

# PRIMERO DIOS

Aprendamos a meditar  
en la Palabra #rpSp

*Proverbios*

Seminario de Reavivamiento Espiritual (SRE)



IGLESIA  
ADVENTISTA  
DEL SÉPTIMO DÍA

# Recuerda

El primer modelo utilizado para meditar en la Biblia tiene tres secciones: Dios quiere que sepa (tiene que ver con los temas básicos tratados en la lectura se refiere a la información presentada en el texto), Dios quiere que sienta (tiene que ver con nuestro sentimiento más allá de la lectura, más allá de la participación del intelecto, después de todo, somos más que sólo las personas que piensan). Dios quiere que haga (tiene que ver con la acción, la práctica que puede resultar de la lectura). Al final de tu meditación, escribe una breve oración como resultado de tu momento de meditación.

# Proverbios, capítulo 1

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 2

|                                                                    |                                                                                     |                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>Resumen del capítulo leído:</b></p>                          |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>Hoy aprendí esto:</b></p>                                    |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>La lectura de hoy es importante para mi vida porque:</b></p> |  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |



## Proverbios, capítulo 3

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios es:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
puede:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
quiere esto de mí:

[illegible][illegible]This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a thin black border around its edges.

## Proverbios, capítulo 4

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 5

**Resumen del  
capítulo leído:**



---

---

---

---

---

---

---

**Hoy aprendí  
esto:**



---

---

---

---

---

---

---

**La lectura de hoy  
es importante  
para mi vida  
porque:**



---

---

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 6

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios es:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
puede:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
quiere esto de mí:

[illegible][illegible][illegible]



## Proverbios, capítulo 7

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 8

**Resumen del  
capítulo leído:**



---

---

---

---

---

---

---

**Hoy aprendí  
esto:**



---

---

---

---

---

---

---

**La lectura de hoy  
es importante para  
mi vida porque:**



---

---

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 9

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios es:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
puede:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
quiere esto de mí:

[illegible][illegible][illegible]

## Proverbios, capítulo 10

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 11

|                                                                    |                                                                                     |                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>Resumen del capítulo leído:</b></p>                          |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>Hoy aprendí esto:</b></p>                                    |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>La lectura de hoy es importante para mi vida porque:</b></p> |  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |

## Proverbios, capítulo 12

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios es:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
puede:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
quiere esto de mí:

[illegible][illegible][illegible]

## Proverbios, capítulo 13

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---



## Proverbios, capítulo 14

|                                                                    |                                                                                     |                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>Resumen del capítulo leído:</b></p>                          |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>Hoy aprendí esto:</b></p>                                    |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>La lectura de hoy es importante para mi vida porque:</b></p> |  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |

## Proverbios, capítulo 15

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios es:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
puede:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
quiere esto de mí:

[illegible][illegible][illegible]

## Proverbios, capítulo 16

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 17

|                                                                    |                                                                                     |                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>Resumen del capítulo leído:</b></p>                          |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>Hoy aprendí esto:</b></p>                                    |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>La lectura de hoy es importante para mi vida porque:</b></p> |  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |

## Proverbios, capítulo 18

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios es:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
puede:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
quiere esto de mí:

[illegible][illegible][illegible]

## Proverbios, capítulo 19

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 20

|                                                                    |                                                                                     |                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>Resumen del capítulo leído:</b></p>                          |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>Hoy aprendí esto:</b></p>                                    |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>La lectura de hoy es importante para mi vida porque:</b></p> |  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |

## Proverbios, capítulo 21

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios es:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
puede:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
quiere esto de mí:

[illegible][illegible][illegible]



## Proverbios, capítulo 22

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 23

|                                                                    |                                                                                     |                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>Resumen del capítulo leído:</b></p>                          |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>Hoy aprendí esto:</b></p>                                    |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>La lectura de hoy es importante para mi vida porque:</b></p> |  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |

## Proverbios, capítulo 24

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios es:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
puede:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
quiere esto de mí:

[illegible][illegible][illegible]

## Proverbios, capítulo 25

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 26

|                                                                    |                                                                                     |                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>Resumen del capítulo leído:</b></p>                          |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>Hoy aprendí esto:</b></p>                                    |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>La lectura de hoy es importante para mi vida porque:</b></p> |  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |

## Proverbios, capítulo 27

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios es:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
puede:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
quiere esto de mí:

[illegible][illegible][illegible]

## Proverbios, capítulo 28

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---

## Proverbios, capítulo 29

|                                                                    |                                                                                     |                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>Resumen del capítulo leído:</b></p>                          |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>Hoy aprendí esto:</b></p>                                    |    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p><b>La lectura de hoy es importante para mi vida porque:</b></p> |  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |



## Proverbios, capítulo 30

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios es:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
puede:

En la lectura de hoy,  
aprendí que Dios  
quiere esto de mí:

[illegible][illegible][illegible]

## Proverbios, capítulo 31

Al leer este capítulo, Dios quiere que yo sepa:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios quiere que yo sienta:

---

---

---

---

---

---

---

---

Dios espera que yo haga esto:

---

---

---

---

---

---

---

---

Como resultado de la reflexión de hoy, mi oración es:

---

---

---

---

---

**“Una frase de la Escritura  
tiene más valor que diez  
mil ideas o argumentos  
humanos”**

Elena de White, *Testimonios para la iglesia*,  
t. 7, p. 71.



IGLESIA  
ADVENTISTA  
DEL SÉPTIMO DÍA

**Mayordomía Cristiana**