ACCIÓN JOVEN

Segundo trimestre | Abril-Junio 2013



¡NO TENGO TIEMPO!

LA EXCUSA PERFECTA

La máquina de hacer santos

¿Por qué la gente no termina lo que empie...

¿Soy un *flash people*?

ÍNDICE

3 **EDITORIAL**
Muelas infectadas

4 **DESAFÍOS DEL TRIMESTRE**

LIDERAZGO

6 **¿POR QUÉ LA GENTE NO TERMINA LO QUE EMPIE...**

8 **¿SOY UN *FLASH PEOPLE*?**

12 **DAR VIDA**

PROGRAMAS

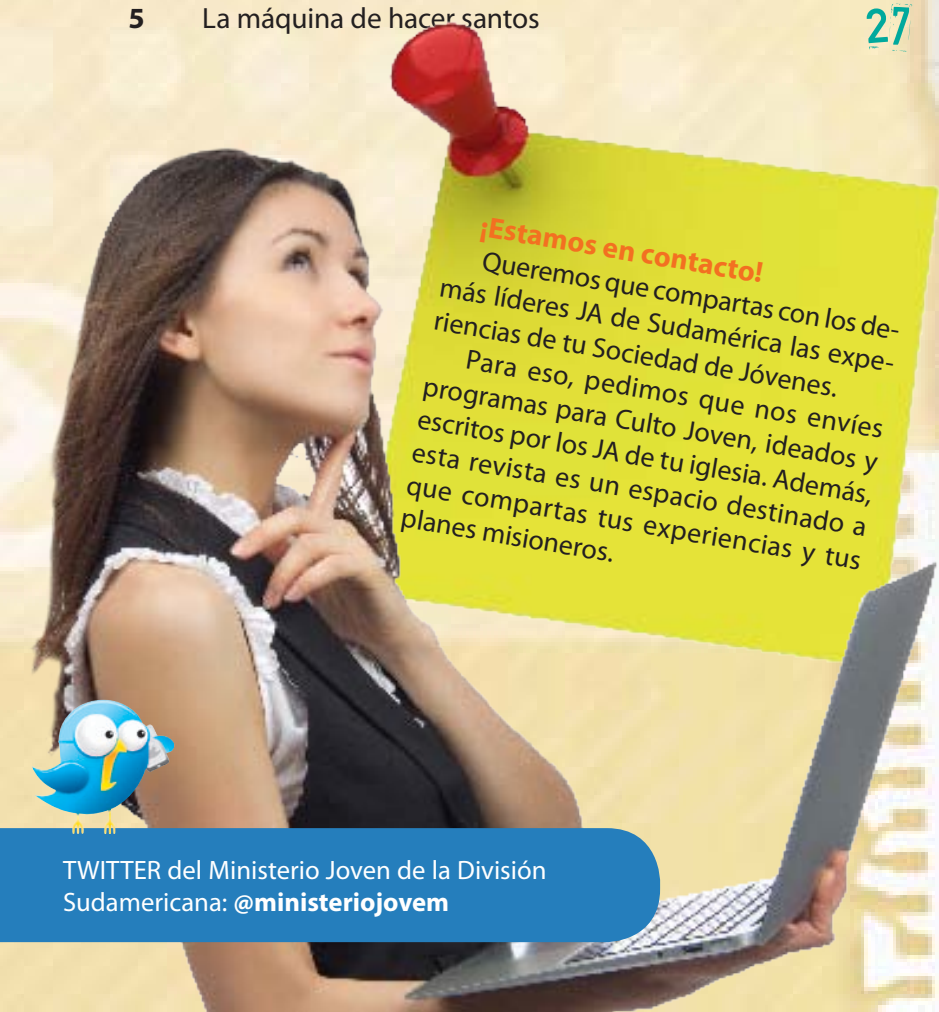
1 ¡No tengo tiempo! 16

2 Cuando el planeta necesita ayuda 20

3 ¿Por qué no puedo tener un novio no adventista? 22

4 La biblioteca 24

5 La máquina de hacer santos 27



¡Estamos en contacto!
Queremos que compartas con los demás líderes JA de Sudamérica las experiencias de tu Sociedad de Jóvenes. Para eso, pedimos que nos envíes programas para Culto Joven, ideados y escritos por los JA de tu iglesia. Además, esta revista es un espacio destinado a que compartas tus experiencias y tus planes misioneros.

TWITTER del Ministerio Joven de la División Sudamericana: **@ministeriojovem**

DEPARTAMENTO
MINISTERIO JOVEN
DIVISIÓN SUDAMERICANA
DE LA IASD

MATERIALES Y PROGRAMAS PARA LA SOCIEDAD JA

TRIMESTRE
ABRIL-JUNIO
2013

AÑO 26
EJEMPLAR Nº 105

DIRECTOR
PABLO ALE

DIRECTORES DE JÓVENES
División Sudamericana
ARELI BARBOSA
Unión Argentina
CARLOS CAMPITELLI
Unión Boliviana
JIMMY L. WILLS
Unión Chilena
DAVID VICTORIANO
Unión Ecuatoriana
JUAN CANCINO
Unión Paraguaya
BENJAMÍN BELMONTE
Unión Peruana del Norte
JAIME PÉREZ
Unión Peruana del Sur
JAVIER CAHUANA
Unión Uruguaya
PABLO FLOR
Unión Este Brasileña
IVAY ARAUJO
Unión Sur Brasileña
ELMAR BORGES
Unión Central Brasileña
RONALDO ARCO
Unión Centro Oeste Brasileña
NELSON MILANELLI
Unión Nordeste Brasileña
SÓSTHENES ANDRADE
Unión Norte Brasileña
HELBERT R. ALMEIDA
Unión Noroeste Brasileña
DONATO A. FILHO

ACCIÓN JOVEN ES UN ÓRGANO DE COMUNICACIÓN INTERNA DESTINADO A LOS DIRECTORES DE LAS SOCIEDADES DE JÓVENES DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA. EDITADA E IMPRESA TRIMESTRALMENTE PARA LA DIVISIÓN SUDAMERICANA POR SU PROPIETARIA, LA ASOCIACIÓN CASA EDITORA SUDAMERICANA DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA, EN TALLERES PROPIOS DE AV. SAN MARTIN 4555, B1604CDG FLORIDA OESTE, BUENOS AIRES, REP. ARGENTINA. DOMICILIO LEGAL: URIARTE 2429, C1425FNI CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES.

IMPRESO EN LA ARGENTINA
PRINTED IN ARGENTINA

FOTO DE TAPA: SHUTTERSTOCK
DISEÑO GRÁFICO: ACES | LEANDRO BLASCO

REGISTRO NACIONAL DE LA PROPIEDAD INTELECTUAL 4987276	CORREO ARGENTINO Suc. Florida (B) y Central (B)
IMPRESO EN LA ARGENTINA	FRANQUEO A PAGAR Cuenta Nº 10272

— 105921 —

Muelas infectadas

Por Pablo Ale, director de Acción Joven.

Nunca olvidaré ese domingo de noche, en abril de 2012. Fue terrible. El dolor (agudo, penetrante, intenso) se instaló en mi muela, y no quería salir. Traté de soportar el dolor el lunes, sin buscar ayuda. El martes, ya era insoportable. Fui a una guardia odontológica, hasta conseguir un turno con un odontólogo.

"Lo que voy a hacer ahora es darte un calmante, como para que puedas dormir. Pero es una solución provisoria. Tienes que sacar un turno e ir a un odontólogo, para que te extraiga la muela. Está muy infectada", me dijo el dentista de una clínica que atiende solo urgencias las 24 horas.

"Tendrías que haberte sacado esta muela hace mucho tiempo, Pablo. En estas cosas no te puedes dejar estar", me reprendió el odontólogo el miércoles, luego de analizar mi situación bucal. "¿Cuánto hace que te molesta o te duele?", me preguntó. "Hace unos meses. Pero le resté importancia, ya que nunca encontraba tiempo para hacer una consulta médica", respondí. "Muy mal. A las infecciones hay que cortarlas a tiempo", respondió, haciendo un gesto de desaprobación.

Luego de la extracción, llegó el momento de las recomendaciones. Detalló la lista de lo que no podía comer y dijo: "Pero lo más importante es que aproveches esta Semana Santa para descansar y, fundamentalmente, para no hablar. La mayor recomendación es no hablar".

"¡Eso no podrá ser posible!", pensé para mis adentros. Al día siguiente, jueves, empezaba una serie de predicaciones por Semana Santa, en una iglesia que desde hacía tiempo me había convocado para eso. No podía fallarles. "No importa lo que diga el odontólogo, iré igual", resolví.

Pero mi resolución se desvaneció en la misma mañana del jueves de Pascua. Tenía mucho dolor, y apenas podía abrir la boca. Al hacerlo, solo podía balbucear un par de palabras inentendibles. Me dio mucha vergüenza. Era Semana Santa y, como predicador, no podía cumplir con mi misión. Y todo porque había dejado convivir dentro de mí a aquella muela infectada.

Tuve que buscar a un colega que me reemplazara el jueves y el viernes. El sábado, aún con algo de dolor, tomé coraje y prediqué en dos iglesias. Entonces, aprendí una lección: hay cosas con las cuales no se puede convivir, y es preciso extirparlas de raíz.

Estamos atravesando el segundo trimestre del año y los desafíos, como Semana Santa y Misión Caleb, están a la orden del día. Por eso, vale la pena recordar dos historias que se relatan en el libro de Josué.

Una es la de Caleb. Lee Josué 14:6 al 15. Él conquistó su parte en la Tierra Prometida. Él cumplió con su misión. Él hizo lo que tenía que hacer. Y a los 85 años, pudo afirmar: "Yo cumplí, siguiendo a Jehová mi Dios" (14:8).

La otra es la de los hijos de Manasés. Lee Josué 17:12 al 18. Ellos pudieron tomar la tierra, pero no siguieron al pie de la letra la orden de Dios. "Mas los hijos de Manasés no pudieron arrojar a los de aquellas ciudades; y el cananeo persistió en habitar en aquella tierra. Pero, cuando los hijos de Israel fueron lo suficientemente fuertes, hicieron tributario al cananeo, mas no lo arrojaron" (Jos. 17:12, 13).

Ambos tuvieron las mismas posibilidades, las mismas dificultades y el mismo poder de Dios a su disposición. Sin embargo, Caleb eligió hacer las cosas bien... pero Manasés escogió convivir con los cananeos.

Como líder, desde aquí te desafiamos a hacer lo que tengas que hacer y a tomar las medias que tengas que tomar. No dejes que las prácticas mundanas ni las costumbres "de moda" invadan tu vida ni la de tus dirigidos. Expulsa todo lo que no tenga sustento bíblico ni de Elena de White. Con el tiempo, como mi muela enferma, eso puede arruinar nuestra vida espiritual e impedirnos cumplir con la misión.

¿Qué actitud vas a tomar? ¿La timorata de Manasés o la valiente de Caleb? A priori, la de Manasés es más sencilla y conveniente. Con el tiempo, la de Caleb es más segura y productiva. Porque te garantizo que las muelas infectadas duelen. Y mucho.



Envíanos un correo electrónico a: **pablo.ale@aces.com.ar**



También puedes buscarnos en **Facebook** como **Acción Joven**.

DESAFÍOS DEL TRIMESTRE

Por Areli Barbosa, líder JA de la División Sudamericana.

El líder cristiano es el que lleva a los jóvenes a vivir una nueva experiencia, los lleva a estar unidos a Jesús y a la iglesia, y los involucra en los proyectos. Por eso, para este trimestre, te presentamos estas grandes metas:

-Lema 2013: "Generación esperanza: gente como Jesús". Es importante recordar el énfasis del lema de este año: "Gente como Jesús". Este lema tiene mucha fuerza para los jóvenes, ya que nos desafía a ser puros, amables y bondadosos como Jesús.

-Semana Santa: Es el momento en que todo el mundo cristiano habla de la muerte de Jesús. Esto significa que tenemos una buena oportunidad a fin de mostrar las propuestas del mensaje adventista. Este es un programa que tiene que ocurrir en la iglesia local, en Grupos pequeños o, incluso, en algún salón. En este programa, los jóvenes deben participar directa y activamente.

-Vida por vidas: Donar sangre es donar esperanza. Como todos los años, la campaña de donación de este año será un período de gran énfasis en la donación de sangre, de médula ósea y de plaquetas. Este es un movimiento que promueve el amor y la compasión hacia el prójimo, y brinda una imagen positiva de nuestra iglesia en la sociedad. Detrás de la campaña de donación debe residir el espíritu de Cristo, quien dio todo de sí mismo con el propósito de darnos vida.

-Clase Bautismal: "Primavera de la Esperanza": Desde 1963, en Sudamérica, la primavera es la temporada en la que se realiza el típico bautismo de jóvenes, adolescentes y menores. La primavera implica un renacer; es la estación del año en que todo florece. Por eso, es una gran metáfora del nuevo nacimiento en Cristo.

No dejes que esta sana tradición se pierda. Queremos que este programa sea cada vez más importante para la iglesia. Pero, para concretar estos bautismos, necesitamos de una clase bautismal de éxito. Por lo tanto, es importante que el director JA ayude y forme parte de la promoción de este programa misionero. Recuerda, querido líder, cuál es nuestro objetivo principal: "Salvar del pecado y guiar en el servicio".

-Día de la Madre: En algunos países se celebra en mayo, en otros, en octubre. No pierdas la oportunidad de dedicar un hermoso programa a las madres.

-Misión Caleb: No te olvides de que este proyecto está revolucionando a toda la iglesia en Sudamérica. Además, este proyecto se está imitando en todas partes del mundo. Las vacaciones de enero y de julio son los momentos más adecuados para desarrollar este programa. Visita el sitio web www.missaocalebe.org.br

-Impacto Esperanza: El 20 de abril vamos a distribuir en todo el continente el libro *La gran esperanza* y el DVD "La última esperanza". Como sabes, el libro es *El conflicto de los siglos*, de Elena de White; y el DVD está filmado en varios países del mundo y cuenta con los mensajes del Pr. Luis Gonçalves sobre el fin del mundo. Tú y tus jóvenes deben estar activamente comprometidos en este gran plan misionero.

Aspectos destacados del trimestre

1- Siempre animamos a organizar y a apoyar a los *Grupos pequeños*. ¿Por qué? Porque este es el estilo de vida de la iglesia en los últimos días. Así que, tenemos que acostumbrarnos a vivir y prepararnos para este estilo.

2- Siempre animamos a establecer nuevos lugares de culto. En 2013, la Iglesia Adventista en América del Sur desea seguir con este plan.

Un llamado a alistarse

"Cristo pide voluntarios que se alisten bajo su estandarte y sostengan ante el mundo la bandera de la cruz. La iglesia languidece por falta de la ayuda de jóvenes que den un testimonio valiente, que con celo ardoroso aticen las indolentes ener-

gías del pueblo de Dios, y aumenten así el poder de la iglesia en el mundo. Se necesitan jóvenes que resistan la marea de la mundanalidad y eleven una voz de advertencia contra los primeros pasos de la inmoralidad y el vicio.Pero los jóvenes que quieren servir a Dios y entregarse a su obra, deben primero limpiar el templo de su alma de toda impureza y entronizar a Cristo en el corazón; entonces estarán habilitados para poner energía en su esfuerzo cristiano y manifestarán celo entusiasta para persuadir a los hombres a reconciliarse con Cristo. ¿No quieren los jóvenes responder a la invitación de Cristo y contestar: 'Heme aquí, envíame a mí'?* Jóvenes, poneos resueltamente a la vanguardia, y mostraos como colaboradores de Cristo, emprendiendo la obra donde él la dejó, para llevarla a su terminación.

Elena de White, *Review and Herald*, 16 de junio de 1891.



Grandes responsabilidades

"Pesan sobre los jóvenes graves responsabilidades. Dios espera mucho de los jóvenes que viven en esta generación de luz y conocimiento acrecentados. Desea usaros para hacer disipar el error y la superstición que ensombrecen la mente de muchos. Han de disciplinarse recogiendo todo tilde y punto de conocimiento y experiencia. Dios los tiene por responsables de las oportunidades que se les han dado. La obra que tienen delante espera sus fervientes esfuerzos para ser llevada a cabo paso a paso, según demande el tiempo.

"Si los jóvenes quieren consagrar la mente y el corazón al servicio del Señor, pueden alcanzar una elevada norma de eficiencia y utilidad. Es ésta la norma que el Señor espera que la juventud alcance. Hacer menos que esto es rehusar sacar todo el provecho posible de las oportunidades dadas por Dios. Esto será considerado como traición contra Dios, como omisión del trabajo por el bien de la humanidad.

"¿Qué estáis haciendo, queridos jóvenes, para hacer saber a otros cuán importante es tener la Palabra de Dios como guía, guardar los mandamientos de Jehová? ¿Estáis declarando por precepto y ejemplo que solo por la obediencia a la Palabra de Dios pueden salvarse los hombres? Si hacéis lo que podéis, seréis una bendición para los demás. Mientras hacéis lo que podéis de acuerdo con lo mejor de vuestra capacidad, se irán abriendo ante vosotros medios y oportunidades para hacer más".

Elena de White, *Youth's Instructor*, 1º de enero de 1907.

¿Por qué la gente no termina lo que empie...

Por Midhuart Montesinos, pastor en la Unión Peruana del Sur.

Cuenta una parábola que una pequeña hormiga debía atravesar una terraza cargando una pluma grande. Varias veces estuvo afrontando obstáculos en su camino; después de una pausa momentánea, hizo la corrección necesaria.

En un punto de su camino, la hormiga tenía que atravesar una grieta en el concreto, de unos 10 mm de ancho. Después de contemplar la situación durante unos momentos, la hormiga puso la pluma sobre la grieta, caminó sobre la pluma hasta el otro lado de la grieta, cargó de nuevo su pluma y siguió su viaje.

Esta historia pone de manifiesto una realidad que no atañe a muchas personas. Solemos no ser como la hormiga. Más del ochenta por ciento de las personas inicia proyectos, pero luego renuncia a ellos. Se imponen objetivos, pero luego abandonan sus metas. Tal vez por falta de dirección, por falta de fe para enfrentar el obstáculo o por falta de actitud. Lo cierto es que solemos no lograr nuestras metas.

La historia de Orfa

Leamos Juntos Rut 1:6 al 16. Tal vez hayas leído esta historia y conoces su desenlace. Pero hay algunos detalles que sería bueno tomar en cuenta formulando la siguiente pregunta: ¿Por qué la gente no concluye lo que inicia?

Orfa quedó a mitad de camino; no fue como Rut, quien se animó a seguir a Noemí hasta Israel. Orfa no terminó lo que inició.

He observado esta misma realidad en el trabajo con los jóvenes. Encontré jóvenes simpáticos, hábiles y con cualidades envidiables. Al considerar el trabajo en el ministerio JA, me comentan cosas como estas: "Yo estuve en el Club de Conquistadores y quise ser Guía Mayor, pero no pude". Otros presentan una serie de argumentos; yo diría, excusas. Pero no terminaron lo que habían empezado.

Este es mi mensaje para ti, mi querido directivo de Jóvenes o de Conquistadores: tienes que terminar lo que iniciaste. Y no seas parte de ese universo de personas que se excusa y vive frustrada.

Para que en tu ministerio como líder, y en tu vida, no seas un "abandonado", toma nota de estos puntos:

Debes tener dirección: Rut 1:7

- Noemí, Rut y Orfa partieron desde Moab a Judá. Esta era la dirección.
- Hay personas como Orfa, que caminan, pero no saben a dónde van. Les falta dirección y, por eso, desisten.
- Lee esta historia: un juez de la Corte Suprema de Justicia de los Estados Unidos, el honorable Oliver W. Holmes, estuvo viajando en un tren cuando el conductor pasó recogiendo los boletos. Holms no pudo encontrar su boleto, y empezó a sentirse bastante desconcertado. El conductor trató de consolarlo,



diciendo: "No se preocupe, Señor Holms. Cuando encuentre su boleto, nos lo puede enviar por correo. Confiamos en usted". El juez continuó con su misma frustración, respondiendo: "Mi querido señor, ese no es mi problema: necesito mi boleto para saber a dónde voy".

- Necesitas saber hacia dónde te diriges. Tienes que trazar planes, y evaluar los costos y los beneficios.
- Tienes que definir tus prioridades. Recuerda que no todo lo puedes tener a la misma vez. No puedes estudiar y jugar al mismo tiempo. No puedes pasarte horas en Internet y, luego, no sufrir las consecuencias de no hacer tus tareas y trabajos escolares.
- Recuerda: "Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos" (Efe. 5:15, 16).

Debes recodar que los obstáculos fortalecen tu fe: Rut 1:13.

- La hormiga no se rinde ante los obstáculos. Pero Orfa vio obstáculos y regresó.
- Un reconocido grupo de ballet llegó a la ciudad donde vivía Milka, para realizar presentaciones, y también para incorporar niñas para integrar su elenco. Entonces, Milka se entrenó duramente por muchas semanas.

Hasta que llegó el día de rendir su prueba. El director del ballet, un hombre parco, anotaba en su agenda los resultados. Milka hizo su presentación, y todo el salón quedo en silencio: fue la mejor presentación de la tarde. Al finalizar, se acercó al director del ballet y, con una sonrisa en los labios, le dijo: "¿Lo hice bien?" Y el director contestó: "No me gustó".

Milka salió corriendo, y no pudo contener el dolor; solo quería ir a casa. La madre no entendía lo que pasaba.

Pasaron veinte años, y el mismo ballet volvió a presentarse en la ciudad de Milka. Ella compró una entrada para la función y observó, emocionada, el espectáculo. Al terminar la presentación, fue a los camerinos, para pedir autógrafos a las bailarinas. Cuando se encontraba en el pasillo, se cruzó con un señor de edad muy avanzada. Al fijarse bien en su rostro, ¡lo reconoció! Era el director de ballet. Tomó valor y le dijo: "¿Me recuerda?" El hombre, sorprendido, le respondió: "No". "Hace veinte años", continuó ella, "hice la mejor presentación, y usted quebró mis ilusiones al decirme que no le gustó lo que hice". El director, con una sonrisa irónica, le contestó: "Claro que lo recuerdo –añadió–. Yo les dije lo mismo a todos, y no fuiste la excepción esa tarde. Pero tú nunca serviste para el ballet, porque en esta empresa encontrarías muchos obstáculos, y tú, ante el primer obstáculo, te rendiste".

- Más del 80 % de las personas se rinde y renuncia a sus metas por causa de los obstáculos. Se quejan, y ponen mil excusas.
- "Jesús les dijo: Por vuestra poca fe; porque de cierto os digo, que si tuviereis fe como un grano de mostaza, diréis a este monte: Pásate de aquí allá, y se pasará; y nada os será imposible" (Mat. 17:20).
- Nada nos será imposible si tenemos fe en Dios; en su poder y misericordia.

Debes tener una mejor actitud, llena de esperanza: Rut 1:16.

- Cuando tienes esperanza, continúas tras las metas a pesar de que las nubes cubran el cielo, porque sabes que más tarde saldrá el sol.
- ¿Cómo puedes tener esperanza? Reconociendo que eres una criatura, y que tienes un Creador que te ha diseñado con un propósito especial.
- Cuando descubres que eres creado, entonces te entrará la curiosidad de saber para qué te ha creado el Padre; cuál es el propósito de tu existencia.
- Tienes el ejemplo de Rut. Ella se aferró de Dios y obedeció. Dios tenía un plan para ella: ser parte del linaje de nuestro Señor Jesús. Qué bendición.
- Orfa inició la caminata. Pero la falta de dirección y los obstáculos pudieron más que sus deseos y esfuerzos.

Ahora, terminamos

Tú eres un dirigente y tienes ideales. No permitas que la esperanza se apague, en tu vida, ante los obstáculos. Tú sabes cuál es el camino y hacia dónde nos dirigimos.

Hoy, Dios necesita de hombres y mujeres que terminen lo que iniciaron. Hoy es el día para tomar determinaciones en tu vida y poner las cosas en su lugar.

Hoy, se necesitan jóvenes que no se atemoricen ante un primer obstáculo.

¿Dónde están esos jóvenes?

¿Soy un *flash people*?

Por Roberto Giordana, pastor de la iglesia de la Universidad Adventista del Plata, Rep. Argentina.

Era mi día de descanso; no debía cumplir con ningún compromiso laboral. Cintia, mi esposa, y yo planificamos salir de casa y disfrutar el día en la playa. Aunque no vivíamos relativamente lejos de la costa, cuando comenzamos el viaje y empezamos a transitar por la vía rápida, como de costumbre, aceleré. Solo que, cuando intentaba pasar el primer auto, me dije: "¿Qué estoy haciendo? ¿Quién me apura?"

En el mundo en que vivimos, la velocidad es un signo de este tiempo. El "acelere" no solo forma parte de lo cotidiano en nuestra rutina, sino más bien, podríamos decir que se ha transformado en algo elemental e indispensable. El vivir apurado o el hacer las cosas apuradas, como el correr al trabajo, a los estudios; el no tomarnos el tiempo que merece para cada cosa; el pasar por alto las pausas; el llegar lo más pronto posible, ya son parte de lo que se ha vuelto popular en nuestros días.

En un cartel puesto al costado de una ruta que pasa por en medio de una localidad cercana al lugar donde actualmente vivo, se lee la siguiente frase: "No se lleve a ninguno de nuestros habitantes; los queremos a todos". En realidad, lo que irónicamente se le dice al conductor que pasa es: reduce la velocidad, para que "no te lleves por delante a ninguno de nuestros habitantes". Es común leer frases de este tipo. Continuamente, hay carteles que nos invitan a reflexionar sobre la importancia de no conducir a alta velocidad.

Solo que ahora reconocemos que este apresuramiento no solo ha afectado nuestras vidas a la hora de trasladarnos de un lugar a otro, sino también ganó terreno en todos los ámbitos de nuestro entorno: social, cultural, laboral y económico.

No es por casualidad que estemos viviendo bajo este ritmo frenético, de tiempo de desplazamientos acelerados. Porque, recorriendo la historia, podemos evidenciar cómo, a lo largo de cientos de años, el hombre viene buscando formas de progreso que están íntimamente relacionados con la velocidad. En los medios de transporte, desde la invención de la rueda hasta los últimos aviones y trenes balas, todos buscan recortar tiempo de traslado, para acortar distancias.

En los medios de comunicación, el teléfono, la pantalla, Internet, los celulares, todos también apuntan a lo mismo: reducir tiempo, para acortar distancias. El ritmo actual nos ha llevado a la inmediatez, a tal punto que el chatear y el celular lo han logrado de tal forma que no necesitamos esperar para decir lo que queremos, cuando lo queremos y a quien queremos. Vivimos bajo los efectos de una emergencia comunicativa constante, por la cual siempre queremos comunicarnos instantáneamente; y la tecnología móvil ha hecho de esto su fuerte atracción de mercado. Tanto que una vez que entramos en el mundo del estar permanentemente accesibles, es casi imposible escaparse.

Nos hemos acostumbrado a una sociedad en la que cada minuto cuenta; de tal forma que hoy hasta los espacios momentáneos son de tránsito rápido. La celeridad ha hecho que las pausas no aporten descanso ni relajación, sino todo lo contrario: los pequeños momentos libres, muchas veces, están más cargados que el mismo trabajo. Se ha convertido en una neurosis de recuperación, con el propósito de intentar redimir, recuperar o remediar compromisos o tareas que no pudimos hacer y que tenemos pendientes en nuestras agendas diarias.

El vacío, el *break*, el espacio entre una cosa y otra han sido invadidos por la celeridad, a tal punto que lo vemos ya como si tuviera que ser compartido; como si tomarnos el tiempo, simplemente, para tomar un descanso no fuera posible. El momento destinado al relax ha pasado a ser un tiempo dedicado a realizar aquello que no tuvimos tiempo para hacer; agravado más todavía con la aparición del uso de las redes sociales en Internet, lo que prácticamente está eliminando el "tiempo muerto".

Nos hemos acelerado. Y aunque la velocidad del tiempo continúa siendo la misma, en la cual un minuto continúa siendo exactamente un lapso de sesenta segundos, sin embargo, el hecho radica en que el uso que hacemos del tiempo ya

no es igual. La corriente que continuamente se impone es la de vivir sometido a un ritmo rápido, al borde de la extenuación, para sacarle el mayor provecho al tiempo. Y esta idea, que también innovó con el comienzo de la comida instantánea, se ha volcado de tal forma que hoy, en muchos aspectos de la vida, lo que se valora más es el justin-time: la prontitud, la rapidez, la instantaneidad, lo very fast.

En este mundo cada vez más agobiante, frenético e histérico, se está empezando, pero no con buenos ojos, a considerar cómo esta obsesión por la rapidez está acarreando efectos nocivos en muchos aspectos de la persona, de su entorno y de su diario vivir. Este estilo de vida, de culto a la velocidad, que se ha convertido en el estándar social en todo el mundo, está ocasionando problemas en la salud, problemas en el dormir, insomnio, estrés, ansiedad, trastornos estomacales, dolores de cabeza, depresión, irritación, problemas en el relacionamiento y otros.

Se hace común, en muchos ámbitos de la sociedad que, para poder mantenerse al ritmo de este mundo acelerado y no quedarse en el intento o en el camino, a través de estimulantes las personas buscan lograr mantenerse no solo despiertas, sino también por estos medios rendir más de lo esperado. La ingesta de bebidas energéticas se ha impuesto hoy en día como parte del desayuno de muchos. La medicación bajo la etiqueta *speed* está llevando la delantera para aquellos que en determinados momentos necesitan de ese "algo extra", que se les promete en el uso de estos medicamentos, para mantenerse lúcidos y despiertos a la vez.



Aunque en nuestros días, por un lado, la palabra lentitud es sinónimo de muerte social y, por otro lado, la palabra rapidez tiene una connotación de progreso; y aunque la mayor parte de la sociedad sostiene este pensamiento, podemos ver que no todos piensan así. En el año 2002, en una ciudad de Nueva Jersey, Estados Unidos, de 25 mil habitantes, se empezó a celebrar un acontecimiento anual bajo el lema: ¡Preparado. Listo. Relájate! Un determinado día de marzo, se cancelan todas las actividades, a fin de dedicar esas horas a estar juntos en familia, a descansar, a llevar la vida con calma, a hacer un *break* junto a las personas en quienes están depositados nuestros afectos. En la actualidad, ese acontecimiento está fijado en el calendario de la ciudad, y algunas familias han empezado a aplicar esta modalidad de la lentitud durante todo el año.

Las familias, los amigos, los afectos, necesitan de nuestras pausas. La clave consiste en no permitir que las circunstancias externas marquen nuestro ritmo. Aunque la sociedad nos presione para que seamos cada vez más rápidos y para que hagamos todo en un tiempo determinado, necesitamos controlar el tiempo y aprender a dominar nuestro ritmo.

Esto no quita que, muchas



veces, tengamos una cargada programación horaria; solo que cuando tu vida es regida por la velocidad, se vuelve mecánica y pierde su esencia, lo natural. Y aunque quizá no coincidamos con todas las ideas del movimiento *Slow*, no obstante, quiero destacar algo de lo que mencionara Petrini, un italiano defensor de la desaceleración y fundador de *Slow Food*: "Ser lento significa que uno controla los ritmos de su vida y decide qué celeridad conviene en un determinado contexto. Si hoy quiero ir rápido, voy rápido; y si mañana quiero ir lentamente, voy lentamente. Luchamos por el derecho a establecer nuestros propios tiempos".

En una sociedad acostumbrada a que cada minuto cuente, se hace común el tener una agenda atareada, en la que se renuncie a esos momentos trascendentes que enriquecen el ser de la persona. El vivir corriendo de aquí para allá, deseosos de cumplir con las demandas de la sociedad que nos rodea, sin tener un esquema que prime las prioridades, los espacios, los afectos, las necesidades elementales –no solo nuestras, sino también de nuestro entorno– produce en el individuo el vivir para el hacer, y no para el SER. Hace de cada persona un simple autómata, que corre de un lugar a otro o de una actividad a otra, siempre sin tiempo. Y lo inevitable del correr y siempre correr es que una vida apresurada lleva, ineludiblemente, a la superficialidad. Porque no hay tiempo para profundizar, no hay tiempo para valorizar, no hay tiempo para gustar, no hay tiempo para enriquecernos; solamente hay tiempo para pasar. Es como estar continuamente viviendo sobre un tren que viaja a gran velocidad, y a través de cuyas ventanillas vamos viendo cómo se pasan las cosas, desfilando delante de nuestros ojos sin disfrutarlas como se lo merecen. Carl Honoré agrega, en su libro: "Es inevitable que una vida apresurada se convierta en superficial. Cuando nos apresuramos, rozamos la superficie y no logramos establecer el verdadero contacto con el mundo o con las demás personas. Todas las cosas que nos unen y que hacen que la vida merezca la pena ser vivida –la comunidad, la familia, la amistad– medran en lo único de lo que siempre andamos cortos: el tiempo".

Esta idea, que surge de la Revolución Industrial y que luego se transmite a las personas como el estilo ideal de vida, de robotizar no solo a las máquinas sino también a las personas, está lográndose; aunque a un alto costo de pérdida para la sociedad.

Trabajando en los Estados Unidos, un día recibí una carta de uno de mis jefes, en la que me decía: "Te invitamos a tomar tus vacaciones"; y luego me daba varios consejos sobre la necesidad del descanso y de realizar un corte en nuestra vida laboral, para disfrutar en familia. A la semana siguiente, me encontré con él. Primeramente, le agradecí el haberme recordado y estimulado a tomarme un descanso laboral; pero luego le pregunté a qué se debía tantas frases estimuladoras con el propósito de que lo hiciera. Él me contestó que hay mucha gente que prefiere trabajar, en lugar de tomarse las vacaciones.

Cuando nos dejamos llevar por el ritmo de la aceleración; cuando la sociedad dicta lo que vamos a hacer; cuando nuestra agenda diaria es armada por el otro y no por nosotros; cuando nos levantamos solo para responder a las deman-

das del entorno; cuando no hacemos ni buscamos un tiempo para nosotros; cuando no tenemos un espacio para aquellas cosas que verdaderamente valen; cuando no nos sentamos para establecer nuestras prioridades, estamos pensando con los pies. Y nuestra vida se caracterizará por movernos, solo por movernos... Y el tiempo pasará, nuestra vida pasará; y nos daremos cuenta de que lo único que hemos hecho fue movernos. Quizá, sin haber encontrado el verdadero sentido a la vida.

De visita en casa de unos amigos, mientras almorzábamos ambas familias, una de las hijas mencionó el hecho de que hacía cinco años que no se sentaban a la mesa, para estar todos juntos en el momento de comer. Sumidos en la globalización, por la que se considera la velocidad como un signo de progreso y de eficiencia, en la cual el correr forma parte de lo cotidiano, es fácil quedar atrapados en la celeridad, sin tomarse el tiempo para disfrutar de esos momentos que ayudan y que vigorizan las relaciones, que facilitan la creatividad, que brindan el verdadero y real sentido a la vida, y que permiten buscar una respuesta a los continuos cambios emergentes.

Necesitamos reflexionar sobre nuestras prioridades y preguntarnos: ¿Cómo estoy llenando los espacios vacíos de mi agenda? ¿Estoy reduciendo mis tareas, con el fin de estar más comunicativo con aquellas personas que son depositarias de mis afectos? ¿Estoy controlando mi tiempo y aprendiendo a dominar este ritmo de apresuramiento; o me domina y me rige, no solo en mis actividades sino también durante las 24 horas del día, esta obsesión del aprovechamiento maximizado del tiempo? Y, quizá, la reflexión más importante en esta aceleración continua de cada día: ¿Hacia dónde se orientan mis horas de cada día? ¿Me tomo el tiempo, de modo de reorientar mis días?



Frases

"Considero el ritmo acelerado de la vida actual como un intento de automedicación, aunque inútil, de la frustración existencial. Cuanto más desconoce el hombre el objetivo de su vida, más trepidante ritmo da a esta vida" (Víktor Frankl).

"Las consecuencias de la rapidez extrema son sobrecogedoras: tanto el pasado como el futuro, en tanto categorías mentales, se ven amenazadas por la tiranía del momento [...] Incluso el 'aquí y ahora' está amenazado, ya que el momento próximo llega tan rápido que se hace difícil vivir en el presente" (Thomas Hylland Eriksen, *Tyranny of the Moment: Fast and Slow Time in the Information Age*, Londres, Pluto Press, pp. 2, 3).

"Estar permanentemente atareado, con una urgencia tras otra, proporciona la seguridad de una vida plena o una 'carrera exitosa'; única prueba de autoafirmación, en un mundo en el que toda referencia al 'más allá' está ausente, y en el que la finitud de la existencia es la única certeza. [...] Al actuar, las personas piensan a corto plazo, en cosas que deben hacerse de inmediato o en un futuro cercano [...] Con demasiada frecuencia la acción es solo un escape del yo, un remedio para la angustia" (Nicole Aubert, *Le Culte de L'urgence*).

"En el moderno mundo líquido, lentitud es sinónimo de muerte social" (Zygmunt Bauman).

Dar vida

Dos líderes JA nos muestran la importancia de donar sangre.

Un notable privilegio

Por Areli Barbosa, líder JA de la División Sudamericana.

Salvar vidas implica un notable privilegio. Y no es para todos; es para unos pocos. Hay personas que, por su profesión, se dedican a salvar vidas. Tal es el caso de los médicos, las enfermeras y demás profesionales de la salud, que se enfrentan a estas responsabilidades diariamente.

Pero, hay algo más: el ejemplo que Jesucristo nos legó cuando dio su vida por la humanidad, al morir en la cruz. Esto, sin duda, es la esencia suprema en el acto de salvar vidas.

Es interesante observar que, cada día, cada persona tiene la capacidad de ayudar a salvar a otros. La donación de sangre, plaquetas o de médula ósea es un acto simple de ser entendido y practicado. El resultado de este gesto puede establecer una gran diferencia en las vidas de aquellos que se benefician.

El proyecto "Vida por vidas" fue diseñado y creado por los Jóvenes Adventistas. En este plan, se demuestra que la religión no es solo una teoría: es, también, solidaridad. Los JA no solo tienen un lindo discurso, sino además ayudan a los demás y hacen algo por la sociedad.

Hace más de siete años, el proyecto se desarrolla en varios países de América del Sur, con el apoyo de una amplia red de cooperación. Con hábitos saludables y un estilo de vida basado en principios cristianos, los jóvenes ofrecen a aquellos que necesitan lo mejor: su sangre.

Te invitamos a formar parte de este viaje, que está colmado de gente que no se cansa de dar un poco de este líquido precioso. Tu sangre dará vida y esperanza a muchos enfermos. Si Jesús lo dio todo por el mundo, ¿por qué no puedo yo donar un poco?





Un acto de amor

Por José Espinoza Salazar, pastor y líder de Jóvenes de la Asociación Peruana Central Sur.

Cierta vez, leí la historia de un soldado que, preocupado por su mejor amigo que no regresaba del campo de batalla, solicitó permiso a su teniente para ir a buscarlo: "Permiso denegado", replicó el oficial. "No quiero que arriesgue usted su vida por un hombre que, probablemente, haya muerto". El soldado, haciendo caso omiso de la prohibición, salió de todos modos. Una hora más tarde, regresó mortalmente herido, transportando el cadáver de su amigo. El oficial estaba furioso: "Ya le había dicho yo que había muerto. Dígame, ¿merecía la pena ir allá, para traer un cadáver?" Y el soldado respondió: "Señor, cuando lo encontré, todavía estaba vivo y me dijo: 'Amigo, ¡estaba seguro de que vendrías a buscarme!' "

Donar es un acto de amor, que identifica a los verdaderos cristianos como amigos de la humanidad. Por eso, los jóvenes adventistas de la División Sudamericana mostramos al mundo, de forma práctica y espontánea, el gran amor de Dios por el ser humano, al donar lo más precioso que tenemos y que es parte importante de nuestro ser: nuestra sangre.

De esta manera, emulamos la misma acción que hizo nuestro amado Señor Jesucristo, cuando un día llegó a este planeta, dejando la seguridad del cielo, sin otra motivación que la del amor, y derramando su sangre preciosa para que tengamos vida en abundancia. Jesús es nuestro ejemplo. Él nos mostró el camino.

En un mundo egoísta, en el que cada cual ve por sus propios intereses, él nos enseña mediante su vida que mejor es dar que recibir; que debemos hacer a otros lo que nos gustaría que hagan con nosotros; que no hay mayor amor que aquel que se demuestra al dar la vida por sus amigos; que el verdadero amor no se demuestra con palabras, sino con acciones firmes y decididas.

Hoy, los Jóvenes Adventistas nos gozamos en saber que ser un donador es un privilegio, dado por el Cielo para aquellos que han entendido el verdadero valor de la vida y del amor. Vida y amor: dos palabras inseparables llenas de significado para cada donante que es consciente de los resultados de su acto de solidaridad con aquel que está indefenso y no sabe a quién acudir. Porque el amor verdadero no se puede explicar solo con palabras; y el significado verdadero de la vida no está en enredados conceptos filosóficos, sino en acciones solidarias, en las cuales las palabras sobran y los frutos saltan a la vista, tal como lo enseño el Maestro de la vida.

La vida sin amor no es vida, y el amor sin la vida no existe. Ambos tienen que coexistir, a fin de que haya sentido en nuestra existencia. Es curioso que la Biblia nos muestre que tanto la vida como el amor son una Persona, y esta es Cristo Jesús. Él dijo "Yo soy la vida"; y Juan nos revela que "Dios es amor". Qué interesante; no podemos pasar por alto el hecho de que el origen de la vida y del amor estén unidos en las Personas del Padre y de su hijo, Jesucristo.

Por eso, al dar una parte de nuestra sangre estamos dando una parte de nuestra vida, así como Jesús dio su vida por sus amigos, motivado por su gran amor.

Si por causa de una necesidad de transfusión alguien perdió la esperanza de vida, es allí que debemos mostrar, mediante nuestros actos de donación, que el amor de Dios está allí presente; porque con cada gota de sangre que damos por filantropía, estamos transmitiendo vida, amor y esperanza.

Novedades en
formato *e-book*



La difusión de nuestras publicaciones
sigue creciendo.

¡Ahora en formato *e-book*!

Una nueva oportunidad
para encontrar la mejor lectura.

Consulta por los títulos disponibles.

www.aces.com.ar / ventas@aces.com.ar

Asociación Casa Editora Sudamericana

www.aces.com.ar

Vive con salud y optimismo.

¡Depende de ti!





¡Disfruta de la lectura de estas dos nuevas obras de la ACES!

Porque la buena salud y una actitud positiva frente a la vida son dos factores que nos ayudan a vivir **mucho mejor.**

101 secretos para una vida sana

Manual para un estilo de vida saludable

Un excelente material del Dr. Jorge González, reconocido difusor de la información médica que permite tomar conciencia de los cambios que son necesarios para mantener o recuperar la buena salud.

Contiene 101 consejos llenos de vida sana, fáciles de comprender. Contiene recetas saludables y equilibradas para una buena alimentación.

Cómo vivir con optimismo

El pastor Enrique Chaij vuelve a sorprendernos con un material original y único: ¡qué diferente es la vida cuando se la enfrenta con optimismo! Es creer que debemos sonreír, porque... ¡mañana será mejor!

Pídelos al coordinador de Publicaciones de tu iglesia.
www.aces.com.ar / ventas@aces.com.ar

Arte: Diseño Gráfico 2013



¡No tengo tiempo!

(La excusa perfecta)

Todos, alguna vez, hemos usado esta frase.
¿Qué hacer, para que el tiempo nos alcance más?

Por Pablo Ale, director de Acción Joven

Introducción

Creo que si me dices que no la usaste, me estás mintiendo. Es muy frecuente que esta frase, en algún momento, haya salido de nuestra boca: "No tengo tiempo". Nos piden que vayamos a ayudar un domingo en la construcción de la iglesia, pero a esa hora juega nuestro equipo de fútbol favorito. Nos piden que limpiemos nuestra habitación, pero en ese momento estoy chateando en Internet. Nos piden que realicemos una tarea extra en la noche, pero justo en ese momento estoy mirando mi serie de televisión favorita.

Si nos ponemos a pensar, la frase "no tengo tiempo" es la excusa perfecta. Si nos ponemos a razonar en las situaciones arriba planteadas, descubriremos algo: que tiempo para hacer lo que nos pedían, teníamos. Lo que no teníamos eran las ganas, la prioridad, el deseo o la voluntad de hacerlo (tacha lo que no corresponda). En síntesis, cuando decimos "No tengo tiempo", lo que en realidad queremos decir es: "No me interesa hacerlo" o "Tengo otras prioridades". El tema no pasa por tener tiempo o no, sino por cuál es nuestra prioridad.

Tiempo, lo tenemos todos. ¿Saben quiénes no tienen más tiempo? Las personas que ya pasaron al descanso. Lo dice la Biblia, en Eclesiastés 9:5, 6 y 10: "Porque los que viven saben que han de morir; pero los muertos nada saben, ni tienen más paga; porque su memoria es puesta en olvido. También su amor y su odio y su envidia fenecieron ya; y nunca más tendrán parte en todo lo que se hace debajo del sol... Todo lo que te viniere a la mano para hacer, hazlo según tus fuerzas; porque en el Seol, adonde vas, no hay obra, ni trabajo, ni ciencia, ni sabiduría".

Los muertos no tienen tiempo. Por lo tanto, si estás vivo, tengo una buena noticia: eres rico. Sí, eres rico en tiempo. "Hay más tiempo que vida", solía decir mi abuela. Y es verdad. La vida se termina, y el tiempo sigue. Pero, ella también decía: "Al tiempo, hay que hacerlo". Y también es verdad. Para que "tengamos" tiempo, tenemos que aprender a usarlo correctamente.

De eso se trata el programa de hoy. Vamos a dividirnos en grupos (El director del programa evaluará en cuántos, dependiendo de la cantidad de asistentes.) Conversaremos sobre las siguientes consignas. Luego, cada grupo compartirá sus conclusiones. (Para esto, también puede consultar el artículo de la página 8 de esta revista.)

1-Analiza los párrafos del libro *Elogio de la lentitud*, que se entregaron. ¿Estás de acuerdo con ellos o no? Fundamenta tu respuesta.

2-¿Qué personajes bíblicos vivían apurados y sin tiempo? ¿Recuerdas alguno? Tal vez, Lucas 10:38 al 42 te puede ayudar.

3-¿Qué medidas prácticas podemos tomar para administrar mejor el tiempo, de modo que ya no tengamos que decir "No tengo tiempo"?

Material para entregar a los grupos:

El elogio de la lentitud

"Tanto correr para llegar a ningún lado", dice el refrán popular. Y es así. Tenemos un ritmo de vida estresante y alocado. Corremos para aquí, corremos para allá. Parece que el mundo no se detiene. ¿Qué hacer?

Hace unos años, el periodista canadiense Carl Honoré publicó un libro, que en poco tiempo se transformó en *best seller*: *Elogio de la lentitud*. Allí, el autor declara que vivimos en una sociedad que tiene un nuevo dios: la velocidad. Vivimos en la era de la velocidad. Todo hoy debe ser rápido, y confundimos "Rapidez" con "Eficacia". Desde que la Revolución Industrial hizo avanzar al mundo, el ritmo de vida es vertiginoso y parece que siempre estamos al borde de la extenuación. Por eso (sin desmerecer los avances tecnológicos ni buscar utopías prein-

dustriales), el autor rescata la vida *slow*, es decir, la vida lenta, ya que, según él, ha llegado el momento de replantearse las cosas en relación con el tiempo. Definitivamente, el precio que pagamos por someternos a la tiranía de las urgencias del tiempo es muy costoso.

Estos son algunos conceptos del libro.

"En 1982, Larry Dossey, médico estadounidense, acuñó el término "enfermedad del tiempo", para denominar la creencia obsesiva de que "el tiempo se aleja, no lo hay en suficiente cantidad, y debes pedalear cada vez más rápido para mantenerte a su ritmo". Hoy, todo el mundo sufre la enfermedad del tiempo. Todos pertenecemos al mismo culto a la velocidad. En aquella cola, para embarcar en el avión que me llevaría de regreso a Londres, empecé a reflexionar sobre las preguntas que constituyen el núcleo de esta obra: ¿Por qué estamos siempre tan apresurados? ¿Cuál es el remedio contra la enfermedad del tiempo? Y ¿Es posible, o incluso deseable, hacer las cosas más despacio?

"En estos primeros años del siglo XXI, cosas y personas por igual están sometidas al apremio de la máxima rapidez. No hace mucho, Klaus Schwab, fundador y presidente del Foro Económico Mundial, expuso la necesidad de correr en términos escuetos: 'Estamos pasando, de un mundo donde el grande se come al pequeño, a un mundo donde los rápidos se comen a los lentos". Esta advertencia resuena mucho más allá del mundo darwiniano del comercio. En estos tiempos ajetreados, todo es una carrera contra reloj. El psicólogo inglés Guy Claxton cree que ahora la aceleración es como una segunda naturaleza para nosotros: 'Hemos desarrollado una psicología interna de la velocidad, de ahorrar tiempo y lograr la máxima eficiencia; una actitud que se refuerza todos los días'.

"Pero ahora ha llegado el momento de poner en tela de juicio nuestra obsesión por hacerlo todo más rápido. Correr no es siempre la mejor manera de actuar. La evolución opera sobre el principio de la supervivencia de los más aptos, no de los más rápidos. No olvidemos quién ganó la carrera entre la tortuga y la liebre. A medida que nos apresuramos por la vida, cargando con más cosas hora tras hora, nos estiramos como una goma elástica, hacia el punto de ruptura.

"El problema estriba en que nuestro amor por la velocidad, nuestra obsesión por hacer más y más en cada vez menos tiempo, ha llegado demasiado lejos. Se ha convertido en una adicción; una especie de idolatría. Aun cuando la velocidad empieza a perjudicarnos, invocamos el evangelio de la acción más rápida. ¿Te retrasas en el trabajo? Hazte de una conexión más rápida a Internet. ¿No tienes tiempo para leer esa novela que te regalaron en Navidad? Aprende la técnica de la lectura rápida. La dieta ¿no ha surtido efecto? Prueba con la liposucción. ¿Demasiado atareado para cocinar?





Cómprate un microondas. No obstante, ciertas cosas no pueden, o no deberían, acelerarse, requieren de tiempo; necesitan hacerse lentamente. Cuando aceleras cosas que no deberían acelerarse, cuando olvidas cómo ir más lentamente, tienes que pagar un precio.

"La ética del trabajo, que puede ser saludable con moderación, se ha desmadrado. Consideramos la extensión de la vacacionitis, la aversión a hacer unas vacaciones como es debido. En una encuesta entre cinco mil trabajadores del Reino Unido realizada por Reed, un 60% respondió que no pensaba utilizar todos los días de vacaciones a los que tenía derecho en 2003. En promedio, los estadounidenses no utilizan la quinta parte de sus vacaciones pagadas. Ni siquiera las enfermedades pueden seguir manteniendo al empleado moderno fuera de la oficina: uno de cada cinco estadounidenses va a trabajar, aunque debería estar acostado en casa o en el consultorio de un médico.

"Una muestra escalofriante de lo que puede representar este comportamiento nos la ofrece Japón, donde tienen una palabra, *karoshi*, que significa 'muerte por exceso de trabajo'. Una de las víctimas más famosas de *karoshi* fue Kamei Shuji, un agente de bolsa superdotado que, durante la prosperidad del mercado de valores a finales de los años ochenta, trabajaba noventa horas a la semana. La empresa para la que trabajaba pregonaba su hazaña sobrehumana en boletines y opúsculos de adiestramiento; lo convertían en el modelo de oro al que todos los empleados debían aspirar. Sus superiores, haciendo una excepción en el protocolo japonés, le pidieron que enseñara a sus colegas de más categoría el arte de la venta, lo cual aumentó todavía más la tensión que soportaban sus hombros trajeados. En 1989, cuando estalló en Japón la burbuja económica, Shuji aumentó el ritmo de trabajo, tratando de promover la actividad del mercado. Murió de repente, en 1990, de un ataque cardíaco. Tenía 26 años.

"Aunque algunos presentaron el caso de Shuji como un ejemplo que debe inspirar precaución, lo cierto es que la cultura del trabajo, cuya mejor definición podría ser 'Mientras el cuerpo aguante', está muy arraigada en Japón. Según un informe del Gobierno, en 2001 se llegó a una cifra récord de víctimas de *karoshi*. Los críticos creen que la cifra de muertes anuales a causa del exceso de trabajo es de varios millares.

"Sin embargo, mucho antes de que se produzca *karoshi*, la extenuación del personal es mala para la rentabilidad de la empresa. El National Safety Council, de Estados Unidos, calcula que el estrés laboral es la causa de que, a diario, un millón de estadounidenses no acuda al trabajo, lo cual tiene un costo para la economía de 150.000 millones de dólares al año. En 2003, el estrés sustituyó al dolor de espalda, como la principal causa del ausentismo laboral en Gran Bretaña.

"El exceso de trabajo también es un riesgo para la salud en otros aspectos. Deja menos tiempo y energía para el ejercicio, y nos hace más proclives a tomar demasiado alcohol o alimentarnos de una manera cómoda, pero inadecuada. No es ninguna coincidencia que las naciones más rápidas sean también, a menudo, las que cuentan con un mayor número de obesos entre su población. En la actualidad, hasta un tercio de los estadounidenses y una quinta parte de los británicos padecen de obesidad patológica. Incluso en Japón está dándose el problema del exceso de peso. En 2002, un estudio sobre nutrición en el país descubrió que un tercio de los varones japoneses, de más de treinta años, tenía exceso de peso.

"A fin de mantenerse al ritmo del mundo moderno, para aumentar la celeridad muchas personas buscan unos estimulantes más potentes que el café. La cocaína sigue siendo el estimulante preferido por los profesionales de cuello blanco; pero las

anfetaminas, conocidas como *speed* (velocidad, precisamente), están tomándole la delantera. El consumo de droga en las empresas estadounidenses ha aumentado en un 70% desde 1998. Muchos empleados prefieren la metanfetamina cristalina, capaz de producir una sensación de euforia y de claridad mental que se mantiene durante casi toda la jornada; y además evita al consumidor la embarazosa locuacidad, que suele ser un efecto secundario de la aspiración de coca. El problema es que las formas más potentes de *speed* son más adictivas que la heroína, y pueden provocar depresión, agitación y conducta violenta.

Una de las razones por las que necesitamos estimulantes es que muchos no dormimos lo suficiente. Hoy, con tanto que hacer y un tiempo tan escaso para hacerlo, el estadounidense promedio duerme por la noche noventa minutos menos que hace un siglo. En el sur de Europa, hogar espiritual de la Dolce vita, la siesta de la tarde ha perdido, en el camino del tradicional trabajo de nueve a cinco: solo el 7% de los españoles tiene todavía tiempo para echar una cabeceada después de comer. No dormir lo suficiente puede dañar los sistemas cardiovascular e inmune, provocar diabetes y dolencias cardíacas, así como indigestión, irritabilidad y depresión. Dormir menos de seis horas por la noche puede debilitar la coordinación motriz, el habla, los reflejos y el juicio. La fatiga ha desempeñado un papel en algunos de los peores desastres de la era moderna: Chernobyl, el Exxon Valdez, la Isla de las Tres Millas, Union Carbide y el transbordador espacial Challenger.

"El amodorramiento causa más accidentes que el alcohol. Una reciente encuesta de Gallup reveló que el 11% de los conductores británicos se duerme al volante. Un estudio llevado a cabo por la Comisión Nacional estadounidense, que se ocupa de los trastornos del sueño, culpó a la fatiga por la mitad de los accidentes de tráfico. Súmese esto a nuestra propensión a correr, y el resultado es una carnicería en las carreteras. Actualmente, el número anual de víctimas en accidentes de tráfico es de 1,3 millones en todo el mundo; más del doble que en 1990. Aunque unas mejores normas de seguridad hayan reducido la tasa de accidentes mortales en los países desarrollados, la ONU predice que, en 2020, el tráfico será la tercera de las principales causas de muerte en el mundo. Incluso ahora, en Europa, anualmente más de 40 mil personas fallecen y 1,6 millones resultan heridas en las carreteras.

"Nuestra impaciencia hace que incluso el ocio sea más peligroso. Todos los años, millones de personas en todo el mundo padecen lesiones relacionadas con los deportes y el gimnasio. Muchas se deben a esforzarse en exceso: demasiado rápido, demasiado pronto [...]

"Es inevitable que una vida apresurada se convierta en superficial. Cuando nos apresuramos, rozamos la superficie y no logramos establecer verdadero contacto con el mundo o las demás personas. Como escribió Milan Kundera, en su novela corta *La lentitud* (1996): 'Cuando las cosas suceden con tal rapidez, nadie puede estar seguro de nada, de nada en absoluto, ni siquiera de sí mismo'. Todas las cosas que nos unen y hacen que la vida merezca la pena de ser vivida –la comunidad, la familia, la amistad– medran en lo único de lo que siempre andamos cortos: el tiempo. En una reciente encuesta de ICM, la mitad de los adultos británicos declararon que sus febriles horarios les habían hecho perder el contacto con los amigos".



PRO
GRA
MAS

Cuando el planeta necesita ayuda

Por Daniel Rodríguez Curazi, pastor y director de Jóvenes de la Misión Andina Central, Unión Peruana del Sur.

Introducción

Lee el siguiente pasaje: "Tú, oh Jehová, eres solo; tú hiciste los cielos, y los cielos de los cielos, y toda su milicia, la tierra y todo lo que está en ella, los mares y todo lo que hay en ellos; y tú vivificas todas estas cosas, y los ejércitos de los cielos te adoran" (Neh. 9:6).

¿Has escuchado alguna vez la palabra "ecología"? Estoy seguro de que sí. Y también creo que escuchaste términos como: calentamiento global, crisis energética, energía nuclear, contaminación ambiental, capa de ozono, efecto invernadero, la hora del planeta, etc. Son estos términos a los que ya estamos acostumbrados. Parece que ya forman parte de nuestra vida.

Ahora nos preguntamos: ¿Cuál debería ser nuestra actitud frente a todos estos temas? Como jóvenes adventistas, ¿tenemos la obligación de cuidar del mundo que nos rodea?

Los adventistas del séptimo día planteamos lo siguiente, en una declaración oficial de nuestra iglesia: "La preservación y el mantenimiento de este planeta está íntimamente relacionado con nuestro servicio al Creador".

Entonces, tenemos una gran labor que cumplir como miembros de esta iglesia que está llamada a pregonar la salvación y la preservación de la creación de Dios.

Desarrollo

Considera estos detalles que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), debemos tener en cuenta:

- A lo largo de los últimos cincuenta años, las actividades humanas y, en particular, la combustión de combustibles fósiles han liberado cantidades de dióxido de carbono y de otros gases de efecto invernadero, suficientes para afectar al clima mundial. La concentración atmosférica de dióxido de carbono ha aumentado en más de un 30% desde los tiempos anteriores a la revolución industrial. Los consiguientes cambios en el clima mundial comportan una serie de riesgos para la salud, tales como el aumento de la mortalidad por las temperaturas extremadamente elevadas o el cambio de la distribución de las enfermedades infecciosas.
- Desde el ecuador hasta los polos, el clima y la meteorología tienen grandes repercusiones, directas e indirectas, sobre la vida humana. Los fenómenos meteorológicos extremos, como las grandes lluvias, las inundaciones o los huracanes como el que arrasó Nueva Orleans (EE.UU.) en agosto de 2005, ponen en peligro la salud y la vida, y destruyen propiedades y medios de subsistencia. En la última década del siglo XX, los desastres naturales relacionados con las



condiciones meteorológicas produjeron, aproximadamente, seiscientas mil muertes en todo el mundo; el 95% de ellas en países pobres.

- El aumento de la temperatura global modifica los niveles y la distribución estacional de partículas aéreas naturales (por ejemplo, el polen), y pueden provocar el asma. Hay aproximadamente trescientos millones de personas con asma, y se teme que el alza en la temperatura eleve el número de personas con dicha enfermedad.
- Las condiciones climáticas influyen en las enfermedades transmitidas por el agua y por vectores, como los mosquitos. Las enfermedades sensibles al clima se encuentran entre las principales causas de muerte. La diarrea, el paludismo y la mala nutrición proteinocalórica produjeron más tres millones de muertes en 2004; de las cuales más de un tercio se registraron en África.
- La elevación del nivel del mar, otra consecuencia del recalentamiento global, aumenta el riesgo de inundación de las costas, y podría causar desplazamientos de población. Más de la mitad de la población mundial vive en una franja costera de 60 km de ancho. Además de producir directamente lesiones y muertes, las inundaciones pueden aumentar el riesgo de infecciones transmitidas por el agua y por los vectores. Los desplazamientos de la población pueden aumentar las tensiones y el riesgo de conflictos.



Algunos consejos prácticos para la vida cotidiana:

1-Sobre el medio ambiente:

-No uses aerosoles.

-Planta un árbol.

-No dejes basura en las calles.

-Usa lámparas de bajo consumo y apaga las luces que no necesitas.

2-Sobre el agua:

-Mantén la canilla cerrada mientras no uses el agua (mientras te cepillas los dientes, por ejemplo).

-Sé responsable en cuanto al uso del agua al bañarte, regar el jardín, lavar el auto, etc.

-Evita el consumo de agua en botellas de plástico.

3-Sobre el reciclaje:

-Reutiliza los papeles.

-Separa la basura: los plásticos, los vidrios, la comida y los desechos orgánicos, y los papeles.

-Compra baterías o pilas recargables.

-Utiliza bolsas reutilizables, y no bolsas de plástico.

4-Sobre la vida sana:

-Consume más frutas y verduras.

-Usa menos el automóvil y anda más en bicicleta.

-Camina más.

Por último, recuerda las tres "R" de la ecología, que son: REDUCIR, REUTILIZAR y RECICLAR.

Divide a los asistentes en grupos, para que respondan a las siguientes consignas:

1-¿Qué personajes bíblicos utilizaron alguna, o todas, de la tres "R"?

2-¿Recuerdas alguna historia o versículo de la Biblia en que se hable o se mencione a la ecología?

3-Si nos estamos preparando para vivir en el cielo, ¿por qué tenemos la responsabilidad de cuidar de este planeta Tierra?

4-Comparte con los demás otras medidas prácticas y simples que puedes tomar para cuidar del medio ambiente.

Conclusión

Dios creó todas las cosas a fin de "preservar". Nos dio la Tierra para "sojuzgad y señorear" en ella: esto involucra, como jóvenes, ser parte del cuidado de la creación del Señor, promover el cuidado de la Tierra, animar al cuidado del planeta y adorar a Dios, el Creador de toda la Tierra.

¿Qué harás para formar parte de la solución?



¿Por qué no puedo tener un novio no adventista?

Por Wilfredo Zuñiga Castillo, pastor en la Unión Peruana del Sur.

En mi experiencia, he encontrado siete argumentos en común que plantean quienes están a favor de mantener un noviazgo con un joven o una señorita no adventista. Estos son:

•Argumento 1: "Es muy buena persona. No toma, no fuma y lee la Biblia".

•Argumento 2: "Él [ella] va a la iglesia de vez en cuando".

•Argumento 3: "Soy un instrumento de Dios para que conozca el evangelio".

•Argumento 4: "Es una respuesta a una prueba que le puse a Dios".

•Argumento 5: "Hay varios casos de parejas de yugo desigual que son felices".

•Argumento 6: "No hay alguien para mí en la iglesia".

•Argumento 7: "Los adventistas son peor que los no adventistas".

Aunque ustedes no lo crean, estos argumentos son frecuentes. A continuación, trataremos de responderlos.

Respuesta al argumento 1: Es cierto: hay gente buena entre los no adventistas. Pero, ¿a qué llamamos bueno? Generalmente, se cree que bueno es aquel que no bebe alcohol o no fuma. Si crees que eso es sinónimo de ser "bueno", imagino que tú también debes ser "buena" o "bueno", para fijarte en alguien así; y no fijarte en alguien según la Biblia. ¿Crees que es bueno o buena realmente? ¿En serio? ¿Lo conoces bien?

Respuesta al argumento 2: ¿Por qué y para qué va? ¿No será para agradarte, y por ti? Una cosa es ir a la iglesia de vez en cuando, y otra es asistir fielmente. Si no desea comprometerse con Dios, que es Dios, ¿crees que eres un gran compromiso para él o para ella?

Respuesta al argumento 3: Si fueras de Dios, harías las cosas que te dice Dios y no te involucrarías con alguien sobre quien Dios te dijo que no. Para dar a conocer a alguien el evangelio, Dios no necesita poner en riesgo a sus hijos, contraponiéndolo a sus principios. ¿Sigues creyendo que eres un instrumento de Dios?

Respuesta al argumento 4: Un día, escuché una ilustración. Un ladrón se encontraba escondido a unos metros de una tienda que planeaba robar. El ladrón oró: "Dios mío, si es tu voluntad que robe, no habrá ningún policía cerca; pero si no lo es, habrá un policía". Terminó de orar y miró, y ocurrió que no había ningún policía. Y con alegría dijo: "Es tu voluntad, Dios". ¿Crees que Dios te va a responder positivamente a que te cases con un no adventista, si en su Palabra ya te dijo que no?

Respuesta al argumento 5: Uno de los problemas más grandes de la juventud es que no aprenden de los errores ajenos. Sí, es cierto que hay parejas de yugo desigual que han sido felices. Pero, ¿qué te garantiza que tú seas una de ellas? Así como hay algunos casos, hay muchos casos de infelicidad. ¿Cuál pesa más: ALGUNOS o MUCHOS? No te engañes.

Respuesta al argumento 6: Una cosa es que no te gusten, pero otra muy distinta es que no quieras. Si observas bien, verás que sí hay muchos jóvenes y señoritas en la iglesia.

Respuesta al argumento 7: En todo hay de todo. ¿Hay malos adventistas? Sí; es verdad, y no lo podemos negar. Pero si eres un buen adventista te mereces una buena adventista, o viceversa. El asunto es que hay que buscar bien y con mucha sabiduría. Dios te dio la inteligencia y la capacidad para decidir. Analízalo no solo por el físico, por su ropa, etc. Pide a Dios su dirección, a través de la oración y del estudio de la Biblia.

Conclusión

Medita en el siguiente pasaje: "No os unáis en yugo desigual con los incrédulos. Porque, ¿qué tiene

en común la justicia con la injusticia? ¿Qué comunión tiene la luz con las tinieblas? ¿Qué armonía hay entre Cristo y el diablo? ¿O qué parte tiene el creyente con el no creyente?" (1 Cor. 6:14, 15).

Con frecuencia, los jóvenes suelen hacer lo que no deberían. No debe ser así. "No te unas en yugo desigual". Ora mucho a Dios. Y si estás teniendo una relación con una persona no adventista, termina, si es posible. La Biblia dice: "El que no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es amor" (1 Juan 1:8).

¿Qué harás? La respuesta es tuya.



"En yugo desigual"

Elena de White, en Mensajes para los jóvenes, p. 451:

"Es cosa peligrosa formar una alianza mundana. Satanás sabe bien que en la hora en que se consagra el matrimonio de muchos jóvenes de ambos sexos se cierra la historia de su experiencia religiosa y su utilidad. Quizá por un tiempo se empeñen en vivir la vida cristiana, pero todos sus esfuerzos chocan con una influencia contraria a la suya. En otro tiempo consideraban un privilegio hablar de su gozo y esperanza, pero pronto pierden la disposición para tratar este tema de conversación, sabiendo que aquel a quien han ligado su destino no se interesa en esas cosas. Satanás los va rodeando así insidiosamente de una red de escepticismo, y se pierde de su corazón la fe en la preciosa verdad.

"Satanás hace un esfuerzo premeditado por asegurar a los jóvenes en el pecado, pues así tiene asegurado al hombre. El enemigo de las almas está lleno de intenso odio contra todo esfuerzo tendiente a influir en los jóvenes para que sigan la debida dirección. Odia todo lo que dé un concepto correcto de Dios y de Cristo.

"Dirige especialmente sus esfuerzos contra aquellos que se hallan favorablemente situados para recibir la luz del cielo, pues sabe que cualquier movimiento de parte de ellos para ponerse en contacto con Dios les dará poder para resistir sus tentaciones. Se presenta a los jóvenes con sus engañosos ardides, en forma de ángel de luz, y con demasiada frecuencia consigue llevarlos paso a paso fuera de la senda del deber".



La biblioteca

Un lector en busca de soluciones

Introducción

¿Qué buscas en tu vida? ¿Alcanzar el éxito en todo lo que te propongas? ¿Encontrar el amor, para llenar ese vacío? ¿Saber lo que te pasara en el futuro? ¿O, tal vez, simplemente busques sentirte realizado?

Quizás hayas tratado de buscar libros que te ofrecen alguna de estas soluciones, tal como le pasó a este lector.

(Decorar el lugar como una biblioteca)

Personajes:

-Lector
-Biblia
-Tarot
-Éxito
-Amor
-Salud
-Psicología
-Ciencia

Lector: (mientras se pasea mirando las portadas de los libros) Ojalá que en esta biblioteca pueda encontrar algún libro que me de la ayuda que ando buscando.

Tarot: ¡Hola! (Con astucia.) ¿Qué estás buscando? Soy el Tarot, y vengo en representación de todas las corrientes astrales. Llévame contigo, y te daré a conocer tu presente, tu pasado y tu futuro.

Lector: ¿Realmente puedes hacer eso? Me gustaría saber qué me depara el futuro, y así guiar mi vida... Tal vez, me podrías dar la solución que ando buscando.

Éxito: ¡Ja, ja, ja! ¿Cómo se te ocurre esa posibilidad? ¡Hay que ser sinvergüenza, Tarot! Mira, Lector, eso de las estrellas, las lunas y cosas así es de gente supersticiosa. Es algo que no tiene ninguna base científica. Además, eso ya pasó de moda. Lo nuevo soy yo: Éxito. Lo moderno ahora es buscar tu fuerza interior, que te hará llegar al éxito. Solo, por ti mismo, no necesitas de nadie más.

Lector: Pero, mi problema es que soy tímido y me falta más confianza en mí mismo. Quizá, tú me podrías ayudar.

Amor: A ti, lo que te falta es llenar ese vacío buscando tu gran amor. Yo soy el Amor, y te daré esa confianza que te hace falta, pues tengo muchas maneras para que puedas conseguir ese amor que, tal vez, ya tengas en mente.

Lector: No estaría nada mal... Tal vez, sea una posibilidad.

Amor: ¡Imagínate! Conmigo aprenderás a tener esa compañera que te hace falta; ya no estarás solo. ¿Crees que eso no te haría feliz?

Lector: Eres una buena posibilidad; te voy a tomar muy en cuenta. Pero voy a seguir mirando.

Salud: ¿Quieres sentirte feliz? Si tu cuerpo está bien, tú te sentirás bien. Recuerda el viejo dicho: "Mente sana en cuerpo sano". Buenas tardes. Me presento: soy Salud.

Lector: ¡Ah, sí! En eso tienes razón. Sé que los ejercicios te estimulan para sentirte bien contigo mismo, y además te levantan el ánimo.

Psicología: Ja, ja, ja. Pero corriendo y haciendo gimnasia no vas a poder superar tus temores, angustias y todo lo que no te deja ser feliz. Si tú me lees, yo podría guiarte de una forma científica y comprobada. ¿No sabes quién soy? Soy la Psicología...

Lector: Reconozco que tengo temores que debo superar... Creo que me sería muy útil. Pero, seguiré mirando...

Psicología: Recuerda que todo lo que está en mí, ha sido avalado por la ciencia por muchos años.

Ciencia: Chist, chist... oye, amigo, acércate. Te diré algo. Pero, shhh..., no digas nada. Soy muy reservada. Soy la Ciencia. El problema de mis compañeros libros, que te hablaron hasta ahora, es que lo que te dijeron no les sirve a todas las personas. En cambio, yo tengo estudios de años y años, de las mentes más brillantes que hayan existido. Yo te doy una base, un fundamento, una seguridad que nada ni nadie te darán.

Razona conmigo: no tienes porqué sentirte infeliz, siendo que eres un producto de miles de años de evolución. Entre todos los seres de la Tierra, eres el único que alcanzó la plenitud intelectual. En mis páginas, están registrados todos los resultados de la maravillosa mente humana. Si tú me lees, sentirás el orgullo de ser humano.

Lector: Todos tienen razón; todos podrían ayudarme. ¿Cuál será el más indicado para mí? ¡Estoy tan confundido! (Mientras dice esto, se pasea. Y en eso encuentra la Biblia.)

Y tú ¿quién eres? Me parece que hace tiempo que nadie te visita; tienes tanto polvo. Y estando en este rincón tan solitario, casi no te veo. Pero, he aprendido a no juzgar los libros por sus tapas, aunque estén tan desbaratadas como las tuyas.

Biblia: Sí, es verdad, hace tanto tiempo que nadie me busca para leer. ¿Se habrán olvidado de que existo?

Tarot: ¡Ah! Pero si eres tú, el famoso y mal llamado "Libro de los libros". Lo que pasa es que tú no das soluciones rápidas y claras como yo; no das algo preciso para la gente.

Éxito: Además, tu lenguaje es muy difícil de comprender. Eres tan, tan, tan vieja. ¿Cómo crees que la gente te vaya a leer?

Amor: Yo creo que te encuentran aburrida. Por algo ni siquiera te han sacado ese polvo que tienes acumulado.

Lector: ¿Cómo te llamas? (Lee la portada.) ¡Ah, tú eres la Biblia! Los religiosos siempre hablan de ti. Dicen que tienes todas las soluciones a los problemas que nos afligen. Además, en tus páginas encuentran paz para sus vidas. Tiempo atrás, conocí a una gran persona que estaba afectada por una enfermedad muy grave; pero nunca esto afectó esa perseverancia en servir a Dios. Esa persona me regalo una Biblia, que todavía está en mi hogar. Pero no consideraba que podrías darme lo que ando buscando en mi vida.



Éxito: ¡Qué va a poder solucionar! Por algo no te leen. Yo te puedo ayudar. Lector, llévame a mí, pues yo te enseñaré que toda solución está en ti mismo; solo tienes que encontrarla.

Psicología: ¿Cómo podrán encontrar las personas ayuda en ti, leyéndote, si tú solo tienes historias y relatos fantásticos?

Ciencia: Además, yo sé que tú explicas, entre otras cosas, el origen de la Tierra, sin presentar ninguna evidencia concreta. Todo por fe, todo por fe... ¡Ay, ay, ay! ¿Cómo esperas que la gente te crea y ponga su confianza en ti?

Salud: ¿Y qué me dices (se ríe) de esos hechos de sanidad fantásticos que tú narras? Se nota que no conoces los procesos naturales y la fisiología del cuerpo.

Lector: (Los hace callar.) ¡Basta! ¿Por qué no te defiendes, Biblia? Yo sé que tienes mucho que decir. He oído comentar a ciertas personas que encontraron en ti respuestas a todos sus interrogantes; que ahora ven la vida con otros ojos, pues hallaron en ti una nueva forma de enfrentar los problemas... Tal vez, eso es lo que me falta. ¿Podré yo también hallar esa paz que ellos encontraron?

Biblia: Yo te presento a un Dios de amor, que te dice "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; hallareis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga". (A los libros.) Respecto de ustedes, mis autores han sido inspirados por un Dios de amor, cuya primera ley es el libre albedrío. Yo tengo la historia del principio del mundo hasta su fin. Sé cual es el camino correcto a seguir; es el que desea Dios para cada persona.

Tarot: ¡Pero si lo que tú buscas, puedes encontrarlo en mis páginas! Así, evitarás errores futuros, tomarás las decisiones correctas. Yo te estoy hablando de lo que se usa en esta nueva era, no de cosas antiguas que ni siquiera es de tu cultura.

Lector: ¡Silencio! Déjenme conversar con ella... (Pausa.) Para serte sincero, Biblia, hace mucho tiempo yo pertenecía a una congregación, pero lo mejor que había era el grupo social; los amigos. Nunca me

di el tiempo de leerte, y hoy puedo decir, con tristeza, que el vacío que está en mi corazón aún no lo puedo llenar... (Reflexiona) ¡Yo quiero volver al Dios de mi juventud, a quien, estando a mi alcance, nunca fui! Quiero llevarle mis problemas y angustias, y hallar el descanso de mi alma, que tanto necesito.

Amor: ¡No, no te apresures! ¿Acaso la Biblia tiene los consejos y las recetas que tengo yo? ¿Encontrarán las personas la solución a sus problemas sentimentales? En sus páginas, ¿hallarán el amor?

Éxito: ¿O alcanzaran el éxito, al que tanto aspiran?

Tarot: ¿Te guiará para un futuro exitoso? ¿Te dirá los enemigos con quienes te enfrentarás? ¿Las decisiones correctas a tomar?

Ciencia: ¿Acaso el Dios del que tanto has hablado sabe algo de Ciencia?

Salud: A aquel Dios, ¿le importará tu salud?

Psicología: ¿Te ayudará a vencer tus temores?

Biblia: En mí puedes encontrar palabras que hablan del amor, por ejemplo, en Cantares 8:6 y 7 digo: "Ponme como un sello sobre tu corazón, como una marca sobre tu brazo; porque fuerte es como la muerte el amor, sus brasas, brasas de fuego, fuerte llama. Las muchas aguas no podrán apagar el amor, ni lo ahogaran los ríos".

Pero, además de esto, te doy a conocer un amor perfecto, el cual está en Dios, porque Dios es amor. Se encuentra claramente en 1 Juan 4:10: "En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo unigénito al mundo, para que vivamos con él".

Tengo palabras acerca del éxito; que dicen, por ejemplo, en Proverbios 3:9: "Honra a Jehová con tus bienes, y con las primicias de todos tus frutos; y serán llenos tus graneros con abundancia, y tus lagares rebosarán de mosto".

Referente a la cartomancia, te puedo decir, en Deuteronomio 18:10, 11 y 12: "No sea hallado en ti quien haga pasar a su hijo o a su hija por el fuego, ni quien practique adivinación, ni agorero, ni sortilegio, ni hechicero, ni encantador ni adivino, ni mago, ni quien consulte a los muertos. Porque es abominación para Jehová cualquiera que hace estas cosas, y por estas abominaciones Jehová tu Dios echa estas naciones de delante de ti".

Con respecto a los temores, en 1 Juan 4:18 Dios nos dice: "En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor".

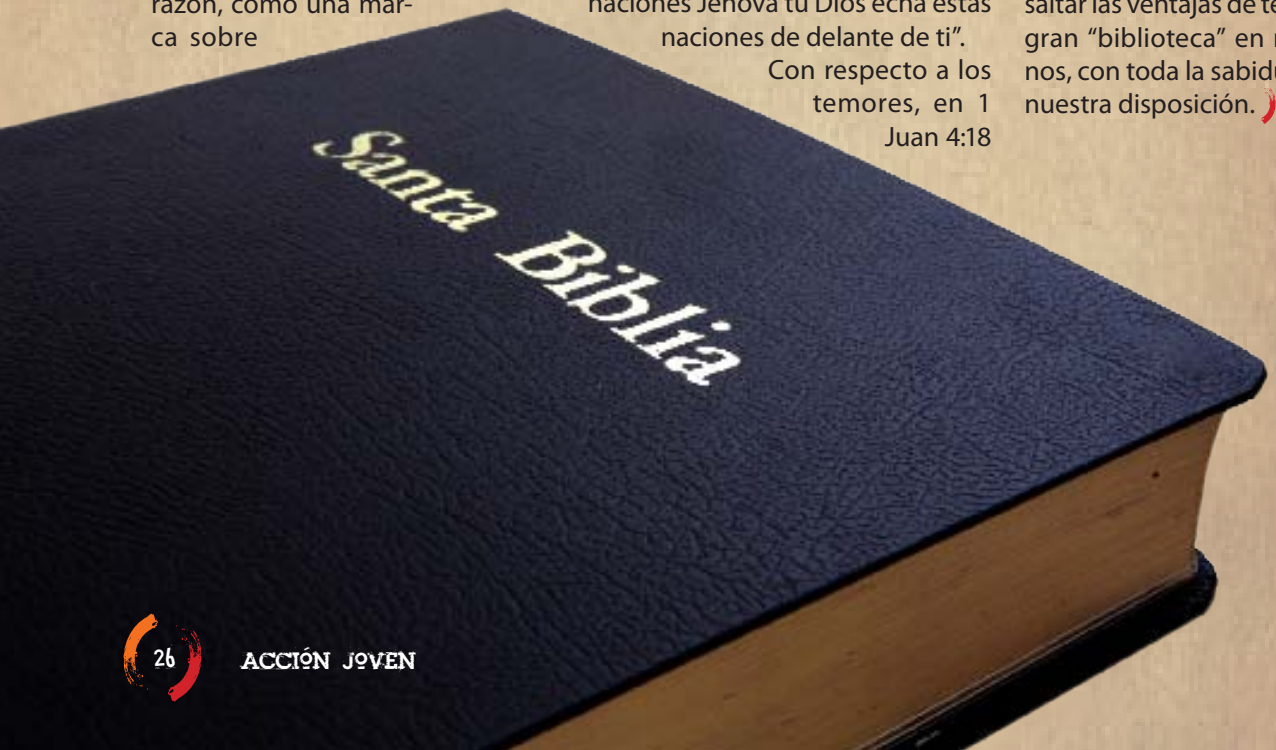
A ti, Ciencia, te menciono lo que digo en Proverbios 2:6 y 7: "Pues el Señor es quien da la sabiduría; la ciencia y el conocimiento brotan de sus labios".

Y por último, les puedo decir que Dios también se preocupa por nuestra salud. En 3 Juan 2, dice Dios "Amado, yo deseo que tu seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma".

Lector: Realmente, tú tienes fundamento para todo. Y en ti puedo saber que no estoy solo. Que tengo a un Dios que dio a su hijo para salvar mi vida; de él puedo recibir ayuda para todo. Estaré con Jesús y seré una nueva persona. Las cosas viejas pasaron, y lo que hay ahora es nuevo. Tú eres mi libro escogido, eres lo que necesito: te llevaré.

Conclusión

Remarcar la importancia del estudio diario y personal de la Biblia. Resaltar las ventajas de tener toda una gran "biblioteca" en nuestras manos, con toda la sabiduría de Dios a nuestra disposición.



PRO
GRA
MAS

La máquina de hacer santos

Ahora, no solo Dios lee los pensamientos

Personajes:
David: _____
Verónica: _____
Mauro: _____
Lucía: _____
Papá de David: _____
Mamá de Mauro: _____
Papá de Verónica: _____
Papá de Lucia: _____

Escena 1
Habitación de David

David: A ver... Esta patita tiene que encajar justo acá. Ah, no. El cable del IC-7 va al terminal positivo del XW-15. Listo, ya está. Ahora, tengo que colocar dos componentes más, y ya termino. Espero que la pantalla funcione bien.

(Entra el papá de David.)

Papá de David: Hijo, la cena está lista. Vamos, apúrate, que ya sabes cómo es tu mamá con el tema de la comida.

David: Ya voy, pá... Ya voy. Esperen un minuto... (Sigue armando la máquina) No... Esta luz verde no se tiene que encender acá. Debo haber conectado algo mal. Mmmm... Pero todo coincide. El GW8 está en su lugar, y el dispositivo 457K/M también.



(Entra el papá de David otra vez.)

Papá de David: Vamos, David... ¿Crees que te vamos a esperar toda la noche? Después sigues con eso... A propósito, ¿Qué estás armando?

David: (tratando de tapar todo) Nada, nada, pá... eh... Ya voy... Sí... Voy... Vamos a comer. Mamá debió de haber cocinado algo rico, ¿no?

Papá de David: (tratando de ver la máquina) ¿Qué traerás entre manos? La verdad es que tengo un hijo que inventa cosas raras.

(Ambos se van. Al rato, entra David.)

David: Bueno, ya pasó la comida, y ahora sí... a terminar el MC-2RCM; o, mejor dicho... el MODIFICADOR DE CONDUCTA POR REACCION ANTE REVELACIÓN DE CONTENIDOS MENTALES... ¡Ja! Lindo nombre me mandé (con satisfacción). Creo que no me falta nada más. El problema es que me quedó un poco aparatoso este aparato. La próxima vez, voy a contratar a algún oriental, para que me ayude a hacer una máquina más pequeña. ¡¡¡Ja!!! Ahora solo resta esperar hasta el sábado a la mañana. Je, je, je... Ahí veremos quién es quién en la iglesia.

Escena 2
En la iglesia

David: (mirando el reloj) Son las 9:15. Como supuse, ninguno de mis amigos llegó aún. Ahora, tengo que camuflar el MC-2RCM entre la Biblia y el himnario. Y llegó el gran momento... Apretar el botón de ENCENDIDO (se escucha un ruido). Y me coloco los auriculares; así solo yo podré escuchar lo que la máquina dice.

Voz en off: MC-RCM ACTIVADO... COMIENZO DE FUNCIONES... PIIIIIIIIIIIIII...

Mauro: Hola, David, feliz sábado.

David: Hola, Mauro; gracias, igualmente.

Mauro: ¿Qué es eso? ¿Otro de tus inventos? Y ¿por qué tienes auriculares puestos?

Voz en off: Mauro piensa: "Este David, ¡¡¡Qué pavada trajo ahora!!! Ya es grande... ¿Cuándo madurará? Y vaya a saber la clase de música que está escuchando.

David: Es música religiosa, para que te quedes tranquilo.

Mauro: ¿Qué? (Pensativo y asustado.) Eh... emm... Lindo tu aparato...

Voz en off: Mauro piensa: "No sabe este tonto que la calculadora ya se inventó... ¿A qué chica querrá impresionar con eso?"

David: Gracias, Mauro.

Mauro: A ver, déjame escuchar... (Mauro le arrebata los auriculares)

David: No, no, espera...



Voz en off: Mauro piensa: "No sabe este tonto que la calculadora ya se inventó ¿A qué chica querrá impresionar con eso?"

Mauro: (Retrocediendo, asustado.) No... no... no me digas que esta cosa pu... pu... pu... puede sa... sa... saber lo que yo... pien...

David: Shhhh... Calladito, Mauro, calladito... Mira, ahí viene Lucía...

(Pasa Lucia, David apunta la máquina hacia ella.)

Voz en off: Lucía piensa: "Otra vez me quedé dormida. Llego tarde... Ni sé qué me puse... ¿Estaré linda con esta ropa? ¿Hoy predicaba el pastor?"

David: Sí, Lucía, estás muy linda con esa ropa... Y hoy no predica el pastor, predica mi papá.

(Lucía mira, sorprendida.)

Mauro: A ver. Dame eso... Quiero escuchar...

(Entra Verónica)

Verónica: Hola, chicos, feliz sábado... Hola, Lucía.

(David dirige la máquina hacia Verónica.)

Voz en off: Verónica piensa: "Qué suerte que vino Mauro... Uy... está muy lindo hoy... Cómo me gusta... ¡Lo amooooooo!"

David: ¡Epa!! Vero... qué revelación. Je, je, je.

Verónica: ¿Cómo? ¿Qué te pasa, David? ¿Qué es eso? ¿Un mp3 nuevo? ¡Cómo vas a venir a escuchar música a la iglesia!

Lucía: Déjalos, Vero, están en la pavada. Son dos nenes inmaduros... Vamos al sermón.

David: Sí, eso... Es la hora del sermón... Mauro, ¡no sabes lo que tengo para contarte!

(Se sientan en el templo David, Mauro, Lucía, Verónica y sus papás. El papá de David pasa a predicar.)

Papá de David: Buenos días... En nombre de la Iglesia Adventista, les damos una cordial bienvenida a este culto. Estamos contentos de que estén aquí. En esta linda mañana de sábado, quiero que meditemos sobre un versículo que está en 1ª de Samuel 16:1 al 7 (lee el versículo). Vemos aquí que lo importante para Dios es nuestro corazón, y no las cosas que se ven solo por afuera. Dios nos conoce. Nos mira por adentro, sabe cómo somos, lee nuestros pensamientos... (Sigue predicando.)

Mauro: Ja... Tu papá no sabe de la maquinita, ¿no? Ahora no solo Dios lee los pensamientos...

David: Shhh... Esto es un secreto; nadie tiene que enterarse. A ver qué está pensando el papá de Verónica; o sea, tu suegro...

Mauro: ¿Cómo mi suegro? No te entiendo...

David: Shhh... Después te explico...

(David apunta hacia el papá de Verónica.)

Voz en off: El papá de Verónica piensa: "Otra vez un sermón con este versículo, qué pesado. Encima, predica mal, y con el calor que hace... ¿Qué hora es? ¡Las 11:15! Uy... ¿Cuánto falta?"

David: Mira tú: el papá de Verónica no soporta el sermón.

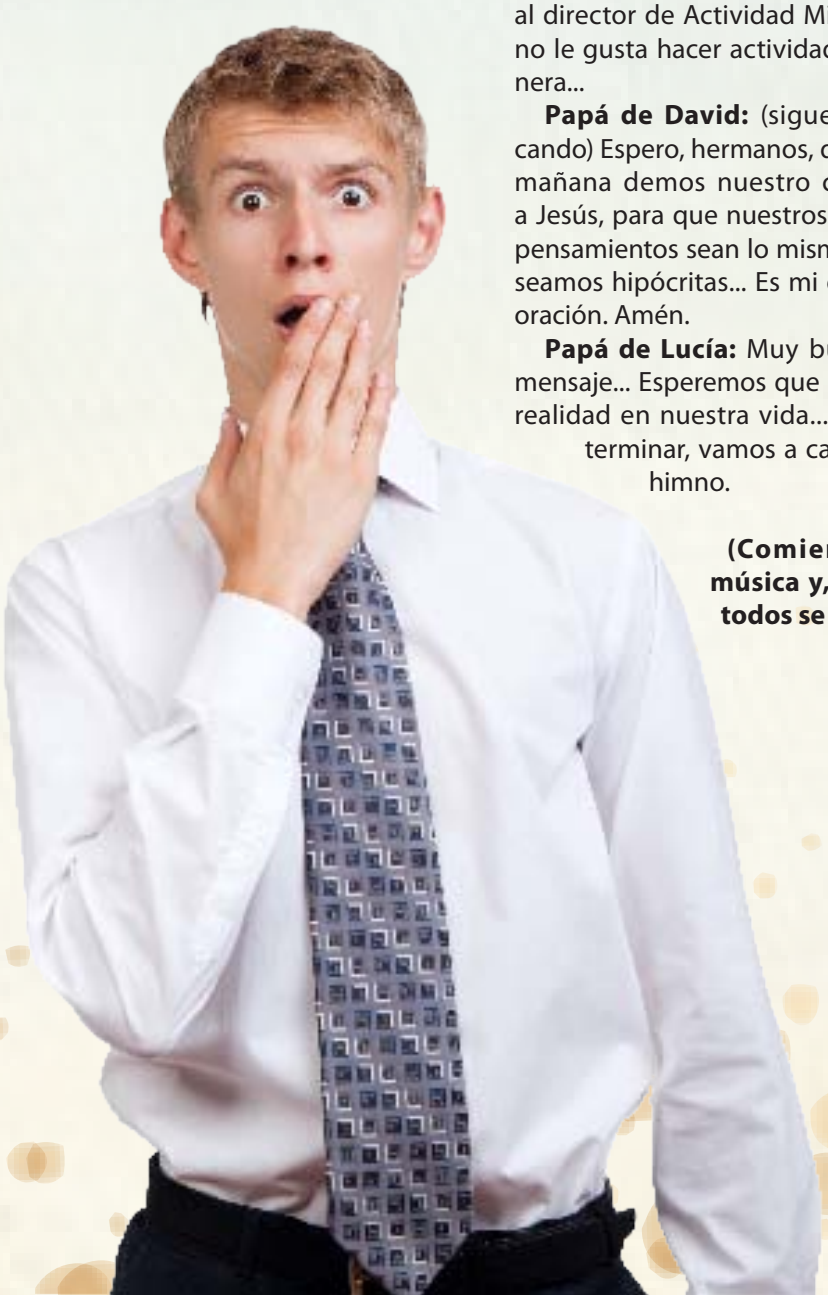
Mauro: A ver... Déjame ver qué piensa mi mamá.

(Mauro apunta hacia su mamá.)

Voz en off: Mamá de Mauro piensa: "Ay... Estos bancos son tan incómodos... Y este sermón, que no termina. Y justo hoy, que vienen los García a comer a casa... Menos mal que compré esa torta de chocolate en "El Tortero", je, je, je; y todos piensan que soy yo la que hace esa riquísima torta de chocolate".

Mauro: ¡Eh! ¡No puede ser! Mi mamá no es la que hace la torta de chocolate... Claro, si nunca vi que mi mamá cocinara una torta...

David: Bueno, dame el MC-2RCM... Ya está por terminar el sermón...



Mauro: Espera... Fíjate qué piensa el papá de Lucía.

David: A ver...

(David apunta hacia el papá de Lucía.)

Voz en off: Papá de Lucía piensa: "¿Qué excusa pondré para no venir esta tarde a realizar actividad misionera? Mmmm... Lo de la siesta ya es muy obvio... ¿Y si digo que tengo que ir a visitar a algún pariente? Ay... No sé. Tengo que pensar... Pero no vengo; eso, seguro.

David: Mmmm... Me parece que al director de Actividad Misionera no le gusta hacer actividad misionera...

Papá de David: (sigue predicando) Espero, hermanos, que esta mañana demos nuestro corazón a Jesús, para que nuestros actos y pensamientos sean lo mismo, y no seamos hipócritas... Es mi deseo y oración. Amén.

Papá de Lucía: Muy bueno el mensaje... Esperemos que se haga realidad en nuestra vida... Y, para terminar, vamos a cantar un himno.

(Comienza la música y, luego, todos se van.)

Escena 3
En la iglesia

Voz en off: Y luego de tres meses, en una junta de iglesia...

(Los papás de David, de Lucía y de Verónica y la mamá de Mauro están reunidos en una junta de iglesia.)

Papá de David: Bueno, hermanos, estamos aquí, reunidos en esta junta de iglesia, para elegir al joven del año.

Papá de Lucía: Creo que no hay opciones... El candidato número uno es David. No sé si ustedes habrán notado la excelente influencia que ejerce David sobre nuestros hijos. Es algo notable.

Papá de Verónica: Sí, es verdad. Mi hija, Verónica, se comporta de manera diferente... especialmente, en presencia de David.

Mamá de Mauro: Y Mauro ha cambiado totalmente, desde hace tres meses, más o menos. Ustedes conocen, porque lo hemos comentado en junta, el problema de mi hijo con la cerveza. Y... ¡es como un milagro! Desde hace unos meses no toma más. ¡Y todo se debe al buen testimonio de David!

Papá de Verónica: Sí, es muy extraño. No podría explicar el porqué, pero mi hija, Verónica, ha dejado de ir a los bailes; y, según me dijo, es por David. Parece que ella cambia cuando David está cerca; es como que se siente contagiada por su cristianismo. Realmente, David ejerce una influencia muy positiva.

Papá de Lucía: Bueno, ya que comenzamos a confesar cosas, ustedes saben que Lucía tenía un novio no adventista. Y desde que David está cerca de ella, lo dejó. No sale más con ese chico, que no es de la iglesia. No lo sé... ¿Se habrá enamorado de David? ¡Realmente, habría

que hacerle un monumento a David!

Papá de David: Bueno, cuántos elogios para mi hijo... Les agradezco. Pero, mi esposa y yo no vemos muy bien a David. Está todo el día encerrado en su pieza, diseñando esos extraños aparatos, y después se mete en la computadora y no sale más. Está horas y horas; incluso, toda la noche. Y no sé si tiene tiempo para estudiar la Biblia. Por eso, no sabría si es el joven del año...

Mamá de Mauro: Pero, si no es él, ¿quién será? Es el mejor. Recién escuchaste nuestros comentarios. La influencia de David sobre nuestros hijos es impresionante.

Papá de Verónica: Yo insisto en que David sea el joven del año. Es popular, es cristiano, cambió la vida de nuestros hijos... ¿Qué más podemos pedir?

Papá de Lucía: Votemos...

Papá de David: Yo insisto en analizarlo un poco más.

Mamá de Mauro: No, no... Votemos. ¿Quiénes están a favor de que David sea elegido como el joven del año?

(Votan todos, menos el papá de David.)

Papá de David: Bueno, está votado...

Escena 4
En la iglesia

Voz en off: Y al sábado siguiente...

(Están conversando Lucía, Verónica y Mauro.)

Lucía: Pienso y pienso, y la verdad es que se me acabaron las ideas... ¡Es imposible sacarle ese aparatito a David!

Mauro: Mira, ya te lo dije, Lucía: solo nos queda arrebatárselo de manera violenta.

Verónica: Bueno, tienen que coincidir en que la compañera de la facultad que le presenté el otro día es muy linda. Y actúo muy bien: casi conquista a David.

Lucía: Sí... Pero ni cuando tu linda amiga se lo pidió, él dejo de aferrarse de su aparatito. ¡No debe desprenderse de la maquinita ni cuando se baña!

Mauro: Mi idea para quitársela también fue buena. Lo que pasa es que, como la tiene todo el tiempo prendida, lee nuestros pensamientos y sabe cuándo planeamos quitársela.

Verónica: Es que no le podemos ocultar nada... lo sabe todo. ¿Saben lo que me dijo el otro día? "Con el MC-2RCM me siento omnipotente. Por más que ustedes traten de poner su mente en blanco, yo sé todo lo que piensan... Los tengo en mis manos".

Mauro: Y sí, la sensación de poder debe de ser deliciosa...

Lucía: Pero, además, fíjate el nombre que le puso: Modificador de Conducta por Reacción ante Revelación de Contenidos Mentales... Es decir, él ya sabía que nosotros cambiaríamos nuestras conductas ante él.

Lucía: Sí, yo ya no aguanto más... Me volví una santa por causa de esa maquinita. No saben cómo extraño a mi novio no adventista. Pero, mientras esa máquina exista, no lo puedo ver.

Verónica: Y yo... hace tres meses que no voy a una discoteca. Mis sábados a la noche son un aburrimiento total. Mi vida social se cae a pedazos...

Mauro: Y yo, hace tres meses que no me tomo una cervecita bien fría...

Lucía: Encima, lo eligieron el joven del año en la iglesia.

Verónica: Sí, porque nuestros papás no saben la verdad... Se creen que él es una influencia positiva para nuestras vidas.

Mauro: En realidad, no saben que somos esclavos de David.

Lucía: Hablando de David... miren quién viene.

(Entra David, caminando muy triste y sin la máquina.)

Verónica: ¡¡¡Ey!!! David, ¿qué te pasa?

David: Ocurrió una tragedia....

Mauro: ¿Qué pasó? Cuéntanos...

David: Fueron unos muchachitos... dos nenes, casi... no sé... Doce o trece años tendrían...



Lucía: ¿Quiénes?

David: Y yo llevaba el MC-2RCM apagado; si no, me hubiera dado cuenta de sus intenciones. Fue todo tan rápido... Me empujaron. Uno sacó un cuchillo. ¡Me arrebataron el MC-2RCM y salieron corriendo!

Verónica: ¿Quéeeeeeeeeeeee? Espera, espera, espera... ¿No me digas que te robaron la maquinita?

David: Es un desastre... ¡Estoy perdido!

Mauro: ¡Y nosotros, salvados! ¡Sí...!

Lucía: Libres... Libres, al fin... ¡Libres de la tiranía de la maquinita!

David: Me voy a mi casa. No soporto más todo esto.

Lucía: Y yo ya mismo me voy a llamar a mi novio... Je, je, je...

Verónica: Y yo, ni me quedo a la Sociedad de Jóvenes. Me voy a preparar la ropa para ir a bailar...

Mauro: Yo me voy a embriagar con mis amigos...

Escena 5

En la casa de David

Voz en off: Y esa noche, en la casa de David...

(Golpean la puerta. El papá de David atiende. Entra Mauro, ebrio.)

Papá de David: ¡Mauro! ¿Qué haces por aquí, a estas horas?

Mauro: (Alcoholizado.) Vine a visitar a David... Vine a brindar por la pérdida de la maquinita...

Papá de David: ¿Qué es esto? ¡No puede ser! ¡Estás borracho, Mauro! Vamos, que te llevo a tu casa...

(Entra David)

David: ¿Qué pasa aquí?

Papá de David: Nada, David... Ya vuelvo.

Mauro: Salud, David. Brindo por el M2CCRSTUABCDEFGVWXYZ... ¿Vieron? Sé el abecedario...

(Mauro y el papá de David se van. David queda solo, pensando.)

David: Mmmm... Creo que fue mejor que la maquinita haya desaparecido, porque no sirvió para hacer cristianos a mis amigos. Tendría que poner una máquina adentro de la cabeza de las personas, para que cambien de veras su forma de pensar. Pero, no creo que ningún humano pueda inventar una máquina así.

Introducción: lineamientos generales

*Desde siempre, la gente se interesó por saber lo que piensa su prójimo. Desde la antigüedad se practica la hipnosis y la telepatía. Es interesante saber qué piensan quienes nos rodean.

*La gente está ávida por conocer acerca de la vida de los demás. Los programas de televisión de chimentos y de intimidades de artistas están de moda. Lo mismo que las revistas. Se ponen cámaras ocultas para descubrir la intimidad de las personas. Queremos saberlo todo. Si se pudiera, los productores de televisión pondrían una cámara adentro de la mente de las personas.

*Nadie puede saber lo que estás pensando; solo Dios. Por eso, a veces se puede ser un hipócrita en la iglesia, o tener malos pensamientos.

*Si conociéramos realmente lo que hay adentro de las mentes de las personas que hay en nuestra iglesia, quizá nos sentiríamos chasqueados.

*Asimismo, muchas veces juzgamos mal a la gente, solo porque no conocemos sus pensamientos ni sus intenciones. Ya lo dice el refrán: "Las apariencias engañan"; y esto se aplica tanto para el bien como para el mal.

*¿Qué actitud tomaríamos nosotros, si supiéramos que alguien cercano nos está leyendo el pensamiento? ¿Nos daría vergüenza? ¿Temor? ¿Pudor? ¿Cambiaríamos nuestros pensamientos si alguien los pudiera "leer", o continuaríamos siendo los mismos?

*En este programa, veremos a un grupo de jóvenes que se encontró con una novedad: uno de sus amigos inventó una máquina particular. Una máquina que les cambio la vida.

Conclusión: lineamientos generales

*¿Cuál hubiera sido nuestra actitud ante el MC-2RCM?

*Es interesante notar que los amigos de David cambiaron, debido a que él sabía lo que ellos pensaban; no cambiaron porque Dios los había transformado. Ante la presión externa tuvieron nuevos hábitos, pero, en el fondo, continuaban siendo los mismos hipócritas. Cuando desapareció la maquinita, desaparecieron también sus nuevos modos de vida.

*¿Qué nos impulsa a nosotros a cambiar? ¿Lo que piensen los demás? ¿Lo que opinen nuestros padres o la junta de iglesia? ¿Por qué hacemos lo que hacemos? ¿Cuáles son nuestras motivaciones?

*El verdadero cambio y la auténtica transformación la produce Dios en nuestra mente, por la obra del Espíritu Santo. Es la única manera de cambiar.

*Dios ve el corazón, él lee todos los pensamientos. Por lo tanto, es inútil el esfuerzo que hagamos por aparentar. Quizá nos vaya bien en esta vida; quizá tengamos buen nombre dentro de la iglesia. Pero ante Dios, seremos condenados.

*Leer 1 Samuel 16:7 y realizar la aplicación.

Curso de lectura 2013



AVENTUREROS

Osy, la nutria

Historias de una joven nutria que debe aprender a sobrevivir en un ambiente hostil y peligroso, para que disfrute plenamente la vida.



JÓVENES

Soy Jesús, vida y esperanza

Una obra que rescata las metáforas más profundas del Evangelio de San Juan, para encontrarle un sentido trascendente a la vida.



CONQUISTADORES

Cualquier sacrificio salvo la conciencia

La historia de los creyentes en una época signada por la persecución y el destierro deja salir a la luz los valores inalterables de una profunda convicción y una fortaleza resistente a la adversidad.

UNIVERSITARIOS

Excavando la verdad

La arqueología descubre las increíbles historias de la Biblia.



Acción Joven 2-2013

Pídelos al coordinador de Publicaciones de tu iglesia.
www.aces.com.ar / ventas@aces.com.ar

H0000007517