

ROMPIENDO EL SILENCIO



¡Basta de
bullying!

Rompiendo el silencio
¡Basta de *bulling!*

Dirección editorial: Pablo D. Ostuni (ACES)
Coordinación: Wiliane Marroni (DSA)
Proyecto gráfico: Flavio Oak (CPB)
Diseño del interior: CPB, Romina Genski (ACES)
Diseño de la tapa: CPB
Ilustración de la tapa y del interior: Andrei Vieira (CPB)

IMPRESO EN LA ARGENTINA
Printed in Argentina

Primera edición
MMXI – 66,5M

Es propiedad. © 2011 Iglesia Adventista del Séptimo Día.
Ministerios de la Mujer de la DSA. © 2011 ACES.
Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723.

ISBN 978-987-567-779-1

Rompiendo el silencio : ¡Basta de *bulling!* / Coordinado por Wiliane Marroni / Dirigido por Pablo D. Ostuni / Ilustrado por Andrei G. Vieira. - 1ª ed. - Florida : Asociación Casa Editora Sudamericana, 2011.
15 p. ; il. ; 20 x 14 cm.

ISBN 978-987-567-779-1

1. Educación en valores. I. Marroni, Wiliane, coord. II. Ostuni, Pablo D., dir. III. Vieira, Andrei G., ilus.
CDD 268

Se terminó de imprimir el 05 de mayo de 2011 en talleres propios (Av. San Martín 4555, B1604CDG Florida Oeste, Buenos Aires).

Prohibida la *reproducción total o parcial* de esta publicación (texto, imágenes y diseño), su manipulación informática y transmisión ya sea electrónica, mecánica, por fotocopia u otros medios, sin permiso previo del editor.



¿Sabes qué es el *bulling*? Quizás no lo conozcas por ese nombre, pero sabes bien de qué se trata. El *bulling* sucede cuando una persona se burla de otra, le coloca apodosos desagradables, y la molesta constantemente, haciendo bromas pesadas que lastiman y entristecen a la víctima. A veces puede llegar a la violencia física. En ocasiones, esta agresión tiene lugar en Internet, por medio de sitios de redes sociales como Facebook, Orkut, YouTube, MSN, Twitter y otros. En estos casos, se ridiculiza a la persona y se expone su nombre de forma agresiva. Eso se llama *cyber-bulling*, o *bulling* virtual, y es tan ofensivo como el *bulling* real. Estas formas de violencia se dan en todo lugar, pero especialmente en la escuela.

Es lamentable, porque el ser humano fue creado para relacionarse satisfactoriamente con los demás y para vivir en armonía y en democracia como sociedad. ¿Qué podemos hacer?

Combatir todo tipo de violencia, incluyendo esta clase, y gritar a todo pulmón: ¡El *bulling* es malo!
¡Respetarse es bueno!



*La Pandilla
de Mis Amigos*

El respeto ante todo



¿Melisa?

Presente.

¿Nina?

Nina no vino hoy, profesora.

¿Nina?

¿Nahuel?

Aquí.

Al día siguiente

¿Por qué faltaste ayer?

Por nada.

¿En serio? Porque la semana pasada faltaste dos días.

No me sentía bien.

Muchas gracias. Lo tendré en cuenta.

Bueno, si necesitas algo, podemos ayudarte. ¡Cuenta con nosotros!

Después de clases

¡Ahí va la flaca escopeta!

¡Ven aquí, patitas de palo!

¡No hemos terminado contigo!

¡Mira cómo corre con esas patitas flacas!



¿Por eso estuviste faltando?

Ya no tengo más ganas de ir a la escuela.

Sí.

¡Pero no es justo!

Es que ellos me ponen muchos sobrenombres,

ustedes ni se imaginan...

No aguanto más esta situación.

Hasta pensé en cambiarme de escuela.

Eso no está bien, Melisa.

Tenemos que hacer algo.

No lo sé. Pensemos.

Pero, ¿qué?

¿Lo saben tus padres?

¡No!

¿Y la profesora?

Nadie lo sabe. Tengo vergüenza de contarlo.

¡No puedes sentirte así!

¿Te importaría que nosotras le contemos a la profesora mañana?

Yo tampoco sé qué hacer.

Ellos pensarán que los denuncié, y las cosas se pondrán peor.

No te preocupes, nosotras fuimos testigos de todo.

Y podemos contar la verdad de lo que vimos..

Está bien. Espero que sea lo correcto.



¡Pero lo que me contaron es muy grave!

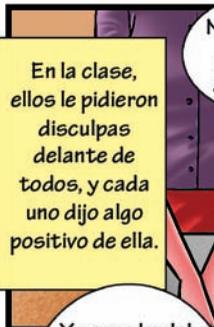


Muchas gracias, chicas, por habérmelo contado.

Vamos a hacer algo.

Sí, y lamentablemente nosotras fuimos testigos de todo, profesora.

Aquel mismo día, la profesora conversó con los niños que molestaban a Nina. Ellos admitieron su error y no creían que Nina estaba muy triste. Así que decidieron no volver a molestarla con bromas de mal gusto.



En la clase, ellos le pidieron disculpas delante de todos, y cada uno dijo algo positivo de ella.

No pensamos que te ibas a disgustar.



A mí me gustaría tener tu estatura para entrar al equipo de básquet.



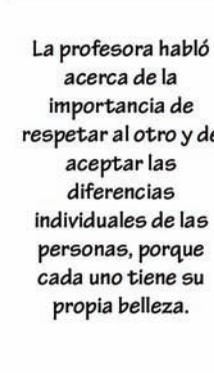
Y yo me burlaba de ti porque tus notas en matemáticas eran mejores que las mías.



Yo te envidiaba

¿Nos perdonas?

¡Claro que sí!



La profesora habló acerca de la importancia de respetar al otro y de aceptar las diferencias individuales de las personas, porque cada uno tiene su propia belleza.



Y, a partir de ahora, nuestro lema es:

¡El respeto ante todo!

La Pandilla también preparó un mural con reglas antibullying para que toda la escuela las siga.

¿Qué les parece?

FIN

ENIGMA



- pia + seas +



- pas + plice.



- do + nun +



- poli

el +



- rro + lling

en tu



y en tu



EL BULLING ES...

Encuentra en la sopa de letras aquellas palabras que podrías escuchar si eres víctima de bullying. Busca en sentido vertical, horizontal, diagonal y también de derecha a izquierda. Tacha las palabras de la lista a medida que las encuentres

agredir,
amenazar,
acosar,
atemorizar,

atormentar,
despreciar,
desanimar,
desvalorizar,

difamar,
discriminar,
avergonzar,
excluir,

humillar,
injuriar,
insultar,
intimidar,

ofender,
oprimir,
perseguir,
provocar,
burlar.

A G A D E S P R E C I A R E D I
R M T E O P R I M I R A D W T A
S S E D I R A T E O R I E Z R C
A T M O R D I F A M A R S M E G
C P O R S T C R N G H E M R N A
D E R I I D D E S A N I M A R L
E R I D G E Y P R C E I R L A S
S S Z E D R P E S O M O A L R V
V E A R A M E N A Z A R D I C E
A G R G S P D D R E O B I M O P
L U A A R D E S I V U A Z U F M
O I L H O I R I Z R A R A H E R
R R A C O S A R L N G E R R N A
I D I S F C M A R D I X S I D T
Z C R T M R R B M O Z C N Z E N
A E N E V I E I N S U L T A R E
R A H L I M U H G O N U A R I M
I N T I M I D A R N H I E X C R
L U I H I N J U R I A R H O S O
T I L A R A Z N O G R E V A E T
Z O M R P R O V O C A R B B I A

Ahora, por cada palabra encontrada, escribe una oración con la palabra opuesta, para demostrar que eres un buen ciudadano y compañero, que sabe valorar y respetar a las personas. Te damos un ejemplo. Siempre podemos elogiar a nuestros compañeros.

REGLAS ANTI BULLING

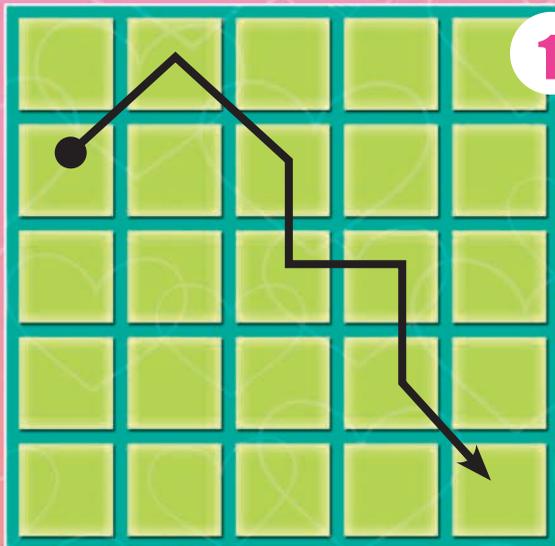
Utiliza el siguiente espacio para escribir reglas en contra del *bullying* que puedan ponerse en práctica en tu escuela. Incluye también algunas recomendaciones acerca de qué hacer con aquellos que practican este tipo de violencia.

¿Qué te parece si llevas esta hoja a tu clase y dialogas con tu profesora y/o con la directora de tu escuela?



ESTO NO PUEDE FALTAR

Para descubrir ese sentimiento que debe existir entre todos los seres humanos, observa el camino indicado por el diagrama 1 y realiza el mismo recorrido en el diagrama 2. Anota la palabra descubierta en el espacio de abajo.



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | E | C | G | I |
| R | D | S | R | O |
| M | L | P | E | U |
| T | O | N | T | I |
| U | H | A | B | O |

2

TRAZOS DE AMOR

En el cuadro de abajo, dibuja algo que represente la frase destacada.



“Y el segundo mandamiento más importante es este:
‘Ama a tu prójimo como a ti mismo’”(Marcos 12:31).



¡FUERA CON EL BULLING!

En vez de *bulling*, lo que queremos es...

(Coloca las vocales donde corresponda)

_C_PT_C__N, _LTR__SM_,

_M_ST_D, __T__ST_M_,

C_L_B_R_C__N,

C_NS_D_R_C__N,

_MP_T__, J_ST_C__,

S_L_D_R_D_D, P_Z.



¡ALERTA!

Identifica a las personas que pueden estar padeciendo *bullying*.

● Si ves a un niño que se aísla de los otros niños y de los adultos.



● está todo el tiempo triste, deprimido y afligido.

● es muy tímido y retraído.



Para combatir el *bullying* en la escuela.

● ¡Denúncialo! El *bullying* vive del silencio y del miedo de quienes lo padecen. Por eso, no debemos quedarnos callados.



● ¡Establezcan reglas anti-*bullying* en el aula y en la escuela.



● Jamás se culpa a una víctima de *bullying*, no importa si es más pequeña o más alta que los otros, más flaca o más gorda, si usa anteojos o alambres en los dientes, si es más pobre o más rica. ¡El culpable siempre es el agresor!

● Elabora una encuesta para identificar las conductas de *bullying* en tu escuela y así evitar que en tu escuela se manifiesten (las cargadas o bromas con apodos, por ejemplo).



- presenta hematomas, rasguños, cortes, prendas de vestir desgarradas o manchadas.



- cambia de humor Repentinamente.



- se queja de padecer dolores de cabeza frecuentes, dolor de estómago, vómitos, pérdida del apetito o problemas para dormir.

- intenta buscar excusas para faltar habitualmente a la escuela.



- Informa a tus padres o profesores para que dialoguen con los agresores y se encarguen del problema, si es que existe. Nunca intentes resolver la situación por tus propios medios, para que no parezca que quieres tomar venganza por mano propia.



- En tu país seguramente existe un Ministerio o Consejo de Educación. Solicita material acerca del *bullying*. Puedes encontrar información útil en Internet. ¡El *bullying* no es un juego!

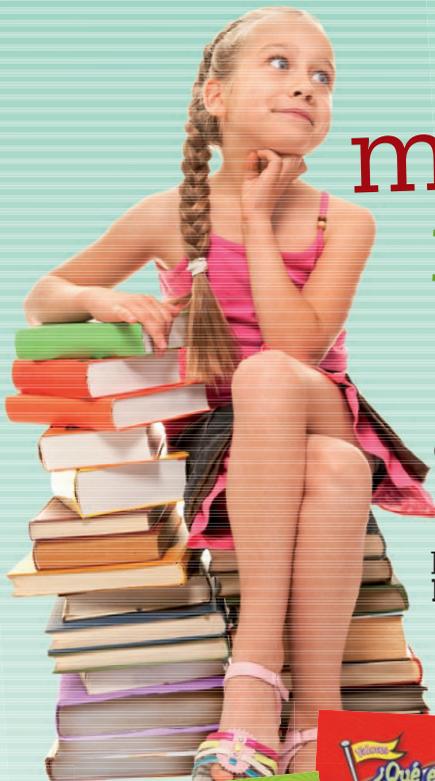


- Los profesores y la dirección de la escuela deben supervisar constantemente los espacios escolares para prevenir la práctica de *bullying* y construir el concepto del respeto mutuo.

¡Sigue aprendiendo
mucho más
con esta
hermosa
colección!

Serie “Valores”

Cinco libros para colorear,
dibujar y leer, que te
ayudarán a conocer y
practicar la **amabilidad**, la
honestidad, la **valentía**, la
solidaridad
y la **obediencia**.



¡No te los pierdas!

ISBN 978-987-567-779-1



9 789875 167779 1



Asociación Casa Editora Sudamericana
www.aces.com.ar / ventas@aces.com.ar