpa fosse minha?" Divida o grupo em dois.

- Cada grupo imagina quatro situações em que o outro tem a culpa.
- Depois de expor as situações, o grupo contrário deve dizer o que ocorreria se tivesse a culpa e como, sendo cristãos, eles a solucionariam.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado com a culpa, porque ela pesa muito e devemos nos livrar dela no devido lugar: Cristo.

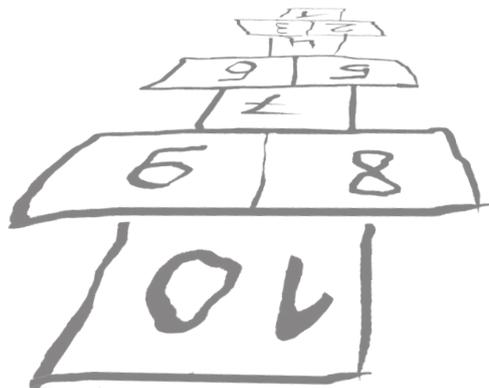
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

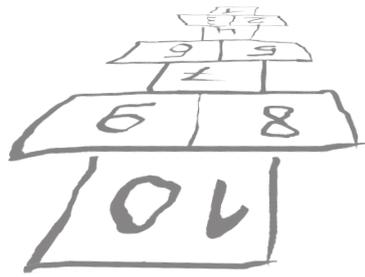
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

Há um remédio para as culpas, reconhecê-las.

Franz Grillparzer (1791-1872), dramaturgo austríaco.



TEMA 25



Vou Lhe Dar Um...

Emoções

Tema: A violência e seus resultados.

Objetivos: Superar a tendência de agir com violência e canalizar a raiva.

What's Up!

Um rapaz no Pequeno Grupo deve explicar se já sentiu o desejo de ser violento e como enfrentou a questão de forma cristã.

Up!

Oração dos pacificadores. Um dos membros do Pequeno Grupo ora especificamente para que cada membro do grupo seja pacífico e pacificador.

O.P.

Leiam Gênesis 4:1-12.

Caim não tinha um bom relacionamento com Deus. Sua rebeldia o levava a fazer e a dizer coisas más e contrárias à vontade de Deus. Ele era uma pessoa muito violenta que acabou assassinando seu irmão. Pelo restante de sua vida, ele foi marcado por esse ato e pelo temor de sofrer o mesmo destino de seu irmão.

A violência não leva a nada positivo.

Vivemos em uma sociedade que constantemente faz referência à violência: nos desenhos animados, nos videogames, em alguns esportes, etc. Alguns jovens pensam que usando a força poderão solucionar as questões, mas estão equivocados.

Deus, a Pessoa com o maior poder no Universo, nunca resolve os problemas pela força. Ainda, respeita tanto as pessoas, que lhes dá liberdade pessoal, mesmo que elas se equivoquem.

Qual é o melhor método para solucionar um problema? O que se consegue acertar com a violência? Por que Jesus fala tão bem sobre os pacificadores?

App

Para a atividade, serão necessários os seguintes materiais:

- a) Cartolina.
- b) Marcador.

Formar grupos de três pessoas.

- a) Elaborem uma campanha publicitária em favor da paz.
- b) Desenhem os símbolos dessa campanha e escolham um slogan.
- c) Afixem os cartazes em lugar de destaque na escola ou na igreja (antes, peçam autorização).

Oops!

Lembrem-se de precaver-se da violência, porque começar é muito fácil, mas finalizar é muito difícil.

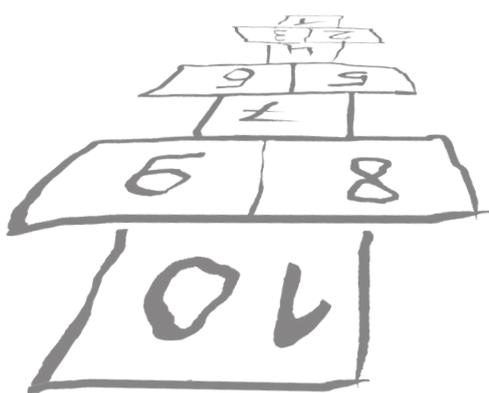
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

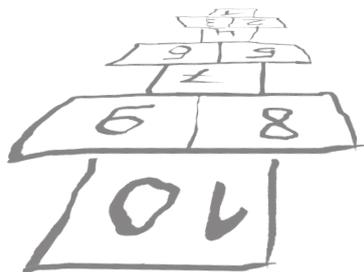
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

A violência é o último recurso do incompetente.

Isaac Asimov (1920-1992), escritor e bioquímico estadunidense.



TEMA 26



Eu Respeito Você Com Todo Meu Coração

Valores

Tema: Aprendendo a respeitar.

Objetivos: Interiorizar a importância de valorizar as pessoas.

What's Up!

Três membros do Pequeno Grupo devem recordar o momento da semana em que mais respeitaram um ente querido.

Up!

Orem individualmente para melhorar os níveis de respeito para com os demais.

O.P.

Leiam 2 Samuel 12:1-13.

Natã, como bom profeta, estava diante de uma situação difícil. O rei havia cometido um terrível pecado e o profeta devia agora censurá-lo. Mas o rei Davi era o ungido de Deus, uma pessoa escolhida pelo próprio Deus e, por isso, devia ser respeitado.

Natã se aproximou do rei e lhe contou uma parábola. As parábolas, na Bíblia, eram formas elegantes de dizer algo a alguém sem que os circunstantes se inteirassem totalmente do assunto. Pensem nas muitas parábolas proferidas por Jesus e o bem que elas fizeram a muitos. Davi entendeu a mensagem de Natã e se arrependeu.

Esse texto é toda uma lição de como podemos dizer as verdades de forma respeitosa e ajudar os que erraram. Pense nisso para você se tornar um(a) "mensageiro(a) de Jesus" mais eficaz.

Considere as seguintes perguntas: Que diferença há entre a tolerância e o respeito? Qual é a pessoa que você mais respeita no mundo? Por quê? Você gostaria de ser respeitado por quem?

App

Formem três grupos.

- Cada grupo debaterá o que significa ser respeitoso em certos períodos da vida: infância, adolescência e velhice.
- No grupo todo, compartilhem as conclusões de cada grupo.
- Elaborem um plano de promoção de atividades que desenvolvam o respeito em todas as idades.

Oops!

Lembrem-se de terem cuidado, respeitando a si mesmos, pois isso melhorará sua relação com os demais.

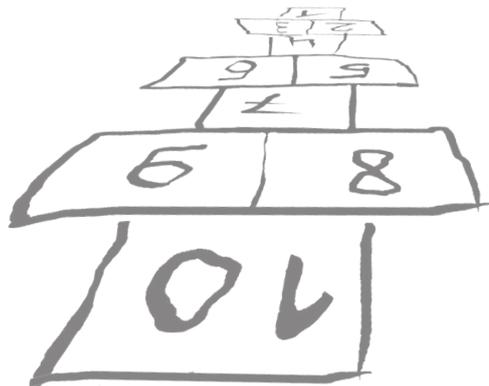
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

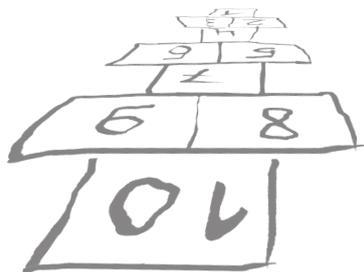
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

É lindo quando os pais são amigos dos filhos, desvanecendo-se-lhes todo o temor, porém, inspirando-lhes um grande respeito.

José Ingenieros (1877-1925), filósofo e psicólogo argentino.



TEMA 27



O Humor dos Cães

Conduta

Tema: A respeito do mau humor.

Objetivos: Melhorar a forma de tratar os demais e ter uma atitude positiva.

What's Up!

Escolham o membro do Pequeno Grupo mais bem humorado e perguntem-lhe o que o leva a ter um espírito tão positivo.

Up!

Oração da alegria. Orem em duplas para que o Espírito Santo encha seus corações de alegria.

O.P.

Leiam 2 Samuel 18:6-11.

Saul, o alto e esbelto rei de Israel, se distanciara do que agrada a Deus. Começou a agir mal e, entre outras coisas, desenvolveu um mau humor impressionante. A situação era tão grave que, em várias ocasiões, ele esteve a ponto de matar Davi com uma lança. Toda essa violência acabou com Saul.

Os provérbios de Salomão dizem que aprender o domínio próprio é ser muito mais valente do que conquistar uma cidade. O certo é que custa controlar os ânimos depois de um dia ruim, mas nada é impossível se o Senhor estiver ao nosso lado, porque Ele sempre está de bom humor. Isso não é brincadeira, visto que a atitude negativa não apenas causa danos aos demais, mas também à própria pessoa. Não amargure a sua vida!

Às vezes, você perde o controle? O que você poderia fazer para evitar a frustração, que fosse adequado a um cristão? Como você se sente depois de dominar a agressividade e de ser assertivo?

App

Preparem uma dramatização para mostrar na igreja ou na escola sobre o bom e o mau humor. Essa dramatização deve ser concluída com uma frase de cunho moral.

Oops!

Lembrem-se de que a alegria produz ossos fortes e deixa o rosto mais bonito e atrativo para ajudar outros a serem mais felizes.

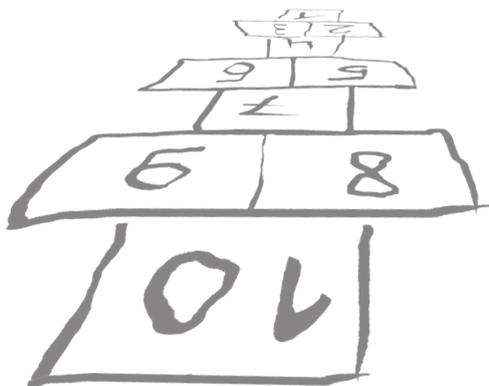
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

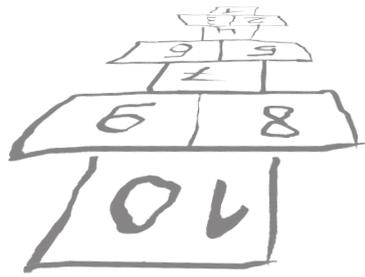
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*O bom humor é o dever que temos
para com o próximo.*

Wallace Stevens (1879-1955), poeta estadunidense.



TEMA 28



Sobre Tribos e Camisetas

Educação

Tema: A influência das amizades.

Objetivos: Constatar que uma boa influência melhora notoriamente a vida.

What's Up!

Cada membro do Pequeno Grupo deve dizer que roupa usou durante a semana e que o identificou com um determinado grupo e os motivos por que a vestiu.

Up!

Em duplas, orem pelos amigos de cada um, para que estes sejam as melhores influências em sua vida.

O.P.

Leiam 1 Reis 1:5-30.

Adonias era lindo, tinha um porte real e, além disso, era príncipe. Ele decidiu, contra as decisões de seu pai Davi, que seria o rei de Israel. Assim, organizou uma festa e convidou pessoas que o poderiam ajudar em seus propósitos. Porém, “deixou” de convidar os que eram verdadeiramente fiéis ao Senhor. Adonias ficava feliz quando ouvia que ele seria um bom rei e apenas deu ouvidos aos “conselhos” de pessoas não muito confiáveis. O certo é que a história não acabou muito bem para ele, e Salomão foi coroado rei.

Você vive em uma época em que deve aprender a escolher muito bem suas amizades, porque elas podem conduzi-lo por bons ou maus caminhos. Seus amigos o influenciarão muito e você deve levar isso em conta.

Você já pensou em quanto seus amigos o influenciam? E quanto e como você os influencia? O que você pode fazer para ser uma boa influência?

App

Com o grupo todo:

- Tracem duas colunas na lousa e escrevam os efeitos das boas e das más companhias.
- Cada membro do Pequeno Grupo deve realizar um autoexame para definir se é uma boa ou má companhia.
- Cada um deve fazer um compromisso pessoal para fortalecer os aspectos positivos e eliminar os negativos.

Oops!

Lembrem-se de atentar para as más amizades, pois elas não o podem levar por bons caminhos nem por experiências positivas.

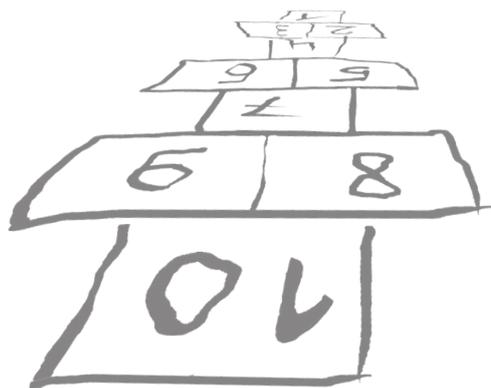
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

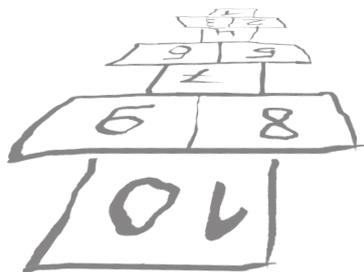
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*Aquele que busca um amigo sem defeito
fica sem amigos.*

Wallace Stevens (1879-1955), poeta estadunidense.



TEMA 29



www.naoentrenestelugar.com

Sexualidade

Tema: A pornografia e o cristão.

Objetivos: Fortalecer a capacidade de discernir entre o bem e o mal.

What's Up!

Os membros do Pequeno Grupo devem compartilhar páginas da Internet que os tornam pessoas melhores.

Up!

Orem em silêncio, meditando no tema das páginas da Internet que não são apropriadas e tomando a decisão de se afastar desses lugares.

O.P.

Leiam 1 Reis 11:1-13.

Salomão, que foi o homem mais sábio da história, enveredou-se pelas relações proibidas e praticou a poligamia. Essa prática o levou a ser um mau rei durante algum tempo. Ainda bem que ele se arrependeu, pediu perdão e mudou de comportamento!

Muitos jovens vivem experiências parecidas com a de Salomão, na Internet. Entram em páginas que não deveriam entrar e veem coisas que não deveriam ver. Esse assunto não é muito debatido, mas, infelizmente, é cada vez mais frequente.

Você acredita que sua mente pode ficar intoxicada com a Internet? Você sabe quando deixar de ver algo que deixa de ser puro? Aonde você vai chegar vendo imagens impuras?

Se você não tem essa prática, parabéns! Continue assim! Se você a tem, faça como Salomão: Arrependa-se, peça perdão e mude de comportamento!

App

Todo o grupo:

- Realizem uma “troca de ideias” a respeito das atividades que serão realizadas na próxima semana, em vez de ficarem conectados à Internet.
- Anotem essas atividades em um calendário semanal e comprometam-se a realizá-las.
- Cada dia da semana, os membros do Pequeno Grupo devem comunicar seus êxitos aos amigos (não vale usar a Internet).
- Lembrem-se de que a oração é uma excelente “conexão” com Deus.

Oops!

Lembrem-se de cuidar do que olham, porque isso muda sua mente.

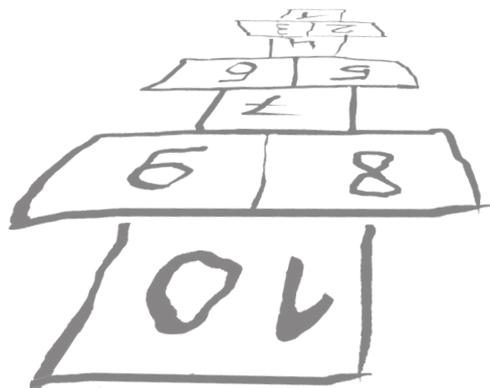
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

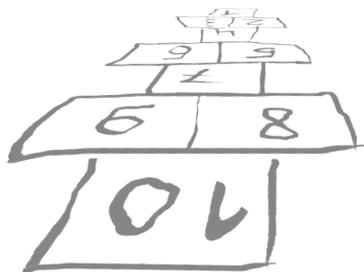
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

Esta sociedade nos facilita fazer o amor, mas não para nos enamorar. (deixamos?).

Antonio Gala (1930), dramaturgo, poeta e novelista espanhol.



TEMA 30



Necessito Disso Para Passar o Dia

Nutrição

Tema: A respeito dos estimulantes.

Objetivos: Aprender a não usar substâncias estimulantes.

What's Up!

Dois membros do Pequeno Grupo falam dos estimulantes que eles acreditam que mais afetam os adultos e os motivos por que pensam que eles são prejudiciais.

Up!

Oração pelo "verdadeiro estimulante". Em grupos de quatro pessoas, orem pelos bons aspectos do grupo de oração.

O.P.

Leiam Gênesis 30:14-16.

Rúben, Lia e Raquel tinham certas supertições com relação às mandrágoras. A raiz da mandrágora costuma ter a forma de uma pessoa, e isso levava as pessoas a pensarem que ela tinha propriedades mágicas. Comer ou beber um preparado das mandrágoras os estimulava.

Em nossos dias, há todos os tipos de bebidas que alteram o estado normal da pessoa, quer para excitá-las quer para tranquilizá-las. Devemos ter muito cuidado com essas bebidas, porque seu uso traz danos ao ser humano e ao seu conceito pessoal.

Do que você necessita para ter uma boa autoestima? Quanto você se sente motivado a ajudar os outros? Forneça à sua vida a vitamina J (Jesus), e então você verá que não necessita de nada mais. Ela é completa.

App

Concurso de sucos.

- Cada membro do grupo deve elaborar, em sua casa, a combinação de frutas que resulte no melhor suco.
- Realizem uma gustação de todos os sucos entre os membros do Pequeno Grupo e façam uma votação.
- Compartilhem a receita do suco vencedor e tentem fazê-lo em casa na próxima semana.

Oops!

Lembrem-se de não usar estimulantes, para que vocês não acabem tendo problemas.

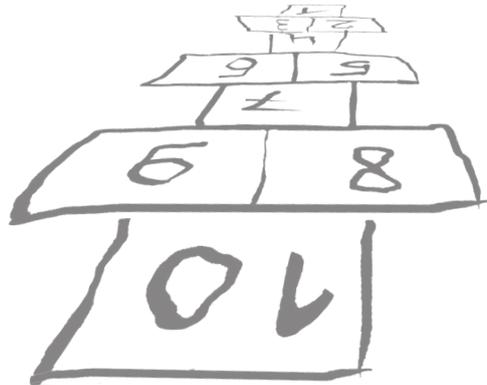
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

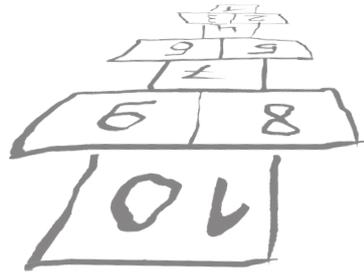
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

A religião é mudada com mais facilidade do que o café.

Georges Courteline (1858-1929), dramaturgo e novelista francês.



TEMA 31



Game Over

Vícios

Tema: Os limites dos videogames.

Objetivos: Ter consciência do tempo investido nos videogames.

What's Up!

Os membros do Pequeno Grupo devem dizer quanto tempo dedicaram, na semana anterior, aos videogames e o que isso pode implicar.

Up!

Orar em grupo para que cada um se comprometa a investir melhor seu tempo na missão mais fascinante: falar de Cristo.

O.P.

Leiam 2 Samuel 18:1-33.

Absalão era um jovem bonito, com cabelos compridos e formoso de aspecto. Mas ele foi um filho mau. Enfrentou seu pai, o rei Davi, primeiro com palavras e depois com atos. Organizou um exército contra o rei e foi à batalha.

Parece um jogo virtual, não é mesmo? A verdade é que isso não é um script de um jogo de computador, mas uma história verdadeira. Absalão começou assassinando em sua mente e acabou assassinando na vida real. Mas perdeu a batalha. Morreu preso pelos cabelos nos ramos de uma árvore.

O resultado do alimento de sua mente aparece em muitas das coisas que você faz na vida. Se você passa tempo “matando” nos videogames, não será estranho se você proferir palavras más aos seus irmãos. Se você corre como um louco nos carros do videogame, não se espante se você correr mais que o permitido no seu carro.

O tempo concedido pelo Senhor tem muito valor. Quanto tempo você já perdeu na sua vida jogando? Você acredita que o jogo de que você mais gosta o define como pessoa? Que tipo de jogo Jesus jogaria?

Penso que Jesus não joga, mas que, se Ele joga, aposta em você. Diante desse pensamento, como você vai agir? Você prefere jogar por Jesus ou passar o tempo diante do computador? Lembre-se: não há nada melhor que a vida! Portanto, viva-a da melhor maneira!

App

Apresentem alguns exemplos de videogames e façam uma avaliação, partindo da perspectiva do cristianismo, quanto às contribuições negativas e positivas que eles dão.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado com o que vocês jogam, para que não sejam jogados.

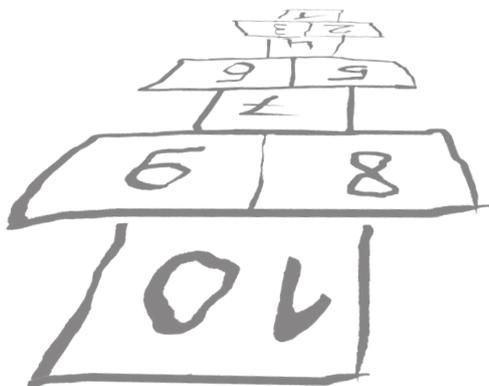
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

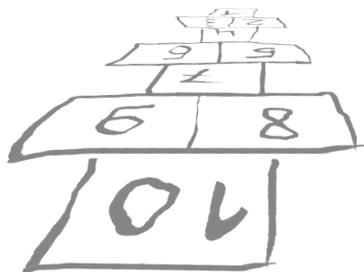
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*Somente há felicidade onde há virtude e esforço sério,
pois a vida não é um jogo.*

Aristóteles (384 AC-322 AC), filósofo grego.



TEMA 32



É Que...

Comunicação

Tema: Superando as desculpas.

Objetivos: Superar a prática de apresentar desculpas e enfrentar positivamente a realidade.

What's Up!

Os membros do Pequeno Grupo devem identificar as desculpas mais frequentemente usadas entre os jovens.

Up!

Oração do “saco das desculpas”. Em grupos de quatro pessoas, falem das desculpas que desejam erradicar de sua vida. Depois, um membro do grupo deve orar para que esses compromissos se tornem realidade.

O.P.

Leiam Mateus 26:14-16.

Como é possível alguém viver vários anos com Jesus e depois vendê-Lo por trinta moedas de prata? Eu não consigo entender e, por isso, farei um esforço para imaginar. Judas gostava de Jesus, mas amava sua bolsa com moedas. Essa bolsa lhe dava poder, e isso o encantava. Ele gostava de fazer compras e de se sentir melhor que os demais. Porém, a bolsa não pertencia apenas a ele, antes a todos os discípulos. Por isso, ele começou, pouco a pouco, a tirar moedas da bolsa para si. Sempre havia uma desculpa:

- Eu sou o que mais trabalho, e é por isso que...
- Eles não se importam, e é por uma boa causa. Portanto...
- Necessito comprá-lo...

Então, ... vendeu Jesus.

A verdade é que as desculpas são dessa natureza – elas justificam tudo. Até o injustificável. As desculpas levaram Judas ao suicídio. Que triste! Por isso, quando nos equivocamos, temos que enfrentar a realidade, arrepender-nos e melhorar. Jesus ama esse processo. Isso foi sugerido a Judas, mas, como sempre, havia uma desculpa.

Quantos “é que...” você diz por dia? Suas desculpas realmente se justificam? Confrontar a si mesmo é muito satisfatório. Você pensa em fazer isso?

App

O grupo todo:

- Realizem uma “troca de ideias” sobre as expressões assertivas que podem ser usadas em vez de dar desculpas.
- Entregue uma lista com as expressões assertivas a cada membro do Pequeno Grupo, para que possam empregá-las, a partir deste momento.

Oops!

Lembrem-se de terem cuidado com as palavras vazias, porque elas não os levam a nada.

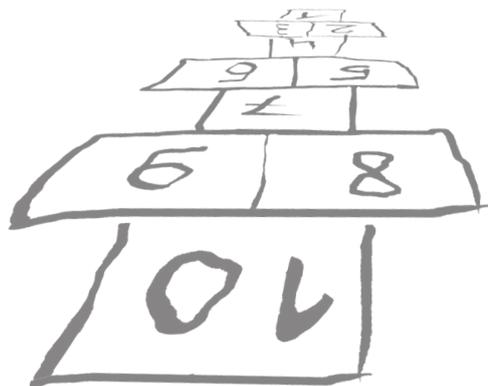
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

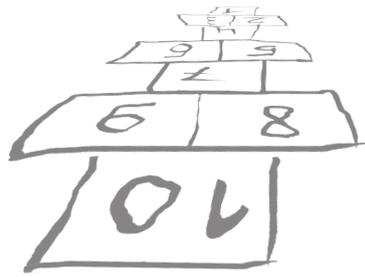
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

Aqueles que não sabem dançar dizem que os tamborem não servem para nada.

Provérbio ganense.



TEMA 33



RIP

Emoções

Tema: Sobre a morte e o cristianismo.

Objetivos: Enfrentar o medo da morte e fortalecer a esperança cristã.

What's Up!

Duas jovens do Pequeno Grupo devem comentar se ouviram alguma notícia de falecimento e que sentimento elas tiveram.

Up!

Orem em grupos de três pessoas, para que cada membro do grupo de oração seja uma pessoa útil e proativa.

O.P.

Leiam 2 Samuel 28:3-25.

A feiticeira de Endor brincava com o medo da morte. Saul não queria aceitar o falecimento de Samuel e recorreu a uma mulher que realizava práticas espíritas. É uma pena que um israelita agisse dessa forma, visto que eles tinham uma fé muito superior à dos demais povos que os rodeavam. Os israelitas sabiam que a morte era apenas um sonho e que Jeová a redimiria no futuro. Como, então, Saul foi consultar uma feiticeira? Ele havia se distanciado tanto de Deus, que a morte lhe pareceu muito mais do que realmente é.

Não temos que temer a morte, porque, como cristãos, temos um horizonte fantástico: a vida eterna. Jesus nos prometeu uma Nova Terra onde teremos o inimaginável, muito superior a qualquer parque temático, a qualquer mundo de videogames, a qualquer espetáculo musical. A Nova Terra superará qualquer de nossas melhores esperanças e teremos o estímulo de estarmos com Jesus.

Para um cristão como você, que implicações tem a morte? Por que você crê que ela se compara a um sonho? Por que é importante ser uma pessoa cheia de vida e alegre?

Proponho-lhe um novo significado para a sigla RIP (que reflete uma frase em latim que significa “Decanse em paz”). Para nós, RIP será: Recordamos Intensamente o Paraíso. Você gosta?

App

- Escreva o epitáfio que você gostaria que constasse na lápide de alguém muito querido.
- Explique ao grupo as razões pelas quais você escreveu isso.

Oops!

Lembrem-se de precaver-se dos pensamentos negativos, porque eles consomem a sua alegria.

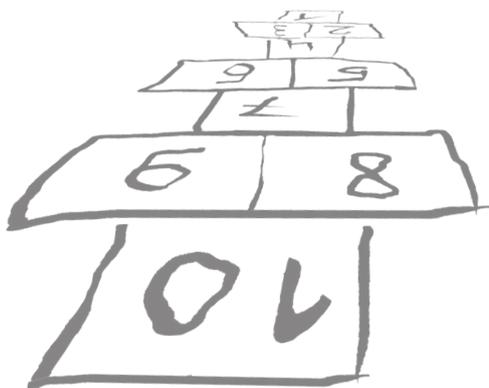
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

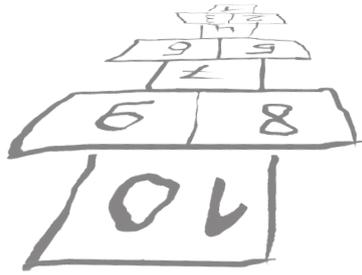
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*Assim como uma jornada bem feita produz doces sonhos,
assim a vida bem vivida leva à doce morte.*

Leonardo Da Vinci (1452-1519), pintor, escultor
e inventor italiano.



TEMA 34



"Amoroso" É Mais Que Um
"Ursinho Carinhoso"

Valores

Tema: Aprendendo a ser carinhoso.

Objetivos: Potencializar a afetividade entre as pessoas.

What's Up!

Cada membro do Pequeno Grupo deve mencionar qual foi a palavra mais eficaz que mencionou ultimamente e por quê.

Up!

Orem em grupos de três, de mãos dadas, rogando a Deus que os torne mais carinhosos.

O.P.

Leiam Gênesis 24:66-67.

A história de Isaque é a de um homem bom, amigável e carinhoso. Em diferentes momentos de sua vida, ele se revelou como uma pessoa afetuosa e próxima. Imagino-o cozinhando com sua esposa e com Jacó; fazendo umas tortas de azeite com queijo de cabra; também caminhando com Esaú e ensinando-lhe a arte da caça com arco; discutindo com Eliézer sobre como eles ampliariam a tenda para dar uma festa com todos os familiares, amigos e servos. Penso nele como um homem sensível e carinhoso.

Temos que aprender de pessoas como Isaque e ser mais afetuosos.

Isso me leva a fazer as seguintes perguntas: Em sua opinião, por que Deus inventou as carícias? As palavras podem acariciar alguém? Para você, qual é a palavra mais afetuosa? Quantas vezes você a emprega por dia?

App

Dividam-se em três grupos.

- Pensem em como demonstrar afeto de novas maneiras.
- Cheguem a um consenso.
- Cada membro do Pequeno Grupo deve indicar qual das propostas lhe parece idônea com sua maneira de ser, e como a colocará em prática.

Oops!

Lembrem-se de cuidar para não economizar nos sorrisos, pois eles contêm o segredo da felicidade.

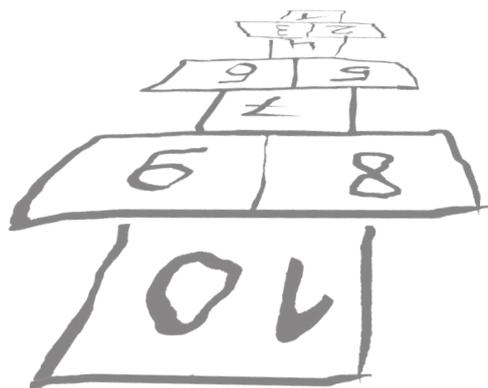
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

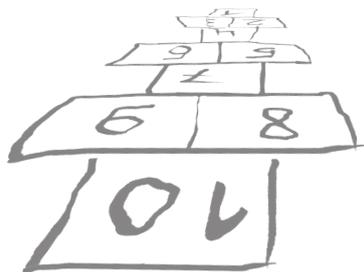
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*É possível conseguir algo depois de três horas de luta.
Porém, tenha a certeza de que se poderá conseguir o mesmo com
apenas três palavras impregnadas de afeto.*

Confúcio (551 AC-478 AC), filósofo chinês.



TEMA 35



Não Acontece Nada!

Conduta

Tema: Evitando o relaxamento moral.

Objetivos: Esclarecer o que é importante na vida religiosa.

What's Up!

Um rapaz e uma moça do Pequeno Grupo devem explicar aos demais o que estão fazendo para levar a religião mais a sério.

Up!

Orem pessoalmente para ter identidade mais clara e forças para evitar fatos lamentáveis.

O.P.

Leiam 2 Crônicas 33:13-20.

Possivelmente, Manassés tenha sido o pior rei de Judá. Ele praticou as maiores maldades, atos cruéis e inimagináveis. Durante muito tempo, abusou de sua autoridade e levou o povo à mais profunda perdição. As palavras de muitos eram “não acontece nada”. Mas, sim, acontece mais cedo ou mais tarde. Chegaram os assírios e levaram o povo prisioneiro. Atados com correntes, eles compreenderam seu erro. Manassés se arrependeu.

Essa curta frase, com três palavras, mudou toda a história. Seu arrependimento o redimiu e, a partir de então, ele buscou ser um bom rei.

As coisas pequenas são importantes, porque levam às grandes. Sejam fiéis nelas! Pergunte a si mesmo: O que não tem importância para você? Quem decide o que é mau ou bom? Você ou Deus? Você pratica o mal?

App

Façam um “cristianômetro”.

- Determinem quais são os valores essenciais de um cristão (fazer uma lista com, pelo menos, dez valores).
- Classifiquem os valores de acordo com sua importância, sendo 1 o mais importante e 5 o menos importante.
- Preparem uma planilha com os valores e peçam que cada membro do Pequeno Grupo a preencha e considere seus pontos pessoais fortes e os fracos.

Oops!

Lembrem-se de atentar para as coisas pequenas, porque elas sempre crescem.

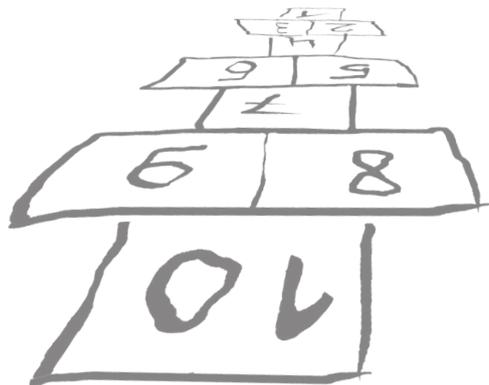
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

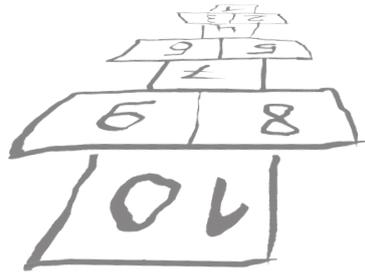
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*Com a moral, corrigimos os erros de nossos instintos,
e com o amor, os erros de nossa moral.*

José Ortega e Gasset (1883-1955), filósofo e ensaísta espanhol.



TEMA 36



Eu Disse, e Isso Basta

Educação

Tema: A respeito da autoridade.

Objetivos: Compreender os limites da autoridade e aprender a respeitar as pessoas.

What's Up!

Dois rapazes do Pequeno Grupo devem recordar o momento da semana quando foram intransigentes e o que os levou a essa situação.

Up!

Orem individualmente pedindo forças para não se excederem no comportamento.

O.P.

Leiam Êxodo 5:1-21.

O Faraó do Egito era um verdadeiro monarca absolutista (todos tinham que fazer o que ele queria). Ninguém o contradizia, e sua palavra era lei. Ele escravizara os hebreus e, em vez de ouvir a voz de Deus, combateu a ordem divina.

Faraó era muito obstinado, tendo que sofrer as 10 pragas para entender que não podia vencer o Rei do Universo. Seu orgulho o cegou de tal maneira, que ele chegou a perder seu filho primogênito e grande parte de seu povo.

Não podemos pretender ter sempre a razão, acima de tudo quando nos obstinamos em uma tolice. Temos de aprender quais são os limites da autoridade e aprender a respeitar as pessoas que nos rodeiam. As birras são compreensíveis em crianças pequenas, mas você não é mais criança. Evite ficar obstinado com um pensamento e valorize os conselhos de seus familiares! Isso o tornará mais sábio.

Você quer que sua opinião sempre vença? Acredita que tudo vai melhorar, se sempre for feito o que você diz? Como ser líder sem ser um mandão?

App

Preparem o “organograma da vida”. A atividade consiste em colocar na lousa cenários diferentes com seus personagens.

- Estabeleçam um organograma e considerem as relações que unem esses personagens. Por exemplo: família (relacionamento entre pai/mãe/avós/filhos/irmãos).
- Identifiquem como essas relações se modificam quando se tem Cristo no coração.

Oops!

Estejam atentos para não se tornarem mandões, pois essa atitude está bem perto do ridículo.

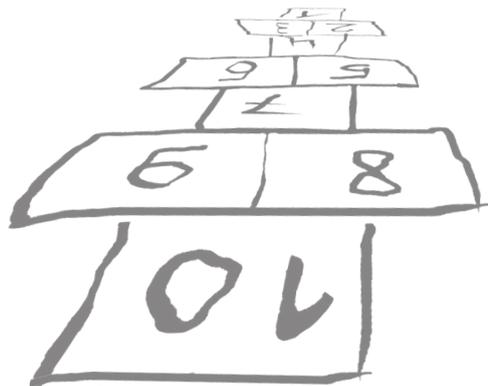
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

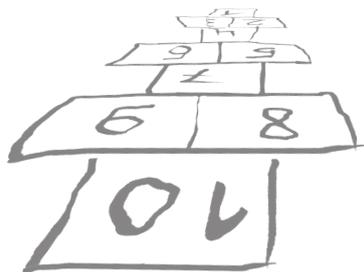
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

A verdade é filha do tempo, não da autoridade.

Sir Francis Bacon (1561-1626), filósofo e estadista britânico.



TEMA 37



Vá!

Sexualidade

Tema: Sobre o amor verdadeiro.

Objetivos: Compreender a grandeza do amor verdadeiro.

What's Up!

Um rapaz e uma moça do Pequeno Grupo contam a história de amor cristão de um familiar.

Up!

Oração de agradecimento. Em duplas, orem para que vocês possam viver momentos de amor verdadeiro.

O.P.

Leiam Provérbios 15:17.

Este refrão é muito divertido: “É melhor ter verduras na refeição onde há amor do que um boi gordo acompanhado de ódio”. O verdadeiro amor tem a virtude de mudar muitas coisas, de melhorá-las ou de passar a apreciá-las mais.

Paulo já dizia que o amor verdadeiro é o mais importante do mais importante. Passará a ciência, passará este mundo, mas o amor verdadeiro não se acabará.

Vocês, adolescentes, vivem em uma idade de muitos sonhos e, acima de tudo, de ilusões amorosas. Ponham na sua vida os fundamentos do princípio generoso, inalterável e enérgico que se chama amor verdadeiro. Vocês podem apreciá-lo na vida de Jesus e desfrutá-lo na sua.

Como vocês imaginam o verdadeiro amor? Vocês acreditam que o encontrará algum dia? Que pessoas vocês creem que os amam de verdade?

App

Formem grupos de quatro.

- a) Encontrem, nos evangelhos, histórias de Jesus que mostrem aspectos do amor verdadeiro.

- b) Dentre todas, escolham a melhor história.
- c) Comentem a história no grupo.

Oops!

Lembrem-se de regar a planta do amor, porque ela não é um cacto.

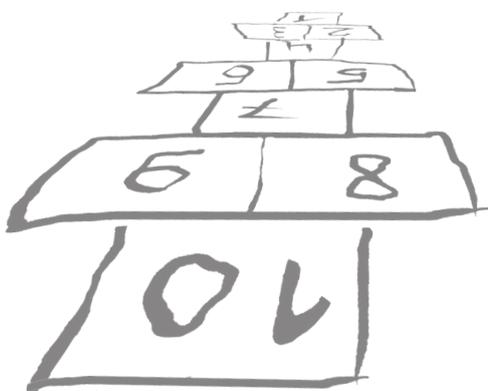
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

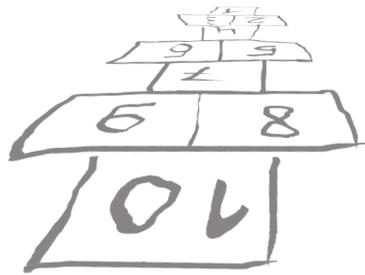
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

*O amor verdadeiro faz milagres, porque ele mesmo
já é o maior milagre.*

Amado Nervo (1870-1919), poeta, novelista e ensaísta mexicano.



TEMA 38



Dulcineia na Loja de Doces

Nutrição

Tema: O açúcar na nutrição.

Objetivos: Detectar quais alimentos são prejudiciais.

What's Up!

Três membros do Pequeno Grupo comentam qual é o doce mais abundante onde eles vivem.

Up!

Em duplas, orem por uma vida de doçura com os amigos e, além disso, com os não amigos.

O.P.

Leiam 1 Coríntios 10:31.

A história da ilha de Barbados está vinculada à fabricação e ao uso do açúcar. Cerca de seis milhões de africanos foram levados às Índias Ocidentais para trabalhar em campos de cana-de-açúcar. A Grã Bretanha a monopolizou por muito tempo, até que Napoleão encontrou na beterraba um substituto. E tudo se encheu de açúcar.

Como dizem muitos especialistas: “Sabemos que muito açúcar é prejudicial, mas estamos presos a ele”. Crescemos com esse produto e até mesmo nossos melhores sonhos são “doços”.

Perguntas: Você é viciado em açúcar? Já pensou em equilibrar sua alimentação? Você têm “cáries” espirituais?

App

Plano de cinco dias para evitar o excesso de açúcar.

- a) Elaborem um plano de cinco dias para evitar o excesso de açúcar e fazer a substituição por alimentos saudáveis.
- b) Proponham ao Clube de Desbravadores realizar esse plano com seus membros.

Oops!

Lembrem-se de evitar o excesso de doces para que eles não amarguem a sua vida.

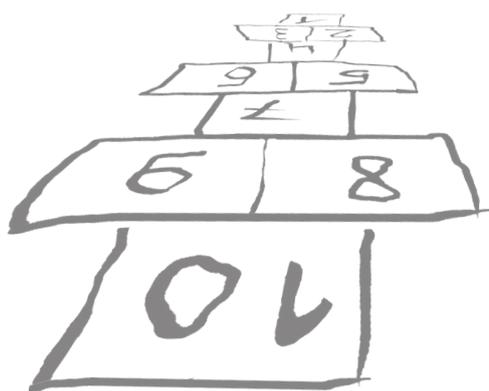
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

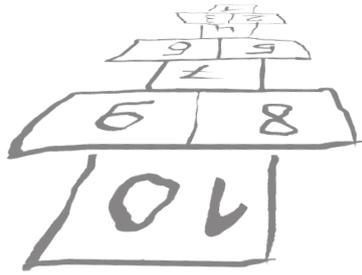
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

Se o seu coração está amargurado, o açúcar na boca não vai ajudá-lo.

Provérbio.



TEMA 39



Zapping e Mais Zapping

Vícios

Tema: O uso da televisão.

Objetivos: Analisar o tempo dedicado à TV e aprender a dosá-lo.

What's Up!

Quatro membros do Pequeno Grupo mencionam em quais programas de TV investem mais tempo e o que isso implica.

Up!

Orem pedindo forças para organizar o tempo e peçam sabedoria para decidir o que ver ou não.

O.P.

Leiam Salmo 101:3

Sem dúvida, a novela mais importante na literatura espanhola é Dom Quixote. Se você não a conhece, quero dizer-lhe que se trata da história de um leitor de livros de aventuras que lê tanto, tanto, que acaba crendo que é um desses personagens desses livros. Imagine que você passa o dia inteiro lendo as histórias em quadrinhos do Superhomem e, por fim, você acaba crendo que é esse personagem. Por favor, cuide com o aspecto de voar, pois você pode ter uma bela queda.

As pessoas acham essa novela muito divertida, mas há muitos que fazem algo parecido. Passam o dia assistindo a programas de fofocas e acabam fazendo o mesmo na vida real. Assistem a tantos jogos de futebol que, por fim, acabam pensando que são grandes esportistas. Assistem a tantos programas de beleza que, por fim, se vestem como top models (ainda que isso faça com que as meninas pareçam muito mais velhas do que são).

Temos que aprender a medir o tempo que passamos assistindo à televisão, porque isso nos afeta grandemente.

Você é uma extensão da TV? Afeta ou não o que você vê na TV? Se você é aquilo que contempla, então o que você é?

App

Preparem um vídeo com testemunhos cristãos.

- Preparem um script e gravem os testemunhos dos membros do Pequeno Grupo.
- Projetem esse material na igreja e na escola.

Oops!

Cuidem com o que vocês veem, pois acabarão se parecendo com isso.

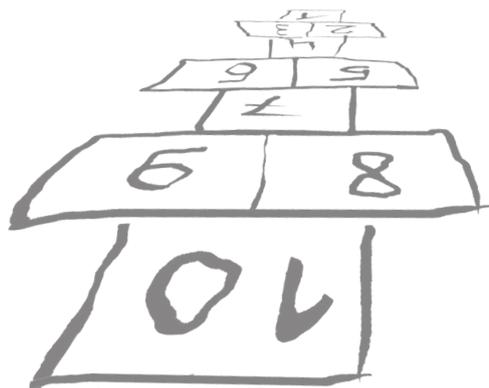
P.S.

Um membro do Pequeno Grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois de sua apresentação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

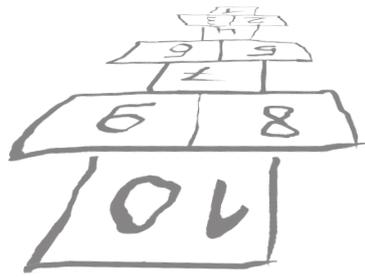
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

A televisão acabou com o cinema, com o teatro, com as reuniões familiares e com a leitura. Agora o excesso de canais acabou com a unidade familiar.

Antonio Mingote (1919-2012), cartunista e humorista espanhol.



TEMA 40



O País das Maravilhas

Comunicação

Tema: Vivendo no mundo de fantasias.

Objetivos: Velar para que nossa visão da realidade seja real.

What's Up!

Dois membros do grupo relatam qual foi o maior exagero que realizaram.

Up!

Oração pessoal para conhecer e viver a verdade, para desfrutar uma felicidade agora e na eternidade.

O.P.

Leiam Jonas 4:1-11.

A reação de Jonas no capítulo 4 de seu livro não é muito compreensível. Ele havia pregado em Nínive, e os ninivitas haviam se arrependido de suas maldades. E porque eles se arrependeram, Jonas ficou aborrecido.

Parece que Jonas não tinha a menor vontade de que os ninivitas se salvassem. Na opinião dele, o melhor seria que descesse fogo do céu e que os consumisse a todos. Jonas não havia compreendido o propósito de Deus, porque Deus é amor. Na sua mente, havia criado uma realidade muito diferente do que o que estava acontecendo, e isso o levou à ira e ao desânimo.

Hoje, poderíamos dizer que Jonas desperdiçou o tempo assistindo ao filme errado.

Muitas pessoas passam o tempo assistindo a coisas equivocadas. Ao invés de viajar, assistem a programas de viagem; ao invés de viver suas próprias aventuras, assistem aventuras na televisão; ao invés de serem notícia, assistem ao noticiário, estendidos no sofá da casa. Assim, são criadas realidades que não são as suas.

Pense: Você acredita em realidades que não são as suas? Viver fantasias é de fato viver? Qual é a diferença entre a “ilusão” e a “esperança”?

App

Criem uma representação no grupo.

- Façam um script de um “jovem que imaginava maluquices”. A história deve contar de um rapaz que vivia num mundo irreal da imaginação e os problemas que isso causou.
- Encenem essa obra entre o grupo e avaliem os efeitos da mesma.

Oops!

Lembrem-se de ter cuidado com o que vocês contemplam e suas decisões, porque disso dependerá sua felicidade e a vida eterna.

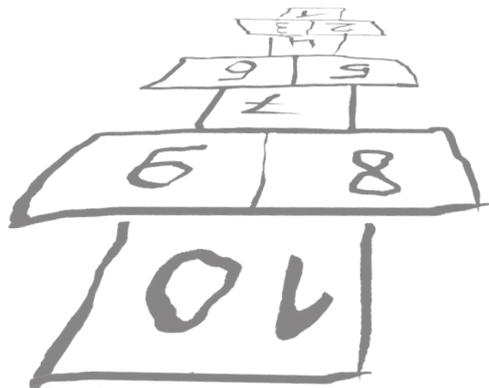
P.S.

Um dos membros do grupo, escolhido com antecedência, explicará à equipe o que deseja fazer com relação ao tema tratado e por quê. Depois dessa explicação, ele convidará os participantes que desejarem a fazer o mesmo.

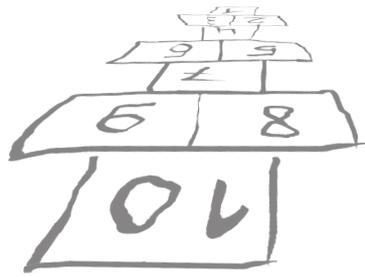
Dedico esta frase de alguém especial para uma pessoa muito especial que é você:

Se você deseja que seus sonhos se tornem realidade, acorde!

Ambrose Bierce (1842-1914), escritor estadunidense.



COMO DESPEDIDA



Não os conheço, mas posso imaginar como vocês são. Alguns vivem nas cidades grandes, rodeados de centenas de atividades. Outros vivem no campo, convivendo com uma natureza impressionante. Vejo-os, em minha mente, indo para a escola de uma distante cidade interiorana ou de uma metrópole; vejo-os jogando futebol, ou porque não o “kith-kith” (ainda que vocês o chamem de “amarelinha”)? Vejo vocês, altos e baixos, de pele morena ou clara, com olhos amendoados ou grandes, falando o português ou o espanhol. Imagino-os e dou graças a Deus, pois essa diversidade se harmoniza perfeitamente.

Dou graças a Deus porque vocês, com todas as suas tentações, são o povo dEle. Pessoas de bom coração que desejam melhorar. Pessoas que se atrevem, neste mundo cheio de desafios, a avançar pelo caminho da bondade, da assertividade e do compromisso.

Nós passamos juntos algumas semanas. Alguns poderão dizer que nos conhecemos como se fôssemos amigos. Eu digo que somos amigos, porque Jesus aprecia que assim seja, porque isso é a igreja: um grande grupo de amigos ajudando-se mutuamente a serem melhores.

Pois bem, queridos amigos, aqui nos despedimos. Porém, antes de nos separarmos, desejo fazer um pedido a cada um de vocês:

Não deixem de seguir a viagem para a Nova Terra!

Espero por vocês lá!

