

En las lecciones anteriores conversamos contigo de lo grandioso que es nuestro vasto universo. También, de lo sorprendente que es el mundo de las cosas pequeñas. Hay muchas maravillas en el mundo físico: los astros, los mares, las montañas, el desierto y los campos. Hay animales, hechos y objetos asombrosos. ¿Te preguntaste alguna vez qué lugar ocupa el hombre? Sí, tú que estás creciendo para ser un hombre o una mujer de éxito.... La maravilla más grande, es que, no necesitas ir a buscar la respuesta muy lejos, porque es: el ser humano. Tu papá, tu mamá, tú mismo. Con justicia el hombre es llamado "la obra maestra de la creación". Hablemos entonces del hombre.

LECCIÓN Nº 3

La computadora electrónica

Si tienes una computadora en tu casa, seguramente te ha maravillado todo lo que puedes hacer con ella, pero más maravilloso es saber que tú tienes una computadora con la más alta tecnología instalada en tu cabeza, es tu cerebro.

Si te pinchas un dedo o te quemas, tú sacas el brazo rápida y automáticamente, sin pensar. Las terminaciones nerviosas han hecho llegar al control central la información de que algo raro está sucediendo. El control central ordena a los músculos que retiren la extremidad afectada y esto en fracciones de segundo. Si hace calor, la computadora ordena que la piel transpire para refrigerar el cuerpo. Si hace frío le ordena que se contraiga. Si estás en peligro, el control central ordena y una dosis de adrenalina se vuelca en el torrente sanguíneo para darte el impulso de defenderte o la habilidad para huir. El cerebro tiene su complemento en la médula espinal que está en la columna vertebral y en los nervios.

Eres una maravilla

Y para recordar, tú no necesitas registrar esas impresiones en papel, DVD o CD como en una fotografía o una película, porque tu cerebro archivaré los conocimientos que adquieres a través de la visión. ¿Acaso no te parece estar viéndolo, cuando recuerdas un paisaje que te agradó cuando saliste de viaje? Parece que puedes ver sin usar los ojos. Intenta hacer esto... y ¡todo colorido!

Cierra ahora los ojos y piensa en tu escuela. ¿No te parece que la ves? Si tienes que estudiar, tu cerebro va archivando conocimientos. ¿Verdad que este año sabes más cosas que el año anterior? Y muchas, muchísimas cosas más, tú, aún vas a aprender. ¡Qué maravilla que es la memoria!

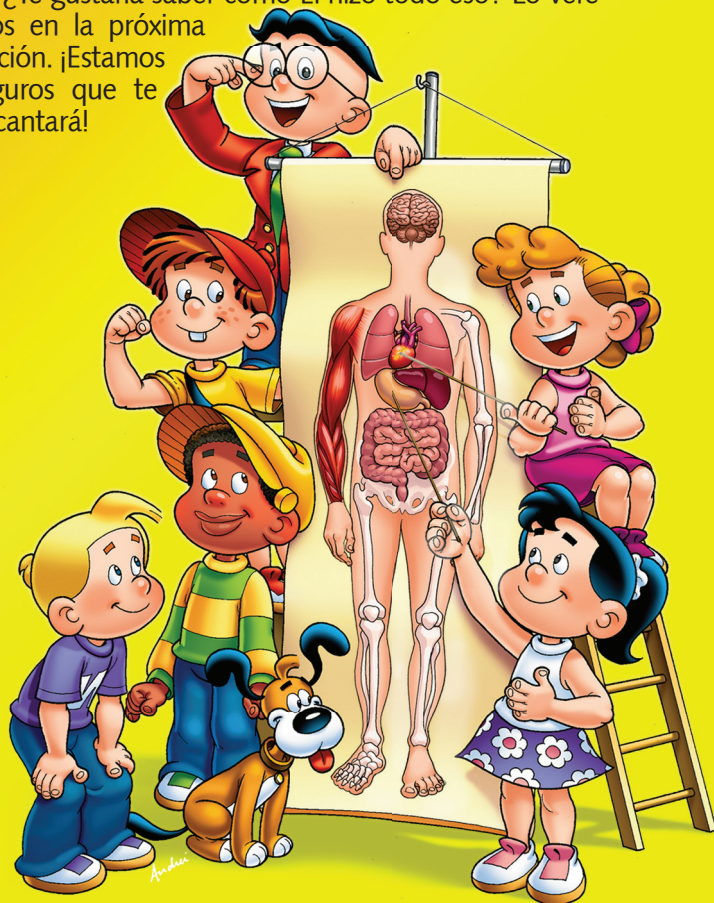
En resumen, habíamos comparado el cuerpo con una casa. Una casa tiene un esqueleto, tu cuerpo también, son los huesos. Una casa tiene ladrillos, tu cuerpo también, son los músculos. Tu cuerpo tiene un sistema de cañerías por las que circula ese vital elemento que es la sangre. Hay gas, luz y teléfono y todo funcionando

armoniosamente. Y no te hemos hablado aún, del corazón, de tus manos y ¡de tantas otras cosas!

Cuando ves un bonito edificio, con todas sus instalaciones y su hermoso aspecto exterior, tal vez preguntes quién lo hizo. Te dirán que un arquitecto trazó los planos y que una empresa constructora con varios operarios, hizo la construcción. ¿Quién habrá sido entonces el que trazó los planos de esta maravilla llamada cuerpo humano, con un cerebro capaz de razonar y de amar? ¿Quién habrá sido el Constructor?

Hay un Arquitecto que trazó los planos y construyó este maravilloso universo. Él hizo todo lo que es grande, todo lo que es inmenso e hizo también todo lo que es pequeño, hasta en sus mínimos y preciosos detalles. Su nombre: Dios, nuestro Señor.

¿Te gustaría saber cómo Él hizo todo eso? Lo veremos en la próxima lección. ¡Estamos seguros que te encantará!



¿LO HARÁS?

Tu cuerpo es una maravilla de la creación. Debes cuidarlo, buscando los mejores hábitos de salud e higiene, esto será para tu propio beneficio y para satisfacción de tus padres que quieren lo mejor para ti. ¿Lo harás?

SI ()

NO ()

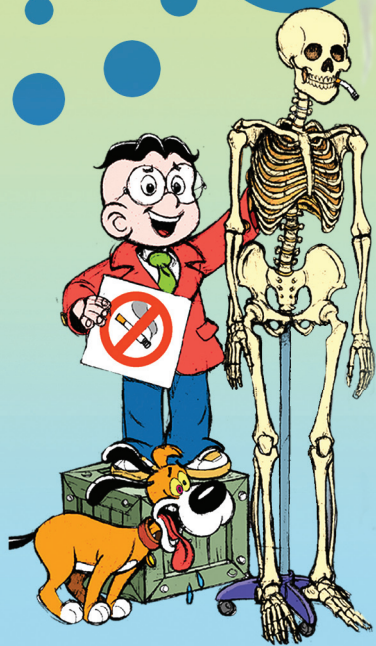
Nombre _____

Edad _____

Dirección _____

Ciudad y CP _____

Provincia _____



LA OBRA MAESTRA

El comienzo de la vida

¡Ueeee! ¡Ueeee! Se oye el llanto del niño. Ha comenzado la vida. Tal vez tienes un hermanito menor. Miras su carita arrugada y tal vez no tan bonita... Sin embargo ¡qué lindo es un bebé! Crecerá hasta ser grande como tú. Hasta ser grande y fuerte como papá o mamá.

¿Recuerdas que te habíamos dicho que te sintieras un explorador? Mira un poco hacia ti mismo. Tu cuerpo está recubierto de piel. ¿Qué es la piel? Es como una protectora chaqueta de cuero. Es resistente, flexible y su superficie soporta considerable frotación o rascadura sin sufrir daño o dolor. Si la presión aumenta en un lugar, esa área se protege volviéndose más gruesa. Así surgen las durezas o callosidades. La piel repele y destruye gérmenes que nos harían daño si penetraran en el cuerpo. Además, es una combinación de paraguas y sombrilla. Resiste a casi todos los solventes naturales como el agua, los aceites, los ácidos diluidos y otros productos. Protege también contra los rayos ultravioleta del sol, a los delicados órganos internos de nuestro cuerpo. Es un termómetro y termostato combinados. Registra y ejerce un cierto control sobre la temperatura. Así como la lana de vidrio, que hay en las heladeras, conserva el frío internamente y el calor afuera, la piel evita que tu cuerpo se caliente demasiado o se enfríe peligrosamente.

El esqueleto y los músculos

¿Viste un edificio en construcción? Generalmente hacen primero el esqueleto o armazón de hormigón. Esa estructura es rígida y estática, pero Dios te ha dado un esqueleto rígido y a la vez capaz de moverse por armoniosas articulaciones. Levanta un brazo. Lo puedes girar en una vuelta alrededor del hombro. Puedes doblarlo, girarlo bastante, para escribir, etc. Eso es posible por los músculos que se combinan maravillosamente sobre el esqueleto. Para que no haya

fricción provocada por el constante movimiento, las extremidades de los huesos están cubiertas con cartílagos y unas glándulas cercanas a la articulación segregan un fluido aceitoso, llamado fluido sinovial o "aceite articular". En los automóviles es necesaria la lubricación de las partes en movimiento. ¡En nuestro organismo tenemos en forma permanente ese aceite! ¡Qué maravilla! ¿Verdad?

En cada lado del cuerpo hay aproximadamente 300 músculos, formados por cientos de miles de pequeñas piecitas individuales. Podemos movernos gracias a que los músculos tienen el poder de contraerse y relajarse, es decir, de acortarse y alargarse. Los huesos dan apoyo a los músculos, los cuales a su vez mueven a los huesos como palancas. ¡Y cómo los haces trabajar cuando corres y saltas!

La sangre y los órganos internos

¿Cómo se alimenta nuestro cuerpo? ¿Cómo recibe el oxígeno? ¿Cómo queda limpio de las impurezas? En resumen, ¿Cómo se lo mantiene vivo? La respuesta está en otra maravilla: la sangre. La sangre no es sólo un líquido rojo que perdemos cuando nos herimos. Es un asombroso complejo que tiene varias funciones, podemos decir que ella es la corriente de la vida. Es el elemento de unión entre varios órganos del cuerpo. Imagínate una empresa que se dedicara a proveer de alimento y aire en forma permanente y que también hiciera la recolección y eliminación de residuos. La sangre hace eso y mucho más. Vamos a ver cómo eso sucede.

La sangre está compuesta por un líquido llamado plasma, en el cual flotan elementos sólidos, llamados glóbulos. Unos son los rojos, que parecen aquellas pesas de hacer gimnasia, saltando a toda hora como un perrito, mientras van corriendo por dentro de los caños (arterias, venas, etc.) Son rojos porque contienen hemoglobina, el material de color rosado que nos permite respirar. En una gota del tamaño de la cabeza de un alfiler hay cerca de cinco millones de glóbulos rojos. También están los glóbulos blancos.

Decíamos que nuestro cuerpo es comparado con una casa y tiene un esqueleto. Pero, ¿dónde están los ladrillos entonces? Bien, todo el organismo está formado por células, que son microscópicas fracciones de materia viviente. Con ellas se forman los músculos, todos los órganos internos y también los huesos. Pero las células, a diferencia de los ladrillos comunes que son materia sin vida, están vivas y necesitan aire y alimento para poder continuar viviendo. ¡Ahí está la maravilla de la sangre! Cuando respiras, los glóbulos rojos de la sangre absorben el aire en los pulmones. Al viajar por todo el cuerpo, la sangre lleva ese elemento vital a cada célula.

Al entrar en contacto con la célula, la sangre recoge el anhídrido carbónico y lo trae de vuelta a los pulmones. Con cada respiración se produce entonces el intercambio. Los glóbulos rojos dejan el aire sucio traído de las células y llevan el aire puro para ellas nuevamente. Miles de veces, día tras día, año tras año. De una manera semejante hacen el intercambio alimenticio, tomando lo necesario de los intestinos y dejando los residuos en los riñones. ¿No te parece algo realmente extraordinario?

CUESTIONARIO

Cuando hayas contestado los ocho cuestionarios de este curso, recibirás un bonito certificado. Debes cortar y dar este cupón a los "Carteros Misioneros" que pasarán por tu hogar. No olvides poner tu nombre y dirección al dorso.

A. FALSO O VERDADERO (Si la declaración anotada es verdadera coloca una V. Si es falsa pon una F).

1. La piel es una valiosa "chaqueta" que protege nuestro cuerpo internamente.....
2. El esqueleto es rígido y estático.....
3. En las articulaciones tenemos un líquido llamado fluido sinovial.....
4. La sangre contiene solamente los glóbulos rojos.....
5. El ojo sigue siendo la cámara fotográfica más perfecta.....
6. La memoria permite archivar infinidad de conocimientos.....
7. Todo edificio requiere de alguien que lo haya diseñado y construido.....
8. Dios es el Arquitecto y Constructor de nuestro maravilloso universo.....

B. EL RINCÓN DE TU PREGUNTA

¿Te gustó esta primera lección? Si tienes alguna pregunta escríbela.

.....

